

कक्षा :-तीन  
विषय:- सेरोफेरो

समय - २ घं

पूर्णाङ्क:- ४०

नाम : .....रोल नं.....सेक्सन : .....

निरीक्षकको सही

परीक्षकको सही

कुल प्राप्ताङ्क :

प्र. नं. १) जोडा मिलाउनुहोस्:

(५)

‘समूह’ क

दाँत माभ्ने

आमाका दाइ र भाइ

स्याउ र सुन्तला

आमाकी आमा

स्केल

‘समूह’ ख

नाप्ने उपकरण

फलफूल

हजुरआमा

मामा

व्यक्तिगत सरसफाइ

प्र. नं. २) खाली ठाउँमा मिल्ने शब्द भरी वाक्य पूरा गर्नुहोस् :  
(प्राणी, आदर, मांसाहारी, मास्क ,पाहुना )

(५)

क) घरमा आउने बाहिरका मानिसलाई ----- भनिन्छ ।

भनिन्छ ।

ख) मानिस सामाजिक----- हो ।

ग) ठुलाबडा र मान्यजनलाई ----- गर्नुपर्छ ।

घ) मासु ----- खानेकुरा हो ।

ड) भिडभाडमा जाँदा ----- लगाउनुपर्छ ।

प्र. नं. ३) ठिक बेठिक छुट्याउनुहोस् :

(५)

क) फलफूल र तरकारी नपखाली खानुपर्छ । .....

ख) नड काट्नु राम्रो बानी होइन । .....

ग) चाउचाउ ,बिस्कुट खानुभन्दा मकै भटमास खानु ठिक हो । .....

घ) हामीले हाम्रो वरपरको वातावरण सफा राख्नुपर्छ । .....

ड) नचिनेका मानिसले दिएको खानेकुरा खानुहुँदैन ।.....

प्र न. ४) तलका पेसाकर्मिले गर्ने पेसागत काम लेख्नुहोस् :

(२)

पेसा	काम
डाक्टर	बिरामीको उपचार गर्ने
किसान	
ड्राइभर	

५) तलका खानेकुरा केबाट प्राप्त हुन्छन् ? लेख्नुहोस् :

(३)

खानेकुरा	स्रोत
क) काउली	वनस्पति
ख) दुध	जनावर
ग) सुन्तला	
घ) दाल	
ड) पनिर	

प्र. नं. ६) नाम लेख्नुहोस्:

(४)

क कुनै दुई आकारको नाम लेख्नुहोस् :

.....

ख कुनै दुई शाकाहारी खानेकुराको नाम

-----

प्र.नं ६) दैनिक जीवनमा स्वस्थ रहन ध्यान दिनुपर्ने चार ओटा कुराहरू लेख्नुहोस्:

(४)

.....  
.....  
.....  
.....

प्र. नं. ७) उत्तर लेख्नुहोस् : कुनै तीनको

(६)

क) समुदायको साभ्ना हितको काम कसरी गर्नुपर्छ ?

-----

ख) खेलले हाम्रो शरीरलाई कस्तो बनाउँछ ?

\_\_\_\_\_

ग) खाना र श्रमको सन्तुलन बिग्रियो भने के हुन्छ ?

\_\_\_\_\_

घ) जनावरबाट पाईने खानेकुरा के के हुन् ?

\_\_\_\_\_

द) तलका उपकरणहरुले के काम गर्दछन् लेख्नुहोस् : (४)

क) थर्मोमिटर : .....

ख) स्केल : .....

ग) मानापाथी : .....

घ) घडी: .....

९) शब्दको अर्थ लेख्नुहोस् : (२)

क) जिजुबुबा : .....

ख) अल्पपोषक : .....

समाप्त