Уход за мочевым катетером включает в себя следующие пункты:

* Каждый раз после похода в туалет пациент должен очищать половые органы при помощи теплой воды. Женщинам во время подмывания важно следить за направлением руки. Движения должны осуществляться спереди назад. Таким образом, можно избежать перенесения инфекции из прямой кишки в катетер.
* Область, в которой установлен катетер нужно периодически осматривать при хорошем освещении. Это поможет вовремя обнаружить воспалительный процесс и при необходимости начать лечение.
* В области, установки катетера и его выхода наружу нужно промывать кожные покровы. Делать это рекомендуется дважды в сутки.
* Мочеприемник должен располагаться ниже уровня мочевого пузыря.
* Крепление системы должно осуществляться при помощи специального бандажа.
* Выливать урину из резервуара следует каждые 3 часа.
* Емкость, в которую собирается урина нужно ополаскивать ежедневно. Если же резервуар одноразовый – его нужно вовремя менять.
* Категорически не рекомендуется использовать какие-либо спреи, присыпки, гели и крема в области, где катетер выходит наружу.

Уход за внешним мочевым катетером подразумевает его регулярную дезинфекцию. Важно не завывать обрабатывать трубку в области кожи снаружи (если у пациента установлена цистостома) и в районе наружного отверстия уретры (при уретральном катетере). Для этих целей использовать рекомендуется Хлоргексидина биглюконат 0,05%. Процедура должна выполняться ежедневно.