



# INFO COURSE

## Samedi et Dimanche 2-3 octobre

### INFORMATIONS

#### Région

Chaudière-Appalaches

#### Ville

Lévis

Centre de plein air de Lévis,  
65 Rue Monseigneur-Bourget, Lévis,  
G6V 8R7

#### Installations sur place

- ✓ Toilettes et vestiaires (eau courante)
- ✓ Douches au Centre National (500 m)
- ✓ Hotdogs et Boissons sur place
- ✓ Kiosque des partenaires
- ✓ Mécanique offerte par VéloOptimum

#### Date



Le 2-3 octobre

## Niveau

Provincial

## Série

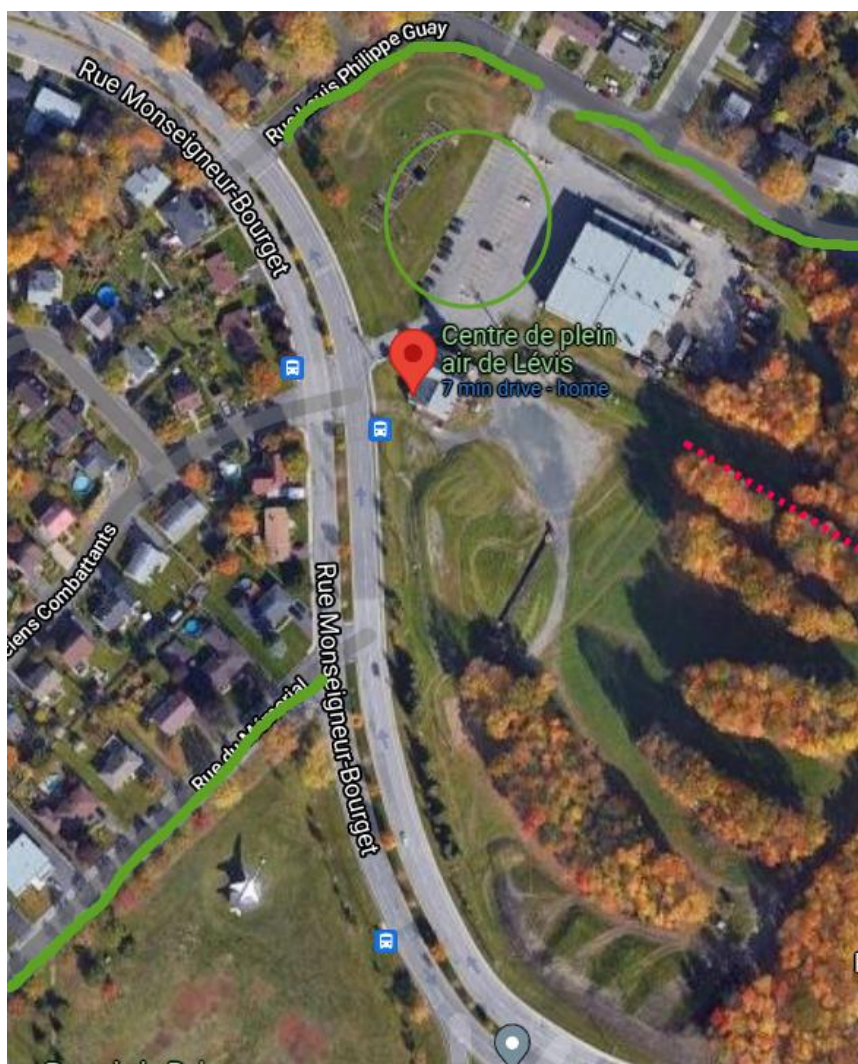
Coupe du Québec de cyclocross

## Direction

- ✓ Prendre l'autoroute 20
- ✓ Sortir à la sortie 78
- ✓ Allez vers le nord sur le jusqu'au site qui se trouvera à votre droite

## Stationnement

- 1) Directement au centre de plein air (rond vert)
- 2) Dans les rues avoisinantes (lignes vertes)



CYCLOCROSS DU CENTRE NATIONAL DE CYCLISME





## Circuit



CYCLOCROSS DU CENTRE NATIONAL DE CYCLISME



## HORAIRE DE LA JOURNÉE Régionales du 2 samedi octobre

### 2 SAMEDI OCTOBRE

CHAMPIONNAT

Départ	Horaire	Durée	Catégorie	Groupe d'âge	Niveau
	14h00	OUVERTURE DES INSCRIPTIONS			
	13H-15H	Parcours ouvert pour l'entrainement (2H)			
1	15H	30 min	Départs toutes catégories confondues, (départ réservé principalement pour les jeunes)		
2	16h	45 min	Départ mixte toutes catégories confondues		
	17h-19h00	Parcours ouvert pour l'entrainement (20min)			



## HORAIRE ET CATÉGORIES COUPE DU QUÉBEC DU DIMANCHE 3 OCTOBRE

3 OCTOBRE

Départ	Horaire	Durée	Catégorie	Groupe d'âge	Niveau
8h00		OUVERTURE DES INSCRIPTIONS			
8h15-8h45		Parcours ouvert pour l'entraînement (30min)			
1	8h50	20 min	U13 H	11-12 ANS /H	Développement Pee-wee Homme
			U11 H	9-10 ANS /H	Développement Atome Homme
			U13 F	11-12 ANS /	Développement Pee-wee Féminin
			U11 F	9-10 ANS /F	Développement Atome Féminin
2	9h30	35 min	U17 H	15–16 ANS/H	Compétitif Cadet Homme
			U15 H	13- 14 ANS /H	Développement Minime Homme
			U17 F	15–16 ANS /H	Compétitif Cadet Féminin
			U15 F	13- 14 ANS /F	Développement Minime Féminin
			Découverte H	15 ANS &+ /H	Introduction à la pratique
			Découverte F	15 ANS &+ /F	Introduction à la pratique
10h15-10h35		Parcours ouvert pour l'entraînement (20min)			
3	10h40	60 min	C1H	17 ANS &+/H	Compétitif Élite Homme
	11h00	10 min	BIBITTE	8 ANS ET -	BIBITTE Mixte
4	12h00	45 min	C1F	17 ANS &+ /F	Compétitif Élite Féminin
			C2F	17 ANS &+ /F	Compétitif Expert/Sport Féminin
13h00-13h20		Parcours ouvert pour l'entraînement (20min)			
5	13h25	50 min	C2H	17 ANS &+ /H	Compétitif Expert Homme
6	14h35	45 min	C3H	17 ANS &+ /H	Compétitif Sport Homme
			C4H	55 ANS &+ /H	Compétitif Sport Homme

\*La période des inscriptions se terminera 30 minutes avant le départ de la course pour chaque catégorie.

\*\*Légende : exemple : C1H : Niveau, rapidité, sexe

- C1 : élite, 17/34 ans est la tranche d'âges recommandée
- C2 : expert, 35/44 ans est la tranche d'âges recommandée
- C3 : sport, 45/54 ans est la tranche d'âges recommandée
- C4 : 55 ans et +. Un coureur plus jeune ne peut pas courir dans cette catégorie. Par contre, un coureur de 55 ans et + a le choix de courir dans une autre catégorie.



Ces intervalles d'âges permettent de conseiller les coureurs dans leur choix de catégorie. Ils ne prennent pas en compte le niveau d'habileté. Un coureur de 17 ans peut très bien courir en C3, si celui-ci considère que son niveau d'habileté prime sur son âge.

Ces tranches d'âges servent aussi de référence à la FQSC pour recommander d'éventuels surclassements ou sousclassements. L'objectif est d'éviter qu'un coureur présente un écart de niveau significatif avec le reste des coureurs de sa catégorie, d'autant plus si celui-ci n'est pas dans la tranche d'âges conseillée.

**F** : groupe féminin **H** : groupe masculin **M** : groupe mixte **1,2,3,4** : 1 = le plus rapide et 4 = le plus lent.

## DÉPART

### Procédure de départ

Selon le parcours, chacune des catégories d'un même départ partira à 15 secondes d'intervalle selon l'ordre affiché dans l'horaire.

### Médailles et prix

Les médailles seront remises aux trois premiers des catégories inscrites au programme. Un prix distinctif sera remis au premier de chaque catégorie. Les remises des médailles s'effectuent 30 minutes après la fin de chacune des courses.

## INSCRIPTIONS

### Préinscription

La préinscription se fait sur le site de la FQSC au :

<https://fqsc.net/cyclocross/evenements/2021-coupe-du-qu%C3%A9bec-cyclocross-cncb>

**Attention, le tarif de la préinscription est majoré à partir du jeudi précédent l'événement (inscriptions tardives).**

### Inscription

La période d'inscription sur place se déroulera de 8 h 15 à 13 h 30 et se terminera 30 minutes avant le départ de la course pour chaque catégorie.

### Frais d'inscription

Inscription en ligne:

- Bibittes : 5 \$ + frais
- U11 H-F : 10 \$ + frais
- U13 H-F : 10 \$ + frais
- U15 H-F : 20 \$ + frais
- U17 H-F : 30 \$ + frais
- C1 à C4 H : 30 \$ + frais
- C1 à C2 F : 30 \$ + frais

- Découvertes H-F : 30\$ + frais

Inscriptions tardives et inscriptions sur place :

- Bibittes : 5 \$ + frais
- U11 H-F : 20 \$ + frais
- U13 H-F : 20 \$ + frais
- U15 H-F : 30 \$ + frais





- U17 H-F : 40 \$ + frais
- C1 à C4 H : 40 \$ + frais
- C1 à C2 F : 40 \$ + frais
- Découvertes H-F : 40\$ + frais

## Reconnaissance de parcours

Préparez votre course la veille de celle-ci grâce à une reconnaissance de parcours en compagnie d'une Championne canadienne et entraîneur du CNCB : Christel Ferrier.

Cliquez ici pour tous les détails : <https://centrenationalbromont.com/clinique-cyclocross/>

## Licence

Tous les participants doivent détenir une licence valide.

Il est possible d'acquérir une licence d'un jour pour participer à l'événement. Les licences d'événements peuvent être vendues à tous les résidents québécois mais aussi aux non-résidents du Québec.

Pour les non-Canadiens, une preuve d'assurance accident sera demandée en complément.

Prix de la licence d'événement :

- Bibitte : 3 \$
- U11 à U17 : 20 \$
- C1 à C4 : 25 \$
- Découverte : 25 \$

## CATÉGORIES

Pour l'ensemble des courses de cyclocross, peu importe le niveau de sanction, c'est la catégorie dans laquelle le coureur sera licencié au **1er janvier de l'année suivante (2022)** qui sera prise en considération pour sa participation aux courses.

## Classement

Ce classement s'adresse à l'ensemble des catégories de la Coupe du Québec. Ce classement ne tient pas compte des Championnats québécois. Le classement cumulatif final compte 60% des courses au circuit de la Coupe du Québec de cyclocross. À défaut de 10 courses, le 60 % s'appliquera sur le nombre de courses tenues. En cas d'égalité au pointage de la Coupe du Québec, le nombre de victoires départagera les pilotes; si l'égalité persiste, nous considérerons le nombre de deuxième position et ainsi de suite.



## Tableau de pointage en fonction du classement d'un coureur

Rang	Niveau régulier	Rang	Niveau régulier	Rang	Niveau régulier
1	100	15	52	29	24
2	90	16	50	30	22
3	85	17	48	31	20
4	80	18	46	32	18
5	77	19	44	33	16
6	74	20	42	34	14
7	71	21	40	35	12
8	68	22	38	36	10
9	65	23	36	37	8
10	62	24	34	38	6
11	60	25	32	39	4
12	58	26	30	40	2
13	56	27	28	41	1
14	54	28	26	...Dernier	1

## NOTE : PROCÉDURE D'APPEL DES COUREURS AU DÉPART

Pour les courses de la Coupe du Québec, les coureurs seront appelés au départ en suivant cet ordre de priorité :

### 1<sup>ère</sup> Coupe du Québec de l'année :

1<sup>er</sup> au championnat canadien de l'année précédente

3 médaillés au championnat québécois de l'année précédente

### Autres Coupes du Québec :

8 premiers du classement cumulatif en vigueur de la Coupe du Québec.

Un coureur absent au moment de son appel perd automatiquement sa priorité de place au départ.

## AUTRES INFORMATIONS

### Maillot de meneur

Un maillot de meneur sera remis au terme de chacune des épreuves de la Coupe du Québec de cyclocross aux coureurs qui occupent le premier rang du classement provincial de cyclocross dans les catégories U11 H, U11 F, U13 H, U13 F, U15 H, U15 F, U17 H, U17 F, C1H, C2H, C3H, C4H, C1F, C2F.

Ces coureurs devront porter ce maillot à chacune des courses de la Coupe du Québec de cyclocross tant et aussi longtemps qu'ils détiendront le premier rang du classement provincial.

**Un seul maillot sera remis par coureur pour la saison.**





## Vélos

Les coureurs utilisent généralement une bicyclette de cyclocross (vélo de route modifié). Toutefois, lors des épreuves de la Coupe du Québec, les bicyclettes de montagne sont tolérées dans les catégories U11, U13, U15, et Découverte. Pour les épreuves de la Coupe du Québec et les Championnats québécois, la règle UCI concernant la largeur maximale des pneus ne s'applique pas.

## Dossard permanent

Depuis plusieurs années, les coureurs utilisent un dossard permanent dans l'ensemble des courses de cyclocross provinciales au Québec, exception faite des courses de sanction nationale et internationale, où l'organisateur lui remet un dossard. Chaque coureur se verra ainsi remettre un dossard de dos et un dossard d'épaule. Cette mesure vise à faciliter le travail des commissaires et des organisateurs, tout en permettant une identification plus facile de la part des spectateurs.

- Lors de l'inscription, le coureur doit obligatoirement présenter sa licence RP ou VM et donner son numéro de dossard permanent de la série de cyclocross;
- Les dossards seront attribués gratuitement aux coureurs sur les sites des courses lors d'une première inscription à un événement et devront les conserver jusqu'à la fin de la série;
- Les coureurs doivent placer les dossards tel que spécifié à la table de l'inscription, sans quoi, il se peut que leurs résultats ne soient pas validés à la fin de l'épreuve;
- Un coureur qui n'a pas son dossard à une course devra payer un montant additionnel de 10 \$ à l'inscription et devra informer le service de chronométrage s'il y a un changement de numéro afin que les points récoltés lors de la course soient cumulés à son classement cumulatif;
- Un coureur surpris à avoir prêté ses dossards à quelqu'un se verra retirer sa licence pour le reste de la saison;
- Le dossard doit toujours être installé du côté gauche;
- Les dossards ne sont valables que pour un an et seront remplacés l'année suivante. Toute modification au dossard (coupé ...) entraînera une amende de 10 \$. Si le dossard est coupé, le coureur devra également s'en procurer un nouveau au montant de 10 \$.

## Organisateurs

**Eric Blais**

[blaireau47@hotmail.com](mailto:blaireau47@hotmail.com)

418-952-4346