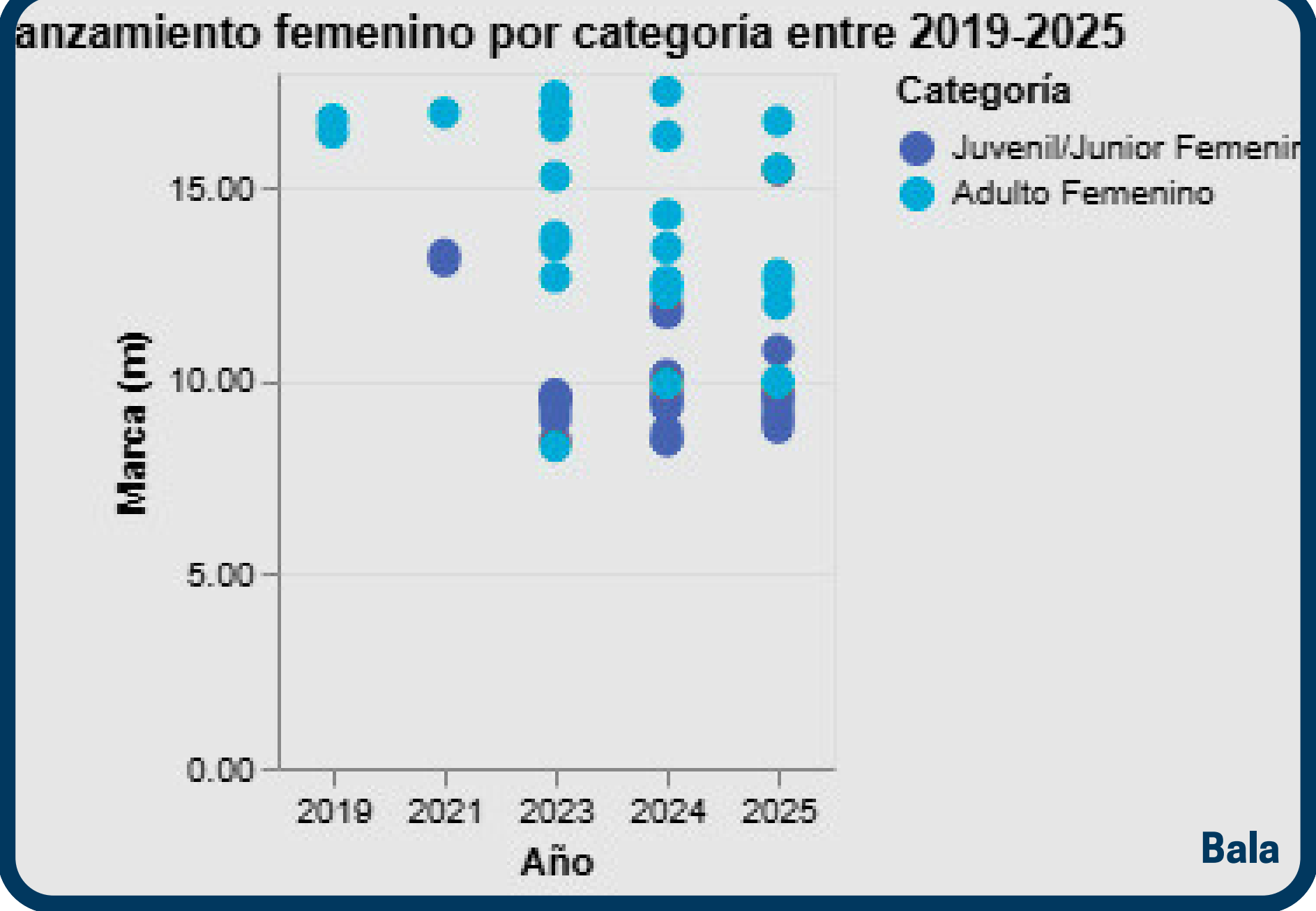
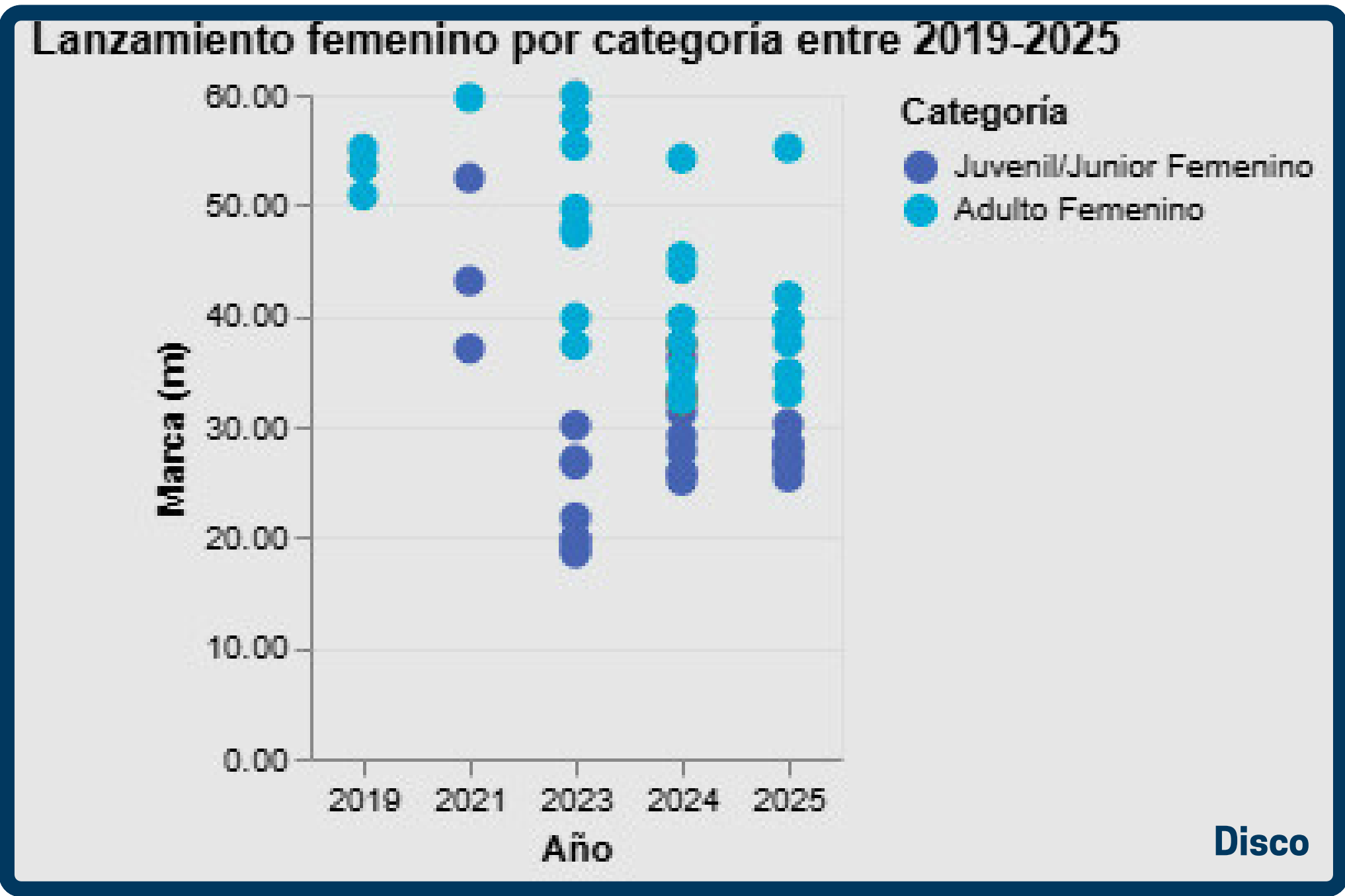


# De a poco pero cada vez más cerca: las atletas jóvenes recortan distancia en disco y bala

53.44 metros, son los que alcanzó Catalina Bravo con el disco en los panamericanos junior de Cali-Valle en 2021, una marca que incluso superó a experimentadas atletas adultas como Ivanna y Karen Gallardo. Casos como el anterior son excepciones a la regla, lo que de todos modos no refleja la progresiva evolución de las más jóvenes que parecen estar cada vez más cercas de sus compañeras adultas en los últimos años.



Entre las más de 200 marcas que componen los gráficos, atletas adultas como Mariana García o Ivana Gallardo destacan por su constancia con puntajes similares año tras año, probablemente por una mayor experiencia competitiva. Así como jóvenes como Charlot Pérez y algunas de sus compañeras que entre 2024 y 2025 han llegado a estar al mismo nivel que las más grandes en algunas disciplinas.



Se aprecia, con el paso de los años que la brecha en bala y disco ha ido disminuyendo levemente. Si se dejan fuera valores extremos, es decir tanto los registros más altos como los más bajos y nos fijamos en el rendimiento medio, se hace evidente que esa mayor cercanía se debe a una baja en las marcas adultas. Parece ser que cada temporada de a poco se están acortando distancias entre categorías.