

如何认真学习

如何认真学习

思维导图

人的身体三个自我

如何从看一眼手机就能玩上3个小时而不自知，变成一整天无纸化学习也能保持超高效率；如何让自己获得改变，而不是凭着热血的冲动，而获得仅仅一时的改变

思维导图



人的身体三个自我