



Introducción a MiPropiaSenda

MiPropiaSenda es una herramienta digital para que todas las personas en Colorado puedan hacer una búsqueda de proveedores dedicados a la salud del comportamiento que hayan obtenido una licencia de la Administración para la Salud del Comportamiento (BHA, por sus siglas en inglés) de Colorado. MiPropiaSenda permite que los usuarios hagan búsquedas para encontrar servicios y proveedores específicos, o que usen una búsqueda guiada para identificar los recursos que se adapten mejor a sus necesidades. Los usuarios también pueden limitar su búsqueda usando parámetros como la ubicación, el horario, el idioma apoyado, el tipo de pago aceptado y más.

MiPropiaSenda se desarrolló con base en ideas y comentarios de expertos en la salud mental y del comportamiento, al igual que con contribuciones de representantes comunitarios con la visión de alcanzar una secuencia integral, equitativa, accesible, económica y eficaz de servicios para la salud del comportamiento que cubra las necesidades de todas las personas en Colorado, en el lugar y momento adecuados.

En medio de una crisis generalizada de salud mental, esta herramienta es crucial para asegurar que todas las personas en Colorado tengan acceso fácil y conveniente a información sobre los servicios disponibles para ellas. MiPropiaSenda se esfuerza por abordar la desigualdad usando un diseño que concuerda con prácticas comunitarias informadas por el trauma, culturalmente humildes y radicalmente innovadoras. Este método razonado e intencionado asegura que las Personas en Colorado, independientemente de la gravedad de sus necesidades, habilidad de pagar, discapacidad, lenguaje, ubicación geográfica, identidad racial o étnica, situación socioeconómica, orientación sexual, edad o identidad de género, tengan acceso equitativo a servicios significativos para su salud mental y por trastornos con el uso de sustancias.

MiPropiaSenda tiene como objetivo ampliar y enfocarse en la atención integral de la persona y mejorar la calidad de la atención para todas las comunidades. MiPropiaSenda se lanzó oficialmente a finales de julio de 2022 y se irá mejorando continuamente con base en los comentarios e ideas de los usuarios y la comunidad.

Para obtener más detalles sobre MiPropiaSenda, por favor visita mipropiasenda.co

[La página principal de la BHA](#) tiene información adicional sobre MiPropiaSenda (en inglés: *OwnPath*), incluido un formulario digital para compartir sugerencias y preguntas, materiales de comunicación, hojas informativas y más, en español e inglés.