



GUIDE DES PARTICIPANTS

LA BUCKLAND SUR GRAVELLE 2021

9-10 et 11 juillet 2021, Notre Dame Auxiliatrice de
Buckland, Québec



Guide du participant
Buckland sur Gravelle 2021

Version 04-07-2021

Table des matières

| | |
|-------------------------------------------------|---|
| Horaire de la fin de semaine | 2 |
| Vendredi 9 juillet..... | 2 |
| Samedi 10 juillet..... | 2 |
| Dimanche 11 juillet | 2 |
| Horaire détaillé du samedi | 3 |
| Après Course | 3 |
| Prix de présence | 4 |
| Parcours | 4 |
| Les trois parcours en chiffre..... | 4 |
| Signalisation | 4 |
| Sécurité et règles générales | 4 |
| Sécurité routière | 4 |
| Support technique | 4 |
| Autonomie | 4 |
| Cut-Off (fermeture du parcours de la Méga)..... | 5 |
| Équipement recommandé | 5 |
| Règles sanitaires..... | 5 |
| Secteurs à risque..... | 5 |
| Abandon..... | 6 |
| Points de ravitaillement | 7 |
| Directions | 9 |
| Service de restauration sur place | 9 |
| Hébergement | 9 |



Horaire de la fin de semaine

Vendredi 9 juillet

16H00-20H30: Enregistrement et inscription pour la fin de semaine

16H30-18h30: Pour ceux qui le désirent, départ du Challenge de la montée Microbrasserie de Bellechasse. Vous présenter au chalet des loisirs de Buckland afin de vous enregistrer (sans frais). Un rafraichissement vous attendra au sommet.

19h30-20h30 : Conférence extérieure (à confirmer)

Samedi 10 juillet

7h30-9h15 : Enregistrement et inscription (l'inscription ferme 15 minutes avant chaque départ)

9H00 : Départ de La Buckland sur gravelle Méga Buck pour une distance de 130km. Le départ se fait au chalet des loisirs de Buckland

9H30 : Départ de La Buckland sur gravelle P'tit Buck et Gros Buck pour les distances de 80km et 54km. Le départ se fait au chalet des loisirs de Buckland

13H30 : Rediffusion de [l'étape 14 du Tour de France : Carcassonne > Quillan](#)

17H00 : Conférence/discussion extérieure (à confirmer)

Dimanche 11 juillet

10H00 : Départ de La ride amicale; Le départ se fait au chalet des loisirs de Buckland

14H00 : Rediffusion de [l'étape 15 du Tour de France : Céret >Andorre-La-Vielle](#)



Horaire détaillé du samedi

7h30-9h15 : Enregistrement et inscription (l'inscription ferme 15 minutes avant chaque départ)

9H00 : Départ de La Buckland sur gravelle Méga Buck pour une distance de 130km. Le départ se fait au chalet des loisirs de Buckland

9H30 : Départ de La Buckland sur gravelle P'tit Buck et Gros Buck pour les distances de 80km et 54km. Le départ se fait au chalet des loisirs de Buckland

11H30 : Arrivée estimée des premiers participants

13H30 : Rediffusion de [l'étape 14 du Tour de France : Carcassonne > Quillan](#)

17H00 : Conférence/discussion extérieure (à confirmer)

18H00 : Arrivée estimée des derniers participants

Après Course

Compte tenu des circonstances sanitaires actuelles, l'organisation a pris la décision de ne pas offrir de repas à même le site.

Toutefois, nous vous offrons un coupon de 15\$ échangeable dans différents commerces de Buckland

- Pub de la contrée
- Boulangerie le Vieux Buckland
- Épicerie
- Casse-croûte chez Linda



Une bière vous est offerte sur présentation du coupon rouge qui vous sera remis lors de votre enregistrement. Vous n'avez qu'à présenter votre coupon à la tente près de l'arrivée. En échange de quelques dollars, vous pourrez également vous procurer des bières additionnelles sous la même tente.



Prix de présence

Une fois le départ donné, des prix de présence seront octroyés de façon aléatoire aux participants. Les prix seront remis aux gagnants lors de leur arrivée.

Parcours

Les trois parcours en chiffre

Vous pouvez trouver tous les détails des trois parcours (info, détails, GPX) au <http://labuckland.ca/Bellechasse-Etchemins/>

Le Méga Buck : 130 km, 2800m de dénivelé positif, 7 ravitaillements, départ à 9h00

Le Gros Buck: 80km, 2200m de dénivelé positif, 5 ravitaillements, départs 9h30

Le Petit Buck: 50km, 1200m de dénivelé positif, 3 ravitaillements, départs 9h30

Signalisation

Une signalisation est présente tout au long des trois parcours; le gpx n'est pas nécessaire pour vous diriger.

Les trois parcours empruntent le même parcours jusqu'au premier ravitaillement. À cet endroit, les participants du Méga et Gros Buck doivent se diriger vers la droite alors que les participants du P'tit Buck doivent continuer tout droit. Au ravitaillement 4 situé à St-Luc, les participants du Méga Buck doivent se diriger à droite alors que les participants du Gros Buck devront prendre la gauche. La signalisation nécessaire sera en place à ces intersections.

Sécurité et règles générales

Sécurité routière

Le parcours emprunte des routes publiques ainsi que des sentiers de quad fédérés. Les routes et les sentiers ne sont pas fermés à la circulation au cours de l'événement. Ainsi, bien que les parcours soient ouverts par des camions ou quads d'ouverture et patrouillés par une équipe de patrouilleur en quad, les coureurs sont tenus de respecter les règles de sécurité routière en tout temps. Par exemple, vous devez être vigilant aux intersections (il n'y aura pas de signaleurs) et garder la droite sur la route.

Support technique

Un support technique sera présent à l'aire de départ / arrivée pour des ajustements ou réparations mineures de dernière minute. Ce support technique circulera également sur le parcours en cas de pépin mécanique.

Autonomie

Malgré la présence du support technique et des patrouilleurs, les coureurs se doivent d'avoir le matériel nécessaire afin d'effectuer les réparations de base sur leur vélo.



Cut-Off (fermeture du parcours de la Méga)

Les participants du Mega Buck (130km) n'ayant pas atteint le ravitaillement #4 situé à St-Luc au kilomètre 50 (voir carte des ravitaillements) avant 12h15, ne pourront effectuer la boucle complète du 130km. Ils seront alors dirigés vers le parcours du Gros Buck (80 km).

De plus, si un participant du Mega Buck (130 km) décide intentionnellement de se diriger vers le parcours du Gros Buck il pourra le faire au ravitaillement 4. Toutefois, il pourra accéder au parcours du Gros Buck seulement si un camion d'ouverture est sur le parcours; un bénévole vous avisera si vous pouvez accéder à cette section du parcours. Si le camion n'était pas sur le parcours, le coureur pourra l'attendre au ravitaillement # 4.

Équipement recommandé

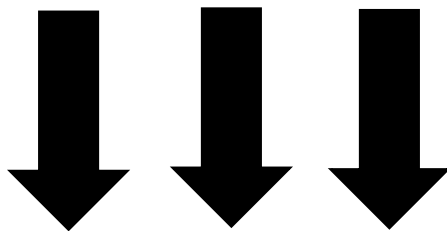
- Pneus 40mm; un pneu 33mm est aussi convenable, mais sera moins efficace dans certaines sections plus techniques
- Deux gourdes ou plus; des breuvages sont disponibles aux points de ravitaillement.
- Trousse de réparation et outils de base
- Votre masque
- Les vélos de montagne sont acceptés mais devront rester à l'arrière du peloton lors du départ contrôlé. Par la suite ils pourront se repositionner.

Règles sanitaires

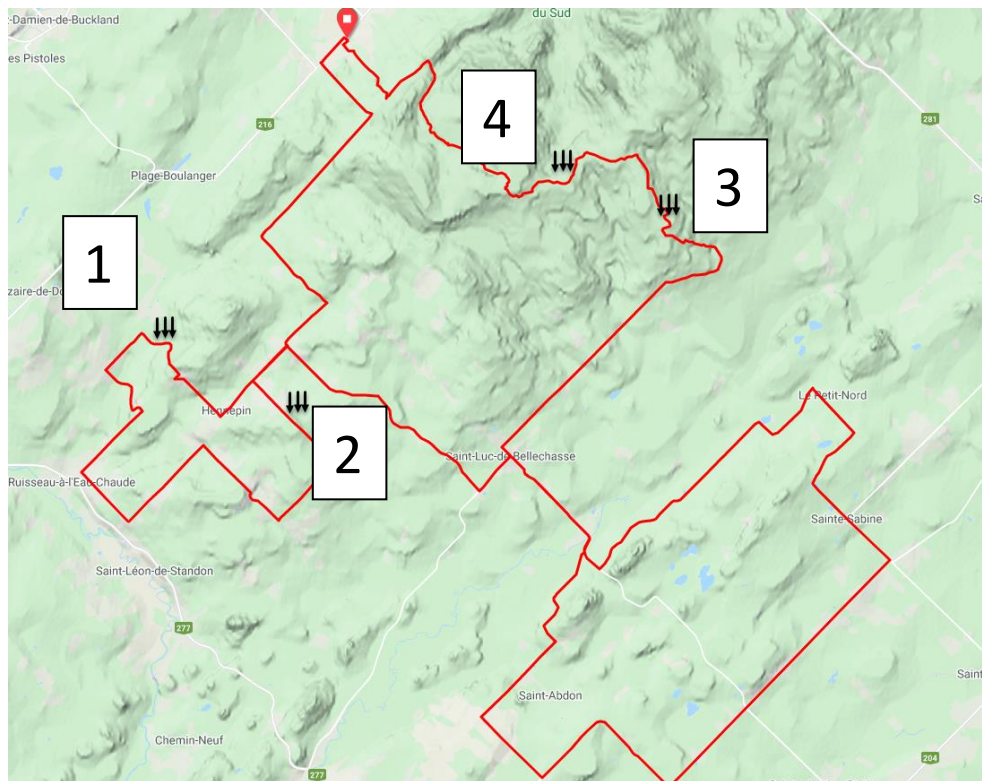
- Le port du masque est obligatoire dans l'aire de départ / arrivée, les inscriptions et les ravitaillements. Il est donc important que les participants aient un masque avec eux en tout temps.
- En attente du départ, les participants seront tenus de porter leur masque jusqu'à une minute avant le départ.
- Il est interdit de se faire ravitailler à l'extérieur des points de ravitaillement officiels de l'événement.

Secteurs à risque

Bien que la majorité du parcours soit sur des routes sécuritaires et peu accidentées, certains secteurs demandent une certaine vigilance de la part des coureurs. Les secteurs à risque seront identifiés par une affiche montrant trois flèches noires pointant vers le bas.



Les secteurs à risque se situent aux endroits suivants:



1. **30eme Kilomètre du Gros Buck et du Mega Buck** : Descente avec virage vers la gauche qui tend à déporter le coureur vers la droite. De plus, la gravelle y est glissante.
2. **Les « Faces de Singe »** : Courte montée très abrupte (20% +) qui demande parfois de monter en Zig Zag. Il est à noter que les côtés sont souvent très mous et peuvent parfois causer des chutes à basse vitesse.
3. **10 kilomètres après le ravitaillement de St-Luc** : Le chemin est très rocailleux et technique. Il est peu dangereux mais risque de vous demander de descendre de votre vélo
4. **Les 5 premiers kilomètres de la descente finale** : La descente finale suite au ravitaillement du belvédère est parsemée de gros cailloux et minée par la pluie par endroit. Bien que l'arrivée soit près, la prudence est de mise.

Abandon

En cas d'abandon le coureur a la responsabilité d'aviser l'organisation. Soit en s'adressant au conducteur d'un camion balais, en avisant le responsable d'un poste de ravitaillement ou en avisant un membre de l'organisation ou le commissaire à votre retour au point de départ / arrivée.



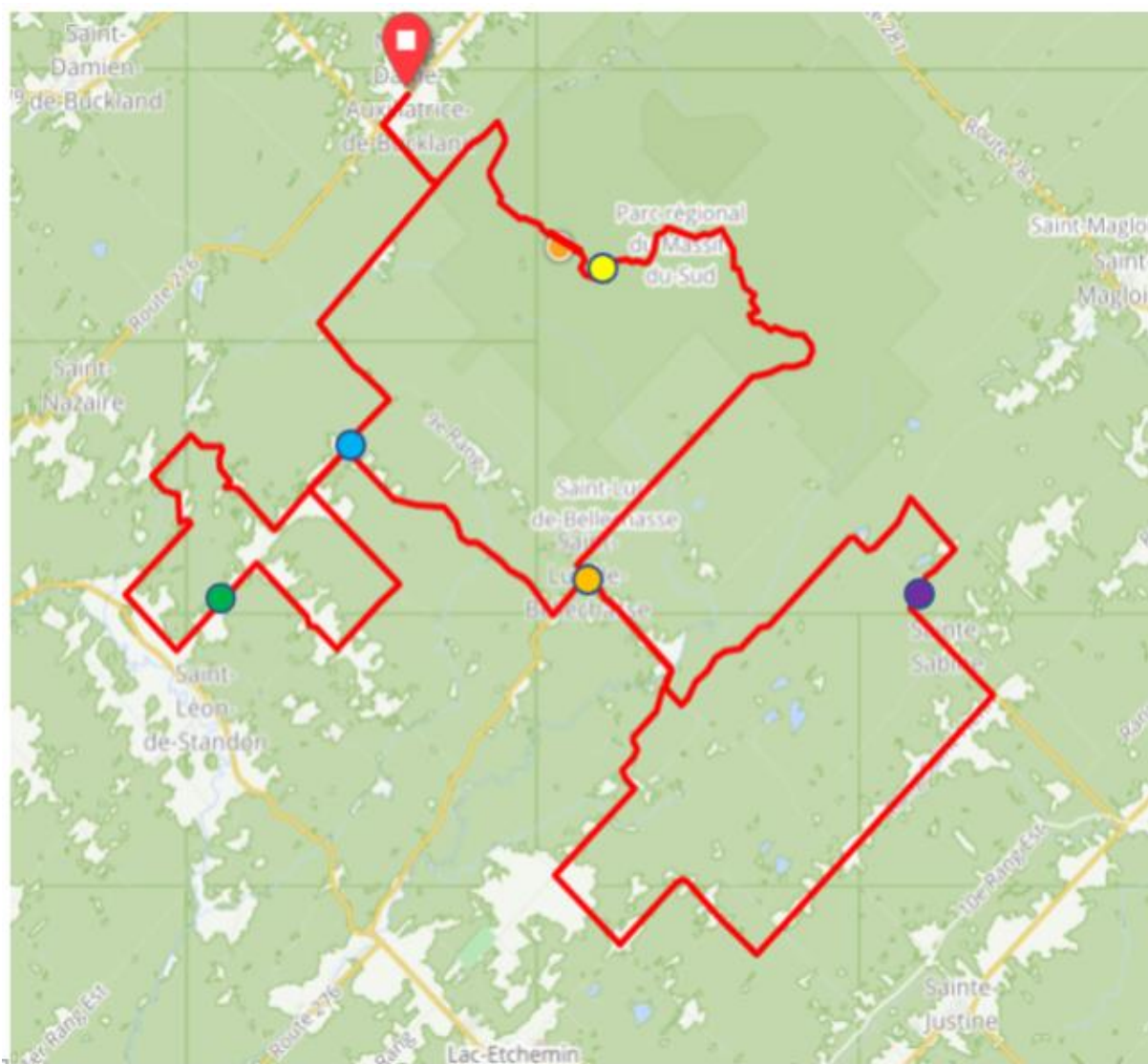
Points de ravitaillement

- Aucun ravitaillement ne sera donné en mouvement; il est de la responsabilité des participants de s'arrêter et demander ce dont ils ont besoin.
- L'ordre d'arrivée des participants devra être respectée lors du service par les bénévoles.
- Le participant devra ouvrir ses bidons afin de permettre aux bénévoles de les remplir à l'aide d'un pichet.
- Il est à noter qu'aucun bidon ne sera disponible aux points de ravitaillement. Il est de la responsabilité du participant d'avoir les siens.

| # | Position | Distance à partir du départ | | | Services disponibles |
|--------|-----------------------------------|-----------------------------|-----------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | Petit Buck | Gros Buck | Méga Buck | |
| 1 | Route Laflamme / St-Jean Baptiste | 13 | 13 | 13 | Eau, Gatorade, bananes, Barres Scratch et Xact, biscuits |
| 2 | Sommet côte Asphalte | N/A | 30 | 30 | Eau |
| 3 | Route Laflamme / St-Jean Baptiste | N/A | 41 | 41 | Eau, électrolytes, Gatorade, banane, Barres Scratch et Xact, biscuits |
| 4 | Église St-Luc | 20.4 | 50 | 50 | Eau, électrolytes, Gatorade, bananes, Barres Scratch et Xact, biscuits, gels, Pretzel, boissons gazeuses, toilettes |
| 5 | Ste-Sabine | N/A | N/A | 81 | Eau, électrolytes, Gatorade, banane, Barres Scratch et Xact, biscuits, gels, Pretzel, boissons gazeuses |
| 6 | Église St-Luc | N/A | N/A | 97 | Eau, électrolytes, Gatorade, bananes, Barres Scratch et Xact, biscuits, gels, Pretzel, boissons gazeuses |
| 7 | Belvédère Éolienne | 39 | 68 | 115 | Cornets sirop d'érable, eau, boissons gazeuses |
| Arrivé | | 52.6 | 80.2 | 127.8 | Eau, fruits, lait chocolat, bière |



Position des points de ravitaillement sur le parcours



Directions

Le site de compétition est situé dans la municipalité de Notre-Dame-Auxiliatrice-De-Buckland, aussi connu sous le nom de Buckland. La municipalité se situe dans la MRC de Bellechasse à environ une heure de route au sud de la tête des Ponts de Québec. [Google maps de Buckland](#)

Le chemin le plus simple pour se rendre à Buckland en provenance de toutes les régions du Québec est d'emprunter et prendre la sortie 337 de l'autoroute 20 et de suivre la route 279 sud jusqu'au bout (environ 30 minutes) qui vous mènera à Buckland. Vous tournez ensuite à gauche sur la route 216 afin de vous rendre au cœur du village (à moins de 2 minutes).

Service de restauration sur place

À quelques pas de l'aire de départ vous aurez accès à l'offre de service suivante :

- **Boulangerie le Vieux Buckland:** Viennoiseries, prêt à manger, café
- **Épicerie:** Plusieurs offre de prêt à manger
- **Pub de la contrée:** Pub/MicroBrasserie Ouverture à 11h00
- **Casse-Croute chez Linda:** Ouverture à 11h00

Hébergement

Offre d'hébergement dans la région

- **Parc du Massif du sud :** Les 12 sites de camping rustique du Village Médiévale sont réservés pour les participants de la Buckland. Pour réservation, vous devez téléphoner au 418-469-2228 et mentionner que vous participer à la Buckland.
- **Hébergement Massif du Sud chalets Ski Alpin :** Profitez de 3 nuitées pour le prix de 2. Informez-vous à Mélissa au 1-877-869-3676 ext : 115 ou par courriel à : hebergement@massifdusud.net
- **Beausite Tourisme :** À 10 minutes du départ, Marylie du [Beausite Tourisme](#) vous offre la possibilité de vous tenter pour 20\$/nuit. Le site rustique vous donne accès à une douche, une toilette ainsi qu'à la cuisine au propane sur le gazebo sur le lac.
- **Camping La Jolie Rochelle :** Situé à Saint-Raphaël à 30 min de Buckland <https://lajolierochelle.quebec/>
- **Camping Rivière Etchemin :** Petit camping sauvage situé à Saint-Léon-de-Standon à 20min de Buckland <https://www.campingriviereetchemin.com/>
- **Camping Saint-Philémon :** Situé à Saint-Philémon à 10 min de Buckland <https://www.campingstphilemon.com/>



- **Camping Lac Etchemin :** Situé au Lac Etchemin à 30 min de Buckland
<http://campinglacetchemin.com/>
- **Les terrains de camping et chalet du Camp Forestier:** Situé à Saint-Luc à 23 min de Buckland
<https://www.campforestier.qc.ca/>
- **Les VR peuvent camper sur le site de l'événement :** SVP respecter les indications de la section réservée au VR

