

Conditions de travail en maraîchage: étude des points critiques et stratégies d'amélioration

Étude de cas de fermes maraîchères à l'échelle d'un territoire

Augustin Peeters, Nicolas Biot, Guillaume Lobet (2025)



Méthodes



Entretiens semi-dirigés



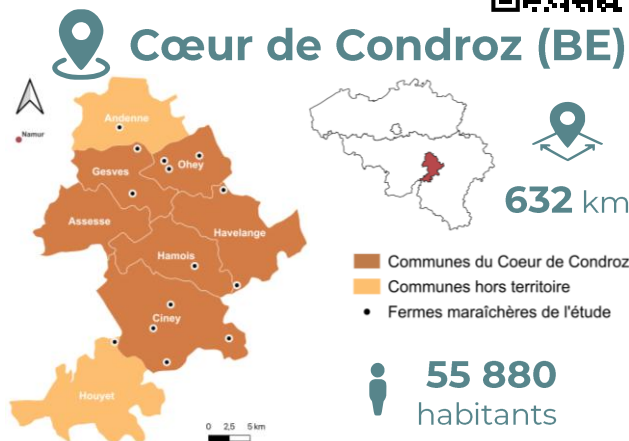
14 maraîcher·ère·s



Temps de travail

Pénibilité physique

Pénibilité psychologique



Les entretiens sont analysés d'abord de manière inductive et ensuite confrontés à la littérature agronomique et sociologique.

Objectifs

Identifier les défis communs rencontrés

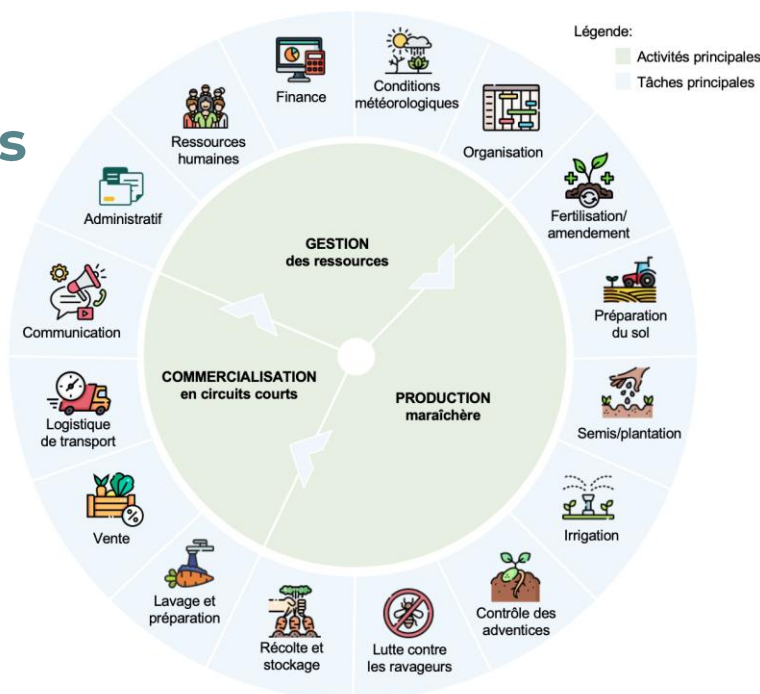
selon une grille d'évaluation* des conditions de travail agricole

*pour aller plus loin, consulter la grille d'évaluation au Tableau 5 du mémoire.

Mettre en lumière les étapes critiques

en quantifiant les défis rencontrés par tâches principales du métier

Exemple: 8 maraîcher·es mentionnent des **positions de travail contraignantes** dans leurs métiers, dont 4 pendant la phase de **récolte et stockage**.



Proposer des pistes d'amélioration

selon le savoir local et la littérature

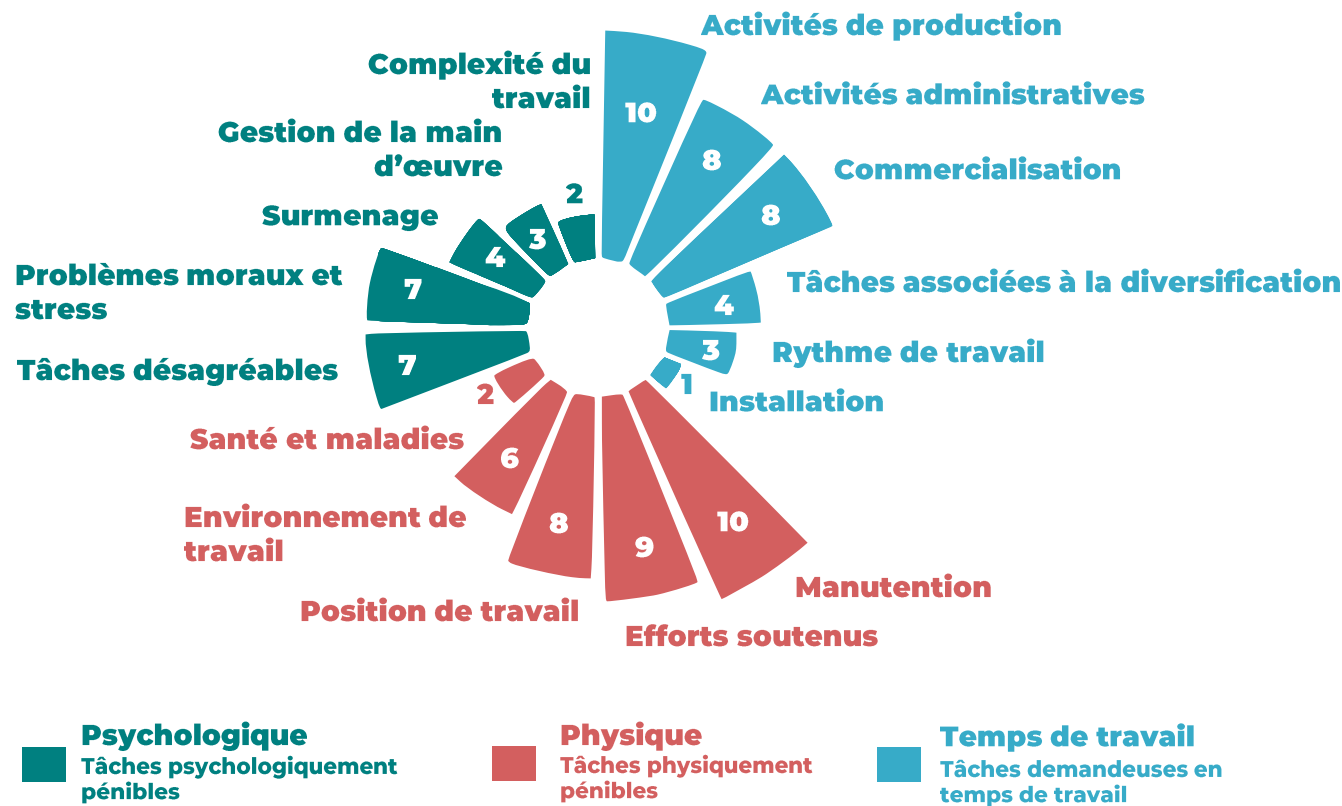
Conditions de travail en maraîchage: étude des points critiques et stratégies d'amélioration

Étude de cas de fermes maraîchères à l'échelle d'un territoire

Augustin Peeters, Nicolas Biot, Guillaume Lobet (2025)

Tâches critiques identifiées par les maraîcher·ères

Les numéros représentent le nombre de fois que la variable a été citée par les maraîcher·ères lors de leur entretiens



i Attention, certaines tâches peuvent être à la fois pénibles psychologiquement, physiquement et demandeuses en temps de travail. L'analyse des synergies entre les différentes tâches est approfondie davantage dans le mémoire

Tâches les plus critiques

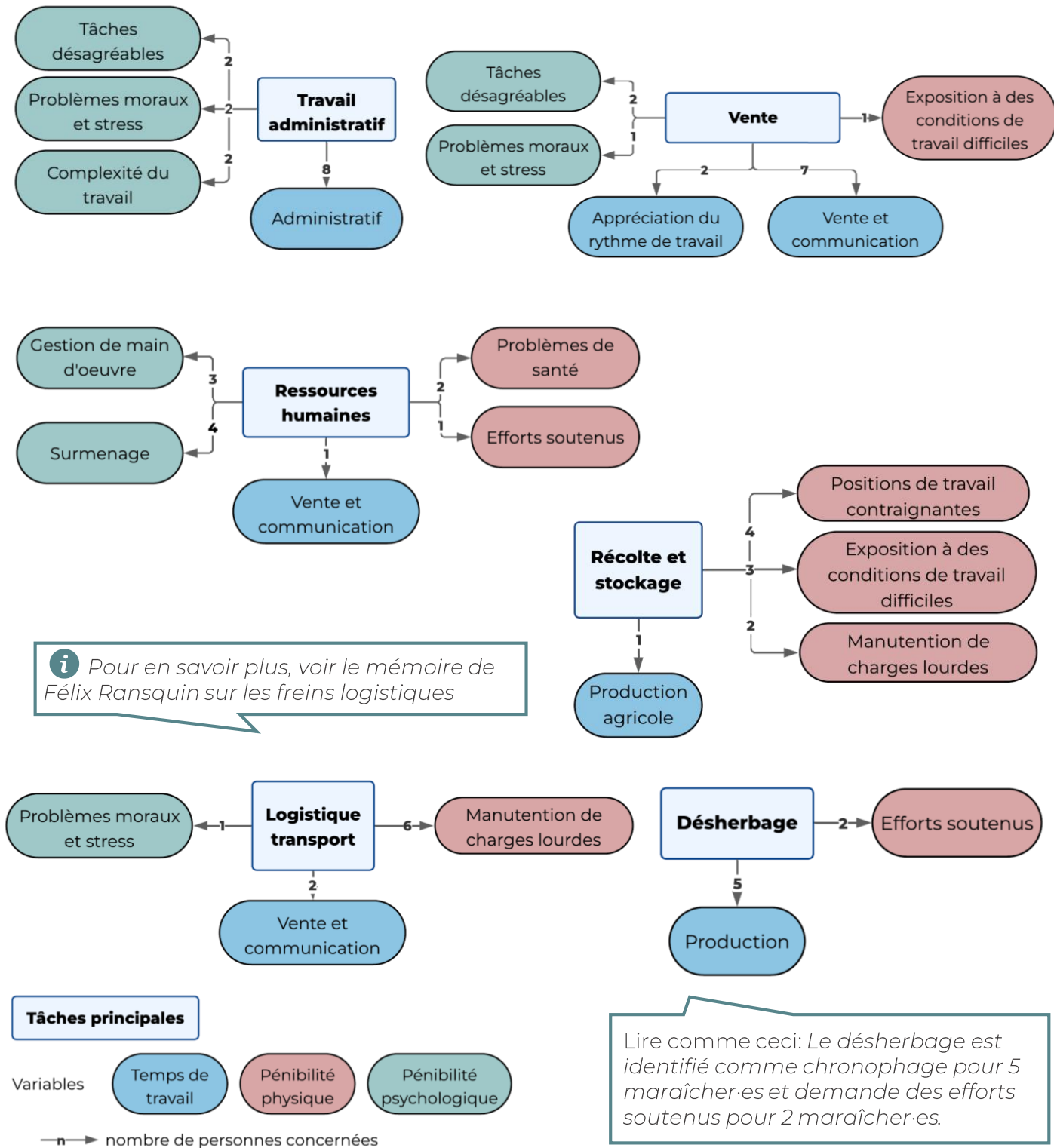
- ★ **Activité de production et efforts soutenus :** travail du sol, désherbage, paillage, bâchage, voilage, gestion de l'irrigation et nettoyage des légumes racines
- ★ **Manutention :** transport des caisses, l'épandage et le transport de certaines récoltes (ex. courges)
- ★ **Activités administratives, liées à commercialisation et les positions de travail contraignantes**

Conditions de travail en maraîchage: étude des points critiques et stratégies d'amélioration

Étude de cas de fermes maraîchères à l'échelle d'un territoire

Augustin Peeters, Nicolas Biot, Guillaume Lobet (2025)

Principales étapes critiques identifiées



Conditions de travail en maraîchage: étude des points critiques et stratégies d'amélioration

Étude de cas de fermes maraîchères à l'échelle d'un territoire

Augustin Peeters, Nicolas Biot, Guillaume Lobet (2025)



Pistes d'améliorations locales

Travail administratif

- Moments fixes pour les tâches administratives
- Logiciel de gestion comptable et analytique

Récolte et stockage

- Sacs Terrateck
- Exercices préventifs/renforcement
- Autoceuillette
- Engager ponctuellement de la main d'œuvre
- Jours fixes de récolte
- Arrêter cultures non rentables (ex. petits pois et mange-tout)
- Brouettes électriques

Ressources humaines

- Écouter la radio
- Mutualiser les efforts
- Responsabiliser les équipes (ex. chefs d'équipes)
- Réunions (communication efficace)
- Réseautage (pour trouver de la main d'œuvre)
- Se fixer un horaire de travail

Logistique et transport

- Réduire les déplacements
- Remonte charge sur camionnette
- Gerbeur électrique /clark
- Camionnette haute (pour se tenir debout)

Pour aller plus loin, consulter le tableau 7 et le chapitre 7.2. du mémoire

3 catégories de solutions

- ★ **Organisation du temps de travail:** mutualisation des efforts, responsabilisation des équipes, se fixer un horaire de travail
- ★ **Ergonomie:** charges sur roulette, standardisation des caisses, proximité des zones de travail, réduire le poids des charges
- ★ **Stratégies culturelles:** prévention et contrôle de l'enherbement (faux semis, repiquage), automatisation de l'irrigation, simplification et réduction de cultures non rentables (ex: petits pois, haricots)

Notes: Les solutions proposées sont issues des entretiens et ont été comparées à la littérature. Elles mettent en lumière l'importance des connaissances de terrain et l'absence de solutions adaptées proposées par la littérature scientifique pour la plupart des problématiques.

Lire l'étude complète : <https://hdl.handle.net/2078.2/43235>

Conditions de travail en maraîchage: étude des points critiques et stratégies d'amélioration

Étude de cas de fermes maraîchères à l'échelle d'un territoire

Augustin Peeters, Nicolas Biot, Guillaume Lobet (2025)

En résumé

Tâches les plus critiques



- ★ **Activité de production** et **efforts soutenus**
- ★ **Manutention**
- ★ **Activités administratives, liées à commercialisation** et les **positions de travail contraignantes**



Associées à des

Étapes les plus critiques

- ★ **Travail administratif**
- ★ **Commercialisation**
- ★ **Ressources humaines, récolte et stockage, logistique de transport et la gestion de l'enherbement.**



mais il existe des stratégies d'amélioration

- **Organisation du travail**
- **Ergonomie**
- **Stratégies culturelles**

Avec un manque de solutions adaptées dans la littérature scientifique

Implications pour la recherche et les politiques



- **Valoriser davantage les savoirs des maraîcher·ères** à travers des approches **transdisciplinaires** (reconnaissance de leurs savoirs)
- **Simplifier les tâches administratives** (déclaration PAC, contrôles, liées aux ressources humaines, etc.)



Envie d'en connaître plus sur la réalité des maraîcher.es dans la région du Cœur de Condroz ? Suivez la chaîne Youtube « **Maraîchage en Cœur de Condroz** »



Lire l'étude complète : <https://hdl.handle.net/2078.2/43235>