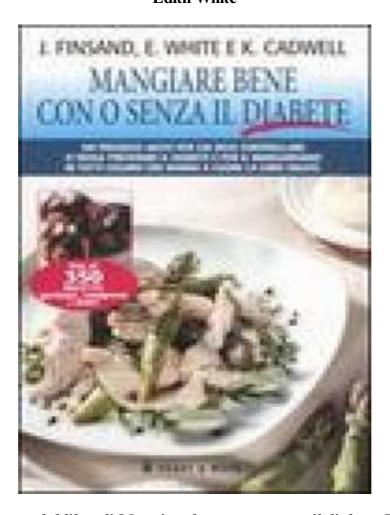
Mangiare bene con o senza il diabete PDF Edith White



Questo è solo un estratto dal libro di Mangiare bene con o senza il diabete. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Edith White ISBN-10: 9788878514003 Lingua: Italiano Dimensione del file: 4456 KB

DESCRIZIONE

Più di 350 gustose ricette per chi deve controllare o vuole prevenire il diabete, e per il "mangiarsano" di tutti coloro che hanno a cuore da loro salute. L'obiettivo di questo volume è offrire a tutte le persone la possibilità di seguire un'alimentazione più varia e gustosa, riducendo e semplificando la preparazione quotidiana di cibi sani e genuini. "Mangiare bene con o senza il diabete" è stato ideato principalmente per aiutare cuochi provetti e principianti ad ampliare il repertorio di ricette per soddisfare il palato di tutti, diabetici o meno.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

E' bene sapere che per i diabetici non ... sapere bene cosa può mangiare un ... ma poi posso mangiare quello che voglio" affermano molti diabetici, senza ...

Il diabete mellito è una ... La distribuzione delle calorie più adatta ai diabetici, Mangiare bene fa bene ... (manzo e vitello, pollame senza pelle ...

Quali alimenti non deve mangiare chi ha il diabete? ... la glicemia a cui i diabetici è bene facciano ... avena senza zucchero o pane integrale ...

MANGIARE BENE CON O SENZA IL DIABETE

Leggi di più ...