

Tabla 1: Paciente con Presión Normal

Paciente con Presión Normal

- Nombre: Carlos López
- Edad: 35 años
- Historial Clínico: Sin antecedentes de enfermedades cardíacas. No fumador. Ejercicio regular. Dieta balanceada.

--

Medición	Fecha	Hora	Presión Sistólica (mmHg)	Presión Diastólica (mmHg)
1	03/01/2024	08:00	115	75
2	03/01/2024	08:30	117	76
3	03/01/2024	09:00	120	80
4	03/01/2024	09:30	118	79
5	03/01/2024	10:00	116	78
6	03/01/2024	10:30	119	77
7	03/01/2024	11:00	115	75
8	03/01/2024	11:30	120	81
9	03/01/2024	12:00	117	76
10	03/01/2024	12:30	118	78

Tabla 2: Paciente con Problemas de Presión

Paciente con Problemas de Presión

- Nombre: Ana Martínez
- Edad: 45 años
- Historial Clínico: Historial familiar de hipertensión. Sobrepeso. Estrés laboral elevado. Dieta rica en sodio.

--

Medición	Fecha	Hora	Presión Sistólica (mmHg)	Presión Diastólica (mmHg)
1	03/01/2024	08:00	140	90
2	03/01/2024	08:30	145	95
3	03/01/2024	09:00	150	100
4	03/01/2024	09:30	155	105
5	03/01/2024	10:00	160	110
6	03/01/2024	10:30	145	92
7	03/01/2024	11:00	147	94
8	03/01/2024	11:30	152	96
9	03/01/2024	12:00	158	102
10	03/01/2024	12:30	160	105