

# KUSCHELIG

## weiche Tücher

Sie kommt vom sonnigen Bosphorus direkt in unsere Wellnessoasen: die farbenfrohe Sommerkollektion der Hamam-Tücher Turquoise Istanbul aus reiner Bio-Baumwolle. Jedes Tuch wird auf einem traditionellen Webstuhl gefertigt und ist ein Unikat. Kuschelig weich und pflegeleicht, eignet es sich für einen Hamam-Besuch genauso wie als elegante Alternative zum Frottee-Baditüchli oder für das Picknick auf dem Rasen. 89 Franken

beim Online-Shop  
[www.turquoise-istanbul.com](http://www.turquoise-istanbul.com)



## LESELUST SUCHEN, SEHNEN, NEU ANFANGEN

Alice, eine ehemalige Tanzlehrerin, und Fleur, die Gymnasiastin, treffen sich im Zug. Fleur steht vor der Berufswahl, Alice hat ihr Tanzstudio aufgegeben.



Die beiden unterschiedlichen Frauen lernen sich kennen und mögen – und inspirieren sich gegenseitig, ihr Leben zu ändern.

Die Autorin Maja Peter erzählt vom Jungsein und Älterwerden, von Familien- und Freundschaftsbeziehungen und vom alltäglichen Suchen, Sehnen und Neuanfangen. «Nochmal tanzen», Limmatverlag, 32 Franken, auch als E-Book erhältlich.



## Mehr Überraschung in den Alltag bringen

Hier sind 10 Inspirationen, wie Sie damit beginnen können:

1. Einen Tag lang fasten und schauen, was passiert.
2. Einmal alles sagen, was man denkt.
3. Ein Bild malen oder laut singen. Einfach so.
4. Eine Zeitung lesen, die man sonst nie kauft.
5. Fremden Menschen ehrliche Komplimente machen.
6. Einem Menschen, den man nicht mag, Blumen schenken.
7. Einen Spaziergang durch den Friedhof machen.
9. Neue Wege gehen – auch zum Büro.
10. Spontan eine Pasta kochen für alle, die Lust haben.



## GELDBEUTEL AUS SCHWINGERHOSEN

Aus dem Stoff von Schwingenhosen, dem Zwilch, gibt es nun auch Portemonnaies (68 Fr.) und iPhone-Hüllen (21 Fr.). Die Kollektion Mayfels ist eine Schweizer Erfindung. Zu bestellen via E-Mail: [united.oldies@teleport.ch](mailto:united.oldies@teleport.ch)



## Ein Duft für echte KERLE

Dieser Herrenduft dürfte bei manchem Mann Ur-Instinkte und damit die Lust nach Outdooraktivitäten wecken. Passend dazu lässt sich der neue Duft Swiss unlimited Energy von Victorinox lässig an einen Karabinerhaken und diesen dann an die Fitness-tasche hängen. 150 ml, 62 Franken.