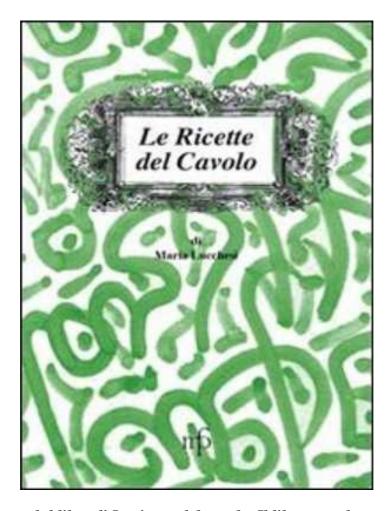
Le ricette del cavolo PDF

Maria Lucchesi



Questo è solo un estratto dal libro di Le ricette del cavolo. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Maria Lucchesi ISBN-10: 9788865501436 Lingua: Italiano

Dimensione del file: 1689 KB

DESCRIZIONE

none

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Per prima cosa lavate e pulite il cavolfiore eliminando le foglie esterne e il torsolo centrale (1), poi staccate le cime (2): dovrete ottenere circa 800 g di cavolfiore.

Scopriamo tutte le proprietà antinfiammatorie del cavolo nero ma anche tutte le ottime ricette che sono basate su questa verdura tipicamente invernale.

Ricette cavolfiore. Scopri le ricette light e veloci con il cavolfiore bianco, verde o viola per cucinare primi e secondi piatti, contorni e antipasti con i tempi ...

LE RICETTE DEL CAVOLO

Leggi di più ...