

职业价值观自测量表

说明：下面有 52道题目，每个题目都有 5个备选答案，请根据自己的实际情况或想法，在题目后面圈出相应字母，每题只能选择一个答案。通过测验，你可以大致了解自己的职业价值观念倾向。

A——非常重要

B——比较重要

C——一般

D——较不重要

E——很不重要

- | | | | | | |
|------------------------------|---|---|---|---|---|
| 1. 你的工作必须经常解决新的问题。 | A | B | C | D | E |
| 2. 你的工作能为社会福利带来看得见的效果。 | A | B | C | D | E |
| 3. 你的工作奖金很高。 | A | B | C | D | E |
| 4. 你的工作内容经常变换。 | A | B | C | D | E |
| 5. 你能在你的工作范围内自由发挥。 | A | B | C | D | E |
| 6. 工作能使你的同学、朋友非常羡慕你。 | A | B | C | D | E |
| 7. 工作带有艺术性。 | A | B | C | D | E |
| 8. 你的工作能使人感觉到你是团体中的一份子。 | A | B | C | D | E |
| 9. 不论你怎么干，你总能和大多数人一样晋级和涨工资。 | A | B | C | D | E |
| 10. 你的工作使你有可能经常变换工作地点、场所或方式。 | A | B | C | D | E |
| 11. 在工作中你能接触到各种不同的人。 | A | B | C | D | E |
| 12. 你的工作上下班时间比较随便、自由。 | A | B | C | D | E |
| 13. 你的工作使你不断获得成功的感觉。 | A | B | C | D | E |
| 14. 你的工作赋予你高于别人的权力。 | A | B | C | D | E |
| 15. 在工作中，你能试行一些自己的新想法。 | A | B | C | D | E |
| 16. 在工作中你不会因为身体或能力等因素，被人瞧不起。 | A | B | C | D | E |
| 17. 你能从工作的成果中，知道自己做得不错。 | A | B | C | D | E |
| 18. 你的工作经常要外出，参加各种集会和活动。 | A | B | C | D | E |

19. 只要你干上这份工作，就不再被调到其他意想不到的单位和工种上去。
- A B C D E
20. 你的工作能使世界更美丽。
- A B C D E
21. 在你的工作中，不会有人常来打扰你。
- A B C D E
22. 只要努力，你的工资会高于其他同年龄的人，升级或涨工资的可能性比干其他工作大得多。
- A B C D E
23. 你的工作是一项对智力的挑战。
- A B C D E
24. 你的工作要求你把一些事物管理得井井有条。
- A B C D E
25. 你的工作单位有舒适的休息室、更衣室、浴室及其他设备。
- A B C D E
26. 你的工作让你有可能结识各行各业的知名人物。
- A B C D E
27. 在你的工作中，能和同事建立良好的关系。
- A B C D E
28. 在别人眼中，你的工作是很重要的。
- A B C D E
29. 在工作中你经常接触到新鲜的事物。
- A B C D E
30. 你的工作使你能常常帮助别人。
- A B C D E
31. 你在工作单位中，有可能经常变换工作。
- A B C D E
32. 你的作风使你被别人尊重。
- A B C D E
33. 同事和领导人品较好，相处比较随便。
- A B C D E
34. 你的工作会使许多人认识你。
- A B C D E
35. 你的工作场所很好，比如有适度的灯光，安静、清洁的工作环境，甚至恒温、恒湿等优越的条件。
- A B C D E
36. 在工作中，你为他人服务，使他人感到很满意，你自己也很高兴。
- A B C D E
37. 你的工作需要计划和组织别人的工作。
- A B C D E
38. 你的工作需要敏锐的思考。
- A B C D E
39. 你的工作可以使你获得较多的额外收入，比如：常发实物、常购买打折的商品、常发商品的提货券、有机会购买进口货等。
- A B C D E
40. 在工作中你是不受别人差遣的。
- A B C D E
41. 你的工作结果应该是一种艺术而不是一般的产品。
- A B C D E

42. 在工作中不必担心会因为所做的事情领导不满意，而受到训斥或经济惩罚。
A B C D E
43. 在你的工作中能和领导有融洽的关系。
A B C D E
44. 你可以看见你努力工作的成果。
A B C D E
45. 在工作中常常要你提出许多新的想法。
A B C D E
46. 由于你的工作，经常有许多人来感谢你。
A B C D E
47. 你的工作成果常常能得到上级、同事或社会的肯定。
A B C D E
48. 在工作中，你可能做一个负责人，虽然可能只领导很少几个人，你信奉“宁做兵头，不做将尾”的俗语。
A B C D E
49. 你从事的那种工作，经常在报刊、电视中被提到，因而在人们的心目中很有地位。
A B C D E
50. 你的工作有数量可观的夜班费、加班费、保健费或营养费等。
A B C D E
51. 你的工作比较轻松，精神上也不紧张。
A B C D E
52. 你的工作需要和影视、戏剧、音乐、美术、文学等艺术打交道。
A B C D E

评分与评价：

上面的 52 道题分别代表十三项工作价值观。每圈一个 A 得 5 分、B 得 4 分、C 得 3 分、D 得 2 分、E 得 1 分。请你根据下面《评价表》中每一项前面的题号，计算一下每一项的得分总数，并把它填在每一项的得分栏上。然后在表格下面依次列出得分最高和最低的三项。

评价表

得分	题号	价值观	说明
	2、30 36、46	利他主义	工作的目的和价值，在于直接为大众的幸福和利益尽一份力
	7、20 41、52	美感	工作的目的和价值，在于能不断地追求美的东西，得到美感的享受。
	1、23 38、45	智力刺激	工作的目的和价值，在于不断进行智力的操作，动脑思考，学习以及探索新事物，解决新问题。
	13、17 44、47	成就感	工作的目的和价值，在于不断创新，不断取得成就，不断得到领导与同事的赞扬，或不断实现自己想要做的事。
	5、15 21、40	独立性	工作的目的和价值，在于能充分发挥自己的独立性和主动性，按自己的方式、步调或想法去做，不受他人的干扰。
	6、28 32、49	社会地位	工作的目的和价值，在于所从事的工作在人们的心目中有较高的社会地位，从而使自己得到了人的重视与尊敬。
	14、24 37、48	管理	工作的目的和价值，在于获得对他人或某事物的管理支配权，能指挥和调遣一定范围内的人或事物。
	3、22 39、50	经济报酬	工作的目的和价值，在于获得优厚的报酬，使自己有足够的财力去获得自己想要的东西，使生活过得较为富足。
	11、18 26、34	社会交际	工作的目的和价值，在于能和各种人交往，建立比较广泛的社会联系和关系，甚至能和知名人物结识。
	9、16 19、42	安全感	不管自己能力怎样，希望在工作中有一个安稳局面，不会因为奖金、长工资、调动工作或领导训斥等经常提心吊胆、心烦意乱。
	12、25 35、51	舒适	希望能将工作作为一种消遣、休息或享受的形式，追求比较舒适、轻松、自由、优越的工作条件和环境。
	8、27 33、43	人际关系	希望一起工作的大多数同事和领导人品较好，相处在一起感到愉快、自然，认为这就是很有价值的事，是一种极大的满足
	4、10 29、31	变异性	希望工作的内容应该经常变换，使工作和生活显得丰富多彩，不单调枯燥

得分最高的三项是： 1. _____； 2. _____； 3. _____；

得分最低的三项是： 1. _____； 2. _____； 3. _____；

从得分最高和最低的三项中，可以大致看出你的价值倾向，在工作过程中可以当作评估优先级的标准