Если состояние подопечного позволяет, то душ должен быть предпочтительнее мытья на туалетном стуле или купания в ванне, так как он тонизирует кровообращение, но не дает нагрузку на организм.

Для этого необходимы следующие предметы:

• нескользящая подстилка для пола ванны;

• специальные поручни;

• деревянная решетка на дне ванны;

• специальное сиденье в ванне.

При необходимости поперек ванны кладется устойчивая нескользящая доска и используется для сиденья. Купание подопечного возможно, если у врача нет возражений и подопечный в состоянии при поддержке помощника и с помощью поручней залезть и выбраться в/из ванны. Уход за кожей Ежедневное мытье может привести к обезжириванию кожи и вызвать раздражение. Для ухода предусмотрены кремы, лосьоны, масла, которые не должны препятствовать обмену веществ кожи и ее дыханию. За кожей необходимо ежедневно ухаживать и защищать ее, чтобы она оставалась эластичной, поддерживала свою регенерацию и не подвергалась вредным воздействиям. Уход за лицом требует других средств, нежели кожа тела, это же касается защиты кожи от повреждений. Вазелин и молочный жир не рекомендуются, поскольку они закупоривают поры.