

- USMLEs
    - Step 1:
      - Página web: Qbank Uworld step 1.
        - Bloque de telegram:
          - 2021
          - 2024
        - Bloque de libgen 2016:
          - Part 1.
          - Part 2.
          - Part 3.
    - Step 2:
      - Página web: Qbank Uworld step 2 CK.
        - Bloque de telegram:
          - 2021
        - Bloque de libgen 2016:
          - Part 1.
          - Part 2.
          - Part 3.
  - Investigación.
    - Proge Wilches (2025-2028).
    - Jairo (2025-2028).
    - Research fellow (2029 EEUU).
  - Docencia:
    - Monitor de:
      - Biología.
      - Microbiología.
      - Patología.
    - 2 canales de YT con mi método.
  - Proyectos ambientales:
    - Liderar y certificar experiencia con Jairo y Toty.
  - Personal statements:
    - Piano.
    - Volleyball.
    - Gym.
  - Med school:
    - First place.
  - Biomédica
    - Neuronavegación.
  - Experiencia clínica:
    - Internado (2028).
    - Obervership y clerckship (2028).
  - Voluntariado: Esalas.
-

---

Páginas web:

- Aprendizaje efectivo (90% lista).
  - o Materias de la U.
- USMLE Qbank Uworld.
  - o Step 1.
  - o Step 2 CK.
  - o Banco de preguntas por bloque de materias de la U.
- Alojamiento de videos de YT de educación.
  - o Canal YT1:
    - Biología.
    - Microbiología.
    - Patología.
    - Neuroanatomía.
  - o Canal YT2:
    - Historias interesantes de medicina y nutrición.
- Grupo de interés en neurociencias:
  - o Galería de neuroanatomía artística.
  - o Columnas de opinión.
  - o Revista de artículos de revisión actualidad en neurociencias y neuroanatomía.

- 
- Estudiar pa la U- Todos los días:
    - o Aprendizaje efectivo (90% lista) con micro y pato (materias U).
    - o USMLE Qbank Uworld con micro y pato (materias U).
  - Canal YT1- 2 videos semanales.
  - Canal YT2- 2 videos semanales.
  - Piano y Volley- fines.
  - Gym- L/Mi/V/S.
  - Step 1- Todos los días:
    - o USMLE Qbank Uworld.

Pendientes:

- Escribir y proponerle vainas a Wilches (2025-2028).
- Pedir voluntariado a Esalas.