Wasserkefir

Zutaten: Wasser, Zucker, Wasserkefir, Früchte

1 Cranberries 5 Datteln

2 2. Fermentation 6 Äpfel 7 Orang

7 Orange4 Zitrone8 Feige

nach Abfüllen in 1 Woche aufbrauchen. Gekühlt lagern



https://bioPunk.kitchen | Haus 5 freiLand | Friedrich-Engels-Straße 22 | 14473 Potsdam

Früchte | Datum

Wasserkefir

Zutaten: Wasser, Zucker, Wasserkefir, Früchte

1 Cranberries 5 Datteln

2 2. Fermentation 6 Äpfel

7 Orange4 Zitrone8 Feige

nach Abfüllen in 1 Woche aufbrauchen. Gekühlt lagern

bikkitchen

https://bioPunk.kitchen | Haus 5 freiLand | Friedrich-Engels-Straße 22 | 14473 Potsdan

Früchte | Datum | Früchte | Datum

Früchte | Datum

.....

Wasserkefir

Zutaten: Wasser, Zucker, Wasserkefir, Früchte

1 Cranberries 5 Datteln

2 2. Fermentation 6 Äpfel

3 7 Orange

4 Zitrone 8 Feige

nach Abfüllen in 1 Woche aufbrauchen. Gekühlt lagern



Früchte | Datum | Früchte | Datum

https://bioPunk.kitchen | Haus 5 freiLand | Friedrich-Engels-Straße 22 | 14473 Potsdam

Liter