

## DÍA 1 : ORACIÓN MATUTINA

## 1

*Beatus vir qui non abiit*

- <sup>1</sup> Dichoso el hombre  
que no sigue el consejo de los malvados, \*  
ni se detiene en la senda de los pecadores  
ni cultiva la amistad de los blasfemos,  
<sup>2</sup> sino que en la ley del Señor se deleita, \*  
y día y noche medita en ella.
- <sup>3</sup> Es como el árbol  
plantado a la orilla de un río \*  
que, cuando llega su tiempo, da fruto  
y sus hojas jamás se marchitan.  
¡Todo cuanto hace prospera! \*
- <sup>4</sup> En cambio, los malvados  
son como paja arrastrada por el viento.
- <sup>5</sup> Por eso no se sostendrán los malvados en el juicio, \*  
ni los pecadores en la asamblea de los justos.
- <sup>6</sup> Porque el Señor cuida el camino de los justos, \*  
mas la senda de los malos lleva a la perdición.

## 2

*Quare fremuerunt gentes?*

- <sup>1</sup> ¿ Por qué se sublevan las naciones, \*  
y en vano conspiran los pueblos?
- <sup>2</sup> Los reyes de la tierra se rebelan; \*  
los gobernantes se confabulan contra el SEÑOR  
y contra su ungido.
- <sup>3</sup> Y dicen: «¡Hagamos pedazos sus cadenas! \*  
¡Librémonos de su yugo!»

<sup>4</sup> El rey de los cielos se ríe; \*

el Señor se burla de ellos.

<sup>5</sup> En su enojo los reprende, \*

en su furor los intimida y dice:

<sup>6</sup> «He establecido a mi rey \*

sobre Sión, mi santo monte».

<sup>7</sup> Yo proclamaré el decreto del SEÑOR: \*

«Tú eres mi hijo», me ha dicho; «hoy mismo te he engendrado.

<sup>8</sup> Pídemme, y como herencia te entregaré las naciones; \*

¡tuyos serán los confines de la tierra!

<sup>9</sup> Las gobernarás con puño de hierro; \*

las harás pedazos como a vasijas de barro».

<sup>10</sup> Ustedes, los reyes, sean prudentes; \*

déjense enseñar, gobernantes de la tierra.

<sup>11</sup> Sirvan al SEÑOR con temor; \*

con temblor ríndanle alabanza.

<sup>12</sup> Bésenle los pies, no sea que se enoje y sean ustedes destruidos en el camino,

pues su ira se inflama de repente. \*

¡Dichosos los que en él buscan refugio!

### 3

*Domine, quid multiplicati?*

<sup>1</sup> Muchos son, SEÑOR, mis enemigos; \*

muchos son los que se me oponen,

<sup>2</sup> y muchos los que de mí aseguran: \*

«Dios no lo salvará». *Selah*

<sup>3</sup> Pero tú, SEÑOR, me rodeas cual escudo; \*

tú eres mi gloria; ¡tú mantienes en alto mi cabeza!

<sup>4</sup> Clamo al SEÑOR a voz en cuello, \*

y desde su monte santo él me responde.

<sup>5</sup> Yo me acuesto, me duermo y vuelvo a despertar, \*  
porque el SEÑOR me sostiene.

<sup>6</sup> No me asustan los numerosos escuadrones \*  
que me acosan por doquier.

<sup>7</sup> ¡Levántate, SEÑOR! ¡Ponme a salvo, Dios mío! \*  
¡Rómpeles la quijada a mis enemigos!  
¡Rómpeles los dientes a los malvados!

<sup>8</sup> Tuya es, SEÑOR, la salvación; \*  
¡envía tu bendición sobre tu pueblo!

## 4

*Cum invocarem*

<sup>1</sup> Responde a mi clamor, Dios mío y defensor mío. \*  
Dame alivio cuando esté angustiado,  
apiádate de mí y escucha mi oración.

<sup>2</sup> Y ustedes, señores, ¿hasta cuándo cambiarán mi gloria en vergüenza? \*  
¿Hasta cuándo amarán ídolos vanos e irán en pos de lo ilusorio? *Selah*

<sup>3</sup> Sepan que el SEÑOR honra al que le es fiel; \*  
el SEÑOR me escucha cuando lo llamo.

<sup>4</sup> Si se enojan, no pequen; \*  
en la quietud del descanso nocturno examínense el corazón. *Selah*

<sup>5</sup> Ofrezcan sacrificios de justicia \*  
y confíen en el SEÑOR.

<sup>6</sup> Muchos son los que dicen: «¿Quién puede mostrarnos algún bien?» \*  
¡Haz, SEÑOR, que sobre nosotros brille la luz de tu rostro!

<sup>7</sup> Tú has hecho que mi corazón rebose de alegría, \*  
alegría mayor que la que tienen los que disfrutan de trigo y vino en abundancia.

<sup>8</sup> En paz me acuesto y me duermo, \*  
porque solo tú, SEÑOR, me haces vivir confiado.

## 5

*Verba mea auribus*

<sup>1</sup> Atiende, SEÑOR, a mis palabras; \*

toma en cuenta mis gemidos.

<sup>2</sup> Escucha mis súplicas, rey mío y Dios mío, \*

porque a ti elevo mi plegaria.

<sup>3</sup> Por la mañana, SEÑOR, escuchas mi clamor; \*

por la mañana te presento mis ruegos, y quedo a la espera de tu respuesta.

<sup>4</sup> Tú no eres un Dios que se complazca en lo malo; \*

a tu lado no tienen cabida los malvados.

<sup>5</sup> No hay lugar en tu presencia para los altivos, \*

pues aborreces a todos los malhechores.

<sup>6</sup> Tú destruyes a los mentirosos \*

y aborreces a los tramposos y asesinos.

<sup>7</sup> Pero yo, por tu gran amor puedo entrar en tu casa; \*

puedo postrarme reverente hacia tu santo templo.

<sup>8</sup> SEÑOR, por causa de mis enemigos, dirígeme en tu justicia; \*

empareja delante de mí tu senda.

<sup>9</sup> En sus palabras no hay sinceridad; \*

en su interior solo hay corrupción.

Su garganta es un sepulcro abierto; \*

con su lengua profieren engaños.

<sup>10</sup> ¡Condénalos, oh Dios! ¡Que caigan por sus propias intrigas! \*

¡Recházalos por la multitud de sus crímenes, porque se han rebelado contra ti!

<sup>11</sup> Pero que se alegren todos los que en ti buscan refugio; \*

¡que canten siempre jubilosos!

Extiéndeles tu protección,\*

y que en ti se regocijen todos los que aman tu nombre.

<sup>12</sup> Porque tú, SEÑOR, bendices a los justos; \*  
cual escudo los rodeas con tu buena voluntad.

## DÍA 1 : ORACIÓN VESPERTINA

### 6

*Domine, ne in furore*

<sup>1</sup> No me reprendas, SEÑOR, en tu ira; \*  
no me castigues en tu furor.

<sup>2</sup> Tenme compasión, SEÑOR, porque desfallezco; \*  
sáname, SEÑOR, que un frío de muerte recorre mis huesos.

<sup>3</sup> Angustiada está mi alma; \*  
¿hasta cuándo, SEÑOR, hasta cuándo?

<sup>4</sup> Vuélvete, SEÑOR, y sálvame la vida; \*  
por tu gran amor, ¡ponme a salvo!

<sup>5</sup> En la muerte nadie te recuerda; \*  
en el sepulcro, ¿quién te alabará?

<sup>6</sup> Cansado estoy de sollozar; \*  
toda la noche inundo de lágrimas mi cama, ¡mi lecho empapo con mi llanto!

<sup>7</sup> Desfallecen mis ojos por causa del dolor; \*  
desfallecen por culpa de mis enemigos.

<sup>8</sup> ¡Apártense de mí, todos los malhechores, \*  
que el SEÑOR ha escuchado mi llanto!

<sup>9</sup> El SEÑOR ha escuchado mis ruegos; \*  
el SEÑOR ha tomado en cuenta mi oración.

<sup>10</sup> Todos mis enemigos quedarán avergonzados y confundidos; \*  
¡su repentina vergüenza los hará retroceder!

## 7

*Domine, Deus meus*

- <sup>1</sup> ¡Sálvame, SEÑOR mi Dios, porque en ti busco refugio! \*
- ¡Líbrame de todos mis perseguidores!
- <sup>2</sup> De lo contrario, me devorarán como leones; \*
- me despedazarán, y no habrá quien me libre.
- <sup>3</sup> SEÑOR mi Dios, ¿qué es lo que he hecho? \*
- ¿qué mal he cometido?
- <sup>4</sup> Si le he hecho daño a mi amigo, \*
- si he despojado sin razón al que me oprime,
- <sup>5</sup> entonces que mi enemigo me persiga y me alcance; \*
- que me haga morder el polvo y arrastre mi honra por los suelos. *Selah*
- <sup>6</sup> ¡Levántate, SEÑOR, en tu ira; enfréntate al furor de mis enemigos! \*
- ¡Despierta, oh Dios, e imparte justicia!
- <sup>7</sup> Que en torno tuyo se reúnan los pueblos; \*
- reina sobre ellos desde lo alto.
- <sup>8</sup> ¡El SEÑOR juzgará a los pueblos! Júzgame, SEÑOR, conforme a mi justicia; \*
- págame conforme a mi inocencia.
- <sup>9</sup> Dios justo, que examinas mente y corazón, acaba con la maldad de los malvados \*
- y mantén firme al que es justo.
- <sup>10</sup> Mi escudo está en Dios, \*
- que salva a los de corazón recto.
- <sup>11</sup> Dios es un juez justo, \*
- un Dios que en todo tiempo manifiesta su enojo.
- <sup>12</sup> Si el malvado no se arrepiente, \*
- Dios afilará la espada y tensará el arco;
- <sup>13</sup> ya ha preparado sus mortíferas armas; \*
- ya tiene listas sus llameantes saetas.

- <sup>14</sup> Miren al preñado de maldad: \*  
concibió iniquidad y parirá mentira.
- <sup>15</sup> Cavó una fosa y la ahondó, \*  
y en esa misma fosa caerá.
- <sup>16</sup> Su iniquidad se volverá contra él; \*  
su violencia recaerá sobre su cabeza.
- <sup>17</sup> ¡Alabaré al SEÑOR por su justicia! \*  
¡Al nombre del SEÑOR altísimo cantaré salmos!

## 8

*Domine, Dominus noster*

- <sup>1</sup> Oh SEÑOR, Soberano nuestro, ¡qué imponente es tu nombre en toda la tierra! \*  
¡Has puesto tu gloria sobre los cielos!
- <sup>2</sup> Por causa de tus adversarios has hecho que brote la alabanza de labios de los  
pequeñitos y de los niños de pecho, \*  
para silenciar al enemigo y al rebelde.
- <sup>3</sup> Cuando contemplo tus cielos, obra de tus dedos, \*  
la luna y las estrellas que allí fijaste,
- <sup>4</sup> me pregunto: “¿Qué es el hombre, para que en él pienses? \*  
¿Qué es el ser humano, para que lo tomes en cuenta?
- <sup>5</sup> Pues lo hiciste poco menos que Dios,” \*  
y lo coronaste de gloria y de honra:
- <sup>6</sup> lo entronizaste sobre la obra de tus manos, \*  
todo lo sometiste a su dominio;
- <sup>7</sup> todas las ovejas, todos los bueyes, \*  
todos los animales del campo,
- <sup>8</sup> las aves del cielo, los peces del mar, \*  
y todo lo que surca los senderos del mar.
- <sup>9</sup> Oh SEÑOR, Soberano nuestro, \*  
¡qué imponente es tu nombre en toda la tierra!

## DÍA 2 : ORACIÓN MATUTINA

## 9

*Confitebor tibi**Álef*

<sup>1</sup> Quiero alabarte, SEÑOR, con todo el corazón, \*  
y contar todas tus maravillas.

<sup>2</sup> Quiero alegrarme y regocijarme en ti, \*  
y cantar salmos a tu nombre, oh Altísimo.

*Bet*

<sup>3</sup> Mis enemigos retroceden; \*  
tropiezan y perecen ante ti.

<sup>4</sup> Porque tú me has hecho justicia, me has vindicado; \*  
tú, juez justo, ocupas tu trono.

*Guímel*

<sup>5</sup> Reprendiste a los paganos, destruiste a los malvados; \*  
¡para siempre borraste su memoria!

<sup>6</sup> Desgracia sin fin cayó sobre el enemigo; \*  
arrancaste de raíz sus ciudades, y hasta su recuerdo se ha desvanecido.

*He*

<sup>7</sup> Pero el SEÑOR reina por siempre; \*  
para emitir juicio ha establecido su trono.

<sup>8</sup> Juzgará al mundo con justicia; \*  
gobernará a los pueblos con equidad.

*Vav*

<sup>9</sup> El SEÑOR es refugio de los oprimidos; \*  
es su baluarte en momentos de angustia.

<sup>10</sup> En ti confían los que conocen tu nombre, \*  
porque tú, SEÑOR, jamás abandonas a los que te buscan.

*Zayin*

<sup>11</sup> Canten salmos al SEÑOR, el rey de Sión; \*  
proclamen sus proezas entre las naciones.

<sup>12</sup> El vengador de los inocentes se acuerda de ellos; \*  
no pasa por alto el clamor de los afligidos.

*Jet*

<sup>13</sup> Ten compasión de mí, SEÑOR; mira cómo me afligen los que me odian. \*  
Sácame de las puertas de la muerte,

<sup>14</sup> para que en las puertas de Jerusalén \*  
proclame tus alabanzas y me regocije en tu salvación.

*Tet*

<sup>15</sup> Han caído los paganos en la fosa que han cavado; \*



sus pies quedaron atrapados en la red que ellos mismos escondieron.

<sup>16</sup> Al SEÑOR se le conoce porque imparte justicia; \*

el malvado cae en la trampa que él mismo tendió. *Higaión. Selah*  
*Yod*

<sup>17</sup> Baján al sepulcro los malvados, \*

todos los paganos que de Dios se olvidan.

*Caf*

<sup>18</sup> Pero el necesitado no será olvidado para siempre, \*

ni para siempre se perderá la esperanza del pobre.

<sup>19</sup> ¡Levántate, SEÑOR! No dejes que el hombre prevalezca; \*

¡haz que las naciones comparezcan ante ti!

<sup>20</sup> Infúndeles terror, SEÑOR; \*

¡que los pueblos sepan que son simples mortales! *Selah*

## 10

*Ut quid, Domine?*

*Lámed*

<sup>1</sup> ¿Por qué, SEÑOR, te mantienes distante? \*

¿Por qué te escondes en momentos de angustia?

<sup>2</sup> Con arrogancia persigue el malvado al indefenso, \*

pero se enredará en sus propias artimañas.

<sup>3</sup> El malvado hace alarde de su propia codicia; \*

alaba al ambicioso y menosprecia al SEÑOR.

<sup>4</sup> El malvado levanta insolente la nariz, \*

y no da lugar a Dios en sus pensamientos.

<sup>5</sup> Todas sus empresas son siempre exitosas; \*

tan altos y alejados de él están tus juicios que se burla de todos sus enemigos.

<sup>6</sup> Y se dice a sí mismo: «Nada me hará caer. \*

Siempre seré feliz. Nunca tendré problemas».

*Pe*

<sup>7</sup> Llena está su boca de maldiciones, de mentiras y amenazas; \*

bajo su lengua esconde maldad y violencia.

<sup>8</sup> Se pone al acecho en las aldeas, se esconde en espera de sus víctimas, \*

y asesina a mansalva al inocente.

*Ayin*

<sup>9</sup> Cual león en su guarida se agazapa, \*

listo para atrapar al indefenso; le cae encima y lo arrastra en su red.

<sup>10</sup> Bajo el peso de su poder, \*

sus víctimas caen por tierra.

<sup>11</sup> Se dice a sí mismo: «Dios se ha olvidado. \*

Se cubre el rostro. Nunca ve nada».

*Qof*

<sup>12</sup> ¡Levántate, SEÑOR! ¡Levanta, oh Dios, tu brazo! \*

¡No te olvides de los indefensos!

<sup>13</sup> ¿Por qué te ha de menospreciar el malvado? \*

¿Por qué ha de pensar que no lo llamarás a cuentas?

*Resh*

<sup>14</sup> Pero tú ves la opresión y la violencia, las tomas en cuenta y te harás cargo de ellas. \*

Las víctimas confían en ti; tú eres la ayuda de los huérfanos.

*Shin*

<sup>15</sup> ¡Rómpeles el brazo al malvado y al impío! \*

¡Pídeles cuentas de su maldad, y haz que desaparezcan por completo!

<sup>16</sup> El SEÑOR es rey eterno; \*

los paganos serán borrados de su tierra.

*Tav*

<sup>17</sup> Tú, SEÑOR, escuchas la petición de los indefensos, \*

les infundes aliento y atiendes a su clamor.

<sup>18</sup> Tú defiendes al huérfano y al oprimido, \*

para que el hombre, hecho de tierra,

no siga ya sembrando el terror.

# 11

*In Domino confido*

Al director musical. Salmo de David.

<sup>1</sup> En el SEÑOR hallo refugio. \*

¿Cómo, pues, se atreven a decirme: «Huye al monte, como las aves»?

<sup>2</sup> Vean cómo tensan sus arcos los malvados: preparan las flechas sobre la cuerda \*  
para disparar desde las sombras contra los rectos de corazón.

<sup>3</sup> Cuando los fundamentos son destruidos, \*  
¿qué le queda al justo?

<sup>4</sup> El SEÑOR está en su santo templo, en los cielos tiene el SEÑOR su trono, \*  
y atentamente observa al ser humano; con sus propios ojos lo examina.

<sup>5</sup> El SEÑOR examina a justos y a malvados, \*  
y aborrece a los que aman la violencia.

<sup>6</sup> Hará llover sobre los malvados ardientes brasas y candente azufre; \*  
¡un viento abrasador será su suerte!

<sup>7</sup> Justo es el SEÑOR, y ama la justicia; \*  
por eso los íntegros contemplarán su rostro.

DÍA 2 : ORACIÓN VESPERTINA

# 12

*Salvum me fac*

Al director musical. Sobre la octava. Salmo de David.

<sup>1</sup> Sálvanos, SEÑOR, que ya no hay gente fiel; \*  
ya no queda gente sincera en este mundo.

<sup>2</sup> No hacen sino mentirse unos a otros; \*  
sus labios lisonjeros hablan con doblez.

<sup>3</sup> El SEÑOR cortará todo labio lisonjero \*

y toda lengua jactanciosa

<sup>4</sup> que dice: Venceremos con la lengua; \*

en nuestros “labios confiamos. ¿Quién puede dominarnos a nosotros?”

<sup>5</sup> Dice el SEÑOR: “Voy ahora a levantarme, y pondré a salvo a los oprimidos, \*  
pues al pobre se le oprime, y el necesitado se queja”.

<sup>6</sup> Las palabras del SEÑOR son puras, \*

son como la plata refinada, siete veces purificada en el crisol.

<sup>7</sup> Tú, SEÑOR, nos protegerás; \*

tú siempre nos defenderás de esta gente,

<sup>8</sup> aun cuando los malvados sigan merodeando, \*

y la maldad sea exaltada en este mundo.

## 13

*Usquequo, Domine?*

Al director musical. Salmo de David.

<sup>1</sup> ¿Hasta cuándo, SEÑOR, me seguirás olvidando? \*

¿Hasta cuándo esconderás de mí tu rostro?

<sup>2</sup> ¿Hasta cuándo he de estar angustiado y he de sufrir cada día en mi corazón? \*

¿Hasta cuándo el enemigo me seguirá dominando?

<sup>3</sup> SEÑOR y Dios mío, mírame y respóndeme; \*

ilumina mis ojos. Así no caeré en el sueño de la muerte;

<sup>4</sup> así no dirá mi enemigo: «Lo he vencido»; \*

así mi adversario no se alegrará de mi caída.

<sup>5</sup> Pero yo confío en tu gran amor; \*

mi corazón se alegra en tu salvación.

<sup>6</sup> Canto salmos al SEÑOR. \*

¡El SEÑOR ha sido bueno conmigo!

# 14

*Dixit insipiens*

Al director musical. Salmo de David.

- <sup>1</sup> Dice el necio en su corazón: «No hay Dios». \*
- Están corrompidos, sus obras son detestables; ¡no hay uno solo que haga lo bueno!
- <sup>2</sup> Desde el cielo el SEÑOR contempla a los mortales, \*
- para ver si hay alguien que sea sensato y busque a Dios.
- <sup>3</sup> Pero todos se han descarriado, a una se han corrompido. \*
- No hay nadie que haga lo bueno; ¡no hay uno solo!
- <sup>4</sup> ¿Acaso no entienden todos los que hacen lo malo, \*
- los que devoran a mi pueblo como si fuera pan? ¡Jamás invocan al SEÑOR!
- <sup>5</sup> Allí los tienen, sobrecogidos de miedo, \*
- pero Dios está con los que son justos.
- <sup>6</sup> Ustedes frustran los planes de los pobres, \*
- pero el SEÑOR los protege.
- <sup>7</sup> ¡Quiera Dios que de Sión venga la salvación de Israel! \*
- Cuando el SEÑOR restaure a su pueblo, ¡Jacob se regocijará, Israel se alegrará!

DÍA 3 : ORACIÓN MATUTINA

# 15

*Domine, quis habitabit?*

Salmo de David.

- <sup>1</sup> ¿Quién, SEÑOR, puede habitar en tu santuario? \*
- ¿Quién puede vivir en tu santo monte?
- <sup>2</sup> Solo el de conducta intachable, \*
- que practica la justicia y de corazón dice la verdad;

<sup>3</sup> que no calumnia con la lengua, que no le hace mal a su prójimo \*  
 ni le acarrea desgracias a su vecino;  
<sup>4</sup> que desprecia al que Dios reprueba, \*  
 pero honra al que teme al SEÑOR; que cumple lo prometido aunque salga perjudicado;  
<sup>5</sup> que presta dinero sin ánimo de lucro, \*  
 y no acepta sobornos que afecten al inocente.  
 El que así actúa no caerá jamás.

## 16

*Conserva me, Domine*

*Mictam de David.*

<sup>1</sup> Cuídame, oh Dios, \*  
 porque en ti busco refugio.  
<sup>2</sup> Yo le he dicho al SEÑOR: \*  
 «Mi Señor eres tú. Fuera de ti, no poseo bien alguno».  
<sup>3</sup> En cuanto a los santos que están en la tierra, \*  
 son los gloriosos en quienes está toda mi delicia.  
<sup>4</sup> Aumentarán los dolores de los que corren tras otros dioses. \*  
 ¡Jamás derramaré sus sangrientas libaciones,  
 ni con mis labios pronunciaré sus nombres!  
<sup>5</sup> Tú, SEÑOR, eres mi porción y mi copa; \*  
 eres tú quien ha afirmado mi suerte.  
<sup>6</sup> Bellos lugares me han tocado en suerte; \*  
 ¡preciosa herencia me ha correspondido!  
<sup>7</sup> Bendeciré al SEÑOR, que me aconseja; \*  
 aun de noche me reprende mi conciencia.

<sup>8</sup> Siempre tengo presente al SEÑOR; \*

con él a mi derecha, nada me hará caer.

<sup>9</sup> Por eso mi corazón se alegra, y se regocijan mis entrañas; \*

todo mi ser se llena de confianza.

<sup>10</sup> No dejarás que mi vida termine en el sepulcro; \*

no permitirás que sufra corrupción tu siervo fiel.

<sup>11</sup> Me has dado a conocer la senda de la vida; me llenarás de alegría en tu presencia, \*  
y de dicha eterna a tu derecha.

## 17

*Exaudi, Domine*

Oración de David.

<sup>1</sup> SEÑOR, oye mi justo ruego; escucha mi clamor; \*

presta oído a mi oración, pues no sale de labios engañosos.

<sup>2</sup> Sé tú mi defensor, \*

pues tus ojos ven lo que es justo.

<sup>3</sup> Tú escudriñas mi corazón, tú me examinas por las noches; \*

¡ponme, pues, a prueba, que no hallarás en mí maldad alguna!

¡No pasarán por mis labios

<sup>4</sup> palabras como las de otra gente, \*

pues yo cumplo con tu palabra! Del camino de la violencia

<sup>5</sup> he apartado mis pasos; \*

mis pies están firmes en tus sendas.

<sup>6</sup> A ti clamo, oh Dios, porque tú me respondes; \*

inclina a mí tu oído, y escucha mi oración.

<sup>7</sup> Tú, que salvas con tu diestra a los que buscan escapar de sus adversarios, \*

dame una muestra de tu gran amor.

<sup>8</sup> Cuídame como a la niña de tus ojos; \*

escóndeme, bajo la sombra de tus alas,

<sup>9</sup> de los malvados que me atacan, \*  
de los enemigos que me han cercado.

<sup>10</sup> Han cerrado su insensible corazón, \*  
y profieren insolencias con su boca.

<sup>11</sup> Vigilan de cerca mis pasos, \*  
presto a derribarme.

<sup>12</sup> Parecen leones ávidos de presa, \*  
leones que yacen al acecho.

<sup>13</sup> ¡Vamos, SEÑOR, enfrentate a ellos! ¡Derrótalos! \*  
¡Con tu espada rescátame de los malvados!

<sup>14</sup> ¡Con tu mano, SEÑOR, sálvame de estos mortales que no tienen más herencia que esta vida! \*

Con tus tesoros les has llenado el vientre, sus hijos han tenido abundancia, y hasta ha sobrado para sus descendientes.

<sup>15</sup> Pero yo en justicia contemplaré tu rostro;  
me bastará con verte cuando despierte.

### DÍA 3 : ORACIÓN VESPERTINA

## 18

*Diligam te, Domine*

Al director musical. De David, siervo del SEÑOR. David dedicó al SEÑOR la letra de esta canción cuando el SEÑOR lo libró de Saúl y de todos sus enemigos. Dijo así:

<sup>1</sup> ¡Cuánto te amo, SEÑOR, fuerza mía! \*

<sup>2</sup> El SEÑOR es mi roca, mi amparo, mi libertador; es mi Dios, \*  
el peñasco en que me refugio.

Es mi escudo, el poder que me salva, \*  
¡mi más alto escondite!

<sup>3</sup> Invoco al SEÑOR, que es digno de alabanza, \*  
y quedo a salvo de mis enemigos.

<sup>4</sup> Los lazos de la muerte me envolvieron; \*  
los torrentes destructores me abrumaron.



- <sup>5</sup> Me enredaron los lazos del sepulcro, \*  
y me encontré ante las trampas de la muerte.
- <sup>6</sup> En mi angustia invoqué al SEÑOR; \*  
clamé a mi Dios, y él me escuchó desde su templo; ¡mi clamor llegó a sus oídos!
- <sup>7</sup> La tierra tembló, se estremeció; \*  
se sacudieron los cimientos de los montes; ¡retemblaron a causa de su enojo!
- <sup>8</sup> Por la nariz echaba humo, por la boca, fuego consumidor; \*  
¡lanzaba carbones encendidos!
- <sup>9</sup> Rasgando el cielo, descendió, \*  
pisando sobre oscuros nubarrones.
- <sup>10</sup> Montando sobre un querubín, surcó los cielos \*  
y se remontó sobre las alas del viento.
- <sup>11</sup> Hizo de las tinieblas su escondite, \*  
de los oscuros y cargados nubarrones un pabellón que lo rodeaba.
- <sup>12</sup> De su radiante presencia brotaron nubes, \*  
granizos y carbones encendidos.
- <sup>13</sup> En el cielo, entre granizos y carbones encendidos, \*  
se oyó el trueno del SEÑOR, resonó la voz del Altísimo.
- <sup>14</sup> Lanzó sus flechas, sus grandes centellas; \*  
dispersó a mis enemigos y los puso en fuga.
- <sup>15</sup> A causa de tu reprensión, oh SEÑOR, y por el resoplido de tu enojo, \*  
las cuencas del mar quedaron a la vista; ¡al descubierto quedaron los cimientos de la tierra!
- <sup>16</sup> Extendiendo su mano desde lo alto, \*  
tomó la mía y me sacó del mar profundo.
- <sup>17</sup> Me libró de mi enemigo poderoso, y de aquellos que me odiaban \*  
y eran más fuertes que yo.

- <sup>18</sup> En el día de mi desgracia me salieron al encuentro, \*  
pero mi apoyo fue el SEÑOR.
- <sup>19</sup> Me sacó a un amplio espacio; \*  
me libró porque se agradó de mí.
- <sup>20</sup> El SEÑOR me ha pagado conforme a mi justicia; \*  
me ha premiado conforme a la limpieza de mis manos,
- <sup>21</sup> pues he andado en los caminos del SEÑOR; \*  
no he cometido mal alguno ni me he apartado de mi Dios.
- <sup>22</sup> Presentes tengo todas sus sentencias; \*  
no me he alejado de sus decretos.
- <sup>23</sup> He sido íntegro con él \*  
y me he abstenido de pecar.
- <sup>24</sup> El SEÑOR me ha recompensado conforme a mi justicia, \*  
conforme a la limpieza de mis manos.
- <sup>25</sup> Tú eres fiel con quien es fiel, \*  
e irreprochable con quien es irreprochable;
- <sup>26</sup> sincero eres con quien es sincero, \*  
pero sagaz con el que es tramposo.
- <sup>27</sup> Tú das la victoria a los humildes, \*  
pero humillas a los altaneros.
- <sup>28</sup> Tú, SEÑOR, mantienes mi lámpara encendida; \*  
tú, Dios mío, iluminas mis tinieblas.
- <sup>29</sup> Con tu apoyo me lanzaré contra un ejército; \*  
contigo, Dios mío, podré asaltar murallas.
- <sup>30</sup> El camino de Dios es perfecto; la palabra del SEÑOR es intachable. \*  
Escudo es Dios a los que en él se refugian.
- <sup>31</sup> ¿Quién es Dios, si no el SEÑOR? \*  
¿Quién es la roca, si no nuestro Dios?

<sup>32</sup> Es él quien me arma de valor \*  
y endereza mi camino;  
<sup>33</sup> da a mis pies la ligereza del venado, \*  
y me mantiene firme en las alturas;  
<sup>34</sup> adiestra mis manos para la batalla, \*  
y mis brazos para tensar arcos de bronce.  
<sup>35</sup> Tú me cubres con el escudo de tu salvación, \*  
y con tu diestra me sostienes; tu bondad me ha hecho prosperar.  
<sup>36</sup> Me has despejado el camino, \*  
así que mis tobillos no flaquean.  
<sup>37</sup> Perseguí a mis enemigos, les di alcance, \*  
y no retrocedí hasta verlos aniquilados.  
<sup>38</sup> Los aplasté. Ya no pudieron levantarse. \*  
¡Cayeron debajo de mis pies!  
<sup>39</sup> Tú me armaste de valor para el combate; \*  
bajo mi planta sometiste a los rebeldes.  
<sup>40</sup> Hiciste retroceder a mis enemigos, \*  
y así exterminé a los que me odiaban.  
<sup>41</sup> Pedían ayuda; no hubo quien los salvara. \*  
Al SEÑOR clamaron, pero no les respondió.  
<sup>42</sup> Los desmenucé. Parecían polvo disperso por el viento. \*  
¡Los pisoteé como al lodo de las calles!  
<sup>43</sup> Me has librado de una turba amotinada; \*  
me has puesto por encima de los paganos; me sirve gente que yo no conocía.  
<sup>44</sup> Apenas me oyen, me obedecen; \*  
son extranjeros, y me rinden homenaje.  
<sup>45</sup> ¡Esos extraños se descorazonan, \*  
y temblando salen de sus refugios!

<sup>46</sup> ¡El SEÑOR vive! ¡Alabada sea mi roca! \*

¡Exaltado sea Dios mi Salvador!

<sup>47</sup> Él es el Dios que me vindica, \*

el que pone los pueblos a mis pies.

<sup>48</sup> Tú me libras del furor de mis enemigos, me exaltas por encima de mis adversarios, \*  
me salvas de los hombres violentos.

<sup>49</sup> Por eso, SEÑOR, te alabo entre las naciones \*

y canto salmos a tu nombre.

<sup>50</sup> El SEÑOR da grandes victorias a su rey; \*

a su ungido David y a sus descendientes les muestra por siempre su gran amor.

#### DÍA 4 : ORACIÓN MATUTINA

## 19

*Caeli enarrant*

Al director musical. Salmo de David.

<sup>1</sup> Los cielos cuentan la gloria de Dios, \*

el firmamento proclama la obra de sus manos.

<sup>2</sup> Un día transmite al otro la noticia, \*

una noche a la otra comparte su saber.

<sup>3</sup> Sin palabras, sin lenguaje, \*

sin una voz perceptible,

<sup>4</sup> por toda la tierra resuena su eco, ¡sus palabras llegan hasta los confines del mundo! \*

Dios ha plantado en los cielos un pabellón para el sol.

<sup>5</sup>Y este, como novio que sale de la cámara nupcial, \*

se apresta, cual atleta, a recorrer el camino.

<sup>6</sup> Sale de un extremo de los cielos y, en su recorrido, llega al otro extremo, \*

sin que nada se libre de su calor.

<sup>7</sup> La ley del SEÑOR es perfecta: infunde nuevo aliento. \*  
 El mandato del SEÑOR es digno de confianza: da sabiduría al sencillo.

<sup>8</sup> Los preceptos del SEÑOR son rectos: traen alegría al corazón. \*  
 El mandamiento del SEÑOR es claro: da luz a los ojos.

<sup>9</sup> El temor del SEÑOR es puro: permanece para siempre. \*  
 Las sentencias del SEÑOR son verdaderas: todas ellas son justas.

<sup>10</sup> Son más deseables que el oro, más que mucho oro refinado; \*  
 son más dulces que la miel, la miel que destila del panal.

<sup>11</sup> Por ellas queda advertido tu siervo; \*  
 quien las obedece recibe una gran recompensa.

<sup>12</sup> ¿Quién está consciente de sus propios errores? \*  
 ¡Perdóname aquellos de los que no estoy consciente!

<sup>13</sup> Libra, además, a tu siervo de pecar a sabiendas; no permitas que tales pecados me dominen. \*  
 Así estaré libre de culpa y de multiplicar mis pecados.

<sup>14</sup> Sean, pues, aceptables ante ti mis palabras y mis pensamientos, \*  
 oh SEÑOR, roca mía y redentor mío.

## 20

*Exaudiat te Dominus*

Al director musical. Salmo de David.

<sup>1</sup> Que el SEÑOR te responda cuando estés angustiado; \*  
 que el nombre del Dios de Jacob te proteja.

<sup>2</sup> Que te envíe ayuda desde el santuario; \*  
 que desde Sión te dé su apoyo.

<sup>3</sup> Que se acuerde de todas tus ofrendas; \*  
 que acepte tus holocaustos. *Selah*

<sup>4</sup> Que te conceda lo que tu corazón desea; \*  
 que haga que se cumplan todos tus planes.

<sup>5</sup> Nosotros celebraremos tu victoria, y en el nombre de nuestro Dios desplegaremos las banderas. \*

¡Que el SEÑOR cumpla todas tus peticiones!

<sup>6</sup> Ahora sé que el SEÑOR salvará a su ungido, que le responderá desde su santo cielo \* y con su poder le dará grandes victorias.

<sup>7</sup> Estos confían en sus carros de guerra, aquellos confían en sus corceles, \* pero nosotros confiamos en el nombre del SEÑOR nuestro Dios.

<sup>8</sup> Ellos son vencidos y caen, \*

pero nosotros nos erguimos y de pie permanecemos.

<sup>9</sup> ¡Concede, SEÑOR, la victoria al rey! \*

¡Respóndenos cuando te llamemos!

## 21

*Domine, in virtute tua*

Al director musical. Salmo de David.

<sup>1</sup> En tu fuerza, SEÑOR, se regocija el rey; \*

¡cuánto se alegra en tus victorias!

<sup>2</sup> Le has concedido lo que su corazón desea; \*

no le has negado lo que sus labios piden. *Selah*

<sup>3</sup> Has salido a su encuentro con ricas bendiciones; \*

lo has coronado con diadema de oro fino.

<sup>4</sup> Te pidió vida, se la concediste: \*

una vida larga y duradera.

<sup>5</sup> Por tus victorias se acrecentó su gloria; \*

lo revestiste de honor y majestad.

<sup>6</sup> Has hecho de él manantial de bendiciones; \*

tu presencia lo ha llenado de alegría.

<sup>7</sup> El rey confía en el SEÑOR, \*

en el gran amor del Altísimo; por eso jamás caerá.

<sup>8</sup> Tu mano alcanzará a todos tus enemigos; \*

tu diestra alcanzará a los que te aborrecen.

<sup>9</sup> Cuando tú, SEÑOR, te manifiestes, los convertirás en un horno encendido. \*

En su ira los devorará el SEÑOR; ¡un fuego los consumirá!

<sup>10</sup> Borrará de la tierra a su simiente; \*

de entre los mortales, a su posteridad.

<sup>11</sup> Aunque tramen hacerte daño \*

y maquinen perversidades, ¡no se saldrán con la suya!

<sup>12</sup> Porque tú los harás retroceder \*

cuando tenses tu arco contra ellos.

<sup>13</sup> Enáltécete, SEÑOR, con tu poder, \*

y con salmos celebraremos tus proezas.

#### DÍA 4 : ORACIÓN VESPERTINA

## 22

*Deus, Deus meus*

Al director musical. Sígase la tonada de «La cierva de la aurora». Salmo de David.

<sup>1</sup> Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has abandonado? \*

Lejos estás para salvarme, lejos de mis palabras de lamento.

<sup>2</sup> Dios mío, clamo de día y no me respondes; \*

clamo de noche y no hallo reposo.

<sup>3</sup> Pero tú eres santo, tú eres rey, \*

¡tú eres la alabanza de Israel!

<sup>4</sup> En ti confiaron nuestros padres; \*

confiaron, y tú los libraste;

<sup>5</sup> a ti clamaron, y tú los salvaste; \*

se apoyaron en ti, y no los defraudaste.

<sup>6</sup> Pero yo, gusano soy y no hombre; \*

la gente se burla de mí, el pueblo me desprecia.

<sup>7</sup> Cuantos me ven, se ríen de mí; \*

lanzan insultos, meneando la cabeza:

- <sup>8</sup> «Este confía en el SEÑOR, ¡pues que el SEÑOR lo ponga a salvo! \*  
Ya que en él se deleita, ¡que sea él quien lo libre!»
- <sup>9</sup> Pero tú me sacaste del vientre materno; \*  
me hiciste reposar confiado en el regazo de mi madre.
- <sup>10</sup> Fui puesto a tu cuidado desde antes de nacer;  
desde el vientre de mi madre mi Dios eres tú.
- <sup>11</sup> No te alejes de mí, porque la angustia está cerca \*  
y no hay nadie que me ayude.
- <sup>12</sup> Muchos toros me rodean; \*  
fuertes toros de Basán me cercan.
- <sup>13</sup> Contra mí abren sus fauces \*  
leones que rugen y desgarran a su presa.
- <sup>14</sup> Como agua he sido derramado; dislocados están todos mis huesos. \*  
Mi corazón se ha vuelto como cera, y se derrite en mis entrañas.
- <sup>15</sup> Se ha secado mi vigor como una teja; a lengua se me pega al paladar. \*  
¡Me has hundido en el polvo de la muerte!
- <sup>16</sup> Como perros de presa, me han rodeado; \*  
me ha cercado una banda de malvados;  
me han traspasado las manos y los pies.
- <sup>17</sup> Puedo contar todos mis huesos; \*  
con satisfacción perversa la gente se detiene a mirarme.
- <sup>18</sup> Se reparten entre ellos mis vestidos \*  
y sobre mi ropa echan suertes.
- <sup>19</sup> Pero tú, SEÑOR, no te alejes; \*  
fuerza mía, ven pronto en mi auxilio.
- <sup>20</sup> Libra mi vida de la espada, \*  
mi preciosa vida del poder de esos perros.
- <sup>21</sup> Rescátame de la boca de los leones; \*  
sálvame de los cuernos de los toros.
- <sup>22</sup> Proclamaré tu nombre a mis hermanos; \*  
en medio de la congregación te alabaré.



<sup>23</sup> ¡Alaben al SEÑOR los que le temen! \*

¡Hónrenlo, descendientes de Jacob! ¡Venérenlo, descendientes de Israel!

<sup>24</sup> Porque él no desprecia ni tiene en poco el sufrimiento del pobre; \*

no esconde de él su rostro, sino que lo escucha cuando a él clama.

<sup>25</sup> Tú inspiras mi alabanza en la gran asamblea; \*

ante los que te temen cumpliré mis promesas.

<sup>26</sup> Comerán los pobres y se saciarán; \*

alabarán al SEÑOR quienes lo buscan; ¡que su corazón viva para siempre!

<sup>27</sup> Se acordarán del SEÑOR y se volverán a él \*

todos los confines de la tierra; ante él se postrarán todas las familias de las naciones,

<sup>28</sup> porque del SEÑOR es el reino; \*

él gobierna sobre las naciones.

<sup>29</sup> Festejarán y adorarán todos los ricos de la tierra; \*

ante él se postrarán todos los que bajan al polvo, los que no pueden conservar su vida.

<sup>30</sup> La posteridad le servirá; \*

del Señor se hablará a las generaciones futuras.

<sup>31</sup> A un pueblo que aún no ha nacido \*

se le dirá que Dios hizo justicia.

## 23

*Dominus regit me*

Salmo de David.

- <sup>1</sup> El SEÑOR es mi pastor,  
nada me falta; \*
- <sup>2</sup> en verdes pastos me hace descansar.  
Junto a tranquilas aguas me conduce; \*
- <sup>3</sup> me infunde nuevas fuerzas.  
Me guía por sendas de justicia por amor  
a su nombre. \*
- <sup>4</sup> Aun si voy por valles tenebrosos,  
no temo peligro alguno  
porque tú estás a mi lado;  
tu vara de pastor me reconforta.
- <sup>5</sup> Dispones ante mí un banquete en  
presencia de mis enemigos. \*
- Has ungido con perfume mi cabeza;  
has llenado mi copa a rebosar.
- <sup>6</sup> La bondad y el amor me seguirán  
todos los días de mi vida; \*  
y en la casa del SEÑOR habitaré para  
siempre.

## 23

El SEÑOR: el buen pastor  
*Reina Valera Actualizada (2015)*

- <sup>1</sup> El SEÑOR es mi pastor;  
nada me faltará.
- <sup>2</sup> En prados de tiernos pastos  
me hace descansar.  
Junto a aguas tranquilas me conduce.
- <sup>3</sup> Confortará mi alma  
y me guiará por sendas de justicia por  
amor de su nombre.
- <sup>4</sup> Aunque ande en valle de sombra de  
muerte  
no temeré mal alguno,  
porque tú estarás conmigo.  
Tu vara y tu cayado  
me infundirán aliento.
- <sup>5</sup> Preparas mesa delante de mí  
en presencia de mis adversarios. Unges  
mi cabeza con aceite;  
mi copa está rebosando.
- <sup>6</sup> Ciertamente el bien y la misericordia  
me seguirán todos los días de mi vida,  
y en la casa del SEÑOR  
moraré por días sin fin.

## DÍA 5 : ORACIÓN MATUTINA

## 24

*Domini est terra*

Salmo de David.

- <sup>1</sup> Del SEÑOR es la tierra y todo cuanto hay en ella, \*  
 el mundo y cuantos lo habitan;  
<sup>2</sup> porque él la afirmó sobre los mares, \*  
 la estableció sobre los ríos.  
<sup>3</sup> ¿Quién puede subir al monte del SEÑOR? \*  
 ¿Quién puede estar en su lugar santo?  
<sup>4</sup> Solo el de manos limpias y corazón puro, \*  
 el que no adora ídolos vanos ni jura por dioses falsos.  
<sup>5</sup> Quien es así recibe bendiciones del SEÑOR; \*  
 Dios su Salvador le hará justicia.  
<sup>6</sup> Tal es la generación de los que a ti acuden, \*  
 de los que buscan tu rostro, oh Dios de Jacob. *Selah*  
<sup>7</sup> Eleven, puertas, sus dinteles; levántense, puertas antiguas, \*  
 que va a entrar el Rey de la gloria.  
<sup>8</sup> ¿Quién es este Rey de la gloria? \*  
 El SEÑOR, el fuerte y valiente, el SEÑOR, el valiente guerrero.  
<sup>9</sup> Eleven, puertas, sus dinteles; levántense, puertas antiguas, \*  
 que va a entrar el Rey de la gloria.  
<sup>10</sup> ¿Quién es este Rey de la gloria? \*  
 Es el SEÑOR Todopoderoso; ¡él es el Rey de la gloria! *Selah*

# 25

*Ad te, Domine, levavi*

Salmo de David.

*Álef*

<sup>1</sup>A ti, SEÑOR, elevo mi alma;

*Bet*

<sup>2</sup> mi Dios, en ti confío; \*

no permitas que sea yo humillado, no dejes que mis enemigos se burlen de mí.

*Guímel*

<sup>3</sup> Quien en ti pone su esperanza jamás será avergonzado; \*  
pero quedarán en vergüenza los que traicionan sin razón.

*Dálet*

<sup>4</sup> SEÑOR, hazme conocer tus caminos; \*  
muéstrame tus sendas.

*He*

<sup>5</sup> Encamíname en tu verdad, ¡enséñame! \*  
Tú eres mi Dios y Salvador;

*Vav*

¡en ti pongo mi esperanza todo el día!

*Zayin*

<sup>6</sup> Acuérdate, SEÑOR, de tu ternura y gran amor, \*  
que siempre me has mostrado;

*Jet*

<sup>7</sup> olvida los pecados y transgresiones que cometí en mi juventud. \*  
Acuérdate de mí según tu gran amor, porque tú, SEÑOR, eres bueno.

*Tet*

<sup>8</sup> Bueno y justo es el SEÑOR; \*  
por eso les muestra a los pecadores el camino.

*Yod*

<sup>9</sup> Él dirige en la justicia a los humildes, \*  
y les enseña su camino.

*Caf*

<sup>10</sup> Todas las sendas del SEÑOR son amor y verdad \*  
para quienes cumplen los preceptos de su pacto.

*Lámed*

<sup>11</sup> Por amor a tu nombre, SEÑOR, \*  
perdona mi gran iniquidad.

*Mem*

<sup>12</sup> ¿Quién es el hombre que teme al SEÑOR? \*  
Será instruido en el mejor de los caminos.

*Nun*

<sup>13</sup> Tendrá una vida placentera, \*  
y sus descendientes heredarán la tierra.

*Sámej*

<sup>14</sup> El SEÑOR brinda su amistad a quienes le honran, \*  
y les da a conocer su pacto.

*Ayin*

<sup>15</sup> Mis ojos están puestos siempre en el SEÑOR, \*  
pues solo él puede sacarme de la trampa.

*Pe*

<sup>16</sup> Vuelve a mí tu rostro y tenme compasión, \*  
pues me encuentro solo y afligido.

*Tsade*

<sup>17</sup> Crecen las angustias de mi corazón; \*  
líbrame de mis tribulaciones.

<sup>18</sup> Fíjate en mi aflicción y en mis penurias, \*  
y borra todos mis pecados.

*Resh*

<sup>19</sup> ¡Mira cómo se han multiplicado mis enemigos, \*  
y cuán violento es el odio que me tienen!

*Shin*

<sup>20</sup> Protege mi vida, rescátame; \*  
no permitas que sea avergonzado, porque en ti busco refugio.

*Tav*

<sup>21</sup> Sean mi protección la integridad y la rectitud, \*  
porque en ti he puesto mi esperanza.

<sup>22</sup> ¡Libra, oh Dios, a Israel \*

de todas sus angustias!

## 26

*Judica me, Domine*

Salmo de David.

<sup>1</sup> Hazme justicia, SEÑOR, pues he llevado una vida intachable; \*  
¡en el SEÑOR confío sin titubear!

<sup>2</sup> Examíname, SEÑOR; ¡ponme a prueba! \*  
purifica mis entrañas y mi corazón.

<sup>3</sup> Tu gran amor lo tengo presente, \*  
y siempre ando en tu verdad.

<sup>4</sup> Yo no convivo con los mentirosos, \*  
ni me junto con los hipócritas;

<sup>5</sup> aborrezco la compañía de los malvados; \*  
 no cultivo la amistad de los perversos.  
<sup>6</sup> Con manos limpias e inocentes \*  
 camino, SEÑOR, en torno a tu altar,  
<sup>7</sup> proclamando en voz alta tu alabanza \*  
 y contando todas tus maravillas.  
<sup>8</sup> SEÑOR, yo amo la casa donde vives, \*  
 el lugar donde reside tu gloria.  
<sup>9</sup> En la muerte, no me incluyas \*  
 entre pecadores y asesinos,  
<sup>10</sup> entre gente que tiene las manos \*  
 llenas de artimañas y sobornos.  
<sup>11</sup> Yo, en cambio, llevo una vida intachable; \*  
 líbrame y compadécete de mí.  
<sup>12</sup> Tengo los pies en terreno firme, \*  
 y en la gran asamblea bendeciré al SEÑOR.

#### DÍA 5 : ORACIÓN VESPERTINA

## 27

*Dominus illuminatio*

Salmo de David.

<sup>1</sup> El SEÑOR es mi luz y mi salvación; ¿a quién temeré? \*  
 El SEÑOR es el baluarte de mi vida; ¿quién podrá amedrentarme?  
<sup>2</sup> Cuando los malvados avanzan contra mí para devorar mis carnes, \*  
 cuando mis enemigos y adversarios me atacan, son ellos los que tropiezan y caen.  
<sup>3</sup> Aun cuando un ejército me asedie, no temerá mi corazón; \*  
 aun cuando una guerra estalle contra mí, yo mantendré la confianza.  
<sup>4</sup> Una sola cosa le pido al SEÑOR, y es lo único que persigo: \*  
 habitar en la casa del SEÑOR todos los días de mi vida,  
 para contemplar la hermosura del SEÑOR y recrearme en su templo.

<sup>5</sup> Porque en el día de la aflicción él me resguardará en su morada; \*  
al amparo de su tabernáculo me protegerá, y me pondrá en alto, sobre una roca.

<sup>6</sup> Me hará prevalecer frente a los enemigos que me rodean; \*  
en su templo ofreceré sacrificios de alabanza y cantaré salmos al SEÑOR.

<sup>7</sup> Oye, SEÑOR, mi voz cuando a ti clamo; \*  
compadécete de mí y respóndeme.

<sup>8</sup> El corazón me dice: «¡Busca su rostro!» \*  
Y yo, SEÑOR, tu rostro busco.

<sup>9</sup> No te escondas de mí; no rechaces, en tu enojo, a este siervo tuyo, \*  
porque tú has sido mi ayuda.  
No me desampares ni me abandones,  
Dios de mi salvación.

<sup>10</sup> Aunque mi padre y mi madre me abandonen, \*  
el SEÑOR me recibirá en sus brazos.

<sup>11</sup> Guíame, SEÑOR, por tu camino; \*  
dirígeme por la senda de rectitud, por causa de los que me acechan.

<sup>12</sup> No me entregues al capricho de mis adversarios,  
pues contra mí se levantan falsos testigos que respiran violencia.

<sup>13</sup> Pero de una cosa estoy seguro: he de ver la bondad del SEÑOR \*  
en esta tierra de los vivientes.

<sup>14</sup> Pon tu esperanza en el SEÑOR; ten valor, cobra ánimo; \*  
¡pon tu esperanza en el SEÑOR!

## 28

*Ad te, Domine*

Salmo de David.

- <sup>1</sup> A ti clamo, SEÑOR, roca mía; no te desentiendas de mí, \*  
porque, si guardas silencio, ya puedo contarme entre los muertos.
- <sup>2</sup> Oye mi voz suplicante cuando a ti acudo en busca de ayuda, \*  
cuando tiendo los brazos hacia tu lugar santísimo.
- <sup>3</sup> No me arrastres con los malvados, con los que hacen iniquidad, \*  
con los que hablan de paz con su prójimo, pero en su corazón albergan maldad.
- <sup>4</sup> Págales conforme a sus obras, conforme a sus malas acciones. \*  
Págales conforme a las obras de sus manos; ¡dales su merecido!
- <sup>5</sup> Ya que no toman en cuenta las obras del SEÑOR y lo que él ha hecho con sus manos, \*  
él los derribará y nunca más volverá a levantarlos.
- <sup>6</sup> Bendito sea el SEÑOR, \*  
que ha oído mi voz suplicante.
- <sup>7</sup> El SEÑOR es mi fuerza y mi escudo; mi corazón en él confía; de él recibo ayuda. \*  
Mi corazón salta de alegría, y con cánticos le daré gracias.
- <sup>8</sup> El SEÑOR es la fortaleza de su pueblo, \*  
y un baluarte de salvación para su ungido.
- <sup>9</sup> Salva a tu pueblo, bendice a tu heredad, \*  
y cual pastor guíalos por siempre.



## 29

*Afferte Domino*

Salmo de David.

<sup>1</sup> Tributen al SEÑOR, seres celestiales, \*  
tributen al SEÑOR la gloria y el poder.

<sup>2</sup> Tributen al SEÑOR la gloria que merece su nombre; \*  
póstrense ante el SEÑOR en su santuario majestuoso.

<sup>3</sup> La voz del SEÑOR está sobre las aguas; \*  
resuena el trueno del Dios de la gloria; el SEÑOR está sobre las aguas impetuosas.

<sup>4</sup> La voz del SEÑOR resuena potente; \*  
la voz del SEÑOR resuena majestuosa.

<sup>5</sup> La voz del SEÑOR desgaja los cedros, \*  
desgaja el SEÑOR los cedros del Líbano;

<sup>6</sup> hace que el Líbano salte como becerro, \*  
y que el Hermón salte cual toro salvaje.

<sup>7</sup> La voz del SEÑOR lanza ráfagas de fuego; \*  
<sup>8</sup> la voz del SEÑOR sacude al desierto;

el SEÑOR sacude al desierto de Cades.

<sup>9</sup> La voz del SEÑOR retuerce los robles \*  
y deja desnudos los bosques; en su templo todos gritan: «¡Gloria!»

<sup>10</sup> El SEÑOR tiene su trono sobre las lluvias; \*  
el SEÑOR reina por siempre.

<sup>11</sup> El SEÑOR fortalece a su pueblo; \*  
el SEÑOR bendice a su pueblo con la paz.

## DÍA 6 : ORACIÓN MATUTINA

## 30

*Exaltubo te, Domine*

Cántico para la dedicación de la casa. Salmo de David.

- <sup>1</sup> Te exaltaré, SEÑOR, porque me levantaste, \*  
 porque no dejaste que mis enemigos se burlaran de mí.
- <sup>2</sup> SEÑOR mi Dios, te pedí ayuda \*  
 y me sanaste.
- <sup>3</sup> Tú, SEÑOR, me sacaste del sepulcro; \*  
 me hiciste revivir de entre los muertos.
- <sup>4</sup> Canten al SEÑOR, ustedes sus fieles; \*  
 alaben su santo nombre.
- <sup>5</sup> Porque solo un instante dura su enojo, pero toda una vida su bondad. \*  
 Si por la noche hay llanto, por la mañana habrá gritos de alegría.
- <sup>6</sup> Cuando me sentí seguro, exclamé: «Jamás seré conmovido». \*
- <sup>7</sup> Tú, SEÑOR, en tu buena voluntad, me afirmaste en elevado baluarte;  
 pero escondiste tu rostro, \*  
 y yo quedé confundido.
- <sup>8</sup> A ti clamo, SEÑOR Soberano; \*  
 a ti me vuelvo suplicante.
- <sup>9</sup> ¿Qué ganas tú con que yo muera, \*  
 con que descienda yo al sepulcro?  
 ¿Acaso el polvo te alabará o proclamará tu verdad?
- <sup>10</sup> Oye, SEÑOR; compadécete de mí. \*  
 ¡Sé tú, SEÑOR, mi ayuda!
- <sup>11</sup> Convertiste mi lamento en danza; \*  
 me quitaste la ropa de luto y me vestiste de fiesta,
- <sup>12</sup> para que te cante y te glorifique, y no me quede callado. \*  
 ¡SEÑOR mi Dios, siempre te daré gracias!

# 31

*In te, Domine, speravi*

Al director musical. Salmo de David.

<sup>1</sup> En ti, SEÑOR, busco refugio; \*

jamás permitas que me avergüencen; en tu justicia, líbrame.

<sup>2</sup> Inclina a mí tu oído, \*

y acude pronto a socorrerme.

Sé tú mi roca protectora, \*

la fortaleza de mi salvación.

<sup>3</sup> Guíame, pues eres mi roca y mi fortaleza, \*

dirígeme por amor a tu nombre.

<sup>4</sup> Líbrame de la trampa que me han tendido, \*

porque tú eres mi refugio.

<sup>5</sup> En tus manos encomiendo mi espíritu; \*

líbrame, SEÑOR, Dios de la verdad.

<sup>6</sup> Odio a los que veneran ídolos vanos; \*

yo, por mi parte, confío en ti, SEÑOR.

<sup>7</sup> Me alegro y me regocijo en tu amor, \*

porque tú has visto mi aflicción y conoces las angustias de mi alma.

<sup>8</sup> No me entregaste al enemigo, \*

sino que me pusiste en lugar espacioso.

<sup>9</sup> Tenme compasión, SEÑOR, que estoy angustiado; \*

el dolor está acabando con mis ojos, con mi alma, ¡con mi cuerpo!

<sup>10</sup> La vida se me va en angustias, \*

y los años en lamentos;

la tristeza está acabando con mis fuerzas, \*

y mis huesos se van debilitando.

<sup>11</sup> Por causa de todos mis enemigos, soy el hazmerreír de mis vecinos; \*  
soy un espanto para mis amigos; de mí huyen los que me encuentran en la calle.

<sup>12</sup> Me han olvidado, como si hubiera muerto; \*  
soy como una vasija hecha pedazos.

<sup>13</sup> Son muchos a los que oigo cuchichear: «Hay terror por todas partes». \*  
Se han confabulado contra mí, y traman quitarme la vida.

<sup>14</sup> Pero yo, SEÑOR, en ti confío, \*  
y digo: «Tú eres mi Dios».

<sup>15</sup> Mi vida entera está en tus manos; \*  
líbrame de mis enemigos y perseguidores.

<sup>16</sup> Que irradie tu faz sobre tu siervo; \*  
por tu gran amor, sálvame.

<sup>17</sup> SEÑOR, no permitas que me avergüencen, \* porque a ti he clamado.  
Que sean avergonzados los malvados, y acallados en el sepulcro.

<sup>18</sup> Que sean silenciados sus labios mentirosos, \*  
porque hablan contra los justos con orgullo, desdén e insolencia.

<sup>19</sup> Cuán grande es tu bondad, que atesoras para los que te temen, \*  
y que a la vista de la gente derramas sobre los que en ti se refugian.

<sup>20</sup> Al amparo de tu presencia los proteges de las intrigas humanas;  
en tu morada los resguardas de las lenguas contenciosas.

- <sup>21</sup> Bendito sea el SEÑOR, \*  
 pues mostró su gran amor por mí cuando me hallaba en una ciudad sitiada.
- <sup>22</sup> En mi confusión llegué a decir: \*  
 «¡He sido arrojado de tu presencia!»  
 Pero tú oíste mi voz suplicante \*  
 cuando te pedí que me ayudaras.
- <sup>23</sup> Amen al SEÑOR, todos sus fieles; \*  
 él protege a los dignos de confianza, pero a los orgullosos les da su merecido.
- <sup>24</sup> Cobren ánimo y ármense de valor, \*  
 todos los que en el SEÑOR esperan.

#### DÍA 6 : ORACIÓN VESPERTINA

## 32

*Beati quorum*  
 Salmo de David. *Masquil.*

- <sup>1</sup> Dichoso aquel a quien se le perdonan sus transgresiones, \*  
 a quien se le borran sus pecados.
- <sup>2</sup> Dichoso aquel a quien el SEÑOR no toma en cuenta su maldad \*  
 y en cuyo espíritu no hay engaño.
- <sup>3</sup> Mientras guardé silencio, mis huesos se fueron consumiendo \*  
 por mi gemir de todo el día.
- <sup>4</sup> Mi fuerza se fue debilitando como al calor del verano, \*  
 porque día y noche tu mano pesaba sobre mí. *Selah*
- <sup>5</sup> Pero te confesé mi pecado, \*  
 y no te oculté mi maldad.  
 Me dije: «Voy a confesar mis transgresiones al SEÑOR», \*  
 y tú perdonaste mi maldad y mi pecado. *Selah*
- <sup>6</sup> Por eso los fieles te invocan en momentos de angustia; \*  
 caudalosas aguas podrán desbordarse, pero a ellos no los alcanzarán.

<sup>7</sup> Tú eres mi refugio; tú me protegerás del peligro \*

y me rodearás con cánticos de liberación. *Selah*

<sup>8</sup> El SEÑOR dice: «Yo te instruiré, yo te mostraré el camino que debes seguir; \*  
yo te daré consejos y velaré por ti.

<sup>9</sup> No seas como el mulo o el caballo, que no tienen discernimiento, \*  
y cuyo brío hay que domar con brida y freno, para acercarlos a ti».

<sup>10</sup> Muchas son las calamidades de los malvados, \*  
pero el gran amor del SEÑOR envuelve a los que en él confían.

<sup>11</sup> ¡Alégrense, ustedes los justos; regocíjense en el SEÑOR! \*  
¡canten todos ustedes, los rectos de corazón!

## 33

*Exultate, justi*

<sup>1</sup> Canten al SEÑOR con alegría, ustedes los justos; \*  
es propio de los íntegros alabar al SEÑOR.

<sup>2</sup> Alaben al SEÑOR al son del arpa; \*  
entonen alabanzas con el decacordio.

<sup>3</sup> Cántenle una canción nueva; \*  
toquen con destreza, y den voces de alegría.

<sup>4</sup> La palabra del SEÑOR es justa; \*  
fieles son todas sus obras.

<sup>5</sup> El SEÑOR ama la justicia y el derecho; \*  
llena está la tierra de su amor.

<sup>6</sup> Por la palabra del SEÑOR fueron creados los cielos, \*  
y por el soplo de su boca, las estrellas.

<sup>7</sup> Él recoge en un cántaro el agua de los mares, \*  
y junta en vasijas los océanos.

<sup>8</sup> Tema toda la tierra al SEÑOR; \*  
hónrenlo todos los pueblos del mundo;

- <sup>9</sup> porque él habló, y todo fue creado; \*  
dio una orden, y todo quedó firme.
- <sup>10</sup> El SEÑOR frustra los planes de las naciones; \*  
desbarata los designios de los pueblos.
- <sup>11</sup> Pero los planes del SEÑOR quedan firmes para siempre; \*  
los designios de su mente son eternos.
- <sup>12</sup> Dichosa la nación cuyo Dios es el SEÑOR, \*  
el pueblo que escogió por su heredad.
- <sup>13</sup> El SEÑOR observa desde el cielo \*  
y ve a toda la humanidad;
- <sup>14</sup> él contempla desde su trono \*  
a todos los habitantes de la tierra.
- <sup>15</sup> Él es quien formó el corazón de todos, \*  
y quien conoce a fondo todas sus acciones.
- <sup>16</sup> No se salva el rey por sus muchos soldados, \*  
ni por su mucha fuerza se libra el valiente.
- <sup>17</sup> Vana esperanza de victoria es el caballo; \*  
a pesar de su mucha fuerza no puede salvar.
- <sup>18</sup> Pero el SEÑOR cuida de los que le temen, \*  
de los que esperan en su gran amor;
- <sup>19</sup> él los libra de la muerte, \*  
y en épocas de hambre los mantiene con vida.
- <sup>20</sup> Esperamos confiados en el SEÑOR; \*  
él es nuestro socorro y nuestro escudo.
- <sup>21</sup> En él se regocija nuestro corazón, \*  
porque confiamos en su santo nombre.
- <sup>22</sup> Que tu gran amor, SEÑOR, nos acompañe, \*  
tal como lo esperamos de ti.

# 34

## *Benedicam Dominum*

Salmo de David, cuando fingió estar demente ante Abimélec, por lo cual este lo arrojó de su presencia.

### *Álef*

<sup>1</sup> Bendeciré al SEÑOR en todo tiempo; \*  
mis labios siempre lo alabarán.

### *Bet*

<sup>2</sup> Mi alma se gloria en el SEÑOR; \*  
lo oirán los humildes y se alegrarán.

### *Guímel*

<sup>3</sup> Engrandezcan al SEÑOR conmigo; \*  
exaltemos a una su nombre.

### *Dálet*

<sup>4</sup> Busqué al SEÑOR, y él me respondió; \*  
me libró de todos mis temores.

### *He*

<sup>5</sup> Radiantes están los que a él acuden; \*  
jamás su rostro se cubre de vergüenza.

### *Zayin*

<sup>6</sup> Este pobre clamó, y el SEÑOR le oyó \*  
y lo libró de todas sus angustias.

### *Jet*

<sup>7</sup> El ángel del SEÑOR acampa en torno a los que le temen; \*  
a su lado está para librarlos.

### *Tet*

<sup>8</sup> Prueben y vean que el SEÑOR es bueno; \*  
dichosos los que en él se refugian.

### *Yod*

<sup>9</sup> Teman al SEÑOR, ustedes sus santos, \*  
pues nada les falta a los que le temen.

### *Caf*

<sup>10</sup> Los leoncillos se debilitan y tienen hambre, \*  
pero a los que buscan al SEÑOR nada les falta.

### *Lámed*

<sup>11</sup> Vengan, hijos míos, y escúchenme, \*  
que voy a enseñarles el temor del SEÑOR.

### *Mem*

<sup>12</sup> El que quiera amar la vida \*  
y gozar de días felices,

### *Num*

<sup>13</sup> que refrene su lengua de hablar el mal \*



y sus labios de proferir engaños;

*Sámej*

<sup>14</sup> que se aparte del mal y haga el bien; \*

que busque la paz y la siga.

*Ayin*

<sup>15</sup> Los ojos del SEÑOR están sobre los justos, \*

y sus oídos, atentos a sus oraciones;

*Pe*

<sup>16</sup> el rostro del SEÑOR está contra los que hacen el mal, \*

para borrar de la tierra su memoria.

*Tsade*

<sup>17</sup> Los justos claman, y el SEÑOR los oye; \*

los libra de todas sus angustias.

*Qof*

<sup>18</sup> El SEÑOR está cerca de los quebrantados de corazón, \*

y salva a los de espíritu abatido.

*Resh*

<sup>19</sup> Muchas son las angustias del justo, \*

pero el SEÑOR lo librará de todas ellas;

*Shin*

<sup>20</sup> le protegerá todos los huesos, \*

y ni uno solo le quebrarán.

*Tav*

<sup>21</sup> La maldad destruye a los malvados; \*

serán condenados los enemigos de los justos.

<sup>22</sup> El SEÑOR libra a sus siervos; \*

no serán condenados los que en él confían.

## DÍA 7 : ORACIÓN MATUTINA

# 35

*Judica, Domine*

Salmo de David.

<sup>1</sup> Defiéndeme, SEÑOR, de los que me atacan; \*

combate a los que me combaten.

<sup>2</sup> Toma tu adarga, tu escudo, \*

y acude en mi ayuda.

<sup>3</sup> Empuña la lanza y el hacha, y haz frente a los que me persiguen. \*

Quiero oírte decir: «Yo soy tu salvación».

<sup>4</sup> Queden confundidos y avergonzados los que procuran matarme; \*

retrocedan humillados los que traman mi ruina.

<sup>5</sup> Sean como la paja en el viento, \*  
acosados por el ángel del SEÑOR;  
<sup>6</sup> sea su senda oscura y resbalosa, \*  
perseguidos por el ángel del SEÑOR.  
<sup>7</sup> Ya que sin motivo me tendieron una trampa, \*  
y sin motivo cavaron una fosa para mí,  
<sup>8</sup> que la ruina los tome por sorpresa; \*  
que caigan en su propia trampa, en la fosa que ellos mismos cavaron.  
<sup>9</sup> Así mi alma se alegrará en el SEÑOR \*  
y se deleitará en su salvación;  
<sup>10</sup> así todo mi ser exclamará: «¿Quién como tú, SEÑOR? \*  
Tú libras de los poderosos a los pobres;  
a los pobres y necesitados libras de aquellos que los explotan».  
<sup>11</sup> Se presentan testigos despiadados \*  
y me preguntan cosas que yo ignoro.  
<sup>12</sup> Me devuelven mal por bien, \*  
y eso me hiere en el alma;  
<sup>13</sup> pues cuando ellos enfermaban yo me vestía de luto, me afligía y ayunaba. \*  
¡Ay, si pudiera retractarme de mis oraciones!  
<sup>14</sup> Me vestía yo de luto, como por un amigo o un hermano. \*  
Afligido, inclinaba la cabeza, como si llorara por mi madre.  
<sup>15</sup> Pero yo tropecé, y ellos se alegraron, y a una se juntaron contra mí. \*  
Gente extraña, que yo no conocía, me calumniaba sin cesar.  
<sup>16</sup> Me atormentaban, se burlaban de mí, \*  
y contra mí rechinaban los dientes.

- <sup>17</sup> ¿Hasta cuándo, Señor, vas a tolerar esto? \*  
Libra mi vida, mi única vida, de los ataques de esos leones.
- <sup>18</sup> Yo te daré gracias en la gran asamblea; \*  
ante una multitud te alabaré.
- <sup>19</sup> No dejes que de mí se burlen mis enemigos traicioneros; \*  
no dejes que se guiñen el ojo los que me odian sin motivo.
- <sup>20</sup> Porque no vienen en son de paz, \*  
sino que urden mentiras contra la gente apacible del país.
- <sup>21</sup> De mí se ríen a carcajadas, y exclaman: \*  
«¡Miren en lo que vino a parar!»
- <sup>22</sup> SEÑOR, tú has visto todo esto; \*  
no te quedes callado. ¡Señor, no te alejes de mí!
- <sup>23</sup> ¡Despierta, Dios mío, levántate! \*  
¡Hazme justicia, Señor, defiéndeme!
- <sup>24</sup> Júzgame según tu justicia, SEÑOR mi Dios; \*  
no dejes que se burlen de mí.
- <sup>25</sup> No permitas que piensen: «¡Así queríamos verlo!» \*  
No permitas que digan: «Nos lo hemos tragado vivo».
- <sup>26</sup> Queden avergonzados y confundidos todos los que se alegran de mi desgracia; \*  
sean cubiertos de oprobio y vergüenza todos los que se creen más que yo.
- <sup>27</sup> Pero lancen voces de alegría y regocijo los que apoyan mi causa, \*  
y digan siempre: «Exaltado sea el SEÑOR, quien se deleita en el bienestar de su siervo».
- <sup>28</sup> Con mi lengua proclamaré tu justicia, \*  
y todo el día te alabaré.

## 36

*Dixit injustus*

Al director musical. De David, el siervo del SEÑOR.

- <sup>1</sup> Dice el pecador: «Ser impío lo llevo en el corazón». \*
- No hay temor de Dios delante de sus ojos.
- <sup>2</sup> Cree que merece alabanzas \*
- y no halla aborrecible su pecado.
- <sup>3</sup> Sus palabras son inicuas y engañosas; \*
- ha perdido el buen juicio y la capacidad de hacer el bien.
- <sup>4</sup> Aun en su lecho trama hacer el mal; \*
- se aferra a su mal camino y persiste en la maldad.
- <sup>5</sup> Tu amor, SEÑOR, llega hasta los cielos; \*
- tu fidelidad alcanza las nubes.
- <sup>6</sup> Tu justicia es como las altas montañas; tus juicios, como el gran océano. \*
- Tú, SEÑOR, cuidas de hombres y animales;
- <sup>7</sup> ¡cuán precioso, oh Dios, es tu gran amor! \*
- Todo ser humano halla refugio a la sombra de tus alas.
- <sup>8</sup> Se sacian de la abundancia de tu casa; \*
- les das a beber de tu río de deleites.
- <sup>9</sup> Porque en ti está la fuente de la vida, \*
- y en tu luz podemos ver la luz.
- <sup>10</sup> Extiende tu amor a los que te conocen, \*
- y tu justicia a los rectos de corazón.
- <sup>11</sup> Que no me aplaste el pie del orgulloso, \*
- ni me desarraigue la mano del impío.
- <sup>12</sup> Vean cómo fracasan los malvados: \*
- ¡caen a tierra, y ya no pueden levantarse!

## DÍA 7 : ORACIÓN VESPERTINA

## 37

*Noli aemulari*  
Salmo de David.

*Álef*

<sup>1</sup> No te irrites a causa de los impíos \*  
ni envidies a los que cometen injusticias;  
<sup>2</sup> porque pronto se marchitan, como la hierba; \*  
pronto se secan, como el verdor del pasto.

*Bet*

<sup>3</sup> Confía en el SEÑOR y haz el bien; \*  
establécete en la tierra y mantente fiel.  
<sup>4</sup> Deléitate en el SEÑOR, \*  
y él te concederá los deseos de tu corazón.

*Guímel*

<sup>5</sup> Encomienda al SEÑOR tu camino; \*  
confía en él, y él actuará.  
<sup>6</sup> Hará que tu justicia resplandezca como el alba; \*  
tu justa causa, como el sol de mediodía.

*Dálet*

<sup>7</sup> Guarda silencio ante el SEÑOR, y espera en él con paciencia; \*  
no te irrites ante el éxito de otros, de los que maquinan planes malvados.

*He*

<sup>8</sup> Refrena tu enojo, abandona la ira; \*  
no te irrites, pues esto conduce al mal.  
<sup>9</sup> Porque los impíos serán exterminados, \*  
pero los que esperan en el SEÑOR heredarán la tierra.

*Vav*

<sup>10</sup> Dentro de poco los malvados dejarán de existir; \*  
por más que los busques, no los encontrarás.  
<sup>11</sup> Pero los desposeídos heredarán la tierra \*  
y disfrutarán de gran bienestar.

*Zayin*

<sup>12</sup> Los malvados conspiran contra los justos \*  
y crujen los dientes contra ellos;  
<sup>13</sup> pero el Señor se ríe de los malvados, \*  
pues sabe que les llegará su hora.

*Jet*

<sup>14</sup> Los malvados sacan la espada y tensan el arco \*  
para abatir al pobre y al necesitado, para matar a los que viven con rectitud.  
<sup>15</sup> Pero su propia espada les atravesará el corazón, \*  
y su arco quedará hecho pedazos.

*Tet*

<sup>16</sup> Más vale lo poco de un justo \*  
que lo mucho de innumerables malvados;  
<sup>17</sup> porque el brazo de los impíos será quebrado, \*  
pero el SEÑOR sostendrá a los justos.

*Yod*

<sup>18</sup> El SEÑOR protege la vida de los íntegros, \*  
y su herencia perdura por siempre.  
<sup>19</sup> En tiempos difíciles serán prosperados; \*  
en épocas de hambre tendrán abundancia.

*Caf*

<sup>20</sup> Los malvados, los enemigos del SEÑOR, acabarán por ser destruidos; \*  
desaparecerán como las flores silvestres, se desvanecerán como el humo.

*Lámed*

<sup>21</sup> Los malvados piden prestado y no pagan, \*  
pero los justos dan con generosidad.  
<sup>22</sup> Los benditos del SEÑOR heredarán la tierra, \*  
pero los que él maldice serán destruidos.

*Mem*

<sup>23</sup> El SEÑOR afirma los pasos del hombre \*  
cuando le agrada su modo de vivir;  
<sup>24</sup> podrá tropezar, pero no caerá, \*  
porque el SEÑOR lo sostiene de la mano.

*Nun*

<sup>25</sup> He sido joven y ahora soy viejo, \*  
pero nunca he visto justos en la miseria, ni que sus hijos mendiguen pan.  
<sup>26</sup> Prestan siempre con generosidad; \*  
sus hijos son una bendición.

*Sámej*

<sup>27</sup> Apártate del mal y haz el bien, \*  
y siempre tendrás dónde vivir.

<sup>28</sup> Porque el SEÑOR ama la justicia y no abandona a quienes le son fieles. \*

El SEÑOR los protegerá para siempre, pero acabará con la descendencia de los malvados.

*Ayin*

<sup>29</sup> Los justos heredarán la tierra, \*

y por siempre vivirán en ella.

*Pe*

<sup>30</sup> La boca del justo imparte sabiduría, \*

y su lengua emite justicia.

<sup>31</sup> La ley de Dios está en su corazón, \*

y sus pies jamás resbalan.

*Tsade*

<sup>32</sup> Los malvados acechan a los justos \*

con la intención de matarlos,

<sup>33</sup> pero el SEÑOR no los dejará caer en sus manos \*

ni permitirá que los condenen en el juicio.

*Qof*

<sup>34</sup> Pero tú, espera en el SEÑOR, y vive según su voluntad, que él te exaltará para que heredes la tierra. \*

Cuando los malvados sean destruidos, tú lo verás con tus propios ojos.

*Resh*

<sup>35</sup> He visto al déspota y malvado \*

extenderse como cedro frondoso.

<sup>36</sup> Pero pasó al olvido y dejó de existir; \*

lo busqué, y ya no pude encontrarlo.

*Shin*

<sup>37</sup> Observa a los que son íntegros y rectos: \*

hay porvenir para quien busca la paz.

<sup>38</sup> Pero todos los pecadores serán destruidos; \*

el porvenir de los malvados será el exterminio.

*Tav*

<sup>39</sup> La salvación de los justos viene del SEÑOR; \*

él es su fortaleza en tiempos de angustia.

<sup>40</sup> El SEÑOR los ayuda y los libra; \*

los libra de los malvados y los salva, porque en él ponen su confianza.

## DÍA 8 : ORACIÓN MATUTINA

## 38

*Domine, ne in furore*

Salmo de David, para las ofrendas memoriales

- <sup>1</sup> SEÑOR, no me reprendas en tu enojo \*  
Ni me castigues en tu ira.
- <sup>2</sup> Porque tus flechas me han atravesado, \*  
y sobre mí ha caído tu mano.
- <sup>3</sup> Por causa de tu inginación no hay nada sano en mi cuerpo; \*  
por causa de mi pecado mis huesos no hallan descanso.
- <sup>4</sup> Mis maldades me abruma, \*  
son una carga demasiado pesada.
- <sup>5</sup> Por causa de mi insensatez \*  
mis llagas hieden y supuran.
- <sup>6</sup> Estoy agobiado, del todo abatido; \*  
todo el día ando acongojado.
- <sup>7</sup> Estoy ardiendo de fiebre; \*  
no hay nada sano en mi cuerpo.
- <sup>8</sup> Me siento débil, completamente deshecho; \*  
mi corazón gime angustiado.
- <sup>9</sup> Ante ti, Señor, están todos mis deseos; \*  
No te son un secreto mis anhelos.
- <sup>10</sup> Late mi corazón con violencia, las fuerzas me abandonan, \*  
hasta la luz de mis ojos se apaga.
- <sup>11</sup> Mis amigos y vecinos se apartan de mis llagas; \*  
mis parientes se mantienen a distancia.
- <sup>12</sup> Tienden sus trampas los que quieren matarme, \*  
Maquinan mi ruina los que buscan mi mal y todo el día urden engaños.
- <sup>13</sup> Pero yo me hago el sordo, y no los escucho; \*  
Me hago el mudo, y no les respondo.
- <sup>14</sup> Soy como los que no oyen \*  
Ni pueden defenderse.



<sup>15</sup> Yo, SEÑOR, espero en ti; \*  
 Tú, Señor y Dios mío, serás quien responda.  
<sup>16</sup> Tan sólo pido que no se burlen de mí, \*  
 Que no se crean superiores si resbalo.  
<sup>17</sup> Estoy por desfallecer; \*  
 El dolor no me deja un solo instante.  
<sup>18</sup> Voy a confesar mi iniquidad, \*  
 Pues mi pecado me angustia.  
<sup>19</sup> Muchos son mis enemigos gratuitos; \*  
 Abundan los que me odian sin motivo.  
<sup>20</sup> Por hacer el bien, me pagan con el mal; \*  
 por procurar lo bueno, se ponen en mi contra.  
<sup>21</sup> SEÑOR, no me abandones; \*  
 Dios mío, no te alejes de mí.  
<sup>22</sup> Señor de mi salvación, \*  
 ¡ven pronto en mi ayuda!

## 39

*Dixi, Custodiam*

Al director musical. Para Jedutún. Salmo de David.

<sup>1</sup> Me dije a mí mismo: «Mientras esté ante gente malvada vigilaré mi conducta,\*  
 Me abstendré de pecar con la lengua, me pondré una mordaza en la boca.»  
<sup>2</sup> Así que guardé silencio, me mantuve callado.\*  
 ¡Ni aun lo bueno salía de mi boca! Pero mi angustia iba en aumento;  
<sup>3</sup> ¡el corazón me ardía en el pecho! \*  
 Al meditar en esto, el fuego se inflamó y tuve que decir:  
<sup>4</sup> «Hazme saber, SEÑOR, el límite de mis días, \*  
 y el tiempo que me queda por vivir; hazme saber lo efímero que soy.  
<sup>5</sup> Muy breve es la vida que me has dado; \*  
 Ante ti, mis años no son nada. Un soplo nada más es el \*mortal, \*Selah

- <sup>6</sup> Un suspiro que se pierde entre las sombras. \*  
 Ilusorias son las riquezas que amontona, pues no sabe quién se quedará con ellas.
- <sup>7</sup> »Y ahora, Señor, ¿qué esperanza me queda? \*  
 ¡Mi esperanza he puesto en ti!
- <sup>8</sup> Líbrame de todas mis transgresiones.\*  
 Que los \*necios se burlen de mí.
- <sup>9</sup> »He guardado silencio; no he abierto la boca, \*  
 pues tú eres quien actúa.
- <sup>10</sup> Ya no me castigues, \*  
 Que los golpes de tu mano me aniquilan.
- <sup>11</sup> Tú reprendes a los mortales, los castigas por su iniquidad; \*  
 como polilla, acabas con sus placeres. ¡Un soplo nada más es el mortal! *Selah*
- <sup>12</sup> »SEÑOR, escucha mi oración, atiende a mi clamor; no cierres tus oídos a mi llanto. \*  
 Ante ti soy un extraño, un peregrino, como todos mis antepasados.
- <sup>13</sup> No me mires con enojo, y volveré a alegrarme \*  
 antes que me muera y deje de existir.»

## 40

*Expectans expectavi*

Al director musical. Salmo de David.

- <sup>1</sup> Puse en el SEÑOR toda mi esperanza; \*  
 él se inclinó hacia mí y escuchó mi clamor.
- <sup>2</sup> Me sacó de la fosa de la muerte, del lodo y del pantano; \*  
 puso mis pies sobre una roca, y me plantó en terreno firme.

<sup>3</sup> Puso en mis labios un cántico nuevo, \*  
un himno de alabanza a nuestro Dios.

Al ver esto, muchos tuvieron miedo \*  
y pusieron su confianza en el SEÑOR.

<sup>4</sup> Dichoso el que pone su confianza en el SEÑOR \*  
y no recurre a los idólatras ni a los que adoran dioses falsos.

<sup>5</sup> Muchas son, SEÑOR mi Dios, las maravillas que tú has hecho. \*  
No es posible enumerar tus bondades en favor nuestro.  
Si quisiera anunciarlas y proclamarlas, \*  
serían más de lo que puedo contar.

<sup>6</sup> A ti no te complacen sacrificios ni ofrendas, \*  
pero has abierto mis oídos para oírte;  
tú no has pedido holocaustos \*  
ni sacrificios por el pecado.

<sup>7</sup> Por eso dije: «Aquí me tienes \*  
—como el libro dice de mí—.

<sup>8</sup> Me agrada, Dios mío, hacer tu voluntad; \*  
tu ley la llevo dentro de mí».

<sup>9</sup> En medio de la gran asamblea he dado a conocer tu justicia. \*  
Tú bien sabes, SEÑOR, que no he sellado mis labios.

<sup>10</sup> No escondo tu justicia en mi corazón, \*  
sino que proclamo tu fidelidad y tu salvación.  
No oculto en la gran asamblea \*  
tu gran amor y tu verdad.

<sup>11</sup> No me niegues, SEÑOR, tu misericordia; \*  
que siempre me protejan tu amor y tu verdad.

<sup>12</sup> Muchos males me han rodeado; tantos son que no puedo contarlos. \*  
Me han alcanzado mis iniquidades, y ya ni puedo ver.  
Son más que los cabellos de mi cabeza, y mi corazón desfallece.

<sup>13</sup> Por favor, SEÑOR, ¡ven a librarme! \*

¡Ven pronto, SEÑOR, en mi auxilio!

<sup>14</sup> Sean confundidos y avergonzados todos los que tratan de matarme; \*

huyan derrotados todos los que procuran mi mal;

<sup>15</sup> que la vergüenza de su derrota \*

humille a los que se burlan de mí.

<sup>16</sup> Pero que todos los que te buscan se alegren en ti y se regocijen; \*

que los que aman tu salvación digan siempre: «¡Cuán grande es el SEÑOR!»

<sup>17</sup> Y a mí, pobre y necesitado, quiera el Señor tomarme en cuenta. \*

Tú eres mi socorro y mi libertador; ¡no te tardes, Dios mío!

## DÍA 8 : ORACIÓN VESPERTINA

# 41

*Beatus qui intelligit*

Al director musical. Salmo de David.

<sup>1</sup> Dichoso el que piensa en el débil; \*

el SEÑOR lo librará en el día de la desgracia.

<sup>2</sup> El SEÑOR lo protegerá y lo mantendrá con vida; lo hará dichoso en la tierra \*

y no lo entregará al capricho de sus adversarios.

<sup>3</sup> El SEÑOR lo confortará cuando esté enfermo; \*

lo alentará en el lecho del dolor.

<sup>4</sup> Yo he dicho: «SEÑOR, compadécete de mí; \*

sáname, pues contra ti he pecado».

<sup>5</sup> Con saña dicen de mí mis enemigos: \*

«¿Cuándo se morirá? ¿Cuándo pasará al olvido?»

<sup>6</sup> Si vienen a verme, no son sinceros; \*

recogen calumnias y salen a contarlas.

<sup>7</sup> Mis enemigos se juntan y cuchichean contra mí; \*  
me hacen responsable de mi mal. Dicen:

<sup>8</sup> «Lo que le ha sobrevenido es cosa del demonio; \*  
de esa cama no volverá a levantarse».

<sup>9</sup> Hasta mi mejor amigo, en quien yo confiaba y que compartía el pan conmigo, \*  
me ha puesto la zancadilla.

<sup>10</sup> Pero tú, SEÑOR, compadécete de mí; \*  
haz que vuelva a levantarme para darles su merecido.

<sup>11</sup> En esto sabré que te he agradado: \*  
en que mi enemigo no triunfe sobre mí.

<sup>12</sup> Por mi integridad habrás de sostenerme, \*  
y en tu presencia me mantendrás para siempre.

<sup>13</sup> Bendito sea el SEÑOR, el Dios de Israel, \*  
por los siglos de los siglos. Amén y amén.

## 42

*Quemadmodum*

### LIBRO II

Al director musical. Masquil de los hijos de Coré.

<sup>1</sup> Cual ciervo jadeante en busca del agua, \*  
así te busca, oh Dios, todo mi ser.

<sup>2</sup> Tengo sed de Dios, del Dios de la vida. \*  
¿Cuándo podré presentarme ante Dios?

<sup>3</sup> Mis lágrimas son mi pan de día y de noche, \*  
mientras me echan en cara a todas horas: «¿Dónde está tu Dios?»

<sup>4</sup> Recuerdo esto y me deshago en llanto: \*  
yo solía ir con la multitud, y la conducía a la casa de Dios.  
Entre voces de alegría y acciones de gracias\*  
hacíamos gran celebración.

<sup>5</sup> ¿Por qué voy a inquietarme? ¿Por qué me voy a angustiar? \*  
En Dios pondré mi esperanza y todavía lo alabaré. ¡Él es mi Salvador y mi Dios!

<sup>6</sup> Me siento sumamente angustiado; \*  
por eso, mi Dios, pienso en ti desde la tierra del Jordán, desde las alturas del Hermón,  
desde el monte Mizar.

<sup>7</sup> Un abismo llama a otro abismo en el rugir de tus cascadas;  
todas tus ondas y tus olas se han precipitado sobre mí.

<sup>8</sup> Esta es la oración al Dios de mi vida: que de día el SEÑOR mande su amor, \*  
y de noche su canto me acompañe.

<sup>9</sup> Y le digo a Dios, a mi Roca: «¿Por qué me has olvidado? \*  
¿Por qué debo andar de luto y oprimido por el enemigo?»

<sup>10</sup> Mortal agonía me penetra hasta los huesos \*  
ante la burla de mis adversarios,  
mientras me echan en cara a todas horas: \*  
«¿Dónde está tu Dios?»

<sup>11</sup> ¿Por qué voy a inquietarme? ¿Por qué me voy a angustiar? \*  
En Dios pondré mi esperanza, y todavía lo alabaré. ¡Él es mi Salvador y mi Dios!

## 43

*Judica me, Deus*

<sup>1</sup> ¡Hazme justicia, oh Dios! Defiende mi causa frente a esta nación impía; \*  
líbrame de gente mentirosa y perversa.

<sup>2</sup> Tú eres mi Dios y mi fortaleza: ¿Por qué me has rechazado? \*  
¿Por qué debo andar de luto y oprimido por el enemigo?

<sup>3</sup> Envía tu luz y tu verdad; que ellas me guíen a tu monte santo, \*  
que me lleven al lugar donde tú habitas.

<sup>4</sup> Llegaré entonces al altar de Dios, del Dios de mi alegría y mi deleite, \*  
y allí, oh Dios, mi Dios, te alabaré al son del arpa.

<sup>5</sup> ¿Por qué voy a inquietarme? ¿Por qué me voy a angustiar? \*  
En Dios pondré mi esperanza, y todavía lo alabaré. ¡Él es mi Salvador y mi Dios!

## DÍA 9 : ORACIÓN VESPERTINA

# 44

*Deus, auribus*

Al director musical. *Masquil* de los hijos de Coré.

<sup>1</sup> Oh Dios, nuestros oídos han oído y nuestros padres nos han contado \*  
las proezas que realizaste en sus días, en aquellos tiempos pasados:

<sup>2</sup> Con tu mano echaste fuera a las naciones y en su lugar estableciste a nuestros padres;  
\*

aplastaste a aquellos pueblos, y a nuestros padres los hiciste prosperar.

<sup>3</sup> Porque no fue su espada la que conquistó la tierra,  
ni fue su brazo el que les dio la victoria: \*  
fue tu brazo, tu mano derecha;  
fue la luz de tu rostro, porque tú los amabas.

<sup>4</sup> Solo tú eres mi rey y mi Dios. \*  
¡Decreta las victorias de Jacob!

<sup>5</sup> Por ti derrotamos a nuestros enemigos; \*  
en tu nombre aplastamos a nuestros agresores.

<sup>6</sup> Yo no confío en mi arco, \*  
ni puede mi espada darme la victoria;

<sup>7</sup> tú nos das la victoria sobre nuestros enemigos, \*  
y dejas en vergüenza a nuestros adversarios.

<sup>8</sup> ¡Por siempre nos gloriaremos en Dios! \*

¡Por siempre alabaremos tu nombre! *Selah*

<sup>9</sup> Pero ahora nos has rechazado y humillado; \*  
ya no sales con nuestros ejércitos.

<sup>10</sup> Nos hiciste retroceder ante el enemigo; \*  
nos han saqueado nuestros adversarios.

<sup>11</sup> Cual si fuéramos ovejas nos has entregado para que nos devoren, \*  
nos has dispersado entre las naciones.

<sup>12</sup> Has vendido a tu pueblo muy barato, \*  
y nada has ganado con su venta.

<sup>13</sup> Nos has puesto en ridículo ante nuestros vecinos; \*  
somos la burla y el escarnio de los que nos rodean.

<sup>14</sup> Nos has hecho el hazmerreír de las naciones; \*  
todos los pueblos se burlan de nosotros.

<sup>15</sup> La ignominia no me deja un solo instante; \*  
se me cae la cara de vergüenza

<sup>16</sup> por las burlas de los que me injurian y me ultrajan, \*  
por culpa del enemigo que está presto a la venganza.

<sup>17</sup> Todo esto nos ha sucedido, \*  
a pesar de que nunca te olvidamos ni faltamos jamás a tu pacto.

<sup>18</sup> No te hemos sido infieles, \*  
ni nos hemos apartado de tu senda.

<sup>19</sup> Pero tú nos arrojaste a una cueva de chacales; \*  
¡nos envolviste en la más densa oscuridad!

<sup>20</sup> Si hubiéramos olvidado el nombre de nuestro Dios, \*  
o tendido nuestras manos a un dios extraño,

<sup>21</sup> ¿acaso Dios no lo habría descubierto, \*  
ya que él conoce los más íntimos secretos?



<sup>22</sup> Por tu causa, siempre nos llevan a la muerte; \*

¡nos tratan como a ovejas para el matadero!

<sup>23</sup> ¡Despierta, Señor! ¿Por qué duermes? \*

¡Levántate! No nos rechaces para siempre.

<sup>24</sup> ¿Por qué escondes tu rostro \*

y te olvidas de nuestro sufrimiento y opresión?

<sup>25</sup> Estamos abatidos hasta el polvo; \*

nuestro cuerpo se arrastra por el suelo.

<sup>26</sup> Levántate, ven a ayudarnos, \*

y por tu gran amor, ¡rescátanos!

## 45

*Eructavit cor meum*

Al director musical. Sígase la tonada de «Los lirios». *Masquil* de los hijos de Coré. Canto nupcial.

<sup>1</sup> En mi corazón se agita un bello tema \*

mientras recito mis versos ante el rey; mi lengua es como pluma de hábil escritor.

<sup>2</sup> Tú eres el más apuesto de los hombres; \*

tus labios son fuente de elocuencia, ya que Dios te ha bendecido para siempre.

<sup>3</sup> ¡Con esplendor y majestad, \*

cíñete la espada, oh valiente!

<sup>4</sup> Con majestad, cabalga victorioso en nombre de la verdad, la humildad y

la justicia; \*

que tu diestra realice gloriosas hazañas.

<sup>5</sup> Que tus agudas flechas atraviesen el corazón de los enemigos del rey, \*

y que caigan las naciones a tus pies.

<sup>6</sup> Tu trono, oh Dios, permanece para siempre; \*

el cetro de tu reino es un cetro de justicia.

<sup>7</sup> Tú amas la justicia y odias la maldad; \*

por eso Dios te escogió a ti y no a tus compañeros, ¡tu Dios te ungió con perfume de alegría!

<sup>8</sup> Aroma de mirra, áloe y canela exhalan todas tus vestiduras; \*  
desde los palacios adornados con marfil te alegra la música de cuerdas.

<sup>9</sup> Entre tus damas de honor se cuentan princesas; \*  
a tu derecha se halla la novia real luciendo el oro más refinado.

<sup>10</sup> Escucha, hija, fíjate bien y presta atención: \*  
Olvídate de tu pueblo y de tu familia.

<sup>11</sup> El rey está cautivado por tu hermosura; \*  
él es tu señor: inclínate ante él.

<sup>12</sup> La gente de Tiro vendrá con presentes; \*  
los ricos del pueblo buscarán tu favor.

<sup>13</sup> La princesa es todo esplendor, \*  
luciendo en su alcoba brocados de oro.

<sup>14</sup> Vestida de finos bordados es conducida ante el rey, \*  
seguida por sus damas de compañía.

<sup>15</sup> Con alegría y regocijo son conducidas \*  
al interior del palacio real.

<sup>16</sup> Tus hijos ocuparán el trono de tus ancestros; \*  
los pondrás por príncipes en toda la tierra.

<sup>17</sup> Haré que tu nombre se recuerde por todas las generaciones;  
por eso las naciones te alabarán eternamente y para siempre.

## 46

*Deus noster refugium*

Al director musical. De los hijos de Coré. Canción según *alamot*.

<sup>1</sup> Dios es nuestro amparo y nuestra fortaleza, \*  
nuestra ayuda segura en momentos de angustia.

<sup>2</sup> Por eso, no temeremos aunque se desmorone la tierra \*  
y las montañas se hundan en el fondo del mar;

<sup>3</sup> aunque rujan y se encrespen sus aguas, \*  
y ante su furia retiemblen los montes. *Selah*

- <sup>4</sup> Hay un río cuyas corrientes alegran la ciudad de Dios, \*  
la santa habitación del Altísimo.
- <sup>5</sup> Dios está en ella, la ciudad no caerá; \*  
al rayar el alba Dios le brindará su ayuda.
- <sup>6</sup> Se agitan las naciones, se tambalean los reinos; \*  
Dios deja oír su voz, y la tierra se derrumba.
- <sup>7</sup> El SEÑOR Todopoderoso está con nosotros; \*  
nuestro refugio es el Dios de Jacob. *Selah*
- <sup>8</sup> Vengan y vean los portentos del SEÑOR; \*  
él ha traído desolación sobre la tierra.
- <sup>9</sup> Ha puesto fin a las guerras en todos los confines de la tierra; \*  
ha quebrado los arcos, ha destrozado las lanzas, ha arrojado los carros al fuego.
- <sup>10</sup> «Quédense quietos, reconozcan que yo soy Dios. \*  
¡Yo seré exaltado entre las naciones! ¡Yo seré enaltecido en la tierra!»
- <sup>11</sup> El SEÑOR Todopoderoso está con nosotros; \*  
nuestro refugio es el Dios de Jacob. *Selah*

#### DÍA 9 : ORACIÓN VESPERTINA

### 47

*Omnes gentes, plaudite*

Al director musical. Salmo de los hijos de Coré.

- <sup>1</sup> Aplaudan, pueblos todos; \*  
aclamen a Dios con gritos de alegría.
- <sup>2</sup> ¡Cuán imponente es el SEÑOR Altísimo, \*  
el gran rey de toda la tierra!
- <sup>3</sup> Sometió a nuestro dominio las naciones; \*  
puso a los pueblos bajo nuestros pies;
- <sup>4</sup> escogió para nosotros una heredad \*  
que es el orgullo de Jacob, a quien amó. *Selah*
- <sup>5</sup> Dios el SEÑOR ha ascendido \*  
entre gritos de alegría y toques de trompeta.

<sup>6</sup> Canten salmos a Dios, cántenle salmos; \*  
 canten, cántenle salmos a nuestro rey.  
<sup>7</sup> Dios es el rey de toda la tierra; \*  
 por eso, cántenle un salmo solemne.  
<sup>8</sup> Dios reina sobre las naciones; \*  
 Dios está sentado en su santo trono.  
<sup>9</sup> Los nobles de los pueblos se reúnen \*  
 con el pueblo del Dios de Abraham,  
<sup>10</sup> pues de Dios son los imperios de la tierra. \*  
 ¡Él es grandemente enaltecido!

## 48

*Magnus Dominus*

Canción. Salmo de los hijos de Coré.

<sup>1</sup> Grande es el SEÑOR, y digno de suprema alabanza \*  
 en la ciudad de nuestro Dios.  
 Su monte santo,  
<sup>2</sup> bella colina,  
 es la alegría de toda la tierra.  
 El monte Sión, en la parte norte,  
 es la ciudad del gran Rey.  
<sup>3</sup> En las fortificaciones de Sión \*  
 Dios se ha dado a conocer como refugio seguro.  
<sup>4</sup> Hubo reyes que unieron sus fuerzas \*  
 y que juntos avanzaron contra la ciudad;  
<sup>5</sup> pero al verla quedaron pasmados, \*  
 y asustados emprendieron la retirada.  
<sup>6</sup> Allí el miedo se apoderó de ellos, \*  
 y un dolor de parturienta les sobrevino.  
<sup>7</sup> ¡Con un viento huracanado \*  
 destruiste las naves de Tarsis!  
<sup>8</sup> Tal como lo habíamos oído, ahora lo hemos visto en la ciudad  
 del SEÑOR Todopoderoso, \*  
 en la ciudad de nuestro Dios: ¡Él la hará permanecer para siempre! *Selah*  
<sup>9</sup> Dentro de tu templo, oh Dios,  
 meditamos en tu gran amor.

<sup>10</sup> Tu alabanza, oh Dios, como tu nombre, llega a los confines de la tierra; \*  
tu derecha está llena de justicia.

<sup>11</sup> Por causa de tus justas decisiones \*  
el monte Sión se alegra y las aldeas de Judá se regocijan.

<sup>12</sup> Caminen alrededor de Sión, caminen en torno suyo \*  
y cuenten sus torres.

<sup>13</sup> Observen bien sus murallas y examinen sus fortificaciones, \*  
para que se lo cuenten a las generaciones futuras.

<sup>14</sup> ¡Este Dios es nuestro Dios eterno! \*  
¡Él nos guiará para siempre!

## 49

*Audite hæc, omnes*

Al director musical. Salmo de los hijos de Coré.

<sup>1</sup> Oigan esto, pueblos todos; \*  
escuchen, habitantes todos del mundo,

<sup>2</sup> tanto débiles como poderosos, \*  
lo mismo los ricos que los pobres.

<sup>3</sup> Mi boca hablará con sabiduría; \*  
mi corazón se expresará con inteligencia.

<sup>4</sup> Inclinaré mi oído a los proverbios; \*  
propondré mi enigma al son del arpa.

<sup>5</sup> ¿Por qué he de temer en tiempos de desgracia, \*  
cuando me rodeen inicuos detractores?

<sup>6</sup> ¿Temeré a los que confían en sus riquezas \*  
y se jactan de sus muchas posesiones?

<sup>7</sup> Nadie puede salvar a nadie, \*  
ni pagarle a Dios rescate por la vida.

<sup>8</sup> Tal rescate es muy costoso; \*  
ningún pago es suficiente.

<sup>9</sup> Nadie vive para siempre \*  
sin llegar a ver la fosa.

<sup>10</sup> Nadie puede negar que todos mueren, que sabios e insensatos perecen por igual, \*  
y que sus riquezas se quedan para otros.

<sup>11</sup> Aunque tuvieron tierras a su nombre, sus tumbas serán su hogar eterno, \*  
su morada por todas las generaciones.

<sup>12</sup> A pesar de sus riquezas, no perduran los mortales; \*  
al igual que las bestias, perecen.

<sup>13</sup> Tal es el destino de los que confían en sí mismos; \*  
el final de los que se envanecen. *Selah*

<sup>14</sup> Como ovejas, están destinados al sepulcro; hacia allá los conduce la muerte. \*  
Sus cuerpos se pudrirán en el sepulcro, lejos de sus mansiones suntuosas. Por la  
mañana los justos prevalecerán sobre ellos.

<sup>15</sup> Pero Dios me rescatará de las garras del sepulcro \*  
y con él me llevará. *Selah*

<sup>16</sup> No te asombre ver que alguien se enriquezca \*  
y aumente el esplendor de su casa,

<sup>17</sup> porque al morir no se llevará nada, \*  
ni con él descenderá su esplendor.

<sup>18</sup> Aunque en vida se considere dichoso, \*  
y la gente lo elogie por sus logros,

<sup>19</sup> irá a reunirse con sus ancestros, \*  
sin que vuelva jamás a ver la luz.

<sup>20</sup> A pesar de sus riquezas, no perduran los mortales; \*  
al igual que las bestias, perecen.

## DÍA 10 : ORACIÓN MATUTINA

## 50

*Deus deorum*  
Salmo de Asaf.

- <sup>1</sup> Habla el SEÑOR, el Dios de dioses: \*  
convoca a la tierra de oriente a occidente.
- <sup>2</sup> Dios resplandece desde Sión, \*  
la ciudad bella y perfecta.
- <sup>3</sup> Nuestro Dios viene, pero no en silencio; \*  
lo precede un fuego que todo lo destruye, y en torno suyo ruge la tormenta.
- <sup>4</sup> Dios convoca a los cielos y a la tierra, \*  
para que presencien el juicio de su pueblo:
- <sup>5</sup> «Reúnanme a los consagrados, \*  
a los que pactaron conmigo mediante un sacrificio».
- <sup>6</sup> El cielo proclama la justicia divina: \*  
¡Dios mismo es el juez! *Selah*
- <sup>7</sup> «Escucha, pueblo mío, que voy a hablar; \*  
Israel, voy a testificar contra ti: ¡Yo soy tu Dios, el único Dios!
- <sup>8</sup> No te reprendo por tus sacrificios \*  
ni por tus holocaustos, que siempre me ofreces.
- <sup>9</sup> No necesito becerros de tu establo \*  
ni machos cabríos de tus apriscos,
- <sup>10</sup> pues míos son los animales del bosque, \*  
y mío también el ganado de los cerros.
- <sup>11</sup> Conozco a las aves de las alturas; \*  
todas las bestias del campo son mías.
- <sup>12</sup> Si yo tuviera hambre, no te lo diría, \*  
pues mío es el mundo, y todo lo que contiene.

- <sup>13</sup> ¿Acaso me alimento con carne de toros, \*  
o con sangre de machos cabríos?
- <sup>14</sup> ¡Ofrece a Dios tu gratitud, \*  
cumple tus promesas al Altísimo!
- <sup>15</sup> Invócame en el día de la angustia; \*  
yo te libraré y tú me honrarás».
- <sup>16</sup> Pero Dios le dice al malvado: \*  
«¿Qué derecho tienes tú de recitar mis leyes o de mencionar mi pacto con tus labios?
- <sup>17</sup> Mi instrucción, la aborreces; \*  
mis palabras, las desechas.
- <sup>18</sup> Ves a un ladrón, y lo acompañas; \*  
con los adúlteros te identificas.
- <sup>19</sup> Para lo malo, das rienda suelta a tu boca; \*  
tu lengua está siempre dispuesta al engaño.
- <sup>20</sup> Tienes por costumbre hablar contra tu prójimo, \*  
y aun calumnias a tu propio hermano.
- <sup>21</sup> Has hecho todo esto, y he guardado silencio; \*  
¿acaso piensas que soy como tú?  
Pero ahora voy a reprenderte; \*  
cara a cara voy a denunciarte.
- <sup>22</sup> »Ustedes que se olvidan de Dios, consideren lo que he dicho; \*  
de lo contrario, los haré pedazos, y no habrá nadie que los salve.
- <sup>23</sup> Quien me ofrece su gratitud, me honra; \*  
al que enmiende su conducta le mostraré mi salvación».

## 51

*Miserere mei, Deus*

Al director musical. Salmo de David, cuando el profeta Natán fue a verlo por haber cometido David  
adulterio con Betsabé.

- <sup>1</sup> Ten compasión de mí, oh Dios, conforme a tu gran amor; \*  
conforme a tu inmensa bondad, borra mis transgresiones.
- <sup>2</sup> Lávame de toda mi maldad \*



y límpiame de mi pecado.

<sup>3</sup> Yo reconozco mis transgresiones; \*

siempre tengo presente mi pecado.

<sup>4</sup> Contra ti he pecado, solo contra ti, y he hecho lo que es malo ante tus ojos; \*

por eso, tu sentencia es justa, y tu juicio, irrefragable.

<sup>5</sup> Yo sé que soy malo de nacimiento; \*

pecador me concibió mi madre.

<sup>6</sup> Yo sé que tú amas la verdad en lo íntimo; \*

en lo secreto me has enseñado sabiduría.

<sup>7</sup> Purifícame con hisopo, y quedaré limpio; \*

lávame, y quedaré más blanco que la nieve.

<sup>8</sup> Anúnciame gozo y alegría; \*

infunde gozo en estos huesos que has quebrantado.

<sup>9</sup> Aparta tu rostro de mis pecados \*

y borra toda mi maldad.

<sup>10</sup> Crea en mí, oh Dios, un corazón limpio, \*

y renueva la firmeza de mi espíritu.

<sup>11</sup> No me alejes de tu presencia \*

ni me quites tu santo Espíritu.

<sup>12</sup> Devuélveme la alegría de tu salvación; \*

que un espíritu obediente me sostenga.

<sup>13</sup> Así enseñaré a los transgresores tus caminos, \*

y los pecadores se volverán a ti.

<sup>14</sup> Dios mío, Dios de mi salvación, \*

líbrame de derramar sangre, y mi lengua alabará tu justicia.

<sup>15</sup> Abre, Señor, mis labios, \*

y mi boca proclamará tu alabanza.

<sup>16</sup> Tú no te deleitas en los sacrificios ni te complacen los holocaustos; \*

de lo contrario, te los ofrecería.

<sup>17</sup> El sacrificio que te agrada es un espíritu quebrantado; \*

tú, oh Dios, no desprecias al corazón quebrantado y arrepentido.

<sup>18</sup> En tu buena voluntad, haz que prospere Sión; \*  
levanta los muros de Jerusalén.

<sup>19</sup> Entonces te agradarán los sacrificios de justicia, \*  
los holocaustos del todo quemados, y sobre tu altar se ofrecerán becerros.

## 52

*Quid gloriaris?*

Al director musical. *Masquil* de David, cuando Doeg el edomita fue a informarle a Saúl: «David ha ido a la casa de Ajimélec».

<sup>1</sup> ¿Por qué te jactas de tu maldad, varón prepotente? \*

¡El amor de Dios es constante!

<sup>2</sup> Tu lengua, como navaja afilada, \*  
trama destrucción y practica el engaño.

<sup>3</sup> Más que el bien, amas la maldad; \*  
más que la verdad, amas la mentira. *Selah*

<sup>4</sup> Lengua embustera, \*  
te encanta ofender con tus palabras.

<sup>5</sup> Pero Dios te arruinará para siempre; \*  
te tomará y te arrojará de tu hogar; ¡te arrancará del mundo de los vivientes! *Selah*

<sup>6</sup> Los justos verán esto, y temerán; \*  
entre burlas dirán de él:

<sup>7</sup> «¡Aquí tienen al hombre que no buscó refugio en Dios, \*  
sino que confió en su gran riqueza y se afirmó en su maldad!»

<sup>8</sup> Pero yo soy como un olivo verde que florece en la casa de Dios; \*  
yo confío en el gran amor de Dios eternamente y para siempre.

<sup>9</sup> En todo tiempo te alabaré por tus obras; \*  
en ti pondré mi esperanza en presencia de tus fieles, porque tu nombre es bueno.

## DÍA 10 : ORACIÓN VESPERTINA

## 53

*Dixit insipiens*Al director musical. Según *majalat*. *Masquil* de David.<sup>1</sup> Dice el necio en su corazón: \*

«No hay Dios».

Están corrompidos, sus obras son detestables; \*

¿no hay uno solo que haga lo bueno!

<sup>2</sup> Desde el cielo Dios contempla a los mortales, \*

para ver si hay alguien que sea sensato y busque a Dios.

<sup>3</sup> Pero todos se han descarriado, a una se han corrompido. \*

No hay nadie que haga lo bueno; ¿no hay uno solo!

<sup>4</sup> ¿Acaso no entienden todos los que hacen lo malo, \*

los que devoran a mi pueblo como si fuera pan? ¡Jamás invocan a Dios!

<sup>5</sup> Allí los tienen, sobrecogidos de miedo, cuando no hay nada que temer. \*

Dios dispersó los huesos de quienes te atacaban; tú los avergonzaste, porque Dios los rechazó.

<sup>6</sup> ¡Quiera Dios que de Sión venga la salvación para Israel! \*

Cuando Dios restaure a su pueblo, se regocijará Jacob; se alegrará todo Israel.

## 54

*Deus, in Nomine*Al director musical. Acompáñese con instrumentos de cuerda. *Masquil* de David, cuando gente de Zif fue a decirle a Saúl: «¿No estará David escondido entre nosotros?»<sup>1</sup> Sálvame, oh Dios, por tu nombre; \*

defiéndeme con tu poder.

<sup>2</sup> Escucha, oh Dios, mi oración; \*  
 presta oído a las palabras de mi boca.  
<sup>3</sup> Pues gente extraña me ataca; \*  
 tratan de matarme los violentos, gente que no toma en cuenta a Dios. *Selah*  
<sup>4</sup> Pero Dios es mi socorro; \*  
 el Señor es quien me sostiene,  
<sup>5</sup> y hará recaer el mal sobre mis adversarios. \*  
 Por tu fidelidad, SEÑOR, ¡destrúyelos!  
<sup>6</sup> Te presentaré una ofrenda voluntaria \*  
 y alabaré, SEÑOR, tu buen nombre;  
<sup>7</sup> pues me has librado de todas mis angustias, \*  
 y mis ojos han visto la derrota de mis enemigos.

## 55

*Exaudi, Deus*

Al director musical. Acompáñese con instrumentos de cuerda. *Masquil* de David.

<sup>1</sup> Escucha, oh Dios, mi oración; \*  
 no pases por alto mi súplica.  
<sup>2</sup> ¡Óyeme y respóndeme, \*  
 porque mis angustias me perturban!  
 Me aterran <sup>3</sup> las amenazas del enemigo  
 y la opresión de los impíos, \*  
 pues me causan sufrimiento  
 y en su enojo me insultan.  
<sup>4</sup> Se me estremece el corazón dentro del pecho, \*  
 y me invade un pánico mortal.  
<sup>5</sup> Temblando estoy de miedo, \*  
 sobrecogido estoy de terror.  
<sup>6</sup> ¡Cómo quisiera tener las alas de una paloma \*  
 y volar hasta encontrar reposo!  
<sup>7</sup> Me iría muy lejos de aquí; \*  
 me quedaría a vivir en el desierto. *Selah*

<sup>8</sup> Presuroso volaría a mi refugio, \*  
para librarme del viento borrascoso y de la tempestad.  
<sup>9</sup> ¡Destrúyelos, Señor! ¡Confunde su lenguaje! \*  
En la ciudad solo veo contiendas y violencia;  
<sup>10</sup> día y noche rondan por sus muros, \*  
y dentro de ella hay intrigas y maldad.  
<sup>11</sup> En su seno hay fuerzas destructivas; \*  
de sus calles no se apartan la opresión y el engaño.  
<sup>12</sup> Si un enemigo me insultara, yo lo podría soportar; \*  
si un adversario me humillara, de él me podría yo esconder.  
<sup>13</sup> Pero lo has hecho tú, un hombre como yo, \*  
mi compañero, mi mejor amigo,  
<sup>14</sup> a quien me unía una bella amistad, \*  
con quien convivía en la casa de Dios.  
<sup>15</sup> ¡Que sorprenda la muerte a mis enemigos! \*  
¡Que caigan vivos al sepulcro, pues en ellos habita la maldad!  
<sup>16</sup> Pero yo clamaré a Dios, \*  
y el SEÑOR me salvará.  
<sup>17</sup> Mañana, tarde y noche \*  
clamo angustiado, y él me escucha.  
<sup>18</sup> Aunque son muchos los que me combaten, \*  
él me rescata, me salva la vida en la batalla que se libra contra mí.  
<sup>19</sup> ¡Dios, que reina para siempre, habrá de oírme y los afligirá! *Selah* \*  
Esa gente no cambia de conducta, no tiene temor de Dios.  
<sup>20</sup> Levantan la mano contra sus amigos \*  
y no cumplen sus compromisos.

<sup>21</sup> Su boca es blanda como la manteca, pero sus pensamientos son belicosos. \*  
 Sus palabras son más suaves que el aceite, pero no son sino espadas desenvainadas.  
<sup>22</sup> Encomienda al SEÑOR tus afanes, y él te sostendrá; \*  
 no permitirá que el justo caiga y quede abatido para siempre.  
<sup>23</sup> Tú, oh Dios, abatirás a los impíos y los arrojarás en la fosa de la muerte; \*  
 la gente sanguinaria y mentirosa no llegará ni a la mitad de su vida.  
 Yo, por mi parte, en ti confío.

## DÍA 11 : ORACIÓN MATUTINA

# 56

*Miserere mei, Deus*

Al director musical. Sígase la tonada de «La tórtola en los robles lejanos». *Mictam* de David, cuando los filisteos lo apresaron en Gat.

<sup>1</sup> Ten compasión de mí, oh Dios, pues hay gente que me persigue.  
 Todo el día me atacan mis opresores,  
<sup>2</sup> todo el día me persiguen mis adversarios; \*  
 son muchos los arrogantes que me atacan.  
<sup>3</sup> Cuando siento miedo, \*  
 pongo en ti mi confianza.  
<sup>4</sup> Confío en Dios y alabo su palabra; confío en Dios y no siento miedo. \*  
 ¿Qué puede hacerme un simple mortal?  
<sup>5</sup> Todo el día tuercen mis palabras; \*  
 siempre están pensando hacerme mal.  
<sup>6</sup> Conspiran, se mantienen al acecho; \*  
 ansiosos por quitarme la vida, vigilan todo lo que hago.  
<sup>7</sup> ¡En tu enojo, Dios mío, humilla a esos pueblos! \*  
 ¡De ningún modo los dejes escapar!  
<sup>8</sup> Toma en cuenta mis lamentos; registra mi llanto en tu libro. \*  
 ¿Acaso no lo tienes anotado?

<sup>9</sup> Cuando yo te pida ayuda, huirán mis enemigos. \*

Una cosa sé: ¡Dios está de mi parte!

<sup>10</sup> Confío en Dios y alabo su palabra; \*

confío en el SEÑOR y alabo su palabra;

<sup>11</sup> confío en Dios y no siento miedo. \*

¿Qué puede hacerme un simple mortal?

<sup>12</sup> He hecho votos delante de ti, oh Dios, \*

y te presentaré mis ofrendas de gratitud.

<sup>13</sup> Tú, oh Dios, me has librado de tropiezos, me has librado de la muerte, \*

para que siempre, en tu presencia, camine en la luz de la vida.

## 57

*Miserere mei, Deus*

Al director musical. Sígase la tonada de «No destruyas». *Mictam* de David, cuando David había huido de Saúl y estaba en una cueva.

<sup>1</sup> Ten compasión de mí, oh Dios; ten compasión de mí, que en ti confío. \*

A la sombra de tus alas me refugiaré, hasta que haya pasado el peligro.

<sup>2</sup> Clamo al Dios Altísimo, \*

al Dios que me brinda su apoyo.

<sup>3</sup> Desde el cielo me tiende la mano y me salva; reprende a mis perseguidores. *Selah* \*

¡Dios me envía su amor y su verdad!

<sup>4</sup> Me encuentro en medio de leones, rodeado de gente rapaz. \*

Sus dientes son lanzas y flechas; su lengua, una espada afilada.

<sup>5</sup> Pero tú, oh Dios, estás sobre los cielos, \*

¡tu gloria cubre toda la tierra!

<sup>6</sup> Tendieron una red en mi camino, y mi ánimo quedó por los suelos. \*

En mi senda cavaron una fosa, pero ellos mismos cayeron en ella. *Selah*

<sup>7</sup> Firme está, oh Dios, mi corazón; firme está mi corazón.

Voy a cantarte salmos.

<sup>8</sup> ¡Despierta, alma mía! ¡Despierten, arpa y lira! \*

¡Haré despertar al nuevo día!

<sup>9</sup> Te alabaré, Señor, entre los pueblos, \*

te cantaré salmos entre las naciones.

<sup>10</sup> Pues tu amor es tan grande que llega a los cielos; \*

¡tu verdad llega hasta el firmamento!

<sup>11</sup> ¡Tú, oh Dios, estás sobre los cielos; \*

tu gloria cubre toda la tierra!

## 58

*Si vere utique*

Al director musical. Sígase la tonada de «No destruyas». *Mictam* de David.

<sup>1</sup> ¿Acaso ustedes, gobernantes, actúan con justicia, \*

y juzgan con rectitud a los seres humanos?

<sup>2</sup> Al contrario, con la mente traman injusticia, \*

y la violencia de sus manos se desata en el país.

<sup>3</sup> Los malvados se pervierten desde que nacen; \*

desde el vientre materno se desvían los mentirosos.

<sup>4</sup> Su veneno es como el de las serpientes, \*

como el de una cobra que se hace la sorda

<sup>5</sup> para no escuchar la música del mago, \*

del diestro en encantamientos.

<sup>6</sup> Rómpeles, oh Dios, los dientes; \*

¡arráncales, SEÑOR, los colmillos a esos leones!

<sup>7</sup> Que se escurran, como el agua entre los dedos; \*

que se rompan sus flechas al tensar el arco.

<sup>8</sup> Que se disuelvan, como babosa rastrera; \*

que no vean la luz, cual si fueran abortivos.

<sup>9</sup> Que sin darse cuenta, ardan como espinos; \*

que el viento los arrastre, estén verdes o secos.



<sup>10</sup> Se alegrará el justo al ver la venganza, \*  
al empapar sus pies en la sangre del impío.

<sup>11</sup> Dirá entonces la gente: «Ciertamente los justos son recompensados; \*  
ciertamente hay un Dios que juzga en la tierra».

## DÍA 11 : ORACIÓN VESPERTINA

# 59

*Eripe me de inimicis*

Al director musical. Sígase la tonada de «No destruyas». *Mictam* de David, cuando Saúl había ordenado que vigilaran la casa de David con el propósito de matarlo.

<sup>1</sup> Líbrame de mis enemigos, oh Dios; \*  
protégeme de los que me atacan.

<sup>2</sup> Líbrame de los malhechores; \*  
sálvame de los asesinos.

<sup>3</sup> ¡Mira cómo me acechan! \*

Hombres crueles conspiran contra mí sin que yo, SEÑOR, haya delinquido ni pecado.

<sup>4</sup> Presurosos se disponen a atacarme sin que yo haya cometido mal alguno. \*  
¡Levántate y ven en mi ayuda! ¡Mira mi condición!

<sup>5</sup> Tú, SEÑOR, eres el Dios Todopoderoso, ¡eres el Dios de Israel! \*  
¡Despiértate y castiga a todas las naciones; no tengas compasión de esos viles  
traidores! *Selah*

<sup>6</sup> Ellos vuelven por la noche, \*  
gruñendo como perros y acechando alrededor de la ciudad.

<sup>7</sup> Echan espuma por la boca, lanzan espadas por sus fauces, \*  
y dicen: «¿Quién va a oírnos?»

<sup>8</sup> Pero tú, SEÑOR, te burlas de ellos; \*  
te ríes de todas las naciones.

<sup>9</sup> A ti, fortaleza mía, vuelvo los ojos, \*  
pues tú, oh Dios, eres mi protector.

<sup>10</sup> Tú eres el Dios que me ama, e irás delante de mí \*

para hacerme ver la derrota de mis enemigos.

<sup>11</sup> Pero no los mates, para que mi pueblo no lo olvide. \*

Zarandéallos con tu poder; ¡humíllalos! ¡Tú, Señor, eres nuestro escudo!

<sup>12</sup> Por los pecados de su boca, por las palabras de sus labios, que caigan en la trampa de su orgullo. \*

Por las maldiciones y mentiras que profieren,

<sup>13</sup> consúmelos en tu enojo; ¡consúmelos hasta que dejen de existir! \*

Así todos sabrán que Dios gobierna en Jacob, y hasta los confines de la tierra. *Selah*

<sup>14</sup> Porque ellos vuelven por la noche, \*

gruñendo como perros y acechando alrededor de la ciudad.

<sup>15</sup> Van de un lado a otro buscando comida, \*

y aúllan si no quedan satisfechos.

<sup>16</sup> Pero yo le cantaré a tu poder, y por la mañana alabaré tu amor; \*

porque tú eres mi protector, mi refugio en momentos de angustia.

<sup>17</sup> A ti, fortaleza mía, te cantaré salmos, \*

pues tú, oh Dios, eres mi protector. ¡Tú eres el Dios que me ama!

## 60

*Deus, repulisti nos*

Al director musical. Sígase la tonada de «El lirio del pacto». *Mictam* didáctico de David, cuando luchó contra los arameos del noroeste de Mesopotamia y de Siria central, y cuando Joab volvió y abatió a doce mil edomitas en el valle de la Sal.

<sup>1</sup> Oh Dios, tú nos has rechazado y has abierto brecha en nuestras filas; \*  
te has enojado con nosotros: ¡restáuranos ahora!

<sup>2</sup> Has sacudido la tierra, la has resquebrajado; \*  
repara sus grietas, porque se desmorona.

<sup>3</sup> Has sometido a tu pueblo a duras pruebas; \*  
nos diste a beber un vino embriagador.

- <sup>4</sup> Da a tus fieles la señal de retirada, \*  
para que puedan escapar de los arqueros. *Selah*
- <sup>5</sup> Líbranos con tu diestra, respóndenos \*  
para que tu pueblo amado quede a salvo.
- <sup>6</sup> Dios ha dicho en su santuario: \*  
«Triunfante repartiré a Siquén, y dividiré el valle de Sucot.
- <sup>7</sup> Mío es Galaad, mío es Manasés; \*  
Efraín es mi yelmo y Judá mi cetro.
- <sup>8</sup> En Moab me lavo las manos, sobre Edom arrojo mi sandalia; \*  
sobre Filistea lanzo gritos de triunfo».
- <sup>9</sup> ¿Quién me llevará a la ciudad fortificada? \*  
¿Quién me mostrará el camino a Edom?
- <sup>10</sup> ¿No eres tú, oh Dios, quien nos ha rechazado? \*  
¡Ya no sales, oh Dios, con nuestros ejércitos!
- <sup>11</sup> Bríndanos tu ayuda contra el enemigo, \*  
pues de nada sirve la ayuda humana.
- <sup>12</sup> Con Dios obtendremos la victoria; \*  
¡él pisoteará a nuestros enemigos!

## 61

*Exaudi, Deus*

Al director musical. Acompáñese con instrumentos de cuerda. De David.

- <sup>1</sup> Oh Dios, escucha mi clamor \*  
y atiende a mi oración.
- <sup>2</sup> Desde los confines de la tierra te invoco, \*  
pues mi corazón desfallece; llévame a una roca donde esté yo a salvo.
- <sup>3</sup> Porque tú eres mi refugio, \*  
mi baluarte contra el enemigo.
- <sup>4</sup> Anhele habitar en tu casa para siempre \*  
y refugiarme debajo de tus alas. *Selah*

<sup>5</sup> Tú, oh Dios, has aceptado mis votos \*  
y me has dado la heredad de quienes te honran.

<sup>6</sup> Concédete al rey más años de vida; \*  
que sean sus días una eternidad.

<sup>7</sup> Que reine siempre en tu presencia, \*  
y que tu amor y tu verdad lo protejan.

<sup>8</sup> Así cantaré siempre salmos a tu nombre \*  
y cumpliré mis votos día tras día.

## DÍA 12 : ORACIÓN MATUTINA

# 62

*Nonne Deo?*

Al director musical. Para Jedutún. Salmo de David.

<sup>1</sup> Solo en Dios halla descanso mi alma; \*  
de él viene mi salvación.

<sup>2</sup> Solo él es mi roca y mi salvación; \*  
él es mi protector. ¡Jamás habré de caer!

<sup>3</sup> ¿Hasta cuándo atacarán todos ustedes a un hombre para derribarlo? \*  
Es como un muro inclinado, ¡como una cerca a punto de derrumbarse!

<sup>4</sup> Solo quieren derribarlo de su lugar de preeminencia. \*  
Se complacen en la mentira: bendicen con la boca,  
pero maldicen con el corazón. *Selah*

<sup>5</sup> Solo en Dios halla descanso mi alma; \*  
de él viene mi esperanza.

<sup>6</sup> Solo él es mi roca y mi salvación; \*  
él es mi protector y no habré de caer.

<sup>7</sup> Dios es mi salvación y mi gloria; \*  
es la roca que me fortalece; ¡mi refugio está en Dios!

<sup>8</sup> Confía siempre en él, pueblo mío; \*  
ábrele tu corazón cuando estés ante él. ¡Dios es nuestro refugio! *Selah*

- <sup>9</sup> Una quimera es la gente de humilde cuna, \*  
y una mentira la gente de alta alcurnia; si se les pone juntos en la balanza,  
todos ellos no pesan nada.
- <sup>10</sup> No confíen en la extorsión ni se hagan ilusiones con sus rapiñas; \*  
y aunque se multipliquen sus riquezas, no pongan el corazón en ellas.
- <sup>11</sup> Una cosa ha dicho Dios, y dos veces lo he escuchado: \*  
Que tú, oh Dios, eres poderoso;
- <sup>12</sup> que tú, Señor, eres todo amor; \*  
que tú pagarás a cada uno según lo que merezcan sus obras.

## 63

*Deus, Deus meus*

Salmo de David, cuando estaba en el desierto de Judá.

- <sup>1</sup> Oh Dios, tú eres mi Dios; \*  
yo te busco intensamente.  
Mi alma tiene sed de ti; \*  
todo mi ser te anhela, cual tierra seca, extenuada y sedienta.
- <sup>2</sup> Te he visto en el santuario \*  
y he contemplado tu poder y tu gloria.
- <sup>3</sup> Tu amor es mejor que la vida; \*  
por eso mis labios te alabarán.
- <sup>4</sup> Te bendeciré mientras viva, \*  
y alzando mis manos te invocaré.
- <sup>5</sup> Mi alma quedará satisfecha como de un succulento banquete, \*  
y con labios jubilosos te alabará mi boca.
- <sup>6</sup> En mi lecho me acuerdo de ti; \*  
pienso en ti toda la noche.
- <sup>7</sup> A la sombra de tus alas cantaré, \*  
porque tú eres mi ayuda.
- <sup>8</sup> Mi alma se aferra a ti; \*  
tu mano derecha me sostiene.

<sup>9</sup> Los que buscan mi muerte serán destruidos; \*  
bajarán a las profundidades de la tierra.

<sup>10</sup> Serán entregados a la espada \*  
y acabarán devorados por los chacales.

<sup>11</sup> El rey se regocijará en Dios; todos los que invocan a Dios lo alabarán, \*  
pero los mentirosos serán silenciados.

## 64

*Exaudi, Deus*

Al director musical. Salmo de David.

<sup>1</sup> Escucha, oh Dios, la voz de mi queja; \*  
protégeme del temor al enemigo.

<sup>2</sup> Escóndeme de esa pandilla de impíos, \*  
de esa caterva de malhechores.

<sup>3</sup> Afilan su lengua como espada \*  
y lanzan como flechas palabras ponzoñosas.

<sup>4</sup> Emboscados, disparan contra el inocente; \*  
le tiran sin temor y sin aviso.

<sup>5</sup> Unos a otros se animan en sus planes impíos, \*  
calculan cómo tender sus trampas y hasta dicen: «¿Quién las verá?»

<sup>6</sup> Maquinan injusticias, y dicen: «¡Hemos tramado un plan perfecto!» \*  
¡Cuán incomprensibles son la mente y los pensamientos humanos!

<sup>7</sup> Pero Dios les disparará sus flechas, \*  
y sin aviso caerán heridos.

<sup>8</sup> Su propia lengua será su ruina, \*  
y quien los vea se burlará de ellos.

<sup>9</sup> La humanidad entera sentirá temor: \*  
proclamará las proezas de Dios y meditará en sus obras.

<sup>10</sup> Que se regocijen en el SEÑOR los justos; que busquen refugio en él;  
¡que lo alaben todos los de recto corazón!

## DÍA 12 : ORACIÓN VESPERTINA

## 65

*Te decet hymnus*

Al director musical. Salmo de David. Cántico.

<sup>1</sup> A ti, oh Dios de Sión, te pertenece la alabanza. \*

A ti se te deben cumplir los votos,

<sup>2</sup> porque escuchas la oración. \*

A ti acude todo mortal,

<sup>3</sup> a causa de sus perversidades. Nuestros delitos nos abruma, \*  
pero tú los perdonaste.<sup>4</sup> ¡Dichoso aquel a quien tú escoges, al que atraes a ti para que viva en tus atrios! \*  
Saciémonos de los bienes de tu casa, de los dones de tu santo templo.<sup>5</sup> Tú, oh Dios y Salvador nuestro, nos respondes con imponentes obras de justicia; \*  
tú eres la esperanza de los confines de la tierra y de los más lejanos mares.<sup>6</sup> Tú, con tu poder, formaste las montañas, \*  
desplegando tu potencia.<sup>7</sup> Tú calmaste el rugido de los mares, \*  
el estruendo de sus olas, y el tumulto de los pueblos.<sup>8</sup> Los que viven en remotos lugares se asombran ante tus prodigios;  
del oriente al occidente tú inspiras canciones de alegría.<sup>9</sup> Con tus cuidados fecundas la tierra, \*  
y la colmas de abundancia.Los arroyos de Dios se llenan de agua, \*  
para asegurarle trigo al pueblo.

¡Así preparas el campo!

<sup>10</sup> Empapas los surcos, nivelas sus terrones, \*  
reblandeces la tierra con las lluvias y bendices sus renuevos.

- <sup>11</sup> Tú coronas el año con tus bondades, \*  
y tus carretas se desbordan de abundancia.
- <sup>12</sup> Rebosan los prados del desierto; \*  
las colinas se visten de alegría.
- <sup>13</sup> Pobladas de rebaños las praderas, \*  
y cubiertos los valles de trigales, cantan y lanzan voces de alegría.

## 66

*Jubilate Deo*

Al director musical. Cántico. Salmo.

- <sup>1</sup> ¡Aclamen alegres a Dios, \*  
habitantes de toda la tierra!
- <sup>2</sup> Canten salmos a su glorioso nombre; \*  
¡ríndanle gloriosas alabanzas!
- <sup>3</sup> Díganle a Dios: \*  
«¡Cuán imponentes son tus obras!  
Es tan grande tu poder que tus enemigos mismos se rinden ante ti.
- <sup>4</sup> Toda la tierra se postra en tu presencia, y te cantan salmos; \*  
cantan salmos a tu nombre». *Selah*
- <sup>5</sup> ¡Vengan y vean las proezas de Dios, \*  
sus obras portentosas en nuestro favor!
- <sup>6</sup> Convirtió el mar en tierra seca, \*  
y el pueblo cruzó el río a pie. ¡Regocijémonos en él!
- <sup>7</sup> Con su poder gobierna eternamente; sus ojos vigilan a las naciones. \*  
¡Que no se levanten contra él los rebeldes! *Selah*
- <sup>8</sup> Pueblos todos, bendigan a nuestro Dios, \*  
hagan oír la voz de su alabanza.
- <sup>9</sup> Él ha protegido nuestra vida, \*  
ha evitado que resbalen nuestros pies.
- <sup>10</sup> Tú, oh Dios, nos has puesto a prueba; \*  
nos has purificado como a la plata.



<sup>11</sup> Nos has hecho caer en una red; \*

¡pesada carga nos has echado auestas!

<sup>12</sup> Las caballerías nos han aplastado la cabeza; hemos pasado por el fuego y por el agua,  
\*

pero al fin nos has dado un respiro.

<sup>13</sup> Me presentaré en tu templo con holocaustos \*

y cumpliré los votos que te hice,

<sup>14</sup> los votos de mis labios y mi boca \*

que pronuncié en medio de mi angustia.

<sup>15</sup> Te ofreceré holocaustos de animales engordados, junto con el humo de ofrendas de  
carneros; \*

te ofreceré toros y machos cabríos. *Selah*

<sup>16</sup> Vengan ustedes, temerosos de Dios, \*

escuchen, que voy a contarles todo lo que él ha hecho por mí.

<sup>17</sup> Clamé a él con mi boca; \*

lo alabé con mi lengua.

<sup>18</sup> Si en mi corazón hubiera yo abrigado maldad, \*

el Señor no me habría escuchado;

<sup>19</sup> pero Dios sí me ha escuchado, \*

ha atendido a la voz de mi plegaria.

<sup>20</sup> ¡Bendito sea Dios, que no rechazó mi plegaria \*

ni me negó su amor!

## 67

*Deus misereatur*

Al director musical. Acompáñese con instrumentos de cuerda. Salmo. Cántico.

<sup>1</sup> Dios nos tenga compasión y nos bendiga; \*

Dios haga resplandecer su rostro sobre nosotros, *Selah*

<sup>2</sup> para que se conozcan en la tierra sus caminos, \*

y entre todas las naciones su salvación.

<sup>3</sup> Que te alaben, oh Dios, los pueblos; \*

que todos los pueblos te alaben.

<sup>4</sup> Alégrense y canten con júbilo las naciones, \*  
 porque tú las gobiernas con rectitud; ¡tú guías a las naciones de la tierra! *Selah*  
<sup>5</sup> Que te alaben, oh Dios, los pueblos; \*  
 que todos los pueblos te alaben.  
<sup>6</sup> La tierra dará entonces su fruto, \*  
 y Dios, nuestro Dios, nos bendecirá.  
<sup>7</sup> Dios nos bendecirá, \*  
 y le temerán todos los confines de la tierra.

### DÍA 13 : ORACIÓN MATUTINA

## 68

*Exsurgat Deus*

Al director musical. Salmo de David. Cántico.

<sup>1</sup> Que se levante Dios, que sean dispersados sus enemigos, \*  
 que huyan de su presencia los que le odian.  
<sup>2</sup> Que desaparezcan del todo, como humo que se disipa con el viento; \*  
 que perezcan ante Dios los impíos, como cera que se derrite en el fuego.  
<sup>3</sup> Pero que los justos se alegren y se regocijen; \*  
 que estén felices y alegres delante de Dios.  
<sup>4</sup> Canten a Dios, canten salmos a su nombre; aclamen a quien cabalga por las estepas, \*  
 y regocijense en su presencia. ¡Su nombre es el SEÑOR!  
<sup>5</sup> Padre de los huérfanos y defensor de las viudas \*  
 es Dios en su morada santa.  
<sup>6</sup> Dios da un hogar a los desamparados y libertad a los cautivos; \*  
 los rebeldes habitarán en el desierto.  
<sup>7</sup> Cuando saliste, oh Dios, al frente de tu pueblo, \*  
 cuando a través de los páramos marchaste, *Selah*

- <sup>8</sup> la tierra se estremeció, los cielos se vaciaron, \*  
delante de Dios, el Dios de Sinaí, delante de Dios, el Dios de Israel.
- <sup>9</sup> Tú, oh Dios, diste abundantes lluvias; \*  
reanimaste a tu extenuada herencia.
- <sup>10</sup> Tu familia se estableció en la tierra \*  
que en tu bondad, oh Dios, preparaste para el pobre.
- <sup>11</sup> El Señor ha emitido la palabra, \*  
y millares de mensajeras la proclaman:
- <sup>12</sup> «Van huyendo los reyes y sus tropas; \*  
en las casas, las mujeres se reparten el botín:
- <sup>13</sup> alas de paloma cubiertas de plata, con plumas de oro resplandeciente. \*  
Tú te quedaste a dormir entre los rebaños».
- <sup>14</sup> Cuando el Todopoderoso puso en fuga a los reyes de la tierra, \*  
parecían copos de nieve cayendo sobre la cumbre del Zalmón.
- <sup>15</sup> Montañas de Basán, montañas imponentes; \*  
montañas de Basán, montañas escarpadas:
- <sup>16</sup> ¿Por qué, montañas escarpadas, miran con envidia al monte donde a Dios le place  
residir, \*  
donde el SEÑOR habitará por siempre?
- <sup>17</sup> Los carros de guerra de Dios se cuentan por millares; \*  
del Sinaí vino en ellos el Señor para entrar en su santuario.
- <sup>18</sup> Cuando tú, Dios y SEÑOR, ascendiste a las alturas, te llevaste contigo a  
los cautivos; \*  
tomaste tributo de los hombres, aun de los rebeldes, para establecer tu morada.
- <sup>19</sup> Bendito sea el Señor, nuestro Dios y Salvador, \*  
que día tras día sobrelleva nuestras cargas. *Selah*
- <sup>20</sup> Nuestro Dios es un Dios que salva; \*  
el SEÑOR Soberano nos libra de la muerte.

- <sup>21</sup> Dios aplastará la cabeza de sus enemigos, \*  
la testa enmarañada de los que viven pecando.
- <sup>22</sup> El Señor nos dice: «De Basán los regresaré; \*  
de las profundidades del mar los haré volver,
- <sup>23</sup> para que se empapen los pies en la sangre de sus enemigos; \*  
para que, al lamerla, los perros tengan también su parte».
- <sup>24</sup> En el santuario pueden verse las procesiones de mi Dios, \*  
las procesiones de mi Dios y Rey.
- <sup>25</sup> Los cantores van al frente, seguidos de los músicos de cuerda, \*  
entre doncellas que tocan panderetas.
- <sup>26</sup> Bendigan a Dios en la gran congregación; \*  
alaben al SEÑOR, descendientes de Israel.
- <sup>27</sup> Los guía la joven tribu de Benjamín, \*  
seguida de los múltiples príncipes de Judá y de los príncipes de Zabulón y Neftalí.
- <sup>28</sup> Despliega tu poder, oh Dios; \*  
haz gala, oh Dios, de tu poder, que has manifestado en favor nuestro.
- <sup>29</sup> Por causa de tu templo en Jerusalén \*  
los reyes te ofrecerán presentes.
- <sup>30</sup> Reprende a esa bestia de los juncos, \*  
a esa manada de toros bravos entre naciones que parecen becerros.  
Haz que, humillada, te lleve barras de plata; \*  
dispersa a las naciones belicosas.
- <sup>31</sup> Egipto enviará embajadores, \*  
y Cus se someterá a Dios.
- <sup>32</sup> Cántenle a Dios, oh reinos de la tierra, \*  
cántenle salmos al Señor, *Selah*
- <sup>33</sup> al que cabalga por los cielos, los cielos antiguos, \*  
al que hace oír su voz, su voz de trueno.

<sup>34</sup> Reconozcan el poder de Dios; su majestad está sobre Israel, \*  
su poder está en las alturas.

<sup>35</sup> En tu santuario, oh Dios, eres imponente; \*  
¡el Dios de Israel da poder y fuerza a su pueblo! ¡Bendito sea Dios!

## DÍA 13 : ORACIÓN VESPERTINA

# 69

*Salvum me fac*

Al director musical. Sígase la tonada de «Los lirios». De David.

<sup>1</sup> Sálvame, Dios mío, \*

que las aguas ya me llegan al cuello.

<sup>2</sup> Me estoy hundiendo en una ciénaga profunda, y no tengo dónde apoyar el pie. \*  
Estoy en medio de profundas aguas, y me arrastra la corriente.

<sup>3</sup> Cansado estoy de pedir ayuda; tengo reseca la garganta. \*

Mis ojos languidecen, esperando la ayuda de mi Dios.

<sup>4</sup> Más que los cabellos de mi cabeza son los que me odian sin motivo; \*  
muchos son los enemigos gratuitos que se han propuesto destruirme.  
¿Cómo voy a devolver lo que no he robado?

<sup>5</sup> Oh Dios, tú sabes lo insensato que he sido; \*

no te puedo esconder mis transgresiones.

<sup>6</sup> SEÑOR Soberano, Todopoderoso, que no sean avergonzados por mi culpa \*  
los que en ti esperan oh Dios de Israel, que no sean humillados por mi culpa  
los que te buscan.

<sup>7</sup> Por ti yo he sufrido insultos; \*

mi rostro se ha cubierto de ignominia.

<sup>8</sup> Soy como un extraño para mis hermanos; \*

soy un extranjero para los hijos de mi madre.

- <sup>9</sup> El celo por tu casa me consume; \*  
sobre mí han recaído los insultos de tus detractores.
- <sup>10</sup> Cuando lloro y ayuno, \*  
tengo que soportar sus ofensas;
- <sup>11</sup> cuando me visto de luto, \*  
soy objeto de burlas.
- <sup>12</sup> Los que se sientan a la puerta murmuran contra mí; \*  
los borrachos me dedican parodias.
- <sup>13</sup> Pero yo, SEÑOR, te imploro en el tiempo de tu buena voluntad. \*  
Por tu gran amor, oh Dios, respóndeme; por tu fidelidad, sálvame.
- <sup>14</sup> Sácame del fango; no permitas que me hunda. \*  
Líbrame de los que me odian, y de las aguas profundas.
- <sup>15</sup> No dejes que me arrastre la corriente; no permitas que me trague el abismo, \*  
ni que el foso cierre sus fauces sobre mí.
- <sup>16</sup> Respóndeme, SEÑOR, por tu bondad y tu amor; \*  
por tu gran compasión, vuélvete a mí.
- <sup>17</sup> No escondas tu rostro de este siervo tuyo; \*  
respóndeme pronto, que estoy angustiado.
- <sup>18</sup> Ven a mi lado, y rescátame; \*  
redímeme, por causa de mis enemigos.
- <sup>19</sup> Tú bien sabes cómo me insultan, \*  
me avergüenzan y denigran; sabes quiénes son mis adversarios.
- <sup>20</sup> Los insultos me han destrozado el corazón; para mí ya no hay remedio. \*  
Busqué compasión, y no la hubo; busqué consuelo, y no lo hallé.
- <sup>21</sup> En mi comida pusieron hiel; \*  
para calmar mi sed me dieron vinagre.

- <sup>22</sup> Que se conviertan en trampa sus banquetes, \*  
y su prosperidad en lazo.
- <sup>23</sup> Que se les nublen los ojos, para que no vean; \*  
y que sus fuerzas flaqueen para siempre.
- <sup>24</sup> Descarga tu furia sobre ellos; \*  
que tu ardiente ira los alcance.
- <sup>25</sup> Quédense desiertos sus campamentos, \*  
y deshabitadas sus tiendas de campaña.
- <sup>26</sup> Pues al que has afligido lo persiguen, \*  
y se burlan del dolor del que has herido.
- <sup>27</sup> Añade a sus pecados más pecados; \*  
no los hagas partícipes de tu salvación.
- <sup>28</sup> Que sean borrados del libro de la vida; \*  
que no queden inscritos con los justos.
- <sup>29</sup> Y a mí, que estoy pobre y adolorido, \*  
que me proteja, oh Dios, tu salvación.
- <sup>30</sup> Con cánticos alabaré el nombre de Dios; \*  
con acción de gracias lo exaltaré.
- <sup>31</sup> Esa ofrenda agradará más al SEÑOR \*  
que la de un toro o un novillo con sus cuernos y pezuñas.
- <sup>32</sup> Los pobres verán esto y se alegrarán; \*  
¡reanímense ustedes, los que buscan a Dios!
- <sup>33</sup> Porque el SEÑOR oye a los necesitados, \*  
y no desdena a su pueblo cautivo.
- <sup>34</sup> Que lo alaben los cielos y la tierra, \*  
los mares y todo lo que se mueve en ellos,
- <sup>35</sup> porque Dios salvará a Sión y reconstruirá las ciudades de Judá. \*  
Allí se establecerá el pueblo y tomará posesión de la tierra.
- <sup>36</sup> La heredarán los hijos de sus siervos; \*  
la habitarán los que aman al Señor.

## 70

*Deus, in adjutorium*

Al director musical. Petición de David.

<sup>1</sup> Apresúrate, oh Dios, a rescatarme; \*

¡apresúrate, SEÑOR, a socorrerme!

<sup>2</sup> Que sean avergonzados y confundidos los que procuran matarme. \*

Que retrocedan humillados todos los que desean mi ruina.

<sup>3</sup> Que vuelvan sobre sus pasos, avergonzados, \*

todos los que se burlan de mí.

<sup>4</sup> Pero que todos los que te buscan se alegren en ti y se regocijen; \*

que los que aman tu salvación digan siempre: «¡Sea Dios exaltado!»

<sup>5</sup> Yo soy pobre y estoy necesitado; ¡ven pronto a mí, oh Dios! \*

Tú eres mi socorro y mi libertador; ¡no te demores, SEÑOR!

DÍA 14 : ORACIÓN MATUTINA

## 71

*In te, Domine, speravi*

<sup>1</sup> En ti, SEÑOR, me he refugiado; \*

jamás me dejes quedar en vergüenza.

<sup>2</sup> Por tu justicia, rescátame y líbrame; \*

dígnate escucharme, y sálvame.

<sup>3</sup> Sé tú mi roca de refugio adonde pueda yo siempre acudir; \*

da la orden de salvarme, porque tú eres mi roca, mi fortaleza.

<sup>4</sup> Líbrame, Dios mío, de manos de los impíos, \*

del poder de los malvados y violentos.

<sup>5</sup> Tú, Soberano SEÑOR, has sido mi esperanza; \*

en ti he confiado desde mi juventud.



- <sup>6</sup> De ti he dependido desde que nací; \*  
del vientre materno me hiciste nacer. ¡Por siempre te alabaré!
- <sup>7</sup> Para muchos, soy motivo de asombro, \*  
pero tú eres mi refugio incommovible.
- <sup>8</sup> Mi boca rebosa de alabanzas a tu nombre, \*  
y todo el día proclama tu grandeza.
- <sup>9</sup> No me rechaces cuando llegue a viejo; \*  
no me abandones cuando me falten las fuerzas.
- <sup>10</sup> Porque mis enemigos murmuran contra mí; \*  
los que me acechan se confabulan.
- <sup>11</sup> Y dicen: «¡Dios lo ha abandonado! \*  
¡Persígalo y agárrenlo, que nadie lo rescatará!»
- <sup>12</sup> Dios mío, no te alejes de mí; \*  
Dios mío, ven pronto a ayudarme.
- <sup>13</sup> Que perezcan humillados mis acusadores; \*  
que se cubran de oprobio y de ignominia los que buscan mi ruina.
- <sup>14</sup> Pero yo siempre tendré esperanza, \*  
y más y más te alabaré.
- <sup>15</sup> Todo el día proclamará mi boca tu justicia y tu salvación, \*  
aunque es algo que no alcanzo a descifrar.
- <sup>16</sup> Soberano SEÑOR, relataré tus obras poderosas, \*  
y haré memoria de tu justicia, de tu justicia solamente.
- <sup>17</sup> Tú, oh Dios, me enseñaste desde mi juventud, \*  
y aún hoy anuncio todos tus prodigios.
- <sup>18</sup> Aun cuando sea yo anciano y peine canas, \*  
no me abandones, oh Dios, hasta que anuncie tu poder a la generación venidera,  
y dé a conocer tus proezas a los que aún no han nacido.
- <sup>19</sup> Oh Dios, tú has hecho grandes cosas; \*  
tu justicia llega a las alturas. ¿Quién como tú, oh Dios?

<sup>20</sup> Me has hecho pasar por muchos infortunios, pero volverás a darme vida; \*  
de las profundidades de la tierra volverás a levantarme.

<sup>21</sup> Acrecentarás mi honor \*  
y volverás a consolarme.

<sup>22</sup> Por tu fidelidad, Dios mío, te alabaré con instrumentos de cuerda; \*  
te cantaré, oh Santo de Israel, salmos con la lira.

<sup>23</sup> Gritarán de júbilo mis labios cuando yo te cante salmos, \*  
pues me has salvado la vida.

<sup>24</sup> Todo el día repetirá mi lengua la historia de tus justas acciones, \*  
pues quienes buscaban mi mal han quedado confundidos y avergonzados.

## 72

*Deus, iudicium*  
De Salomón.

<sup>1</sup> Oh Dios, otorga tu justicia al rey, \*  
tu rectitud al príncipe heredero.

<sup>2</sup> Así juzgará con rectitud a tu pueblo \*  
y hará justicia a tus pobres.

<sup>3</sup> Brindarán los montes bienestar al pueblo, \*  
y fruto de justicia las colinas.

<sup>4</sup> El rey hará justicia a los pobres del pueblo \*  
y salvará a los necesitados; ¡él aplastará a los opresores!

<sup>5</sup> Que viva el rey por mil generaciones, \*  
lo mismo que el sol y que la luna.

<sup>6</sup> Que sea como la lluvia sobre un campo sembrado, \*  
como las lluvias que empapan la tierra.

<sup>7</sup> Que en sus días florezca la justicia, \*  
y que haya gran prosperidad, hasta que la luna deje de existir.

- <sup>8</sup> Que domine el rey de mar a mar, \*  
desde el río Éufrates hasta los confines de la tierra.
- <sup>9</sup> Que se postren ante él las tribus del desierto; \*  
¡que muerdan el polvo sus enemigos!
- <sup>10</sup> Que le paguen tributo los reyes de Tarsis y de las costas remotas; \*  
que los reyes de Sabá y de Seba le traigan presentes.
- <sup>11</sup> Que ante él se inclinen todos los reyes; \*  
¡que le sirvan todas las naciones!
- <sup>12</sup> Él librará al indigente que pide auxilio, \*  
y al pobre que no tiene quien lo ayude.
- <sup>13</sup> Se compadecerá del desvalido y del necesitado, \*  
y a los menesterosos les salvará la vida.
- <sup>14</sup> Los librará de la opresión y la violencia, \*  
porque considera valiosa su vida.
- <sup>15</sup> ¡Que viva el rey! ¡Que se le entregue el oro de Sabá! \*  
Que se ore por él sin cesar; que todos los días se le bendiga.
- <sup>16</sup> Que abunde el trigo en toda la tierra; que ondeen los trigales en la cumbre de los montes. \*  
Que el grano se dé como en el Líbano; que abunden las gavillas como la hierba del campo.
- <sup>17</sup> Que su nombre perdure para siempre; que su fama permanezca como el sol. \*  
Que en su nombre las naciones se bendigan unas a otras; que todas ellas lo proclamen dichoso.
- <sup>18</sup> Bendito sea Dios el SEÑOR, el Dios de Israel, \*  
el único que hace obras portentosas.
- <sup>19</sup> Bendito sea por siempre su glorioso nombre; ¡que toda la tierra se llene de su gloria! \*  
Amén y amén.
- <sup>20</sup> Aquí terminan las oraciones de David hijo de Isaí.

## LIBRO III

## DÍA 14 : ORACIÓN VESPERTINA

## 73

*Quam bonus Israël!*

Salmo de Asaf.

- <sup>1</sup> En verdad, ¡cuán bueno es Dios con Israel, \*  
con los puros de corazón!
- <sup>2</sup> Yo estuve a punto de caer, \*  
y poco me faltó para que resbalara.
- <sup>3</sup> Sentí envidia de los arrogantes, \*  
al ver la prosperidad de esos malvados.
- <sup>4</sup> Ellos no tienen ningún problema; \*  
su cuerpo está fuerte y saludable.
- <sup>5</sup> Libres están de los afanes de todos; \*  
no les afectan los infortunios humanos.
- <sup>6</sup> Por eso lucen su orgullo como un collar, \*  
y hacen gala de su violencia.
- <sup>7</sup> ¡Están que revientan de malicia, \*  
y hasta se les ven sus malas intenciones!
- <sup>8</sup> Son burlones, hablan con doblez, \*  
y arrogantes oprimen y amenazan.
- <sup>9</sup> Con la boca increpan al cielo, \*  
con la lengua dominan la tierra.
- <sup>10</sup> Por eso la gente acude a ellos \*  
y cree todo lo que afirman.
- <sup>11</sup> Hasta dicen: «¿Cómo puede Dios saberlo? \*  
¿Acaso el Altísimo tiene entendimiento?»
- <sup>12</sup> Así son los impíos; \*  
sin afanarse, aumentan sus riquezas.
- <sup>13</sup> En verdad, ¿de qué me sirve mantener mi corazón limpio \*  
y mis manos lavadas en la inocencia,

<sup>14</sup> si todo el día me golpean \*  
y de mañana me castigan?  
<sup>15</sup> Si hubiera dicho: «Voy a hablar como ellos», \*  
habría traicionado a tu linaje.  
<sup>16</sup> Cuando traté de comprender todo esto, \*  
me resultó una carga insoportable,  
<sup>17</sup> hasta que entré en el santuario de Dios; \*  
allí comprendí cuál será el destino de los malvados:  
<sup>18</sup> En verdad, los has puesto en terreno resbaladizo, \*  
y los empujas a su propia destrucción.  
<sup>19</sup> ¡En un instante serán destruidos, \*  
totalmente consumidos por el terror!  
<sup>20</sup> Como quien despierta de un sueño, \*  
así, Señor, cuando tú te levantes, desecharás su falsa apariencia.  
<sup>21</sup> Se me afligía el corazón \*  
y se me amargaba el ánimo  
<sup>22</sup> por mi necedad e ignorancia. \*  
¡Me porté contigo como una bestia!  
<sup>23</sup> Pero yo siempre estoy contigo, \*  
pues tú me sostienes de la mano derecha.  
<sup>24</sup> Me guías con tu consejo, \*  
y más tarde me acogerás en gloria.  
<sup>25</sup> ¿A quién tengo en el cielo sino a ti? \*  
Si estoy contigo, ya nada quiero en la tierra.  
<sup>26</sup> Podrán desfallecer mi cuerpo y mi espíritu, \*  
pero Dios fortalece mi corazón; él es mi herencia eterna.  
<sup>27</sup> Perecerán los que se alejen de ti; \*  
tú destruyes a los que te son infieles.  
<sup>28</sup> Para mí el bien es estar cerca de Dios. \*  
He hecho del SEÑOR Soberano mi refugio para contar todas sus obras.

## 74

*Ut quid, Deus?*  
*Masquil de Asaf.*

- <sup>1</sup> ¿Por qué, oh Dios, nos has rechazado para siempre? \*
- ¿Por qué se ha encendido tu ira contra las ovejas de tu prado?
- <sup>2</sup> Acuérdate del pueblo que adquiriste desde tiempos antiguos,  
 de la tribu que redimiste  
 para que fuera tu posesión. \*
- Acuérdate de este monte Sión,  
 que es donde tú habitas.
- <sup>3</sup> Dirige tus pasos hacia estas ruinas eternas; \*
- ¡todo en el santuario lo ha destruido el enemigo!
- <sup>4</sup> Tus adversarios rugen en el lugar de tus asambleas \*
- y plantan sus banderas en señal de victoria.
- <sup>5</sup> Parecen leñadores en el bosque, \*
- talando árboles con sus hachas.
- <sup>6</sup> Con sus hachas y martillos \*
- destrozaron todos los adornos de madera.
- <sup>7</sup> Prendieron fuego a tu santuario; \*
- profanaron el lugar donde habitas.
- <sup>8</sup> En su corazón dijeron: «¡Los haremos polvo!», \*
- y quemaron en el país todos tus santuarios.
- <sup>9</sup> Ya no vemos ondear nuestras banderas; \*
- ya no hay ningún profeta, y ni siquiera sabemos hasta cuándo durará todo esto.
- <sup>10</sup> ¿Hasta cuándo, oh Dios, se burlará el adversario? \*
- ¿Por siempre insultará tu nombre el enemigo?
- <sup>11</sup> ¿Por qué retraes tu mano, tu mano derecha? \*
- ¿Por qué te quedas cruzado de brazos?
- <sup>12</sup> Tú, oh Dios, eres mi rey desde tiempos antiguos; \*
- tú traes salvación sobre la tierra.

- <sup>13</sup> Tú dividiste el mar con tu poder; \*  
les rompiste la cabeza a los monstruos marinos.
- <sup>14</sup> Tú aplastaste las cabezas de Leviatán \*  
y lo diste por comida a las jaurías del desierto.
- <sup>15</sup> Tú hiciste que brotaran fuentes y arroyos; \*  
secaste ríos de inagotables corrientes.
- <sup>16</sup> Tuyo es el día, tuya también la noche; \*  
tú estableciste la luna y el sol;
- <sup>17</sup> trazaste los límites de la tierra, \*  
y creaste el verano y el invierno.
- <sup>18</sup> Recuerda, SEÑOR, que tu enemigo se burla, \*  
y que un pueblo insensato ofende tu nombre.
- <sup>19</sup> No entregues a las fieras la vida de tu tórtola; \*  
no te olvides, ni ahora ni nunca, de la vida de tus pobres.
- <sup>20</sup> Toma en cuenta tu pacto, \*  
pues en todos los rincones del país abunda la violencia.
- <sup>21</sup> Que no vuelva humillado el oprimido; \*  
que alaben tu nombre el pobre y el necesitado.
- <sup>22</sup> Levántate, oh Dios, y defiende tu causa; \*  
recuerda que a todas horas te ofenden los necios.
- <sup>23</sup> No pases por alto el griterío de tus adversarios, \*  
el creciente tumulto de tus enemigos.

## DÍA 15 : ORACIÓN MATUTINA

# 75

*Confitebimur tibi*

Al director musical. Sígase la tonada de «No destruyas». Salmo de Asaf. Cántico.

- <sup>1</sup> Te damos gracias, oh Dios, \*  
te damos gracias e invocamos tu nombre; ¡todos hablan de tus obras portentosas!
- <sup>2</sup> Tú dices: «Cuando yo lo decida, \*  
juzgaré con justicia.

<sup>3</sup> Cuando se estremece la tierra con todos sus habitantes, \*  
 soy yo quien afirma sus columnas». *Selah*  
<sup>4</sup> «No sean altaneros», digo a los altivos; \*  
 «No sean soberbios», ordeno a los impíos;  
<sup>5</sup> «No hagan gala de soberbia contra el cielo, \*  
 ni hablen con aires de suficiencia».  
<sup>6</sup> La exaltación no viene del oriente, \*  
 ni del occidente ni del sur,  
<sup>7</sup> sino que es Dios el que juzga: \*  
 a unos humilla y a otros exalta.  
<sup>8</sup> En la mano del SEÑOR hay una copa de espumante vino mezclado con especias; \*  
 cuando él lo derrame, todos los impíos de la tierra habrán de beberlo hasta las heces.  
<sup>9</sup> Yo hablaré de esto siempre; \*  
 cantaré salmos al Dios de Jacob.  
<sup>10</sup> Aniquilaré la altivez de todos los impíos, \*  
 y exaltaré el poder de los justos.

## 76

*Notus in Judæa*

Al director musical. Acompáñese con instrumentos de cuerda. Salmo de Asaf. Cántico.

<sup>1</sup> Dios es conocido en Judá; \*  
 su nombre es exaltado en Israel.  
<sup>2</sup> En Salén se halla su santuario; \*  
 en Sión está su morada.  
<sup>3</sup> Allí hizo pedazos las centelleantes saetas, \*  
 los escudos, las espadas, las armas de guerra. *Selah*



- <sup>4</sup> Estás rodeado de esplendor; \*  
eres más imponente que las montañas eternas.
- <sup>5</sup> Los valientes yacen ahora despojados; han caído en el sopor de la muerte. \*  
Ninguno de esos hombres aguerridos volverá a levantar sus manos.
- <sup>6</sup> Cuando tú, Dios de Jacob, los reprendiste, \*  
quedaron pasmados jinetes y corceles.
- <sup>7</sup> Tú, y solo tú, eres de temer. \*  
¿Quién puede hacerte frente cuando se enciende tu enojo?
- <sup>8</sup> Desde el cielo diste a conocer tu veredicto; \*  
la tierra, temerosa, guardó silencio
- <sup>9</sup> cuando tú, oh Dios, te levantaste para juzgar, \*  
para salvar a los pobres de la tierra. *Selah*
- <sup>10</sup> La furia del hombre se vuelve tu alabanza, \*  
y los que sobrevivan al castigo te harán fiesta.
- <sup>11</sup> Hagan votos al SEÑOR su Dios, y cúmplalos; \*  
que todos los países vecinos paguen tributo al Dios temible,
- <sup>12</sup> al que acaba con el valor de los gobernantes, \*  
¡al que es temido por los reyes de la tierra!

## 77

*Voce mea ad Dominum*

Al director musical. Para Jedutún. Salmo de Asaf.

- <sup>1</sup> A Dios elevo mi voz suplicante; \*  
a Dios elevo mi voz para que me escuche.
- <sup>2</sup> Cuando estoy angustiado, recurro al Señor; \*  
sin cesar elevo mis manos por las noches, pero me niego a recibir consuelo.
- <sup>3</sup> Me acuerdo de Dios, y me lamento; \*  
medito en él, y desfallezco. *Selah*

- <sup>4</sup> No me dejas conciliar el sueño; \*  
tan turbado estoy que ni hablar puedo.
- <sup>5-6</sup> Me pongo a pensar en los tiempos de antaño; \*  
de los años ya idos me acuerdo.  
Mi corazón reflexiona por las noches; \*  
mi espíritu medita e inquiere:
- <sup>7</sup> «¿Nos rechazará el Señor para siempre? \*  
¿No volverá a mostrarnos su buena voluntad?
- <sup>8</sup> ¿Se habrá agotado su gran amor eterno, \*  
y sus promesas por todas las generaciones?
- <sup>9</sup> ¿Se habrá olvidado Dios de sus bondades, \*  
y en su enojo ya no quiere tenernos compasión?» *Selah*
- <sup>10</sup> Y me pongo a pensar: «Esto es lo que me duele: \*  
que haya cambiado la diestra del Altísimo».
- <sup>11</sup> Prefiero recordar las hazañas del SEÑOR, \*  
traer a la memoria sus milagros de antaño.
- <sup>12</sup> Meditaré en todas tus proezas; \*  
evocaré tus obras poderosas.
- <sup>13</sup> Santos, oh Dios, son tus caminos; \*  
¿qué dios hay tan excelso como nuestro Dios?
- <sup>14</sup> Tú eres el Dios que realiza maravillas; \*  
el que despliega su poder entre los pueblos.
- <sup>15</sup> Con tu brazo poderoso redimiste a tu pueblo, \*  
a los descendientes de Jacob y de José. *Selah*
- <sup>16</sup> Las aguas te vieron, oh Dios, las aguas te vieron y se agitaron; \*  
el propio abismo se estremeció con violencia.
- <sup>17</sup> Derramaron su lluvia las nubes; retumbaron con estruendo los cielos; \*  
rasgaron el espacio tus centellas.
- <sup>18</sup> Tu estruendo retumbó en el torbellino y tus relámpagos iluminaron el mundo; \*  
la tierra se estremeció con temblores.

<sup>19</sup> Te abriste camino en el mar; te hiciste paso entre las muchas aguas, \*  
y no se hallaron tus huellas.

<sup>20</sup> Por medio de Moisés y de Aarón \*  
guiaste como un rebaño a tu pueblo.

# DÍA 15 : ORACIÓN VESPERTINA

## 78

*Attendite, popule*  
*Masquil de Asaf.*

<sup>1</sup> Pueblo mío, atiende a mi enseñanza; \*  
presta oído a las palabras de mi boca.

<sup>2</sup> Mis labios pronunciarán parábolas \*  
y evocarán misterios de antaño,

<sup>3</sup> cosas que hemos oído y conocido, \*  
y que nuestros padres nos han contado.

<sup>4</sup> No las esconderemos de sus descendientes; hablaremos a la generación venidera \*  
del poder del SEÑOR, de sus proezas, y de las maravillas que ha realizado.

<sup>5</sup> Él promulgó un decreto para Jacob, dictó una ley para Israel;  
ordenó a nuestros antepasados enseñarlos a sus descendientes,

<sup>6</sup> para que los conocieran las generaciones venideras \*  
y los hijos que habrían de nacer, que a su vez los enseñarían a sus hijos.

<sup>7</sup> Así ellos pondrían su confianza en Dios \*  
y no se olvidarían de sus proezas, sino que cumplirían sus mandamientos.

<sup>8</sup> Así no serían como sus antepasados: generación obstinada y rebelde, \*  
gente de corazón fluctuante, cuyo espíritu no se mantuvo fiel a Dios.

<sup>9</sup> La tribu de Efraín, con sus diestros arqueros, \*  
se puso en fuga el día de la batalla.

<sup>10</sup> No cumplieron con el pacto de Dios, \*  
sino que se negaron a seguir sus enseñanzas.

<sup>11</sup> Echaron al olvido sus proezas, \*  
las maravillas que les había mostrado,

<sup>12</sup> los milagros que hizo a la vista de sus padres \*  
en la tierra de Egipto, en la región de Zoán.

<sup>13</sup> Partió el mar en dos para que ellos lo cruzaran, \*  
mientras mantenía las aguas firmes como un muro.

<sup>14</sup> De día los guió con una nube, \*  
y toda la noche con luz de fuego.

<sup>15</sup> En el desierto partió en dos las rocas, \*  
y les dio a beber torrentes de aguas;

<sup>16</sup> hizo que brotaran arroyos de la peña \*  
y que las aguas fluyeran como ríos.

<sup>17</sup> Pero ellos volvieron a pecar contra él; \*  
en el desierto se rebelaron contra el Altísimo.

<sup>18</sup> Con toda intención pusieron a Dios a prueba, \*  
y le exigieron comida a su antojo.

<sup>19</sup> Murmuraron contra Dios, y aun dijeron: \*  
«¿Podrá Dios tendernos una mesa en el desierto?

<sup>20</sup> Cuando golpeó la roca, el agua brotó en torrentes; \*  
pero ¿podrá también darnos de comer?, ¿podrá proveerle carne a su pueblo?»

<sup>21</sup> Cuando el SEÑOR oyó esto, se puso muy furioso; \*  
su enojo se encendió contra Jacob, su ira ardió contra Israel.

<sup>22</sup> Porque no confiaron en Dios, \*  
ni creyeron que él los salvaría.

<sup>23</sup> Desde lo alto dio una orden a las nubes, \*  
y se abrieron las puertas de los cielos.

- <sup>24</sup> Hizo que les lloviera maná, para que comieran; \*  
pan del cielo les dio a comer.
- <sup>25</sup> Todos ellos comieron pan de ángeles; \*  
Dios les envió comida hasta saciarlos.
- <sup>26</sup> Desató desde el cielo el viento solano, \*  
y con su poder levantó el viento del sur.
- <sup>27</sup> Cual lluvia de polvo, hizo que les lloviera carne; \*  
¡nubes de pájaros, como la arena del mar!
- <sup>28</sup> Los hizo caer en medio de su campamento \*  
y en los alrededores de sus tiendas.
- <sup>29</sup> Comieron y se hartaron, \*  
pues Dios les cumplió su capricho.
- <sup>30</sup> Pero el capricho no les duró mucho: \*  
aún tenían la comida en la boca
- <sup>31</sup> cuando el enojo de Dios vino sobre ellos: \*  
dio muerte a sus hombres más robustos; abatió a la flor y nata de Israel.
- <sup>32</sup> A pesar de todo, siguieron pecando \*  
y no creyeron en sus maravillas.
- <sup>33</sup> Por tanto, Dios hizo que sus días se esfumaran como un suspiro, \*  
que sus años acabaran en medio del terror.
- <sup>34</sup> Si Dios los castigaba, entonces lo buscaban, \*  
y con ansias se volvían de nuevo a él.
- <sup>35</sup> Se acordaban de que Dios era su roca, \*  
de que el Dios Altísimo era su redentor.
- <sup>36</sup> Pero entonces lo halagaban con la boca, \*  
y le mentían con la lengua.
- <sup>37</sup> No fue su corazón sincero para con Dios; \*  
no fueron fieles a su pacto.
- <sup>38</sup> Sin embargo, él les tuvo compasión; \*  
les perdonó su maldad y no los destruyó.  
Una y otra vez contuvo su enojo, \*  
y no se dejó llevar del todo por la ira.

<sup>39</sup> Se acordó de que eran simples mortales, \*  
un efímero suspiro que jamás regresa.  
<sup>40</sup> ¡Cuántas veces se rebelaron contra él en el desierto, \*  
y lo entristecieron en los páramos!  
<sup>41</sup> Una y otra vez ponían a Dios a prueba; \*  
provocaban al Santo de Israel.  
<sup>42</sup> Jamás se acordaron de su poder, \*  
de cuando los rescató del opresor,  
<sup>43</sup> ni de sus señales milagrosas en Egipto, \*  
ni de sus portentos en la región de Zoán,  
<sup>44</sup> cuando convirtió en sangre los ríos egipcios \*  
y no pudieron ellos beber de sus arroyos;  
<sup>45</sup> cuando les envió tábanos que se los devoraban, \*  
y ranas que los destruían;  
<sup>46</sup> cuando entregó sus cosechas a los saltamontes, \*  
y sus sembrados a la langosta;  
<sup>47</sup> cuando con granizo destruyó sus viñas, \*  
y con escarcha sus higueras;  
<sup>48</sup> cuando entregó su ganado al granizo, \*  
y sus rebaños a las centellas;  
<sup>49</sup> cuando lanzó contra ellos el ardor de su ira, de su furor, indignación  
y hostilidad: \*  
¡todo un ejército de ángeles destructores!  
<sup>50</sup> Dio rienda suelta a su enojo y no los libró de la muerte, \*  
sino que los entregó a la plaga.  
<sup>51</sup> Dio muerte a todos los primogénitos de Egipto, \*  
a las primicias de su raza en los campamentos de Cam.  
<sup>52</sup> A su pueblo lo guió como a un rebaño; \*  
los llevó por el desierto, como a ovejas,

<sup>53</sup> infundiéndoles confianza para que no temieran. \*

Pero a sus enemigos se los tragó el mar.

<sup>54</sup> Trajo a su pueblo a esta su tierra santa, \*

a estas montañas que su diestra conquistó.

<sup>55</sup> Al paso de los israelitas expulsó naciones, \*

cuyas tierras dio a su pueblo en heredad; ¡así estableció en sus tiendas a las tribus de Israel!

<sup>56</sup> Pero ellos pusieron a prueba a Dios: se rebelaron contra el Altísimo \*

y desobedecieron sus estatutos.

<sup>57</sup> Fueron desleales y traidores, como sus padres; \*

¡tan falsos como un arco defectuoso!

<sup>58</sup> Lo irritaron con sus santuarios paganos; \*

con sus ídolos despertaron sus celos.

<sup>59</sup> Dios lo supo y se puso muy furioso, \*

por lo que rechazó completamente a Israel.

<sup>60</sup> Abandonó el tabernáculo de Siló, \*

que era su santuario aquí en la tierra,

<sup>61</sup> y dejó que el símbolo de su poder y gloria \*

cayera cautivo en manos enemigas.

<sup>62</sup> Tan furioso estaba contra su pueblo \*

que dejó que los mataran a filo de espada.

<sup>63</sup> A sus jóvenes los consumió el fuego, \*

y no hubo cantos nupciales para sus doncellas;

<sup>64</sup> a filo de espada cayeron sus sacerdotes, \*

y sus viudas no pudieron hacerles duelo.

<sup>65</sup> Despertó entonces el Señor, como quien despierta de un sueño, \*

como un guerrero que, por causa del vino, lanza gritos desaforados.

<sup>66</sup> Hizo retroceder a sus enemigos, \*

y los puso en vergüenza para siempre.

<sup>67</sup> Rechazó a los descendientes de José, \*

y no escogió a la tribu de Efraín;

<sup>68</sup> más bien, escogió a la tribu de Judá \*

y al monte Sión, al cual ama.

<sup>69</sup> Construyó su santuario, alto como los cielos, \*

como la tierra, que él afirmó para siempre.

<sup>70</sup> Escogió a su siervo David, \*

al que sacó de los apriscos de las ovejas,

<sup>71</sup> y lo quitó de andar arreando los rebaños \*

para que fuera el pastor de Jacob, su pueblo; el pastor de Israel, su herencia.

<sup>72</sup> Y David los pastoreó con corazón sincero; \*

con mano experta los dirigió.

## DÍA 16 : ORACIÓN MATUTINA

# 79

*Deus, venerunt*

Salmo de Asaf.

<sup>1</sup> Oh Dios, los pueblos paganos han invadido tu herencia; \*

han profanado tu santo templo, han dejado en ruinas a Jerusalén.

<sup>2</sup> Han entregado los cadáveres de tus siervos como alimento de las aves del cielo; \*

han destinado los cuerpos de tus fieles para comida de los animales salvajes.

<sup>3</sup> Por toda Jerusalén han derramado su sangre, como si derramaran agua, \*

y no hay quien entierre a los muertos.

<sup>4</sup> Nuestros vecinos hacen mofa de nosotros; \*

somos blanco de las burlas de quienes nos rodean.

<sup>5</sup> ¿Hasta cuándo, SEÑOR? ¿Vas a estar enojado para siempre? \*

¿Arderá tu celo como el fuego?



<sup>6</sup> ¡Enójate con las naciones que no te reconocen, \*  
con los reinos que no invocan tu nombre!

<sup>7</sup> Porque a Jacob se lo han devorado, \*  
y al país lo han dejado en ruinas.

<sup>8</sup> No nos tomes en cuenta los pecados de ayer; ¡venga pronto tu misericordia a nuestro  
encuentro, \*  
porque estamos totalmente abatidos!

<sup>9</sup> Oh Dios y Salvador nuestro, por la gloria de tu nombre, ayúdanos; \*  
por tu nombre, líbranos y perdona nuestros pecados.

<sup>10</sup> ¿Por qué van a decir las naciones:  
«¿Dónde está su Dios?» \*

Permítenos ver, y muéstrales a los pueblos paganos  
cómo tomas venganza de la sangre de tus siervos.

<sup>11</sup> Que lleguen a tu presencia los gemidos de los cautivos, \*  
y por la fuerza de tu brazo salva a los condenados a muerte.

<sup>12</sup> Señor, haz que sientan nuestros vecinos, siete veces y en carne propia, \*  
el oprobio que han lanzado contra ti.

<sup>13</sup> Y nosotros, tu pueblo y ovejas de tu prado, te alabaremos por siempre; \*  
de generación en generación cantaremos tus alabanzas.

## 80

*Qui regis Israël*

Al director musical. Sígase la tonada de «Los lirios del pacto». Salmo de Asaf.

<sup>1</sup> Pastor de Israel, tú que guías a José como a un rebaño, \*  
tú que reinas entre los querubines, ¡escúchanos!  
¡Resplandece <sup>2</sup> delante de Efraín, Benjamín y Manasés! \*  
¡Muestra tu poder, y ven a salvarnos!

<sup>3</sup> Restáuranos, oh Dios; \*

haz resplandecer tu rostro sobre nosotros, y sálvanos.

<sup>4</sup> ¿Hasta cuándo, SEÑOR Dios Todopoderoso, \*

ardará tu ira contra las oraciones de tu pueblo?

<sup>5</sup> Por comida, le has dado pan de lágrimas; \*

por bebida, lágrimas en abundancia.

<sup>6</sup> Nos has hecho motivo de contienda para nuestros vecinos; \*

nuestros enemigos se burlan de nosotros.

<sup>7</sup> Restáuranos, oh Dios Todopoderoso; \*

haz resplandecer tu rostro sobre nosotros, y sálvanos.

<sup>8</sup> De Egipto trajiste una vid; \*

expulsaste a los pueblos paganos, y la plantaste.

<sup>9</sup> Le limpiaste el terreno, \*

y ella echó raíces y llenó la tierra.

<sup>10</sup> Su sombra se extendía hasta las montañas, \*

su follaje cubría los más altos cedros.

<sup>11</sup> Sus ramas se extendieron hasta el Mediterráneo \*

y sus renuevos hasta el Éufrates.

<sup>12</sup> ¿Por qué has derribado sus muros? \*

¡Todos los que pasan le arrancan uvas!

<sup>13</sup> Los jabalíes del bosque la destruyen, \*

los animales salvajes la devoran.

<sup>14</sup> ¡Vuélvete a nosotros, oh Dios Todopoderoso! \*

¡Asómate a vernos desde el cielo y brinda tus cuidados a esta vid!

<sup>15</sup> ¡Es la raíz que plantaste con tu diestra! \*

¡Es el vástago que has criado para ti!

<sup>16</sup> Tu vid está derribada, quemada por el fuego; \*

a tu reprensión parece tu pueblo.

<sup>17</sup> Bríndale tu apoyo al hombre de tu diestra, \*

al ser humano que para ti has criado.

<sup>18</sup> Nosotros no nos apartaremos de ti; \*  
 reavívanos, e invocaremos tu nombre.  
<sup>19</sup> Restáuranos, SEÑOR Dios Todopoderoso; \*  
 haz resplandecer tu rostro sobre nosotros, y sálvanos.

## 81

*Exultate Deo*

Al director musical. Sígase la tonada de «La canción del lagar». Salmo de Asaf.

<sup>1</sup> Canten alegres a Dios, nuestra fortaleza; \*  
 ¡aclamen con regocijo al Dios de Jacob!  
<sup>2</sup> ¡Entonen salmos! \*  
 ¡Toquen ya la pandereta, la lira y el arpa melodiosa!  
<sup>3</sup> Toquen el cuerno de carnero en la luna nueva, \*  
 y en la luna llena, día de nuestra fiesta.  
<sup>4</sup> Este es un decreto para Israel, \*  
 una ordenanza del Dios de Jacob.  
<sup>5</sup> Lo estableció como un pacto con José \*  
 cuando salió de la tierra de Egipto.  
 Escucho un idioma que no entiendo:  
<sup>6</sup> «Te he quitado la carga de los hombros; \*  
 tus manos se han librado del pesado cesto.  
<sup>7</sup> En tu angustia me llamaste, y te libré; \*  
 oculto en el nubarrón te respondí; en las aguas de Meribá te puse a prueba. *Selah*  
<sup>8</sup> »Escucha, pueblo mío, mis advertencias; \*  
 ¡ay, Israel, si tan solo me escucharas!  
<sup>9</sup> No tendrás ningún dios extranjero, \*  
 ni te inclinarás ante ningún dios extraño.  
<sup>10</sup> Yo soy el SEÑOR tu Dios, que te sacó de la tierra de Egipto. \*  
 Abre bien la boca, y te la llenaré.  
<sup>11</sup> »Pero mi pueblo no me escuchó; \*  
 Israel no quiso hacerme caso.

- <sup>12</sup> Por eso los abandoné a su obstinada voluntad, \*  
para que actuaran como mejor les pareciera.
- <sup>13</sup> »Si mi pueblo tan solo me escuchara, \*  
si Israel quisiera andar por mis caminos,
- <sup>14</sup> ¡cuán pronto sometería yo a sus enemigos, \*  
y volvería mi mano contra sus adversarios!
- <sup>15</sup> Los que aborrecen al SEÑOR se rendirían ante él, \*  
pero serían eternamente castigados.
- <sup>16</sup> Y a ti te alimentaría con lo mejor del trigo; \*  
con miel de la peña te saciaría».

# DÍA 16 : ORACIÓN VESPERTINA

## 82

*Deus stetit*  
Salmo de Asaf.

- <sup>1</sup> Dios preside el consejo celestial; \*  
entre los dioses dicta sentencia:
- <sup>2</sup> «¿Hasta cuándo defenderán la injusticia \*  
y favorecerán a los impíos? *Selah*
- <sup>3</sup> Defiendan la causa del huérfano y del desvalido; \*  
al pobre y al oprimido háganles justicia.
- <sup>4</sup> Salven al menesteroso y al necesitado; \*  
librenlos de la mano de los impíos.
- <sup>5</sup> »Ellos no saben nada, no entienden nada. \*  
Deambulan en la oscuridad; se estremecen todos los cimientos de la tierra.
- <sup>6</sup> »Yo les he dicho: “Ustedes son dioses; \*  
todos ustedes son hijos del Altísimo”.
- <sup>7</sup> Pero morirán como cualquier mortal; \*  
caerán como cualquier otro gobernante».
- <sup>8</sup> Levántate, oh Dios, y juzga a la tierra, \*  
pues tuyas son todas las naciones.

## 83

*Deus, quis similis?*  
Cántico. Salmo de Asaf.

- <sup>1</sup> Oh Dios, no guardes silencio; \*  
no te quedes, oh Dios, callado e impasible.
- <sup>2</sup> Mira cómo se alborotan tus enemigos, \*  
cómo te desafían los que te odian.
- <sup>3</sup> Con astucia conspiran contra tu pueblo; \*  
conspiran contra aquellos a quienes tú estimas.
- <sup>4</sup> Y dicen: «¡Vengan, destruyamos su nación! \*  
¡Que el nombre de Israel no vuelva a recordarse!»
- <sup>5</sup> Como un solo hombre se confabulan; \*  
han hecho un pacto contra ti:
- <sup>6</sup> los campamentos de Edom y de Ismael, \*  
los de Moab y de Agar,
- <sup>7</sup> Guebal, Amón y Amalec, \*  
los de Filistea y los habitantes de Tiro.
- <sup>8</sup> ¡Hasta Asiria se les ha unido; \*  
ha apoyado a los descendientes de Lot! *Selah*
- <sup>9</sup> Haz con ellos como hiciste con Madián, \*  
como hiciste con Sísara y Jabín en el río Quisón,
- <sup>10</sup> los cuales perecieron en Endor \*  
y quedaron en la tierra, como estiércol.
- <sup>11</sup> Haz con sus nobles como hiciste con Oreb y con Zeb; \*  
haz con todos sus príncipes como hiciste con Zeba y con Zalmuna,
- <sup>12</sup> que decían: «Vamos a adueñarnos \*  
de los pastizales de Dios».
- <sup>13</sup> Hazlos rodar como zarzas, Dios mío; \*  
¡como paja que se lleva el viento!
- <sup>14</sup> Y así como el fuego consume los bosques \*  
y las llamas incendian las montañas,

<sup>15</sup> así persíguelos con tus tormentas \*

y aterrorízalos con tus tempestades.

<sup>16</sup> SEÑOR, cúbreles el rostro de ignominia, \*

para que busquen tu nombre.

<sup>17</sup> Que sean siempre puestos en vergüenza; \*

que perezcan humillados.

<sup>18</sup> Que sepan que tú eres el SEÑOR, que ese es tu nombre; \*

que sepan que solo tú eres el Altísimo sobre toda la tierra.

## 84

*Quam dilecta!*

Al director musical. Sígase la tonada de «La canción del lagar». Salmo de los hijos de Coré.

<sup>1</sup> ¡Cuán hermosas son tus moradas, \*

SEÑOR Todopoderoso!

<sup>2</sup> Anhele con el alma los atrios del SEÑOR; casi agonizo por estar en ellos. \*

Con el corazón, con todo el cuerpo, canto alegre al Dios de la vida.

<sup>3</sup> SEÑOR Todopoderoso, rey mío y Dios mío, aun el gorrión halla casa cerca de tus altares; \*

también la golondrina hace allí su nido, para poner sus polluelos.

<sup>4</sup> Dichoso el que habita en tu templo, \*

pues siempre te está alabando. *Selah*

<sup>5</sup> Dichoso el que tiene en ti su fortaleza, \*

que solo piensa en recorrer tus sendas.

<sup>6</sup> Cuando pasa por el valle de las Lágrimas lo convierte en región de manantiales; \*

también las lluvias tempranas cubren de bendiciones el valle.

<sup>7</sup> Según avanzan los peregrinos, cobran más fuerzas, \*

y en Sión se presentan ante el Dios de dioses.

<sup>8</sup> Oye mi oración, SEÑOR Dios Todopoderoso; \*

escúchame, Dios de Jacob. *Selah*

<sup>9</sup> Oh Dios, escudo nuestro, \*

pon sobre tu ungido tus ojos bondadosos.

<sup>10</sup> Vale más pasar un día en tus atrios \*  
que mil fuera de ellos;  
prefiero cuidar la entrada de la casa de mi Dios \*  
que habitar entre los impíos.

<sup>11</sup> El SEÑOR es sol y escudo; \*  
Dios nos concede honor y gloria.  
El SEÑOR brinda generosamente su bondad \*  
a los que se conducen sin tacha.

<sup>12</sup> SEÑOR Todopoderoso, \*  
¡dichosos los que en ti confían!

## 85

*Benedixisti, Domine*

Al director musical. Salmo de los hijos de Coré.

<sup>1</sup> SEÑOR, tú has sido bondadoso con esta tierra tuya \*  
al restaurar a Jacob;

<sup>2</sup> perdonaste la iniquidad de tu pueblo \*  
y cubriste todos sus pecados; *Selah*

<sup>3</sup> depusiste por completo tu enojo, \*  
y contuviste el ardor de tu ira.

<sup>4</sup> Restáuranos una vez más, Dios y Salvador nuestro; \*  
pon fin a tu disgusto con nosotros.

<sup>5</sup> ¿Vas a estar enojado con nosotros para siempre? \*  
¿Vas a seguir eternamente airado?

<sup>6</sup> ¿No volverás a darnos nueva vida, \*  
para que tu pueblo se alegre en ti?

<sup>7</sup> Muéstranos, SEÑOR, tu amor inagotable, \*  
y concédenos tu salvación.

<sup>8</sup> Voy a escuchar lo que Dios el SEÑOR dice: \*  
él promete paz a su pueblo y a sus fieles, siempre y cuando no se vuelvan a la necedad.

<sup>9</sup> Muy cercano está para salvar a los que le temen, \*  
para establecer su gloria en nuestra tierra.

<sup>10</sup> El amor y la verdad se encontrarán; \*  
se besarán la paz y la justicia.

<sup>11</sup> De la tierra brotará la verdad, \*  
y desde el cielo se asomará la justicia.

<sup>12</sup> El SEÑOR mismo nos dará bienestar, \*  
y nuestra tierra rendirá su fruto.

<sup>13</sup> La justicia será su heraldo \*  
y le preparará el camino.

## DÍA 17 : ORACIÓN MATUTINA

# 86

*Inclina, Domine*  
Oración de David.

<sup>1</sup> Atiéndeme, SEÑOR; respóndeme, \*  
pues pobre soy y estoy necesitado.

<sup>2</sup> Presérvame la vida, pues te soy fiel. \*  
Tú eres mi Dios, y en ti confío; ¡salva a tu siervo!

<sup>3</sup> Compadécete, Señor, de mí, \*  
porque a ti clamo todo el día.

<sup>4</sup> Reconforta el espíritu de tu siervo, \*  
porque a ti, Señor, elevo mi alma.

<sup>5</sup> Tú, Señor, eres bueno y perdonador; \*  
grande es tu amor por todos los que te invocan.

<sup>6</sup> Presta oído, SEÑOR, a mi oración; \*  
atiende a la voz de mi clamor.

<sup>7</sup> En el día de mi angustia te invoco, \*  
porque tú me respondes.

<sup>8</sup> No hay, Señor, entre los dioses otro como tú, \*  
ni hay obras semejantes a las tuyas.

<sup>9</sup> Todas las naciones que has creado vendrán, Señor, \*  
y ante ti se postrarán y glorificarán tu nombre.



- <sup>10</sup> Porque tú eres grande y haces maravillas; \*  
¡solo tú eres Dios!
- <sup>11</sup> Instrúyeme, SEÑOR, en tu camino para conducirme con fidelidad. \*  
Dame integridad de corazón para temer tu nombre.
- <sup>12</sup> Señor mi Dios, con todo el corazón te alabaré, \*  
y por siempre glorificaré tu nombre.
- <sup>13</sup> Porque grande es tu amor por mí: \*  
me has librado de caer en el sepulcro.
- <sup>14</sup> Gente altanera me ataca, oh Dios; \*  
una banda de asesinos procura matarme. ¡Son gente que no te toma en cuenta!
- <sup>15</sup> Pero tú, Señor, eres Dios clemente y compasivo, \*  
lento para la ira, y grande en amor y verdad.
- <sup>16</sup> Vuélvete hacia mí, y tenme compasión; \*  
concédele tu fuerza a este siervo tuyo. ¡Salva a tu hijo fiel!
- <sup>17</sup> Dame una muestra de tu amor, para que mis enemigos la vean y se avergüencen, \*  
porque tú, SEÑOR, me has brindado ayuda y consuelo.

## 87

*Fundamenta ejus*

Salmo de los hijos de Coré. Cántico.

- <sup>1</sup> Los cimientos de la ciudad de Dios \*  
están en el santo monte.
- <sup>2</sup> El SEÑOR ama las entradas de Sión \*  
más que a todas las moradas de Jacob.
- <sup>3</sup> De ti, ciudad de Dios, \*  
se dicen cosas gloriosas: *Selah*
- <sup>4</sup> «Entre los que me reconocen \*  
puedo contar a Rahab y a Babilonia,  
a Filistea y a Tiro, lo mismo que a Cus. \*  
Se dice: “Este nació en Sión”».

<sup>5</sup> De Sión se dirá, en efecto: «Este y aquel nacieron en ella. \*

El Altísimo mismo la ha establecido».

<sup>6</sup> El SEÑOR anotará en el registro de los pueblos: \*

«Este nació en Sión». *Selah*

<sup>7</sup> Y mientras cantan y bailan, dicen: \*

«En ti se hallan todos mis orígenes».

## 88

*Domine Deus*

Cántico. Salmo de los hijos de Coré. Al director musical.

Según *majalat leannot*. Masquil de Hemán el ezraíta.

<sup>1</sup> SEÑOR, Dios de mi salvación, \*

día y noche clamo en presencia tuya.

<sup>2</sup> Que llegue ante ti mi oración; \*

dígnate escuchar mi súplica.

<sup>3</sup> Tan colmado estoy de calamidades \*

que mi vida está al borde del sepulcro.

<sup>4</sup> Ya me cuentan entre los que bajan a la fosa; \*

parezco un guerrero desvalido.

<sup>5</sup> Me han puesto aparte, entre los muertos; parezco un cadáver que yace en el sepulcro,

\*

de esos que tú ya no recuerdas, porque fueron arrebatados de tu mano.

<sup>6</sup> Me has echado en el foso más profundo, \*

en el más tenebroso de los abismos.

<sup>7</sup> El peso de tu enojo ha recaído sobre mí; \*

me has abrumado con tus olas. *Selah*

<sup>8</sup> Me has quitado a todos mis amigos \*

y ante ellos me has hecho aborrecible. Estoy aprisionado y no puedo librarme;

<sup>9</sup> los ojos se me nublan de tristeza. \*

Yo, SEÑOR, te invoco cada día, y hacia ti extendiendo las manos.

- <sup>10</sup> ¿Acaso entre los muertos realizas maravillas? \*
- ¿Pueden los muertos levantarse a darte gracias? *Selah*
- <sup>11</sup> ¿Acaso en el sepulcro se habla de tu amor, \*
- y de tu fidelidad en el abismo destructor?
- <sup>12</sup> ¿Acaso en las tinieblas se conocen tus maravillas, \*
- o tu justicia en la tierra del olvido?
- <sup>13</sup> Yo, SEÑOR, te ruego que me ayudes; \*
- por la mañana busco tu presencia en oración.
- <sup>14</sup> ¿Por qué me rechazas, SEÑOR? \*
- ¿Por qué escondes de mí tu rostro?
- <sup>15</sup> Yo he sufrido desde mi juventud; muy cerca he estado de la muerte. \*
- Me has enviado terribles sufrimientos y ya no puedo más.
- <sup>16</sup> Tu ira se ha descargado sobre mí; \*
- tus violentos ataques han acabado conmigo.
- <sup>17</sup> Todo el día me rodean como un océano; \*
- me han cercado por completo.
- <sup>18</sup> Me has quitado amigos y seres queridos; \*
- ahora solo tengo amistad con las tinieblas.

## 89

*Misericordias Domini*  
*Masquil de Etán el ezraíta.*

- <sup>1</sup> Oh SEÑOR, por siempre cantaré la grandeza de tu amor; \*
- por todas las generaciones proclamará mi boca tu fidelidad.
- <sup>2</sup> Declararé que tu amor permanece firme para siempre, \*
- que has afirmado en el cielo tu fidelidad.
- <sup>3</sup> Dijiste: «He hecho un pacto con mi escogido; \*
- le he jurado a David mi siervo:

- <sup>4</sup> “Estableceré tu dinastía para siempre, \*  
y afirmaré tu trono por todas las generaciones”». *Selah*
- <sup>5</sup> Los cielos, SEÑOR, celebran tus maravillas, \*  
y tu fidelidad la asamblea de los santos.
- <sup>6</sup> ¿Quién en los cielos es comparable al SEÑOR? \*  
¿Quién como él entre los seres celestiales?
- <sup>7</sup> Dios es muy temido en la asamblea de los santos; \*  
grande y portentoso sobre cuantos lo rodean.
- <sup>8</sup> ¿Quién como tú, SEÑOR Dios Todopoderoso, \*  
rodeado de poder y de fidelidad?
- <sup>9</sup> Tú gobiernas sobre el mar embravecido; \*  
tú apaciguas sus encrespadas olas.
- <sup>10</sup> Aplastaste a Rahab como a un cadáver; \*  
con tu brazo poderoso dispersaste a tus enemigos.
- <sup>11</sup> Tuyo es el cielo, y tuya la tierra; \*  
tú fundaste el mundo y todo lo que contiene.
- <sup>12</sup> Por ti fueron creados el norte y el sur; \*  
el Tabor y el Hermón cantan alegres a tu nombre.
- <sup>13</sup> Tu brazo es capaz de grandes proezas; \*  
fuerte es tu mano, exaltada tu diestra.
- <sup>14</sup> La justicia y el derecho son el fundamento de tu trono, \*  
y tus heraldos, el amor y la verdad.
- <sup>15</sup> Dichosos los que saben aclamarte, SEÑOR, \*  
y caminan a la luz de tu presencia;
- <sup>16</sup> los que todo el día se alegran en tu nombre \*  
y se regocijan en tu justicia.
- <sup>17</sup> Porque tú eres su gloria y su poder; \*  
por tu buena voluntad aumentas nuestra fuerza.
- <sup>18</sup> Tú, SEÑOR, eres nuestro escudo; \*  
tú, Santo de Israel, eres nuestro rey.

<sup>19</sup> Una vez hablaste en una visión, \*  
y le dijiste a tu pueblo fiel:  
«Le he brindado mi ayuda a un valiente; \*  
al mejor hombre del pueblo lo he exaltado.  
<sup>20</sup> He encontrado a David, mi siervo, \*  
y lo he ungido con mi aceite santo.  
<sup>21</sup> Mi mano siempre lo sostendrá; \*  
mi brazo lo fortalecerá.  
<sup>22</sup> Ningún enemigo lo someterá a tributo; \*  
ningún inicuo lo oprimirá.  
<sup>23</sup> Aplastaré a quienes se le enfrenten \*  
y derribaré a quienes lo aborrezcan.  
<sup>24</sup> La fidelidad de mi amor lo acompañará, \*  
y por mi nombre será exaltada su fuerza.  
<sup>25</sup> Le daré poder sobre el mar \*  
y dominio sobre los ríos.  
<sup>26</sup> Él me dirá: “Tú eres mi Padre, \*  
mi Dios, la roca de mi salvación”.  
<sup>27</sup> Yo le daré los derechos de primogenitura, \*  
la primacía sobre los reyes de la tierra.  
<sup>28</sup> Mi amor por él será siempre constante, \*  
y mi pacto con él se mantendrá fiel.  
<sup>29</sup> Afirmaré su dinastía y su trono \*  
para siempre, mientras el cielo exista.  
<sup>30</sup> »Pero, si sus hijos se apartan de mi ley \*  
y no viven según mis decretos,  
<sup>31</sup> si violan mis estatutos \*  
y no observan mis mandamientos,  
<sup>32</sup> con vara castigaré sus transgresiones \*  
y con azotes su iniquidad.  
<sup>33</sup> Con todo, jamás le negaré mi amor, \*  
ni mi fidelidad le faltará.  
<sup>34</sup> No violaré mi pacto \*  
ni me retractaré de mis palabras.

<sup>35</sup> Una sola vez he jurado por mi santidad, \*  
y no voy a mentirle a David:  
<sup>36</sup> Su descendencia vivirá por siempre; \*  
su trono durará como el sol en mi presencia.  
<sup>37</sup> Como la luna, fiel testigo en el cielo, \*  
será establecido para siempre». *Selah*  
<sup>38</sup> Pero tú has desechado, has rechazado a tu ungido; \*  
te has enfurecido contra él en gran manera.  
<sup>39</sup> Has revocado el pacto con tu siervo; \*  
has arrastrado por los suelos su corona.  
<sup>40</sup> Has derribado todas sus murallas \*  
y dejado en ruinas sus fortalezas.  
<sup>41</sup> Todos los que pasan lo saquean; \*  
¡es motivo de burla para sus vecinos!  
<sup>42</sup> Has exaltado el poder de sus adversarios \*  
y llenado de gozo a sus enemigos.  
<sup>43</sup> Le has quitado el filo a su espada, \*  
y no lo has apoyado en la batalla.  
<sup>44</sup> Has puesto fin a su esplendor \*  
al derribar por tierra su trono.  
<sup>45</sup> Has acortado los días de su juventud; \*  
lo has cubierto con un manto de vergüenza. *Selah*  
<sup>46</sup> ¿Hasta cuándo, SEÑOR, te seguirás escondiendo? \*  
¿Va a arder tu ira para siempre, como el fuego?  
<sup>47</sup> ¡Recuerda cuán efímera es mi vida! \*  
Al fin y al cabo, ¿para qué creaste a los mortales?  
<sup>48</sup> ¿Quién hay que viva y no muera jamás, \*  
o que pueda escapar del poder del sepulcro? *Selah*  
<sup>49</sup> ¿Dónde está, Señor, tu amor de antaño, \*  
que en tu fidelidad juraste a David?

<sup>50</sup> Recuerda, Señor, que se burlan de tus siervos; \*  
que llevo en mi pecho los insultos de muchos pueblos.

<sup>51</sup> Tus enemigos, SEÑOR, nos ultrajan; \*  
a cada paso ofenden a tu ungido.

<sup>52</sup> ¡Bendito sea el SEÑOR por siempre! \*  
Amén y amén.

## LIBRO IV

### DÍA 18 : ORACIÓN MATUTINA

# 90

*Domine, refugium*

Oración de Moisés, hombre de Dios.

<sup>1</sup> Señor, tú has sido nuestro refugio \*  
generación tras generación.

<sup>2</sup> Desde antes que nacieran los montes y que crearas la tierra y el mundo, \*  
desde los tiempos antiguos y hasta los tiempos postreros, tú eres Dios.

<sup>3</sup> Tú haces que los hombres vuelvan al polvo, \*  
cuando dices: «¡Vuélvanse al polvo, mortales!»

<sup>4</sup> Mil años, para ti, son como el día de ayer, que ya pasó; \*  
son como unas cuantas horas de la noche.

<sup>5</sup> Arrasas a los mortales. Son como un sueño. \*  
Nacen por la mañana, como la hierba

<sup>6</sup> que al amanecer brota lozana \*  
y por la noche ya está marchita y seca.

<sup>7</sup> Tu ira en verdad nos consume, \*  
tu indignación nos aterra.

<sup>8</sup> Ante ti has puesto nuestras iniquidades; \*  
a la luz de tu presencia, nuestros pecados secretos.

<sup>9</sup> Por causa de tu ira se nos va la vida entera; \*  
se esfuman nuestros años como un suspiro.

<sup>10</sup> Algunos llegamos hasta los setenta años, quizás alcancemos hasta los ochenta, si las  
fuerzas nos acompañan. \*

Tantos años de vida, sin embargo, solo traen pesadas cargas y calamidades:  
pronto pasan, y con ellos pasamos nosotros.

<sup>11</sup> ¿Quién puede comprender el furor de tu enojo? \*

¡Tu ira es tan grande como el temor que se te debe!

<sup>12</sup> Enséñanos a contar bien nuestros días, \*

para que nuestro corazón adquiriera sabiduría.

<sup>13</sup> ¿Cuándo, SEÑOR, te volverás hacia nosotros? \*

¡Compadécete ya de tus siervos!

<sup>14</sup> Sácianos de tu amor por la mañana, \*

y toda nuestra vida cantaremos de alegría.

<sup>15</sup> Días y años nos has afligido, nos has hecho sufrir; \*

¡devuélvenos ahora ese tiempo en alegría!

<sup>16</sup> ¡Sean manifiestas tus obras a tus siervos, \*

y tu esplendor a sus descendientes!

<sup>17</sup> Que el favor del Señor nuestro Dios esté sobre nosotros. \*

Confirma en nosotros la obra de nuestras manos; sí, confirma la obra de nuestras manos.

## 91

*Qui hábitat*

<sup>1</sup> El que habita al abrigo del Altísimo \*

se acoge a la sombra del Todopoderoso.

<sup>2</sup> Yo le digo al SEÑOR: «Tú eres mi refugio, \*

mi fortaleza, el Dios en quien confío».

<sup>3</sup> Solo él puede librarte de las trampas del cazador \*

y de mortíferas plagas,

<sup>4</sup> pues te cubrirá con sus plumas y bajo sus alas hallarás refugio. \*

¡Su verdad será tu escudo y tu baluarte!

<sup>5</sup> No temerás el terror de la noche, \*

ni la flecha que vuela de día,

<sup>6</sup> ni la peste que acecha en las sombras \*

ni la plaga que destruye a mediodía.



<sup>7</sup> Podrán caer mil a tu izquierda, y diez mil a tu derecha, \*  
pero a ti no te afectará.

<sup>8</sup> No tendrás más que abrir bien los ojos, \*  
para ver a los impíos recibir su merecido.

<sup>9</sup> Ya que has puesto al SEÑOR por tu refugio, \*  
al Altísimo por tu protección,

<sup>10</sup> ningún mal habrá de sobrevenirte, \*  
ninguna calamidad llegará a tu hogar.

<sup>11</sup> Porque él ordenará que sus ángeles \*  
te cuiden en todos tus caminos.

<sup>12</sup> Con sus propias manos te levantarán \*  
para que no tropieces con piedra alguna.

<sup>13</sup> Aplastarás al león y a la víbora; \*  
¡hollarás fieras y serpientes!

<sup>14</sup> «Yo lo libraré, porque él se acoge a mí; \*  
lo protegeré, porque reconoce mi nombre.

<sup>15</sup> Él me invocará, y yo le responderé; \*  
estaré con él en momentos de angustia; lo libraré y lo llenaré de honores.

<sup>16</sup> Lo colmaré con muchos años de vida \*  
y le haré gozar de mi salvación».

## 92

*Bonum est confiteri*

Salmo para cantarse en sábado.

<sup>1</sup> ¡Cuán bueno, SEÑOR, es darte gracias \*  
y entonar, oh Altísimo, salmos a tu nombre;

<sup>2</sup> proclamar tu gran amor por la mañana, \*  
y tu fidelidad por la noche,

<sup>3</sup> al son del decacordio y de la lira; \*

al son del arpa y del salterio!

<sup>4</sup> Tú, SEÑOR, me llenas de alegría con tus maravillas; \*

por eso alabaré jubilosamente las obras de tus manos.

<sup>5</sup> Oh SEÑOR, ¡cuán imponentes son tus obras, \*

y cuán profundos tus pensamientos!

<sup>6</sup> Los insensatos no lo saben, \*

los necios no lo entienden:

<sup>7</sup> aunque broten como hierba los impíos, y florezcan todos los malhechores, \*

para siempre serán destruidos. \*

<sup>8</sup> Solo tú, SEÑOR, serás exaltado para siempre.

<sup>9</sup> Ciertamente tus enemigos, SEÑOR, ciertamente tus enemigos perecerán; \*

¡dispersados por todas partes serán todos los malhechores!

<sup>10</sup> Me has dado las fuerzas de un toro; \*

me has ungido con el mejor perfume.

<sup>11</sup> Me has hecho ver la caída de mis adversarios \*

y oír la derrota de mis malvados enemigos.

<sup>12</sup> Como palmeras florecen los justos; \*

como cedros del Líbano crecen.

<sup>13</sup> Plantados en la casa del SEÑOR, \*

florecen en los atrios de nuestro Dios.

<sup>14</sup> Aun en su vejez, darán fruto; \*

siempre estarán vigorosos y lozanos, \*

<sup>15</sup> para proclamar: «El SEÑOR es justo; \*

él es mi Roca, y en él no hay injusticia».

## DÍA 18 : ORACIÓN VESPERTINA

## 93

*Dominus regnavit*

<sup>1</sup> El SEÑOR reina, revestido de esplendor; \*

el SEÑOR se ha revestido de grandeza y ha desplegado su poder.

Ha establecido el mundo con firmeza; \*

jamás será removido.

<sup>2</sup> Desde el principio se estableció tu trono, \*

y tú desde siempre has existido.

<sup>3</sup> Se levantan las aguas, SEÑOR; \*

se levantan las aguas con estruendo; se levantan las aguas y sus batientes olas.

<sup>4</sup> Pero el SEÑOR, en las alturas, se muestra poderoso: más poderoso que el estruendo de las muchas aguas, \*

más poderoso que los embates del mar.

<sup>5</sup> Dignos de confianza son, SEÑOR, tus estatutos; \*

¡la santidad es para siempre el adorno de tu casa!

## 94

*Deus ultionum*

<sup>1</sup> SEÑOR, Dios de las venganzas; \*

Dios de las venganzas, ¡manifiéstate!

<sup>2</sup> Levántate, Juez de la tierra, \*

y dales su merecido a los soberbios.

<sup>3</sup> ¿Hasta cuándo, SEÑOR, hasta cuándo \*

habrán de ufanarse los impíos?

<sup>4</sup> Todos esos malhechores son unos fanfarrones; \*

a borbotones escupen su arrogancia.

<sup>5</sup> A tu pueblo, SEÑOR, lo pisotean; \*

¡oprimen a tu herencia!

- <sup>6</sup> Matan a las viudas y a los extranjeros; \*  
a los huérfanos los asesinan.
- <sup>7</sup> Y hasta dicen: «El SEÑOR no ve; \*  
el Dios de Jacob no se da cuenta».
- <sup>8</sup> Entiendan esto, gente necia; \*  
¿cuándo, insensatos, lo van a comprender?
- <sup>9</sup> ¿Acaso no oirá el que nos hizo los oídos, \*  
ni podrá ver el que nos formó los ojos?
- <sup>10</sup> ¿Y no habrá de castigar el que corrige a las naciones \*  
e instruye en el saber a todo el mundo?
- <sup>11</sup> El SEÑOR conoce los pensamientos humanos, \*  
y sabe que son absurdos.
- <sup>12</sup> Dichoso aquel a quien tú, SEÑOR, corriges; \*  
aquel a quien instruyes en tu ley,
- <sup>13</sup> para que enfrente tranquilo los días de aflicción \*  
mientras al impío se le cava una fosa.
- <sup>14</sup> El SEÑOR no rechazará a su pueblo; \*  
no dejará a su herencia en el abandono.
- <sup>15</sup> El juicio volverá a basarse en la justicia, \*  
y todos los rectos de corazón lo seguirán.
- <sup>16</sup> ¿Quién se levantó a defenderme de los impíos? \*  
¿Quién se puso de mi parte contra los malhechores?
- <sup>17</sup> Si el SEÑOR no me hubiera brindado su ayuda, \*  
muy pronto me habría quedado en mortal silencio.
- <sup>18</sup> No bien decía: «Mis pies resbalan», \*  
cuando ya tu amor, SEÑOR, venía en mi ayuda.
- <sup>19</sup> Cuando en mí la angustia iba en aumento, \*  
tu consuelo llenaba mi alma de alegría.
- <sup>20</sup> ¿Podrías ser amigo de reyes corruptos \*  
que por decreto fraguan la maldad,
- <sup>21</sup> que conspiran contra la gente honrada \*  
y condenan a muerte al inocente?

<sup>22</sup> Pero el SEÑOR es mi protector, \*

es mi Dios y la roca en que me refugio.

<sup>23</sup> Él les hará pagar por sus pecados y los destruirá por su maldad; \*

¡el SEÑOR nuestro Dios los destruirá!

## 95

*Venite, exultemus*

<sup>1</sup> Vengan, cantemos con júbilo al SEÑOR; \*

aclamemos a la roca de nuestra salvación.

<sup>2</sup> Lleguemos ante él con acción de gracias, \*

aclamémoslo con cánticos.

<sup>3</sup> Porque el SEÑOR es el gran Dios, \*

el gran Rey sobre todos los dioses.

<sup>4</sup> En sus manos están los abismos de la tierra; \*

suyas son las cumbres de los montes.

<sup>5</sup> Suyo es el mar, porque él lo hizo; \*

con sus manos formó la tierra firme.

<sup>6</sup> Vengan, postrémonos reverentes, \*

doblemos la rodilla ante el SEÑOR nuestro Hacedor.

<sup>7</sup> Porque él es nuestro Dios \*

y nosotros somos el pueblo de su prado; ¡somos un rebaño bajo su cuidado!

Si ustedes oyen hoy su voz,

<sup>8</sup> no endurezcan el corazón, como en Meribá, \*

como aquel día en Masá, en el desierto,

<sup>9</sup> cuando sus antepasados me tentaron, \*

cuando me pusieron a prueba, a pesar de haber visto mis obras.

<sup>10</sup> Cuarenta años estuve enojado con aquella generación, \*

y dije: «Son un pueblo mal encaminado que no reconoce mis senderos».

<sup>11</sup> Así que, en mi enojo, hice este juramento: \*  
«Jamás entrarán en mi reposo».

## 96

*Cantante Domino*

- <sup>1</sup> Canten al SEÑOR un cántico nuevo; \*  
canten al SEÑOR, habitantes de toda la tierra.
- <sup>2</sup> Canten al SEÑOR, alaben su nombre; \*  
anuncien día tras día su victoria.
- <sup>3</sup> Proclamen su gloria entre las naciones, \*  
sus maravillas entre todos los pueblos.
- <sup>4</sup> ¡Grande es el SEÑOR y digno de alabanza, \*  
más temible que todos los dioses!
- <sup>5</sup> Todos los dioses de las naciones no son nada, \*  
pero el SEÑOR ha creado los cielos.
- <sup>6</sup> El esplendor y la majestad son sus heraldos; \*  
hay poder y belleza en su santuario.
- <sup>7</sup> Tributen al SEÑOR, pueblos todos, \*  
tributen al SEÑOR la gloria y el poder.
- <sup>8</sup> Tributen al SEÑOR la gloria que merece su nombre; \*  
traigan sus ofrendas y entren en sus atrios.
- <sup>9</sup> Póstrense ante el SEÑOR en la majestad de su santuario; \*  
¡tiemble delante de él toda la tierra!
- <sup>10</sup> Que se diga entre las naciones: «¡El SEÑOR es rey!» \*  
Ha establecido el mundo con firmeza; jamás será removido.  
Él juzga a los pueblos con equidad.
- <sup>11</sup> ¡Alégrense los cielos, regocíjese la tierra! \*  
¡Brame el mar y todo lo que él contiene!
- <sup>12</sup> ¡Canten alegres los campos y todo lo que hay en ellos! \*  
¡Canten jubilosos todos los árboles del bosque!

<sup>13</sup> ¡Canten delante del SEÑOR, que ya viene! ¡Viene ya para juzgar la tierra! \*  
Y juzgará al mundo con justicia, y a los pueblos con fidelidad.

## 97

*Dominus regnavit*

<sup>1</sup> ¡El SEÑOR es rey! ¡Regocíjese la tierra! \*  
¡Alégrense las costas más remotas!  
<sup>2</sup> Oscuros nubarrones lo rodean; \*  
la rectitud y la justicia son la base de su trono.  
<sup>3</sup> El fuego va delante de él \*  
y consume a los adversarios que lo rodean.  
<sup>4</sup> Sus relámpagos iluminan el mundo; \*  
al verlos, la tierra se estremece.  
<sup>5</sup> Ante el SEÑOR, dueño de toda la tierra, \*  
las montañas se derriten como cera.  
<sup>6</sup> Los cielos proclaman su justicia, \*  
y todos los pueblos contemplan su gloria.  
<sup>7</sup> Sean avergonzados todos los idólatras, los que se jactan de sus ídolos inútiles. \*  
¡Póstrense ante él todos los dioses!  
<sup>8</sup> SEÑOR, por causa de tus juicios \*  
Sión escucha esto y se alegra, y las ciudades de Judá se regocijan.  
<sup>9</sup> Porque tú eres el SEÑOR Altísimo, por encima de toda la tierra. \*  
¡Tú estás muy por encima de todos los dioses!  
<sup>10</sup> El SEÑOR ama a los que odian el mal; \*  
él protege la vida de sus fieles, y los libra de manos de los impíos.  
<sup>11</sup> La luz se esparce sobre los justos, \*  
y la alegría sobre los rectos de corazón.

<sup>12</sup> Alégrese en el SEÑOR, ustedes los justos, \*  
y alaben su santo nombre.

## DÍA 19 : ORACIÓN VESPERTINA

# 98

*Cantate Domino*

<sup>1</sup> Canten al SEÑOR un cántico nuevo, \*  
porque ha hecho maravillas.  
Su diestra, su santo brazo, \*  
ha alcanzado la victoria.

<sup>2</sup> El SEÑOR ha hecho gala de su triunfo; \*  
ha mostrado su justicia a las naciones.

<sup>3</sup> Se ha acordado de su amor y de su fidelidad por el pueblo de Israel; \*  
¡todos los confines de la tierra son testigos de la salvación de nuestro Dios!

<sup>4</sup> ¡Aclamen alegres al SEÑOR, habitantes de toda la tierra! \*  
¡Prorrumpen en alegres cánticos y salmos!

<sup>5</sup> ¡Canten salmos al SEÑOR al son del arpa, \*  
al son del arpa y de coros melodiosos!

<sup>6</sup> ¡Aclamen alegres al SEÑOR, el Rey, \*  
al son de clarines y trompetas!

<sup>7</sup> ¡Brame el mar y todo lo que él contiene; \*  
el mundo y todos sus habitantes!

<sup>8</sup> ¡Batan palmas los ríos, \*  
y canten jubilosos todos los montes!

<sup>9</sup> Canten delante del SEÑOR, que ya viene a juzgar la tierra. \*  
Y juzgará al mundo con justicia, a los pueblos con equidad.



## 99

*Dominus regnavit*

<sup>1</sup> El SEÑOR es rey: que tiemblen las naciones. \*

Él tiene su trono entre querubines: que se estremezca la tierra.

<sup>2</sup> Grande es el SEÑOR en Sión, \*

¡excelso sobre todos los pueblos!

<sup>3</sup> Sea alabado su nombre grandioso e imponente: \*

¡él es santo!

<sup>4</sup> Rey poderoso, que amas la justicia: \*

tú has establecido la equidad y has actuado en Jacob con justicia y rectitud.

<sup>5</sup> Exalten al SEÑOR nuestro Dios; \*

adórenlo ante el estrado de sus pies: ¡él es santo!

<sup>6</sup> Moisés y Aarón se contaban entre sus sacerdotes, y Samuel, entre los que invocaron su nombre. \*

Invocaron al SEÑOR, y él les respondió;

<sup>7</sup> les habló desde la columna de nube. \*

Cumplieron con sus estatutos, con los decretos que él les entregó.

<sup>8</sup> SEÑOR y Dios nuestro, tú les respondiste; \*

fuiste para ellos un Dios perdonador, aun cuando castigaste sus rebeliones.

<sup>9</sup> Exalten al SEÑOR nuestro Dios; adórenlo en su santo monte:

¡Santo es el SEÑOR nuestro Dios!

## 100

*Jubilate Deo*

Salmo de acción de gracias.

<sup>1</sup> Aclamen alegres al SEÑOR, habitantes de toda la tierra; \*

<sup>2</sup> adoren al SEÑOR con regocijo.

Preséntense ante él con cánticos de júbilo.

<sup>3</sup> Reconozcan que el SEÑOR es Dios; \*

él nos hizo, y somos suyos. Somos su pueblo, ovejas de su prado.

<sup>4</sup> Entren por sus puertas con acción de gracias; vengan a sus atrios con himnos de alabanza; \*

denle gracias, alaben su nombre.

<sup>5</sup> Porque el SEÑOR es bueno y su gran amor es eterno; \*  
su fidelidad permanece para siempre.

## 101

*Misericordiam et iudicium*

Salmo de David.

<sup>1</sup> Quiero cantar al amor y a la justicia: \*  
quiero, SEÑOR, cantarte salmos.

<sup>2</sup> Quiero triunfar en el camino de perfección:  
¿cuándo me visitarás? \*

Quiero conducirme en mi propia casa  
con integridad de corazón.

<sup>3</sup> No me pondré como meta \*

nada en que haya perversidad.

Las acciones de gente desleal las aborrezco; \*  
no tendrán nada que ver conmigo.

<sup>4</sup> Alejaré de mí toda intención perversa; \*  
no tendrá cabida en mí la maldad.

<sup>5</sup> Al que en secreto calumnie a su prójimo, \*  
lo haré callar para siempre;  
al de ojos altivos y corazón soberbio \*  
no lo soportaré.

<sup>6</sup> Pondré mis ojos en los fieles de la tierra,  
para que habiten conmigo; \*  
solo estarán a mi servicio  
los de conducta intachable.

<sup>7</sup> Jamás habitará bajo mi techo  
nadie que practique el engaño; \*  
jamás prevalecerá en mi presencia  
nadie que hable con falsedad.

<sup>8</sup> Cada mañana reduciré al silencio a todos los impíos que hay en la tierra; \*  
extirparé de la ciudad del SEÑOR a todos los malhechores.

<sup>4</sup> Entren por sus puertas con acción de gracias; vengan a sus atrios con himnos de alabanza; \*

denle gracias, alaben su nombre.

<sup>5</sup> Porque el SEÑOR es bueno y su gran amor es eterno; \*  
su fidelidad permanece para siempre.

## 101

*Misericordiam et iudicium*

Salmo de David.

<sup>1</sup> Quiero cantar al amor y a la justicia: \*  
quiero, SEÑOR, cantarte salmos.

<sup>2</sup> Quiero triunfar en el camino de perfección:  
¿cuándo me visitarás? \*

Quiero conducirme en mi propia casa  
con integridad de corazón.

<sup>3</sup> No me pondré como meta \*

nada en que haya perversidad.

Las acciones de gente desleal las aborrezco; \*  
no tendrán nada que ver conmigo.

<sup>4</sup> Alejaré de mí toda intención perversa; \*  
no tendrá cabida en mí la maldad.

<sup>5</sup> Al que en secreto calumnie a su prójimo, \*  
lo haré callar para siempre;  
al de ojos altivos y corazón soberbio \*  
no lo soportaré.

<sup>6</sup> Pondré mis ojos en los fieles de la tierra,  
para que habiten conmigo; \*  
solo estarán a mi servicio  
los de conducta intachable.

<sup>7</sup> Jamás habitará bajo mi techo  
nadie que practique el engaño; \*  
jamás prevalecerá en mi presencia  
nadie que hable con falsedad.

<sup>8</sup> Cada mañana reduciré al silencio a todos los impíos que hay en la tierra; \*  
extirparé de la ciudad del SEÑOR a todos los malhechores.

## DÍA 20 : ORACIÓN MATUTINA

## 102

*Domine, exaudi*

Oración de un afligido que, a punto de desfallecer, da rienda suelta a su lamento ante el SEÑOR.

<sup>1</sup> Escucha, SEÑOR, mi oración; \*

llegue a ti mi clamor.

<sup>2</sup> No escondas de mí tu rostro cuando me encuentro angustiado. \*

Inclina a mí tu oído; respóndeme pronto cuando te llame.

<sup>3</sup> Pues mis días se desvanecen como el humo, \*

los huesos me arden como brasas.

<sup>4</sup> Mi corazón decae y se marchita como la hierba; \*

¡hasta he perdido el apetito!

<sup>5</sup> Por causa de mis fuertes gemidos \*

se me pueden contar los huesos.

<sup>6</sup> Parezco una lechuza del desierto; \*

soy como un búho entre las ruinas.

<sup>7</sup> No logro conciliar el sueño; \*

parezco ave solitaria sobre el tejado.

<sup>8</sup> A todas horas me ofenden mis enemigos, \*

y hasta usan mi nombre para maldecir.

<sup>9</sup> Las cenizas son todo mi alimento;

mis lágrimas se mezclan con mi bebida.

<sup>10</sup> ¡Por tu enojo, por tu indignación, \*

me levantaste para luego arrojarme!

<sup>11</sup> Mis días son como sombras nocturnas; \*

me voy marchitando como la hierba.

<sup>12</sup> Pero tú, SEÑOR, reinas eternamente; \*

tu nombre perdura por todas las generaciones.

<sup>13</sup> Te levantarás y tendrás piedad de Sión,

pues ya es tiempo de que la compadezcas. ¡Ha llegado el momento señalado!

- <sup>14</sup> Tus siervos sienten cariño por sus ruinas; \*  
los mueven a compasión sus escombros.
- <sup>15</sup> Las naciones temerán el nombre del SEÑOR; \*  
todos los reyes de la tierra reconocerán su majestad.
- <sup>16</sup> Porque el SEÑOR reconstruirá a Sión, \*  
y se manifestará en su esplendor.
- <sup>17</sup> Atenderá a la oración de los desamparados, \*  
y no desdeñará sus ruegos.
- <sup>18</sup> Que se escriba esto para las generaciones futuras, \*  
y que el pueblo que será creado alabe al SEÑOR.
- <sup>19</sup> Miró el SEÑOR desde su altísimo santuario; \*  
contempló la tierra desde el cielo,
- <sup>20</sup> para oír los lamentos de los cautivos \*  
y liberar a los condenados a muerte;
- <sup>21</sup> para proclamar en Sión el nombre del SEÑOR \*  
y anunciar en Jerusalén su alabanza,
- <sup>22</sup> cuando todos los pueblos y los reinos \*  
se reúnan para adorar al SEÑOR.
- <sup>23</sup> En el curso de mi vida acabó Dios con mis fuerzas;  
me redujo los días. <sup>24</sup> Por eso dije: \*  
«No me llesves, Dios mío, a la mitad de mi vida;  
tú permaneces por todas las generaciones.
- <sup>25</sup> En el principio tú afirmaste la tierra, \*  
y los cielos son la obra de tus manos.
- <sup>26</sup> Ellos perecerán, pero tú permaneces. \*  
Todos ellos se desgastarán como un vestido.  
Y como ropa los cambiarás, \*  
y los dejarás de lado.
- <sup>27</sup> Pero tú eres siempre el mismo, \*  
y tus años no tienen fin.
- <sup>28</sup> Los hijos de tus siervos se establecerán, \*  
y sus descendientes habitarán en tu presencia».

## 103

*Benedic, anima mea*  
Salmo de David.

- <sup>1</sup> Alaba, alma mía, al SEÑOR; \*  
alabe todo mi ser su santo nombre.
- <sup>2</sup> Alaba, alma mía, al SEÑOR, \*  
y no olvides ninguno de sus beneficios.
- <sup>3</sup> Él perdona todos tus pecados \*  
y sana todas tus dolencias;
- <sup>4</sup> él rescata tu vida del sepulcro \*  
y te cubre de amor y compasión;
- <sup>5</sup> él colma de bienes tu vida \*  
y te rejuvenece como a las águilas.
- <sup>6</sup> El SEÑOR hace justicia \*  
y defiende a todos los oprimidos.
- <sup>7</sup> Dio a conocer sus caminos a Moisés; \*  
reveló sus obras al pueblo de Israel.
- <sup>8</sup> El SEÑOR es clemente y compasivo, \*  
lento para la ira y grande en amor.
- <sup>9</sup> No sostiene para siempre su querella \*  
ni guarda rencor eternamente.
- <sup>10</sup> No nos trata conforme a nuestros pecados \*  
ni nos paga según nuestras maldades.
- <sup>11</sup> Tan grande es su amor por los que le temen \*  
como alto es el cielo sobre la tierra.
- <sup>12</sup> Tan lejos de nosotros echó nuestras transgresiones \*  
como lejos del oriente está el occidente.
- <sup>13</sup> Tan compasivo es el SEÑOR con los que le temen \*  
como lo es un padre con sus hijos.
- <sup>14</sup> Él conoce nuestra condición; \*  
sabe que somos de barro.
- <sup>15</sup> El hombre es como la hierba, \*  
sus días florecen como la flor del campo:

<sup>16</sup> sacudida por el viento, \*  
 desaparece sin dejar rastro alguno.  
<sup>17</sup> Pero el amor del SEÑOR es eterno y siempre está con los que le temen; \*  
 su justicia está con los hijos de sus hijos,  
<sup>18</sup> con los que cumplen su pacto \*  
 y se acuerdan de sus preceptos para ponerlos por obra.  
<sup>19</sup> El SEÑOR ha establecido su trono en el cielo; \*  
 su reinado domina sobre todos.  
<sup>20</sup> Alaben al SEÑOR, ustedes sus ángeles, \*  
 paladines que ejecutan su palabra y obedecen su mandato.  
<sup>21</sup> Alaben al SEÑOR, todos sus ejércitos,  
 siervos suyos que cumplen su voluntad.  
<sup>22</sup> Alaben al SEÑOR, todas sus obras en todos los ámbitos de su dominio. \*  
 ¡Alaba, alma mía, al SEÑOR!

## DÍA 20 : ORACIÓN VESPERTINA

# 104

*Benedic, anima mea*

<sup>1</sup> ¡Alaba, alma mía, al SEÑOR! \*  
 SEÑOR mi Dios, tú eres grandioso; te has revestido de gloria y majestad.  
<sup>2</sup> Te cubres de luz como con un manto; \*  
 extiendes los cielos como un velo.  
<sup>3</sup> Afirmas sobre las aguas tus altos aposentos \*  
 y haces de las nubes tus carros de guerra. ¡Tú cabalgas en las alas del viento!  
<sup>4</sup> Haces de los vientos tus mensajeros, \*  
 y de las llamas de fuego tus servidores.

- <sup>5</sup> Tú pusiste la tierra sobre sus cimientos, \*  
y de allí jamás se moverá;
- <sup>6</sup> la revestiste con el mar, \*  
y las aguas se detuvieron sobre los montes.
- <sup>7</sup> Pero a tu reprensión huyeron las aguas; \*  
ante el estruendo de tu voz se dieron a la fuga.
- <sup>8</sup> Ascendieron a los montes, descendieron a los valles, \*  
al lugar que tú les asignaste.
- <sup>9</sup> Pusiste una frontera que ellas no pueden cruzar; \*  
¡jamás volverán a cubrir la tierra!
- <sup>10</sup> Tú haces que los manantiales \*  
viertan sus aguas en las cañadas, y que fluyan entre las montañas.
- <sup>11</sup> De ellas beben todas las bestias del campo; \*  
allí los asnos monteses calman su sed.
- <sup>12</sup> Las aves del cielo anidan junto a las aguas \*  
y cantan entre el follaje.
- <sup>13</sup> Desde tus altos aposentos riegas las montañas; \*  
la tierra se sacia con el fruto de tu trabajo.
- <sup>14</sup> Haces que crezca la hierba para el ganado, \*  
y las plantas que la gente cultiva para sacar de la tierra su alimento:
- <sup>15</sup> el vino que alegra el corazón, \*  
el aceite que hace brillar el rostro, y el pan que sustenta la vida.
- <sup>16</sup> Los árboles del SEÑOR están bien regados, \*  
los cedros del Líbano que él plantó.
- <sup>17</sup> Allí las aves hacen sus nidos; \*  
en los cipreses tienen su hogar las cigüeñas.
- <sup>18</sup> En las altas montañas están las cabras monteses, \*  
y en los escarpados peñascos tienen su madriguera los tejones.
- <sup>19</sup> Tú hiciste la luna, que marca las estaciones, \*  
y el sol, que sabe cuándo ocultarse.



- <sup>20</sup> Tú traes la oscuridad, y cae la noche, \*  
y en sus sombras se arrastran los animales del bosque.
- <sup>21</sup> Los leones rugen, reclamando su presa, \*  
exigiendo que Dios les dé su alimento.
- <sup>22</sup> Pero al salir el sol se escabullen, \*  
y vuelven a echarse en sus guaridas.
- <sup>23</sup> Sale entonces la gente a cumplir sus tareas, \*  
a hacer su trabajo hasta el anochecer.
- <sup>24</sup> ¡Oh SEÑOR, cuán numerosas son tus obras! \*  
¡Todas ellas las hiciste con sabiduría! ¡Rebosa la tierra con todas tus criaturas!
- <sup>25</sup> Allí está el mar, ancho e infinito, \*  
que abunda en animales, grandes y pequeños, cuyo número es imposible conocer.
- <sup>26</sup> Allí navegan los barcos y se mece Leviatán, \*  
que tú creaste para jugar con él.
- <sup>27</sup> Todos ellos esperan de ti \*  
que a su tiempo les des su alimento.
- <sup>28</sup> Tú les das, y ellos recogen; \*  
abres la mano, y se colman de bienes.
- <sup>29</sup> Si escondes tu rostro, se aterrorizan; \*  
si les quitas el aliento, mueren y vuelven al polvo.
- <sup>30</sup> Pero, si envías tu Espíritu, son creados, \*  
y así renuevas la faz de la tierra.
- <sup>31</sup> Que la gloria del SEÑOR perdure eternamente; \*  
que el SEÑOR se regocije en sus obras.
- <sup>32</sup> Él mira la tierra y la hace temblar; \*  
toca los montes y los hace echar humo.
- <sup>33</sup> Cantaré al SEÑOR toda mi vida; \*  
cantaré salmos a mi Dios mientras tenga aliento.

<sup>34</sup> Quiera él agradarse de mi meditación; \*

yo, por mi parte, me alegro en el SEÑOR.

<sup>35</sup> Que desaparezcan de la tierra los pecadores; ¡que no existan más los malvados! \*

¡Alaba, alma mía, al SEÑOR!

¡Aleluya! ¡Alabado sea el SEÑOR!

## 105

*Confitemini Domino*

<sup>1</sup> Den gracias al SEÑOR, invoquen su nombre; \*

den a conocer sus obras entre las naciones.

<sup>2</sup> Cántenle, entónenle salmos; \*

hablen de todas sus maravillas.

<sup>3</sup> Siéntanse orgullosos de su santo nombre; \*

alégrese el corazón de los que buscan al SEÑOR.

<sup>4</sup> Recurran al SEÑOR y a su fuerza; \*

busquen siempre su rostro.

<sup>5</sup> Recuerden las maravillas que ha realizado, \*

sus señales, y los decretos que ha emitido.

<sup>6</sup> ¡Ustedes, descendientes de Abraham su siervo! \*

¡Ustedes, hijos de Jacob, elegidos suyos!

<sup>7</sup> Él es el SEÑOR, nuestro Dios; \*

en toda la tierra están sus decretos.

<sup>8</sup> Él siempre tiene presente su pacto, \*

la palabra que ordenó para mil generaciones.

<sup>9</sup> Es el pacto que hizo con Abraham, \*

el juramento que le hizo a Isaac.

<sup>10</sup> Se lo confirmó a Jacob como un decreto, \*

a Israel como un pacto eterno,

<sup>11</sup> cuando dijo: «Te daré la tierra de Canaán \*

como la herencia que te toca».

<sup>12</sup> Aun cuando eran pocos en número, \*  
unos cuantos extranjeros en la tierra  
<sup>13</sup> que andaban siempre de nación en nación \*  
y de reino en reino,  
<sup>14</sup> a nadie permitió que los oprimiera, \*  
sino que por ellos reprendió a los reyes:  
<sup>15</sup> «No toquen a mis ungidos; \*  
no hagan daño a mis profetas».  
<sup>16</sup> Dios provocó hambre en la tierra \*  
y destruyó todos sus trigales.  
<sup>17</sup> Pero envió delante de ellos a un hombre: \*  
a José, vendido como esclavo.  
<sup>18</sup> Le sujetaron los pies con grilletes, \*  
entre hierros le aprisionaron el cuello,  
<sup>19</sup> hasta que se cumplió lo que él predijo \*  
y la palabra del SEÑOR probó que él era veraz.  
<sup>20</sup> El rey ordenó ponerlo en libertad, \*  
el gobernante de los pueblos lo dejó libre.  
<sup>21</sup> Le dio autoridad sobre toda su casa \*  
y lo puso a cargo de cuanto poseía,  
<sup>22</sup> con pleno poder para instruir a sus príncipes \*  
e impartir sabiduría a sus ancianos.  
<sup>23</sup> Entonces Israel vino a Egipto; \*  
Jacob fue extranjero en el país de Cam.  
<sup>24</sup> El SEÑOR hizo que su pueblo se multiplicara; \*  
lo hizo más numeroso que sus adversarios,  
<sup>25</sup> a quienes trastornó para que odiaran a su pueblo \*  
y se confabularan contra sus siervos.  
<sup>26</sup> Envió a su siervo Moisés, \*  
y a Aarón, a quien había escogido,  
<sup>27</sup> y estos hicieron señales milagrosas entre ellos, \*  
¡maravillas en el país de Cam!

- <sup>28</sup> Envío tinieblas, y la tierra se oscureció, \*  
pero ellos no atendieron a sus palabras.
- <sup>29</sup> Convirtió en sangre sus aguas \*  
y causó la muerte de sus peces.
- <sup>30</sup> Todo Egipto se infestó de ranas, \*  
¡hasta las habitaciones de sus reyes!
- <sup>31</sup> Habló Dios, e invadieron todo el país \*  
enjambres de moscas y mosquitos.
- <sup>32</sup> Convirtió la lluvia en granizo, \*  
y lanzó relámpagos sobre su tierra;
- <sup>33</sup> derribó sus vides y sus higueras, \*  
y en todo el país hizo astillas los árboles.
- <sup>34</sup> Dio una orden, y llegaron las langostas, \*  
¡infinidad de saltamontes!
- <sup>35</sup> Arrasaron con toda la vegetación del país, \*  
devoraron los frutos de sus campos.
- <sup>36</sup> Hirió de muerte a todos los primogénitos del país, \*  
a las primicias de sus descendientes.
- <sup>37</sup> Sacó a los israelitas cargados de oro y plata, \*  
y no hubo entre sus tribus nadie que tropezara.
- <sup>38</sup> Los egipcios se alegraron de su partida, \*  
pues el miedo a los israelitas los dominaba.
- <sup>39</sup> El SEÑOR les dio sombra con una nube, \*  
y con fuego los alumbró de noche.
- <sup>40</sup> Pidió el pueblo comida, y les envió codornices; \*  
los sació con pan del cielo.
- <sup>41</sup> Abrió la roca, y brotó agua \*  
que corrió por el desierto como un río.
- <sup>42</sup> Ciertamente Dios se acordó de su santa promesa, \*  
la que hizo a su siervo Abraham.
- <sup>43</sup> Sacó a su pueblo, a sus escogidos, \*  
en medio de gran alegría y de gritos jubilosos.

<sup>44</sup> Les entregó las tierras que poseían las naciones; \*  
heredaron el fruto del trabajo de otros pueblos  
<sup>45</sup> para que ellos observaran sus preceptos \*  
y pusieran en práctica sus leyes.  
¡Aleluya! ¡Alabado sea el SEÑOR!

## DÍA 21 : ORACIÓN VESPERTINA

# 106

*Confitemini Domino*

<sup>1</sup> ¡Aleluya! ¡Alabado sea el SEÑOR! Den gracias al SEÑOR, porque él es bueno; \*  
su gran amor perdura para siempre.  
<sup>2</sup> ¿Quién puede proclamar las proezas del SEÑOR, \*  
o expresar toda su alabanza?  
<sup>3</sup> Dichosos los que practican la justicia \*  
y hacen siempre lo que es justo.  
<sup>4</sup> Recuérdame, SEÑOR, cuando te compadezcas de tu pueblo; \*  
ven en mi ayuda el día de tu salvación.  
<sup>5</sup> Hazme disfrutar del bienestar de tus escogidos, \*  
participar de la alegría de tu pueblo y expresar mis alabanzas con tu heredad.  
<sup>6</sup> Hemos pecado, lo mismo que nuestros padres; \*  
hemos hecho lo malo y actuado con iniquidad.  
<sup>7</sup> Cuando nuestros padres estaban en Egipto, no tomaron en cuenta tus maravillas; \*  
no tuvieron presente tu bondad infinita y se rebelaron junto al mar, el Mar Rojo.  
<sup>8</sup> Pero Dios los salvó, haciendo honor a su nombre, \*  
para mostrar su gran poder.  
<sup>9</sup> Reprendió al Mar Rojo, y este quedó seco; \*  
los condujo por las profundidades del mar como si cruzaran el desierto.  
<sup>10</sup> Los salvó del poder de sus enemigos, \*  
del poder de quienes los odiaban.

- <sup>11</sup> Las aguas envolvieron a sus adversarios, \*  
y ninguno de estos quedó con vida.
- <sup>12</sup> Entonces ellos creyeron en sus promesas \*  
y le entonaron alabanzas.
- <sup>13</sup> Pero muy pronto olvidaron sus acciones \*  
y no esperaron a conocer sus planes.
- <sup>14</sup> En el desierto cedieron a sus propios deseos; \*  
en los páramos pusieron a prueba a Dios.
- <sup>15</sup> Y él les dio lo que pidieron, \*  
pero les envió una enfermedad devastadora.
- <sup>16</sup> En el campamento tuvieron envidia de Moisés \*  
y de Aarón, el que estaba consagrado al SEÑOR.
- <sup>17</sup> Se abrió la tierra y se tragó a Datán; \*  
sepultó a los seguidores de Abirán.
- <sup>18</sup> Un fuego devoró a esa pandilla; \*  
las llamas consumieron a los impíos.
- <sup>19</sup> En Horeb hicieron un becerro; \*  
se postraron ante un ídolo de fundición.
- <sup>20</sup> Cambiaron al que era su motivo de orgullo \*  
por la imagen de un toro que come hierba.
- <sup>21</sup> Se olvidaron del Dios que los salvó \*  
y que había hecho grandes cosas en Egipto:
- <sup>22</sup> milagros en la tierra de Cam \*  
y portentos junto al Mar Rojo.
- <sup>23</sup> Dios amenazó con destruirlos, pero no lo hizo por Moisés, su escogido,  
que se puso ante él en la brecha \*  
e impidió que su ira los destruyera.
- <sup>24</sup> Menospreciaron esa bella tierra; \*  
no creyeron en la promesa de Dios.
- <sup>25</sup> Refunfuñaron en sus tiendas de campaña \*  
y no obedecieron al SEÑOR.

- <sup>26</sup> Por tanto, él levantó su mano contra ellos \*  
para hacerlos caer en el desierto,  
<sup>27</sup> para hacer caer a sus descendientes entre las naciones \*  
y dispersarlos por todos los países.  
<sup>28</sup> Se sometieron al yugo de Baal Peor \*  
y comieron de las ofrendas a ídolos sin vida.  
<sup>29</sup> Provocaron al SEÑOR con sus malvadas acciones, \*  
y les sobrevino una plaga.  
<sup>30</sup> Pero Finés se levantó e hizo justicia, \*  
y la plaga se detuvo.  
<sup>31</sup> Esto se le acreditó como un acto de justicia \*  
para siempre, por todas las generaciones.  
<sup>32</sup> Junto a las aguas de Meribá hicieron enojar al SEÑOR, \*  
y a Moisés le fue mal por culpa de ellos,  
<sup>33</sup> pues lo sacaron de quicio \*  
y él habló sin pensar lo que decía.  
<sup>34</sup> No destruyeron a los pueblos \*  
que el SEÑOR les había señalado,  
<sup>35</sup> sino que se mezclaron con los paganos \*  
y adoptaron sus costumbres.  
<sup>36</sup> Rindieron culto a sus ídolos, \*  
y se les volvieron una trampa.  
<sup>37</sup> Ofrecieron a sus hijos y a sus hijas \*  
como sacrificio a esos demonios.  
<sup>38</sup> Derramaron sangre inocente, la sangre de sus hijos y sus hijas. \*  
Al ofrecerlos en sacrificio a los ídolos de Canaán, su sangre derramada profanó la tierra.  
<sup>39</sup> Tales hechos los contaminaron; \*  
tales acciones los corrompieron.  
<sup>40</sup> La ira del SEÑOR se encendió contra su pueblo; \*  
su heredad le resultó aborrecible.

<sup>41</sup> Por eso los entregó a los paganos, \*  
y fueron dominados por quienes los odiaban.  
<sup>42</sup> Sus enemigos los oprimieron, \*  
los sometieron a su poder.  
<sup>43</sup> Muchas veces Dios los libró; \*  
pero ellos, empeñados en su rebeldía, se hundieron en la maldad.  
<sup>44</sup> Al verlos Dios angustiados, \*  
y al escuchar su clamor,  
<sup>45</sup> se acordó del pacto que había hecho con ellos \*  
y por su gran amor les tuvo compasión.  
<sup>46</sup> Hizo que todos sus opresores \*  
también se apiadaran de ellos.  
<sup>47</sup> Sálvanos, SEÑOR, Dios nuestro; vuelve a reunirnos de entre las naciones, \*  
para que demos gracias a tu santo nombre y orgullosos te alabemos.  
<sup>48</sup> ¡Bendito sea el SEÑOR, el Dios de Israel, eternamente y para siempre!  
¡Que todo el pueblo diga: «Amén»! ¡Aleluya! ¡Alabado sea el SEÑOR!

## LIBRO V

### DÍA 22 : ORACIÓN MATUTINA

# 107

*Confitemini Domino*

<sup>1</sup> Den gracias al SEÑOR, porque él es bueno; \*  
su gran amor perdura para siempre.  
<sup>2</sup> Que lo digan los redimidos del SEÑOR, \*  
a quienes redimió del poder del adversario,  
<sup>3</sup> a quienes reunió de todos los países, \*  
de oriente y de occidente, del norte y del sur.  
<sup>4</sup> Vagaban perdidos por parajes desiertos, \*  
sin dar con el camino a una ciudad habitable.



- <sup>5</sup> Hambrientos y sedientos, \*  
la vida se les iba consumiendo.
- <sup>6</sup> En su angustia clamaron al SEÑOR, \*  
y él los libró de su aflicción.
- <sup>7</sup> Los llevó por el camino recto \*  
hasta llegar a una ciudad habitable.
- <sup>8</sup> ¡Que den gracias al SEÑOR por su gran amor, \*  
por sus maravillas en favor de los hombres!
- <sup>9</sup> ¡Él apaga la sed del sediento, \*  
y sacia con lo mejor al hambriento!
- <sup>10</sup> Afligidos y encadenados, \*  
habitaban en las más densas tinieblas
- <sup>11</sup> por haberse rebelado contra las palabras de Dios, \*  
por menospreciar los designios del Altísimo.
- <sup>12</sup> Los sometió a trabajos forzados; \*  
tropezaban, y no había quien los ayudara.
- <sup>13</sup> En su angustia clamaron al SEÑOR, \*  
y él los salvó de su aflicción.
- <sup>14</sup> Los sacó de las sombras tenebrosas \*  
y rompió en pedazos sus cadenas.
- <sup>15</sup> ¡Que den gracias al SEÑOR por su gran amor, \*  
por sus maravillas en favor de los hombres!
- <sup>16</sup> ¡Él hace añicos las puertas de bronce \*  
y rompe en mil pedazos las barras de hierro!
- <sup>17</sup> Trastornados por su rebeldía, \*  
afligidos por su iniquidad,
- <sup>18</sup> todo alimento les causaba asco. \*  
¡Llegaron a las puertas mismas de la muerte!

- <sup>19</sup> En su angustia clamaron al SEÑOR, \*  
y él los salvó de su aflicción.
- <sup>20</sup> Envío su palabra para sanarlos, \*  
y así los rescató del sepulcro.
- <sup>21</sup> ¡Que den gracias al SEÑOR por su gran amor, \*  
por sus maravillas en favor de los hombres!
- <sup>22</sup> ¡Que ofrezcan sacrificios de gratitud, \*  
y jubilosos proclamen sus obras!
- <sup>23</sup> Se hicieron a la mar en sus barcos; \*  
para comerciar surcaron las muchas aguas.
- <sup>24</sup> Allí, en las aguas profundas, \*  
vieron las obras del SEÑOR y sus maravillas.
- <sup>25</sup> Habló Dios, y se desató un fuerte viento \*  
que tanto encrespó las olas
- <sup>26</sup> que subían a los cielos y bajaban al abismo. \*  
Ante el peligro, ellos perdieron el coraje.
- <sup>27</sup> Como ebrios tropezaban, se tambaleaban; \*  
de nada les valía toda su pericia.
- <sup>28</sup> En su angustia clamaron al SEÑOR, \*  
y él los sacó de su aflicción.
- <sup>29</sup> Cambió la tempestad en suave brisa: \*  
se sosegaron las olas del mar.
- <sup>30</sup> Ante esa calma se alegraron, \*  
y Dios los llevó al puerto anhelado.
- <sup>31</sup> ¡Que den gracias al SEÑOR por su gran amor, \*  
por sus maravillas en favor de los hombres!
- <sup>32</sup> ¡Que lo exalten en la asamblea del pueblo! \*  
¡Que lo alaben en el consejo de los ancianos!
- <sup>33</sup> Dios convirtió los ríos en desiertos, \*  
los manantiales en tierra seca,

<sup>34</sup> los fértiles terrenos en tierra salitrosa, \*  
 por la maldad de sus habitantes.  
<sup>35</sup> Convirtió el desierto en fuentes de agua, \*  
 la tierra seca en manantiales;  
<sup>36</sup> hizo habitar allí a los hambrientos, \*  
 y ellos fundaron una ciudad habitable.  
<sup>37</sup> Sembraron campos, plantaron viñedos, \*  
 obtuvieron abundantes cosechas.  
<sup>38</sup> Dios los bendijo y se multiplicaron, \*  
 y no dejó que menguaran sus rebaños.  
<sup>39</sup> Pero, si merman y son humillados, \*  
 es por la opresión, la maldad y la aflicción.  
<sup>40</sup> Dios desdeña a los nobles \*  
 y los hace vagar por desiertos sin senderos.  
<sup>41</sup> Pero a los necesitados los saca de su miseria, \*  
 y hace que sus familias crezcan como rebaños.  
<sup>42</sup> Los rectos lo verán y se alegrarán, \*  
 pero todos los impíos serán acallados.  
<sup>43</sup> Quien sea sabio, que considere estas cosas \*  
 y entienda bien el gran amor del SEÑOR.

## DÍA 22 : ORACIÓN VESPERTINA

# 108

*Paratum cor meum*  
 Cántico. Salmo de David.

<sup>1</sup> Firme está, oh Dios, mi corazón; \*  
 ¡voy a cantarte salmos, gloria mía!  
<sup>2</sup> ¡Despierten, arpa y lira! \*  
 ¡Haré despertar al nuevo día!  
<sup>3</sup> Te alabaré, SEÑOR, entre los pueblos; \*  
 te cantaré salmos entre las naciones.  
<sup>4</sup> Pues tu amor es tan grande que rebasa los cielos; \*  
 ¡tu verdad llega hasta el firmamento!

- <sup>5</sup> Tú, oh Dios, estás sobre los cielos, \*  
y tu gloria cubre toda la tierra.
- <sup>6</sup> Líbranos con tu diestra, respóndeme \*  
para que tu pueblo amado quede a salvo.
- <sup>7</sup> Dios ha dicho en su santuario: \*  
«Triunfante repartiré a Siquén, y dividiré el valle de Sucot.
- <sup>8</sup> Mío es Galaad, mío es Manasés; \*  
Efraín es mi yelmo y Judá mi cetro.
- <sup>9</sup> En Moab me lavo las manos, sobre Edom arrojo mi sandalia; \*  
sobre Filistea lanzo gritos de triunfo».
- <sup>10</sup> ¿Quién me llevará a la ciudad fortificada? \*  
¿Quién me mostrará el camino a Edom?
- <sup>11</sup> ¿No es Dios quien nos ha rechazado? \*  
¡Ya no sales, oh Dios, con nuestros ejércitos!
- <sup>12</sup> Bríndanos tu ayuda contra el enemigo, \*  
pues de nada sirve la ayuda humana.
- <sup>13</sup> Con Dios obtendremos la victoria; \*  
¡él pisoteará a nuestros enemigos!

## 109

*Deus, laudem*

Al director musical. Salmo de David.

- <sup>1</sup> Dios, alabanza mía, \*  
no guardes silencio.
- <sup>2</sup> Pues gente impía y mentirosa ha declarado en mi contra, \*  
y con lengua engañosa me difaman;
- <sup>3</sup> con expresiones de odio me acosan, \*  
y sin razón alguna me atacan.
- <sup>4</sup> Mi amor me lo pagan con calumnias, \*  
mientras yo me encomiendo a Dios.

<sup>5</sup> Mi bondad la pagan con maldad; \*  
en vez de amarme, me aborrecen.

<sup>6</sup> Pon en su contra a un malvado; \*  
que a su derecha esté su acusador.

<sup>7</sup> Que resulte culpable al ser juzgado, \*  
y que sus propias oraciones lo condenen.

<sup>8</sup> Que se acorten sus días, \*  
y que otro se haga cargo de su oficio.

<sup>9</sup> Que se queden huérfanos sus hijos; \*  
que se quede viuda su esposa.

<sup>10</sup> Que anden sus hijos vagando y mendigando; \*  
que anden rebuscando entre las ruinas.

<sup>11</sup> Que sus acreedores se apoderen de sus bienes; \*  
que gente extraña saquee sus posesiones.

<sup>12</sup> Que nadie le extienda su bondad; \*  
que nadie se compadezca de sus huérfanos.

<sup>13</sup> Que sea exterminada su descendencia; \*  
que desaparezca su nombre en la próxima generación.

<sup>14</sup> Que recuerde el SEÑOR la iniquidad de su padre, \*  
y no se olvide del pecado de su madre.

<sup>15</sup> Que no les quite el SEÑOR la vista de encima, \*  
y que borre de la tierra su memoria.

<sup>16</sup> Por cuanto se olvidó de hacer el bien, \*  
y persiguió hasta la muerte a pobres, afligidos y menesterosos,

<sup>17</sup> y porque le encantaba maldecir, \*  
¡que caiga sobre él la maldición!

Por cuanto no se complacía en bendecir, \*  
¡que se aleje de él la bendición!

<sup>18</sup> Por cuanto se cubrió de maldición como quien se pone un vestido, \*  
¡que esta se filtre en su cuerpo como el agua!, ¡que penetre en sus huesos como el aceite!

<sup>19</sup> ¡Que lo envuelva como un manto! \*

¡Que lo apriete en todo tiempo como un cinto!

<sup>20</sup> ¡Que así les pague el SEÑOR a mis acusadores, \*  
a los que me calumnian!

<sup>21</sup> Pero tú, SEÑOR Soberano, trátame bien por causa de tu nombre; \*  
líbrame por tu bondad y gran amor.

<sup>22</sup> Ciertamente soy pobre y estoy necesitado; \*  
profundamente herido está mi corazón.

<sup>23</sup> Me voy desvaneciendo como sombra vespertina; \*  
se desprenden de mí como de una langosta.

<sup>24</sup> De tanto ayunar me tiemblan las rodillas; \*  
la piel se me pega a los huesos.

<sup>25</sup> Soy para ellos motivo de burla; \*  
me ven, y menean la cabeza.

<sup>26</sup> SEÑOR, mi Dios, ¡ayúdame!; \*  
por tu gran amor, ¡sálvame!

<sup>27</sup> Que sepan que esta es tu mano; \*  
que tú mismo, SEÑOR, lo has hecho.

<sup>28</sup> ¿Qué importa que ellos me maldigan? ¡Bendíceme tú! \*  
Pueden atacarme, pero quedarán avergonzados; en cambio, este siervo tuyo se alegrará.

<sup>29</sup> ¡Queden mis acusadores cubiertos de deshonra, \*  
envueltos en un manto de vergüenza!

<sup>30</sup> Por mi parte, daré muchas gracias al SEÑOR; \*  
lo alabaré entre una gran muchedumbre.

<sup>31</sup> Porque él aboga por el necesitado \*  
para salvarlo de quienes lo condenan.

## DÍA 23 : ORACIÓN MATUTINA

# 110

*Dixit Dominus*  
Salmo de David.

<sup>1</sup> Así dijo el SEÑOR a mi Señor: «Siéntate a mi derecha \*  
hasta que ponga a tus enemigos por estrado de tus pies».

- <sup>2</sup> ¡Que el SEÑOR extienda desde Sión el poder de tu cetro! \*  
 ¡Domina tú en medio de tus enemigos!
- <sup>3</sup> Tus tropas estarán dispuestas el día de la batalla, ordenadas en santa majestad. \*  
 De las entrañas de la aurora recibirás el rocío de tu juventud.
- <sup>4</sup> El SEÑOR ha jurado y no cambiará de parecer: \*  
 «Tú eres sacerdote para siempre, según el orden de Melquisedec».
- <sup>5</sup> El Señor está a tu mano derecha; \*  
 aplastará a los reyes en el día de su ira.
- <sup>6</sup> Juzgará a las naciones y amontonará cadáveres; \*  
 aplastará cabezas en toda la tierra.
- <sup>7</sup> Beberá de un arroyo junto al camino, \*  
 y por lo tanto cobrará nuevas fuerzas.

## 111

*Confitebor tibi*

- <sup>1</sup> ¡Aleluya! ¡Alabado sea el SEÑOR!  
*Álef*  
 Alabaré al SEÑOR con todo el corazón  
*Bet*  
 en la asamblea, en compañía de los rectos.  
*Guímel*  
<sup>2</sup> Grandes son las obras del SEÑOR;  
*Dálet*  
 estudiadas por los que en ellas se deleitan.  
*He*  
<sup>3</sup> Gloriosas y majestuosas son sus obras;  
*Vav*  
 su justicia permanece para siempre.  
*Zayin*  
<sup>4</sup> Ha hecho memorables sus maravillas.  
*Jet*  
 ¡El SEÑOR es clemente y compasivo!  
*Tet*  
<sup>5</sup> Da de comer a quienes le temen;  
*Yod*  
 siempre recuerda su pacto.  
*Caf*  
<sup>6</sup> Ha mostrado a su pueblo el poder de sus obras  
*Lámed*  
 al darle la heredad de otras naciones.

*Mem*

<sup>7</sup> Las obras de sus manos son fieles y justas;

*Nun*

todos sus preceptos son dignos de confianza,

*Sámej*

<sup>8</sup> inmutables por los siglos de los siglos,

*Ayin*

establecidos con fidelidad y rectitud.

*Pe*

<sup>9</sup> Pagó el precio del rescate de su pueblo

*Tsade*

y estableció su pacto para siempre.

*Qof*

¡Su nombre es santo e imponente!

*Resh*

<sup>10</sup> El principio de la sabiduría es el temor del SEÑOR;

*Shin*

buen juicio demuestran quienes cumplen sus preceptos.

*Tav*

¡Su alabanza permanece para siempre!

## 112

*Beatus vir*

<sup>1</sup> ¡Aleluya! ¡Alabado sea el SEÑOR!

*Álef*

Dichoso el que teme al SEÑOR, \*

*Bet*

el que halla gran deleite en sus mandamientos.

*Guímel*

<sup>2</sup> Sus hijos dominarán el país; \*

*Dálet*

la descendencia de los justos será bendecida.

*He*

<sup>3</sup> En su casa habrá abundantes riquezas, \*

*Vav*

y para siempre permanecerá su justicia.

*Zayin*

<sup>4</sup> Para los justos la luz brilla en las tinieblas. \*

*Jet*

¡Dios es clemente, compasivo y justo!

*Tet*



<sup>5</sup> Bien le va al que presta con generosidad, \*

*Yod*

y maneja sus negocios con justicia.

*Lámed*

<sup>6</sup> El justo será siempre recordado; \*

*Caf*

ciertamente nunca fracasará.

*Mem*

<sup>7</sup> No temerá recibir malas noticias; \*

*Nun*

su corazón estará firme, confiado en el SEÑOR.

*Sámej*

<sup>8</sup> Su corazón estará seguro, no tendrá temor, \*

*Ayin*

y al final verá derrotados a sus adversarios.

*Pe*

<sup>9</sup> Reparte sus bienes entre los pobres; \*

*Tsade*

su justicia permanece para siempre;

*Qof*

su poder será gloriosamente exaltado.

*Resh*

<sup>10</sup> El malvado verá esto, y se irritará; \*

*Shin*

rechinando los dientes se irá desvaneciendo.

*Tav*

¡La ambición de los impíos será destruida!

## 113

*Laudate, pueri*

<sup>1</sup> ¡Aleluya! ¡Alabado sea el SEÑOR! Alaben, siervos del SEÑOR, \*  
alaben el nombre del SEÑOR.

<sup>2</sup> Bendito sea el nombre del SEÑOR, \*  
desde ahora y para siempre.

<sup>3</sup> Desde la salida del sol hasta su ocaso, \*  
sea alabado el nombre del SEÑOR.

<sup>4</sup> El SEÑOR domina sobre todas las naciones; \*  
su gloria está sobre los cielos.

<sup>5</sup> ¿Quién como el SEÑOR nuestro Dios, \*

que tiene su trono en las alturas  
<sup>6</sup> y se digna contemplar los cielos y la tierra?  
<sup>7</sup> Él levanta del polvo al pobre \*  
 y saca del muladar al necesitado;  
<sup>8</sup> los hace sentarse con príncipes, \*  
 con los príncipes de su pueblo.  
<sup>9</sup> A la mujer estéril le da un hogar y le concede la dicha de ser madre. \*  
 ¡Aleluya! ¡Alabado sea el SEÑOR!

## DÍA 23 : ORACIÓN VESPERTINA

# 114

*In exitu Israël*

<sup>1</sup> Cuando Israel, el pueblo de Jacob, \*  
 salió de Egipto, de un pueblo extraño,  
<sup>2</sup> Judá se convirtió en el santuario de Dios; \*  
 Israel llegó a ser su dominio.  
<sup>3</sup> Al ver esto, el mar huyó; \*  
 el Jordán se volvió atrás.  
<sup>4</sup> Las montañas saltaron como carneros, \*  
 los cerros saltaron como ovejas.  
<sup>5</sup> ¿Qué te pasó, mar, que huiste, \*  
 y a ti, Jordán, que te volviste atrás?  
<sup>6</sup> ¿Y a ustedes montañas, que saltaron como carneros? \*  
 ¿Y a ustedes cerros, que saltaron como ovejas?  
<sup>7</sup> ¡Tiembra, oh tierra, ante el Señor, \*  
 tiembra ante el Dios de Jacob!  
<sup>8</sup> ¡Él convirtió la roca en un estanque, \*  
 el pedernal en manantiales de agua!

# 115

*Non nobis, Domine*

<sup>1</sup> La gloria, SEÑOR, no es para nosotros; no es para nosotros, sino para tu nombre, \*  
 por causa de tu amor y tu verdad.  
<sup>2</sup> ¿Por qué tienen que decirnos las naciones: \*  
 «¿Dónde está su Dios?»?  
<sup>3</sup> Nuestro Dios está en los cielos \*  
 y puede hacer lo que le parezca.

- <sup>4</sup> Pero sus ídolos son de oro y plata, \*  
producto de manos humanas.
- <sup>5</sup> Tienen boca, pero no pueden hablar; \*  
ojos, pero no pueden ver;
- <sup>6</sup> tienen oídos, pero no pueden oír; \*  
nariz, pero no pueden oler;
- <sup>7</sup> tienen manos, pero no pueden palpar; pies, pero no pueden andar; \*  
¡ni un solo sonido emite su garganta!
- <sup>8</sup> Semejantes a ellos son sus hacedores, \*  
y todos los que confían en ellos.
- <sup>9</sup> Pueblo de Israel, confía en el SEÑOR; \*  
él es tu ayuda y tu escudo.
- <sup>10</sup> Descendientes de Aarón, confíen en el SEÑOR; \*  
él es su ayuda y su escudo.
- <sup>11</sup> Los que temen al SEÑOR, confíen en él; \*  
él es su ayuda y su escudo.
- <sup>12</sup> El SEÑOR nos recuerda y nos bendice: \*  
bendice al pueblo de Israel, bendice a los descendientes de Aarón,
- <sup>13</sup> bendice a los que temen al SEÑOR, \*  
bendice a grandes y pequeños.
- <sup>14</sup> Que el SEÑOR multiplique la descendencia  
de ustedes y de sus hijos.
- <sup>15</sup> Que reciban bendiciones del SEÑOR, \*  
creador del cielo y de la tierra.
- <sup>16</sup> Los cielos le pertenecen al SEÑOR, \*  
pero a la humanidad le ha dado la tierra.
- <sup>17</sup> Los muertos no alaban al SEÑOR, \*  
ninguno de los que bajan al silencio.
- <sup>18</sup> Somos nosotros los que alabamos al SEÑOR \*  
desde ahora y para siempre.  
¡Aleluya! ¡Alabado sea el SEÑOR!

DÍA 24 : ORACIÓN MATUTINA

**116**

*Dilexi, quoniam*

- <sup>1</sup> Yo amo al SEÑOR \*  
porque él escucha mi voz suplicante.

- <sup>2</sup> Por cuanto él inclina a mí su oído, \*  
lo invocaré toda mi vida.
- <sup>3</sup> Los lazos de la muerte me enredaron; me sorprendió la angustia del sepulcro, \*  
y caí en la ansiedad y la aflicción.
- <sup>4</sup> Entonces clamé al SEÑOR: \*  
«¡Te ruego, SEÑOR, que me salves la vida!»
- <sup>5</sup> El SEÑOR es compasivo y justo; \*  
nuestro Dios es todo ternura.
- <sup>6</sup> El SEÑOR protege a la gente sencilla; \*  
estaba yo muy débil, y él me salvó.
- <sup>7</sup> ¡Ya puedes, alma mía, estar tranquila, \*  
que el SEÑOR ha sido bueno contigo!
- <sup>8</sup> Tú, SEÑOR, me has librado de la muerte, \*  
has enjugado mis lágrimas, no me has dejado tropezar.
- <sup>9</sup> Por eso andaré siempre delante del SEÑOR \*  
en esta tierra de los vivientes.
- <sup>10</sup> Aunque digo: «Me encuentro muy afligido», \*  
sigo creyendo en Dios.
- <sup>11</sup> En mi desesperación he exclamado: \*  
«Todos son unos mentirosos».
- <sup>12</sup> ¿Cómo puedo pagarle al SEÑOR \*  
por tanta bondad que me ha mostrado?
- <sup>13</sup> ¡Tan solo brindando con la copa de salvación \*  
e invocando el nombre del SEÑOR!
- <sup>14</sup> ¡Tan solo cumpliendo mis promesas al SEÑOR \*  
en presencia de todo su pueblo!
- <sup>15</sup> Mucho valor tiene a los ojos del SEÑOR \*  
la muerte de sus fieles.
- <sup>16</sup> Yo, SEÑOR, soy tu siervo; \*  
soy siervo tuyo, tu hijo fiel; ¡tú has roto mis cadenas!
- <sup>17</sup> Te ofreceré un sacrificio de gratitud \*  
e invocaré, SEÑOR, tu nombre.

<sup>18</sup> Cumpliré mis votos al SEÑOR en presencia de todo su pueblo, \*  
<sup>19</sup> en los atrios de la casa del SEÑOR, en medio de ti, oh Jerusalén.  
 ¡Aleluya! ¡Alabado sea el SEÑOR!

## 117

*Laudate Dominum*

<sup>1</sup> ¡Alaben al SEÑOR, naciones todas! \*  
 ¡Pueblos todos, cántenle alabanzas!  
<sup>2</sup> ¡Grande es su amor por nosotros! \*  
 ¡La fidelidad del SEÑOR es eterna!  
 ¡Aleluya! ¡Alabado sea el SEÑOR!

## 118

*Confitemini Domino*

<sup>1</sup> Den gracias al SEÑOR, porque él es bueno; \*  
 su gran amor perdura para siempre.  
<sup>2</sup> Que proclame el pueblo de Israel: \*  
 «Su gran amor perdura para siempre».  
<sup>3</sup> Que proclamen los descendientes de Aarón: \*  
 «Su gran amor perdura para siempre».  
<sup>4</sup> Que proclamen los que temen al SEÑOR: \*  
 «Su gran amor perdura para siempre».  
<sup>5</sup> Desde mi angustia clamé al SEÑOR, \*  
 y él respondió dándome libertad.  
<sup>6</sup> El SEÑOR está conmigo, y no tengo miedo; \*  
 ¿qué me puede hacer un simple mortal?  
<sup>7</sup> El SEÑOR está conmigo, él es mi ayuda; \*  
 ¡ya veré por los suelos a los que me odian!  
<sup>8</sup> Es mejor refugiarse en el SEÑOR \*  
 que confiar en el hombre.

<sup>9</sup> Es mejor refugiarse en el SEÑOR \*  
que fiarse de los poderosos.

<sup>10</sup> Todas las naciones me rodearon, \*  
pero en el nombre del SEÑOR las aniquilé.

<sup>11</sup> Me rodearon por completo, \*  
pero en el nombre del SEÑOR las aniquilé.

<sup>12</sup> Me rodearon como avispas, pero se consumieron como zarzas en el fuego. \*  
¡En el nombre del SEÑOR las aniquilé!

<sup>13</sup> Me empujaron con violencia para que cayera, \*  
pero el SEÑOR me ayudó.

<sup>14</sup> El SEÑOR es mi fuerza y mi canto; \*  
¡él es mi salvación!

<sup>15</sup> Gritos de júbilo y victoria resuenan en las casas de los justos: \*  
«¡La diestra del SEÑOR realiza proezas!

<sup>16</sup> ¡La diestra del SEÑOR es exaltada! \*  
¡La diestra del SEÑOR realiza proezas!»

<sup>17</sup> No he de morir; he de vivir \*  
para proclamar las maravillas del SEÑOR.

<sup>18</sup> El SEÑOR me ha castigado con dureza, \*  
pero no me ha entregado a la muerte.

<sup>19</sup> Abranme las puertas de la justicia \*  
para que entre yo a dar gracias al SEÑOR.

<sup>20</sup> Son las puertas del SEÑOR, \*  
por las que entran los justos.

<sup>21</sup> ¡Te daré gracias porque me respondiste, \*  
porque eres mi salvación!

<sup>22</sup> La piedra que desecharon los constructores \*  
ha llegado a ser la piedra angular.

<sup>23</sup> Esto ha sido obra del SEÑOR, \*  
y nos deja maravillados.

<sup>24</sup> Este es el día en que el SEÑOR actuó; \*  
regocijémonos y alegrémonos en él.

<sup>25</sup> SEÑOR, ¡danos la salvación! \*

SEÑOR, ¡concédenos la victoria!

<sup>26</sup> Bendito el que viene en el nombre del SEÑOR. \*

Desde la casa del SEÑOR los bendecimos.

<sup>27</sup> El SEÑOR es Dios y nos ilumina. \*

Únanse a la procesión portando ramas en la mano hasta los cuernos del altar.

<sup>28</sup> Tú eres mi Dios, por eso te doy gracias; \*

tú eres mi Dios, por eso te exalto.

<sup>29</sup> Den gracias al SEÑOR, porque él es bueno; \*

su gran amor perdura para siempre.

#### DÍA 24 : ORACIÓN VESPERTINA

## 119

*Beati immaculati*

*Álef*

<sup>1</sup> Dichosos los que van por caminos perfectos, \*  
los que andan conforme a la ley del SEÑOR.

<sup>2</sup> Dichosos los que guardan sus estatutos \*  
y de todo corazón lo buscan.

<sup>3</sup> Jamás hacen nada malo, \*  
sino que siguen los caminos de Dios.

<sup>4</sup> Tú has establecido tus preceptos, \*  
para que se cumplan fielmente.

<sup>5</sup> ¡Cuánto deseo afirmar mis caminos \*  
para cumplir tus decretos!

<sup>6</sup> No tendré que pasar vergüenzas \*  
cuando considere todos tus mandamientos.

<sup>7</sup> Te alabaré con integridad de corazón, \*  
cuando aprenda tus justos juicios.

<sup>8</sup> Tus decretos cumpliré; \*  
no me abandones del todo.

*In quo corrigi?*

**Bet**

<sup>9</sup> ¿Cómo puede el joven llevar una vida íntegra? \*

Viviendo conforme a tu palabra.

<sup>10</sup> Yo te busco con todo el corazón; \*

no dejes que me desvíe de tus mandamientos.

<sup>11</sup> En mi corazón atesoro tus dichos \*

para no pecar contra ti.

<sup>12</sup> ¡Bendito seas, SEÑOR! \*

¡Enséñame tus decretos!

<sup>13</sup> Con mis labios he proclamado \*

todos los juicios que has emitido.

<sup>14</sup> Me regocijo en el camino de tus estatutos \*

más que en todas las riquezas.

<sup>15</sup> En tus preceptos medito, \*

y pongo mis ojos en tus sendas.

<sup>16</sup> En tus decretos hallo mi deleite, \*

y jamás olvidaré tu palabra.

*Retribue servo tuo*

**Guímel**

<sup>17</sup> Trata con bondad a este siervo tuyo; \*

así viviré y obedeceré tu palabra.

<sup>18</sup> Ábreme los ojos, para que contemple \*

las maravillas de tu ley.

<sup>19</sup> En esta tierra soy un extranjero; \*

no escondas de mí tus mandamientos.

<sup>20</sup> A toda hora siento un nudo en la garganta \*

por el deseo de conocer tus juicios.

<sup>21</sup> Tú reprendes a los insolentes; \*

¡malditos los que se apartan de tus mandamientos!

<sup>22</sup> Aleja de mí el menosprecio y el desdén, \*

pues yo cumplo tus estatutos.



<sup>23</sup> Aun los poderosos se confabulan contra mí, \*  
pero este siervo tuyo medita en tus decretos.

<sup>24</sup> Tus estatutos son mi deleite; \*  
son también mis consejeros.

*Adhæsit pavimento*  
*Dálet*

<sup>25</sup> Postrado estoy en el polvo; \*  
dame vida conforme a tu palabra.

<sup>26</sup> Tú me respondiste cuando te hablé de mis caminos. \*  
¡Enséñame tus decretos!

<sup>27</sup> Hazme entender el camino de tus preceptos, \*  
y meditaré en tus maravillas.

<sup>28</sup> De angustia se me derrite el alma: \*  
susténtame conforme a tu palabra.

<sup>29</sup> Mantenme alejado de caminos torcidos; \*  
concédeme las bondades de tu ley.

<sup>30</sup> He optado por el camino de la fidelidad, \*  
he escogido tus juicios.

<sup>31</sup> Yo, SEÑOR, me apego a tus estatutos; \*  
no me hagas pasar vergüenza.

<sup>32</sup> Corro por el camino de tus mandamientos, \*  
porque has ampliado mi modo de pensar.

#### DAY 25 : ORACIÓN MATUTINA

*Legem pone*  
*He*

<sup>33</sup> Enséñame, SEÑOR, a seguir tus decretos, \*  
y los cumpliré hasta el fin.

<sup>34</sup> Dame entendimiento para seguir tu ley, \*  
y la cumpliré de todo corazón.

<sup>35</sup> Dirígeme por la senda de tus mandamientos, \*  
porque en ella encuentro mi solaz.

<sup>36</sup> Inclina mi corazón hacia tus estatutos \*  
y no hacia las ganancias desmedidas.

<sup>37</sup> Aparta mi vista de cosas vanas, \*  
dame vida conforme a tu palabra.

<sup>38</sup> Confirma tu promesa a este siervo, \*  
como lo has hecho con los que te temen.

<sup>39</sup> Líbrame del oprobio que me aterra, \*  
porque tus juicios son buenos.

<sup>40</sup> ¡Yo amo tus preceptos! \*  
¡Dame vida conforme a tu justicia!

*Et veniat super me*  
**Vav**

<sup>41</sup> Envíame, SEÑOR, tu gran amor \*  
y tu salvación, conforme a tu promesa.

<sup>42</sup> Así responderé a quien me desprecie, \*  
porque yo confío en tu palabra.

<sup>43</sup> No me quites de la boca la palabra de verdad, \*  
pues en tus juicios he puesto mi esperanza.

<sup>44</sup> Por toda la eternidad \*  
obedeceré fielmente tu ley.

<sup>45</sup> Viviré con toda libertad, \*  
porque he buscado tus preceptos.

<sup>46</sup> Hablaré de tus estatutos a los reyes \*  
y no seré avergonzado,

<sup>47</sup> pues amo tus mandamientos, \*  
y en ellos me regocijo.

<sup>48</sup> Yo amo tus mandamientos, y hacia ellos elevo mis manos; \*  
¡quiero meditar en tus decretos!

*Memor esto verbi tui*  
**Zayin**

<sup>49</sup> Acuérdate de la palabra que diste a este siervo tuyo, \*  
palabra con la que me infundiste esperanza.

<sup>50</sup> Este es mi consuelo en medio del dolor: \*  
 que tu promesa me da vida.  
<sup>51</sup> Los insolentes me ofenden hasta el colmo, \*  
 pero yo no me aparto de tu ley.  
<sup>52</sup> Me acuerdo, SEÑOR, de tus juicios de antaño, \*  
 y encuentro consuelo en ellos.  
<sup>53</sup> Me llenan de indignación los impíos, \*  
 que han abandonado tu ley.  
<sup>54</sup> Tus decretos han sido mis cánticos \*  
 en el lugar de mi destierro.  
<sup>55</sup> SEÑOR, por la noche evoco tu nombre; \*  
 ¡quiero cumplir tu ley!  
<sup>56</sup> Lo que a mí me corresponde \*  
 es obedecer tus preceptos.

*Portio mea, Domine*  
*Jet*

<sup>57</sup> ¡Mi herencia eres tú, SEÑOR! \*  
 Prometo obedecer tus palabras.  
<sup>58</sup> De todo corazón busco tu rostro; \*  
 compadécete de mí conforme a tu promesa.  
<sup>59</sup> Me he puesto a pensar en mis caminos, \*  
 y he orientado mis pasos hacia tus estatutos.  
<sup>60</sup> Me doy prisa, no tardo nada \*  
 para cumplir tus mandamientos.  
<sup>61</sup> Aunque los lazos de los impíos me aprisionan, \*  
 yo no me olvido de tu ley.  
<sup>62</sup> A medianoche me levanto a darte gracias \*  
 por tus rectos juicios.  
<sup>63</sup> Soy amigo de todos los que te honran, \*  
 de todos los que observan tus preceptos.  
<sup>64</sup> Enséñame, SEÑOR, tus decretos; \*  
 ¡la tierra está llena de tu gran amor!

*Bonitatem fecisti*

***Tet***

<sup>65</sup> Tú, SEÑOR, tratas bien a tu siervo, \*  
conforme a tu palabra.

<sup>66</sup> Impárteme conocimiento y buen juicio, \*  
pues yo creo en tus mandamientos.

<sup>67</sup> Antes de sufrir anduve descarriado, \*  
pero ahora obedezco tu palabra.

<sup>68</sup> Tú eres bueno, y haces el bien; \*  
enséñame tus decretos.

<sup>69</sup> Aunque los insolentes me difaman, \*  
yo cumplo tus preceptos con todo el corazón.

<sup>70</sup> El corazón de ellos es torpe e insensible, \*  
pero yo me regocijo en tu ley.

<sup>71</sup> Me hizo bien haber sido afligido, \*  
porque así llegué a conocer tus decretos.

<sup>72</sup> Para mí es más valiosa tu enseñanza \*  
que millares de monedas de oro y plata.

#### DÍA 25 : ORACIÓN VESPERTINA

*Manus tuæ fecerunt me*

***Yod***

<sup>73</sup> Con tus manos me creaste, me diste forma. \*  
Dame entendimiento para aprender tus mandamientos.

<sup>74</sup> Los que te honran se regocijan al verme, \*  
porque he puesto mi esperanza en tu palabra.

<sup>75</sup> SEÑOR, yo sé que tus juicios son justos, \*  
y que con justa razón me afliges.

<sup>76</sup> Que sea tu gran amor mi consuelo, \*  
conforme a la promesa que hiciste a tu siervo.

<sup>77</sup> Que venga tu compasión a darme vida, \*  
porque en tu ley me regocijo.

<sup>78</sup> Sean avergonzados los insolentes que sin motivo me maltratan; \*  
yo, por mi parte, meditaré en tus preceptos.

<sup>79</sup> Que se reconcilien conmigo los que te temen, \*  
los que conocen tus estatutos.

<sup>80</sup> Sea mi corazón íntegro hacia tus decretos, \*  
para que yo no sea avergonzado.

*Defecit anima mea*

*Caf*

<sup>81</sup> Esperando tu salvación se me va la vida. \*

En tu palabra he puesto mi esperanza.

<sup>82</sup> Mis ojos se consumen esperando tu promesa, \*  
y digo: «¿Cuándo vendrás a consolarme?»

<sup>83</sup> Parezco un odre ennegrecido por el humo, \*  
pero no me olvido de tus decretos.

<sup>84</sup> ¿Cuánto más vivirá este siervo tuyo? \*  
¿Cuándo juzgarás a mis perseguidores?

<sup>85</sup> Me han cavado trampas los insolentes, \*  
los que no viven conforme a tu ley.

<sup>86</sup> Todos tus mandamientos son fidedignos; \*  
¡ayúdame!, pues falsos son mis perseguidores.

<sup>87</sup> Por poco me borran de la tierra, \*  
pero yo no abandono tus preceptos.

<sup>88</sup> Por tu gran amor, dame vida \*  
y cumpliré tus estatutos.

*In æternum, Domine*

*Lámed*

<sup>89</sup> Tu palabra, SEÑOR, es eterna, \*  
y está firme en los cielos.

<sup>90</sup> Tu fidelidad permanece para siempre; \*  
estableciste la tierra, y quedó firme.  
<sup>91</sup> Todo subsiste hoy, conforme a tus decretos, \*  
porque todo está a tu servicio.  
<sup>92</sup> Si tu ley no fuera mi regocijo, \*  
la aflicción habría acabado conmigo.  
<sup>93</sup> Jamás me olvidaré de tus preceptos, \*  
pues con ellos me has dado vida.  
<sup>94</sup> ¡Sálvame, pues te pertenezco \*  
y escudriño tus preceptos!  
<sup>95</sup> Los impíos me acechan para destruirme, \*  
pero yo me esfuerzo por entender tus estatutos.  
<sup>96</sup> He visto que aun la perfección tiene sus límites; \*  
¡solo tus mandamientos son infinitos!

*Quomodo dilexi!*

*Mem*

<sup>97</sup> ¡Cuánto amo yo tu ley! \*  
Todo el día medito en ella.  
<sup>98</sup> Tus mandamientos me hacen más sabio que mis enemigos \*  
porque me pertenecen para siempre.  
<sup>99</sup> Tengo más discernimiento que todos mis maestros \*  
porque medito en tus estatutos.  
<sup>100</sup> Tengo más entendimiento que los ancianos \*  
porque obedezco tus preceptos.  
<sup>101</sup> Aparto mis pies de toda mala senda \*  
para cumplir con tu palabra.  
<sup>102</sup> No me desvíó de tus juicios \*  
porque tú mismo me instruyes.  
<sup>103</sup> ¡Cuán dulces son a mi paladar tus palabras! \*  
¡Son más dulces que la miel a mi boca!  
<sup>104</sup> De tus preceptos adquiero entendimiento; \*  
por eso aborrezco toda senda de mentira.

## DÍA 26 : ORACIÓN MATUTINA

*Lucerna pedibus meis**Nun*

<sup>105</sup> Tu palabra es una lámpara a mis pies; \*  
es una luz en mi sendero.

<sup>106</sup> Hice un juramento, y lo he confirmado: \*  
que acataré tus rectos juicios.

<sup>107</sup> SEÑOR, es mucho lo que he sufrido; \*  
dame vida conforme a tu palabra.

<sup>108</sup> SEÑOR, acepta la ofrenda que brota de mis labios; \*  
enséñame tus juicios.

<sup>109</sup> Mi vida pende de un hilo, \*  
pero no me olvido de tu ley.

<sup>110</sup> Los impíos me han tendido una trampa, \*  
pero no me aparto de tus preceptos.

<sup>111</sup> Tus estatutos son mi herencia permanente; \*  
son el regocijo de mi corazón.

<sup>112</sup> Inclino mi corazón a cumplir tus decretos \*  
para siempre y hasta el fin.

*Iniquos odio habui**Sámej*

<sup>113</sup> Aborrezco a los hipócritas, \*  
pero amo tu ley.

<sup>114</sup> Tú eres mi escondite y mi escudo; \*  
en tu palabra he puesto mi esperanza.

<sup>115</sup> ¡Malhechores, apártense de mí, \*  
que quiero cumplir los mandamientos de mi Dios!

<sup>116</sup> Sostenme conforme a tu promesa, y viviré; \*  
no defraudes mis esperanzas.

<sup>117</sup> Defiéndeme, y estaré a salvo; \*  
siempre optaré por tus decretos.

<sup>118</sup> Tú rechazas a los que se desvían de tus decretos, \*  
porque solo maquinan falsedades.

<sup>119</sup> Tú desechas como escoria a los impíos de la tierra; \*  
por eso amo tus estatutos.

<sup>120</sup> Mi cuerpo se estremece por el temor que me inspiras; \*  
siento reverencia por tus leyes.

*Feci iudicium*

*Ayin*

<sup>121</sup> Yo practico la justicia y el derecho; \*  
no me dejes en manos de mis opresores.

<sup>122</sup> Garantiza el bienestar de tu siervo; \*  
que no me opriman los arrogantes.

<sup>123</sup> Mis ojos se consumen esperando tu salvación, \*  
esperando que se cumpla tu justicia.

<sup>124</sup> Trata a tu siervo conforme a tu gran amor; \*  
enséñame tus decretos.

<sup>125</sup> Tu siervo soy: dame entendimiento \*  
y llegaré a conocer tus estatutos.

<sup>126</sup> SEÑOR, ya es tiempo de que actúes, \*  
pues tu ley está siendo quebrantada.

<sup>127</sup> Sobre todas las cosas amo tus mandamientos, \*  
más que el oro, más que el oro refinado.

<sup>128</sup> Por eso tomo en cuenta todos tus preceptos \*  
y aborrezco toda senda falsa.

*Mirabilia*

*Pe*

<sup>129</sup> Tus estatutos son maravillosos; \*  
por eso los obedezco.

<sup>130</sup> La exposición de tus palabras nos da luz, \*  
y da entendimiento al sencillo.



<sup>131</sup> Jadeante abro la boca \*  
 porque ansío tus mandamientos.  
<sup>132</sup> Vuélvete a mí, y tenme compasión \*  
 como haces siempre con los que aman tu nombre.  
<sup>133</sup> Guía mis pasos conforme a tu promesa; \*  
 no dejes que me domine la iniquidad.  
<sup>134</sup> Líbrame de la opresión humana, \*  
 pues quiero obedecer tus preceptos.  
<sup>135</sup> Haz brillar tu rostro sobre tu siervo; \*  
 enséñame tus decretos.  
<sup>136</sup> Ríos de lágrimas brotan de mis ojos, \*  
 porque tu ley no se obedece.

*Justus es, Domine*  
*Tsade*

<sup>137</sup> SEÑOR, tú eres justo, \*  
 y tus juicios son rectos.  
<sup>138</sup> Justos son los estatutos que has ordenado, \*  
 y muy dignos de confianza.  
<sup>139</sup> Mi celo me consume, \*  
 porque mis adversarios pasan por alto tus palabras.  
<sup>140</sup> Tus promesas han superado muchas pruebas, \*  
 por eso tu siervo las ama.  
<sup>141</sup> Insignificante y menospreciable como soy, \*  
 no me olvido de tus preceptos.  
<sup>142</sup> Tu justicia es siempre justa; \*  
 tu ley es la verdad.  
<sup>143</sup> He caído en la angustia y la aflicción, \*  
 pero tus mandamientos son mi regocijo.  
<sup>144</sup> Tus estatutos son siempre justos; \*  
 dame entendimiento para poder vivir.

## DÍA 26 : ORACIÓN VESPERTINA

*Clamavi in toto corde meo***Qof**

<sup>145</sup> Con todo el corazón clamo a ti, SEÑOR; \*  
 respóndeme, y obedeceré tus decretos.

<sup>146</sup> A ti clamo: «¡Sálvame!» \*

Quiero cumplir tus estatutos.

<sup>147</sup> Muy de mañana me levanto a pedir ayuda; \*  
 en tus palabras he puesto mi esperanza.

<sup>148</sup> En toda la noche no pego los ojos, \*  
 para meditar en tu promesa.

<sup>149</sup> Conforme a tu gran amor, escucha mi voz; \*  
 conforme a tus juicios, SEÑOR, dame vida.

<sup>150</sup> Ya se acercan mis crueles perseguidores, \*  
 pero andan muy lejos de tu ley.

<sup>151</sup> Tú, SEÑOR, también estás cerca, \*  
 y todos tus mandamientos son verdad.

<sup>152</sup> Desde hace mucho conozco tus estatutos, \*  
 los cuales estableciste para siempre.

*Vide humilitatem***Resh**

<sup>153</sup> Considera mi aflicción, y líbrame, \*  
 pues no me he olvidado de tu ley.

<sup>154</sup> Defiende mi causa, rescátame; \*  
 dame vida conforme a tu promesa.

<sup>155</sup> La salvación está lejos de los impíos, \*  
 porque ellos no buscan tus decretos.

<sup>156</sup> Grande es, SEÑOR, tu compasión; \*  
 dame vida conforme a tus juicios.

<sup>157</sup> Muchos son mis adversarios y mis perseguidores, \*  
 pero yo no me aparto de tus estatutos.

<sup>158</sup> Miro a esos renegados y me dan náuseas, \*  
porque no cumplen tus palabras.

<sup>159</sup> Mira, SEÑOR, cuánto amo tus preceptos; \*  
conforme a tu gran amor, dame vida.

<sup>160</sup> La suma de tus palabras es la verdad; \*  
tus rectos juicios permanecen para siempre.

*Principes persecuti sunt*

*Shin*

<sup>161</sup> Gente poderosa me persigue sin motivo, \*  
pero mi corazón se asombra ante tu palabra.

<sup>162</sup> Yo me regocijo en tu promesa \*  
como quien halla un gran botín.

<sup>163</sup> Aborrezco y repudio la falsedad, \*  
pero amo tu ley.

<sup>164</sup> Siete veces al día te alabo \*  
por tus rectos juicios.

<sup>165</sup> Los que aman tu ley disfrutan de gran bienestar, \*  
y nada los hace tropezar.

<sup>166</sup> Yo, SEÑOR, espero tu salvación \*  
y practico tus mandamientos.

<sup>167</sup> Con todo mi ser cumplo tus estatutos. \*  
¡Cuánto los amo!

<sup>168</sup> Obedezco tus preceptos y tus estatutos, \*  
porque conoces todos mis caminos.

*Appropinquet deprecatio*

*Tav*

<sup>169</sup> Que llegue mi clamor a tu presencia; \*  
dame entendimiento, SEÑOR, conforme a tu palabra.

<sup>170</sup> Que llegue a tu presencia mi súplica; \*  
líbrame, conforme a tu promesa.

<sup>171</sup> Que rebosen mis labios de alabanza, \*  
porque tú me enseñas tus decretos.

<sup>172</sup> Que entone mi lengua un cántico a tu palabra, \*  
pues todos tus mandamientos son justos.

<sup>173</sup> Que acuda tu mano en mi ayuda, \*  
porque he escogido tus preceptos.

<sup>174</sup> Yo, SEÑOR, ansío tu salvación. \*

Tu ley es mi regocijo.

<sup>175</sup> Déjame vivir para alabarte; \*  
que vengan tus juicios a ayudarme.

<sup>176</sup> Cual oveja perdida me he extraviado; \*  
ven en busca de tu siervo, porque no he olvidado tus mandamientos.

## DÍA 27 : ORACIÓN MATUTINA

# 120

*Ad dominum*

Cántico de los peregrinos.

<sup>1</sup> En mi angustia invoqué al SEÑOR, \*  
y él me respondió.

<sup>2</sup> SEÑOR, líbrame de los labios mentirosos \*  
y de las lenguas embusteras.

<sup>3</sup> ¡Ah, lengua embustera! \*  
¿Qué se te habrá de dar? ¿Qué se te habrá de añadir?

<sup>4</sup> ¡Puntiagudas flechas de guerrero, \*  
con ardientes brasas de retama!

<sup>5</sup> ¡Ay de mí, que soy extranjero en Mésec, \*  
que he acampado entre las tiendas de Cedar!

<sup>6</sup> ¡Ya es mucho el tiempo que he acampado \*  
entre los que aborrecen la paz!

<sup>7</sup> Yo amo la paz, pero si hablo de paz, \*  
ellos hablan de guerra.

# 121

*Levavi oculos*

Cántico de los peregrinos.

- <sup>1</sup> A las montañas levanto mis ojos; \*  
¿de dónde ha de venir mi ayuda?  
<sup>2</sup> Mi ayuda proviene del SEÑOR, \*  
creador del cielo y de la tierra.  
<sup>3</sup> No permitirá que tu pie resbale; \*  
jamás duerme el que te cuida.  
<sup>4</sup> Jamás duerme ni se adormece \*  
el que cuida de Israel.  
<sup>5</sup> El SEÑOR es quien te cuida, \*  
el SEÑOR es tu sombra protectora.  
<sup>6</sup> De día el sol no te hará daño, \*  
ni la luna de noche.  
<sup>7</sup> El SEÑOR te protegerá; \*  
de todo mal protegerá tu vida.  
<sup>8</sup> El SEÑOR te cuidará en el hogar y en el camino, \*  
desde ahora y para siempre.

# 122

*Lætatus sum*

Cántico de los peregrinos. De David.

- <sup>1</sup> Yo me alegro cuando me dicen: \*  
«Vamos a la casa del SEÑOR».  
<sup>2</sup> ¡Jerusalén, ya nuestros pies \*  
se han plantado ante tus portones!  
<sup>3</sup> ¡Jerusalén, ciudad edificada \*  
para que en ella todos se congreguen!  
<sup>4</sup> A ella suben las tribus, las tribus del SEÑOR, \*  
para alabar su nombre conforme a la ordenanza que recibió Israel.

- <sup>5</sup> Allí están los tribunales de justicia, \*  
los tribunales de la dinastía de David.
- <sup>6</sup> Pidamos por la paz de Jerusalén: \*  
«Que vivan en paz los que te aman.
- <sup>7</sup> Que haya paz dentro de tus murallas, \*  
seguridad en tus fortalezas».
- <sup>8</sup> Y ahora, por mis hermanos y amigos te digo: \*  
«¡Deseo que tengas paz!»
- <sup>9</sup> Por la casa del SEÑOR nuestro Dios \*  
procuraré tu bienestar.

## 123

*Ad te levavi oculos meos*  
Cántico de los peregrinos.

- <sup>1</sup> Hacia ti dirijo la mirada, \*  
hacia ti, cuyo trono está en el cielo.
- <sup>2</sup> Como dirigen los esclavos la mirada hacia la mano de su amo, \*  
como dirige la esclava la mirada hacia la mano de su ama,  
así dirigimos la mirada al SEÑOR nuestro Dios,\*  
hasta que nos muestre compasión.
- <sup>3</sup> Compadécenos, SEÑOR, compadécenos, \*  
¡ya estamos hartos de que nos desprecien!
- <sup>4</sup> Ya son muchas las burlas que hemos sufrido; \*  
muchos son los insultos de los altivos, y mucho el menosprecio de los orgullosos.

## 124

*Nisi quia Dominus*  
Cántico de los peregrinos. De David.

- <sup>1</sup> Si el SEÑOR no hubiera estado de nuestra parte \*  
—que lo repita ahora Israel—,
- <sup>2</sup> si el SEÑOR no hubiera estado de nuestra parte \*  
cuando todo el mundo se levantó contra nosotros,

<sup>3</sup> nos habrían tragado vivos \*  
 al encenderse su furor contra nosotros;  
<sup>4</sup> nos habrían inundado las aguas, \*  
 el torrente nos habría arrastrado,  
<sup>5</sup> ¡nos habrían arrastrado las aguas turbulentas! \*  
<sup>6</sup> Bendito sea el SEÑOR, que no dejó  
 que nos despedazaran con sus dientes.  
<sup>7</sup> Como las aves, hemos escapado de la trampa del cazador; \*  
 ¡la trampa se rompió, y nosotros escapamos!  
<sup>8</sup> Nuestra ayuda está en el nombre del SEÑOR, \*  
 creador del cielo y de la tierra.

## 125

*Qui confidunt*

Cántico de los peregrinos.

<sup>1</sup> Los que confían en el SEÑOR son como el monte Sión, \*  
 que jamás será conmovido, que permanecerá para siempre.  
<sup>2</sup> Como rodean las colinas a Jerusalén, \*  
 así rodea el SEÑOR a su pueblo, desde ahora y para siempre.  
<sup>3</sup> No prevalecerá el cetro de los impíos sobre la heredad asignada a los justos, \*  
 para que nunca los justos extiendan sus manos hacia la maldad.  
<sup>4</sup> Haz bien, SEÑOR, a los que son buenos, \*  
 a los de recto corazón.  
<sup>5</sup> Pero a los que van por caminos torcidos \*  
 deséchalos, SEÑOR, junto con los malhechores. ¡Que haya paz en Israel!

## DÍA 27 : ORACIÓN VESPERTINA

**126***In convertendo*

Cántico de los peregrinos.

<sup>1</sup> Cuando el SEÑOR hizo volver a Sión a los cautivos, \*  
nos parecía estar soñando.

<sup>2</sup> Nuestra boca se llenó de risas; \*  
nuestra lengua, de canciones jubilosas.

Hasta los otros pueblos decían: \*  
«El SEÑOR ha hecho grandes cosas por ellos».

<sup>3</sup> Sí, el SEÑOR ha hecho grandes cosas por nosotros, \*  
y eso nos llena de alegría.

<sup>4</sup> Ahora, SEÑOR, haz volver a nuestros cautivos \*  
como haces volver los arroyos del desierto.

<sup>5</sup> El que con lágrimas siembra, \*  
con regocijo cosecha.

<sup>6</sup> El que llorando esparce la semilla, \*  
cantando recoge sus gavillas.

**127***Nisi Dominus*

Cántico de los peregrinos. De Salomón.

<sup>1</sup> Si el SEÑOR no edifica la casa, \*  
en vano se esfuerzan los albañiles.

Si el SEÑOR no cuida la ciudad, \*  
en vano hacen guardia los vigilantes.

<sup>2</sup> En vano madrugan ustedes, y se acuestan muy tarde, \*  
para comer un pan de fatigas, porque Dios concede el sueño a sus amados.

<sup>3</sup> Los hijos son una herencia del SEÑOR, \*  
los frutos del vientre son una recompensa.



<sup>4</sup> Como flechas en las manos del guerrero \*  
son los hijos de la juventud.

<sup>5</sup> Dichosos los que llenan su aljaba  
con esta clase de flechas. \*

No serán avergonzados por sus enemigos  
cuando litiguen con ellos en los tribunales.

## 128

*Beati omnes*

Cántico de los peregrinos.

<sup>1</sup> Dichosos todos los que temen al SEÑOR, \*  
los que van por sus caminos.

<sup>2</sup> Lo que ganes con tus manos, eso comerás; \*  
gozarás de dicha y prosperidad.

<sup>3</sup> En el seno de tu hogar, tu esposa será como vid llena de uvas; \*  
alrededor de tu mesa, tus hijos serán como vástagos de olivo.

<sup>4</sup> Tales son las bendiciones \*  
de los que temen al SEÑOR.

<sup>5</sup> Que el SEÑOR te bendiga desde Sión, \*  
y veas la prosperidad de Jerusalén todos los días de tu vida.

<sup>6</sup> Que vivas para ver a los hijos de tus hijos. \*  
¡Que haya paz en Israel!

## 129

*Sæpe expugnaverunt*

Cántico de los peregrinos.

<sup>1</sup> Mucho me han angustiado desde mi juventud \*  
—que lo repita ahora Israel—,

<sup>2</sup> mucho me han angustiado desde mi juventud, \*  
pero no han logrado vencerme.

<sup>3</sup> Sobre la espalda me pasaron el arado, \*  
abriéndome en ella profundos surcos.

- <sup>4</sup> Pero el SEÑOR, que es justo, \*  
me libró de las ataduras de los impíos.
- <sup>5</sup> Que retrocedan avergonzados \*  
todos los que odian a Sión.
- <sup>6</sup> Que sean como la hierba en el techo, \*  
que antes de crecer se marchita;
- <sup>7</sup> que no llena las manos del segador \*  
ni el regazo del que cosecha.
- <sup>8</sup> Que al pasar nadie les diga: «La bendición del SEÑOR sea con ustedes; \*  
los bendecimos en el nombre del SEÑOR».

## 130

*De profundis*  
Cántico de los peregrinos.

- <sup>1</sup> A ti, SEÑOR, elevo mi clamor \*  
desde las profundidades del abismo.
- <sup>2</sup> Escucha, Señor, mi voz. \*  
Estén atentos tus oídos a mi voz suplicante.
- <sup>3</sup> Si tú, SEÑOR, tomaras en cuenta los pecados, \*  
¿quién, Señor, sería declarado inocente?
- <sup>4</sup> Pero en ti se halla perdón, \*  
y por eso debes ser temido.
- <sup>5</sup> Espero al SEÑOR, lo espero con toda el alma; \*  
en su palabra he puesto mi esperanza.
- <sup>6</sup> Espero al Señor con toda el alma, \*  
más que los centinelas la mañana. Como esperan los centinelas la mañana,
- <sup>7</sup> así tú, Israel, espera al SEÑOR. \*  
Porque en él hay amor inagotable; en él hay plena redención.
- <sup>8</sup> Él mismo redimirá a Israel \*  
de todos sus pecados.

# 131

*Domine, non est*

Cántico de los peregrinos. De David.

<sup>1</sup> SEÑOR, mi corazón no es orgulloso,  
ni son altivos mis ojos; \*  
no busco grandezas desmedidas,  
ni proezas que excedan a mis fuerzas.

<sup>2</sup> Todo lo contrario: he calmado y aquietado mis ansias. \*  
Soy como un niño recién amamantado en el regazo de su madre.  
¡Mi alma es como un niño recién amamantado! \*

<sup>3</sup> Israel, pon tu esperanza en el SEÑOR  
desde ahora y para siempre.

DÍA 28 : ORACIÓN MATUTINA

# 132

*Memento, Domine*

Cántico de los peregrinos.

<sup>1</sup> SEÑOR, acuérdate de David \*  
y de todas sus penurias.

<sup>2</sup> Acuérdate de sus juramentos al SEÑOR, \*  
de sus votos al Poderoso de Jacob:

<sup>3</sup> «No gozaré del calor del hogar, \*  
ni me daré un momento de descanso;

<sup>4</sup> no me permitiré cerrar los ojos, \*  
y ni siquiera el menor pestañeo,

<sup>5</sup> antes de hallar un lugar para el SEÑOR, \*  
una morada para el Poderoso de Jacob».

<sup>6</sup> En Efrata oímos hablar del arca; \*  
dimos con ella en los campos de Yagar:

<sup>7</sup> «Vayamos hasta su morada; \*  
postrémonos ante el estrado de sus pies».

<sup>8</sup> Levántate, SEÑOR; ven a tu lugar de reposo, \*  
tú y tu arca poderosa.

<sup>9</sup> ¡Que se revistan de justicia tus sacerdotes! \*

¡Que tus fieles canten jubilosos!

<sup>10</sup> Por amor a David, tu siervo, \*

no le des la espalda a tu ungido.

<sup>11</sup> El SEÑOR le ha hecho a David

un firme juramento que no revocará: \*

«A uno de tus propios descendientes

lo pondré en tu trono.

<sup>12</sup> Si tus hijos cumplen con mi pacto y con los estatutos que les enseñaré, \*

también sus descendientes te sucederán en el trono para siempre».

<sup>13</sup> El SEÑOR ha escogido a Sión; \*

su deseo es hacer de este monte su morada:

<sup>14</sup> «Este será para siempre mi lugar de reposo; \*

aquí pondré mi trono, porque así lo deseo.

<sup>15</sup> Bendeciré con creces sus provisiones, \*

y saciaré de pan a sus pobres.

<sup>16</sup> Revestiré de salvación a sus sacerdotes, \*

y jubilosos cantarán sus fieles.

<sup>17</sup> »Aquí haré renacer el poder de David, \*

y encenderé la lámpara de mi ungido.

<sup>18</sup> A sus enemigos los cubriré de vergüenza, \*

pero él lucirá su corona esplendorosa».

## 133

*Ecce, quam bonum!*

Cántico de los peregrinos. De David.

<sup>1</sup> ¡Cuán bueno y cuán agradable es \*

que los hermanos convivan en armonía!

<sup>2</sup> Es como el buen aceite que, desde la cabeza, va descendiendo por la barba, \*

por la barba de Aarón, hasta el borde de sus vestiduras.

<sup>3</sup> Es como el rocío de Hermón \*  
 que va descendiendo sobre los montes de Sión.  
 Donde se da esta armonía, \*  
 el SEÑOR concede bendición y vida eterna.

## 134

*Ecce nunc*

Cántico de los peregrinos.

<sup>1</sup> Bendigan al SEÑOR todos ustedes sus siervos, \*  
 que de noche permanecen en la casa del SEÑOR.  
<sup>2</sup> Eleven sus manos hacia el santuario \*  
 y bendigan al SEÑOR.  
<sup>3</sup> Que desde Sión los bendiga el SEÑOR, \*  
 creador del cielo y de la tierra.

## 135

*Laudate Nomen*

<sup>1</sup> ¡Aleluya! ¡Alabado sea el SEÑOR! \*  
 ¡Alaben el nombre del SEÑOR! ¡Siervos del SEÑOR, alábenlo,  
<sup>2</sup> ustedes, que permanecen en la casa del SEÑOR, \*  
 en los atrios de la casa del Dios nuestro!  
<sup>3</sup> Alaben al SEÑOR, porque el SEÑOR es bueno; \*  
 canten salmos a su nombre, porque eso es agradable.  
<sup>4</sup> El SEÑOR escogió a Jacob como su propiedad, \*  
 a Israel como su posesión.  
<sup>5</sup> Yo sé que el SEÑOR, nuestro Soberano, \*  
 es más grande que todos los dioses.  
<sup>6</sup> El SEÑOR hace todo lo que quiere en los cielos y en la tierra, \*  
 en los mares y en todos sus abismos.

- <sup>7</sup> Levanta las nubes desde los confines de la tierra; \*  
envía relámpagos con la lluvia y saca de sus depósitos a los vientos.
- <sup>8</sup> A los primogénitos de Egipto hirió de muerte, \*  
tanto a hombres como a animales.
- <sup>9</sup> En tu corazón mismo, oh Egipto, \*  
Dios envió señales y maravillas contra el faraón y todos sus siervos.
- <sup>10</sup> A muchas naciones las hirió de muerte; \*  
a reyes poderosos les quitó la vida:
- <sup>11</sup> a Sijón, el rey amorreo; a Og, el rey de Basán, \*  
y a todos los reyes de Canaán.
- <sup>12</sup> Entregó sus tierras como herencia, \*  
¡como herencia para su pueblo Israel!
- <sup>13</sup> Tu nombre, SEÑOR, es eterno; \*  
tu renombre, por todas las generaciones.
- <sup>14</sup> Ciertamente el SEÑOR juzgará a su pueblo, \*  
y de sus siervos tendrá compasión.
- <sup>15</sup> Los ídolos de los paganos son de oro y plata, \*  
producto de manos humanas.
- <sup>16</sup> Tienen boca, pero no pueden hablar; \*  
ojos, pero no pueden ver;
- <sup>17</sup> tienen oídos, pero no pueden oír; \*  
¡ni siquiera hay aliento en su boca!
- <sup>18</sup> Semejantes a ellos son sus hacedores \*  
y todos los que confían en ellos.
- <sup>19</sup> Pueblo de Israel, bendice al SEÑOR; \*  
descendientes de Aarón, bendigan al SEÑOR;
- <sup>20</sup> descendientes de Leví, bendigan al SEÑOR; \*  
los que temen al SEÑOR, bendíganlo.
- <sup>21</sup> Desde Sión sea bendito el SEÑOR, \*  
el que habita en Jerusalén. ¡Aleluya! ¡Alabado sea el SEÑOR!

## DÍA 28 : ORACIÓN VESPERTINA

## 136

*Confitemini*

- <sup>1</sup> Den gracias al SEÑOR, porque él es bueno; \*  
su gran amor perdura para siempre.
- <sup>2</sup> Den gracias al Dios de dioses; \*  
su gran amor perdura para siempre.
- <sup>3</sup> Den gracias al Señor omnipotente; \*  
su gran amor perdura para siempre.
- <sup>4</sup> Al único que hace grandes maravillas; \*  
su gran amor perdura para siempre.
- <sup>5</sup> Al que con inteligencia hizo los cielos; \*  
su gran amor perdura para siempre.
- <sup>6</sup> Al que expandió la tierra sobre las aguas; \*  
su gran amor perdura para siempre.
- <sup>7</sup> Al que hizo las grandes luminarias; \*  
su gran amor perdura para siempre.
- <sup>8</sup> El sol, para iluminar el día; \*  
su gran amor perdura para siempre.
- <sup>9</sup> La luna y las estrellas, para iluminar la noche; \*  
su gran amor perdura para siempre.
- <sup>10</sup> Al que hirió a los primogénitos de Egipto; \*  
su gran amor perdura para siempre.
- <sup>11</sup> Al que sacó de Egipto a Israel; \*  
su gran amor perdura para siempre.
- <sup>12</sup> Con mano poderosa y con brazo extendido; \*  
su gran amor perdura para siempre.
- <sup>13</sup> Al que partió en dos el Mar Rojo; \*  
su gran amor perdura para siempre.
- <sup>14</sup> Y por en medio hizo cruzar a Israel; \*  
su gran amor perdura para siempre.

- <sup>15</sup> Pero hundió en el Mar Rojo al faraón y a su ejército; \*  
su gran amor perdura para siempre.
- <sup>16</sup> Al que guió a su pueblo por el desierto; \*  
su gran amor perdura para siempre.
- <sup>17</sup> Al que hirió de muerte a grandes reyes; \*  
su gran amor perdura para siempre.
- <sup>18</sup> Al que a reyes poderosos les quitó la vida; \*  
su gran amor perdura para siempre.
- <sup>19</sup> A Sijón, el rey amorreo; \*  
su gran amor perdura para siempre.
- <sup>20</sup> A Og, el rey de Basán; \*  
su gran amor perdura para siempre.
- <sup>21</sup> Cuyas tierras entregó como herencia; \*  
su gran amor perdura para siempre.
- <sup>22</sup> Como herencia para su siervo Israel; \*  
su gran amor perdura para siempre.
- <sup>23</sup> Al que nunca nos olvida, aunque estemos humillados; \*  
su gran amor perdura para siempre.
- <sup>24</sup> Al que nos libra de nuestros adversarios; \*  
su gran amor perdura para siempre.
- <sup>25</sup> Al que alimenta a todo ser viviente; \*  
su gran amor perdura para siempre.
- <sup>26</sup> ¡Den gracias al Dios de los cielos! \*  
¡Su gran amor perdura para siempre!



## 137

*Super flumina*

<sup>1</sup> Junto a los ríos de Babilonia nos sentábamos, \*  
y llorábamos al acordarnos de Sión.

<sup>2</sup> En los álamos que había en la ciudad \*  
colgábamos nuestras arpas.

<sup>3</sup> Allí, los que nos tenían cautivos nos pedían que entonáramos canciones; \*  
nuestros opresores nos pedían estar alegres; nos decían: «¡Cántennos un cántico de Sión!»

<sup>4</sup> ¿Cómo cantar las canciones del SEÑOR \*  
en una tierra extraña?

<sup>5</sup> Ah, Jerusalén, Jerusalén, \*  
si llegara yo a olvidarte, ¡que la mano derecha se me seque!

<sup>6</sup> Si de ti no me acordara, \*  
ni te pusiera por encima de mi propia alegría, ¡que la lengua se me pegue al paladar!

<sup>7</sup> SEÑOR, acuérdate de los edomitas el día en que cayó Jerusalén. \*  
«¡Arrásenla — gritaban —, arrásenla hasta sus cimientos!»

<sup>8</sup> Hija de Babilonia, que has de ser destruida, \*  
¡dichoso el que te haga pagar por todo lo que nos has hecho!

<sup>9</sup> ¡Dichoso el que agarre a tus pequeños \*  
y los estrelle contra las rocas!

# 138

*Confitebor tibi*  
Salmo de David.

<sup>1</sup> SEÑOR, quiero alabarte de todo corazón, \*  
y cantarte salmos delante de los dioses.

<sup>2</sup> Quiero inclinarme hacia tu santo templo y alabar tu nombre por tu gran amor y fidelidad. \*

Porque has exaltado tu nombre y tu palabra por sobre todas las cosas.

<sup>3</sup> Cuando te llamé, me respondiste; \*  
me infundiste ánimo y renovaste mis fuerzas.

<sup>4</sup> Oh SEÑOR, todos los reyes de la tierra \*  
te alabarán al escuchar tus palabras.

<sup>5</sup> Celebrarán con cánticos tus caminos, \*  
porque tu gloria, SEÑOR, es grande.

<sup>6</sup> El SEÑOR es excelso, pero toma en cuenta a los humildes \*  
y mira de lejos a los orgullosos.

<sup>7</sup> Aunque pase yo por grandes angustias, tú me darás vida; \*  
contra el furor de mis enemigos extenderás la mano: ¡tu mano derecha me pondrá a salvo!

<sup>8</sup> El SEÑOR cumplirá en mí su propósito. \*

Tu gran amor, SEÑOR, perdura para siempre; ¡no abandones la obra de tus manos!

DÍA 29 : ORACION MATITUNA

# 139

*Domine, probasti*  
Al director musical. Salmo de David.

<sup>1</sup> SEÑOR, tú me examinas, \*  
tú me conoces.

<sup>2</sup> Sabes cuándo me siento y cuándo me levanto; \*  
aun a la distancia me lees el pensamiento.

<sup>3</sup> Mis trajines y descansos los conoces; \*  
todos mis caminos te son familiares.

<sup>4</sup> No me llega aún la palabra a la lengua \*  
cuando tú, SEÑOR, ya la sabes toda.

<sup>5</sup> Tu protección me envuelve por completo; \*  
me cubres con la palma de tu mano.

<sup>6</sup> Conocimiento tan maravilloso rebasa mi comprensión; \*  
tan sublime es que no puedo entenderlo.

<sup>7</sup> ¿A dónde podría alejarme de tu Espíritu? \*  
¿A dónde podría huir de tu presencia?

<sup>8</sup> Si subiera al cielo, allí estás tú; \*  
si tendiera mi lecho en el fondo del abismo, también estás allí.

<sup>9</sup> Si me elevara sobre las alas del alba, \*  
o me estableciera en los extremos del mar,

<sup>10</sup> aun allí tu mano me guiaría, \*  
¡me sostendría tu mano derecha!

<sup>11</sup> Y, si dijera: «Que me oculten las tinieblas; \*  
que la luz se haga noche en torno mío»,

<sup>12</sup> ni las tinieblas serían oscuras para ti, y aun la noche sería clara como el día. \*  
¡Lo mismo son para ti las tinieblas que la luz!

<sup>13</sup> Tú creaste mis entrañas; \*  
me formaste en el vientre de mi madre.

<sup>14</sup> ¡Te alabo porque soy una creación admirable! \*  
¡Tus obras son maravillosas, y esto lo sé muy bien!

<sup>15</sup> Mis huesos no te fueron desconocidos  
cuando en lo más recóndito era yo formado, \*  
cuando en lo más profundo de la tierra  
era yo entretejido.

<sup>16</sup> Tus ojos vieron mi cuerpo en gestación:  
 todo estaba ya escrito en tu libro; \*  
 todos mis días se estaban diseñando,  
 aunque no existía uno solo de ellos.

<sup>17</sup> ¡Cuán preciosos, oh Dios, me son tus pensamientos! \*  
 ¡Cuán inmensa es la suma de ellos!

<sup>18</sup> Si me propusiera contarlos, sumarían más que los granos de arena. \*  
 Y, si terminara de hacerlo, aún estaría a tu lado.

<sup>19</sup> Oh Dios, ¡si les quitaras la vida a los impíos! \*  
 ¡Si de mí se apartara la gente sanguinaria,

<sup>20</sup> esos que con malicia te difaman \*  
 y que en vano se rebelan contra ti!

<sup>21</sup> ¿Acaso no aborrezco, SEÑOR, a los que te odian, \*  
 y abomino a los que te rechazan?

<sup>22</sup> El odio que les tengo es un odio implacable; \*  
 ¡los cuento entre mis enemigos!

<sup>23</sup> Examínate, oh Dios, y sondea mi corazón; \*  
 ponme a prueba y sondea mis pensamientos.

<sup>24</sup> Fíjate si voy por mal camino, \*  
 y guíame por el camino eterno.

## 140

*Eripe me, Domine,*  
 Al director musical. Salmo de David.

<sup>1</sup> Oh SEÑOR, líbrame de los impíos; \*  
 protégeme de los violentos,

<sup>2</sup> de los que urden en su corazón planes malvados \*  
 y todos los días fomentan la guerra.

<sup>3</sup> Afilan su lengua cual lengua de serpiente; \*  
 ¡veneno de víbora hay en sus labios! *Selah*

<sup>4</sup> SEÑOR, protégeme del poder de los impíos; \*  
 protégeme de los violentos, de los que piensan hacerme caer.

- <sup>5</sup> Esos engreídos me han tendido una trampa; han puesto los lazos de su red, \*  
han tendido trampas a mi paso. *Selah*
- <sup>6</sup> Yo le digo al SEÑOR: «Tú eres mi Dios. \*  
Atiende, SEÑOR, a mi voz suplicante».
- <sup>7</sup> SEÑOR Soberano, mi Salvador poderoso \*  
que me protege en el día de la batalla:
- <sup>8</sup> No satisfagas, SEÑOR, los caprichos de los impíos; \*  
no permitas que sus planes prosperen, para que no se enorgullezcan. *Selah*
- <sup>9</sup> Que sobre la cabeza de mis perseguidores \*  
recaiga el mal que sus labios proclaman.
- <sup>10</sup> Que lluevan brasas sobre ellos; \*  
que sean echados en el fuego, en ciénagas profundas, de donde no vuelvan a salir.
- <sup>11</sup> Que no eche raíces en la tierra la gente de lengua viperina; \*  
que la calamidad persiga y destruya a la gente que practica la violencia.
- <sup>12</sup> Yo sé que el SEÑOR hace justicia a los pobres \*  
y defiende el derecho de los necesitados.
- <sup>13</sup> Ciertamente los justos alabarán tu nombre \*  
y los íntegros vivirán en tu presencia.

#### DÍA 29 : ORACIÓN VESPERTINA

## 141

*Domine, clamavi*  
Salmo de David.

- <sup>1</sup> A ti clamo, SEÑOR; ven pronto a mí. \*  
¡Atiende a mi voz cuando a ti clamo!
- <sup>2</sup> Que suba a tu presencia mi plegaria como una ofrenda de incienso; \*  
que hacia ti se eleven mis manos como un sacrificio vespertino.
- <sup>3</sup> SEÑOR, ponme en la boca un centinela; \*  
un guardia a la puerta de mis labios.

<sup>4</sup> No permitas que mi corazón se incline a la maldad,  
ni que sea yo cómplice de iniquidades; \*  
no me dejes participar de banquetes  
en compañía de malhechores.

<sup>5</sup> Que la justicia me golpee, \*  
que el amor me reprenda;  
que el ungüento de los malvados  
no perfume mi cabeza, \*  
pues mi oración está siempre  
en contra de sus malas obras.

<sup>6</sup> Cuando sus gobernantes sean lanzados desde los despeñaderos, \*  
sabrán que mis palabras eran bien intencionadas.

<sup>7</sup> Y dirán: «Así como se dispersa la tierra cuando en ella se abren surcos con  
el arado, \*  
así se han dispersado nuestros huesos a la orilla del sepulcro».

<sup>8</sup> En ti, SEÑOR Soberano, tengo puestos los ojos; \*  
en ti busco refugio; no dejes que me maten.

<sup>9</sup> Protégeme de las trampas que me tienden, \*  
de las trampas que me tienden los malhechores.

<sup>10</sup> Que caigan los impíos en sus propias redes, \*  
mientras yo salgo bien librado.

## 142

*Voce mea ad Dominum*

*Masquil de David. Cuando estaba en la cueva. Oración.*

<sup>1</sup> A voz en cuello, al SEÑOR le pido ayuda; \*  
a voz en cuello, al SEÑOR le pido compasión.

<sup>2</sup> Ante él expongo mis quejas; \*  
ante él expreso mis angustias.

<sup>3</sup> Cuando ya no me queda aliento, tú me muestras el camino. \*  
Por la senda que transito algunos me han tendido una trampa.

<sup>4</sup> Mira a mi derecha, y ve:  
nadie me tiende la mano. \*  
No tengo dónde refugiarme;  
por mí nadie se preocupa.

<sup>5</sup> A ti, SEÑOR, te pido ayuda; \*  
 a ti te digo: «Tú eres mi refugio, mi porción en la tierra de los vivientes».  
<sup>6</sup> Atiende a mi clamor, porque me siento muy débil; \*  
 líbrame de mis perseguidores, porque son más fuertes que yo.  
<sup>7</sup> Sácame de la prisión, para que alabe yo tu nombre. \*  
 Los justos se reunirán en torno mío por la bondad que me has mostrado.

## 143

*Domine, exaudi*  
 Salmo de David.

<sup>1</sup> Escucha, SEÑOR, mi oración; atiende a mi súplica. \*  
 Por tu fidelidad y tu justicia, respóndeme.  
<sup>2</sup> No llesves a juicio a tu siervo, \*  
 pues ante ti nadie puede alegar inocencia.  
<sup>3</sup> El enemigo atenta contra mi vida:  
 quiere hacerme morder el polvo. \*  
 Me obliga a vivir en las tinieblas,  
 como los que murieron hace tiempo.  
<sup>4</sup> Ya no me queda aliento; \*  
 dentro de mí siento paralizado el corazón.  
<sup>5</sup> Traigo a la memoria los tiempos de antaño: medito en todas tus proezas, \*  
 considero las obras de tus manos.  
<sup>6</sup> Hacia ti extendiendo las manos; \*  
 me haces falta, como el agua a la tierra seca. *Selah*  
<sup>7</sup> Respóndeme pronto, SEÑOR, que el aliento se me escapa. \*  
 No escondas de mí tu rostro, o seré como los que bajan a la fosa.

<sup>8</sup> Por la mañana hazme saber de tu gran amor, porque en ti he puesto mi confianza. \*  
Señálame el camino que debo seguir, porque a ti elevo mi alma.

<sup>9</sup> SEÑOR, líbrame de mis enemigos, \*  
porque en ti busco refugio.

<sup>10</sup> Enséñame a hacer tu voluntad, porque tú eres mi Dios. \*  
Que tu buen Espíritu me guíe por un terreno sin obstáculos.

<sup>11</sup> Por tu nombre, SEÑOR, dame vida; \*  
por tu justicia, sácame de este aprieto.

<sup>12</sup> Por tu gran amor, destruye a mis enemigos; \*  
acaba con todos mis adversarios. ¡Yo soy tu siervo!

### DÍA 30 : ORACIÓN MATUTINA

## 144

*Benedictus Dominus*  
Salmo de David.

<sup>1</sup> Bendito sea el SEÑOR, mi Roca, \*  
que adiestra mis manos para la guerra, mis dedos para la batalla.

<sup>2</sup> Él es mi Dios amoroso, mi amparo, \*  
mi más alto escondite, mi libertador, mi escudo, en quien me refugio.  
Él es quien pone los pueblos a mis pies.

<sup>3</sup> SEÑOR, ¿qué es el mortal para que lo cuides? \*  
¿Qué es el ser humano para que en él pienses?

<sup>4</sup> Todo mortal es como un suspiro; \*  
sus días son fugaces como una sombra.

<sup>5</sup> Abre tus cielos, SEÑOR, y desciende; \*  
toca los montes y haz que echen humo.

<sup>6</sup> Lanza relámpagos y dispersa al enemigo; \*  
dispara tus flechas y ponlo en retirada.



<sup>7</sup> Extiende tu mano desde las alturas \*  
y sálvame de las aguas tumultuosas; líbrame del poder de gente extraña.  
<sup>8</sup> Cuando abren la boca, dicen mentiras; \*  
cuando levantan su diestra, juran en falso.  
<sup>9</sup> Te cantaré, oh Dios, un cántico nuevo; \*  
con el arpa de diez cuerdas te cantaré salmos.  
<sup>10</sup> Tú das la victoria a los reyes; \*  
a tu siervo David lo libras de la cruenta espada.  
<sup>11</sup> Ponme a salvo, líbrame del poder de gente extraña. \*  
Cuando abren la boca, dicen mentiras; cuando levantan su diestra, juran en falso.  
<sup>12</sup> Que nuestros hijos, en su juventud, crezcan como plantas frondosas; \*  
que sean nuestras hijas como columnas esculpidas para adornar un palacio.  
<sup>13</sup> Que nuestros graneros se llenen con provisiones de toda especie. \*  
Que nuestros rebaños aumenten por millares, por decenas de millares en nuestros campos.  
<sup>14</sup> Que nuestros bueyes arrastren cargas pesadas; \*  
que no haya brechas ni salidas, ni gritos de angustia en nuestras calles.  
<sup>15</sup> ¡Dichoso el pueblo que recibe todo esto! \*  
¡Dichoso el pueblo cuyo Dios es el SEÑOR!

## 145

*Exaltabo te, Deus*

Salmo de alabanza. De David.

*Álef*

<sup>1</sup> Te exaltaré, mi Dios y Rey; \*  
por siempre bendeciré tu nombre.

*Bet*

<sup>2</sup> Todos los días te bendeciré; \*  
por siempre alabaré tu nombre.

*Guímel*

<sup>3</sup> Grande es el SEÑOR, y digno de toda alabanza; \*  
su grandeza es insondable.

*Dálet*

<sup>4</sup> Cada generación celebrará tus obras \*  
y proclamará tus proezas.

*He*

<sup>5</sup> Se hablará del esplendor de tu gloria y majestad, \*  
y yo meditaré en tus obras maravillosas.

*Vav*

<sup>6</sup> Se hablará del poder de tus portentos, \*  
y yo anunciaré la grandeza de tus obras.

*Zayin*

<sup>7</sup> Se proclamará la memoria de tu inmensa bondad, \*  
y se cantará con júbilo tu victoria.

*Jet*

<sup>8</sup> El SEÑOR es clemente y compasivo, \*  
lento para la ira y grande en amor.

*Tet*

<sup>9</sup> El SEÑOR es bueno con todos; \*  
él se compadece de toda su creación.

*Yod*

<sup>10</sup> Que te alaben, SEÑOR, todas tus obras; \*  
que te bendigan tus fieles.

*Caf*

<sup>11</sup> Que hablen de la gloria de tu reino; \*  
que proclamen tus proezas,

*Lámed*

<sup>12</sup> para que todo el mundo conozca tus proezas \*  
y la gloria y esplendor de tu reino.

*Mem*

<sup>13</sup> Tu reino es un reino eterno; \*  
tu dominio permanece por todas las edades.

*Nun*

Fiel es el SEÑOR a su palabra \*  
y bondadoso en todas sus obras.

*Sámej*

<sup>14</sup> El SEÑOR levanta a los caídos \*  
y sostiene a los agobiados.

*Ayin*

<sup>15</sup> Los ojos de todos se posan en ti, \*  
y a su tiempo les das su alimento.

*Pe*

<sup>16</sup> Abres la mano y sacias con tus favores \*  
a todo ser viviente.

*Tsade*

<sup>17</sup> El SEÑOR es justo en todos sus caminos \*  
y bondadoso en todas sus obras.

*Qof*

<sup>18</sup> El SEÑOR está cerca de quienes lo invocan, \*  
de quienes lo invocan en verdad.

*Resh*

<sup>19</sup> Cumple los deseos de quienes le temen; \*  
atiende a su clamor y los salva.

*Shin*

<sup>20</sup> El SEÑOR cuida a todos los que lo aman, \*  
pero aniquilará a todos los impíos.

*Tav*

<sup>21</sup> ¡Prorrumpa mi boca en alabanzas al SEÑOR! \*  
¡Alabe todo el mundo su santo nombre, por siempre y para siempre!

## 146

*Lauda, anima mea*

<sup>1</sup> ¡Aleluya! ¡Alabado sea el SEÑOR! \*

Alaba, alma mía, al SEÑOR.

<sup>2</sup> Alabaré al SEÑOR toda mi vida; \*

mientras haya aliento en mí, cantaré salmos a mi Dios.

<sup>3</sup> No pongan su confianza en gente poderosa, \*

en simples mortales, que no pueden salvar.

<sup>4</sup> Exhalan el espíritu y vuelven al polvo, \*

y ese mismo día se desbaratan sus planes.

<sup>5</sup> Dichoso aquel cuya ayuda es el Dios de Jacob, \*

cuya esperanza está en el SEÑOR su Dios,

<sup>6</sup> creador del cielo y de la tierra, del mar y de todo cuanto hay en ellos, \*

y que siempre mantiene la verdad.

<sup>7</sup> El SEÑOR hace justicia a los oprimidos, \*

da de comer a los hambrientos y pone en libertad a los cautivos.

<sup>8</sup> El SEÑOR da vista a los ciegos, \*

el SEÑOR sostiene a los agobiados, el SEÑOR ama a los justos.

<sup>9</sup> El SEÑOR protege al extranjero y sostiene al huérfano y a la viuda, \*  
pero frustra los planes de los impíos.

<sup>10</sup> ¡Oh Sión, que el SEÑOR reine para siempre! \*

¡Que tu Dios reine por todas las generaciones! ¡Aleluya! ¡Alabado sea el SEÑOR!

## DÍA 30 : ORACIÓN VESPERTINA

# 147

*Laudate Dominum*

<sup>1</sup> ¡Aleluya! ¡Alabado sea el SEÑOR! ¡Cuán bueno es cantar salmos a nuestro Dios, \*  
cuán agradable y justo es alabarlo!

<sup>2</sup> El SEÑOR reconstruye a Jerusalén \*  
y reúne a los exiliados de Israel;

<sup>3</sup> restaura a los de corazón quebrantado \*  
y cubre con vendas sus heridas.

<sup>4</sup> Él determina el número de las estrellas \*  
y a todas ellas les pone nombre.

<sup>5</sup> Excelso es nuestro Señor, y grande su poder; \*  
su entendimiento es infinito;

<sup>6</sup> El SEÑOR sostiene a los pobres, \*  
pero hace morder el polvo a los impíos.

<sup>7</sup> Canten al SEÑOR con gratitud; \*  
canten salmos a nuestro Dios al son del arpa.

<sup>8</sup> Él cubre de nubes el cielo, envía la lluvia sobre la tierra \*  
y hace crecer la hierba en los montes.

<sup>9</sup> Él alimenta a los ganados \*  
y a las crías de los cuervos cuando graznan.

<sup>10</sup> El SEÑOR no se deleita en los bríos del caballo, \*  
 ni se complace en la fuerza del hombre,  
<sup>11</sup> sino que se complace en los que le temen, \*  
 en los que confían en su gran amor.  
<sup>12</sup> Alaba al SEÑOR, Jerusalén; \*  
 alaba a tu Dios, oh Sión.  
<sup>13</sup> Él refuerza los cerrojos de tus puertas \*  
 y bendice a los que en ti habitan.  
<sup>14</sup> Él trae la paz a tus fronteras \*  
 y te sacia con lo mejor del trigo.  
<sup>15</sup> Envía su palabra a la tierra; \*  
 su palabra corre a toda prisa.  
<sup>16</sup> Extiende la nieve cual blanco manto, \*  
 esparce la escarcha cual ceniza.  
<sup>17</sup> Deja caer el granizo como grava; \*  
 ¿quién puede resistir sus ventiscas?  
<sup>18</sup> Pero envía su palabra y lo derrite; \*  
 hace que el viento sople, y las aguas fluyen.  
<sup>19</sup> A Jacob le ha revelado su palabra; \*  
 sus leyes y decretos a Israel.  
<sup>20</sup> Esto no lo ha hecho con ninguna otra nación; \*  
 jamás han conocido ellas sus decretos. ¡Aleluya! ¡Alabado sea el SEÑOR!

## 148

*Laudate Dominum*

<sup>1</sup> ¡Aleluya! ¡Alabado sea el SEÑOR! Alaben al SEÑOR desde los cielos, \*  
 alábenlo desde las alturas.  
<sup>2</sup> Alábenlo, todos sus ángeles, \*  
 alábenlo, todos sus ejércitos.  
<sup>3</sup> Alábenlo, sol y luna, \*  
 alábenlo, estrellas luminosas.

- <sup>4</sup> Alábenlo ustedes, altísimos cielos, \*  
y ustedes, las aguas que están sobre los cielos.
- <sup>5</sup> Sea alabado el nombre del SEÑOR, \*  
porque él dio una orden y todo fue creado.
- <sup>6</sup> Todo quedó afirmado para siempre; \*  
emitió un decreto que no será abolido.
- <sup>7</sup> Alaben al SEÑOR desde la tierra \*  
los monstruos marinos y las profundidades del mar,
- <sup>8</sup> el relámpago y el granizo, la nieve y la neblina, \*  
el viento tempestuoso que cumple su mandato,
- <sup>9</sup> los montes y las colinas, \*  
los árboles frutales y todos los cedros,
- <sup>10</sup> los animales salvajes y los domésticos, \*  
los reptiles y las aves,
- <sup>11</sup> los reyes de la tierra y todas las naciones, \*  
los príncipes y los gobernantes de la tierra,
- <sup>12</sup> los jóvenes y las jóvenes, \*  
los ancianos y los niños.
- <sup>13</sup> Alaben el nombre del SEÑOR, porque solo su nombre es excelso; \*  
su esplendor está por encima de la tierra y de los cielos.
- <sup>14</sup> ¡Él ha dado poder a su pueblo! ¡A él sea la alabanza de todos sus fieles, \*  
de los hijos de Israel, su pueblo cercano! ¡Aleluya! ¡Alabado sea el SEÑOR!

## 149

*Cantate Domino*

- <sup>1</sup> ¡Aleluya! ¡Alabado sea el SEÑOR! Canten al SEÑOR un cántico nuevo, \*  
alábenlo en la comunidad de los fieles.

<sup>2</sup> Que se alegre Israel por su creador; \*  
 que se regocijen los hijos de Sión por su rey.  
<sup>3</sup> Que alaben su nombre con danzas; \*  
 que le canten salmos al son de la lira y el pandero.  
<sup>4</sup> Porque el SEÑOR se complace en su pueblo; \*  
 a los humildes concede el honor de la victoria.  
<sup>5</sup> Que se alegren los fieles por su triunfo; \*  
 que aun en sus camas griten de júbilo.  
<sup>6</sup> Que broten de su garganta alabanzas a Dios, \*  
 y haya en sus manos una espada de dos filos  
<sup>7</sup> para que tomen venganza de las naciones \*  
 y castiguen a los pueblos;  
<sup>8</sup> para que sujeten a sus reyes con cadenas, \*  
 a sus nobles con grilletes de hierro;  
<sup>9</sup> para que se cumpla en ellos la sentencia escrita. \*  
 ¡Esta será la gloria de todos sus fieles! ¡Aleluya! ¡Alabado sea el SEÑOR!

## 150

*Laudate Dominum*

<sup>1</sup> ¡Aleluya! ¡Alabado sea el SEÑOR! \*  
 Alaben a Dios en su santuario, alábenlo en su poderoso firmamento.  
<sup>2</sup> Alábenlo por sus proezas, \*  
 alábenlo por su inmensa grandeza.  
<sup>3</sup> Alábenlo con sonido de trompeta, \*  
 alábenlo con el arpa y la lira.  
<sup>4</sup> Alábenlo con panderos y danzas, \*  
 alábenlo con cuerdas y flautas.  
<sup>5</sup> Alábenlo con címbalos sonoros, \*  
 alábenlo con címbalos resonantes.  
<sup>6</sup> ¡Que todo lo que respira alabe al SEÑOR! \*  
 ¡Aleluya! ¡Alabado sea el SEÑOR!

