Если мытье сидя на туалетном стуле или в ванне, купание и душ невозможны, тогда лежачего больного приходится мыть в постели.

Однако если лежачий больной в состоянии самостоятельно мыть лицо, руки, верхнюю часть туловища и вытираться, наносить крем и расчесываться, то он должен делать это самостоятельно.

Помощнику остается лишь приободрить, поправить и помочь при необходимости.

Самостоятельность всегда является источником самоуважения и даже жизненного мужества. Для того чтобы мытье не прерывалось, все необходимые предметы заранее кладутся рядом. Дальнейшая подготовка для мытья всего тела:

• окна и двери в комнате закрыты, помещение теплое;

• помощник снимает с себя предметы, которые могут поранить подопечного, моет руки и одевает фартук;

• все подушки с кровати убираются, одеяло отодвигается до бедер.

Во время мытья одно полотенце лежит под головой, другое — под той частью тела, которая моется, затем тщательно вытирается, при необходимости на нее наносится крем.

Подопечный последовательно информируется о процессе.

Последовательность мытья и вытирания может выглядеть следующим образом:

• лицо (только чистой водой), жидкое мыло (рН — нейтральное, не содержащее мыла и увлажняющее) наносится на губку;

• ушные раковины, за ушами, шея;

• ладони, промежутки между пальцами, подмышечные впадины;

• грудь, живот, пупок;

• спина, затылок, сидя или лежа путем переворачивания подопечного на левый или правый бок (при этом можно заодно расчесать волосы сзади);

• после вытирания спины ее можно растереть (лопатки, плечи) снизу вверх ментоловым лосьоном или лавандовым спиртом, если подопечному это нравится.

Затем следует нанесение крема на верхнюю часть тела, одевание чистой ночной рубашки до уровня талии и снятие одеяла;

• ступни, ноги и промежутки между пальцами (затем нанесение крема) — пока берется свежая вода, подопечного нужно ненадолго накрыть одеялом;

• для мытья интимных зон одеяло вновь убирается;

• интимная зона (в случае необходимости моется одноразовой губкой, мытье и вытирание осуществляется по направлению «спереди к сзади», чтобы бактерии, грибковые инфекции не попали из кишечного тракта в мочеполовую систему и не вызвали воспаления и инфекции);

• для мытья ягодиц (при необходимости одноразовой губкой) подопечного поворачивают налево и направо.

Затем эта часть тела тщательно вытирается и на нее наносится крем.

Во время ухода за телом лучше всего контролировать состояние кожи, необходимо обратить внимание на покраснения, которые могут быть признаком начинающихся пролежней, изменения в кожных складках (под грудью, животом, интимной области), промежуточных пространствах (на пальцах ног, рук, пупке). Мытье волос лежачих подопечных можно осуществить путем использования подголовной ванночки.