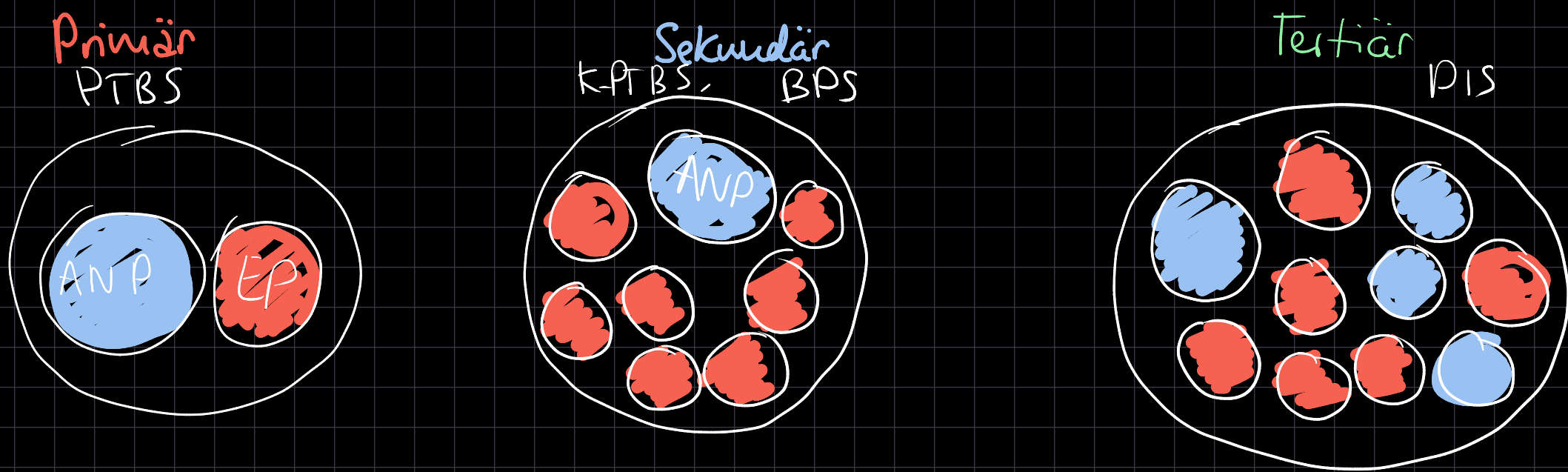


Strukturelle Dissoziation

Ollo von der Hart, Elbert Nijenhuis, Kathy Steele



↳ ANP (Apparently normal part)

- tägliches Leben
- meist vermeintlicher Umgang mit Trauma
- Funktionieren im täglichen Leben

↳ EP (Emotional Part)

- Emotionen + Erinnerungen an Trauma

Flight Fight Freeze Fawn (Submit/Attack)

• Menschen werden mit verschiedenen (gespaltenen) „Ego-States“ geboren (bspw. Bindung & Exploration, Nahrung...) sind voneinander getrennt

„[...] psychobiological functioning and the sense of self are still highly state-dependent. The child's integrative capacity develops with psychobiological maturation of brain structures that serve major integrative functions (e.g. hippocampus, prefrontal cortex...)“

• ein kohärenter, integrierter State wird mit ca. 6-9 Jahren gelebt.

• Integration ist dabei abhängig von gesunder Bindung, die die Integration stützt.