

# 思维模式

---

## 思维模式

### 模块化思维

### 复盘思维

- 1, 什么是复盘:
- 2, 复盘经典5步法

### 结构化思维

- 一、结构化思维好处:
- 二、快速学会结构化思维:
- 三、结构化思考的步骤
  - 1, 明确目的, 找分解角度
  - 2, 按MECE原则, 组成结构
  - 3, 调整结构, 组成方案

### 结构化思维进阶

#### 平面切割法

### 六顶思考帽

## 模块化思维

- 思维模式类书籍:《金字塔原理》《图解式学习法》《六顶思考帽》《结构化思维》--建立你的模块化
- 借鉴、'抄'、参考各类案例。
- 各类模式思维导图: 套路思维其实是帮助你用最小的思考成本达成目标
- 形成自身模块化、商业化思维模式

## 复盘思维

个人最核心的能力, 就是自我迭代更新的能力, 复盘思维就是在强调你的迭代更新的能力;

复盘的本质就是深度的自我对话

“吾日三省吾身”

### 1, 什么是复盘:

- 无论成功或失败的追求目标经历, 都不能忽略将外部经历努力转化为自身的一部分;
- 总结是分析结果本身的好坏, 复盘则分析结果背后的原因

### 2, 复盘经典5步法

- 回顾目标: 梳理复盘对象本身需要达成的目标
- 评估结果: 用目标作为基准, 用量化的形式, 打分评估自己完成的任务是否满意
- 分析原因: 一定要还原事情发生的过程, 一定要是真实性, 关键词先标记出来, 这是需要多次讨论的要点。
- 总结经验: 分析完原因后, 我们的总结经验就更像是对未来的指导。
- 下一步行动: **这一步是复盘区别于写日记、写总结的最大区别**; 下一步行动就是找到问题后, 下达明确的指令。而这种指令习惯的养成, 就是加强自己迭代更新的能力。

## 结构化思维

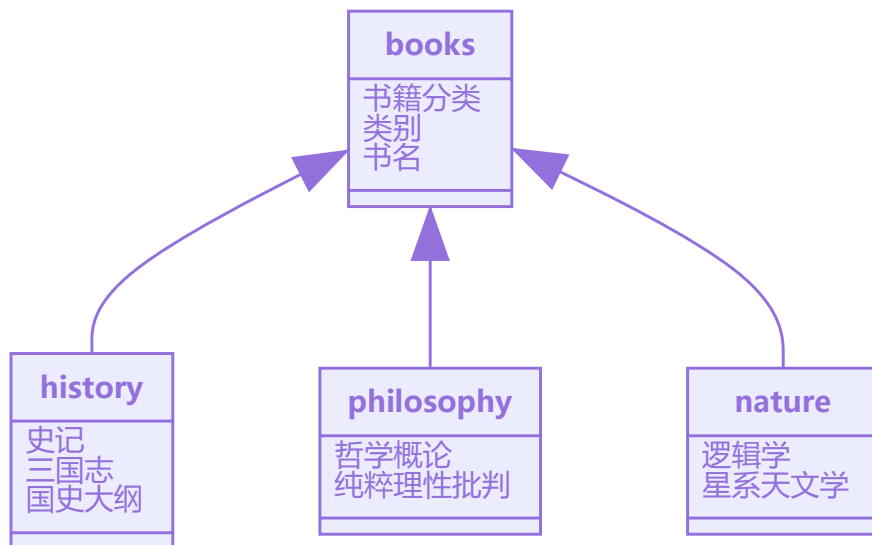
把你的想法和思维内容，像整理衣服一样，分门别类的安放好，组成一个结构分明的整体，方便日后的理解、存储、使用。这个，就称之为「结构化思维」

## 一、结构化思维好处：

- 如果你能够习惯用结构化的方式进行思考，你的思维能力，沟通能力，学习能力都将获得大幅度的提升。比如去年一年你都读了什么书？
- 如果你不会结构化思维，你回答：

“看了挺多，有史记、哲学。。。每天都会看。。。。”

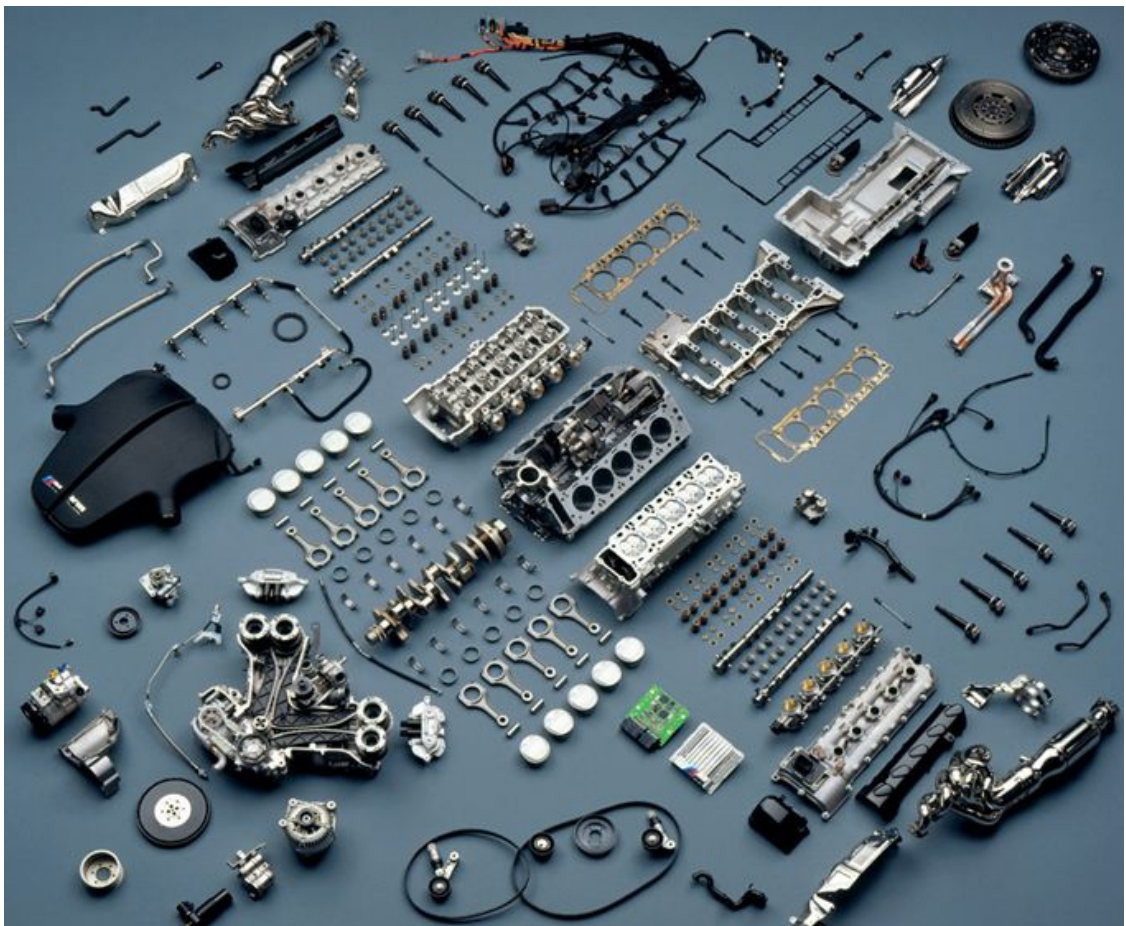
- 如果你是结构化思维，你脑海可能会有这样的图出现：



## 二、快速学会结构化思维：

一辆汽车，拥有上万个零件，当你发现汽车的行驶功能出现故障时，如果你不是专业修汽车的，你根本不知道是哪个零件可能出了问题，你能想到的也是这上万个零件里的一小部分...

- 没有结构化思维，没有专门分类，你的知识（汽车）应该是这样的：



- 在结构化思维（修车师傅）眼里，整辆车是不同结构组成：

汽车结构	组成部分
车身结构	车架、车身等
动力传动系统	
发动机	
变速器	
转向系统	
悬架系统	
附件及电器系统	
制动系统	
气囊和辅助系统	
空气和暖风系统	

- 有了结构，师傅就能由局部到整体，快速判断可能导致问题的所有区域
- 有了结构，师傅就能由混乱到有序，以模块为单位进行整块整组的排查。
- 有了结构，师傅就能由复杂到简单，将大问题切成多个小问题逐个击破。

- 透过结构看世界，你就拥有化繁为简的能力：结构化思维，关键就在于「结构」二字，如果你能找到复杂问题背后的结构，将问题化繁为简，变成若干个小问题，从而更快速的找到解决方案。

### 三、结构化思考的步骤

#### 1，明确目的，找分解角度

在问题分解之前，先弄清楚分解的目的是什么，然后根据目的进行拆解与结构化。比如说，对于一个项目：

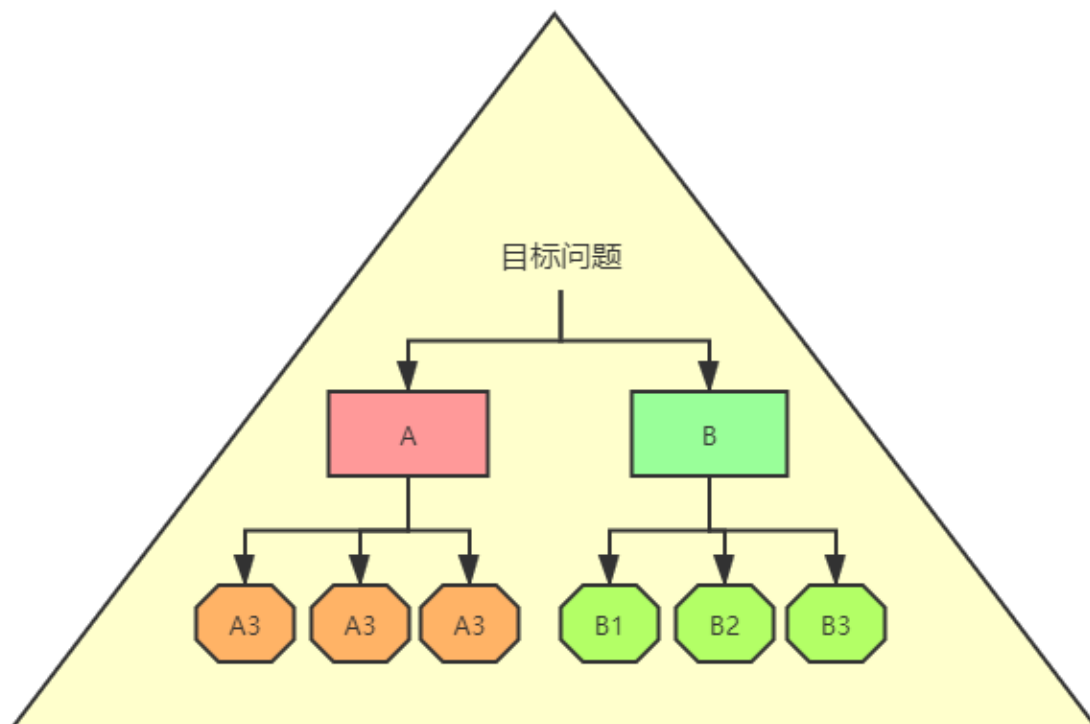
- **如果目标是分析进度：**那就按时间进度，过程阶段来分解；
- **如果目标是分析成本：**那就按工作项来分解；
- **如果目标是分析客户：**那就按性别、年龄、学历、职业、收入等来分解。

#### 2，按MECE原则，组成结构

确定了分解目的，然后我们就要开始搭建结构了，先说一种最基本的结构形态：金字塔结构。

**什么是金字塔结构：**

简单来说就是：先确认目标问题，再根据分解的目的，将问题分解成不同的类别，类别下再放入对应的不同要素，这样逐层分解，最终的形成类似于金字塔的形状结构。



并且，金字塔的每一层，都必须牢固，不能少一块砖，也不能多一块砖，不然整个结构就会垮塌，这个就称为MECE原则。

**什么是MECE原则：**

MECE是麦肯锡著名咨询师「巴巴拉·明托」在她的著作《金字塔原理》中提出的核心概念，意思是：相互独立、完全穷尽。

也就是金字塔的每一层，**内容不能有重复的部分，也不能有遗漏的部分。**

**两种方式构建金字塔结构**

1. 自上而下**「使用演绎法」**设计结构：自目标而下，层层分析进行分解，尤其是第一次分类非常重要，决定了整个结构的整体功能。如何分类、对目标进行第一次分解的方式没有固定的，根据实际问题，找到对问题的解决最直接有效切分方式，比如：

- **侧重于进度把控的**，按时间维度分类
- **侧重于战略聚焦的**，按重要程度分类

2. 自下而上**「使用归纳法」**提炼结构：

- 针对问题目标，穷尽所有能想到的内容
- 用归纳法中的**「求同、求异、剩余法」**对内容进行分组
- 梳理**逻辑层次**，构建**金字塔结构**

### 3, 调整结构，组成方案

构建好了金字塔，我们需要先检查整个结构是否MECE，逻辑层次是否有混淆的部分，调整一下。**然后，根据这个结构，再往里面继续增减要素，不断完善整个方案。**

不过，结构化思维的过程，是否只能将问题分解成金字塔结构？

当然不是。

**金字塔结构只是结构化思维中最基本的一种形态，是结构化思维的基础。**

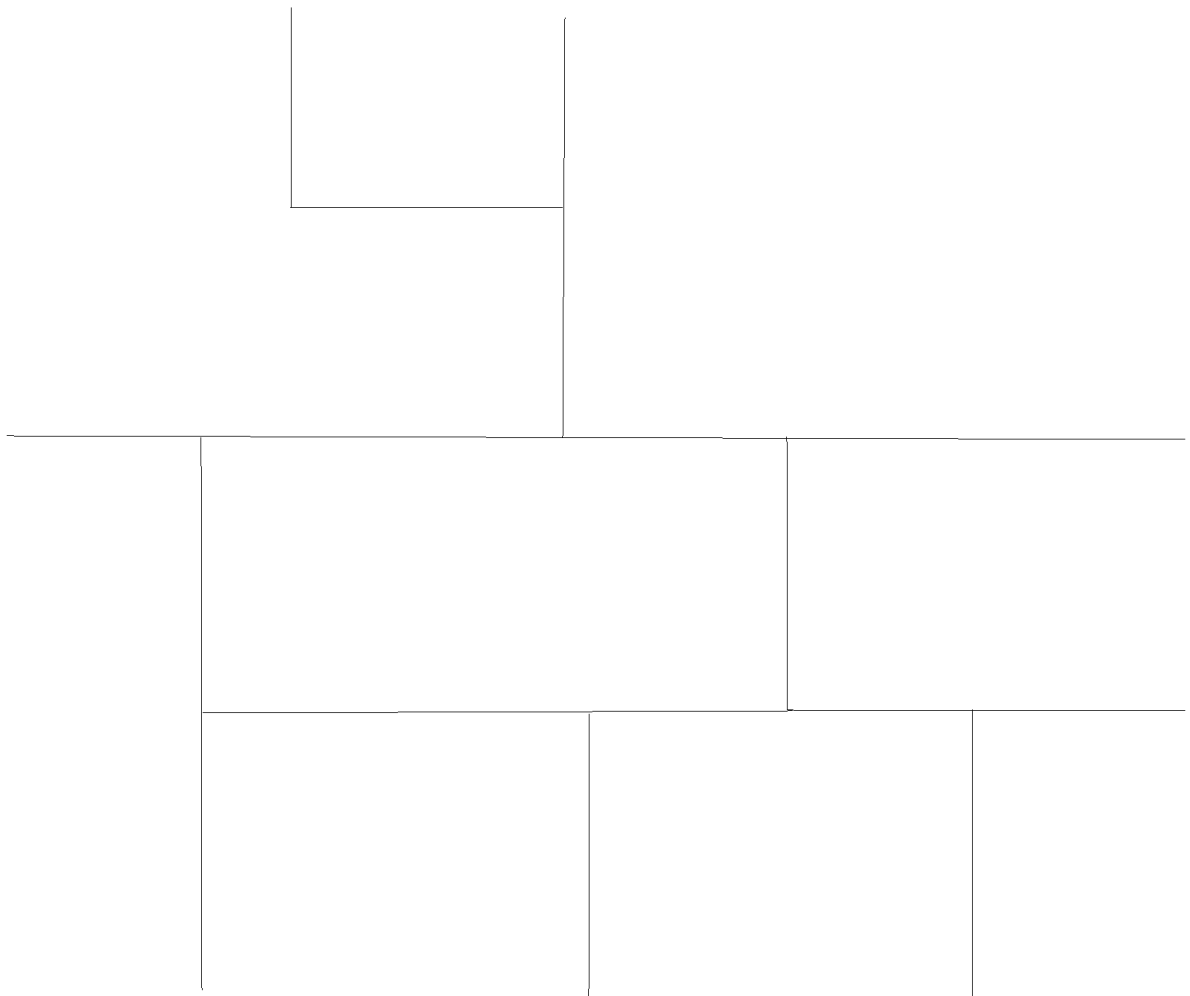
## 结构化思维进阶

有没有更高效的方法，可以让你把问题快速结构化，又保证每一步都符合MECE原则呢？

结构化思维中的进阶技巧：**平面切割法**

### 平面切割法

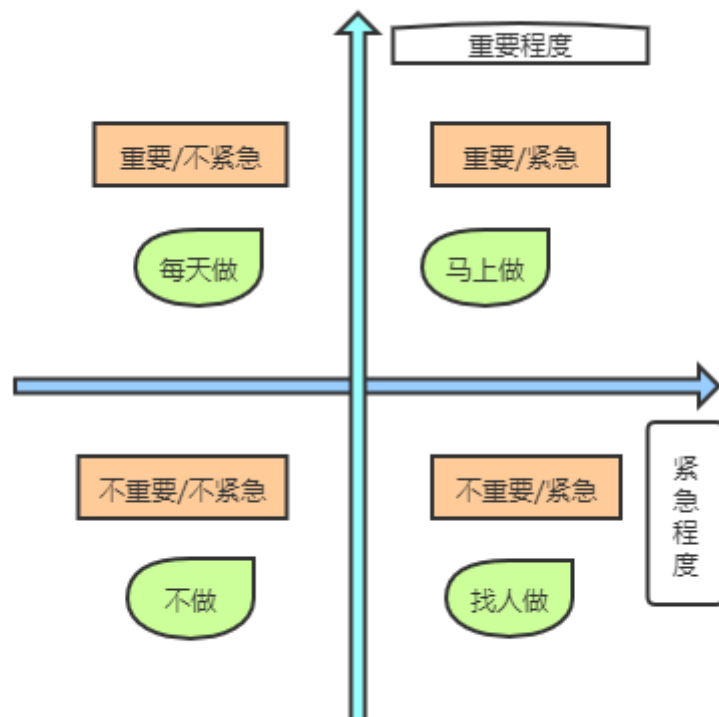
用一张白纸，开始对这个完整的方案，用横、竖线进行切割，只要你画的线是贯穿、封闭的，那么切出来的结构一定是MECE的。



切割屏幕有两个基本分割法，所有的结构都来源于这两个手法的单独或组合使用：

1. 两分法：找到一事物中对立又统一的两面，及矛盾性，将他们彼此分开，组合成一个对立统一体，而他们两者也一定是MECE的。两对这样的矛盾体就可以组成一个坐标的四个象限

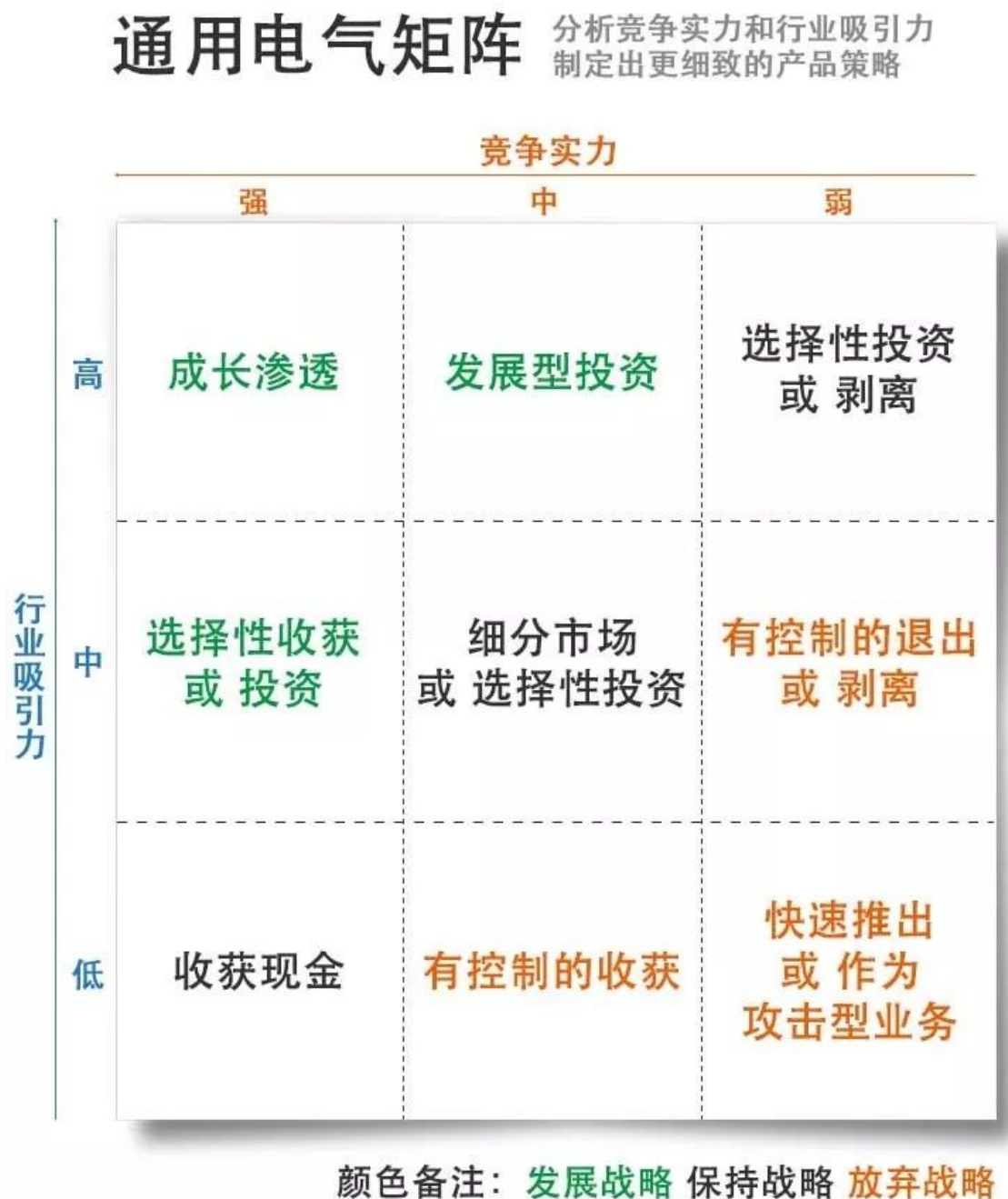
例如：时间管理矩阵：重要与不重要，紧急与不紧急两对矛盾体



2. 三分法：就是在二分法的中间添加一个「**过渡**」的状态，让分类变的更加的细致，也避免非此即彼的绝对论断。比如：

- 黑、灰、白
- 好、**一般**、差
- 事前、**事中**、事后

两个三分法，可以组成一个九宫格：



知乎 @谢春霖

3. 结合这两种画线技巧，你可以设计出更复杂的结构模型

比如：让你思维更加缜密的「5W2H结构」



## 六顶思考帽

思考应该是兴奋活跃和精神勃勃的，使自己做出思想者的姿态，真实的成为以为思想者

“如果你扮演成一名思想者，那么你将可能成为思想者！”