

TRANSCRIPCIÓN BÁSICA EN ESPAÑOL

Hola a todos somos Cristina y Elena y hoy hablaremos brevemente sobre la bronquitis: una enfermedad respiratoria común que afecta los bronquios.

Bueno esta es la tabla de contenidos el cual os vamos a presentar uno a uno a continuación.

Primero, la introducción ¿Qué es la bronquitis? La bronquitis es la inflamación de los conductos bronquiales, las vías respiratorias que llevan oxígeno a sus pulmones. La mayoría de los casos de bronquitis aguda mejora en unos días, pero la tos puede durar varias semanas después de haberse curado la infección. A menudo, los mismos virus que causan el resfrío y la gripe pueden causar bronquitis aguda. Estos virus se propagan por el aire cuando alguien tose o a través del contacto físico, por ejemplo, alguien que no se haya lavado las manos.

Así mismo, las bacterias pueden causar bronquitis aguda, pero no tan seguido como los virus.

En la imagen que tenemos a la derecha podemos ver una comparación de la bronquitis con los bronquios normales. En la bronquitis podemos ver que el bronquio está mucho más inflamado y taponado con mucosa.

Los síntomas. La bronquitis se presenta con síntomas como la tos persistente, que suele ser acompañada de flemas, sensación de falta de aire, y, en algunos casos, fiebre y fatiga. A veces, el pecho puede sentirse apretado o con una leve presión. Estos síntomas suelen durar de una a dos semanas, pero la tos puede persistir por más tiempo.

Si se presentan estos síntomas, especialmente la dificultad para respirar y la fiebre, es recomendable acudir al médico para que realice un diagnóstico completo y valore las opciones de tratamiento.

En cuanto a las causas. Las causas de la bronquitis pueden ser infecciosas o ambientales. Generalmente, es causada por infecciones virales, como las que provocan resfriados y gripe, pero también puede deberse a bacterias o irritantes como el humo del cigarrillo, la contaminación y los productos químicos. El frío o cambios bruscos de la temperatura pueden aumentar el riesgo.

Por último, cabe destacar el tratamiento. Por lo general, sólo se tratan los síntomas mientras el sistema inmunitario hace su trabajo y elimina el virus. Para la fiebre se suelen usar antitérmicos, como el paracetamol, y medicamentos para la tos. Además, El tratamiento depende de si la bronquitis es aguda o crónica. Para la bronquitis aguda, los médicos suelen recomendar descanso, mantenerse bien hidratado y, si es necesario, medicamentos para aliviar la tos. En caso de bronquitis crónica, es importante evitar los irritantes como el tabaco, y también puede requerirse un tratamiento médico más prolongado. Consultar a un profesional de salud siempre es esencial.

Algunos datos que nos han parecido relevantes a las creadoras de esta presentación son, por ejemplo, que la bronquitis afecta al 5 % de la población adulta y aparece con mayor frecuencia en invierno. En España hay más de 200.000 casos de bronquitis anuales.

Para terminar, queríamos recalcar que, si tienes síntomas persistentes, acudas a un médico. Cuidar nuestros pulmones es vital para nuestra calidad de vida, muchas gracias.