

कक्षा :-१ (एक)

समय - २ घं

पूर्णाङ्क:- ५०

विषय:- हाम्रो सेरोफेरा

नाम :रोल नं.....सेक्सन :

निरीक्षकको सही

परीक्षकको सही

कुल प्राप्ताङ्क :

प्र.नं. १) जोडा मिलाउनुहोस्:

(४)

समूह क

काका

हजुरबुबा समाजको सेवा

आवश्यक

म घरको काम

समूह ख

गर्नुहुन्छ

बुबाका भाई

गर्छु

चाहिने

प्र. नं. २)कोष्ठकमा दिइएका शब्द प्रयोग गरी खाली ठाउँ भर्नुहोस्:

(४)

(हजुरबुबा, सुखी, जुत्ता, स्मरणशक्ति)

क) मेरा बुबाका बुबालाई म _____ भन्छु ।

ख) हामीले हाम्रो _____ याकमा राख्नुपर्छ ।

ग) सजनाका परिवारमा सबै जना _____ छन् ।

घ) ध्यानले हाम्रो _____ बढाउँछ ।

प्र. नं. ३) ठिक र बेठिक छुट्याउनुहोस्:

(४)

क) हामीले सानालाई माया गर्नुपर्छ ।

[]

ख) हामीले हाम्रो सामान ठिक ठाउँमा राख्नुहुदैन ।

[]

ग) हामीले पोषणयुक्त खानेकुरा खानुपर्छ ।

[]

घ) योगले हाम्रो शरीरलाई स्वस्थ राख्छ ।

[]

प्र. नं. ४) तलका चित्र हेरी नाम लेख्नुहोस् :

(४)



प्र.नं. ५) नाम लेख्नुहोस्: (८)

क) कुनै दुई खेलौनाहरु

१) _____ २) _____

ख) कुनै दुई शिष्टचार बुझाउने शब्दहरु

१) _____ २) _____

ग) कुनै दुई आफ्ना सामानहरु

१) _____ २) _____

घ) कुनै दुई राम्रा बानीहरू

१) _____ २) _____

प्र.नं. ६) तलका प्रश्नहरूको उत्तर लेख्नुहोस्:

(१०)

क) तपाईं कति कक्षामा पढ्नुहुन्छ ?

= _____

ख) कस्तो खानेकुरा स्वास्थ्यका लागि राम्रा हुँदैन?

= _____

ग) तपाईंलाई मन पर्ने खेल कुन हो ?

= _____

घ) तपाईंका कतिओटा हात छन् ?

= _____

ड) योग गर्दा हामीलाई कस्तो अनुभव हुन्छ?

= _____

प्र. नं. ७) पोषक र पत्रु खानेकुराहरूको सूची बनाउनुहोस्:

(६)

पोषक खानेकुरा	पत्रु खानेकुरा

समाप्त