

## **Lieve nieuwe Hydrofieler,**

**Wat leuk dat je ook gezellig komt zwemmen of waterpoloën bij de Nijmeegse Studenten Zwem- en Waterpolo Vereniging Hydrofiel! Met deze welkomstbrief hopen we je op een snelle manier wegwijs te maken binnen onze mooie vereniging, zodat je niet alleen op de hoogte bent van het sporten, maar ook van alle andere activiteiten en personen die verbonden zijn aan Hydrofiel. We wensen je een mooie tijd toe!**

### **Zwemmen**

De zwemtak van Hydrofiel bestaat uit ongeveer 60 zwemmers van uiteenlopende niveaus. De trainingen worden zoveel mogelijk op niveau gegeven zodat diegenen die techniek nodig hebben deze ook krijgen, terwijl de gevorderden hun meters kunnen maken. De trainingen vinden op dinsdag en donderdag om 20.00 - 21.00 uur plaats in het Erica Terpstra Sportfondsenbad.

Hydrofiel doet ieder jaar mee met de Nederlandse Studenten Kampioenschappen (NSK) en de Nederlandse Studenten Zwem Kompetitie (NSZK). De competitie bestaat uit vier wedstrijden waarbij gezwommen wordt voor de eer van je eigen vereniging aan de hand van een puntentelling. Elk NSZK wordt in een andere studentenstad gehouden en georganiseerd door één van onze zusterverenigingen. Na de wedstrijden wordt er samen gegeten en gefeest. Deze feesten hebben elke keer een ander thema, dus bereid je voor op gekke pruiken en leren broeken. Na het feest blijven we bij zwemmers van de organiserende vereniging slapen.

### **Waterpolo**

De waterpolotak van Hydrofiel bestaat uit ongeveer 70 leden. De trainingen worden gegeven door een ervaren trainer, die zelf op hoog niveau heeft gespeeld. Deze trainingen vinden op dinsdag en donderdag om 21.00 - 22.30 uur plaats in het Erica Terpstra Sportfondsenbad.

Als je kiest om naast trainingen ook wedstrijden te spelen, kun je terecht komen in één van onze teams. Heren 1 speelt op dit moment derde klasse bond. Ze bestaan uit meer ervaren waterpolospelers en jonge talenten. Na afgelopen jaar kampioen te zijn geworden in de eerste klasse district, gaan ze aankomend jaar vlammen in de derde klasse bond. Heren 2 speelt in district klasse 2 en Heren 3 speelt in district klasse 4. Dit is voor de meer recreatieve of nieuwe spelers. Na het winnen van de Bekerfinale in seizoen 2018-2019, kan je wel zeggen dat Dames 1 lekker op dreef is. Ook dit jaar zullen ze gaan spelen in district klasse 2.

Vanuit Hydrofiel doet sinds seizoen 2016/2017 een team mee aan de Nederlandse Studenten Waterpolo Kompetitie, waar – buiten de reguliere competitie om – door het jaar heen verschillende wedstrijden worden gespeeld. Dit team is toegankelijk voor iedereen: dames, heren, competitie- en recreatieve spelers en ook voor zwemmers.

Voor alle waterpoloërs zijn er ook studententoernooien. Aangezien het doel van dergelijke toernooien meer op sociaal vlak ligt hoeft je geen zorgen te maken of je ooit een bal hebt aangeraakt. Gezelligheid is gegarandeerd! Daarnaast organiseren we ieder jaar een eigen toernooi: het Gofferttoernooi! Dit is altijd een weekend lang genieten van waterpolo en feestjes.

### **Na de training**

Op dinsdag of donderdag na de trainingen wordt er, voor iedereen die daar zin in heeft, een biertje (of wat anders) gedronken in Café de Kroon.

### **Meedoen aan wedstrijden**

Iedereen die wil, mag meedoen aan wedstrijden. Vrijwel alles wordt geregeld via de website ([www.hydrofiel.nl](http://www.hydrofiel.nl)). Nadat je ingelogd bent, kun je je opgeven voor alle toernooien en wedstrijden waar Hydrofiel in die periode mee zal doen. Als je er niet uitkomt, kun je altijd de zwem- of waterpolocommissaris aanspreken op het bad of mailen ([zwemcommissaris@hydrofiel.nl](mailto:zwemcommissaris@hydrofiel.nl) en [waterpolocommissaris@hydrofiel.nl](mailto:waterpolocommissaris@hydrofiel.nl)).

### **Meedoen aan activiteiten**

Door het jaar heen worden er verschillende activiteiten georganiseerd. We doen mee aan de Batavierenrace en ieder jaar gaan we een weekend weg – het Hydrofielweekend. Ook worden er gedurende het hele jaar kleinere activiteiten georganiseerd, zoals bowlen, laser-gamen, BBQ, borrels en een biercantus. Kortom, er is altijd wel wat te doen. Ook de activiteiten worden geregeld via onze website. Daar komen alle nieuwtjes op te staan en kun je jezelf opgeven voor de diverse activiteiten. Houd dus de agenda op de website goed in de gaten en check het regelmatig! Ook kun je contact opnemen met de commissaris algemeen ([commissarisalgemeen@hydrofiel.nl](mailto:commissarisalgemeen@hydrofiel.nl))

### **Goodies**

Hydrofiel verkoopt verschillende goodies, waaronder truien, T-shirts, tassen en badmutsen. Voor een compleet overzicht check de website, te vinden onder ledeninformatie en dan merchandise. Als je vragen hebt over de merchandise of over het bestellen, neem gerust contact op met de penningmeester ([penningmeester@hydrofiel.nl](mailto:penningmeester@hydrofiel.nl))

### **Website en social media**

Onze website ([www.hydrofiel.nl](http://www.hydrofiel.nl)) is een belangrijk communicatiemiddel van de vereniging. Ieder lid krijgt bij aanmelding een account toegewezen, waarna je toegang krijgt tot het besloten deel van de website. Kom je er niet uit, of heb je andere vragen over de website, dan kun je contact opnemen met Bram in 't Zandt ([webmaster@hydrofiel.nl](mailto:webmaster@hydrofiel.nl)). Verder is Hydrofiel ook actief op social media. Dit zijn onze handles:

- Email: [bestuur@hydrofiel.nl](mailto:bestuur@hydrofiel.nl)
- Website: [www.hydrofiel.nl](http://www.hydrofiel.nl)
- Instagram: <https://www.instagram.com/nszwvhydrofiel/>
- Facebook: [www.facebook.com/hydrofiel](http://www.facebook.com/hydrofiel)
- Snapchat: <https://www.snapchat.com/add/hydrofiel>

### **Contributie**

Ieder lid van Hydrofiel is verplicht de jaarlijkse contributie te betalen. De inning vindt plaats door middel van automatische incasso. De hoogte van de contributie verschilt per groep en wordt ieder jaar

vastgesteld door de ALV. Naast de contributie vanuit Hydrofiel dien je in het bezit te zijn van een sportkaart van het Radboud Sportcentrum. Deze kun je via hun website ([www.ru.nl/rsc](http://www.ru.nl/rsc)) aanvragen.

Een onderdeel van de contributie is de werkactie. Als lid van Hydrofiel ben je verplicht één werkactie te doen of deze af te kopen (€25,-). Om aan minstens één werkactieverplichting te voldoen kun je één keer tafeltjes 's ochtends klaarzetten (voor tentamens) en 's middags uitruimen op het sportcentrum of minstens 4,5 uur meehelpen bij de Zevenheuvelenloop of Marikenloop. Voor het uitvoeren van deze werkactie krijgt Hydrofiel geld, waarmee de contributie laag gehouden kan worden en activiteiten kunnen worden georganiseerd. Wanneer je geen werkacties doet, wordt de afkoop van de werkactie via automatische incasso geïnd. De hoogte van dit bedrag wordt ieder jaar vastgesteld door de ALV.

Het aantal werkacties is voor het jaar 2019-2020 als volgt vastgesteld op de ALV:

- Zwemmers: 1 werkactie
- Waterpolo recreatief: 1 werkactie
- Waterpolo competitief: 2 werkacties

### **Bestuur & Commissies**

Hydrofiel heeft dit jaar een zeskoppig bestuur en tien commissies, die vrijwel alles rondom Hydrofiel regelen en organiseren. De verschillende commissies worden tijdens de ALV in September gevormd. Echter kun je je gedurende het hele jaar aansluiten bij een commissie, als je dit leuk lijkt! Hiervoor kun je altijd een bestuurslid aanspreken of mailen. Het bestuur bestaat dit jaar uit een voorzitter, secretaris, penningmeester, zwemcommissaris, waterpolocommissaris en commissaris algemeen. De verschillende commissies en hun functies zijn:

- De activiteitencommissie: Organiseert activiteiten zoals borrels, lasergamen, biercantus en het Hydrofielweekend.
- De batavierencommissie: Is verantwoordelijk voor het team lopers dat meedoet aan de batavierenrace in april.
- De BEPcommissie: Maakt het clubblad, de BEP. Dit blad verschijnt vier keer per jaar. Voor iedereen die wil is er de mogelijkheid om een stukje te schrijven of een handje te helpen met de lay-out.
- De NSZK-commissie: Organiseert eens in de twee jaar het NSZK in Nijmegen.
- De toernooicommissie: Organiseert het Gofferttoernooi.
- De wervingscommissie: Organiseert feesten en het trainingsweekend en is verantwoordelijk voor het werven van nieuwe leden en de naamsbekendheid van Hydrofiel.
- De sponsorcommissie: Regelt het werk rondom het zoeken van nieuwe sponsors van Hydrofiel en onderhoudt deze contacten.
- Taal- en mediacommissie: Deze commissie zorgt voor de foto's, stukjes voor op de site/Facebook-pagina en de vertaling van stukken voor de internationale studenten.
- De adviescommissie: Adviseert het bestuur.
- De kascontrolecommissie: Controleert de penningmeester

### Tips & Trucs

- Als je gegevens wijzigen (afgestudeerd, verhuizing, geslachtsverandering etc.), geef dit dan zo snel mogelijk door aan de secretaris.
- Ga mee naar activiteiten, ook als je nog maar net lid bent! Daar leer je je medezwimmers en waterpoloërs goed kennen.
- Geef je op voor NSZK's! Ook waterpoloërs zijn van harte uitgenodigd; hoe meer mensen, hoe beter.
- Mocht je je lidmaatschap op willen zeggen, doe dit dan vóór 31 augustus, anders ben je in het volgende seizoen nog contributie verschuldigd.

### Slotwoord

Mocht je na het lezen van deze brief nog vragen hebben, schroom dan niet om contact op te nemen met één van de bestuursleden, daar zijn ze immers voor! Je kunt ze altijd op het bad aanspreken of even een mailtje sturen (alle functie specifieke mailadressen of simpelweg [bestuur@hydrofiel.nl](mailto:bestuur@hydrofiel.nl)).

Tot op het bad!

