
Mais Saúde São João

Solicitações dos Principais Envolvidos
Versão 3.0

Ferramentas Esportivas (FE)	Versão: 3.0
Solicitações dos Principais Envolvidos	Data: 17/04/2018
04 Solicitação dos Principais Envolvidos.doc	

Histórico da Revisão

Data	Versão	Descrição	Autor
13/03/2018	1.0	Versão Inicial	Giovanna Tomé, Isabela Gracielly, José Rafael.
19/03/2018	1.1	Foram atualizadas as priorizações dos requisitos funcionais	Bruno Manochio, Giovanna Tomé, Isabela Gracielly, José Rafael, Larissa Rodrigues.
20/03/2018	1.2	Foram atualizados os requisitos funcionais, abrangendo a cada aspecto.	Bruno Manochio, Giovanna Tomé, Isabela Gracielly, José Rafael, Larissa Rodrigues
27/03/2018	2.0	Revisão de todos requisitos e atualização.	Bruno Manochio, Giovanna Tomé, Isabela Gracielly, José Rafael, Thales Gabriel.
10/04/2018	2.1	Atualizando requisitos.	Isabela Gracielly, Larissa Rodrigues.
11/04/2018	2.2	Revisão dos requisitos para garantir que esteja correto.	Isabela Gracielly.
16/04/2018	2.3	Revisão dos requisitos e detalhando corretamente.	Isabela Gracielly, Larissa Rodrigues.
17/04/2018	3.0	Ultima revisão para concluir todos os requisitos.	Isabela Gracielly, Larissa Rodrigues.

Ferramentas Esportivas (FE)	Versão: 3.0
Solicitações dos Principais Envolvidos	Data: 17/04/2018
04 Solicitação dos Principais Envolvidos.doc	

Índice Analítico

1.	Introdução	4
1.1	Referências:	4
2.	Solicitações dos Envolvidos	4
2.1	Requisitos Funcionais	4
2.2	Priorização dos Requisitos Funcionais	5

Solicitações dos Principais Envolvidos

1. Introdução

Esta seção contém a finalidade, o escopo, as definições, os acrônimos, as abreviações, as referências e a visão geral deste conjunto de **Solicitações dos Principais Envolvidos**.

2. Solicitações dos Envolvidos

2.1 Requisitos Funcionais

Segue abaixo a lista dos requisitos funcionais identificados para este sistema:

Identificador	Descrição do Requisito
RF #01	Essa funcionalidade do sistema deve ser capaz de proporcionar ao usuário a opção de pesquisa em que será disponibilizado um campo onde pode ser escolhido o exercício pelo nome e/ou a área do corpo a ser trabalhada, sendo ambos os campos para seleção do tipo de filtro ou checkbox. A partir disso a visualização das informações serão segundo os dados fornecidos de forma que apareça o nome do exercício pesquisado com uma foto/gif, além de haver logo abaixo do nome do exercício um passo a passo demonstrando como realiza-lo.
RF #02	Essa funcionalidade do sistema permite que a população tenha acesso a guias de suplementação alimentar onde haverá um campo de pesquisa para palavras chaves, retornando uma explicação do suplemento e como ele afeta a saúde.
RF #03	<p>Este sistema deve ser capaz de permitir ao educador físico gerenciar as unidades de medida a serem vinculadas as atividades físicas. As operações disponíveis para o educador físico são: listar, inserir, atualizar e excluir.</p> <p>Ao entrar na funcionalidade de gerenciamento de unidades de medida, será apresentada uma listagem de todas as unidades de medidas já cadastradas no banco de dados. Nesta listagem, teremos uma tabela com duas colunas: nome da unidade de medida e sua respectiva abreviação. Na frente de cada uma das unidades de medida, o educador físico poderá escolher uma das seguintes opções: atualizar ou excluir a unidade de medida em questão. Caso a unidade de medida desejada não esteja cadastrada no banco de dados, o educador físico poderá cadastrar novas unidades de medida, informando seu nome e sua abreviação. Caso o educador físico desejar atualizar as informações de uma unidade de medida, ele deverá selecionar esta opção na listagem, sendo redirecionado para uma nova tela. Nesta nova tela, serão apresentados o nome e a abreviação da unidade de medida selecionada já preenchidas no formulário, permitindo ao educador físico alterá-las. Após realizada esta operação, o usuário será redirecionado para a tela de listagem. Finalmente, caso o educador físico desejar excluir uma unidade de medida, ele deverá selecionar esta opção na listagem e um <i>popup</i> será apresentado a ele para verificar se realmente deseja excluir a unidade de medida selecionada. Após realizada esta operação, o usuário será redirecionado para a tela de listagem.</p>
RF #04	Este sistema deve ser capaz de permitir ao educador físico gerenciar os tipos de exercício físicos a

Ferramentas Esportivas (FE)	Versão: 3.0
Solicitações dos Principais Envolvidos	Data: 17/04/2018
04 Solicitações dos Principais Envolvidos.doc	

	<p>serem vinculadas as atividades físicas. As operações disponíveis para o educador físico são: listar, inserir, atualizar e excluir.</p> <p>Ao entrar na funcionalidade de gerenciamento de tipos de exercícios físicos, será apresentada uma listagem de todos os tipos de exercícios já cadastrados no banco de dados. Nesta listagem, teremos uma tabela com duas colunas: tipo do exercício físico e na segunda coluna será apresentado sua descrição. Na frente de cada um dos tipos de exercícios, o educador físico poderá escolher uma das seguintes opções: atualizar ou excluir os tipos de exercícios em questão. Caso o tipo de exercício desejado não esteja cadastrado no banco de dados, o educador físico poderá cadastrar novos tipos de exercícios físicos, informando seu nome, sua descrição. Caso o educador físico desejar atualizar as informações desta modalidade de exercício, ele deverá selecionar esta opção na listagem, sendo redirecionado para uma nova tela. Nesta nova tela, serão apresentados o nome e a descrição selecionado e já preenchidas no formulário, permitindo ao educador físico alterá-las. Após realizada esta operação, o usuário será redirecionado para a tela de listagem. Finalmente, caso o educador físico desejar excluir um tipo de exercício físico, ele deverá selecionar esta opção na listagem e um <i>popup</i> será apresentado a ele para verificar se realmente deseja excluir o exercício selecionado. Após realizada esta operação, o usuário será redirecionado para a tela de listagem.</p>
RF #05	<p>Ao entrar na funcionalidade de gerenciamento dos exercícios físicos, será apresentada a listagem dos tipos de exercícios, em seguida, ao selecionar um exercício irá conter características com mais detalhes daqueles já cadastrados no banco de dados. Na listagem, teremos uma tabela com duas colunas: nome do exercício físico e sua breve descrição, na segunda coluna, existirão uma imagem ou gif do exercício mencionado. Após, a seleção do exercício físico irá abrir uma nova página em que aparecerá o nome do exercício, uma imagem/gif ou um vídeo demonstrativo redirecionado do YouTube de como realizar o exercício corretamente, em seguida haverá uma descrição do exercício detalhado, informações do músculo a ser trabalhado e dicas em passo a passo de como realizar corretamente o exercício. Nesta página todos os dados serão gerenciados pelo o educador físico que poderá escolher uma das seguintes opções: atualizar ou excluir as informações em questão. Caso o exercício e seu respectivo conteúdo desejado não estejam cadastrados no banco de dados, o educador físico poderá cadastrar novos exercícios e seus dados coerentes ao permitido, informando todos os campos que são: o nome do exercício, uma imagem/gif ou um vídeo demonstrativo redirecionado do YouTube, descrição do exercício detalhado, informações do músculo a ser trabalhado e dicas em passo a passo de como realizar corretamente o exercício. Caso o educador físico desejar atualizar as informações de um exercício, ele deverá selecionar esta opção na página, sendo redirecionado para uma nova tela. Nesta nova tela, serão apresentados o nome, descrição, a imagem/gif ou vídeo, o nome do exercício, uma imagem/gif ou um vídeo demonstrativo redirecionado do YouTube de como realizar o exercício corretamente, em seguida terá uma descrição do exercício detalhado, informações do músculo a ser trabalhado e dicas em passo a passo de como realizar corretamente o exercício essas opções selecionadas já preenchidas no formulário, permitindo ao educador físico alterá-las. Após realizada esta operação, o usuário será redirecionado para a tela de descrição. Finalmente, caso o educador físico desejar excluir a página de explicação do exercício físico, ele deverá selecionar esta opção e em um <i>popup</i> será apresentado a ele para verificar se realmente deseja excluir o exercício selecionado. Após realizada esta operação, o usuário será redirecionado para a tela de listagem para outros exercícios.</p>
RF #06	<p>Este sistema deve ser capaz de fornecer ao usuário a opção de fichas de treinamentos que serão indicadas para definir determinadas áreas musculares; terá como base para a construção desse, o aplicativo Treino em Casa que fornece tipos de treinos com determinados exercícios físicos a serem realizados, disponibilizando ao educador físico a opção de editar ou excluir exercício, caso seja esse não adequado para o treinamento do usuário específico. Portanto, na frente de cada exercício contido na ficha de treinamento estará exibida as opções de adicionar, editar e/ou excluir cada exercício. Se houver a necessidade de adicionar algum exercício que não possui no treinamento o educador físico terá acesso à opção de adicionar, sendo redirecionado para uma nova tela com os campos de número de repetições, o nível de dificuldade do exercício e o nome do exercício que devem ser preenchidos. Se o educador físico desejar atualizar as informações do exercício já</p>

Ferramentas Esportivas (FE)	Versão: 3.0
Solicitações dos Principais Envolvidos	Data: 17/04/2018
04 Solicitações dos Principais Envolvidos.doc	

	<p>preenchido, basta selecionar a opção editar que vai redirecionar a uma nova tela com o número de repetições, o nível de dificuldade do exercício e o nome do exercício já preenchidos podendo ser alteradas, retornando após a alteração para a tela do treinamento. Além disso, o educador físico tem a opção de excluir o exercício; caso seja selecionada, essa apresentará um <i>popup</i> verificando se realmente deseja excluir, retornando após a escolha do educador físico para a tela de treinamento.</p>
RF #07	<p>Este sistema deve ser capaz de disponibilizar ao usuário um teste psicológico de depressão em que ele pode alterar e/ou excluir sua resposta sobre o teste. Além disso, o usuário irá ver seu resultado em que será disponibilizado de forma gráfica e descritiva. Para o educador físico esse sistema oferecerá para ele a função de visualizar o resultado de um usuário específico. Esse teste será baseado com o teste do aplicativo iCare Monitor de saúde, até mesmo com as mesmas perguntas, que são:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tristeza: Você sente-se sempre triste ou dolorosa? <input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> às vezes <input type="radio"/> frequentemente <input type="radio"/> sempre 2. Decepcionado: Você acha seu futuro sem perspectiva? <input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> às vezes <input type="radio"/> frequentemente <input type="radio"/> sempre 3. Falta de autoestima: Você acha que é uma pessoa sem valor ou é um perdedor? <input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> às vezes <input type="radio"/> frequentemente <input type="radio"/> sempre 4. Inferioridade: Você sente-se impotente ou inferior a outra pessoa? <input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> às vezes <input type="radio"/> frequentemente <input type="radio"/> sempre 5. Culpado: Você sente-se culpado por todas as coisas? <input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> às vezes <input type="radio"/> frequentemente <input type="radio"/> sempre 6. Hesitante: Você sente-se hesitante quando toma uma decisão? <input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> às vezes <input type="radio"/> frequentemente <input type="radio"/> sempre 7. Perturbado: Você tem ficado irritado ou insatisfeito? <input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> às vezes <input type="radio"/> frequentemente <input type="radio"/> sempre 8. Perder interesse na vida: Você perdeu seus interesses sobre a família, a carreira, seus gostos ou amigos? <input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> às vezes <input type="radio"/> frequentemente <input type="radio"/> sempre 9. Perder motivações: Você sente-se deprimido para fazer qualquer coisa? <input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> às vezes <input type="radio"/> frequentemente <input type="radio"/> sempre 10. Sente-se coitada: Você sente que esta velha ou perdeu a atração? <input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> às vezes <input type="radio"/> frequentemente <input type="radio"/> sempre 11. Mudança de apetite: Você sente falta de apetite ou come e bebe sem controle? <input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> às vezes <input type="radio"/> frequentemente <input type="radio"/> sempre 12. Mudança de sono: Você sente-se cansado ou com sono todo o dia e tem insônia? <input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> às vezes <input type="radio"/> frequentemente <input type="radio"/> sempre 13. Perda do desejo sexual: Você perdeu o interesse em sexo? <input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> às vezes <input type="radio"/> frequentemente <input type="radio"/> sempre 14. Hipocondria: Você sempre se preocupa com sua saúde? <input type="radio"/> nunca <input type="radio"/> às vezes <input type="radio"/> frequentemente <input type="radio"/> sempre 15. Impulso suicida: Você sempre acha que sua vida não tem valor ou têm desejos suicidas?

Ferramentas Esportivas (FE)	Versão: 3.0
Solicitações dos Principais Envolvidos	Data: 17/04/2018
04 Solicitações dos Principais Envolvidos.doc	

	<p>○ nunca ○ às vezes ○ frequentemente ○ sempre</p> <p>No momento em que obtiver o resultado mediante a pontuação será analisado para a sugestão de um diagnóstico com os seguintes critérios:</p> <p>< 8 – O usuário com pontuação menor que oito será considerado sem inclinação alguma para depressão.</p> <p>8-20 – O usuário com pontuação igual a oito e menor que vinte será considerado saudável dentro das respostas esperadas, tendo alguma ou mínima inclinação para depressão.</p> <p>20-30 – O usuário com pontuação igual a vinte e menor que trinta será considerado com possíveis sintomas de depressão e será sugerido a ele buscar auxílio médico.</p> <p>>30- O usuário com pontuação maior que trinta será considerado depressivo e será sugerido a ele buscar imediatamente um médico.</p> <p>As pontuações são compostas pela seguinte regra:</p> <p>○ nunca – Se selecionada essa opção será acumulado zero pontos ao contador;</p> <p>○ às vezes – Se selecionada essa opção será acumulado um ponto ao contador;</p> <p>○ frequentemente – Se selecionada essa opção será acumulado dois pontos ao contador;</p> <p>○ sempre – Se selecionada essa opção será acumulado três pontos ao contador;</p> <p>O resultado exibido de forma gráfica será representado por barras onde a pontuação do usuário mostrará o nível em que está, dentro das possibilidades de ter depressão; de forma descritiva será apresentado um texto apontando ao usuário sua situação psicológica segundo o teste; a partir do resultado obtido o texto poderá também sugerir ao usuário buscar um auxílio médico.</p>
RF #08	<p>Este sistema deve ser capaz de permitir ao usuário a opção de escolher se ele deseja ou não receber notificações de seus resultados de treinamentos. Caso ele deseje receber as notificações, tem a opção de alterar o período em que deseja ser notificado com a unidade de medida em dias. Além disso o usuário tem a opção de alterar sua escolha de ser ou não notificado. Se escolher ser notificado, terá a possibilidade de alterar as notificações de seus resultados de treinamento durante o período escolhido. Caso o usuário não queira ser notificado, não receberá os avisos de atualizar seus resultados de treinamento. Quando o usuário optar por receber notificações dos registros dos resultados de treinamento, o sistema irá verificar se o mesmo registrou seus desempenhos nos treinos dentro do período especificado. Caso ele não tenha registrado, o sistema irá enviar um e-mail notificando-o para manter atualizado seus desempenhos dos treinos vinculados a ele no portal Mais Saúde São João.</p>

2.2 Priorização dos Requisitos Funcionais

Segue abaixo o resultado da priorização dos requisitos funcionais deste sistema, utilizando-se do método de Análise Kano:

Bruno Evangelista Manochio

Identificador Requisito Funcional	Resposta Positiva	Resposta Negativa	Priorização Final
RF #01	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #02	Gostaria	Não Gostaria	Performance
RF #03	Gostaria	Não importa	Atrativo

Ferramentas Esportivas (FE)	Versão: 3.0
Solicitações dos Principais Envolvidos	Data: 17/04/2018
04 Solicitações dos Principais Envolvidos.doc	

RF #04	Gostaria	Não Gostaria	Performance
RF #05	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #06	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #07	Gostaria	Não importa	Atrativo
RF #08	Esperado	Convivo com isso	Indiferente

Giovanna Tomé Camargo

Identificador Requisito Funcional	Resposta Positiva	Resposta Negativa	Priorização Final
RF #01	Gostaria	Não Gostaria	Performance
RF #02	Esperado	Convivo com isso	Indiferente
RF #03	Convivo com isso	Convivo com isso	Indiferente
RF #04	Gostaria	Não Gostaria	Performance
RF #05	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #06	Gostaria	Não Gostaria	Performance
RF #07	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #08	Gostaria	Esperado	Atrativo

Isabela Gracielly de Lima

Identificador Requisito Funcional	Resposta Positiva	Resposta Negativa	Priorização Final
RF #01	Gostaria	Convivo com isso	Atrativo
RF #02	Esperado	Esperado	Indiferente
RF #03	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #04	Esperado	Convivo com isso	Indiferente
RF #05	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #06	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #07	Gostaria	Convivo com isso	Atrativo
RF #08	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito

José Rafael Ramos Cirino

Identificador Requisito Funcional	Resposta Positiva	Resposta Negativa	Priorização Final
RF #01	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #02	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #03	Convivo com isso	Convivo com isso	Indiferente
RF #04	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #05	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #06	Convivo com isso	Não importa	Indiferente
RF #07	Gostaria	Convivo com isso	Atrativo
RF #08	Convivo com isso	Não Gostaria	Deve ser feito

Ferramentas Esportivas (FE)	Versão: 3.0
Solicitações dos Principais Envolvidos	Data: 17/04/2018
04 Solicitação dos Principais Envolvidos.doc	

Larissa Rodrigues Bruno

Identificador Requisito Funcional	Resposta Positiva	Resposta Negativa	Priorização Final
RF #01	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #02	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #03	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #04	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #05	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #06	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #07	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #08	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito

Thales Gabriel Alves Martins

Identificador Requisito Funcional	Resposta Positiva	Resposta Negativa	Priorização Final
RF #01	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #02	Gostaria	Não Gostaria	Performance
RF #03	Gostaria	Não Gostaria	Performance
RF #04	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #05	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #06	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #07	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #08	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito

Média Ponderada

Identificador Requisito Funcional	Priorização Final
RF #01	Deve ser feito
RF #02	Deve ser feito
RF #03	Deve ser feito
RF #04	Deve ser feito
RF #05	Deve ser feito
RF #06	Deve ser feito
RF #07	Deve ser feito
RF #08	Deve ser feito

Ferramentas Esportivas (FE)	Versão: 3.0
Solicitações dos Principais Envolvidos	Data: 17/04/2018
04 Solicitações dos Principais Envolvidos.doc	

2.3 Requisitos Não Funcionais

Identificador	Descrição do Requisito
RN #01	Processo de Software: É necessário que o Processo de Software a ser utilizado seja o Kanban, pois ele é uma metodologia de controle visual que ajuda a identificar o “ <i>status</i> ” do processo de todo o projeto.
RN #02	É necessário que se adote a linguagem PHP, pois é uma poderosa linguagem de programação, dando suporte a manipulação de imagens.
RN #03	A utilização do MYSQL para integração do projeto como um todo incluindo o banco de dados acompanhado das tabelas do banco.
RN #04	A segurança de acesso será essencial para que o usuário nutricionista e o educador físico possam ter um acesso seguro e eficaz ao App, de acordo com regras e normas nas quais é do dever de cada indivíduo, sendo estabelecido uma Política de Privacidade e também um Termo de Uso.
RN #05	Portabilidade: Este projeto pretende usar como disponibilidade de navegadores o Google Chrome e Mozilla Firefox.
RN #06	Pela necessidade de enviar lembretes ao usuário será necessário um contato com o Servidor de E-mails, que irá nos ajudar na questão de comunicação com usuário.
RN #07	É utilizado a tecnologia SVN como um repositório online onde todos os envolvidos do projeto terão acesso para utilização como suporte para salvar todas as documentações, os relatórios, o desenvolvimento, que é realmente importante para o sucesso do projeto.
RN #08	É utilizado a tecnologia Redmine como um gerenciador de projetos que vai auxiliar em todo o desenvolvimento do projeto para dar um controle de tempo para que todas as atividades sejam entregues corretamente.

3. Questionário de Perguntas aos Stakeholders

1. Pergunta 01?
R.:
2. Pergunta 02?
R.:
3. Pergunta 03?
R.:
4. Pergunta N?
R.: