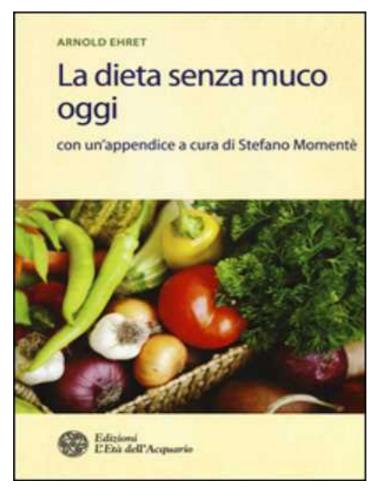
La dieta senza muco oggi PDF

Arnold Ehret



Questo è solo un estratto dal libro di La dieta senza muco oggi. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Arnold Ehret ISBN-10: 9788871367828 Lingua: Italiano

Dimensione del file: 2108 KB

DESCRIZIONE

In cosa consiste la vera natura dei cibi, e come e perché possono essere causa di malattie o fonte di guarigione? Quali sono gli errori più comuni che commettiamo a danno della nostra salute? Come possiamo conseguire un benessere fisico a livelli mai raggiunti prima? A tutte queste domande, e a molto altro, risponde Arnold Ehret, lo studioso antesignano di uno stile di vita fondato su una dieta fruttariana che esclude il consumo di prodotti di origine ani male e industriale. Il concetto alla base degli studi di Ehret è noto: la guarigione è il processo naturale con il quale il corpo ripara se stesso, rimuovendo gradualmente tutti gli impedimenti, i depositi di materiali fermentati, le tossine, i veleni, le sostanze chimiche, il muco e quanto non appartiene alla composizione naturale del nostro organismo. I germi, i batteri e i virus infatti non attecchiscono in un "ambiente" pulito. Terminato nel 1922, questo agile manuale illustrò per la prima volta il "metodo Ehret", presentato in questa edizione a beneficio del lettore di oggi con un contributo originale di Stefano Momentè, nutrizionista e divulgatore.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Ma cosa significa, nello specifico, seguire la dieta senza muco? Eliminare dalla nostra alimentazione tutti gli alimenti che producono muco: farina bianca e derivati ...

Scopri il libro La Dieta Senza Muco Oggi di Arnold Ehret: spiega la natura dei cibi, come e perché possono essere causa di malattia o fonte di guarigione.

In cosa consiste la vera natura dei cibi, e come e perché possono essere causa di malattie o fonte di guarigione? Quali sono gli errori più comuni che commettiamo?

LA DIETA SENZA MUCO OGGI

Leggi di più ...