

## **PRÉPARATION COLOSCOPIQUE LE MATIN**

**NOM DU PATIENT :** .....

**L'EXAMEN AURA LIEU LE** .....à .....Heures.

**ORDONNANCE** Procurez-vous chez votre pharmacien 1 BOITE DE IZINOVA (1boite comprenant 1godet et 2flacons)  
-----

### **IMPORTANT**

**Pendant 3 jours avant l'examen, boire régulièrement et en quantité suffisante (1,5L/Jour) les boissons claires autorisées :** eau plate, jus de pommes, de raisins, d'oranges sans pulpe, eau gazeuse, thé, café, tisanes, bouillon clair de légumes etc...

**Suivre un régime sans résidu, à base de :** Pommes de terre vapeur, pâtes, riz, semoule accommodés avec du beurre cru. Steak, escalope de veau, poulet, jambon ou, poisson maigre, œuf dur ou à la coque, fromages à pâte cuite (gruyère, hollandaise)  
Compotes de pommes, biscottes ou pain grillé..

Respecter une alimentation sans fibres : pas de légumes, pas de fruits  
ni matières grasses

Toutes les boissons lactées sont interdites.

### **La veille de l'examen :**

**Le MATIN :** un bol de café ou de thé + biscottes.

**12h :** : Pâtes ou purée avec une tranche de jambon..ou mieux diète liquide

**18h :** Vider le premier flacon dans le godet, reconstituer la préparation avec de l' eau jusqu'au niveau ce qui fait 500 ml

### **Boire la préparation suivi d un litre de boissons claire sur deux heures**

,

**20h :** Vider le deuxième flacon dans le godet, reconstituer la préparation avec de l' eau jusqu'au niveau ce qui fait 500 ml

### **Boire la préparation suivi d un litre de boisson claire sur deux heures**

### **IMPORTANT**

**Merci de suivre ces recommandations, la qualité de votre préparation en dépend.**

**SE PRESENTER A JEUN .** (Accompagné(e) pour le retour.)