

Operasjon av bihuler

En bihuleoperasjon kan være tilrådelig ved kronisk bihulebetennelse, for å fjerne polypper eller svulster som sitter i nese/bihuler, for å lette på pusten i nesen og forbedre luktesans. Dette kan sekundært medføre reduksjon av snoring.

Om operasjonen

Bihulene opereres ved hjelp av optisk utstyr (endoskop) og utføres gjennom neseboret. Ved spesielle sykdomstilstander kan det bli nødvendig å åpne bihulene utenfra. I slike tilfeller avklares dette med pasienten på forhånd. Omfanget av operasjonen varierer avhengig av sykdomstilstand og utbredelse. Man kan utvide utførselsgangene fra bihulene på en skånsom måte uten å fjerne mye vev og samtidig skylle bihulene, eller det kan bli nødvendig å fjerne bein, sykkelig vev og å lage større åpninger inn til bihulene. Noen ganger kombineres en bihuleoperasjon med andre tiltak i nesen, som for eksempel korreksjon av neseskilleveggen.

Ved slutten av operasjonen legges det som regel inn tamponger i nesen for å stoppe blødninger og for å gi støtte. Ofte brukes selvoppløselige tamponger som vil komme ut som slim etter noen dager. Andre ganger brukes en annen type tampong som må fjernes etter 1-5 dager, enten hos Aleris eller du kan fjerne dem selv. Det er kirurgen som avgjør hva som skal brukes i hvert enkelt tilfelle og du vil få informasjon tilpasset deg etter operasjonen!

Operasjonsdagen

Du møter fastende til avtalt tid og henvender deg i resepsjonen. Du blir deretter hentet av en sykepleier, som gir deg videre informasjon og forbereder deg til operasjonen. Du vil også få orientering av lege om inngrepet. Operasjonen gjøres i narkose og du vil sove i ca. 45 minutter. Etter operasjonen må du overvåkes i ca. en time. Deretter kan du reise hjem. Du må ha følge hjem, ikke kjøre bil selv og ikke være alene den første kvelden og natten.

Etter operasjonen

Kontroll/oppfølging

Dersom du har tamponger som skal fjernes hos Aleris, vil du få innkalling til det. Ytterligere kontroll hos kirurg vurderes i hvert enkelt tilfelle av kirurgen. Ta kontakt dersom du føler behov for det!

Kontaktinformasjon står oppført avslutningsvis i dette informasjonsskrivet. Du vil etter operasjonen i tillegg få med deg telefonnummer til kirurgen som opererte deg.

Smerter og hevelse

Smerter er ikke uvanlig etter en operasjon. Det settes lokalbedøvelse i forbindelse med operasjonen, men smertestillende gis også etter operasjonen ved behov for det. Du vil få med deg resept på smertestillende medisiner til bruk hjemme etter operasjonen.

Generelt kan du føle deg litt tettere i nesen den første uken etter operasjonen fordi slimhinnene reagerer med hevelse etter kirurgi.

Saltvannsskylling av nesen

Det er viktig å skylle nesen med saltvann fra dag 1 etter operasjonen og videre minst 3-4 ganger daglig i minimum 2 uker. Du bør bruke en spesialsprøyte til dette (f.eks. NetiRinse fra apoteket). Når du har tamponger, kan det være vanskelig å skylle ordentlig. Det er imidlertid viktig at du fukter tampongene, slik at de ikke stivner og setter seg fast. Når tampongene er fjernet, skal du sette i gang med ordentlig skylling.

Ferdigutblandet saltvann kan kjøpes på apoteket, eller du kan lage det selv ved å koke opp 1 liter vann og tilsette 1 ss salt. Saltvannet skal ha kroppstemperatur ved bruk (37grader).

Fysisk aktivitet

Du bør ikke trene eller drive med hardt fysisk arbeid de første 2 ukene etter operasjonen. Unngå også tunge løft og å bøye hodet for langt ned. Dette gir økt blødningsfare. Etter 2 uker kan du starte forsiktig og øke treningen gradvis. Det beste er å begynne med utholdenhetstrening og deretter øke forsiktig med styrketrening.

Når kan jeg dusje?

Dagen etter operasjonen kan du dusje fra halsen og ned, men du bør vente med hårvask ytterligere en dag. Det er viktig å ikke bruke for varmt vann da dette kan øke blødningsfaren.

Bruk av nesespray

En del pasienter bruker regelmessig nesespray som for eksempel Nasonex, Avamys, Rhinokort eller Flutide nasal. Du bør ikke bruke dette de første 2-3 ukene etter operasjonen, men kan fortsette bruken etter 3 uker dersom ØNH spesialist anbefaler dette i ditt tilfelle.

Kan jeg snyte meg?

Du bør ikke snyte deg de første 10 dagene etter operasjonen. Ved snyting/blåsing oppstår det et forholdsvis høyt trykk i nesen og dette kan fremprovosere blødninger og er ugunstig i tilhelingsprosessen. Det er derimot helt ok å trekke innover.

Sykemelding

De fleste får sykemelding i ca. 14 dager, avhengig av inngrepets art og hvilken jobb du skal tilbake til.

Mulige komplikasjoner

Det er ikke uvanlig med noe siving av blodtilblandet sårvæske de første 2 dagene etter operasjonen, men ta kontakt dersom det blør kontinuerlig eller i store mengder. Unngå varm mat og drikke i 2 dager etter operasjonen på grunn av blødningsfare.

Økende smerter, ømhet, feber og nedsatt allmenntilstand kan bety infeksjon. Ta kontakt dersom du opplever dette! Røyking forsinker sårtilheling og øker i tillegg risiko for infeksjon!

En svært sjelden komplikasjon etter bihuleoperasjon er trangere tårekanal som følge av arrdannelse. Dette kan gi økt produksjon av tårer. Arrdannelse kan også oppstå rundt bihuleåpningene. Disse blir dermed trangere og kan gi symptomer på bihulesykdom.

Andre sjeldne komplikasjoner kan være synsforstyrrelser, dobbeltsyn, hud-, bløtvevs- og nerveskader samt midlertidig eller permanent endret luktesans.

Det kan også i svært sjeldne tilfeller forekomme skade på skallebasis med fare for hjernevæskelekkasje eller hjernehinnebetennelse.

Viktig informasjon

Ved behov for akutt hjelp, ring legevakt/113! Ved mindre komplikasjoner eller andre spørsmål, ta kontakt med Aleris.

Aleris Stavanger, resepsjon: 51 57 75 50 Åpent kl.08:00-15:30
Aleris Stavanger, sykepleier: 906 75 184 Åpent kl.08:00-15:30

Ved spørsmål/problemer utenfor sykehusets åpningstid kan du første døgnet ringe kirurgen som opererte deg:

Jörg Tørpel: 936 93 761

Kenneth Ommundsen: 913 03 136

Vegard Bugten: 478 10 611

Mads Moxness: 990 35 515

Velkommen!