

Bollinger Bands

مقدمة:

أنشئ في بداية الثمانينات بواسطة [John Bollinger](#) الكاتب الأمريكي والمحلل المالي والمشارك أيضا في مجال التحليل الفني، والذي قام بتأليف كتابه حول Bollinger Bands.

وكان افتراض John ان السوق في حركة دائمة وليس ثابتاً ولذلك لابد من وجود مستويات دعم ومقاومة متحركة تحاصر السعر ويمكنها التنبؤ بمناطق الارتداد بدلاً من المستويات الثابتة.

يستخدم مؤشر Bollinger Bands لقياس تقلبات الأسعار، وتُرسَم حدود البولينجر حول السعر وتتحرك معه سواء كان عند زيادته التقلبات في السعر او انخفاضها.

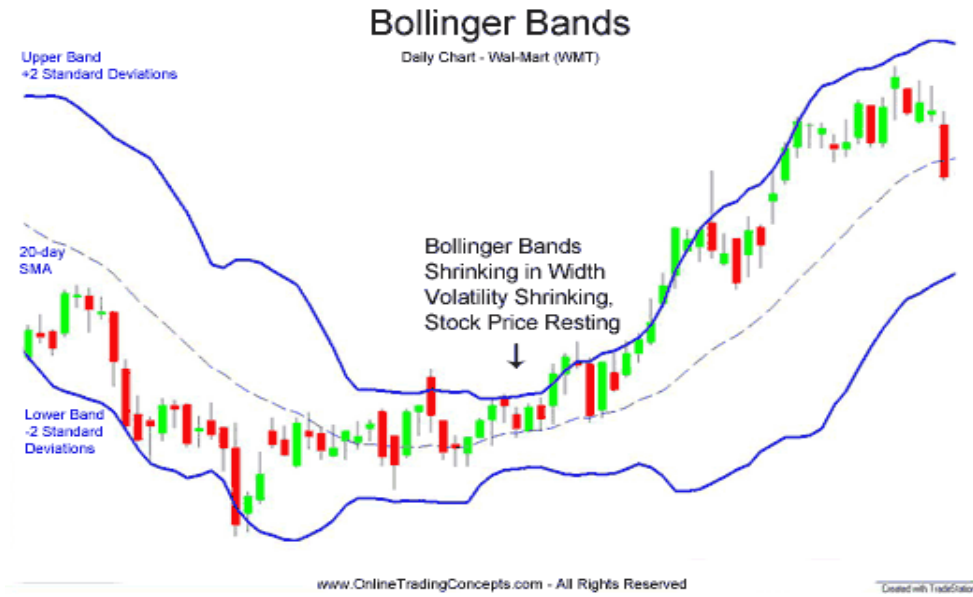
يتكون من:

يتكون مؤشر البولينجر باند من 3 خطوط:

- 1- الخط الأوسط وهو متوسط متحرك بسيط .
- 2- الخط العلوي وهو انحراف معياري موجب للمتوسط المتحرك البسيط .
- 3- الخط السفلي وهو انحراف معياري سالب للمتوسط المتحرك البسيط .

الاعدادات التي استخدمها جون بولينجر هي:

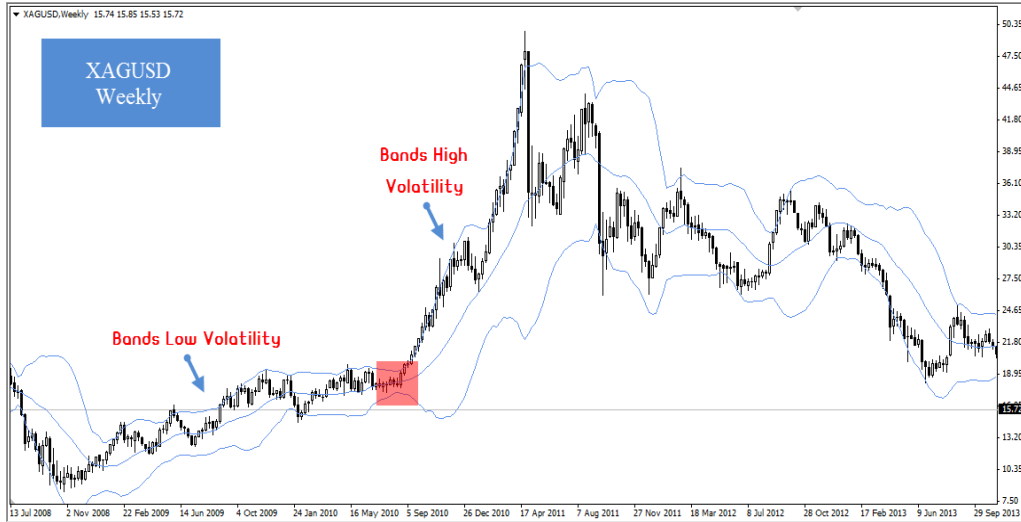
- 1- متوسط متحرك بسيط 20
- 2- انحراف معياري ايجابي +2
- 3- انحراف معياري سلبي -2



استخدامات المؤشر:

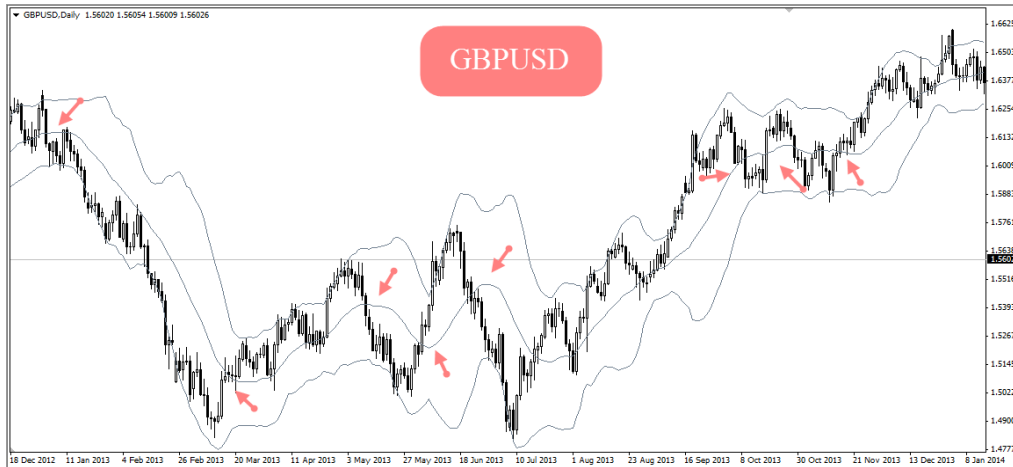
1- استخدام البولينجر كمؤشر لقياس درجه تقلبات الأسعار

ففي حالة تحرك البولينجر في نطاق عرضي ضيق يعني ذلك ان هناك ضعف في تقلبات الأسعار، وغالبا يتبع ذلك **حركة سعرية قوية** في احدى الاتجاهات، لذلك فيجب عليك الحذر اذا وجدت المؤشر يتحرك في نطاق ضيق فإن الحركة القادمة قوية



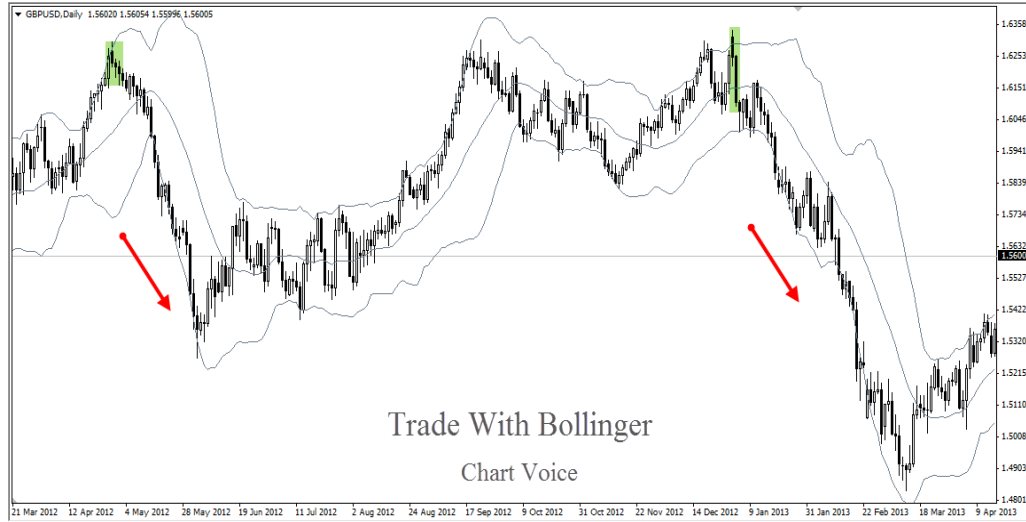
2- استخدام خطوط البولينجر كأهداف

العديد من الأشخاص يستخدمون الحد العلوي كمقاومة للسعر والحد السفلي كدعم للسعر، إلا أنه يفضل الاعتماد عليها كأهداف وليس مناطق دخول تجنباً لإشارات الدخول الخاطئة، حيث اختراق الخط الأوسط لأعلى تعني احتمالية توجه السعر إلى الحد العلوي والعكس.



3- استخدامه كمناطق دعم ومقاومات:

بعض الناس يستخدم حدود المؤشر كمناطق دخول باعتبارها دعم ومقاومة متحركة للسعر .. وبالبحت وجدنا أن لتطبيق ذلك في الواقع العملي في حالة إذا اردت البيع والشراء يجدر بك انتظار السعر ان يكون فوق الحد العلوي للبولينجر ومن ثم انتظار اغلاق الشمعة التالية اسفل اغلاق الشمعة الأولى و مع تأكيد مؤشرات ال Momentum يصبح لديك صفقه بيع ذو جوده قوية والعكس في حالة الشراء.



4- يساعد البولنجر في تحديد الاتجاه:

حيث نرى في المثال القادم تحرك المتوسط المتحرك البسيط في شكل عرضي ويخترقه السعر العديد من المرات صعوداً وهبوطاً ويدل ذلك علي وجود حركه جانبية، لذلك فيساعد الخط الأوسط المتمثل في المتوسط المتحرك البسيط في تحديد الاتجاه بالنسبة للسعر ما إن كان عرضي أو صاعد أو هابط



استخدام البولينجر مع بعض الأشكال العاكسة:

يساعدنا مؤشر البولينجر في تحديد شكل ال Double Bottom والتعرف عليه وإليك أربع خطوات لتأكيد النموذج بواسطة البولينجر باند:

- 1- حدوث قاع 1 مع نزول السعر أسفل الحد السفلي للبولينجر .
- 2- صعود السعر ليصل إلي الخط الأوسط .
- 3- حدوث قاع 2 ولكن يغلق السعر فوق الحد السفلي للبولينجر حتى ولو كان القاع الثاني "اسفل من القاع الأول" ولكن اغلاق السعر يكون فوق خط البولينجر السفلي وليس اسفله كمان في القاع الأول .
(اغلاق السعر في المره الثانيه فوق الحد السفلي لمؤشر البولينجر باند إشارة إلي ضعف البيع في هذه المنطقه وتعتبر إشارة جيدة لحركه ايجابية قادمة)
- 4- واخيراً يتأكد النموذج باختراق خط ال Neck line بصعود أكثر من تصحيحه القاع الأول .

واليكم بعض الأمثلة توضح هذه الحالة

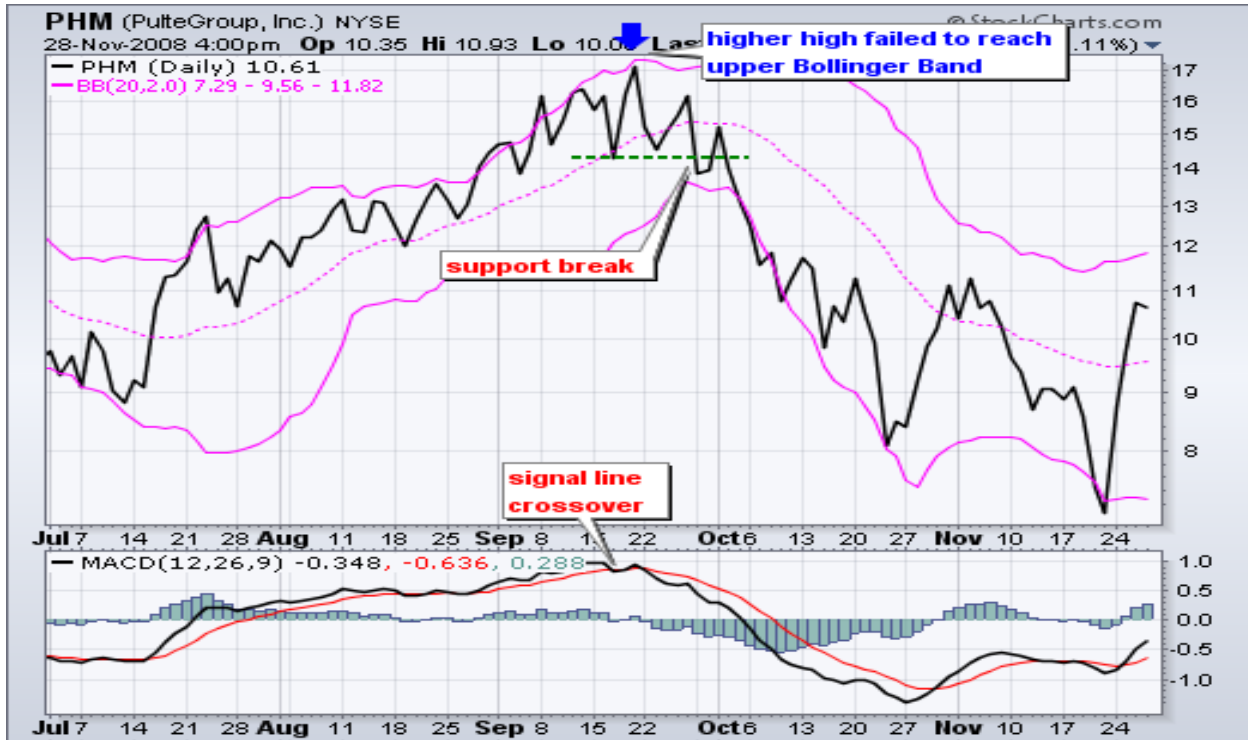


ويحدث أيضاً في ال Double Top

- 1- في القمة الأولى يعلوا السعر فوق الحد العلوي من البولينجر باند .
- 2- يقوم السعر بالتصحيح ليصل إلي الخط الأوسط .
- 3- يصعد السعر لتكوين قمة ثانية وسواء كانت "القمة الثانية" اعلى من القمة الأولى ام اقل منها) فغالبا يغلق السعر أسفل الحد العلوي لمؤشر البولينجر باند
"والتي تعد إشارة تحذيرية بضعف في الحركة الصاعده"
- 4- اخيرا يأتي التأكيد بعد كسر السعر الدعم الخاص بخط العنق او ظهور إشارة سلبية علي المؤشرات كما هو واضح في الرسم البياني



وهذا مثال آخر



اعداد : كريم عصام

عضو في الجمعية المصرية للمحللين الفنيين، محلل فني في شركه [Chart Voice](#) ، عمل سابقاً محلل فني بشركه [ICN](#) للاستشارات المالية، عمل محرر في العديد من الصفحات والمواقع الاقتصادية، ويعمل Head Of Social Media في شركه [Chart Voice](#) ، وايضا Social Media Specialist لموقع [Fx Comment](#) .