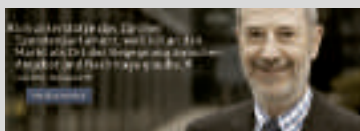


**WOCHENSCHAU** JUBILÄEN, ERÖFFNUNGEN, TAG DER OFFENEN TÜR**Über gute Projekte debattieren**

Morgen Donnerstag um 17.45 Uhr findet im Rathaus eine öffentliche Debatte des Zürcher Spendenparlaments statt. Der Verein unterstützt Projekte zum Thema Integration im Grossraum Zürich finanziell. Die Vereinsmitglieder sind in einem demokratischen Verfahren an der Vergabe der Spendengelder beteiligt. [www.spendenparlament.ch](http://www.spendenparlament.ch)

**Holz und Kunst**

Vom 7. Juni bis 8. Juli findet die Ausstellung «Inspiration & Träume» in der Galerie Tenne an der Probsteistrasse 10 in Schwamendingen statt. Die Künstler stellen den Werkstoff Holz in den Mittelpunkt. Die Fotografin Jarka Kuzel beispielsweise sucht an Baumstämmen kleine Kunstwerke und fotografiert sie. [www.galerie-tenne.ch](http://www.galerie-tenne.ch)

**Seifen und Wohnaccessoires**

In der Boutique Somea an der Oberdorfstrasse 28, geführt von Vater und Tochter, findet man Seifen in allen erdenklichen Formen, Farben und Düften, kleine Dekoartikel und Wohnaccessoires. Unter der Marke Isabelle Spa- und Home-Collection entstehen spezielle Produkte für Bad und Küche. [www.somea.ch](http://www.somea.ch)

**GEGESSEN** IM RESTAURANT JACKY'S WOK**Vorspeise:**

Szetschuan-Suppe; vegetarische Frühlingsrollen.

**Hauptgang:**

Ente mit Basilikum, Gemüse und gedämpftem Reis; Rindfleisch mit Cashewnüssen und gedämpftem Reis (Tagesmenü).

**Getränke**

1 Singha-Bier; 1 Tsingtao-Bier.

**Rechnung:**

62.50 Franken (2 Personen).

**Bewertung:**

Nichts gegen Fischsauce. Sie ist für viele asiatische Gerichte unabdingbar und richtig eingesetzt das Tüpfelchen auf dem i. Aber bei unserem Besuch im Restaurant Jacky's Wok hat man es mit der Menge dieses Würzmittels leider etwas zu gut gemeint. Mit dem Resultat, dass einerseits beide Hauptgänge relativ salzig daherkamen und ausserdem die an sich knackigen Zucchettischei-

ben, welche die Ente begleiteten, fischelten. Sehr schade.

Dabei hatte alles so gut begonnen. Die vegetarischen Frühlingsrollen schmeckten vorbildlich, und auch die Szetschuan-Suppe hielt, was sie versprochen hatte, und war herrlich scharf, genau wie es sich meine Begleitperson gewünscht hatte. Abgerundet wurde der positive Eindruck durch die speditiv und zudem freundliche Bedienung.

Zieht man Bilanz, fällt diese insgesamt zwiespältig aus. Hier die leckeren Vorspeisen und das einsatzfreudige Servicepersonal. Dort der unbefriedigende Hauptgang, die lieblose Sweet-and-Sour-Fertigsauce für die Frühlingsrollen sowie die nicht gerade bequemen Sitzbänke, die wohl eher zu einem Gartenfest denn zu einem asiatischen Restaurant passen.

Nun hat es sicher seinen Sinn, dass man im Jacky's wegen der doch zahlreichen Mittagsgäste aus dem umliegenden Büros auf Effizienz setzt. Aber etwas mehr (asiatische) Detailpflege und Feinabstimmung würden trotzdem nicht schaden. **SB**

**Restaurant Jacky's Wok**

Zentralstrasse 10

Tel. 043 534 60 68

 [www.jackyswok.ch](mailto:www.jackyswok.ch)



IHR SPORTVEREIN IM SPORT-TIPP: [sportamt@zuerich.ch](mailto:sportamt@zuerich.ch)

**FREIZEITSPORTLER: AKTUELL INFORMIERT**

Tipps und Informationen für aktive Zürcherinnen und Zürcher gibt der Newsletter «Sport in Zürich». Ob Sportangebote, Anlässe oder Sportvereine – «Sport in Zürich» informiert aktuell und kostenlos. Abonnieren Sie jetzt Ihren Newsletter unter

[www.sportamt.ch](http://www.sportamt.ch)

**KAMPFKUNST + SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR FRAUEN**

Fit und sicher mit Kampfkunst (6-80J). Einstieg jederzeit möglich, Probeklektion gratis. Judo, Ju Jitsu, Karate, Kendo, Iaido, Aikido. Selbstverteidigung für Frauen, neuer Grundkurs à 8 Lektionen ab 17.9. Anmeldung an: G. Tschertter, Budokan Zürich, Zweierstr. 106, Tel. 044 461 66 67.

[www.budokan.ch](http://www.budokan.ch)

**TENNIS SOMMERKURSE**

Möchten Sie diesen Sommer Ihre Tennistechnik verfeinern oder Tennis von Grund auf lernen? Buchen Sie einen Intensivkurs in den Sommerferien. sportaktiv bietet auf div. städtischen Anlagen Kurse zu fairen Preisen an. Infos: Tel. 044 388 99 99. Alle aktuellen Kurse finden Sie unter

[www.sportaktiv.ch](http://www.sportaktiv.ch)

**HATHA YOGA IM BAD ALLENMOOS**

Erholen, erfrischen und neue Lebensenergie spüren mit Hatha Yoga im Grünen. Jeden Mi. + Do. 9.15–10.15 Uhr im Bad Allenmoos. Unter freiem Himmel und/oder unter Dach, je nach Witterung. Einstieg jederzeit möglich. Infos: Ursula Haas, Tel. 043 538 99 04.

[ur.haas@hotmail.ch](mailto:ur.haas@hotmail.ch)

**FIT IM WASSER**

Kennen Sie AquaFitness? Ein geeignetes Fitnessprogramm, welches sich ideal zur Kräftigung und Lockerung der Muskulatur eignet und gleichzeitig die Gelenke schont. Es hat noch freie Plätze im Hallenbad Leimbach. Infos: Tel. 044 388 99 99. Alle aktuellen Kursen unter

[www.sportaktiv.ch](http://www.sportaktiv.ch)

**TANZEN – EIN SINNVOLLER SPORT FÜR KINDER**

Das Tanzen verbindet in idealer Weise die körperliche und geistige Kondition und steigert die Koordinationsfähigkeit. Diplomierter Tanzlehrer/Innen trainieren mit Ihrem Kind die richtigen Bewegungsabläufe. Infos: Tanzschule Galactic Dance, Albulastrasse 47, 8048 Zürich Tel. 044 400 48 28.

[www.galactic-dance.ch](http://www.galactic-dance.ch)

**PILATES**

Privatstunden sowie Lektionen zu Zweit oder Dritt bei der Schmiede Wiedikon (auch Samstag). Gruppenkurse am Stauffacher. Infos und Anmeldung: Karin Bernowitz, Tel. 078 636 05 48.

[www.solysombra.ch](http://www.solysombra.ch)

**STAND UP PADDLING**

Das Seebad Enge und Indiana SUP bieten vier Mal die Woche einstündige SUP-Kurse an. Mo 12.30 Uhr, Mi 7.30 Uhr, Fr 17.30 Uhr und Sa 10.30 Uhr für Fr. 60.– inklusive Material und Eintritt ins Seebad. Ebenfalls werden Boards und Paddles vermietet für Fr. 30.–/Stunde. Für Gruppen und Firmen werden auf Anfrage Privatkurse angeboten. Infos und Anmeldung:

[www.seebadenge.ch](http://www.seebadenge.ch)

**Sportpartner-Börse**

Die Plattform, um Gleichgesinnte für den Sport zu treffen. Eine Jogging-Partnerin, Spieler für das Volleyball-Team oder den elften Mann zum Fussballspielen? Auf der Sportpartner-Börse gratis und unverbindlich suchen und finden.