

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО**

**Дисциплина:** Бэк-энд разработка

Отчет

Практическая/Лабораторная работа

Выполнил:

Балакирев Даниил

Группа К3340

Проверил:

Добряков Д. И.

Санкт-Петербург

2025 г.

## **Задача**

Спроектируйте БД, придерживаясь нотации ERD для платформы фитнес-тренировок и здоровья:

- Вход
- Регистрация
- Личный кабинет пользователя (трекинг прогресса, планы тренировок)
- Поиск тренировок с фильтрацией по уровню, типу (кардио, силовые) и продолжительности
- Страница тренировки с видео, описанием и инструкциями
- Блог о здоровье и питании

## **Ход работы**

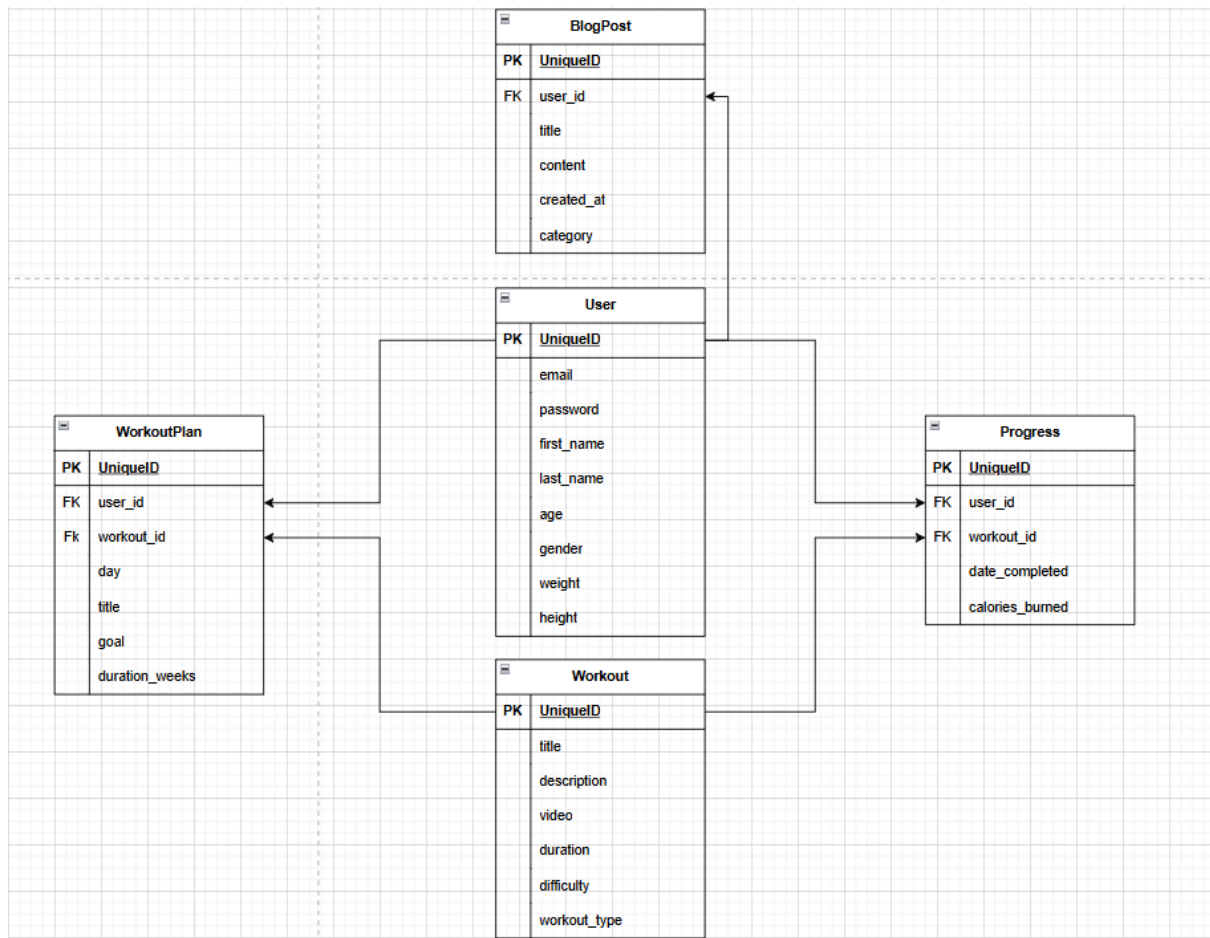
User – хранит данные пользователей (регистрация, профиль).

Workout – содержит информацию о тренировках (видео, тип, сложность).

WorkoutPlan – связывает пользователя с тренировками в плане (дни, название).

Progress – фиксирует выполненные тренировки и сожженные калории.

BlogPost – хранит статьи о фитнесе и здоровье.



## Вывод

В ходе работы была разработана схема БД которая, покрывает все основные функции платформы.