18 jaar worden: wat moet ik regelen?

Bekijk wat je moet regelen en waar je recht op hebt als je 18 jaar wordt. In dit overzicht staat informatie die zo veel mogelijk bij jou past. Misschien heb je een deel van de informatie niet nodig. Maar je kunt er later wel mee te maken krijgen als je situatie verandert.

□ LET OP: MOGELIJK WIJZIGINGEN DOOR CORONAMAATREGELEN
☐ Zorgverzekering afsluiten
□ Zorgtoeslag aanvragen
☐ Inschrijven voor sociale-huurwoning
□ Collegegeld betalen
□ Einde van de kwalificatieplicht
☐ Studiefinanciering aanvragen
☐ Aangifte inkomstenbelasting doen
☐ Minder loonheffing vragen aan werkgever
□ Werktijden
□ Bankrekening openen
□ Bijstand
☐ Kinderalimentatie
☐ Kinderbijslag stopt
☐ Kindgebonden budget stopt
□ Autorijden zonder coach
□ Motorrijbewijs halen
□ DigiD aanvragen
□ Abonnementen en contracten afsluiten
☐ Keuze maken over orgaandonatie
☐ Uitvaartverzekering afsluiten
□ Stemmen
□ Alcohol

Coronavirus COVID-19

https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/achttien-jaar-worden/vraag-en-antwoord/checklist-bij-18iaar-worden ☐ LET OP: MOGELIJK WIJZIGINGEN DOOR CORONAMAATREGELEN Door maatregelen in verband met het coronavirus kan informatie in het persoonlijk overzicht (tijdelijk) niet actueel zijn. Op Rijksoverheid.nl vindt u actuele informatie over de gevolgen van het coronavirus COVID-19 (https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19). Eigen aantekeningen: Zorg en gezondheid □ Zorgverzekering afsluiten Vanaf de 1e maand nadat je 18 jaar bent moet je een eigen basisverzekering voor zorgkosten hebben. Je moet die zelf afsluiten. Dit kan bij de zorgverzekeraar van je ouder(s). Of bij een andere zelf gekozen verzekeraar. Je kunt een aanvullende verzekering afsluiten, maar dat is niet verplicht. Let op: je hebt een eigen risico voor zorgkosten. Dit is een bepaald bedrag aan zorgkosten dat je eerst zelf moet betalen, voordat de zorgverzekeraar over gaat op vergoeding. De zorgverzekeraar vergoedt alle zorgkosten boven het eigen risico. Je kunt kiezen voor een hoger eigen risico, dan betaal je een lagere premie. Neem voor meer informatie over de zorgverzekering contact op met de Zorgverzekeringslijn. Lees meer over de zorgverzekering (Zorgverzekeringslijn) (https://www.zorgverzekeringslijn.nl/jouwsituatie/zorgverzekering/)

Contact opnemen met de Zorgverzekeringslijn (https://www.zorgverzekeringslijn.nl/contact/)

Meer lezen over het eigen risico (Rijksoverheid) (https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/zorgverzekering

Eigen aantekeningen:

/vraag-en-antwoord/eigen-risico-zorgverzekering)

Zorgtoeslag is een tegemoetkoming in de kosten van je verplichte zorgverzekering. Of je zorgtoeslag krijgt is afhankelijk van de hoogte van je inkomen. Als je inkomen niet te hoog is kun je zorgtoeslag krijgen. Zorgtoeslag krijg je niet automatisch. Je vraagt het aan bij de Belastingdienst.

Voorwaarden zorgtoeslag bekijken (Belastingdienst) (https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/toeslagen/content/kan-ik-zorgtoeslag-krijgen)

Aanvragen zorgtoeslag (Belastingdienst) (https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/bldcontentnl/belastingdienst/prive/toeslagen/aanvragen/)

Berekenen zorgtoeslag (Belastingdienst) (https://www.belastingdienst.nl/rekenhulpen/toeslagen/)

Eigen aantekeningen:

https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/achttien-jaar-worden/vraag-en-antwoord/checklist-bij-18-

jaar-worden

s://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/achttien-jaar-worden/vraag-en-antwoord/checklist-bij-18- worden
☐ Inschrijven voor sociale-huurwoning
Ben je op zoek naar een huurwoning? Vanaf 18 jaar kom je misschien in aanmerking voor een sociale huurwoning. Bij een sociale-huurwoning gelden maximale huurprijzen en een maximale huurverhoging. De wachttijd voor een sociale huurwoning kan enkele jaren zijn.
Inschrijven
Je moet je inschrijven bij de organisatie die zorgt voor de verdeling van sociale-huurwoningen in jouv gemeente. Welke organisatie dit is, kun je nagaan bij je gemeente.
Eisen van gemeente en woningcorporatie
De gemeente kan eisen dat je (nu al) woont, werkt of studeert in de plaats waar je wil wonen. Deze regels verschillen per gemeente. De woningcorporatie kan ook eisen stellen. Je inkomen mag bijvoorbeeld niet te hoog zijn.
Huurtoeslag aanvragen
Als huurder van een sociale-huurwoning kun je misschien huurtoeslag krijgen. Huurtoeslag is een bijdrage in de huurkosten. In de vrije sector gelden deze regels niet.
<u>Meer lezen over voorwaarden huurtoeslag (Belastingdienst)</u> (https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/bldcontentnl/belastingdienst/prive/toeslagen/huurtoeslag/)
<u>Proefberekening maken huurtoeslag (Belastingdienst)</u> (https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/toeslagen/content/hulpmiddel-proefberekening-toeslagen)
Meer lezen over voorwaarden voor sociale-huurwoning? (Rijksoverheid) (https://www.belastingdienst.n
/wps/wcm/connect/bldcontentnl/belastingdienst/prive/toeslagen/huurtoeslag/)
Meer lezen over verschil tussen sociale-huurwoning en huurwoning vrije sector (Rijksoverheid) (https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/huurwoning-zoeken/vraag-en-antwoord/wat-is-het-verschil-tusser een-sociale-huurwoning-en-een-huurwoning-in-de-vrije-sector)
Eigen aantekeningen:

School en studie

□ Collegegeld betalen
Omdat je een voltijd- of duale opleiding aan hbo of universiteit volgt, moet je collegegeld betalen. Het gaat om een vast bedrag dat je elk studiejaar betaalt voor je opleiding. De overheid bepaalt jaarlijks de hoogte van het wettelijk collegegeld. In sommige gevallen betaal je instellingscollegegeld in plaats van wettelijk collegegeld. Bijvoorbeeld wanneer je aan een particuliere instelling studeert. Universiteiten en hogescholen bepalen de hoogte van het instellingscollegegeld. Het (instellings) collegegeld betaal je aan de onderwijsinstelling of de school.
□ Einde van de kwalificatieplicht
Vanaf 18 jaar heb je geen kwalificatieplicht meer. Dit betekent dat je niet meer naar school hoeft. Ook al heb je geen diploma('s).
Meer lezen over startkwalificatie (Rijksoverheid) (https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/leerplicht /vraag-en-antwoord/waarom-moet-ik-een-startkwalificatie-hebben)
Eigen aantekeningen:

١	λ	ı	۵	r	k
1	w	,	_		м

https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/achttien-jaar-worden/vraag-en-antwoord/checklist-bij-18iaar-worden ☐ Aangifte inkomstenbelasting doen Als je aangifte inkomstenbelasting doet, kun je te veel betaalde belasting terugkrijgen. Of je moet nog niet betaalde belasting betalen. Bijbaan in loondienst Werk je in loondienst? Mogelijk wordt er te veel belasting ingehouden op je loon. Vul de aangifte inkomstenbelasting in. Krijg je meer dan € 14 terug? Verstuur dan je aangifte. Krijg je niets terug of minder dan € 15? Dan hoef je de aangifte niet te versturen. Bijbaan niet in loondienst Heb je bijvoorbeeld een krantenwijk als bijbaan, een eigen onderneming of ben je zzp'er? Dan heb je over deze inkomsten nog geen belasting betaald. Vul de aangifte inkomstenbelasting in. Moet je meer dan € 46 betalen? Verstuur dan je aangifte. Is het te betalen bedrag € 46 of lager? Dan hoef je de aangifte niet te versturen. Ik heb bericht gehad Heb je bericht gehad van de Belastingdienst dat je aangifte inkomstenbelasting moet doen? Doe dan altijd aangifte. Aangifte inkomstenbelasting doen (Belastingdienst) (https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect /bldcontentnl/belastingdienst/prive/werk_en_inkomen/jongeren/teruggaaf_jongeren/) Meer lezen over hoe belasting werkt (Belastingdienst) (https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect /bldcontentnl/belastingdienst/prive/werk_en_inkomen/jongeren/teruggaaf_jongeren/belasting_hoe_werkt_het/ Eigen aantekeningen:

☐ Minder loonheffing vragen aan werkgever
Omdat je een opleiding doet en een bijbaan hebt, kun je je werkgever de studenten-en scholierenregeling laten toepassen. Hij houdt dan geen of minder loonheffing in op je loon. Je krijgt dan meer loon uitbetaald. Gebruik hiervoor het formulier Model opgaaf gegevens voor de loonheffingen (studenten- en scholierenregeling) van de Belastingdienst.
Formulier Model opgaaf gegevens voor de loonheffingen (studenten- en scholierenregeling) (Belastingdienst) (https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/bldcontentnl/themaoverstijgend/programmas_en_formulieren/model_opgaaf_gegevens_voor_de_loonheffingen_studenten_en_scholierenregeling)
Eigen aantekeningen:
□ Werktijden
Vanaf je 18e gelden dezelfde werktijden als die voor volwassenen. Je mag bijvoorbeeld:
 maximaal 12 uur per dienst werken; maximaal 60 uur per week werken; 's nachts werken; oproepdiensten draaien; overwerken.
In je cao kunnen afwijkende regels staan.
Meer lezen over wettelijke regelingen werktijden (Rijksoverheid) (https://www.rijksoverheid.nl /onderwerpen/werktijden/vraag-en-antwoord/wettelijke-regels-werktijden-en-rusttijden)
<u>Meer lezen over cao's (Rijksoverheid)</u> (https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/arbeidsovereenkomst-encao/vraag-en-antwoord/wat-is-een-cao)
Meer lezen over wat je kunt doen als werkgever zich niet aan de Arbeidstijdenwet houdt (Rijksoverheid) (https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/werktijden/vraag-en-antwoord/wat-als-mijnwerkgever-zich-niet-aan-de-arbeidstijdenwet-houdt)
Eigen aantekeningen:

Inkomen en uitkering
□ Bankrekening openen
Heb je nog geen bankrekening? Vanaf 18 jaar kun je zelf een betaal- of spaarrekening openen bij een bank. Hiervoor heb je geen toestemming meer nodig van je ouder(s). Heb je al een rekening bij een bank? En heb je nog niets gehoord van je bank? Vraag dan na wat er gebeurt met je rekening zodra je 18 jaar bent. Mogelijk krijg jij automatisch als enige toegang tot je betaal- of spaarrekening. En hoef je verder niets te doen.
Eigen aantekeningen:
□ Bijstand
Omdat je studiefinanciering kunt krijgen, heb je mogelijk geen recht op een bijstandsuitkering. Een bijstandsuitkering is bedoeld voor iemand die niet in zijn eigen levensonderhoud kan voorzien. Dit betekent bijvoorbeeld dat je geen geld hebt om je kleding en ziektekostenverzekering te betalen. Een voorwaarde is dat je geen andere uitkering mag hebben waarmee je deze kosten kunt betalen.
Let op: je ouders zijn onderhoudsplichtig totdat je 21 jaar bent. Dit betekent dat zij moeten meebetalen aan jouw levensonderhoud als je het zelf niet (helemaal) kunt betalen. Als je ouders niet kunnen meebetalen, kun je bijzondere bijstand aanvragen bij de gemeente.
Meer lezen over recht op bijstand (Rijksoverheid) (https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/bijstand /vraag-en-antwoord/wanneer-heb-ik-recht-op-bijstand)
Meer lezen over recht op bijzondere bijstand (Rijksoverheid) (https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen /bijstand/vraag-en-antwoord/wanneer-heb-ik-recht-op-bijzondere-bijstand)
Eigen aantekeningen:

□ Kinderalimentatie
Zijn je ouders gescheiden? Dan krijgt 1 van je ouders misschien kinderalimentatie om jou te kunnen onderhouden. Vanaf je 18e is het mogelijk om zelf de kinderalimentatie te ontvangen. Dit regel je met je ouder(s). De kinderalimentatie stopt uiterlijk zodra je 21 jaar wordt. Maar het kan ook eerder. De alimentatie stopt ook als jij financieel zelfstandig bent. Dit is zo als je een baan hebt met minimaal het minimumjeugdloon.
☐ Kinderbijslag stopt
De kinderbijslag stopt altijd als je 18 jaar wordt. Maar soms stopt de kinderbijslag ook eerder. Als je op je 18 ^e een voltijd- of duale opleiding aan een hogeschool of universiteit volgt, kun je studiefinanciering krijgen.
Meer lezen over stoppen kinderbijslag (SVB) (https://www.svb.nl/nl/kinderbijslag/wanneer-stopt-de-kinderbijslag)
Eigen aantekeningen:
☐ Kindgebonden budget stopt
Kindgebonden budget is een tegemoetkoming in de kosten van kinderen tot 18 jaar. Het kindgebonden budget eindigt altijd in de maand van je 18e verjaardag. Dit gaat automatisch. Soms stopt het kindgebonden budget al eerder. Als je ouder geen kinderbijslag meer voor je krijgt, dan krijgt je ouder ook geen kindgebonden budget meer. Heb je nog broers of zussen jonger dan 18 jaar? Dan krijgt je ouder(s) voor hen nog wel kindgebonden budget.
Eigen aantekeningen:

Reizen en vervoer □ Autorijden zonder coach Heb je al een autorijbewijs? Vanaf 18 jaar mag je een auto besturen zonder begeleiding van een coach. Je mag dan zelfstandig de weg op. Voor jou gelden dan dezelfde regels als voor alle andere beginnende bestuurders. Meer lezen over begeleid autorijden vanaf je 17e (2todrive.nl) (https://2todrive.nl) Eigen aantekeningen: □ Motorrijbewijs halen Wil je starten met motorrijles? Voor de lichte motor (A1) kun je vanaf 17 jaar beginnen met rijlessen. Voor de middelzware motor (A2) kan dat vanaf 19 jaar als je al een A1-rijbewijs hebt. Heb je nog geen A1-rijbewijs, dan kan dat vanaf 20 jaar. Voor de zware motor (A) kan het vanaf 21 jaar. Praktijkexamen motorrijbewijs Wil je je motorrijbewijs halen? Vanaf 18 jaar mag je praktijkexamen doen op een lichte motor (A1). Vanaf 20 jaar mag je motorexamen doen op een middelzware motor (A2). En vanaf 21 jaar op een zware motor (A). Meer lezen over rijlessen en rijexamen voor een motor (CBR) (https://www.cbr.nl/nl/rijbewijs-halen/motor /je-motorrijbewijs-halen.htm) Eigen aantekeningen: Zelf beslissen en (nog) regelen

https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/achttien-jaar-worden/vraag-en-antwoord/checklist-bij-18-

jaar-worden

□ DigiD aanvragen Vanaf je 18^e moet je een aantal zaken regelen met de overheid. Denk bijvoorbeeld aan een toeslag aanvragen. Hiervoor heb je onder meer een eigen DigiD nodig. Met je DigiD kun je inloggen op websites van de overheid. Heb je nog geen DigiD? Vraag deze dan aan. Houd er rekening mee dat de aanvraag van een DigiD 5 dagen kan duren. Veel zaken met de overheid kun je regelen via de DigiD app. Je hebt ook dan eerst een DigiD nodig. <u>Aanvragen DigiD (Digid.nl)</u> (https://digid.nl/aanvragen) <u>Downloaden en activeren DigiD app (Digid.nl)</u> (https://digid.nl/aanvragen) Eigen aantekeningen: □ Abonnementen en contracten afsluiten Met 18 jaar ben je zelf financieel verantwoordelijk. Je kunt zonder toestemming van je ouder(s) een telefoon- of ander abonnement afsluiten. Let op: je bent dus zelf verantwoordelijk voor eventuele schulden, betalingsachterstanden en afgesloten contracten. Je ouders kunnen eventuele aankopen of leningen die je afsluit niet meer terugdraaien. Eigen aantekeningen:

https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/achttien-jaar-worden/vraag-en-antwoord/checklist-bij-18-

iaar-worden

☐ Keuze maken over orgaandonatie Heb je jouw keuze nog niet vastgelegd in het Donorregister? Dan krijg je na je 18e verjaardag automatisch een brief met een donorformulier. In deze brief word je verzocht om een keuze over orgaandonatie te maken. En om jouw keuze in het Donorregister vast te leggen. Je hebt 4 keuzemogelijkheden: 1. Ja, ik geef toestemming 2. Nee, ik geef geen toestemming 3. Mijn partner of familie beslist 4. De door mij gekozen persoon beslist Na registratie in het Donorregister kun je je keuze op ieder moment zelf wijzigen. Meer lezen over orgaandonatie (Rijksoverheid) (https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/orgaandonatieen-weefseldonatie) Meer lezen over de keuzemogelijkheden (Donorregister) (https://www.donorregister.nl/uw-keuze-maken /welke-keuzes-heeft-u) Keuze vastleggen in het Donorregister (Donorregister) (https://www.donorregister.nl/uw-keuze-maken) Eigen aantekeningen: □ Uitvaartverzekering afsluiten Vanaf je 18e kun je een eigen uitvaartverzekering afsluiten. Hiermee verzeker je de kosten van een uitvaart. Je behoedt je nabestaanden voor de kosten van bijvoorbeeld een uitvaartverzorger. Sluit je deze nu af, dan betaal je minder premie dan dat je dat later doet. Het risico is namelijk kleiner dat de verzekeringsmaatschappij al snel moet uitkeren. Let op: het kan zijn dat je al bent meeverzekerd via de uitvaartverzekering van je ouder(s). Of dit zo is, staat in de polisvoorwaarden van de verzekering van jouw ouder(s). Daar kan ook staan of je de verzekering onder gunstige voorwaarden op je eigen naam kunt zetten. Eigen aantekeningen:

https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/achttien-jaar-worden/vraag-en-antwoord/checklist-bij-18-

iaar-worden

□ Stemmen
Elke Nederlander met kiesrecht mag vanaf zijn 18e jaar stemmen. Dit is het actief kiesrecht (ook wel stemrecht genoemd). Stemmen is in Nederland niet verplicht. Met 18 jaar kun je je ook verkiesbaar stellen. Dit is het passief kiesrecht.
Meer lezen over verkiezingen (Rijksoverheid) (https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/verkiezingen)
Eigen aantekeningen:
□ Alcohol
Met 18 jaar mag je alcohol drinken, bij je hebben en kopen. Voor het personeel achter de kassa kan het lastig zijn je leeftijd in te schatten. Daarom vragen verkopers naar de legitimatie van iedereen die er niet duidelijk ouder uitziet dan 25 jaar. Het helpt de verkoper als je je legitimatie al klaar hebt als je bij de kassa komt.
Meer lezen over Leeftijdsgrens alcohol (Rijksoverheid) (https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/alcohol
/vraag-en-antwoord/alcoholbezit-jongeren-in-het-openbaar)
Eigen aantekeningen:

Je antwoorden

jaar-worden

- Wie wordt er 18 jaar:Ik word 18 jaar
- Ik doe universiteit
- Ik doe een voltijd- of duale opleiding
- Ik heb een bijbaan
- Ik woon thuis