## 绪论

**1**

#### 我们处在中国特色社会主义新时代

**3**

#### 时代新人要以民族复兴为己任

1. 做有理想有本领，有担当的时代新人

* 提升思想道德素质与法制素养
* 要有高强的本领才干,勤奋学习,全面发展

**4**

* 要有天下兴亡,匹夫有责的担当精神,讲求奉献,实于进取

**5**

1. 提升道德素质与法制修养

## 第一章 人的青春之间

**8**

### 第一节 人生观是对人生的总看法

#### 一．人生与人生观

**9**

* 正确认识人的本质
* 人生观的主要内容

**13**

* 人生观与世界观

#### 二．个人与社会的辨证关系

**15**

### 第二节 正确的人生观

#### 一． 科学高尚的人生追求

**16**

#### 二． 积极进取的人生态度

* 人生需认真
* 人生当物实

**17**

* 人生应乐观
* 人生要进取

#### 三． 人生价值的评价与实现

**18**

* + 坚持能力大小与贡献需尽力相统一
  + 坚持物质贡献与精神贡献相统一
  + 坚持完善自身与贡献社会相统一

**19**

1. 人生价值的实现条件
   * 实现人生价值要从社会条件出发发实现人生价值要从个体自身条件出发
   * 不断增强实现人生价值的能力和本领

### 第三节．创造有意义的人生

**20**

#### 辨证对待人生矛盾

* 树立正确的幸福观

**21**

**22**

* 树立正确的得失观
* 树立正确的苦乐观
* 送礼正确的逆转观
* 树立正确的生死观

**23**

* 树立正确的荣辱观

#### 反对错误人生观

**24**

* 反对拜金主义
* 反对享乐主义

**25**

* 反对极端个人主义

#### 成就出彩人生

* 与历史同向
* 与祖国同行
* 与人民同在

## 第二章 坚定理想信念

**28**

### 第一节 理想信念的内涵及重要性

#### 一、    什么是理想信念

**29**

##### 理想信念的内涵与特征

* 1. 理想具有超越性
  2. 理想具有实践性
  3. 理想具有时代性

##### 信念的内涵与特征

**30**

1. 信念具有执着性
2. 信念具有多样性

#### 二、理想信念是精神之“钙”

**31**

* 理想信念昭示奋斗目标
* 理想信念提供前进动力

**32**

* 理想信念提高精神境界

### 第二节 崇高的理想信念

#### 为什么要信仰马克思主义

**33**

* 马克思主义体现了科学性和革命性的统一
* 马克思主义具有鲜明的实践品格

**35**

* 马克思主义具有持久生命力

#### 中国特色社会主义是我们的共同理想

**37**

#### 胸怀共产主义远大理想

### 第三节 在实现中国梦的实践中放飞青春梦想

**38**

#### 理想与现实的关系

**39**

* + - 辩证看待理想与现实的矛盾
    - 实现理想的长期性艰巨性和曲折性

**40**

* + - 艰苦奋斗是实现理想的重要条件

#### 个人理想与社会理想的统一

* + - 个人理想以社会理想为指引
    - 社会理想是对个人理想的理念和升华

#### 为实现中国梦注入青春能量

**42**

* + - 立志当高远
    - 立志做大事
    - 立志须躬行

## 第三章 弘扬中国精神(45)

**45**

### 第一节 中国精神是兴国强国之魂

#### 重精神是中华民族的优秀传统

#### 中国精神是民族精神和时代精神的统一

**48**

1. 以爱国主义为核心的民族精神

**49**

* 伟大创造精神
* 伟大奋斗精神
* 伟大团结精神

**50**

* 伟大梦想精神

1. 以改革创新为核心的时代精神
2. 民族精神与时代精神的辩证统一

#### 实现中国梦必须弘扬中国精神

**53**

* 凝聚中国力量的精神纽带

**54**

* 激发创造的精神动力
* 推进复兴伟业的精神定力

### 第二节 爱国主义及其时代要求

**55**

#### 爱国主义的基本内涵

* 爱祖国的大好河山
* 爱自己的骨肉同胞

**56**

* 爱祖国的灿烂文化
* 爱自己的国家

#### 新时代的爱国主义

**57**

1. 坚持爱国主义和社会主义统一

**58**

1. 维护祖国统一与民族团结
2. 尊重和传承中华民族历史和文化
3. 必须坚持立足民族又面向世界

#### 做忠诚的爱国者

**61**

* 1. 维护和推进祖国统一

**62**

* 坚持一个中国原则
* 推进两岸交流合作
* 促进两岸同胞团结奋斗
* 反对”台独”分裂图谋

**64**

* 1. 促进民族团结
  2. 增强国家安全意识

**65**

* 确定总体国家安全观
* 增强国防意识
* 履行维护国家安全的义务

### 第三节 让改革创新成为青春远航的动力

**66**

#### 创新创造是中华民族最深沉的民族禀赋

#### 改革创新是时代要求

**68**

**69**

* 创新始终是推动人类社会发展的第一动力
* 创新能力是当今国际竞争新优势的集体体现
* 改革创新是我国赢得未来的必然要求

#### 做改革创新生力军

**70**

**71**

**72**

* 1. 树立改革创新的自觉意识
* 增强改革创新的责任感
* 敢于突破成规的意识树
* 立大胆探索未知领域的信心
  1. 增强改革创新的能力本领
* 夯实创新基础
* 培养创新思维
* 投身创新实践

## 第四章 践行社会主义核心价值观

**74**

### 第一节：全体人民共同的价值追求

#### 社会主义核心价值观的基本内容

#### 当代中国发展进步的精神指引

**76**

* 坚持和发展中国特色社会主义的价值遵循
* 提高国家文化软实力的迫切要求
* 增进社会团结和谐的最大公约数

### 第二节 、坚定价值观自信

**78**

#### 社会主义核心价值观的历史底蕴

#### 社会主义核心价值的现实基础

**80**

#### 社会主义核心价值观的道义力量

## 第三节 做社会主义核心价值观的积极践行者

**84**

#### 扣好人生的扣子

#### 勤学修德辨笃实

**86**

**87**

* 勤学
* 修德
* 明辨
* 笃实

## 第五章、明大德守功德严私德

**89**

### 第一节 、道德及其变化发展

#### 一、什么是道德

* 1. 道德的起源

**90**

**92**

* + 劳动是道德起源的首要前提
  + 社会关系是道德赖以产生的客观条件
  + 人的自我意识是道德产生的主观条件
  1. 道德的本质
* 道德是反映社会经济关系的特殊意识形态
* 道德是社会利益关系的特殊调试方式
* 道德是一种实践精神

#### 二 、道德的功能与作用

**93**

**94**

1. 道德的功能
2. 道德的作用

#### 三 、道德的变化发展

**95**

### 第二节、吸收借鉴优秀道德成果

**96**

#### 传承中华传统美德

* 1. 中华传统美德的基本精神

**97**

**99**

* 重视整体利益、强调责任奉献
* 推崇“仁爱”原则，注重以和为贵
* 提倡人伦价值，重视道德义务
* 追求精神境界，向往理想人格
* 强调道德修养，注重道德贱履
  1. 中华传统美德的创造性转化和创新性发展
* 加强对中华传统美德的挖掘和阐发
* 用中华传统美德滋养社会主义道德建设

#### 发扬中国革命道德

**100**

**103**

1. 中国革命道德的形成与发展
2. 中国革命道德的主要内容

* 为实现社会主义和共产主义理想而奋斗
* 始终把革命利益放在首位
* 树立社会新风，建立新型人际关系
* 修身自律，保持节操

**104**

1. 中国革命道德的当代价值

* 有利于加强和巩固社会主义和共产主义的理想信念
* 有利于培育和践行社会主义和兴价值观
* 有利于引导人们树立正确的道德观
* ​​​有利于培育良好的社会道德风尚

#### 借鉴人类文明优秀道德成果

### 第三节 遵守公民道德准则

**107**

#### 社会主义道德的核心和原则

1. 为人民服务是社会主义道德的核心

* 为人民服务是社会主义经济基础和人际关系的客观要求
* 为人民服务是社会主义市场经济健康发展的要求
* 为人名服务是先进性要求和广泛性要求的统一

**109**

1. 集体主义是社会主义道德的基本原则

* 集体主义强调国家利益、社会整体利益和个人利益的辨证统一
* 集体主义强调国家利益、社会整体利益高于个人利益
* 集体主重视和保障个人的正当利益

#### 社会公德

**111**

1. 公共生活与公共秩序
2. 公共生活中的道德规范

**113**

* 文明礼貌
* 助人为乐
* 爱护公物
* 保护环境
* 遵纪守法

**114**

**115**

1. 网络生活中的道德要求

* 正确使用网络工具
* 健康进行网络交往

(下一页)

* 自觉避免沉迷网络
* 加强网络道德自律
* 积极网络道德自律
* 积极引导网络舆论

#### 职业道德

**116**

1. 职业生活与劳动观念
2. 职业生活中的道德规范

* 爱岗敬业
* 诚实守信

**118**

**119**

* 办事公道
* 服务群众
* 奉献社会

1. 树立正确的择业观和创业观

* 树立崇高的职业理想
* 服从社会发展的需要
* 做好充分的择业准备
* 培养创业的勇气和能力

**120**

1. 自觉遵守职业道德

* 学习职业道德规范
* 提高职业道德意识
* 提高践行职业道德的能力

#### 家庭美德

**121**

1. 注重家庭、家教、家风

* 注重家庭
* 注重家教
* 注重家风

**123**

1. 恋爱、婚姻家庭中的道德规范
2. （三）树立正确的恋爱观与婚姻观

* 不能误把友谊当爱情
* 不能错置爱情的地位
* 不能片面或功利化的对待恋爱
* 不能只重过程不顾后果
* 不能因失恋迷失人生方向

#### 个人品德

**125**

**126**

1. 个人道德及其作用

* 个人品德对道德和法律作用的发挥具有重要的推动作用
* 个人品德是个体人格完善的重要标志
* 个人品德是经济社会发展进程中重要的主体精神力量

**127**

1. 掌握道德修养的正确方法

* 学思并重
* 省察克治
* 慎独自律

**128**

* 知行合一
* 积善成德

1. 锤炼高尚道德品格

* 形成正确的道德认知和道德判断
* 激发正向的道德认同和道德感情

**130**

* 强化坚定的道德意志和道德信念

### 第四节 向上向善、知行合一

#### 向道德模范学习

#### 参与志愿服务活动

**133**

**132**

#### 引领社会风尚

**134**

* 知荣辱
* 讲正气
* 作奉献
* 促和谐

## 第六章 尊法学法守法用法

**137**

### 第一节 社会主义法律的特征和运行

#### 法律及其历史发展

**138**

1. 法律的含义

* 法律是由国家创制和实施的行为规范
* 法律由一定的社会物质生活条件所决定
* 法律是统治阶级意志的体现

1. 法律的历史发展

**139**

* 奴隶制法制
* 封建制法制
* 资本主义法制
* 社会主义法制

#### 我国社会主义法律的本质特征

**141**

* 我国社会主义法律体现了党的主张和人民意志的统一
* 我国社会主义具有科学性和先进性
* 我国社会主义法律是中国特色社会主义建设的重要保障

#### 我国社会主义法律的运行

**142**

**144**

* 法律制定
* 法律执行
* 法律适用
* 法律遵守

### 第二节 以宪法为核心的中国特色社会主义法律体系

#### 宪法是国家的根本法

**145**

1. 我国宪法的形成和发展
2. 我国宪法的地位

* 我国宪法是国家的根本法，是治国安邦的总章程，是党和人民意志的集中体现
* 我国宪法是国家各项制度和法律法制的总依据
* 我国宪法规定了国家的根本制度

**148**

1. 我国宪法的基本原则

* 党的领导原则
* 人民主权原则

**150**

**151**

* 尊重和保障人权原则
* 社会主义法治原则
* 人民集中制原则

1. 我国宪法确立的制度

* 国体和根本政治制度
* 基本政治制度
* 基本经济制度

#### 我国的实体法律部门

**154**

**156**

* 1. 宪法相关法
  2. 民法商法
  3. 行政法
  4. 经济法
  5. 社会法
  6. 宪法

#### 我国的程序法律部门

**158**

1. 诉讼法
2. 非诉讼程序法

### 第三节 建设中国特色社会主义法制体系

**160**

#### 建设中国特色社会主义法制体系的重大意义

**161**

* 中国特色社会主义的本质要求和重要保障
* 推进国家治理体系和治理能力现代化的重要举措
* 全面依法治国的总抓手

#### 建设中国特色社会主义法制体系的主要内容

**162**

* 完备的法律规范体系
* 高效的法治实施体系

**163**

* 严密的法制监督体系
* 有力的法治保障体系
* 完善的党内法规体系

#### 全面依法治国的基本格局

**164**

* 科学立法
* 严格执法
* 公正司法

**166**

* 全民守法

### 第四节 坚持走中国特色社会主义法治道路

#### 坚持中国共产党的领导

**167**

#### 坚持人民主体地位

**168**

#### 坚持法律面前人人平等

#### 坚持依法治国和以德治国相结合

**170**

* 正确认识法制和德治的地位
* 正确认识法制和德治的作用
* 正确认识法制和德治的实现途径
* 推动法制和德治的相互促进

#### 坚持从中国实际出发

### 第五节 培养法制思维

#### 法制思维以及其内涵

**173**

* 1. 法治思维的含义与特征

**174**

* 1. 法制思维的基本内容
* 法律至上
* 权利制约
* 公平正义

**176**

* 权力保障
* 正当程序

#### 尊长和维护法律权威

* 1. 法律权威的含义

**178**

* 1. 尊重和维护法律权威的重要意义
  + 社会主义法制观念的核心要求和建设社会主义法制国家的前提条件
  + 对于推进国家治理体系和治理能力现代化、实现国家的长治久安极为重要
  + 实现人民意志、维护人民权益、保障人民权利的基本途径
  + 维护个人合法权益的根本保障

1. 尊重和维护法律权威的基本要求

* 信仰法律

**180**

* 遵守法律
* 服从法律
* 维护法律

#### 怎样培养法治思维

**181**

* 学习法律知识
* 掌握法律方法

**182**

* 参与法律实践
* 养成守法习惯
* 守住法律底线

### 第六节 依法行使权力与履行义务

**184**

#### 法律权利与法律义务

* 1. 法律权利的含义与特征
  2. 法律义务的含义与特征
  3. 法律权利与法律义务的关系

#### 依法行使法律权利

**187**

**186**

* 1. 我国宪法法律规定的基本权利
  2. 行使法律权利的界限
* 权利行使的目的
* 权利行使的限度
* 权利行使的方式
* 权利行使的程序

#### 依法履行法律义务

* 1. 公民应履行的基本法律义务
* 维护国家统一和民族团结
* 遵守宪法和法律
* 维护祖国安全、荣誉和利益
* 依法服兵役
* 依法纳税
  1. 违反法定义务应当承担的法律责任