

नियन्त्रण गर्नु हो । योगले व्यक्तिलाई कुनै एउटा विषयमा मनलाई एकाग्र बनाउन सिकाउँछ भने ध्यानको माध्यमबाट मनलाई सांसारिक वस्तुहरूबाट हटाई ज्ञानको स्रोत त त्नेत्र नेत्र खोली आत्मानुभवको तयारी गराउँछ । त्यस्तै योगको सर्वोत्तम स्थिति समाधि हो । यसमा साधक वा योगी एकाकार अवस्थामा पुग्दछ ।

प्रश्नहरू:

क. योगले के के कुराको शुद्धीकरणमा ध्यान दिन्छ ?

ख. योग र प्राणायाममा के फरक छ ?

ग. ध्यानले हामीलाई के फाइदा हुन्छ ?

घ. एकाग्र हुनका लागि के गर्नुपर्छ ?

१६. तलको जीवनी अंश पढी सोधिएको प्रश्नको लामो उत्तर लेख्नुहोस्: (५)

वृद्धवृद्धाहरूको सेवामा अझ सुधार ल्याउन दिलशोभाले देशविदेशका वृद्धाश्रमहरू अवलोकन गरिसकेकी छन् । त्यहाँबाट वृद्ध तथा असहायहरूप्रति सेवा गर्ने सिपसमेत सिकेर आमाहरूको संरक्षणमा उनी रातीदिन खटिएकी छन् । उनको निःस्वार्थ सेवा देखेर धेरै सङ्घसंस्थाहरू उनीप्रति नतमस्तक बनेका छन् । लाखौं मानिसहरूका मनमा उनीप्रति श्रद्धाभाव जाग्रे गएको छ । उनका बारेमा विभिन्न समाचार र सम्मानका शब्दहरू छापिन थालेका छन् । विभिन्न विद्यालयका बालबालिकाहरूले आफ्नो जन्मदिनजस्ता अवसरमा गरिने खर्चबाट बचाएर आमाघरलाई सहयोग गर्न थालेका छन् । सबैलाई माया गर्नुपर्छ भन्ने सोच राख्ने दिलशोभा धेरै मानिसहरूको माया पाउँदा आफू पनि प्रसन्न हुन्छिन् ।

क. कस्तो योगदान दिएको छन् ? पाठको आधारमा समीक्षा गर्नुहोस् ।

१७. कुनै एक शीर्षकमा १०० शब्दमा नघटाई निबन्ध लेख्नुहोस् : (५)

क. मेरो नगरपालिका

ख. म नेता भएँ भने

ग. कम्प्युटर र इन्टरनेट

-समाप्त-

सोइसिस

नमुना प्रश्नपत्र (प्रथम त्रैमासिक परीक्षा)

S I f m &

; doM @ 306f

kOfff %M%

Ij ifoMgkfnl

१. दिइएको अर्थसँग मिल्ने शब्द राखी खाली ठाउँ भर्नुहोस्: (२)

(आचरण, विकार, हताश, फल्चा, वञ्चित)

क. आशा हराएको, निराश :-

ख. नियम कानून, अनुशासन :-

ग. पाटी, बस्ने ठाउँ :-

घ. प्राप्त नभएको अवस्था :-

२. कोष्ठकमा दिइएको उपयुक्त शब्द छान्नी खाली ठाउँ भर्नुहोस्: (२)

क. 'पुञ्ज' को उस्तै अर्थ दिने शब्द हो । (दया, रास, पहिरो)

ख. 'अमृत' को उल्टो अर्थ दिने शब्द हो । (विष, वियोग, पीयूष)

ग. 'कोदो' को समावेशक शब्द हो । (तरकारी, फलफूल, अन्न)

घ. श्रुतिसमभिन्नार्थी शब्द हुन् । (बन-वन, वर-पर, यता-उता)

३. अर्थ खुल्ने गरी वाक्यमा प्रयोग गर्नुहोस्: (२)

खिन्न हुनु, सुट्क्क

४. शुद्ध शब्द छानेर लेख्नुहोस्: (१)

क. आविस्कार आवीष्कार अविष्कार आविश्कार

ख. वृद्धवृद्धा वृद्धावृद्धा त्रिद्धवृद्धा वृद्धवृद्धि

५. तलको वाक्यलाई शुद्ध पारी लेख्नुहोस्: (२)

बाहुन देखि खुसि भएर राजाले उनलाई अमृत्य पुरस्कार दिए

६. तल रेखाङ्कित शब्दहरूको शब्दवर्ग छुट्याउनुहोस्: (२)

जङ्गली जनावरहरू पनि मायाका भोका हुन्छन् ।

७. दिइएका धातु र सङ्केतका आधारमा खाली ठाउँ भर्नुहोस्: (२)

क. किसानले खेत । (खन्: सामान्य भूतकाल)

ख. बुबा बजार । (जा: पूर्ण वर्तमान काल)

ग. भाइ चिठी । (लेख्: अपूर्ण भविष्यत् काल)

घ. उनीहरूले गृहकार्य । (गर्: इच्छार्थक)

८. कोष्ठकमा दिइएको निर्देशनका अनुसार वाक्य परिवर्तन गर्नुहोस्: (३)

क. तँ भनेको मान्छस् । (उच्च आदर)

ख. उनीहरू बजार नजाने भए जाँदैनन् । (करण)

ग. तिमि पाठ पढ्छेथौ । (पुलिङ्ग)

८. दिइएको अनुच्छेद पढी सोधिएका प्रश्नको उत्तर लेख्नुहोस्: (३)
ससाना कार्यबाट प्राप्त हुने ठुलठुला परिणामले पनि कर्तव्यको महानता भल्काउँछ । यस विचारबाट अभिप्रेरित राष्ट्रसेवक तन, मन र धनले आफ्नो कर्तव्यमा खटिरहेका हुन्छन् ।

प्रश्नहरू:

- क. अनुच्छेदबाट एक-एक ओटा उपसर्ग र प्रत्यय लागेर बनेका शब्द लेख्नुहोस् ।
ख. अनुच्छेदबाट एक-एक ओटा दित्व र समस्त शब्द लेख्नुहोस् ।
ग. रेखाङ्कित शब्दको कारक र विभक्ति लेख्नुहोस् ।

१०. तल दिइएको अनुच्छेद पढी सोधिएका प्रश्नको उत्तर लेख्नुहोस्: (४)
खेलकुदले मान्छेलाई हुर्कन, बढ्न र तन्दुरुस्त राख्न मद्दत गर्दछ । दौड मान्छेको लागि ठुलो औषधी नै हो । बिहानको दौडले असन्तुलित ढङ्गले मोटाएका मान्छेहरू छरि ता भई जीवनयापन गर्न सफल भएका उदाहरण प्रशस्न पाइन्छन् । खेलकुदले मान्छे लाई निकै ठुलो फाइदा गर्छ । व्यक्तित्वको विकास गर्ने जस्ता राम्रा राम्रा फाइदाहरू खेलकुदबाट हुन्छ । खेलकुदले शरीर तथा दिमागलाई स्वच्छ राख्नुका साथै फूर्तिलो र जाँगरिलो बनाउँछ । त्यसकारण मानिसले अनेक प्रकारका खेलहरू खेल्नुपर्छ । खेलकुद र श्रममा पनि खासै फरक छैन । त्यसैले कठोर श्रम गर्ने किसानहरू स्वस्थ हुन्छन् । यिनीहरूका लागि व्यायामको आवश्यकता पर्दैन तर केवल मानसिक श्रमको भरमा जीवनयापन गर्नेहरूका लागि भने यो अत्यन्तै आवश्यक छ । त्यसकारण विद्यालयहरूमा केवल पढाउने काम मात्र नभई खेलकुद पनि अनिवार्य रूपमा समावेश रहनुपर्छ ।

प्रश्नहरू:

- क. बिहान दौडले के काम गर्छ ?
ख. खेलकुदबाट हुने फाइदाहरू के-के हुन् ?
ग. मजदुर किसानलाई किन व्यायाम चाहिँदैन ?
घ. विद्यालयमा खेलकुद अनिवार्य गर्नुपर्ने कारण के हो ?

११. तल दिइएको अनुच्छेद पढी चार ओटा बुँदा टिपोट गर्नुहोस्: (४)
बुढा बाहुनले आफ्नो भोलाबाट तीनबत्ति सिन्को भिके । उनले खप्परको एउटा कानको प्वालबाट त्यो सिन्को छिराएर देखाउँदै भने-“यो सिन्को सोभै एउटा कामनबाट पसेर अर्को कानबाट निस्कन्छ भने त्यो टोउकाको मोल चार पैसा हुन्छ । जो एक कानले सुन्छ र अर्कोले उडाइदिन्छ । त्यो चारपैसे मान्छे हो । यदि यो सिन्को मुखबाट निस्कन्छ भने त्यो टाउको हजार रुपियाँ मोल पर्ने हो । जो सुनेको कुरा मनका नराखी विचार नगरी बोलिदिन्छ त्यो मान्छे हजार रुपियाँ मोल पर्ने हो । यदि यो सिन्को कामबाट भित्र पस्नासाथ चिरिएर दुईओटा भई एउटा घाँटीतिरबाट र अर्को मुखतिरबाट निस्कन्छ भने त्यो टाउकाको मोल लाख रुपियाँ हो । जो सुनेको कुरामा छानेर चाहिँदो जति मनमा राख्छ, अर्थात् ठिकठिक मिलाएर बोल्दछ, त्यो श्रेष्ठ मान्छे हो ।”

१२. कुनै एक प्रश्नको उत्तर लेख्नुहोस्: (३)

क. दिइएको बुँदाका आधारमा जीवनी लेख्नुहोस्:

| | |
|--------|--|
| जन्म | : चक्रपाणि चालिसे |
| जन्म | : वि.सं. १९४० कात्तिक शुक्ल त्रयोदशी, भक्तपुर, कटुञ्जे |
| पिता | : डिठ्ठा प्रेमलाल चालिसे |
| माता | : चन्द्रमा चालिसे |
| शिक्षा | : बनारसबाट व्याकरणमा ‘मध्यमा’ सम्मको अध्ययन |

प्रकाशित साहित्यिक कृतिहरू : ‘सूक्तिसुधा’ पत्रिकामा कविता छापिएको, सङ्क्षिप्त रामायण, सङ्क्षिप्त महाभारत, चक्र कविता तरङ्गिणी, गोर्खाशिक्षा, धर्मशिक्षा, बगलीकेश आदि पुस्तकहरू प्रकाशित

योगदान तथा सम्मान

- गोरखा भाषा प्रकाशन समितिमा लेखक (पण्डितका रूपमा जागिरे)

- मृत्युपश्चात त्रिभुवन पुरस्कारद्वारा सम्मानित

मृत्यु : वि.सं. २०१५, रामनवमी

ख. ‘पानीको महत्त्व’ शीर्षकमा दुई जना साथीबिच हुने संवादको नमुना तयार पार्नुहोस् ।

१३. कुनै एक प्रश्नको उत्तर लेख्नुहोस्: (३)

क. विद्यालयले आयोजना गरेको खेलकुद कार्यक्रमको वर्णन गरी विदेशमा बस्ने साथीलाई एउटा चिठी लेख्नुहोस् ।

ख. नगरस्तरीय हाजिरी जवाफ प्रतियोगितामा प्रथम हुनुभएका आफ्ना दाजुलाई दिइने बधाई पत्र तयार पार्नुहोस् ।

१४. कुनै एकको व्याख्या गर्नुहोस्: (३)

क. नौ डाँडाको पारिमा प्रीतिको देश छ मेरो
मनमा घाम नलागे जगतै सारा अँधेरो ।

ख. हरियो वन नेपालको धन हो ।

१५. तलको अनुच्छेद पढी सोधिएका प्रश्नको सङ्क्षिप्त उत्तर लेख्नुहोस्: (४)

योगले व्यक्तिगत आचरण र अनुशासनको ज्ञान दिन्छ । योगले शरीरका बाह्य तथा आन्तरिक अङ्गहरूका साथै मनको शुद्धीकरणमा ध्यान दिन्छ । यसले आफूसँग उपलब्ध वस्तु अथवा सुविधासँग सन्तुष्ट हुन, आफ्नो उद्देश्य प्राप्त नहुन्जेल कडा परिश्रम गर्न, आफू या आफ्नो आत्माको बारेमा ज्ञान प्राप्त गर्न, स्वयंले अध्ययन गर्न तथा ईश्वर वा भगवान् प्रति चिन्तन, मनन गर्न वा आस्था राख्न सघाउँछ । योगमा प्रयोग हुने आसन शरीरको अभ्यास हो भने प्राणायाम भनेका श्वासप्रश्वासको गतिमाथि

?????

प्रथम त्रैमासिक परीक्षा-२०८२ (नमूना प्रश्नपत्र)

D-

SI fM&

; doM ! 306f

k0ff! \$M@%

Ij ifoM: yfglo kf7bqmd

तलका प्रश्नहरूको अति छोटो उत्तर दिनुहोस्:

(६×१=६)

१. खैरहनी नगरपालिकाको आदिवासी जाति कुन हो ?
२. तपाईंको समुदायमा प्रचलित कुनै २ गरगहनाको नाम लेख्नुहोस् ।
३. खैरहनी नगरपालिका भित्र विविधतामा एकता कायम गर्ने कुनै १ उपाय लेख्नुहोस् ।
४. खैरहनी नगरपालिकामा रहेको कुनै १ पर्यटकीय स्थलको नाम लेख्नुहोस् ।
५. खैरहनी नगरपालिकामा रहेका पर्यटकीय स्थलहरूको प्रचार प्रसारमा तपाईंले खेल्न सक्ने कुनै १ भूमिका लेख्नुहोस् ।
६. पर्यटन व्यवसाय बढेको के हो ?

तलका प्रश्नहरूको छोटो उत्तर दिनुहोस्:

(३×३=९)

७. खैरहनी नगरपालिकामा स्वास्थ्य सेवा प्रदान गर्ने कुनै तीन संस्थाहरूको नाम लेख्नुहोस् ।
८. खैरहनी नगरपालिकाको शैक्षिक अवस्थाको छोटो विश्लेषण गर्नुहोस् ।
९. खैरहनी नगरपालिका भित्रका पर्यटकीय स्थलहरूको प्रचार प्रसारमा विद्यार्थीले खेल्न सक्ने कुनै तीन भूमिका लेख्नुहोस् ।

तलका प्रश्नहरूको लामो उत्तर दिनुहोस्:

(२×५=१०)

१०. खैरहनी नगरपालिकाको भौगोलिक अवस्थाको छोटो परिचय दिनुहोस् ।
११. खैरहनी नगरपालिकाको भाषा, धर्म र रहनसहनको बारेमा छोटो वर्णन गर्नुहोस् ।

-समाप्त-

??????

द्वितीय त्रैमासिक परीक्षा-२०८२ (नमूना प्रश्नपत्र)

D-

Sl fM&

; doM ! 306f

kOffE \$M@%

Ij ifoM: yfglo kf7bqmd

तलका प्रश्नहरूको अति छोटो उत्तर दिनुहोस्: (६×१=६)

१. खैरहनी नगरपालिका भित्र रहेका कुनै दुई पर्यटकीय स्थलहरूको नाम लेख्नुहोस् ।
२. माछापालन भनेको के हो ?
३. खैरहनी नगरपालिकामा पालिने गाईका कुनै २ प्रकारहरू लेख्नुहोस् ।
४. खैरहनी नगरपालिकामा रहेका सांस्कृतिक सम्पदा संरक्षण गर्ने कुनै १ उपाय लेख्नुहोस् ।
५. स्थानीय प्रविधिबाट उत्पादित कुनै दुई वस्तुहरूको नाम लेख्नुहोस् ।
६. हाटबजारको कुनै एक फाइदा लेख्नुहोस् ।

तलका प्रश्नहरूको छोटो उत्तर दिनुहोस्: (३×३=९)

७. कुनै ६ वटा दुधजन्य पदार्थहरूको नाम लेख्नुहोस् ।
८. माछापालन गर्दा के के कुरामा ध्यान दिनुपर्छ ? तीन बुँदामा उल्लेख गर्नुहोस् ।
९. पर्यटकीय स्थलको संरक्षणका कुनै तीन उपायहरू लेख्नुहोस् ।

तलका प्रश्नहरूको लामो उत्तर दिनुहोस्: (२×५=१०)

१०. खैरहनी नगरपालिकाको कला र संस्कृतिको छोटो वर्णन गर्नुहोस् ।
११. सिमसार क्षेत्र व्यवस्थापनका कुनै पाँच उपायहरू लेख्नुहोस् ।

-समाप्त-

??????

तृतीय त्रैमासिक परीक्षा-२०८२ (नमूना प्रश्नपत्र)

D-

Sl fM&

; doM ! 306f

kOffE \$M@%

Ij ifoM: yfglo kf7bqmd

तलका प्रश्नहरूको अति छोटो उत्तर दिनुहोस्: (६×१=६)

१. खैरहनी नगरपालिकामा उपलब्ध कुनै दुई जडिबुटीहरूको नाम लेख्नुहोस् ।
२. चेस कस्तो खेल हो ?
३. सिमसार क्षेत्र भनेको के हो ?
४. प्राकृतिक सम्पदा संरक्षणको कुनै एक उपाय लेख्नुहोस् ।
५. विपद् भनेको के हो ?
६. सडक सुरक्षाका लागि अपनाउनुपर्ने कुनै एक उपाय लेख्नुहोस् ।

तलका प्रश्नहरूको छोटो उत्तर दिनुहोस्: (३×३=९)

७. हाटबजारको कुनै तीन महत्त्व लेख्नुहोस् ।
८. फुटबल खेलका कुनै तीन नियमहरू लेख्नुहोस् ।
९. विपद् व्यवस्थापनमा विद्यार्थीको कुनै तीन भूमिका उल्लेख गर्नुहोस् ।

तलका प्रश्नहरूको लामो उत्तर दिनुहोस्: (२×५=१०)

१०. खैरहनी नगरपालिकाको नक्सा बनाई तपाईंको विद्यालय कुन वडामा पर्छ ? देखाउनुहोस् ।
११. व्यवस्थित शहरी विकासमा नागरिकले खेल्न सक्ने भूमिकाको बारेमा वर्णन गर्नुहोस् ।

-समाप्त-

सोइसिस

नमुना प्रश्नपत्र (प्रथम त्रैमासिक परीक्षा)

SI fmm&

; doM @ 306f

k0fff{ \$M%)

Ij ifoM; fdfllhs cWbog

समूह-क

अति सङ्क्षिप्त उत्तर लेख्नुहोस्:

(५×१=५)

१. आविष्कार र विश्वव्यापीकरणको युग भनेर कुन युगलाई भनिन्छ ?
२. नेपालमा कति ओटा स्थानीय तह छन् ?
३. सामाजिकीकरणका लागि तपाईंले गर्नु भएको कुनै एक क्रियाकलाप लेख्नुहोस् ।
४. विकासका लागि पूर्वाधार किन आवश्यक छ ? एक वाक्यमा उल्लेख गर्नुहोस् ।
५. आपसी सद्भावले कस्तो सम्बन्ध विकास हुन्छ ?
६. तपाईंले अनुभव गरेको सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण धार्मिक क्रियाकलाप कुन हो ?
७. फजुल खर्च के लाई भनिन्छ ?
८. देखासिकी गर्नु कसरी सामाजिक विकृति हो ? एक वाक्यमा प्रष्ट पार्नुहोस् ।
९. पृथ्वीको कक्ष (Orbit) भनेको के हो ?

समूह-ख

सङ्क्षिप्त उत्तर लेख्नुहोस्:

(७×३=२१)

१०. जिल्ला समन्वय समितिको भूमिका वा कार्यहरू लेख्नुहोस् ।
११. इन्टरनेटको प्रयोगले हाम्रो दैनिक जीवनमा के कस्तो योगदान पुऱ्याएको छ ? लेख्नुहोस्।
१२. “एकतामा बल हुन्छ ।” यस भनाइलाई उदाहरणसहित प्रष्ट पार्नुहोस् ।
१३. मानवमूल्यको अनुसरणले असल समाज कसरी निर्माण हुन्छ ?
१४. तपाईंको समुदायमा के के सामाजिक समस्याहरू छन् ? उल्लेख गर्नुहोस् ।
१५. रेडक्रसले कसरी सामाजिक समस्या हल गर्छ ?
१६. पृथ्वीको धरातलीय स्वरूप एकनासको छैन भन्ने कुरा उदाहरणसहित प्रष्ट पार्नुहोस् ।

समूह-ग

विस्तृत उत्तर लेख्नुहोस्:

(४×५=२०)

१७. “स्वास्थ्य विकासका पूर्वाधारहरू मध्ये एक महत्त्वपूर्ण पूर्वाधार हो ।” यस भनाइलाई उदाहरण सहित प्रष्ट पार्नुहोस् ।
१८. नेपालको कुनै पाँच धार्मिक सम्प्रदायको मुख्य धार्मिक संस्कारहरू उल्लेख गर्नुहोस्।
१९. सभ्य समाज निर्माणका बाधाहरू के के हुन् ? उल्लेख गर्नुहोस् ।
२०. नेपालको नक्सा बनाई निम्न तथ्य भर्नुहोस् ।

गोसाइँकुण्ड, जानकी मन्दिर, भरतपुर

-समाप्त-

SOECIS

Model Question (First Examination-2082)

Class: 7

Time : 1 hrs

F.M.: 25

Subject: Hamro Ratnanagar Hamro Gaurab

Group 'A'

Give very short answer.

[9×1=9]

1. Who is the head of Ratnanagar Municipality ?
2. When was Ratnanagar Municipality established ?
3. How many hospitals are there in Ratnanagar ?
4. When did Nathuram die ?
5. Write any two festivals which is celebrated in your community.
6. Write any two damages caused by wildlife.
7. What do you mean by community forest ?
8. How many wet land are there in Chitwan National Park ?
9. Write any two advantages of community forest.

Group 'B'

Give short answer

[6×2=12]

10. Write short note about Ratnanagar.
11. Mention the impact of education and health on human life.
12. Why should we preserve our culture ?
13. How much land did Nathuram provide to Ratnanagar ?
14. Write down the importance of wet land.
15. Is Green School is important ? Why ?

Group 'C'

Give long answer.

[1×4=4]

16. Mention the reasons why tigers attack humans.

-The End-

SOECIS

Model Question (First Examination-2082)

Class: 7

Time : 1 hrs

F.M.: 25

Subject: Computer Science

1. Answer the following very short questions:

[7×1=7]

- a. Who is the developer of pascaline?
- b. What is the main component used in 3rd generation of computer?
- c. What is the full form of GIGO?
- d. What is multimedia?
- e. Write name any two antivirus.
- f. Which number system has base value 10?
- g. What is an operating system?

2. Answer the following short questions:

[3×4=12]

- a. Write down any four features of 4th generation of computer.
- b. What are any 4 symptoms that computer shows when it is affected by virus?
- c. Convert the following :
 - i. $(101101)_2$ into $(?)_{10}$
 - ii. $(1110)_2$ into $(?)_{10}$
 - iii. $(256)_{10}$ into $(?)_2$
 - iv. $(451)_{10}$ into $(?)_2$

3. Answer the following long questions:

[1×6=6]

- a. Write any 6 application area of computer and write any 3 uses of computer in any of the one area.

-The End-

SOECIS

Model Question (First Examination-2082)

Class: 7

Time : 2 hrs

F.M.: 50

Subject: Science & Technology

Group 'A' (MCQ) [10×1=10]

1. Tick the correct alternatives of the following questions.

- a. What usually involves observation of an event or object?
 - i) Lab Experiment
 - ii) Model Development
 - iii) Excursion
 - iv) Research
- b. A calyx of 'rose flower' is shown in the given figure. Which of the given statement is true?
 - i) Calyx produces pollen grains
 - ii) Calyx attracts insects for pollination.
 - iii) Calyx protects flower during budding stage.
 - iv) Calyx holds female reproductive cell called 'ovum' or 'egg'.
- c. What part helps in the growth of the height of the plant?
 - i) Apical bud
 - ii) Node
 - iii) Root
 - iv) Leaf
- d. Which of the following statement holds true for 'mass' of a body?
 - i) Mass is a total quantity of a body and is a scalar quantity.
 - ii) Mass is a total quantity of a body and is a vector quantity.
 - iii) Mass is a total quantity of a body and is a bright quantity.
 - iv) Mass is a total quantity of a body and is a scalar quantity.
- e. What is the substance with mass and volume called?
 - i) Physical quantity
 - ii) Vector
 - iii) Scalar
 - iv) Matter
- f. Which one is igneous rock?
 - i) Granite
 - ii) Slate
 - iii) Mudstone
 - iv) Diamond
- g. What rock is formed when dolomite changes?
 - i) Marble
 - ii) Graphite
 - iii) Diamond
 - iv) Schist



- h. Which one is a fossil fuel?
- i) Petrol ii) Water
iii) Air iv) Sunlight
- i. What type of energy is shown here in the given diagram ?

- i) Solar Energy
ii) Wind Energy
iii) Hydroelectricity
iv) Coal



- j. What should be done to save energy?
- i) Use solar energy
ii) Use fossil fuels a lot
iii) Keep lights on and sleep
iv) Keep TV running

Group 'B'

2. **Very short answer type question.** [8×1=8]
- State any one importance of practical work in science.
 - What is the foremost content for scientific report writing?
 - Write the function of stem in sugarcane plant.
 - Which quantity does horsepower measure?
 - Burning of paper is called a chemical change. Put forward your answer with relevant reason.
 - Write the name of one mineral deposit found in Godavari (Lalitpur) of Nepal.
 - Name the hardest rock.
 - Government should invest less in the development of alternative sources of energy. Is this statement true? If not, why?

Group 'C'

Short answer type questions.

 [8×2=16]

- Write any two importances of scientific learning process.
- Write each function of corolla and androecium.
- Define the following terms.

i) One-Joule Work ii) One-Watt Power
- A boy does 20J of work in 4 seconds. Find his power.
- Why sodium chloride is called compound? Give reason.
- Write any two properties of gases.

- Describe the formation of metamorphic rocks.
- Difference between 'hydroelectricity' and 'fossil fuel' in two points.

Group 'D'

Long Answer type Questions.

 [4×4=16]

- Write any two functions of the root. Draw a well labelled diagram of a complete flower. [2+2]
- a. Complete the following given map and fill the gaps. [1+1]
Chemical Change → Change in physical properties of matter.
- b. Observe the figure and answer the following questions. [2]
 - Why the egg floats in salt water?
Give valid reason.



- Observe the following figure & answer the following question. [4]
 - What type of work is shown here?
Define that work. [1+1]
 - If the same person is pushing a wall instead of that box, is he doing any work?
Give valid reason. [2]
- Define energy crisis. There is lack of energy in some countries. What should be done to avoid an energy crisis? [1+3]



-The End-

SOECIS

First Examination-2082 (Model Question)

Class: 7

Time : 2 hrs

F.M.: 50

Subject: Maths

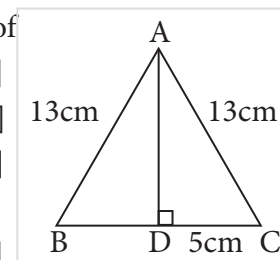
1. $P = \{\text{prime number less than 10}\}$, $Q = \{\text{odd number less than 8}\}$, $R = \{\text{prime factors of 6}\}$ & $S = \{\text{cube numbers between 10 \& 20}\}$ are given.
 - a. Define set. [1K]
 - b. Write the subsets of set R. [2A]
 - c. Is the set S being the proper subset of set P ? Write with reason. [2HA]
2.
 - a. Find the square of 25. [1K]
 - b. Simplify: $\sqrt{2} \times \sqrt{128}$ [2U]
 - c. Find the square root of 1296 by division method. [2HA]
 - d. Find the smallest number by which 216 is multiplied & it becomes a perfect square. [2A]
 - e. Find the square root of 256 by prime factorization method. [2A]
3.
 - a. Find the H.C.F. of 144, 180 & 192 by prime factorization method. [2U]
 - b. Find the greatest number that exactly divides 240 & 336. [2A]
 - c. Find the H.C.F. of first two prime numbers. [1K]
4.
 - a. Write the value of $|-10|$ [1K]
 - b. What is the value of $(+4) \times (+2)$? [1K]
 - c. Simplify: $(+4) - (+3)$. Also write in number line. [2A]
 - d. Simplify:
 - i. $10 - [18 - \{16 \div 2 - (16 - 12 \div 3) \div 3\}]$ [2HA]
 - ii. $(+3) + (-4) + (+5)$ [2U]
5.
 - a. What is the value of $\frac{1}{3} + 24$? [1K]
 - b. Add: $6\frac{3}{4} + 1\frac{1}{2}$ [2U]

c. Simplify: $\frac{1}{2} - \left(\frac{4}{6} \text{ of } \frac{5}{6}\right) + \frac{1}{4}$

[2A]

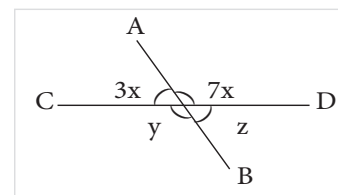
6. From the figure, answer the following questions.

- a. Write the formula to find perimeter of a triangle. [1K]
- b. Identify the measure of AD. [2U]
- c. Find the perimeter of $\triangle ABC$. [2A]

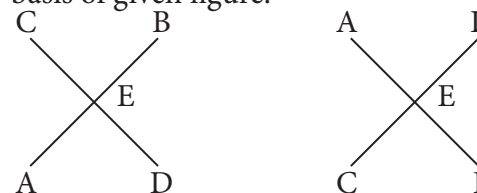


7.
 - a. Find the value of x^0 . [1K]
 - b. Simplify: $x^{a-b} \times x^{b-c} \times x^{c-a}$ [2A]
 - c. Find the value of $\frac{a^3 \times a^6 \times a^5}{a^{13}}$ at $a=3$ [2HA]
 - d. Find the product of $p^5 \times p^{-4} \times p^3$ [2U]
8. In the adjoining figure, the line AB & CD are intersected to O.

- a. Find the value of x. [2A]
- b. Find the value of z. [1A]
- c. What is the measure of $\angle AOC + \angle BOC$. [1A]



- d. Make the table as given below & fill the blanks gaps on the basis of given figure. [2HA]



| S.N. | $\angle AEC$ | $\angle BEC$ | Result |
|------------|--------------|--------------|--------|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| Conclusion | | | |

-The End-

| | | |
|--|--------------|----------|
| SOECIS <u>First Examination-2082 (Model Question)</u> | | |
| Class: 7 | Time : 2 hrs | F.M.: 50 |
| Subject: English | | |

F.M.: 50

j. If I were a bird I in the sky. (will fly/would fly/may fly)

I am writing this letter to you because I really need your help. You are the only person who knows me well enough. You know I have been living with my brother in a rented room. I have to pay my room rent but my father said he would send me money only next month. So, I request you to give me some money so that I could pay my room rent in time. I will return your money as soon as my

father sends me money. I look forward to your response to this request that I have. I hope that you will give me a reply soon.

Thanking you.

Regards,

Rozbi

A. Fill in the gaps with correct words.

[1×5=5]

- i. The receiver of this letter is..
- ii. The purpose of writing this letter is for..
- iii. The writer is living with..
- iv. The letter was written on....
- V. is the writer of this letter.

3. Read the following passage carefully and do the activities that follow.

Two thieves had stopped a train and stolen mail bags containing a lot of money. This news was broadcasted on the radio. A motorist had heard it and when he saw two men along the road carrying heavy bags, he suspected them and informed the police at once. The police soon arrived in the scene. They questioned both men but neither could speak English. They kept shouting at the police and simply pointed at their bags. The police opened them at once and then realized that they had a mistake. The men were French onion sellers and their bags were full of onions.

A. Choose the best answer.

[1×5=5]

- a. The thieves had stolen..
 - ii. only money
 - ii. mail bags containing onion
 - iii. mail bags containing money
- b. The motorist informed the police about the two men thinking that they were.
 - i. thieves
 - ii. onion seller
 - iii. the police
- c. The police questioned.
 - i. the French onion seller
 - ii. the thieves
 - iii. a motorist

d. The nationality of onion sellers is.

- i. English
 - ii. American
 - iii. French
- e. They kept shouting at the police and simply pointed at their.
- i. bags
 - ii. money
 - iii. onion

4. Read the passage and answer the questions below.

Dolma lives in Nemche Bazaar. Her father is a mountain climber. He helps climbers from many other countries. Dolma is taking about a very important week for her family and friends. "Lhosar is Tibetan New Year. We dance a lot and sing and eat good food. I enjoy and have fun hearing the drums and long horns. We throw Tsampa at everyone. Tsampa is barley flour. We all look white. We are very happy." Now Laxmi is speaking. "I live in Kathmandu. My parents run a shop. At Ghode Jatra I go to the Tundikhel. The soldiers fire their guns. Then there are horse races. I enjoy the cycle race too, but the horse races are best. The President gives the prizes."

A. Answer the following questions.

[1×5=5]

- a. Where does Dolma live?
- b. Who is a mountain climber?
- c. When does Laxmi go to the Tundikhel?
- d. What happens at Lhosar?
- e. Who runs a shop?

B. Write synonym/antonym as indicated in the bracket. [0.5×4=2]

- a. assist (synonym)
- b. enemy (antonym)
- c. mate (synonym)
- d. gloomy (antonym)

C. Write the single words of the following meaning. [1×3=3]

- a. a person who climb the mountain..
- b. a person's father or mother.....
- c. the elected head of a republic

5. Punctuate the following text.

[0.5×10=5]

- a. next wednesday my sister mita is going to join the state bank of india.
- b. wasn't tim born on the 26th of january 1989?