

Wasserkefir

Zutaten: Wasser, Zucker,
Wasserkefir, Früchte

- | | |
|-------------------|-----------|
| 1 Cranberries | 5 Datteln |
| 2 2. Fermentation | 6 Äpfel |
| 3 | 7 Orange |
| 4 Zitrone | 8 Feige |

nach Abfüllen in 1 Woche
aufbrauchen. Gekühlt lagern

bio[☀]kitchen

<https://bioPunk.kitchen> | Haus 5 freiLand | Friedrich-Engels-Straße 22 | 14473 Potsdam

Früchte | Datum

Früchte | Datum

____ Liter

Wasserkefir

Zutaten: Wasser, Zucker,
Wasserkefir, Früchte

- | | |
|-------------------|-----------|
| 1 Cranberries | 5 Datteln |
| 2 2. Fermentation | 6 Äpfel |
| 3 | 7 Orange |
| 4 Zitrone | 8 Feige |

nach Abfüllen in 1 Woche
aufbrauchen. Gekühlt lagern

bio[☀]kitchen

<https://bioPunk.kitchen> | Haus 5 freiLand | Friedrich-Engels-Straße 22 | 14473 Potsdam

Früchte | Datum

Früchte | Datum

____ Liter

Wasserkefir

Zutaten: Wasser, Zucker,
Wasserkefir, Früchte

- | | |
|-------------------|-----------|
| 1 Cranberries | 5 Datteln |
| 2 2. Fermentation | 6 Äpfel |
| 3 | 7 Orange |
| 4 Zitrone | 8 Feige |

nach Abfüllen in 1 Woche
aufbrauchen. Gekühlt lagern

bio[☀]kitchen

<https://bioPunk.kitchen> | Haus 5 freiLand | Friedrich-Engels-Straße 22 | 14473 Potsdam

Früchte | Datum

Früchte | Datum

____ Liter