

---

**Mais Saúde São João**

---

**Mais Saúde São João**  
**Modelo de Casos de Uso**  
**Versão 3.0**

SGCPR-VASP	Versão: 3.0
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 12/06/2018
03.CasosDeUso	

## Histórico da Revisão

Data	Versão	Descrição	Autor
17/04/2018	1.0	Versão inicial.	Isabela G, Giovanna, José Rafael, Bruno, Thales.
23/04/2018	1.1	Continuação da Versão Inicial	Isabela G, Giovanna, José Rafael.
24/04/2018	1.2	Continuação da edição da documentação	Isabela, Giovanna, José Rafael.
08/05/2018	1.3	Desenvolvimento do documento de caso de uso	Isabela G, Giovanna, José Rafael.
14/05/2018	1.4	Continuação do desenvolvimento do documento.	Isabela G.
15/05/2018	1.5	Continuação da documentação do caso de uso.	Isabela G, Giovanna, José Rafael.
16/05/2018	2.0	Finalização sem revisão do professor.	Isabela G. Giovanna, José Rafael.
21/05/2018	2.1	Finalização já revisado pelo professor	Giovanna, José Rafael.
16/05/2018	2.2	Revisando documento, concertando erros.	José Rafael.
12/06/2018	3.0	Finalização da revisão do documento.	Isabela G, Bruno.

SGCPR-VASP	Versão: 3.0
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 12/06/2018
03.CasosDeUso	

## Índice Analítico

1.	Introdução	4
2.	Atores	4
2.1	População	4
2.2	Educador Físico	4
2.3	Administrador	4
2.4	MOD06	4
3.	Diagrama de Caso de Uso	5
4.	Documentação dos Casos de Uso	5
4.1	Gerenciar Lembretes	5
4.2	Listar Unidades de Medidas	7
4.3	Inserir Unidades de Medidas	8
4.4	Atualizar Unidades de Medidas.	9
4.5	Excluir Unidades de Medidas.	10
4.6	Listar Tipos de Exercícios Físicos.	11
4.7	Inserir Tipos de Exercícios Físicos.	12
4.8	Atualizar Tipos de Exercícios Físicos.	13
4.9	Excluir Tipos de Exercícios Físicos.	14
4.10	Listar Programa de Treinamentos.	15
4.11	Inserir Exercício no Programa de Treinamento.	16
4.12	Atualizar Exercício do Programa de Treinamento.	17
4.13	Excluir Exercício do Programa de Treinamento.	18
4.14	Listar Teste Psicológico.	19
4.15	Inserir Teste Psicológico.	20
4.16	Atualizar Teste Psicológico.	21
4.17	Excluir Teste Psicológico.	22
4.18	Listar Exercícios Físicos.	23
4.19	Inserir Exercícios Físicos.	24
4.20	Atualizar Exercícios Físicos.	25
4.21	Excluir Exercícios Físicos.	26
4.22	Visualizar Resultados dos Testes Psicológicos da População.	27
4.23	Visualizar Guia de Exercícios Físicos.	28
4.24	Visualizar Guia de Suplementação.	29
5.	Estimativa de Esforços por Pontos de Caso de Uso	30
5.1	Fatores Técnicos	30
5.2	Fatores Ambientais	30
5.3	Estimativa	31

SGCPR-VASP	Versão: 3.0
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 12/06/2018
03.CasosDeUso	

SGCPR-VASP	Versão: 3.0
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 12/06/2018
03.CasosDeUso	

## 1. Introdução

Este documento apresenta uma Visão dos Casos de Uso organizando o Modelo dos Casos de Uso do Protótipo de Projeto Mais Saúde São João.

## 2. Atores

### 2.1 População

Descrição: Pessoas da população com interesse de possuir uma vida mais saudável.

### 2.2 Educador Físico

Descrição: Profissional de Educação Física.

### 2.3 Administrador

Descrição: Pessoas que irão gerenciar o site Mais Saúde São João.

### 2.4 MOD06

Descrição: Módulo de Ferramentas Esportivas do projeto Mais Saúde São João.

SGCPR-VASP	Versão: 3.0
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 12/06/2018
03.CasosDeUso	

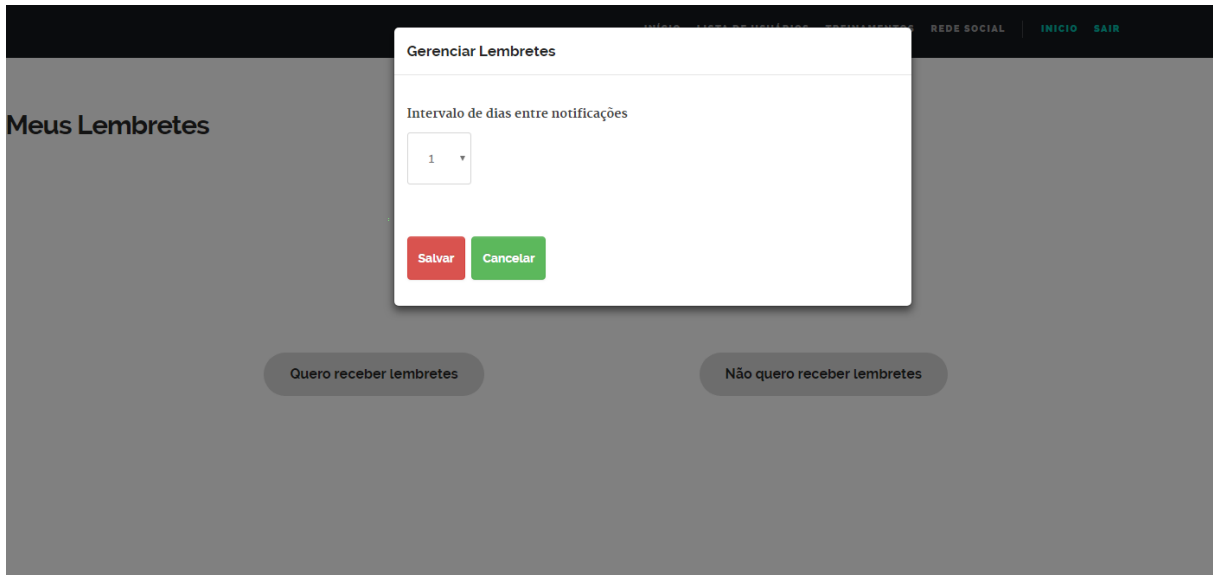
### 3. Diagrama de Caso de Uso



### 4. Documentação dos Casos de Uso

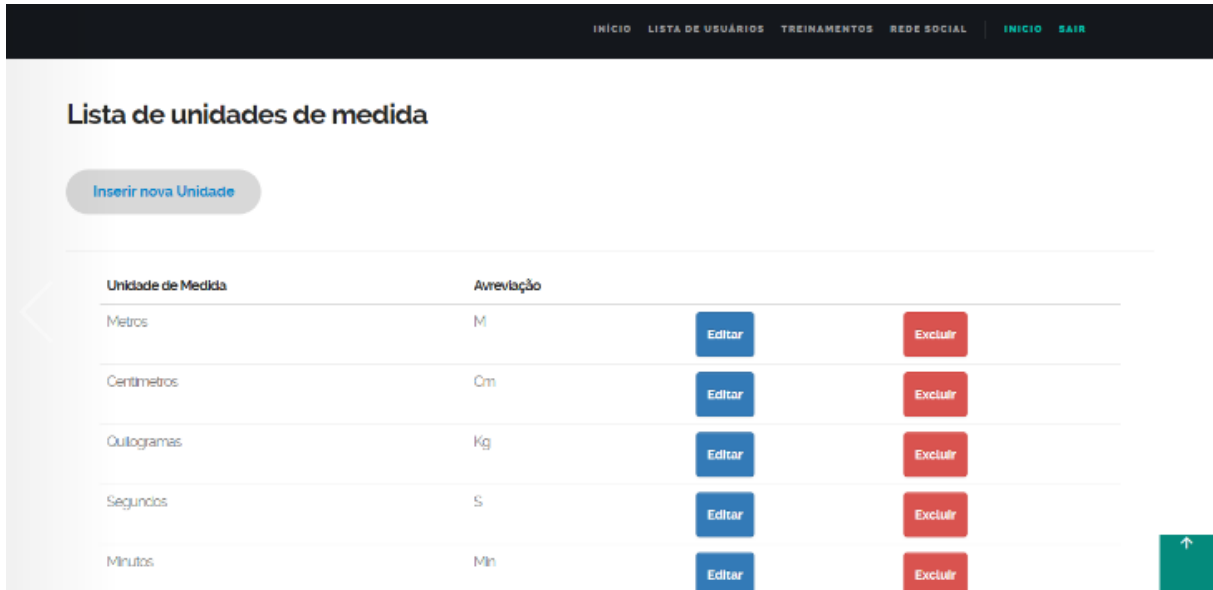
#### 4.1 Gerenciar Lembretes

SGCPR-VASP	Versão: 3.0
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 12/06/2018
03.CasosDeUso	

Nome do Caso de Uso: Gerenciar Lembretes	
<b>Breve Descrição:</b>	Este Caso de Uso deve ocorrer sempre que o método “gerenciar lembretes” for acessado e autorizado pelo usuário para receber notificações.
<b>Ator Principal:</b>	População.
<b>Pré-Condição:</b>	Receber notificações em determinado tempo e se for selecionado receber.
Fluxo Principal	
Ações dos Atores:	Ações do Sistema:
1. O usuário terá acesso a uma tela com a opção se ele deseja ou não ser notificado.	2. O sistema deve permitir ao usuário a escolha se ele deseja ou não ser notificado.
3. Caso o usuário escolha ser notificado.	4. O sistema redirecionará ao usuário uma nova interface, onde permitirá o usuário escolher o período de notificação em dias, sendo salvo todas as suas notificações no banco de dados.
5. Fim do Caso de Uso	
Fluxo Alternativo A: Usuário não deseja ser notificado	
1. Caso o usuário escolher a opção de não ser notificado.	2. O sistema salvará a escolha do usuário no banco de dados e o usuário não será notificado.
Fluxo Alternativo B: Alteração do Período	
1. Caso o usuário queira mudar o período de notificação anterior	2. O sistema permitirá ao usuário modificar e atualizar o período em que deseja receber as notificações
Fluxo Alternativo C: Escolha Sim	
1. Caso o usuário tente salvar o período sem preencher nada deixando vazio	2. O sistema deve informar ao usuário que os campos de preenchimento estão vazios e voltar a eles para que ele possa preenche-los corretamente
Fluxo Alternativo D: Caracteres	
1. Caso o usuário tente preencher os campos de notificação com caracteres ao invés de números	2. O sistema deve informar ao usuário que os dados colocados por ele estão incorretos através de uma mensagem e retornar para que o usuário possa preencher novamente
Protótipo de Interface Homem-Máquina:	
	

SGCPR-VASP	Versão: 3.0
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 12/06/2018
03.CasosDeUso	

## 4.2 Listar Unidades de Medidas

Nome do Caso de Uso: Listar Unidades de Medidas	
<b>Breve Descrição:</b>	Este Caso de Uso deve ocorrer sempre que o método “Listar Unidades de Medidas” for selecionado. Ele deve exibir uma lista de unidades de medidas.
<b>Ator Principal:</b>	Educador Físico
<b>Pré-Condição:</b>	Para ter acesso à lista de unidades de medidas o usuário (Educador Físico) deve estar logado.
Fluxo Principal	
Ações dos Atores:	Ações do Sistema:
1. O usuário deverá escolher entre a listagem de unidades de medida a melhor unidade que é adequada para cada caso, contendo a opção de inserir, atualizar e excluir as unidades de medidas.	2. Nessa ação, o sistema apenas deverá apresentar ao usuário uma listagem de unidades de medidas com seu nome e sua abreviação, permitindo o usuário ter as opções de inserir, atualizar e excluir.
3. Fim do caso de Uso.	
Fluxo Alternativo A: Inserir Unidades de Medidas	
1. O usuário deseja uma unidade em que não está inserido na listagem, ele deve selecionar a opção inserir.	2. Deve ser visualizado na tabela de caso “Inserir Unidades de Medidas”, para que essa funcionalidade esteja ativa.
Fluxo Alternativo B: Atualizar Unidades de Medidas	
1. O usuário deseja atualizar as informações da unidades de medidas, ele deve selecionar a opção atualizar.	2. Esse sistema deve permitir visualizar a tabela de caso “Atualizar Unidades de Medidas”, para que essa funcionalidade esteja funcionando.
Fluxo Alternativo C: Excluir Unidades de Medidas	
1. O usuário deseja excluir alguma unidade de medida, ele deve selecionar a opção excluir.	2. Visualizar a tabela de caso “Excluir Unidades de Medidas”, para que essa funcionalidade aconteça.
Protótipo de Interface Homem-Máquina:	
	



SGCPR-VASP	Versão: 3.0
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 12/06/2018
03.CasosDeUso	

--

SGCPR-VASP	Versão: 3.0
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 12/06/2018
03.CasosDeUso	

### 4.3 Inserir Unidades de Medidas

Nome do Caso de Uso: Inserir Unidades de Medidas	
<b>Breve Descrição:</b>	Este Caso de Uso deve ocorrer sempre que o método “Inserir Unidades de Medida” for selecionado. Ele deve exibir uma lista de unidades de medidas com a opção de inserir novas unidades.
<b>Ator Principal:</b>	Educador Físico
<b>Pré-Condição:</b>	Para ter acesso à lista de Unidades de Medidas, o usuário (Educador Físico) deve estar logado no sistema.
Fluxo Principal	
<b>Ações dos Atores:</b>	<b>Ações do Sistema:</b>
1. O Educador Físico deverá estar logado no Sistema e escolher a opção de Inserir Unidades de Medidas, assim tendo a permissão para adicionar novas unidades.	2. Nessa ação, o sistema deve abrir uma tela com a opção de colocar uma nova unidade de medida e sua abreviação, para que o mesmo seja cadastrado no banco de dados. Sendo o nome da medida e sua abreviação obrigatórios se não o sistema deve informar que eles não foram preenchidos e retornar a eles. Vale destacar que os seguintes campos são de preenchimento obrigatório: Nome e Abreviação.
3. Fim do Caso de Uso.	
Fluxo Alternativo A: Campos Obrigatórios	
1.Caso o Educador Físico deixe um campo da medida em branco.	2. O sistema deve informar a ele que os campos obrigatórios não foram preenchidos e impedir ele de salvar retornando para que os campos sejam preenchidos.
Fluxo Alternativo B: Cadastro já em uso	
1.Caso o Educador Físico tente salvar uma unidade de medida colocando uma abreviação já cadastrada no banco de dados.	2.O sistema deve informar ao Educador Físico que a abreviação da unidade de medida inserida já esta cadastrada e impedir de salvar ate que a alteração seja feita .
1.	
Protótipo de Interface Homem-Máquina:	

SGCPR-VASP	Versão: 3.0
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 12/06/2018
03.CasosDeUso	

#### 4.4 Atualizar Unidades de Medidas.

Nome do Caso de Uso: Atualizar Unidades de Medidas.	
<b>Breve Descrição:</b>	Esse Caso de Uso deve ocorrer sempre que for selecionado o método “Atualizar Unidades de Medidas” for. Deve exibir uma lista com as unidades já cadastradas no banco de dados e permitir a opção de atualizar.
<b>Ator Principal:</b>	Educador Físico.
<b>Pré-Condição:</b>	Para ter acesso a essa opção o Educador deve estar logado, além de ter unidades de medidas já cadastradas no banco de dados.
Fluxo Principal	
Ações dos Atores:	Ações do Sistema:
1. O Educador Físico, deve estar logado no sistema, assim, tendo acesso às listas de unidades de medidas, e deve selecionar a opção de Atualizar para realizar essa ação.	2. Nessa ação, o sistema deve abrir uma janela contendo as unidades e suas determinadas abreviações cadastradas no banco de dados já preenchidas, permitindo assim o educador físico atualiza-las. Sendo o nome e sua abreviação obrigatórios Vale destacar que os seguintes campos são de preenchimento obrigatório: Nome e Abreviação.
3. Fim do Caso de Uso.	
Fluxo Alternativo A: Em branco	
1.Caso o Educador Físico deixe algum dos campos obrigatórios em branco.	2. O sistema deve informar ao Educador Físico que os campos obrigatórios não foram preenchidos e impossibilita-lo de salvar ate serem preenchidos .
Fluxo Alternativo B: Já cadastrado	
1.Caso o Educador Físico tente atualizar uma unidade	2.O sistema deve impedir o usuário de salvar caso a

SGCPR-VASP	Versão: 3.0
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 12/06/2018
03.CasosDeUso	

de medida com a abreviação e o nome já foi cadastrado anteriormente.

abreviação e o nome da unidade de medida já esteja cadastrada no banco de dados.

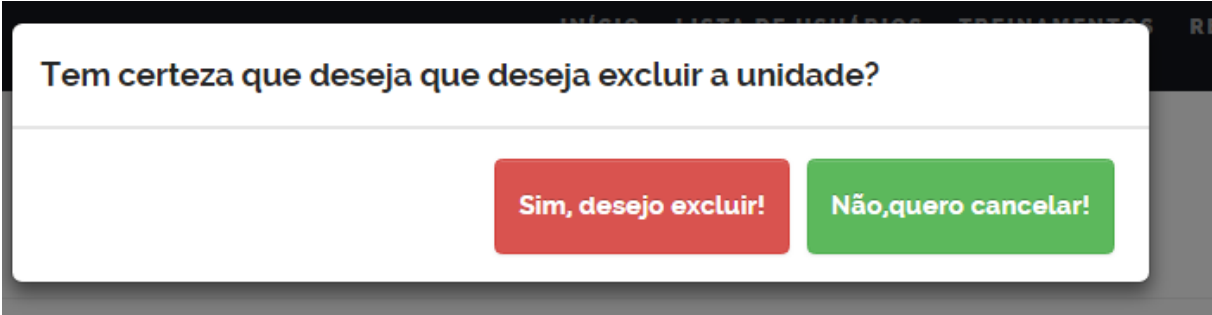
#### Protótipo de Interface Homem-Máquina:

O protótipo mostra uma interface com o título "Editar Unidade de Medida". Abaixo do título, há um campo de texto rotulado "Nome da Unidade de Medida" com o exemplo "Exemplo: Quilograma, Metros, Minutos". Logo abaixo, há outro campo de texto rotulado "Abreviação da Unidade" com o exemplo "Exemplo: Kg, M, Min". No canto inferior esquerdo, há um botão arredondado com o texto "Salvar".

#### 4.5 Excluir Unidades de Medidas.

Nome do Caso de Uso: Excluir Unidades de Medidas.	
<b>Breve Descrição:</b>	Esse Caso de Uso deve ocorrer sempre que o método "Excluir Unidades de Medidas" for selecionado. Deve exibir a lista de unidades cadastradas no banco de dados e permitir a opção de excluir.
<b>Ator Principal:</b>	Educador Físico.
<b>Pré-Condição:</b>	O usuário "Educador Físico" deve estar logado no sistema para poder ter acesso à opção de excluir.
Fluxo Principal	
Ações dos Atores:	Ações do Sistema:
1. O Educador Físico deve estar logado no sistema para ter acesso a página das Unidades de Medidas e também para ter acesso a opção de excluir e para ter certeza o usuário terá uma mensagem de confirmação de exclusão.	2. Nessa ação, o sistema deve abrir uma janela contendo as unidades e suas determinadas abreviações já cadastradas no banco de dados, assim o educador físico pode excluir quais desejar, apresentará um <i>popup</i> para a confirmação da escolha do usuário. Ao confirmar a exclusão, a unidade de medida deve ser excluída do banco de dados. O usuário deve ser redirecionado para a listagem de unidades de medida.
3. Fim do Caso de Uso.	
Fluxo Principal A: Não Excluir	
1. Caso Educador Físico escolha não excluir a unidade de medida.	2. O sistema deve redirecionar o Educador Físico de volta a listagem das unidades de medida.

SGCPR-VASP	Versão: 3.0
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 12/06/2018
03.CasosDeUso	

Fluxo Principal B: Não Permitir	
1.Caso o Educador Físico tente excluir unidades de medida que estão sendo usadas em fichas de treinos.	2.O sistema deve avisar ao Educador Físico que a unidade de medida em questão esta sendo usada no momento .
<b>Protótipo de Interface Homem-Máquina:</b> 	

#### 4.6 Listar Tipos de Exercícios Físicos.

Nome do Caso de Uso: Listar Tipos de Exercícios Físicos.	
<b>Breve Descrição:</b>	Este Caso de Uso deve ocorrer sempre que a funcionalidade “listar tipos de exercícios físicos” for selecionado pelo o usuário, deverá aparecer uma lista com respectivos tipos de exercícios cadastrados ao banco de dados.
<b>Ator Principal:</b>	Educador Físico.
<b>Pré-Condição:</b>	O Educador deve ter acesso ao sistema.
Fluxo Principal	
<b>Ações dos Atores:</b>	<b>Ações do Sistema:</b>
1. O Educador Físico deve ter acesso a essa funcionalidade e visualizar os tipos de exercícios já cadastrados no banco de dados, podendo ter acesso as opções de inserir, atualizar ou excluir	2.O sistema deve permitir ao usuário a visualização da listagem dos tipos de exercícios físicos já cadastrados no banco de dados, além de permitir o usuário as opções de inserir, atualizar e excluir.
3.Fim do Caso de Uso.	
Fluxo Alternativo A: Inserir Tipos de Exercícios Físicos.	
1. O usuário deseja um tipo de exercícios físico que não esteja cadastrados no banco de dados, ele deve selecionar a opção inserir.	2.Visualizar para a inserção do tipo de exercício o caso “Inserir Tipos de Exercícios Físicos”.
Fluxo Alternativo B: Atualizar Tipos de Exercícios Físicos.	
1. O Educador deseja atualizar as informações de um tipo de exercício físico que esteja cadastrados no banco de dados, ele deve selecionar a opção atualizar.	2.Visualizar o caso “Atualizar Tipos de Exercícios Físicos” para atualizar as informações do tipo de exercício.
Fluxo Alternativo C: Excluir Tipos de Exercícios Físicos.	
1. O Educador Físico deseja excluir um tipo de exercícios físico que esteja cadastrados no banco de dados, ele deve selecionar a opção excluir.	2.Visualizar para a exclusão do tipo de exercício o caso “Excluir Tipos de Exercícios Físicos”.
<b>Protótipo de Interface Homem-Máquina:</b>	

SGCPR-VASP	Versão: 3.0
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 12/06/2018
03.CasosDeUso	

INÍCIO
LISTA DE USUÁRIOS
TREINAMENTOS
REDE SOCIAL
INÍCIO
SAIR

## Tipos de Exercício

Adicionar novo Exercício

Tipo	Descrição		
Resistência	Exercícios de resistência (Endurance) ou conhecidos também como exercícios cardiovasculares ou aeróbicos, são atividades que aumentam a sua respiração e os batimentos cardíacos.	Editar	Excluir
Força	Exercícios de força (Strength) são aqueles que fortalecem os músculos.	Editar	Excluir
Equilíbrio	Exercícios de equilíbrio (balance) ajudam a evitar quedas, um problema comum em pessoas de idade avançada.	Editar	Excluir

↑

#### 4.7 Inserir Tipos de Exercícios Físicos.

Nome do Caso de Uso: Inserir Tipos de Exercícios Físicos	
<b>Breve Descrição:</b>	Esse Caso de Uso, quando selecionado deve permitir ao Educador Físico inserir tipos de exercícios físicos que ainda não estão cadastrados no banco de dados.
<b>Ator Principal:</b>	Educador Físico.
<b>Pré-Condição:</b>	Estar logado no sistema como Educador Físico.
<b>Fluxo Principal</b>	
<b>Ações dos Atores:</b>	<b>Ações do Sistema:</b>
1. O Educador Físico deve logar no sistema para ter acesso a página dos Tipos de Exercícios Físicos, após logado poderá assim inserir novos tipos de exercícios físicos que ainda não estão cadastrados no banco de dados.	2. O Sistema deve permitir que o usuário (Educador Físico), tenha acesso a página de tipos de exercícios físicos, assim dando a possibilidade de Inserir novos Tipos de Exercícios, ao selecionar essa opção, o sistema irá redirecionar o Educador Físico para uma nova interface onde será possível inserir nome e descrição do tipo do exercício. Sendo o nome do tipo de exercício e sua definição obrigatórios se não o sistema deve informar que ele não foi preenchido e retornar a eles.
3. Fim do Caso de Uso.	
<b>Fluxo Alternativo A: Campos Obrigatórios</b>	
1. Caso o Educador Físico deixe um campo do Tipo de Exercício Físico em branco.	2. O sistema deve informar a ele que os campos obrigatórios não foram preenchidos e impedir ele de salvar retornando para que os campos sejam preenchidos.
<b>Fluxo Alternativo B: Cadastro já em uso</b>	
1. Caso o Educador Físico tente salvar um tipo de exercício físico colocando o nome do tipo de um exercício que já está cadastrado.	2. O sistema deve informar ao Educador Físico que o tipo de exercício físico informado já está cadastrada e impedir de salvar até que a alteração seja feita.
<b>Protótipo de Interface Homem-Máquina:</b>	

SGCPR-VASP	Versão: 3.0
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 12/06/2018
03.CasosDeUso	

### Editar Tipo de Exercício

**Tipo de Exercício**

Exemplo: Força

**Descrição do Tipo**

Exemplo: Exercícios de força são aqueles que fortalecem os músculos

Salvar

#### 4.8 Atualizar Tipos de Exercícios Físicos.

Nome do Caso de Uso: Atualizar Tipos de Exercícios Físicos.	
<b>Breve Descrição:</b>	Esse Caso de Uso deve permitir que o usuário (Educador Físico) tenha a capacidade de atualizar os tipos exercícios físicos e suas informações que já estejam cadastrados no banco de dados.
<b>Ator Principal:</b>	Educador Físico.
<b>Pré-Condição:</b>	Estar logado no site como Educador Físico.
Fluxo Principal	
Ações dos Atores:	Ações do Sistema:
1. Na página de Tipos de Exercícios Físicos, o Educador Físico tem a possibilidade de atualiza-los clicando no botão “Atualizar”.	2. O Sistema vai redirecionar o Educador Físico para uma nova interface, onde nome e descrição do tipo de exercício selecionado serão apresentados, assim o Educador Físico poderá alterar as informações. Sendo o nome do tipo de exercício e sua definição obrigatórios se não o sistema deve informar que ele não foi preenchido e retornar a eles.
3.Fim do caso de uso	
Fluxo Alternativo A: Em branco	
1. Caso o Educador Físico deixe algum dos campos obrigatórios em branco.	2. O sistema deve informar ao Educador Físico que os campos obrigatórios não foram preenchidos e impossibilita-lo de salvar até serem preenchidos.
Fluxo Alternativo B: Já cadastrado	
1.Caso o Educador Físico tente cadastrar um tipo de exercício físico e sua definição que já foi cadastrada anteriormente .	2.O sistema deve impedir o usuário de salvar caso o tipo de exercício já esteja cadastrado no banco de dados.
Protótipo de Interface Homem-Máquina:	

SGCPR-VASP	Versão: 3.0
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 12/06/2018
03.CasosDeUso	

### Editar Tipo de Exercício

Tipo de Exercício

Exemplo: Força

Descrição do Tipo

Exemplo: Exercícios de força são aqueles que fortalecem os músculos

Salvar

#### 4.9 Excluir Tipos de Exercícios Físicos.

Nome do Caso de Uso: Excluir Tipos de Exercícios Físicos	
<b>Breve Descrição:</b>	Este Caso de Uso deve ocorrer sempre que o método “Excluir Tipos de Exercícios Físicos” for selecionado. Deve apresentar ao usuário uma lista dos tipos de exercícios com a opção de excluir com a apresentação de um <i>popup</i> para confirmação.
<b>Ator Principal:</b>	Educador Físico.
<b>Pré-Condição:</b>	Para ter acesso o usuário deve estar logado como Educador Físico.
Fluxo Principal	
Ações dos Atores:	Ações do Sistema:
1. O Educador Físico deve estar logado no sistema para ter acesso a página dos Tipos de Exercícios Físicos e também para ter acesso a opção de excluir e para ter certeza o usuário terá uma mensagem de confirmação de exclusão.	2. Nessa ação, o sistema deve abrir uma janela contendo os tipos de exercícios físicas já cadastradas no banco de dados, assim o educador físico poderá excluir, além de apresentar um <i>popup</i> para a confirmação da escolha do usuário. Ao confirmar a exclusão, o tipo de exercício deve ser excluído do banco de dados. O usuário deve ser redirecionado para a os exercícios novamente
3.Fim do caso de uso	
Fluxo Principal A: Não Excluir	
1.Caso Educador Físico escolha não excluir o tipo de exercício.	2.O sistema deve redirecionar o Educador Físico de volta para a listagem dos tipos de exercícios.
Fluxo Principal B: Não Permitir	

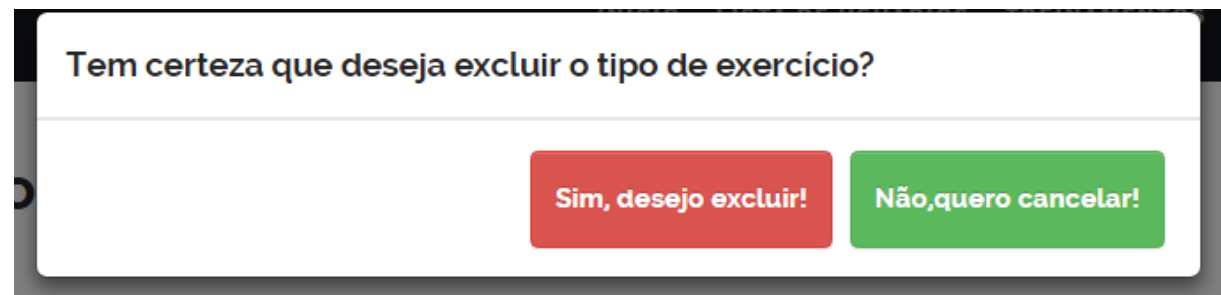


SGCPR-VASP	Versão: 3.0
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 12/06/2018
03.CasosDeUso	

1.Caso o Educador Físico tente excluir um tipo de exercício que está sendo usadas em fichas de treinos.

2.O sistema deve avisar ao Educador Físico que o tipo de exercício em questão está sendo usado no momento.

**Protótipo de Interface Homem-Máquina:**



#### 4.10 Listar Programa de Treinamentos.

Nome do Caso de Uso: Listar Programa de Treinamentos.	
<b>Breve Descrição:</b>	Este Caso de Uso deve ocorrer sempre que o método “Listar Tipos de Exercícios Físicos” for executado.
<b>Ator Principal:</b>	Educador Físico.
<b>Pré-Condição:</b>	Ter acesso ao sistema.
Fluxo Principal	
Ações dos Atores:	Ações do Sistema:
1. O usuário visualizará uma tela onde terá uma listagem de programa de treinamentos prontos e cadastrados no banco de dados.	2. O sistema deve permitir ao usuário visualizar a listagem de programa de treinamentos já cadastrados no banco de dados.
3. Quando selecionado na listagem um programa de treinamento o usuário será redirecionado para uma nova interface onde o Educador terá acesso a uma série de exercício físico, contendo opções de inserir, atualizar ou excluir o exercício físico.	4. Nesse caso, o sistema deve redirecionar o Educador para uma nova interface com uma série de exercícios, tendo as opções de inserir, atualizar ou excluir os exercícios de um programa de treinamento.
5. Fim de Caso de Uso	
Fluxo Alternativo A: Inserir Exercício de Programa de Treinamento.	
3. O Educador Físico deseja um exercício em que não está no programa de treinamento em que está cadastrado no banco de dados.	4. Visualizar para a inserção do exercício não cadastrado no programa de treinamento em que está salvo no banco de dados o caso “Inserir Exercício no Programa de Treinamento”.
Fluxo Alternativo B: Atualizar Exercício do Programa de Treinamento.	
3. O Educador deseja atualizar as informações de um determinado exercício do programa de treinamento em que já está salvo no banco de dados.	4. Visualizar para a atualização das informações do exercício cadastrado no programa de treinamento em que está salvo no banco de dados o caso “Atualizar Exercício do Programa de Treinamentos”.
Fluxo Alternativo C: Excluir Exercício do Programa de Treinamento.	
3. O usuário deseja excluir um exercício físico de um programa de treinamento em que está cadastrado no banco de dados.	4. Visualizar para a exclusão do exercício cadastrado no programa de treinamento salvo no banco de dados o caso “Excluir Exercício do Programa de Treinamentos”.
<b>Protótipo de Interface Homem-Máquina:</b>	

SGCPR-VASP	Versão: 3.0
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 12/06/2018
03.CasosDeUso	

INÍCIO ATUALIZAR EXCLUIR LISTA DE USUÁRIOS REDE SOCIAL INÍCIO SAIR

### Programas de Treinamento

Ombro  
Costas  
Pernas

Pesquisar

#### Resultados encontrados

Exercício	Número de repetições	Intervalo entre as repetições	Nível de dificuldade		
Supino Reto (pegada aberta)	4 séries de 8 a 11 repetições	intervalo máximo de 1 min	<div></div>	excluir	atualizar
Supino Inclinado (pegada aberta)	4 séries de 8 a 11 repetições	intervalo máximo de 1 min	<div></div>	excluir	atualizar
Crucifixo Reto	4 séries de 8 a 11 repetições	intervalo máximo de 1 min	<div></div>	excluir	atualizar
Crucifixo Voador	4 séries de 8 a 11 repetições	intervalo máximo de 1 min	<div></div>	excluir	atualizar

↑

#### 4.11 Inserir Exercício no Programa de Treinamento.

Nome do Caso de Uso: Inserir Programa de Treinamentos	
<b>Breve Descrição:</b>	Este Caso de Uso deve ocorrer sempre que o método “Inserir Exercício no Programa de Treinamento” for executado.
<b>Ator Principal:</b>	Educador Físico.
<b>Pré-Condição:</b>	Ter acesso ao sistema.
Fluxo Principal	
Ações dos Atores:	Ações do Sistema:
1. O Educador Físico irá clicar na opção inserir na parte de programa de treinamentos para inserir um novo exercício no programa.	2. O sistema deve permitir ao Educador Físico clicar no ícone de inserir para ele conseguir inserir um novo exercício adequado no programa de treinamento de forma individual para cada usuário do perfil de População. Sendo o nome do exercício obrigatório se não o sistema deve informar que ele não foi preenchido e retornar a ele.
3. Fim do caso de uso	
Fluxo Alternativo A: Campos Obrigatórios	
1.Caso o Educador Físico deixe um campo do exercício do programa de treinamento em branco.	2. O sistema deve informar a ele que os campos obrigatórios não foram preenchidos e impedir ele de salvar retornando para que os campos sejam preenchidos.
Fluxo Alternativo B: Cadastro já em uso	
1.Caso o Educador Físico tente salvar um exercício no programa de treinamento colocando o nome de um exercício que já está cadastrado.	2. O sistema deve informar ao Educador Físico que o nome do exercício informado já está cadastrado e impedir de salvar até que a alteração seja feita.
Protótipo de Interface Homem-Máquina:	

SGCPR-VASP	Versão: 3.0
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 12/06/2018
03.CasosDeUso	

**Editar Exercício do Programa de Treinamento**

**Nome do Programa de Treino**  
Exemplo: Quilograma, Metros, Minutos

**Nome do Exercício 1**  
Exemplo: Quilograma, Metros, Minutos

**Nome do Exercício 2**  
Exemplo: Quilograma, Metros, Minutos

**Repetições**  
Exemplo: 4séries de 15

**Intervalo das Repetições**  
Exemplo: 1 minuto

**Nível de dificuldade**  
Exemplo: 1 minuto

Salvar

#### 4.12 Atualizar Exercício do Programa de Treinamento.

Nome do Caso de Uso: Atualizar Programa de Treinamentos	
<b>Breve Descrição:</b>	Este Caso de Uso deve ocorrer sempre que o método “Atualizar Exercício do Programa de Treinamentos” for executado.
<b>Ator Principal:</b>	Educador Físico.
<b>Pré-Condição:</b>	Ter acesso ao sistema.
Fluxo Principal	
<b>Ações dos Atores:</b>	<b>Ações do Sistema:</b>
1. O Educador Físico ao clicar na opção atualizar um exercício do programa de treinamentos, poderá atualizar	2. O sistema deve permitir ao Educador Físico clicar na opção atualizar exercício do programa de

SGCPR-VASP	Versão: 3.0
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 12/06/2018
03.CasosDeUso	

as informações contidas no exercício do programa de treinamentos que já estão preenchidas e cadastradas no banco de dados.

treinamentos, encaminhando o Educador para uma nova interface onde ele poderá atualizar as informações do exercício no programa de treinamentos do usuário.

### 3. Fim do caso de uso

#### Fluxo Alternativo A: Em branco

1. Caso o Educador Físico deixe algum dos campos obrigatórios em branco.

2. O sistema deve informar ao Educador Físico que os campos obrigatórios não foram preenchidos e impossibilita-lo de salvar até serem preenchidos.

#### Fluxo Alternativo B: Já cadastrado

1. Caso o Educador Físico tente cadastrar um exercício no programa de treinamento que já foi cadastrada anteriormente.

2. O sistema deve impedir o usuário de salvar caso o exercício do programa de treinamento já esteja cadastrado no banco de dados.

### Protótipo de Interface Homem-Máquina:

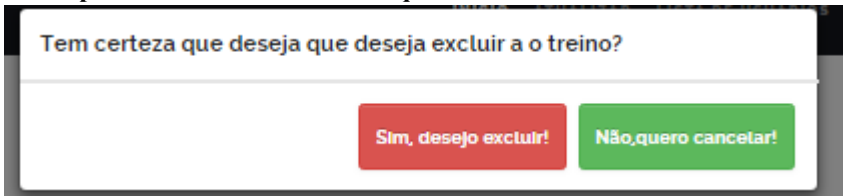
O protótipo apresenta uma interface para edição de exercícios. O título é "Editar Exercício do Programa de Treinamento". Abaixo dele, há seis campos de texto com exemplos de preenchimento:

- Nome do Programa de Treino:** Exemplo: Quilograma, Metros, Minutos
- Nome do Exercício 1:** Exemplo: Quilograma, Metros, Minutos
- Nome do Exercício 2:** Exemplo: Quilograma, Metros, Minutos
- Repetições:** Exemplo: 4 séries de 15
- Intervalo das Repetições:** Exemplo: 1 minuto
- Nível de dificuldade:** Exemplo: 1 minuto

No final da interface, há um botão cinza com o texto "Salvar".

SGCPR-VASP	Versão: 3.0
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 12/06/2018
03.CasosDeUso	

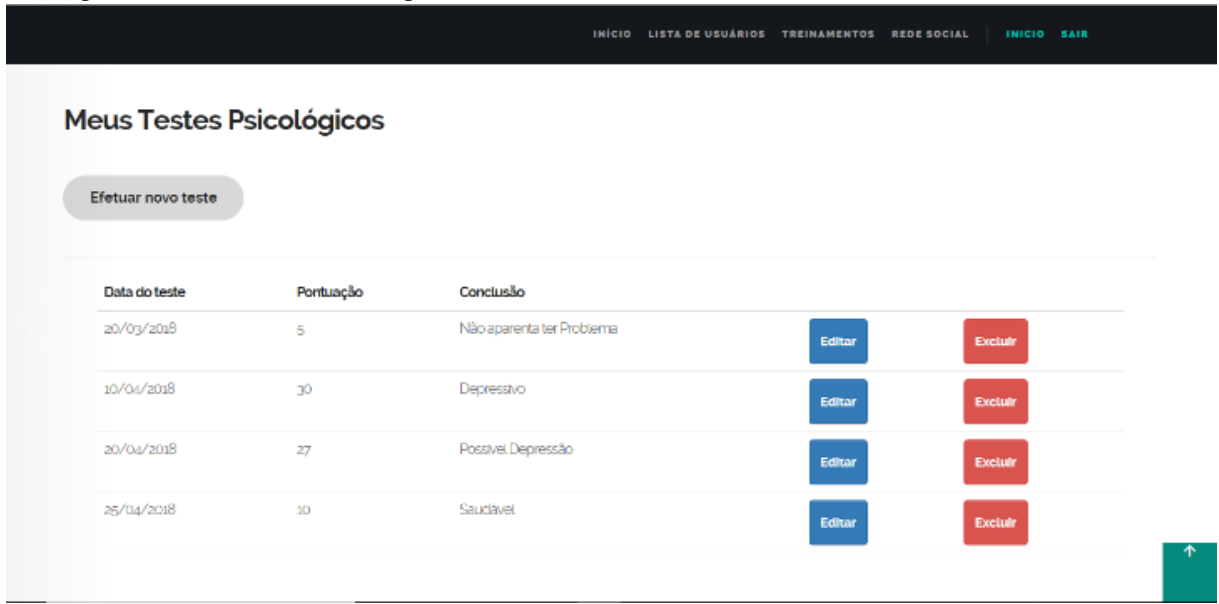
#### 4.13 Excluir Exercício do Programa de Treinamento.

Nome do Caso de Uso: Excluir Programa de Treinamentos	
<b>Breve Descrição:</b>	Este Caso de Uso deve ocorrer sempre que o método “Excluir Exercício do Programa de Treinamentos” for executado.
<b>Ator Principal:</b>	Educador Físico
<b>Pré-Condição:</b>	Ter acesso ao sistema.
Fluxo Principal	
<b>Ações dos Atores:</b>	<b>Ações do Sistema:</b>
1. O Educador Físico deve clicar na opção de excluir na parte de programas de treinamentos e confirmar a exclusão a partir da mensagem que o sistema apresentará em um <i>popup</i> .	2. Nessa ação, o sistema apenas deverá apresentar ao usuário uma listagem de programa de treinamentos, permitindo o usuário a opção de excluir, além de apresentar um <i>popup</i> para a confirmação do usuário. Ao confirmar a exclusão, o programa de treinamento deve ser excluído do banco de dados.
3. Fim do caso de Uso.	
Fluxo Principal A: Não Excluir	
1.Caso Educador Físico escolha não excluir o programa de treinamento.	2.O sistema deve redirecionar o Educador Físico de volta para a listagem dos programas de treinamento.
Fluxo Principal B: Não Permitir	
1.Caso o Educador Físico tente excluir um programa que está sendo usadas em fichas de treinos.	2.O sistema deve avisar ao Educador Físico que o programa em questão está sendo usado no momento.
<b>Protótipo de Interface Homem-Máquina:</b>	
	

#### 4.14 Listar Teste Psicológico.

Nome do Caso de Uso: Listar Teste Psicológico	
<b>Breve Descrição:</b>	Este Caso de Uso deve ocorrer sempre que a opção de “Teste Psicológicos” for selecionada. Ele deve exibir um teste psicológico de depressão, onde o usuário irá responder algumas questões para obter seu diagnóstico.
<b>Ator Principal:</b>	População.
<b>Pré-Condição:</b>	Estar logado no sistema.
Fluxo Principal	
<b>Ações dos Atores:</b>	<b>Ações do Sistema:</b>
1. Na página inicial após realizado o login, estará disponível uma opção de “Teste Psicológico”, onde o usuário encontrará um teste psicológico sobre depressão, com diversas perguntas e ao final do teste, o diagnóstico será exibido. Contendo a opção de inserir, atualizar ou excluir teste psicológico.	2. O Sistema deve permitir o usuário visualizar uma tela com as perguntas a serem respondidas pelo o usuário, além de apresentar no término do teste o diagnóstico. O usuário poderá inserir, atualizar ou excluir teste.
3. Fim do caso de Uso.	
Fluxo Alternativo A: Inserir Teste Psicológico.	
1. Se o usuário desejar inserir outro teste psicológico que não esteja cadastrado no banco de dados, basta ele selecionar a opção de inserir.	2. Visualizar para a inserção de um novo teste psicológico o caso “Inserir Teste Psicológico”.

SGCPR-VASP	Versão: 3.0
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 12/06/2018
03.CasosDeUso	

3. Fim do caso de Uso.	
<b>Fluxo Alternativo B: Atualizar Teste Psicológico.</b>	
1. Caso o usuário desejar atualizar informações do teste psicológico já cadastrado no banco de dados ele deverá selecionar a opção atualizar.	2. Deve ser visualizado para a atualização de informações do teste psicológico o caso “Atualizar Teste Psicológico”.
3. Fim do caso de Uso.	
<b>Fluxo Alternativo C: Excluir Teste Psicológico.</b>	
1. Se o usuário desejar excluir seu teste psicológico, haverá essa opção disponível para realizar essa ação.	2. Visualizar o caso “Excluir Teste Psicológico” para realizar essa funcionalidade.
3. Fim do caso de Uso.	
<b>Protótipo de Interface Homem-Máquina:</b>	
	

#### 4.15 Inserir Teste Psicológico.

<b>Nome do Caso de Uso: Inserir Teste Psicológico.</b>	
<b>Breve Descrição:</b>	Este Caso de Uso deve ocorrer sempre que o usuário selecionar a opção de “Inserir Teste Psicológico”, para adicionar outros resultados para o teste de depressão.
<b>Ator Principal:</b>	População
<b>Pré-Condição:</b>	Para ter acesso a esta opção o usuário (População) deve estar logado.
<b>Fluxo Principal</b>	
<b>Ações dos Atores:</b>	<b>Ações do Sistema:</b>
1. O usuário deve selecionar a opção inserir para que possa adicionar outros resultados sobre a realização do teste psicológico, especificamente de depressão.	2. O sistema deve fornecer ao usuário a opção de inserir, que permite o usuário realizar novamente o teste psicológico de depressão e salvar os resultados. Sendo o nome do teste obrigatório se não o sistema deve informar que ele não foi preenchido e retornar a ele.
3. Fim do caso de Uso.	
<b>Fluxo Alternativo A: Campos Obrigatórios</b>	
1. Caso o usuário deixe um campo do teste psicológico em branco.	2. O sistema deve informar a ele que os campos obrigatórios não foram preenchidos e impedir ele de

SGCPR-VASP	Versão: 3.0
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 12/06/2018
03.CasosDeUso	

	salvar retornando para que os campos sejam preenchidos.
<b>Fluxo Alternativo B: Cadastro já em uso</b>	
1. Caso o usuário tente salvar um nome atribuído ao teste psicológico que já está cadastrado.	2. O sistema deve informar ao usuário que o nome do teste psicológico informado já está cadastrado e impedir de salvar até que a alteração seja feita.

**Protótipo de Interface Homem-Máquina:**

**Editar Teste Psicologico**

1. Tristeza: Você sente-se sempre triste ou dolorosa?  
☐ Nunca ☐ Às vezes ☐ Frequentemente ☐ Sempre
2. Decepcionado: Você acha seu futuro sem perspectiva?  
☐ Nunca ☐ Às vezes ☐ Frequentemente ☐ Sempre
3. Falta de autoestima: Você acha que é uma pessoa sem valor ou é um perdedor?  
☐ Nunca ☐ Às vezes ☐ Frequentemente ☐ Sempre
4. Inferioridade: Você sente-se impotente ou inferior a outra pessoa?  
☐ Nunca ☐ Às vezes ☐ Frequentemente ☐ Sempre
5. Culpado: Você sente-se culpado por todas as coisas?  
☐ Nunca ☐ Às vezes ☐ Frequentemente ☐ Sempre
6. Hesitante: Você sente-se hesitante quando toma uma decisão?  
☐ Nunca ☐ Às vezes ☐ Frequentemente ☐ Sempre

#### 4.16 Atualizar Teste Psicológico.

Nome do Caso de Uso: Atualizar Teste Psicológico	
<b>Breve Descrição:</b>	<p>Este Caso de Uso deve ocorrer sempre que for escolhido pelo usuário a opção de “Atualizar Teste Psicológico” for selecionado.</p> <p>Ele deve exibir as informações do teste preenchidas e com a disponibilidade de altera-las.</p>

SGCPR-VASP	Versão: 3.0
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 12/06/2018
03.CasosDeUso	

<b>Ator Principal:</b>	População
<b>Pré-Condição:</b>	Para ter acesso a opção de atualizar o usuário deve estar logado e possuir já testes realizados.
<b>Fluxo Principal</b>	
<b>Ações dos Atores:</b>	<b>Ações do Sistema:</b>
1. O usuário terá acesso a opção de atualizar o teste psicológico com suas devidas informações do resultado constado na realização do teste.	2. Nessa ação, o sistema deve permitir o usuário alterar as informações do resultado do teste psicológico de depressão realizado.
3. Fim do caso de Uso.	
<b>Fluxo Alternativo A: Em branco</b>	
1. Caso o usuário deixe algum dos campos obrigatórios em branco.	2. O sistema deve informar ao usuário que os campos obrigatórios não foram preenchidos e impossibilita-lo de salvar até serem preenchidos.
<b>Fluxo Alternativo B: Já cadastrado</b>	
1.Caso o usuário tente cadastrar um nome atribuído para o teste psicológico que já foi cadastrada anteriormente.	2.O sistema deve impedir o usuário de salvar caso o nome do teste já esteja cadastrado no banco de dados.
<b>Protótipo de Interface Homem-Máquina:</b>	



SGCPR-VASP	Versão: 3.0
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 12/06/2018
03.CasosDeUso	

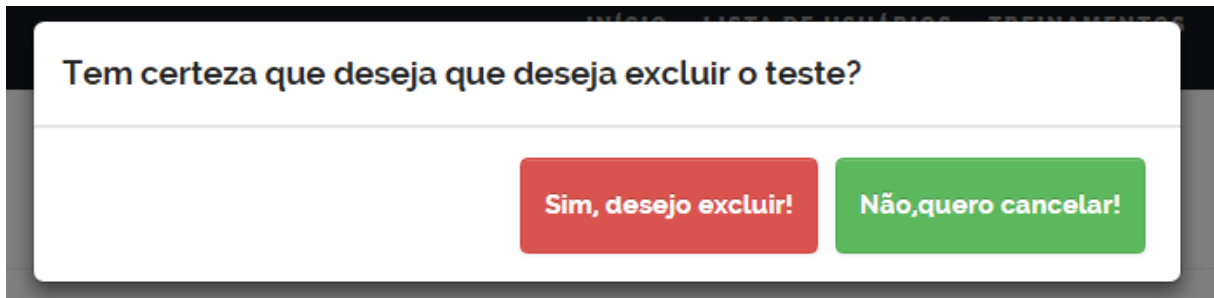
### Editar Teste Psicologico

1. Tristeza: Você sente-se sempre triste ou dolorosa?  
☐ Nunca ☐ Às vezes ☐ Frequentemente ☐ Sempre
2. Decepcionado: Você acha seu futuro sem perspectiva?  
☐ Nunca ☐ Às vezes ☐ Frequentemente ☐ Sempre
3. Falta de autoestima: Você acha que é uma pessoa sem valor ou é um perdedor?  
☐ Nunca ☐ Às vezes ☐ Frequentemente ☐ Sempre
4. Inferioridade: Você sente-se impotente ou inferior a outra pessoa?  
☐ Nunca ☐ Às vezes ☐ Frequentemente ☐ Sempre
5. Culpado: Você sente-se culpado por todas as coisas?  
☐ Nunca ☐ Às vezes ☐ Frequentemente ☐ Sempre
6. Hesitante: Você sente-se hesitante quando toma uma decisão?  
☐ Nunca ☐ Às vezes ☐ Frequentemente ☐ Sempre

#### 4.17 Excluir Teste Psicológico.

Nome do Caso de Uso: Excluir Teste Psicológico.	
Breve Descrição:	Este Caso de Uso deve ocorrer quando for selecionado pelo o usuário a opção "Excluir Teste Psicológico"
Ator Principal:	População
Pré-Condição:	O usuário deve ter teste psicológico realizados e estar logado ao sistema.
Fluxo Principal	
Ações dos Atores:	Ações do Sistema:
1. O usuário possui a opção de excluir, no qual ele poderá excluir o teste psicológico realizado, sendo necessário a confirmação se realmente deseja excluir.	2. Nessa ação, o sistema deverá apresentar ao usuário um <i>popup</i> confirmando a exclusão do usuário. Ao confirmar a exclusão, o teste psicológico deve ser excluído do

SGCPR-VASP	Versão: 3.0
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 12/06/2018
03.CasosDeUso	

	banco de dados.
3. Fim do caso de Uso.	
<b>Fluxo Principal A: Não Excluir</b>	
1.Caso o usuário escolha não excluir o teste psicológico.	2.O sistema deve redirecionar o usuário de volta para a listagem dos teste psicológicos.
<b>Fluxo Principal B: Não Permitir</b>	
1.Caso o usuário tente excluir um teste que está sendo usado para auxiliar nas fichas de treinos.	2.O sistema deve avisar ao usuário que o teste em questão está sendo usado no momento.
<b>Protótipo de Interface Homem-Máquina:</b>	
	

#### 4.18 Listar Exercícios Físicos.

<b>Nome do Caso de Uso: Listar Exercícios Físicos</b>	
<b>Breve Descrição:</b>	Este Caso de Uso deve ocorrer sempre que o método “Listar Exercícios Físicos” for selecionado. Ele deve exibir uma lista de exercícios físicos.
<b>Ator Principal:</b>	Educador Físico, População.
<b>Pré-Condição:</b>	Para ter acesso à lista de exercícios físicos o usuário deve estar logado.
<b>Fluxo Principal</b>	
<b>Ações dos Atores:</b>	<b>Ações do Sistema:</b>
1. Para a população irá aparecer uma listagem de exercícios físicos em que o usuário terá acesso a todos exercícios físicos já cadastrados no banco de dados.	2. Deve permitir ao usuário a opção de visualizar uma listagem de exercícios físico específicos para um determinado membro do corpo.
3. Para o educador físico será disponibilizado a mesma listagem com as opções de gerenciamento como inserir, atualizar e/ou excluir.	4. O sistema deve permitir o usuário visualizar a listagem com as opções de gerenciamento para que ele tenha acesso as atualizações dos exercícios.
5. Fim do caso de Uso.	
<b>Fluxo Alternativo A: Inserir Exercício Físico</b>	
3.Caso o Educador Físico desejar um exercício físico que não está inserido na listagem, ele deve selecionar a opção inserir.	4. Para realizar esta função o sistema deve permitir visualizar o caso “Inserir Exercício Físico”.
5. Fim do caso de Uso.	
<b>Fluxo Alternativo B: Atualizar Exercício Físico</b>	
3. Se o Educador Físico desejar atualizar as informações do exercício físico ele deve selecionar a opção atualizar.	4. Esse sistema deve permitir visualizar a tabela de caso “Atualizar Exercício Físico”, para que essa funcionalidade esteja funcionando.
5. Fim do caso de Uso.	
<b>Fluxo Alternativo C: Excluir Exercício Físico</b>	
3. O Educador desejar excluir algum exercício físico, ele deve selecionar a opção excluir.	4. Visualizar a tabela de caso “Excluir Exercício Físico”, para que essa funcionalidade aconteça.
5. Fim do caso de Uso.	

SGCPR-VASP	Versão: 3.0
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 12/06/2018
03.CasosDeUso	

### Protótipo de Interface Homem-Máquina:

INÍCIO
LISTA DE USUÁRIOS
TREINAMENTOS
REDE SOCIAL
INÍCIO
SAIR

## Lista de Exercícios

Adicionar novo Exercício

Nome do exercício	Descrição		
Flexão	Uma flexão consiste em fazer baixar o corpo de forma uniforme até que o peito fique a uma mão travessa do solo, sem lhe tocar e de seguida regressar a posição inicial.	Editar	Excluir
Polichinelo	O polichinelo é um exercício físico para alongar e aquecer os músculos dos membros, braços e pernas. Exercício físico que exige uma certa coordenação motora, onde envolve movimentos dos membros superiores e inferiores.	Editar	Excluir
Supino	Enquanto está deitado em decúbito dorsal, de preferência sobre um "banco" específico, o praticante abaixa uma barra com pesos até perto do peito, e então a empurra para cima até que seus braços estejam esticados.	Editar	Excluir

#### 4.19 Inserir Exercícios Físicos.

Nome do Caso de Uso: Inserir Exercícios Físicos	
<b>Breve Descrição:</b>	Este Caso de Uso deve ocorrer sempre que o método "Inserir Exercício Físico" for selecionado. Ele deve permitir o usuário adicionar um tipo de exercício físico que se adequa individualmente para cada caso de definição de um membro muscular.
<b>Ator Principal:</b>	Educador Físico
<b>Pré-Condição:</b>	Para ter acesso a essa opção o Educador Físico deve estar logado, além de ser necessário permissão de visualizar algumas informações do perfil dos usuários da População individualmente.
Fluxo Principal	
<b>Ações dos Atores:</b>	<b>Ações do Sistema:</b>
1. O usuário terá acesso a opção de inserir um exercício físico, no qual ele considera adequado para cada indivíduo.	2. O usuário deverá permitir ao usuário o acesso ao fichamento de cada indivíduo logado como População e permitir que o Educador adicione um exercício físico que se caracterize com o perfil de cada indivíduo para a definição do membro muscular. Sendo o nome do exercício obrigatório se não o sistema deve informar que ele não foi preenchido e retornar a ele.
3. Fim do caso de Uso.	
Fluxo Alternativo A: Campos Obrigatórios	
1.Caso o Educador Físico deixe um campo do exercício físico em branco.	2. O sistema deve informar a ele que os campos obrigatórios não foram preenchidos e impedir ele de salvar retornando para que os campos sejam preenchidos.
Fluxo Alternativo B: Cadastro já em uso	
1.Caso o Educador Físico tente salvar um nome de exercício que já está cadastrado.	2. O sistema deve informar ao Educador Físico que o nome do exercício informado já está cadastrado e impedir de salvar até que a alteração seja feita.

SGCPR-VASP	Versão: 3.0
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 12/06/2018
03.CasosDeUso	

#### Protótipo de Interface Homem-Máquina:

### Editar Exercício Físico

#### Nome do Exercício

Exemplo: Supino, Abdominais

#### Descrição do Exercício

Exemplo: é um exercício físico que é uma forma de levantamento de pe

Salvar

#### 4.20 Atualizar Exercícios Físicos.

Nome do Caso de Uso: Atualizar Exercícios Físicos	
<b>Breve Descrição:</b>	Este Caso de Uso deve ocorrer sempre que o método "Atualizar Exercícios Físicos" for selecionado. Ele deve permitir ao Educador Físico a opção de alterar as informações do exercício físico que não esteja adequado ao perfil de usuário específico da População.
<b>Ator Principal:</b>	Educador Físico
<b>Pré-Condição:</b>	Para ter acesso a essa opção o Educador Físico deve estar logado, além de ser necessária permissão de visualizar algumas informações do perfil dos usuários da População individualmente.
Fluxo Principal	
<b>Ações dos Atores:</b>	<b>Ações do Sistema:</b>
1.O usuário terá acesso a opção de atualizar o exercício físico e suas informações de acordo com o perfil individual de um usuário da População.	2. O sistema deve permitir o usuário atualizar um exercício físico e suas informações segundo o perfil individual de um usuário com o perfil de População.
3. Fim do caso de Uso.	
Fluxo Alternativo A: Em branco	
1. Caso o Educador Físico deixe algum dos campos obrigatórios em branco.	2. O sistema deve informar ao Educador Físico que os campos obrigatórios não foram preenchidos e impossibilita-lo de salvar até serem preenchidos.
Fluxo Alternativo B: Já cadastrado	
1.Caso o Educador Físico tente cadastrar um nome de exercício que já foi cadastrado anteriormente.	2.O sistema deve impedir o usuário de salvar caso o nome do exercício já esteja cadastrado no banco de dados.

SGCPR-VASP	Versão: 3.0
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 12/06/2018
03.CasosDeUso	

#### Protótipo de Interface Homem-Máquina:

### Editar Exercício Físico

#### Nome do Exercício

Exemplo: Supino, Abdominais

#### Descrição do Exercício

Exemplo: é um exercício físico que é uma forma de levantamento de pe

Salvar

#### 4.21 Excluir Exercícios Físicos.

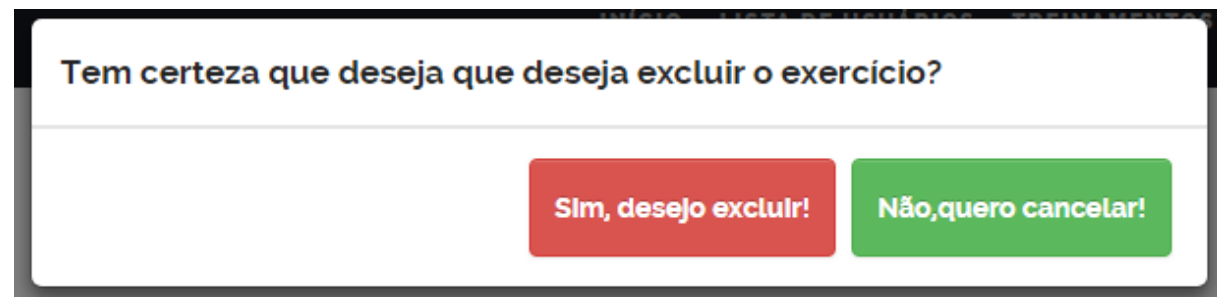
Nome do Caso de Uso: Listar Unidades de Medidas	
<b>Breve Descrição:</b>	Este Caso de Uso deve ocorrer sempre que o método “Excluir Exercícios Físicos” for selecionado. Ele deve permitir o Educador Físico excluir exercícios físicos que não seja adequado de forma individual para cada um dos usuários com o perfil de População .
<b>Ator Principal:</b>	Educador Físico
<b>Pré-Condição:</b>	Para ter acesso a essa opção o Educador Físico deve estar logado, além de ser necessário permissão de visualizar algumas informações do perfil dos usuários da População individualmente.
Fluxo Principal	
Ações dos Atores:	Ações do Sistema:
1. O Educador Físico terá acesso a algumas informações individuais de cada usuário com perfil de População, tendo a opção de excluir um exercício físico em que não está adequado para o usuário realizar.	2. O sistema deve permitir que o Educador tenha acesso aos perfis dos usuários de forma essencial, além de permitir o usuário excluir um exercício físico de acordo a cada caso individual, para a exclusão será apresentado um <i>popup</i> de confirmação.
3. Fim do caso de Uso.	
Fluxo Principal A: Não Excluir	
1.Caso Educador Físico escolha não excluir o exercício.	2.O sistema deve redirecionar o Educador Físico de volta para a listagem dos exercícios físicos.
Fluxo Principal B: Não Permitir	
1.Caso o Educador Físico tente excluir um exercício	2.O sistema deve avisar ao Educador Físico que o

SGCPR-VASP	Versão: 3.0
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 12/06/2018
03.CasosDeUso	

que está sendo usado para auxiliar nas fichas de treinos.

exercício em questão está sendo usado no momento.

#### Protótipo de Interface Homem-Máquina:



#### 4.22 Visualizar Resultados dos Testes Psicológicos da População.

Nome do Caso de Uso: Visualizar Resultados dos Testes Psicológicos da População	
<b>Breve Descrição:</b>	Este Caso de Uso deve ocorrer sempre que o método “Visualizar Resultados dos Testes Psicológicos da População” for selecionado. Ele deve realizar uma pesquisa pelo paciente, antes de apresentar os resultados dos testes psicológicos. Não é prático, a longa data, deixar uma listagem de todos os testes, sem esta pesquisa. Após realizar a pesquisa do paciente, exibir apenas os testes daquele paciente, informando o resultado do teste e a data que ele foi realizado.
<b>Ator Principal:</b>	Educador Físico
<b>Pré-Condição:</b>	Para ter acesso à visualização dos teste psicológicos o usuário deve estar logado com o perfil de Educador Físico.
<b>Fluxo Principal</b>	
<b>Ações dos Atores:</b>	<b>Ações do Sistema:</b>
1. O educador terá acesso aos resultados dos testes psicológicos de um usuário específico.	2. O sistema deve permitir o educador visualizar os resultados dos testes psicológicos.
3. Fim do caso de Uso.	
<b>Fluxo Alternativo A: Usuário Não Existe</b>	
1. Caso o Educador Físico buscar por um usuário inexistente.	2. O sistema deve apresentar uma mensagem em <i>spam</i> informando que o usuário não existe, retornando para a tela de pesquisa.
<b>Fluxo Alternativo B: Usuário não possui histórico de teste</b>	
1.Caso o Educador Físico busque um usuário ao qual não possui nenhum teste realizado.	2. O sistema deve apresentar um <i>spam</i> com uma mensagem informando ao educador que o usuário não possui testes psicológicos realizados.
<b>Protótipo de Interface Homem-Máquina:</b>	

SGCPR-VASP	Versão: 3.0
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 12/06/2018
03.CasosDeUso	

INÍCIO ATUALIZAR EXCLUIR LISTA DE USUÁRIOS REDE SOCIAL INÍCIO SAIR

## Testes psicológicos

### Resultados encontrados

Nome	Resultado
Thales	Saudável

↑

#### 4.23 Visualizar Guia de Exercícios Físicos.

Nome do Caso de Uso: Visualizar Guia de Exercícios Físicos	
<b>Breve Descrição:</b>	Este Caso de Uso deve ocorrer sempre que o método “Visualizar Guia de Exercícios Físicos” for selecionado. Ele deve exibir uma lista de exercícios físicos.
<b>Ator Principal:</b>	População
<b>Pré-Condição:</b>	Para ter acesso o usuário deve estar logado com o perfil de População.
Fluxo Principal	
<b>Ações dos Atores:</b>	<b>Ações do Sistema:</b>
1. O usuário terá acesso a uma listagem de exercícios físicos específicos para a definição de um determinado membro muscular, com uma série de instrução para realizar os exercícios.	2. O sistema deve permitir o usuário ter acesso a listagem de exercícios físicos cadastrados no banco de dados específicos para a definição de um membro muscular específico. A partir de uma pesquisa pelo o nome do exercício ou pelo o membro muscular, fornecendo instruções de como realizar corretamente o exercício com uma definição do exercício, um Gift e um vídeo demonstrando com realizar o exercício.
3. Fim do caso de Uso.	
Fluxo Alternativo A: Exercício não existe	
1. Caso o usuário busque por um exercício que não existe.	2.O sistema deve apresentar uma mensagem em <i>spam</i> informando que o exercício não existe, retornando para a tela de pesquisa.
Fluxo Alternativo B: Não preencher campo de pesquisa	
1. Caso o usuário não preencha nenhuma das opções de pesquisa que é por seleção do membro muscular ou por digitar o nome do exercício físico.	2. O sistema deve apresentar ao usuário uma mensagem em <i>spam</i> que informe que o campo esteja em branco.
Fluxo Alternativo C: Preenchimento de campo em nome ou seleção	
1. Caso o usuário digite o nome do exercício físico e o selecione o membro muscular específico.	2. O sistema deve atualizar a listagem sempre que as opções de pesquisas forem preenchidas, apresentando ao usuário todos os exercícios físicos correspondentes a pesquisa.

SGCPR-VASP	Versão: 3.0
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 12/06/2018
03.CasosDeUso	

#### Protótipo de Interface Homem-Máquina:

INÍCIO ATUALIZAR EXCLUIR LISTA DE USUÁRIOS REDE SOCIAL INÍCIO SAIR

### Guia de Exercícios Físicos

Teste 1

✓

✗

Teste 1

✗

✗

Teste 2

✗

✗

Teste 3

✗

✗

Teste 4

✗

✗

Teste 5

✗

✗

Teste 6

✓

✗

Teste 7

✗

✗

Teste 8

✗

✗

Teste 9

✗

✗

Teste 10

✗

✗

Teste 11

✗

✗

Teste 12

Pesquisar

### Resultados encontrados

Nome	O que é?	Como executar?	YouTube
Exercicio Teste 1.	Um exercicio para melhorar sua saúde.		
Exercicio Teste 7.	Um exercicio para melhorar sua saúde.		

#### 4.24 Visualizar Guia de Suplementação.

Nome do Caso de Uso: Visualizar Guia de Suplementação	
<b>Breve Descrição:</b>	Este Caso de Uso deve ocorrer sempre que for selecionado pelo usuário a opção “Visualizar Guia de Suplementação” Ele deve exibir uma descrição completa sobre um suplemento pesquisado pelo usuário.
<b>Ator Principal:</b>	População
<b>Pré-Condição:</b>	Para ter acesso o usuário deve estar logado com o perfil de População.
Fluxo Principal	
Ações dos Atores:	Ações do Sistema:
1. O usuário deve ter acesso a uma barra de pesquisa onde ele poderá inserir um nome de algum suplemento que ao ser filtrado apresentará sua descrição de forma abrangente.	2. Nessa ação, o sistema apenas deverá filtrar segundo a pesquisa do usuário pelo nome do suplemento, permitindo o usuário visualizar uma definição completa do suplemento pesquisado com o nome, o que é, como é encontrado, como age no corpo, dose recomendada e quando tomar.
3. Fim do caso de Uso.	
Fluxo Alternativo A: Suplemento não existe	
1. Caso o usuário pesquise um suplemento que não exista.	2.O sistema deve apresentar uma mensagem em <i>spam</i> informando que o suplemento não existe, retornando para a tela de pesquisa.
Fluxo Alternativo B: Campo de pesquisa em branco	
1. Caso o usuário não preencha o campo de pesquisa.	2. O sistema deve apresentar ao usuário uma mensagem em <i>spam</i> que informe que o campo esteja em branco.



SGCPR-VASP	Versão: 3.0
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 12/06/2018
03.CasosDeUso	

### Protótipo de Interface Homem-Máquina:

INÍCIO
ATUALIZAR
EXCLUIR
LISTA DE USUÁRIOS
REDE SOCIAL
INÍCIO
SAIR

## Guia de Suplementação

Whey Protein
Pesquisar

### Resultados encontrados

Nome	O que é?	Como é encontrado?	Como age no corpo?	Dose recomendada	Quando tomar?
Whey Protein	Proteína extraída do soro do leite.	Em pó e em diversos sabores.	Ideal para quem tem um treino pesado, alimenta os músculos e evita o catabolismo.	Duas medidas em um copo de água (200ml), duas vezes ao dia.	Ao acordar (ou antes de dormir) e logo após a sessão de musculação.

## 5. Estimativa de Esforços por Pontos de Caso de Uso

### 5.1 Fatores Técnicos

Fatores Técnicos	Peso	Relevância	Resultado
Sistema distribuído	1	1	1
Tempo de resposta	1	2	2
Eficiência	1	1	1
Processamento complexo	1	2	2
Código <i>reusável</i>	1	0	0
Facilidade de instalação	0.5	0	0
Facilidade de uso	0.5	0	0
Portabilidade	2	3	6
Facilidade de mudança	1	0	0
Concorrência	1	3	3
Recursos de segurança	1	0	0
Acessível por terceiros	1	0	0
Requer treinamento especial	1	0	0
		<b>Tfactor</b>	15

### 5.2 Fatores Ambientais

Fatores Ambientais	Peso	Relevância	Resultados
Familiaridade com o RUP ou outro processo formal	1.5	3	4.5
Experiência com a aplicação em desenvolvimento	1.5	4	6
Experiência em Orientação a Objetos	1	2	2
Presença de Analista Experiente	0.5	1	0.5
Motivação	1	3	3
Requisitos Estáveis	2	3	6
Desenvolvedores em meio período	-1	1	-1
Linguagem de programação difícil	-1	1	-1
		<b>Tfactor</b>	20

SGCPR-VASP	Versão: 3.0
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 12/06/2018
03.CasosDeUso	

### 5.3 Estimativa

- Attores
- Educador Físico
- População
- Casos de Uso
- Gerar Lembretes
- Listar Unidades de Medida
- Inserir Unidades de Medida
- Atualizar Unidades de medida
- Excluir Unidades de Medida
- Listar Tipos de Exercícios Físicos
- Inserir Tipos de Exercícios Físicos
- Atualizar Tipos de Exercícios Físicos
- Excluir Tipos de Exercícios Físicos
- Listar Programas de Treinamentos
- Inserir Programas de Treinamentos
- Atualizar Programas de Treinamentos
- Excluir Programas de Treinamentos
- Listar Testes Psicológicos
- Inserir Testes Psicológicos
- Atualizar Teste Psicológico
- Excluir Teste Psicológico
- Listar Exercícios Físicos
- Inserir Exercícios Físicos
- Atualizar Exercícios Físicos
- Excluir Exercícios Físicos
- Visualizar Resultados dos Testes Psicológicos da População
- Visualizar Guia de Exercícios Físicos
- Visualizar Guia de Suplementação

Estimativa | Detalhes

Nome

Complexidade

Total de Pesos Não Ajustados dos Atores:

6

Total de Pesos Não Ajustados dos Casos de Uso:

150

Pontos Totais Não Ajustados:

156

Fator de Complexidade Técnica:

0,750

Eficiência do Fator Ambiental:

0,920

Pontos Totais de Casos de Uso Ajustados:

107,640

Horas gasta por pessoa para cada PCU:

20

2152,80

Informações dos Atores

Atores Simples

0

Atores Médio

0

Atores Complexo

2

Total de Atores

2

Informações dos Casos de Uso

Casos de Uso Simples

18

Casos de Uso Médio

6

Casos de Uso Complexo

0

Total de Casos de Uso

24

Estimativa

Porcentagem de Segurança (%):

15

UCP + Margem de Segurança:

2475,72

Quantidade de Membros na Equipe:

6

Dedicação Mensal de cada membro:

40

Dedicação Mensal da Equipe:

240

Total de Meses:

10,32

Total de Anos:

0,86

2

1

0

Atores Simples

Atores Médio

Atores Complexo

15

10

5

0

Caso de Uso Simples

Caso de Uso Médio

Caso de Uso Complexo

De acordo com o Termo de Abertura desse projeto, foi estabelecido que o preço/h seria de R\$ 9,50 reais. Dessa forma multiplicando o valor da hora (R\$ 9,50 reais) por 2475,72 (valor de horas trabalhadas em todos os casos de uso + 15% de margem de segurança) temos que o valor do Modulo 06 nesse projeto é de R\$23.519,34 reais.