Aqui está um questionário para ajudar o usuário a identificar quais **frutos do Espírito Santo** estão mais presentes em sua vida, baseado em Gálatas 5:22-23.

## ****Questionário: Quais frutos do Espírito Santo você está manifestando?****

### ****Instruções****

Responda a cada pergunta com sinceridade, escolhendo a opção que melhor descreve você. Use uma escala de 1 a 5, onde:  
1 = Não me descreve.  
5 = Descreve perfeitamente.

### ****Seção 1: Amor****

1. Tenho facilidade em demonstrar carinho e respeito pelas pessoas, independentemente de como me tratam.
2. Busco ajudar os outros, mesmo quando não recebo nada em troca.
3. Consigo perdoar com facilidade aqueles que me magoam.
4. Coloco as necessidades dos outros acima das minhas quando necessário.
5. Sinto que sou movido(a) por um amor genuíno por Deus e pelas pessoas.

### ****Seção 2: Alegria****

1. Mesmo em situações difíceis, encontro motivos para agradecer e me alegrar em Deus.
2. Minha felicidade não depende das circunstâncias externas, mas da minha fé.
3. Sou otimista e tenho facilidade em enxergar o lado positivo das coisas.
4. Minha alegria contagia e inspira as pessoas ao meu redor.
5. Sinto-me completo(a) ao estar na presença de Deus.

### ****Seção 3: Paz****

1. Consigo manter a calma em situações estressantes ou de conflito.
2. Tenho facilidade em perdoar e buscar reconciliação com outras pessoas.
3. Sinto uma profunda segurança de que Deus está no controle de minha vida.
4. Evito discussões desnecessárias e busco sempre soluções pacíficas.
5. Sou uma pessoa que promove a paz entre os outros.

### ****Seção 4: Paciência****

1. Tenho facilidade em esperar o tempo certo para que as coisas aconteçam.
2. Sou compreensivo(a) com os erros e fraquezas dos outros.
3. Não me irrito facilmente e consigo manter a calma diante de dificuldades.
4. Estou disposto(a) a perseverar mesmo quando as coisas demoram a acontecer.
5. Lido bem com frustrações e mudanças inesperadas.

### ****Seção 5: Bondade****

1. Sou generoso(a) e gosto de ajudar as pessoas sem esperar nada em troca.
2. Gosto de realizar pequenos atos de gentileza no meu dia a dia.
3. Sou compassivo(a) com quem está passando por dificuldades.
4. Busco tratar todas as pessoas com respeito e dignidade.
5. Minha bondade reflete o amor de Deus nas minhas atitudes.

### ****Seção 6: Benignidade****

1. Procuro ser uma influência positiva na vida das pessoas ao meu redor.
2. Faço o possível para evitar causar mal ou prejuízo a alguém.
3. Sou cuidadoso(a) nas palavras e ações para não ferir os outros.
4. Acredito que a gentileza é uma força que transforma ambientes e corações.
5. Minhas ações refletem o caráter de Cristo em situações cotidianas.

### ****Seção 7: Fidelidade****

1. Sou fiel a Deus em meus compromissos e na prática da minha fé.
2. As pessoas podem confiar em mim porque cumpro o que prometo.
3. Sou leal aos meus relacionamentos e valores cristãos.
4. Busco sempre ser íntegro(a) e confiável em tudo o que faço.
5. Sinto um desejo constante de permanecer firme nos caminhos de Deus.

### ****Seção 8: Mansidão****

1. Tenho facilidade em ser gentil, mesmo em momentos de tensão.
2. Evito levantar a voz ou reagir com agressividade em discussões.
3. Tenho facilidade em ouvir os outros antes de dar minha opinião.
4. Busco ser humilde e reconhecer minhas próprias limitações.
5. Sinto que Deus me chama a responder com graça e amor em todas as situações.

### ****Seção 9: Domínio Próprio****

1. Consigo controlar minhas emoções e reações diante de provocações.
2. Tenho disciplina em manter hábitos saudáveis e espirituais.
3. Evito ceder a impulsos que sei que são prejudiciais ou pecaminosos.
4. Sou capaz de resistir a tentações, mesmo quando estou sob pressão.
5. Busco equilíbrio em todas as áreas da minha vida, confiando na direção de Deus.

## ****Resultados****

* Cada seção representa um fruto do Espírito Santo.
* O fruto com a maior pontuação indica uma área onde o Espírito Santo está mais evidente em sua vida.
* O sistema pode fornecer reflexões e sugestões práticas para fortalecer outros frutos.

Se precisar de suporte para integrar este questionário ao sistema ou modificá-lo, estou à disposição! 😊