На обычной кровати для удобства можно использовать опорную рамку. С ее помощью приподнимают головной конец для приема пищи, а также для улучшения дыхания при одышке. Опорную рамку можно приобрести в магазине медицинской техники и ухода.

При установке головного конца в приподнятом положении (45- 60 градусов) нужен упор для ног во избежание сползания пациента вниз. См. рисунок в начале статьи

Можно использовать коробку, сбитую из досок. Предварительно снимите размеры, определите, на какое расстояние от конца кровати нужен упор для ног пациента. После этого можно сбить деревянную коробку. Позаботьтесь об отсутствии острых углов и фрагментов конструкции, о которые можно пораниться.