
MAIS SAÚDE SÃO JOÃO

Mais Saúde São João
Modelo de Casos de Uso
Versão 3.4

Mais Saúde São João	Versão: 3.4
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 11/10/18
Casos de Uso – Modulo 05	

Histórico da Revisão

Data	Versão	Descrição	Autor
19/04/2018	1.0	Versão inicial.	Natainá.
23/04/2018	1.1	Continuação da Versão Inicial	Ana Carolina, Bruna, Demétrius e Natainá.
24/04/2018	1.2	Detalhamento da documentação do Casos de Uso	Ana Carolina, Bruna e Demétrius.
08/05/2018	1.3	Detalhamento da documentação do Casos de Uso.	Ana Carolina, Bruna, Isabela, Natainá e Sérgio.
10/05/2018	1.4	Adicionamento das partes de cada um	Natainá.
15/05/2018	1.5	Acréscimos de casos de uso.	Ana Carolina, Bruna, Isabela Martins, Natainá e Sérgio.
16/05/2018	1.6	Atualização final antes da revisão do professor.	Natainá.
16/05/2018	2.0	Primeira revisão do Breno.	Ana Carolina e Bruna.
17/05/2018	2.1	Continuação da revisão do Breno.	Natainá.
21/05/2018	2.2	Atualização do documento de acordo com os comentários do professor.	Natainá.
05/06/2018	2.3	Atualização do documento de acordo com os comentários do professor.	Bruna e Demétrius.
07/06/2018	2.4	Atualização do documento de acordo com os comentários do professor.	Ana Carolina, Demétrius e Isabela.
11/06/2018	2.5	Verificação e atualização do Documento.	Natainá.
12/06/2018	2.6	Incremento dos protótipos modificados. Atualização da estimativa de esforços.	Natainá e Demétrius.
13/06/2018	3.0	Segunda revisão Breno.	Sérgio.
26/06/2018	3.1	Incremento de fluxos alternativos necessários para a elaboração do Caso de Teste.	Isabela Martins.
27/07/2018	3.2	Adição/alteração de casos de uso necessários a elaboração do Caso de Teste	Isabela Martins.
21/08/2018	3.3	Atualização da tabela “Vincular à um novo programa de treinamento”	Natainá.
11/10/2018	3.4	Atualização dos protótipos e de algumas tabelas	Natainá
29/10/2018	3.5	Modificação dos casos de uso por conta do desenvolvimento do projeto.	Isabela Martins.

Mais Saúde São João	Versão: 3.4
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 11/10/18
Casos de Uso – Módulo 05	

Índice Analítico

1.	Introdução	4
2.	Atores	4
2.1	População	4
2.2	Administrador	4
2.3	MOD05	4
3.	Diagrama de Caso de Uso	5
4.	Documentação dos Casos de Uso	6
4.1	Visualizar Histórico de Ficha de Treinamento.	6
4.2	Visualizar ficha de treinamento.	6
4.3	Atualizar desempenho de um exercício da ficha de treinamento.	7
4.4	Visualizar histórico de desempenho por exercício.	8
4.5	Excluir desempenho da ficha de treinamento.	9
4.6	Visualizar programas prontos.	10
4.7	Vincular à um novo programa de treinamento.	11
4.8	Visualizar Histórico de Programas Prontos.	12
4.9	Visualizar Programas de Treinamentos.	13
4.10	Atualizar desempenho de um exercício de um programa de treinamento.	14
4.11	Visualizar histórico do desempenho de um programa de treinamento.	15
4.12	Excluir desempenho de um programa de treinamento.	16
4.13	Visualizar Desempenho por exercício nos formatos gráfico e tabular.	17
4.14	Visualizar Gastos Calóricos Diários no Formato Tabular.	19
4.15	Adicionar gastos calóricos por exercício.	20
4.16	Editar Gastos Calóricos por Exercício.	21
4.17	Excluir gastos calóricos por exercício.	22
4.18	Visualizar Medidas Corporais nos Formatos Gráfico e Tabular.	23
4.19	Visualizar Gastos Calóricos vs. Consumo Calórico Diário nos Formatos Gráfico e Tabular.	25
4.20	Visualizar Dobras Cutâneas nos Formatos Gráfico e Tabular.	27
4.21	Visualizar Taxa de Gordura Corporal nos Formatos Gráfico e Tabular.	29
4.22	Emitir Relatório de Fadiga.	31
5.	Estimativa de Esforços por Pontos de Caso de Uso	32
5.1	Fatores Técnicos	32
5.1	Fatores Ambientais	33
5.2	Estimativa	33

Mais Saúde São João	Versão: 3.4
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 11/10/18
Casos de Uso – Modulo 05	

1. Introdução

Este documento apresenta uma Visão dos Casos de Uso organizando o Modelo dos Casos de Uso do Protótipo de Projeto Mais Saúde São João.

2. Atores

2.1 População

Descrição: Pessoas da população com interesse de ter uma vida mais saudável.

2.2 Administrador

Descrição: Pessoas que irão gerenciar o site Mais Saúde São João.

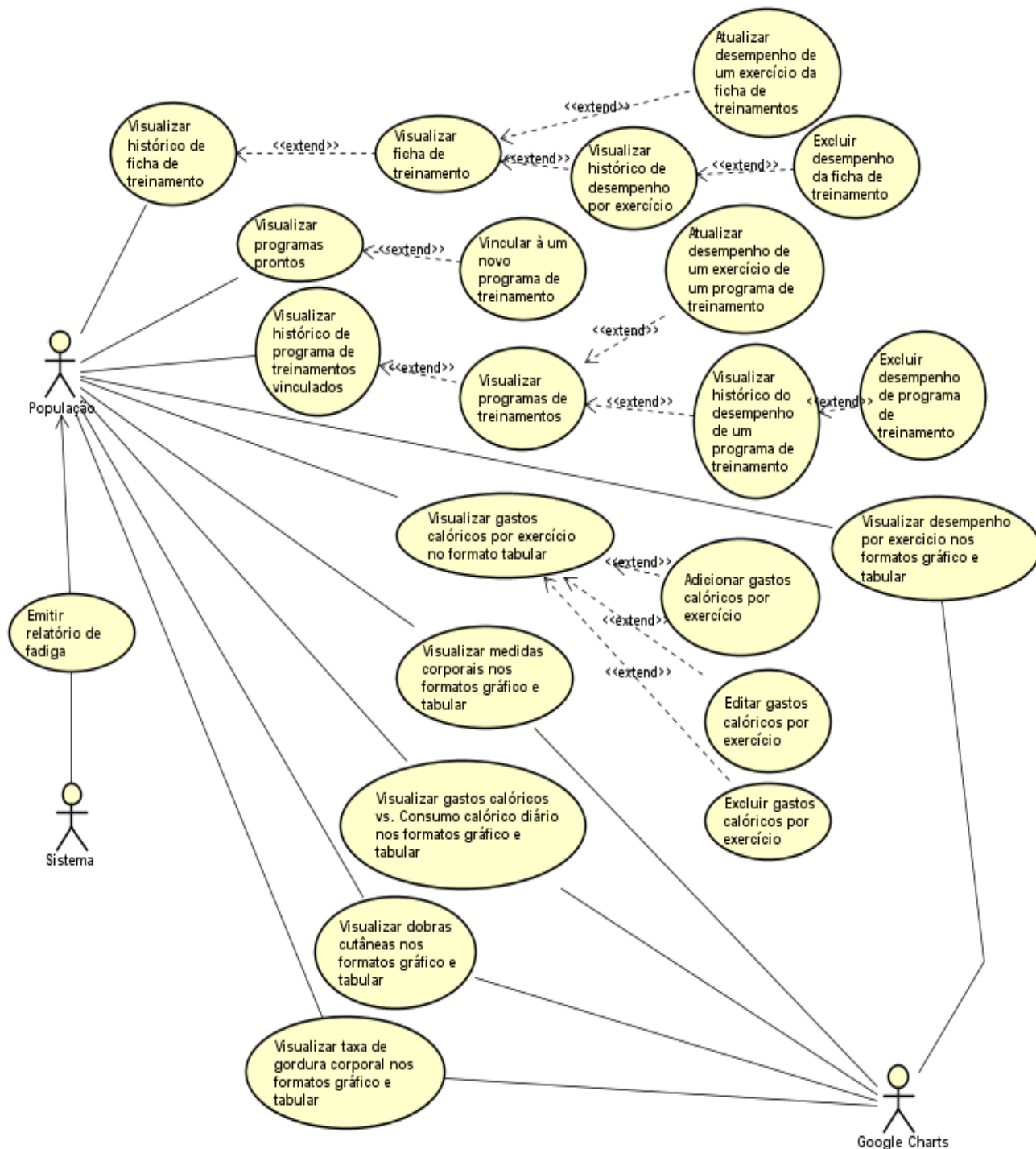
2.3 MOD05

Descrição: Módulo de Resultados dos Treinamentos do projeto Mais Saúde São João.

Mais Saúde São João	Versão: 3.4
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 11/10/18
Casos de Uso – Modulo 05	

3. Diagrama de Caso de Uso

uc

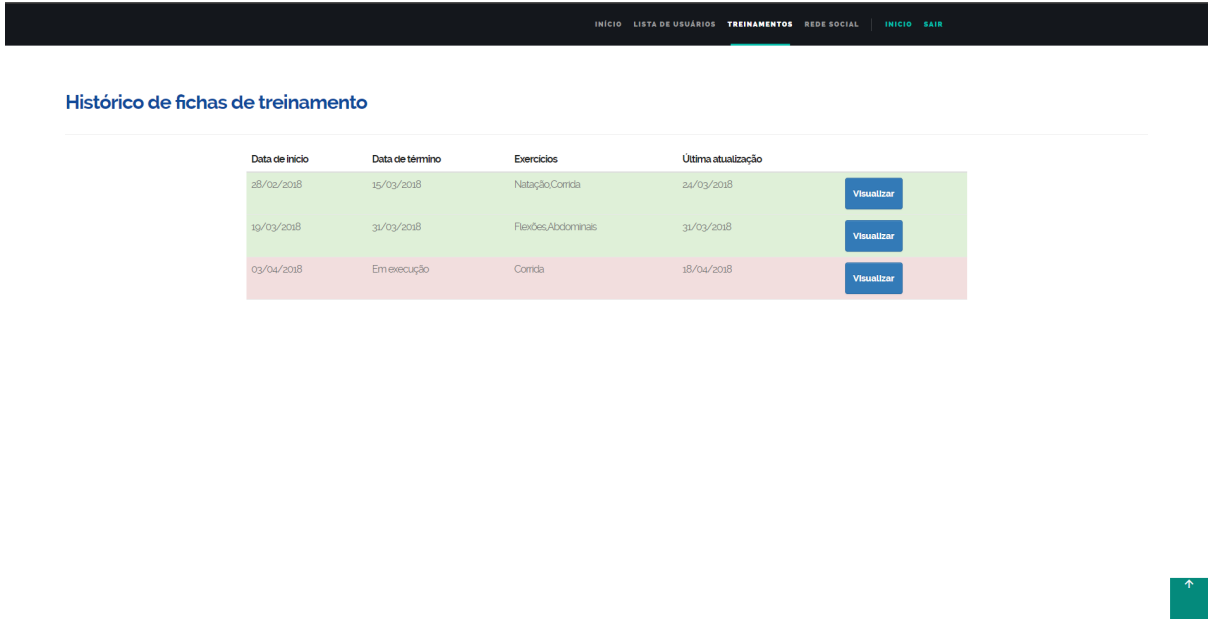


Mais Saúde São João	Versão: 3.4
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 11/10/18
Casos de Uso – Modulo 05	

Mais Saúde São João	Versão: 3.4
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 11/10/18
Casos de Uso – Modulo 05	

4. Documentação dos Casos de Uso

4.1 Visualizar Histórico de Ficha de Treinamento.

Nome do Caso de Uso: Visualizar Histórico de Ficha de Treinamento	
Breve Descrição:	Este Caso de Uso deve ocorrer sempre que o método “Visualizar histórico de ficha de treinamento” for selecionado.
Ator Principal:	População.
Pré-Condição:	Estar logado no portal.
Fluxo Principal	
Ações dos Atores:	Ações do Sistema:
1. O usuário irá clicar na opção “Meu Histórico” a partir do menu. MENU NÃO DEFINIDO	2. O sistema irá encaminhar o usuário para uma página chamada “Histórico de fichas de treinamento”, contendo em formato de tabela: - Nome; - Data de início; - Data de término; Onde, o nome do exercício será um botão. Será ordenado de acordo com a data de término e também com cores, onde as verdes serão as fichas finalizadas e as vermelhas serão as fichas ainda em execução.
3. Usuário clica em cima no nome do exercício.	4. O sistema irá abrir um modal em fomato de tabela contedo: - Exercício; - Descrição; - Peso; - Data de atualização;
5.Fim do Caso de Uso	
Fluxo Alternativo A: Visualizar Ficha de Treinamento	
Caso o usuário clique no botão Visualizar, o caso de uso Visualizar Ficha de Treinamento será executado. Para mais detalhes, visualizar a tabela 4.2 do Caso de Uso Visualizar Ficha de Treinamento	
Protótipo de Interface Homem-Máquina:	
	

Mais Saúde São João	Versão: 3.4
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 11/10/18
Casos de Uso – Modulo 05	

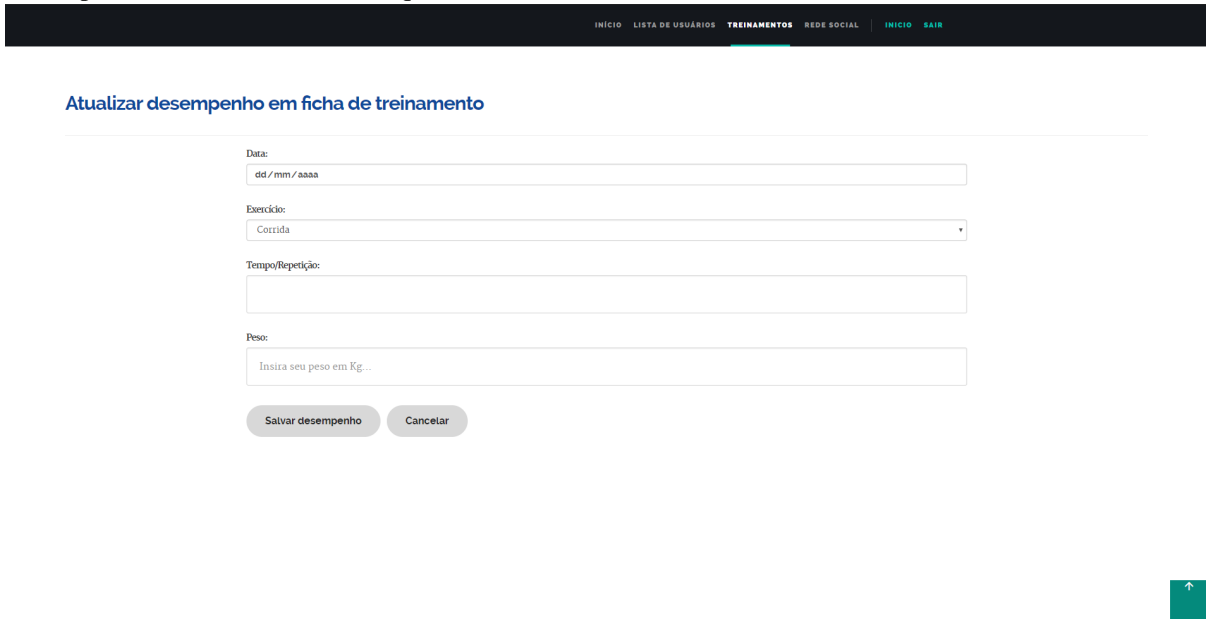
4.2 Visualizar ficha de treinamento.

Nome do Caso de Uso: Visualizar ficha de treinamento																															
Breve Descrição:	Este Caso de Uso deve ocorrer sempre que o método “Visualizar ficha de treinamento” for selecionado.																														
Ator Principal:	População.																														
Pré-Condição:	Estar logado no portal.																														
Fluxo Principal																															
Ações dos Atores:	Ações do Sistema:																														
1. O usuário irá clicar na opção “Visualizar” na página de “Histórico de fichas de treinamento”.	2. O sistema irá encaminhar o usuário para uma nova página “Ficha de Treinamento” que irá conter a ficha de treinamento selecionada e irá mostrar: - Exercício; - Tempo/Repetição; - Peso; - Data de atualização; - Opção Visualizar; - Opção Atualizar; - Opção Voltar.																														
3. O usuário selecionará a opção “Voltar”.	4. O sistema redirecionará o usuário para a página anterior de “Histórico de fichas de treinamento”.																														
5. Fim do caso de uso.																															
Fluxo Alternativo A: Opção Atualizar																															
Caso o usuário clique no botão Atualizar, o caso de uso Atualizar desempenho de um exercício da ficha de treinamento será executado. Para mais detalhes, visualizar a tabela 4.3 do Caso de Uso Atualizar desempenho de um exercício da ficha de treinamento.																															
Fluxo Alternativo B: Opção Visualizar																															
Caso o usuário clique no botão Visualizar, o caso de uso Visualizar histórico de desempenho de um exercício será executado. Para mais detalhes, visualizar a tabela 4.4 do Caso de Uso Visualizar histórico de desempenho por exercício.																															
Protótipo de Interface Homem-Máquina:																															
<div><div>INÍCIO</div><div>LISTA DE USUÁRIOS</div><div>TREINAMENTOS</div><div>REDE SOCIAL</div><div>INÍCIO</div><div>SAIR</div></div> <div><div>Ficha de treinamento</div><div><table><thead><tr><th>Exercício</th><th>Tempo/Repetição</th><th>Peso</th><th>Data de atualização</th><th></th><th></th></tr></thead><tbody><tr><td>Supino</td><td>3</td><td>90Kg</td><td>08/04/2018</td><td>Visualizar</td><td>Atualizar</td></tr><tr><td>Rosca direta</td><td>3</td><td>92Kg</td><td>22/04/2018</td><td>Visualizar</td><td>Atualizar</td></tr><tr><td>Remada alta</td><td>12</td><td>90Kg</td><td>23/04/2018</td><td>Visualizar</td><td>Atualizar</td></tr><tr><td>Natação - 200m</td><td>13 minutos e 32 segundos</td><td>89Kg</td><td>08/04/2018</td><td>Visualizar</td><td>Atualizar</td></tr></tbody></table><div>Voltar</div></div></div>		Exercício	Tempo/Repetição	Peso	Data de atualização			Supino	3	90Kg	08/04/2018	Visualizar	Atualizar	Rosca direta	3	92Kg	22/04/2018	Visualizar	Atualizar	Remada alta	12	90Kg	23/04/2018	Visualizar	Atualizar	Natação - 200m	13 minutos e 32 segundos	89Kg	08/04/2018	Visualizar	Atualizar
Exercício	Tempo/Repetição	Peso	Data de atualização																												
Supino	3	90Kg	08/04/2018	Visualizar	Atualizar																										
Rosca direta	3	92Kg	22/04/2018	Visualizar	Atualizar																										
Remada alta	12	90Kg	23/04/2018	Visualizar	Atualizar																										
Natação - 200m	13 minutos e 32 segundos	89Kg	08/04/2018	Visualizar	Atualizar																										

4.3 Atualizar desempenho de um exercício da ficha de treinamento.

Nome do Caso de Uso: Atualizar desempenho de um exercício da ficha de treinamento	
Breve Descrição:	Este Caso de Uso deve ocorrer sempre que o método “Atualizar desempenho de um exercício da ficha de treinamento” for selecionado.

Mais Saúde São João	Versão: 3.4
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 11/10/18
Casos de Uso – Modulo 05	

Ator Principal:	População.
Pré-Condição:	Estar logado no portal.
Fluxo Principal	
Ações dos Atores:	Ações do Sistema:
1. O usuário irá clicar na opção “Atualizar” da página de “Ficha de treinamento”.	2. O sistema irá redirecionar o usuário para uma nova página “Atualizar desempenho em ficha de treinamento”, contendo: - Data; - Exercício; - Tempo/ Repetição; - Peso; - Opção Salvar desempenho; - Opção Cancelar.
3. O usuário deverá clicar na opção “Salvar desempenho”.	4. O sistema irá redirecionar para a página “Ficha de treinamento” com a ficha atualizada.
5. Fim do caso de uso	
Fluxo Alternativo A: Opção Cancelar	
3. O usuário irá selecionar a opção “Cancelar”.	4. O sistema irá redirecionar para a página “Ficha de treinamento” com a ficha sem modificações.
Fluxo Alternativo B: Campo não editável	
3. O usuário irá tentar modificar os campos de data e/ou de tempo/repetição.	4. O sistema não deve permitir a modificação do campo de data e/ou de tempo/repetição.
Protótipo de Interface Homem-Máquina:	
	

4.4 Visualizar histórico de desempenho por exercício.

Nome do Caso de Uso: Visualizar Histórico de Desempenho por Exercício	
Breve Descrição:	Este Caso de Uso deve ocorrer sempre que o método “Visualizar histórico de desempenho por exercício” for selecionado.
Ator Principal:	População.
Pré-Condição:	Estar logado no portal.
Fluxo Principal	
Ações dos Atores:	Ações do Sistema:
1. O usuário irá clicar na opção “Visualizar” da página de “Ficha de treinamento”.	2. O sistema irá redirecionar o usuário para uma nova página “Desempenho por exercício”, contendo: - Tipo do exercício (nome);

Mais Saúde São João	Versão: 3.4
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 11/10/18
Casos de Uso – Modulo 05	

	<ul style="list-style-type: none"> - Data de atualização; - Desempenho (Peso/Tempo); - Opção Excluir; - Opção Voltar.
3. O usuário selecionará a opção “Voltar”.	4. O sistema redirecionará o usuário para a página anterior de “Histórico de fichas de treinamento”.
5.Fim do Caso de Uso	

Fluxo Alternativo A: Excluir desempenho por exercício

Caso o usuário clique no botão “Excluir”, o caso de uso Excluir desempenho de ficha de treinamento será executado. Para mais detalhes, visualizar a tabela 4.5 do Caso de Excluir desempenho de ficha de treinamento.

Protótipo de Interface Homem-Máquina:

O protótipo mostra uma interface web com um menu de navegação no topo contendo: INÍCIO, LISTA DE USUÁRIOS, **TREINAMENTOS**, REDE SOCIAL, INÍCIO, SAIR. O título principal da seção é "Desempenho por exercício". Abaixo dele, há um campo "Exercício:" com um menu suspenso selecionando "Supino".

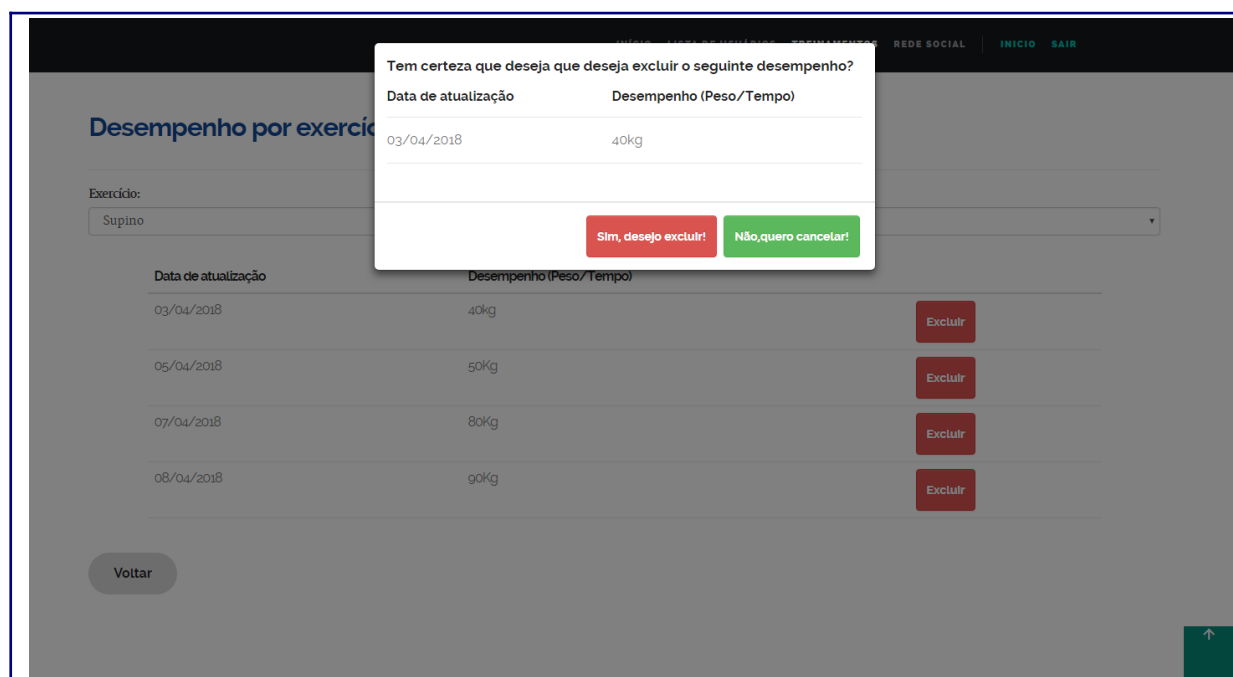
Data de atualização	Desempenho (Peso/Tempo)	
03/04/2018	40kg	Excluir
05/04/2018	50Kg	Excluir
07/04/2018	80Kg	Excluir
08/04/2018	90Kg	Excluir

Na parte inferior esquerda, há um botão "Voltar". Na parte inferior direita, há um botão com uma seta para cima.

4.5 Excluir desempenho da ficha de treinamento.

Nome do Caso de Uso: Excluir desempenho de ficha de treinamento	
Breve Descrição:	Este caso de uso deve sempre ocorrer quando a opção “Excluir desempenho da ficha de treinamento” for selecionada de uma ficha de treinamento vinculada.
Ator Principal:	População.
Pré-Condição:	Estar logado no portal.
Fluxo Principal	
Ações dos Atores:	Ações do Sistema:
1. O usuário irá clicar na opção “Excluir” no desempenho que deseja excluir da página de “Desempenho por exercício”.	2. O sistema irá exibir uma caixa de diálogo com a frase “Tem certeza que deseja excluir o seguinte desempenho? ”, o sistema mostrará as informações do desempenho e as opções “Sim, desejo excluir” e “Não, quero cancelar”.
3. O usuário irá selecionar a opção “Sim, desejo excluir”.	4. O sistema irá excluir o dado selecionado da tabela e do banco de dados.
5. Fim do caso de uso	
Fluxo Alternativo A: Opção “Não, quero cancelar”	
3. O usuário irá selecionar a opção “Não, quero cancelar”.	4. O sistema irá apenas fechar a caixa de diálogo.
Protótipo de Interface Homem-Máquina:	

Mais Saúde São João	Versão: 3.4
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 11/10/18
Casos de Uso – Modulo 05	



4.6 Visualizar programas prontos.

Nome do Caso de Uso: Visualizar programas prontos.	
Breve Descrição:	Este Caso de Uso deve ocorrer sempre que o método “Visualizar programas prontos” for selecionado.
Ator Principal:	População.
Pré-Condição:	Estar logado no portal.
Fluxo Principal	
Ações dos Atores:	Ações do Sistema:
1. O usuário irá clicar na opção “Programas prontos” a partir do menu.	2. O sistema irá encaminhar o usuário para a página “Programas prontos”, contendo: - Barra de pesquisa com o título “Pesquisar por:” - Descrição; - Criado em (data de criação); - Dificuldade; - Duração; - Opção Vincular (ou Desvincular). O usuário poderá realizar um filtro personalizado para qualquer um dos atributos informados pré definidos (descrição, dificuldade, data de criação e duração), preenchendo no campo de pesquisa. NÃO É NECESSÁRIO ESSA DESCRIÇÃO
3. Fim do Caso de Uso.	
Fluxo Alternativo A: Busca por Filtro Personalizado.	
1. O usuário pesquisará a partir da barra de pesquisa personalizada.	2. O sistema deverá atualizar a tabela no momento que o usuário escolher um filtro e clicar no botão de pesquisa. Nesta atualização o sistema irá disponibilizar para o usuário todas as informações referentes ao filtro pesquisado.
Fluxo Alternativo B: Busca por Data inválida.	
1. O usuário realizará uma busca com o filtro “Data de criação” e utilizará datas inválidas ou datas que não se encontram no nosso banco de dados.	2. O sistema deverá mostrar uma mensagem ao usuário indicando que a informação está incorreta com a seguinte mensagem, “Nenhum resultado encontrado”.
Fluxo Alternativo C: Nenhum Programa Existente.	
1. O usuário realizará uma busca inexistente referente ao seu	2. O sistema deverá mostrar uma mensagem ao usuário

Mais Saúde São João	Versão: 3.4
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 11/10/18
Casos de Uso – Modulo 05	

histórico.	indicando que não há histórico para mostrar com a seguinte mensagem: “Não há dados para mostrar.”
------------	---

Fluxo Alternativo D: Opção Vincular.

1. O usuário selecionará a opção Vincular.	2. O sistema irá vincular o programa selecionado nos programas vinculados do usuário, armazenará a opção e deverá exibir a seguinte mensagem: “O programa foi vinculado com sucesso”.
--	---

Fluxo Alternativo E: Opção Desvincular

1. O usuário selecionará a opção Desvincular.	2. O sistema irá desvincular o programa selecionado dos programas vinculados do usuário, armazenará a opção e deverá exibir a seguinte mensagem: “O programa foi desvinculado com sucesso”.
---	---

Fluxo Alternativo F: Pesquisa com nenhum filtro selecionado.

1. O usuário seleciona o botão pesquisar sem ter selecionado nenhum filtro personalizado	2. O Sistema deverá mostrar todos os treinamentos prontos disponíveis no banco de dados do Sistema.
--	---

Protótipo de Interface Homem-Máquina:

O protótipo mostra uma interface web com um menu no topo e uma seção de busca. Abaixo da busca, há uma tabela com cinco linhas de dados, cada uma com um botão de ação.

Data de criação	Descrição	Dificuldade	Duração	Ação
11/09/2018	Corpo Todo	<div><div></div></div>	28 Dias	Desvincular
11/09/2018	Peito Iniciante	<div><div></div></div>	11 Dias	Vincular
11/09/2018	Abdômen Intermediário	<div><div></div></div>	21 Dias	Desvincular
11/09/2018	Costas/Ombros Iniciante	<div><div></div></div>	17 Dias	Vincular
11/09/2018	Perna Intermediário	<div><div></div></div>	36 Dias	Vincular

Mais Saúde São João	Versão: 3.4
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 11/10/18
Casos de Uso – Modulo 05	

Menu

Nenhum resultado encontrado.

Rede Social

Treinamento

Nutrição

Programas Prontos

Pesquisar por:

Data de criação

Insira sua pesquisa Pesquisar

Data de criação	Descrição	Dificuldade	Duração	
11/09/2018	Corpo Todo	<div></div>	28 Dias	Vincular
11/09/2018	Peito Iniciante	<div></div>	11 Dias	Desvincular
11/09/2018	Abdômen Intermediário	<div></div>	21 Dias	Desvincular
11/09/2018	Costas/Ombros Iniciante	<div></div>	17 Dias	Vincular
11/09/2018	Perna Intermediário	<div></div>	36 Dias	Vincular

Menu

O programa foi vinculado com sucesso!

Rede Social

Treinamento

Nutrição

Programas Prontos

Pesquisar por:

Data de criação

Insira sua pesquisa Pesquisar

Data de criação	Descrição	Dificuldade	Duração	
11/09/2018	Corpo Todo	<div></div>	28 Dias	Vincular
11/09/2018	Peito Iniciante	<div></div>	11 Dias	Desvincular
11/09/2018	Abdômen Intermediário	<div></div>	21 Dias	Desvincular
11/09/2018	Costas/Ombros Iniciante	<div></div>	17 Dias	Vincular
11/09/2018	Perna Intermediário	<div></div>	36 Dias	Vincular

Mais Saúde São João	Versão: 3.4
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 11/10/18
Casos de Uso – Modulo 05	

Menu

O programa foi desvinculado com sucesso!

Rede Social

Treinamento

Nutrição

Programas Prontos

Pesquisar por:

Data de criação	Descrição	Dificuldade	Duração	
11/09/2018	Corpo Todo	<div><div></div></div>	28 Dias	<input type="button" value="Vincular"/>
11/09/2018	Peito Iniciante	<div><div></div></div>	11 Dias	<input type="button" value="Vincular"/>
11/09/2018	Abdômen Intermediário	<div><div></div></div>	21 Dias	<input type="button" value="Desvincular"/>
11/09/2018	Costas/Ombros Iniciante	<div><div></div></div>	17 Dias	<input type="button" value="Vincular"/>
11/09/2018	Perna Intermediário	<div><div></div></div>	36 Dias	<input type="button" value="Vincular"/>

4.7 Vincular à um novo programa de treinamento.

Nome do Caso de Uso: Vincular à um novo programa de treinamento	
Breve Descrição:	Este Caso de Uso deve ocorrer sempre que o método “Vincular à um novo programa de treinamento” for selecionado.
Ator Principal:	População.
Pré-Condição:	Estar logado no portal.
Fluxo Principal	
Ações dos Atores:	Ações do Sistema:
1. O usuário irá clicar na opção “Visualizar” da página de “Programas Prontos”.	2. O sistema irá encaminhar o usuário para uma nova página “Programa de treinamento”, contendo: <ul style="list-style-type: none"> - Data de criação; - Exercícios; - Dificuldade; - Duração; - Descrição; - Opção Vincular esse programa; - Opção Voltar.
3. O usuário selecionará a opção “Voltar”.	4. O sistema redirecionará o usuário para a página anterior de “Histórico de Programa de treinamentos Vinculados”.
5. Fim do caso de Uso.	
Fluxo Alternativo A: Opção Vincular.	
3. O usuário selecionará a opção “Vincular”.	4. O sistema irá vincular o programa pronto selecionado ao programa de treinamento do usuário. Logo depois, irá mostrar a seguinte mensagem “Este programa de treinamento foi vinculado com sucesso!”
Protótipo de Interface Homem-Máquina:	

Mais Saúde São João	Versão: 3.4
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 11/10/18
Casos de Uso – Modulo 05	

INÍCIO | LISTA DE USUÁRIOS | **TREINAMENTOS** | REDE SOCIAL | INÍCIO | SAIR

Programa de treinamento - Jorge da Silva

Vincular esse programa

Data de criação: 15/03/2018
Exercícios: Natação, Corrida
Dificuldade: **Iniciante**
Duração: **2-4 Meses**
Grupos musculares trabalhado:
Corrida: Membros inferiores, musculatura posterior da coxa
Natação: Músculos posteriores da coxa, músculos costais

Descrição:
Um ótimo treinamento para iniciantes que querem perder peso ou treinar os membros inferiores como quadríceps e coxa.

Voltar

4.8 Visualizar histórico de programas prontos.

Nome do Caso de Uso: Visualizar Histórico de Programas Prontos	
Breve Descrição:	Este Caso de Uso deve ocorrer sempre que o método “Visualizar histórico de programas prontos” for selecionado.
Ator Principal:	População.
Pré-Condição:	Estar logado no portal.
Fluxo Principal	
Ações dos Atores:	Ações do Sistema:
1. O usuário irá clicar na opção “Meus programas de treinamentos” a partir do menu.	2. O sistema irá encaminhar o usuário para uma nova página “Histórico de programas de treinamento”, contendo: - Data de início; - Data de término; - Tipo de exercícios; - Data da última atualização; - Opção Atualizar; - Opção visualizar. Será ordenado de acordo com a data de término e também com cores, onde as verdes serão as fichas finalizadas e as vermelhas serão as fichas ainda em execução.
3.Fim do Caso de Uso	
Fluxo Alternativo A: Visualizar Programa Pronto	
Caso o usuário clique no botão Visualizar, o caso de uso Visualizar Programas de Treinamento será executado. Para mais detalhes, visualizar a tabela 4.9 do Caso de Uso Visualizar Programas de Treinamento.	
Protótipo de Interface Homem-Máquina:	

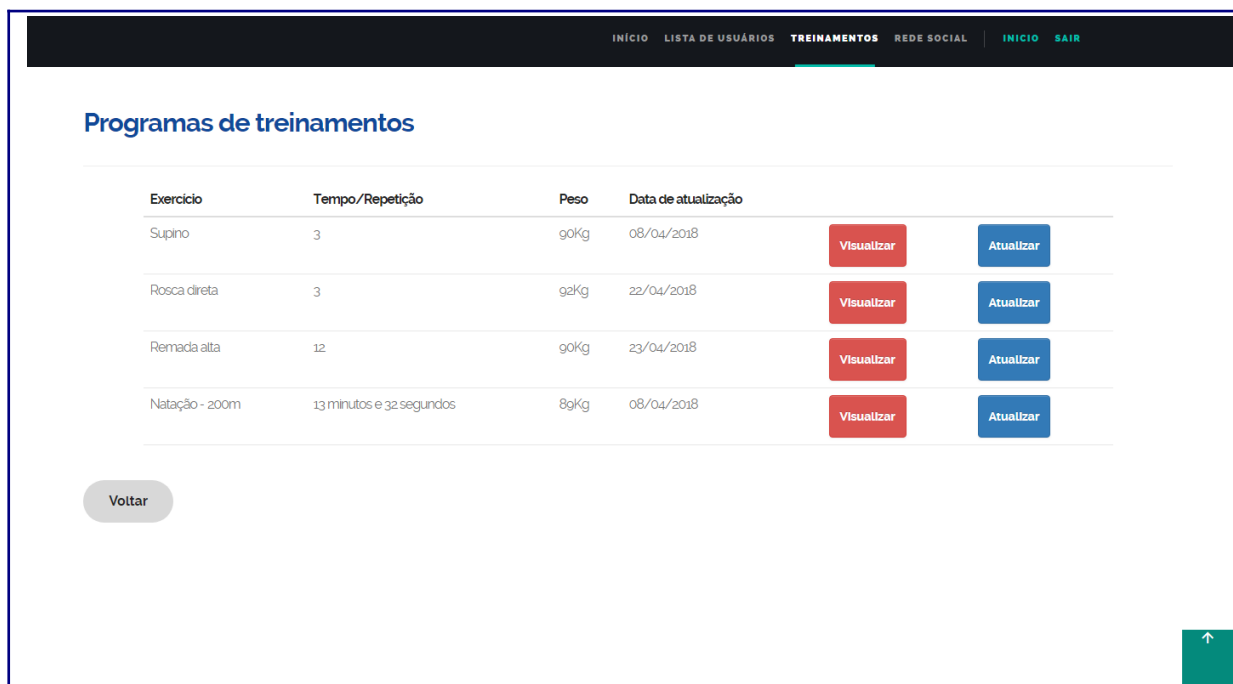
Mais Saúde São João	Versão: 3.4
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 11/10/18
Casos de Uso – Modulo 05	

INÍCIO LISTA DE USUÁRIOS TREINAMENTOS REDE SOCIAL INÍCIO SAIR				
Histórico de programas de treinamento				
Data de início	Exercícios	Dificuldade	Última atualização	
28/02/2018	Natação/Corrida	Iniciante	24/03/2018	Visualizar
19/03/2018	Flexões/Abdominais	Avançado	31/03/2018	Visualizar
03/04/2018	Supino	Normal	18/04/2018	Visualizar

4.9 Visualizar histórico de programas de treinamentos vinculados.

Nome do Caso de Uso: Visualizar Programas de Treinamentos.	
Breve Descrição:	Este Caso de Uso deve ocorrer sempre que o método “Visualizar programas de treinamentos” for selecionado.
Ator Principal:	População.
Pré-Condição:	Estar logado no portal.
Fluxo Principal	
Ações dos Atores:	Ações do Sistema:
1. O usuário irá clicar na opção “Visualizar” a partir da página “Histórico de programas de treinamento”.	2. O sistema irá encaminhar o usuário para uma nova página “Programas de Treinamentos”, contendo: <ul style="list-style-type: none"> - Exercício; - Tempo/Repetição; - Peso; - Data de atualização; - Opção Visualizar; - Opção Atualizar; - Opção Voltar.
3. O usuário selecionará a opção “Voltar”.	4. O sistema redirecionará o usuário para a página anterior de “Histórico de programas prontos”.
5.Fim do Caso de Uso	
Fluxo Alternativo A: Opção Atualizar	
Caso o usuário clique no botão Atualizar, o caso de uso Atualizar desempenho de um exercício de um programa de treinamento será executado. Para mais detalhes, visualizar a tabela 4.10 do Caso de Uso Atualizar desempenho de um exercício de um programa de treinamento.	
Fluxo Alternativo B: Opção Visualizar	
Caso o usuário clique no botão Visualizar, o caso de uso Visualizar histórico do desempenho de um programa de treinamento será executado. Para mais detalhes, visualizar a tabela 4.11 do Caso de Uso Visualizar histórico do desempenho de um programa de treinamento.	
Protótipo de Interface Homem-Máquina:	

Mais Saúde São João	Versão: 3.4
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 11/10/18
Casos de Uso – Modulo 05	



4.10 Atualizar desempenho de um exercício de um programa de treinamento.

Nome do Caso de Uso: Atualizar desempenho de um exercício de um programa de treinamento.	
Breve Descrição:	Este Caso de Uso deve ocorrer sempre que o método “Atualizar desempenho de um exercício de um programa de treinamento” for selecionado.
Ator Principal:	População.
Pré-Condição:	Estar logado no portal.
Fluxo Principal	
Ações dos Atores:	Ações do Sistema:
1. O usuário irá clicar na opção “Atualizar” na página de “Programas de Treinamentos”.	2. O sistema irá redirecionar para a página “Atualizar desempenho do programa de treinamento”, onde estarão as seguintes opções: - Data; - Programa (exercício); - Tempo; - Peso; - Opção Salvar; - Opção Cancelar.
3. O usuário irá selecionar a opção “Salvar desempenho”.	4. O sistema irá salvar as atualizações feitas na ficha de treinamento e redirecionará o usuário para a página anterior.
5.Fim do caso de uso	
Fluxo Alternativo A: Cancelar	
3.O usuário irá selecionar a opção “Cancelar”.	4. O sistema irá redirecionar para a página “ficha de treinamento” com a ficha sem modificações.
Fluxo Alternativo B: Campo não editável	
3. O usuário irá tentar modificar os campos de data e/ou de tempo.	4. O sistema não deve permitir a modificação do campo de data e/ou de tempo.
Fluxo Alternativo C: Salvar sem dados inseridos.	
3. O usuário seleciona a opção “Salvar” sem ter inserido nenhum dado.	4. O sistema irá exibir uma janela pop-up informando ao usuário que nenhum dado foi inserido e permanecerá na mesma página.

Mais Saúde São João	Versão: 3.4
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 11/10/18
Casos de Uso – Modulo 05	

Protótipo de Interface Homem-Máquina:

4.11 Visualizar histórico do desempenho de um programa de treinamento.

Nome do Caso de Uso: Visualizar Histórico do Desempenho de um programa de treinamento.	
Breve Descrição:	Este Caso de Uso deve ocorrer sempre que o método “Visualizar histórico do desempenho de um programa de treinamento” for selecionado.
Ator Principal:	População.
Pré-Condição:	Estar logado no portal.
Fluxo Principal	
Ações dos Atores:	Ações do Sistema:
1. O usuário irá clicar na opção “Visualizar” da página de “Programa de treinamento”.	2. O sistema irá redirecionar o usuário para uma nova página “Histórico de desempenho de um programa de treinamento”, contendo: - Tipo do exercício (nome); - Data de atualização; - Desempenho (Peso/Tempo); - Opção Excluir;
3.Fim do Caso de Uso	
Fluxo Alternativo A: Opção Excluir	
Caso o usuário clique no botão “Excluir”, o caso de uso Excluir desempenho de um programa de treinamento será executado. Para mais detalhes, visualizar a tabela 4.5 do Caso de Excluir desempenho de um programa de treinamento.	
Protótipo de Interface Homem-Máquina:	

Mais Saúde São João	Versão: 3.4
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 11/10/18
Casos de Uso – Modulo 05	

INÍCIO
LISTA DE USUÁRIOS
TREINAMENTOS
REDE SOCIAL
INÍCIO
SAIR

Histórico de desempenho de um programa de treinamento

Exercício:

Supino

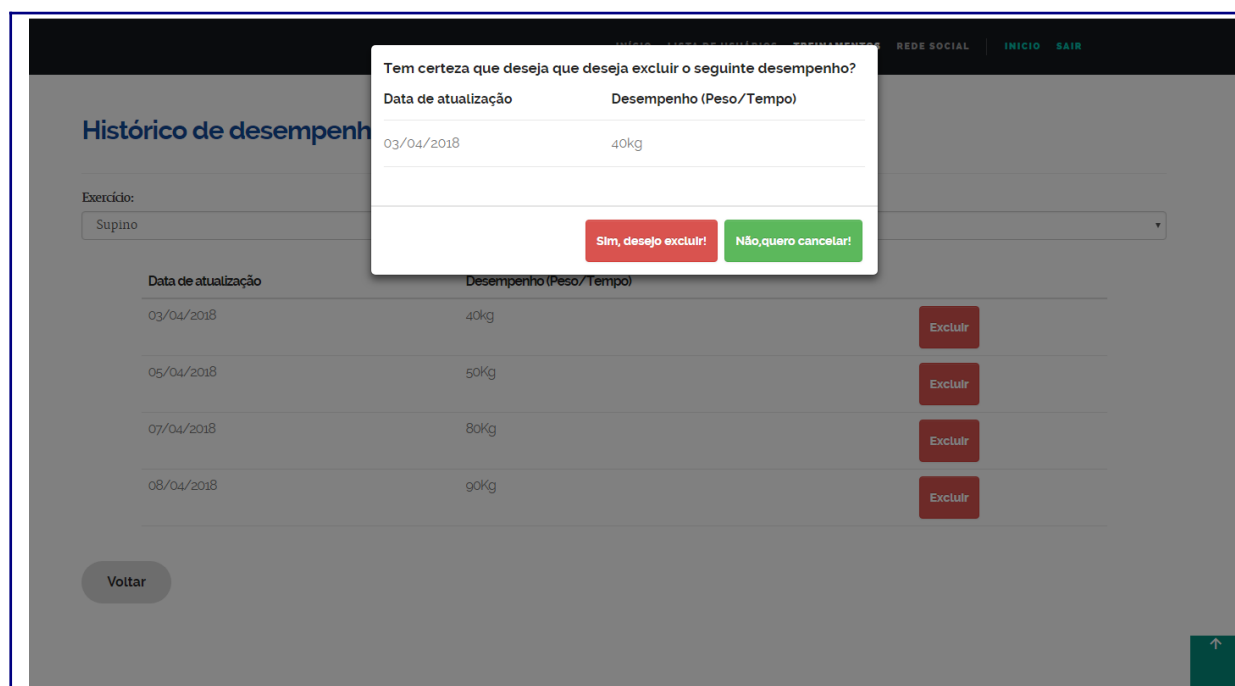
Data de atualização	Desempenho (Peso/Tempo)	
03/04/2018	40kg	Excluir
05/04/2018	50Kg	Excluir
07/04/2018	80kg	Excluir
08/04/2018	90Kg	Excluir

Voltar

4.12 Excluir desempenho de um programa de treinamento.

Nome do Caso de Uso: Excluir desempenho de um programa de Treinamento.	
Breve Descrição:	Este caso de uso deve ocorrer sempre que a opção “Excluir” for selecionada em um desempenho de um programa de treinamento vinculado.
Ator Principal:	População.
Pré-Condição:	Estar logado no portal.
Fluxo Principal	
Ações dos Atores:	Ações do Sistema:
1. O usuário irá clicar na opção “Excluir” no desempenho que deseja excluir da página de “Histórico de um programa de treinamento”.	2. O sistema irá exibir uma caixa de diálogo com a frase “Tem certeza que deseja excluir o seguinte desempenho? ”, o sistema mostrará as informações do desempenho e as opções “Sim, desejo excluir” e “Não, quero cancelar”.
3. O usuário irá selecionar a opção “Sim, desejo excluir”.	4. O sistema irá excluir o dado selecionado da tabela e do banco de dados.
5. Fim do caso de uso	
Fluxo Alternativo A: Opção “Não, quero cancelar”	
3. O usuário irá selecionar a opção “Não, quero cancelar”.	4. O sistema irá apenas fechar a caixa de diálogo.
Protótipo de Interface Homem-Máquina:	

Mais Saúde São João	Versão: 3.4
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 11/10/18
Casos de Uso – Modulo 05	



4.8 Visualizar Desempenho por exercício nos formatos gráfico e tabular.

Nome do Caso de Uso: Visualizar desempenho por exercício nos Formatos Gráfico e Tabular.	
Breve Descrição:	Este Caso de Uso deve ocorrer sempre que o método “Visualizar desempenho por exercício nos formatos gráfico e tabular” for selecionado.
Ator Principal:	População.
Pré-Condição:	Estar logado no portal.
Fluxo Principal	
Ações dos Atores:	Ações do Sistema:
1. O usuário irá clicar na opção “Desempenho” a partir do menu.	2. O sistema irá redirecionar o usuário para uma nova página, contendo: - Exercício; - Data de início; - Data de término; - Opção visualizar gráfico; - Opção visualizar tabela.
3. O usuário irá preencher as informações solicitadas e selecionar a opção “Visualizar Gráfico”.	4. Um gráfico de linha será gerado e irá aparecer na parte inferior da página, onde o eixo X será a data (período) e o eixo Y será o desempenho (tempo ou peso), de acordo com o exercício selecionado.
5. Fim do Caso de Uso.	
Fluxo Alternativo A: Data inválida.	
3. Ao preencher os campos, pode ser que o usuário coloque uma data de início maior do que a data de término.	4. O sistema irá mostrar um aviso dizendo “Data inválida. Insira uma data de início menor do que a data de término.” com a opção “Ok”
Fluxo Alternativo B: Gerar tabela.	
3. O usuário irá preencher as informações solicitadas e selecionar a opção “Visualizar Tabela”.	4. Será gerada uma tabela com duas colunas, onde a primeira será a data, a segunda o desempenho do exercício escolhido, em peso ou tempo.
Protótipo de Interface Homem-Máquina:	

Mais Saúde São João	Versão: 3.4
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 11/10/18
Casos de Uso – Modulo 05	

INÍCIO
LISTA DE USUÁRIOS
TREINAMENTOS
REDE SOCIAL
INÍCIO
SAIR

Desempenho por exercício

Exercício:

Escolha um exercício...

Data de início:

dd / mm / aaaa

Data de término:

dd / mm / aaaa

Visualizar Gráfico Visualizar Tabela

INÍCIO
LISTA DE USUÁRIOS
TREINAMENTOS
REDE SOCIAL
INÍCIO
SAIR

Desempenho por exercício

Exercício:

Escolha um exercício...

Data de início:

dd / mm / aaaa

Data de término:

dd / mm / aaaa

Visualizar Tabela

Tempo (em minutos)

— Minutos

Mais Saúde São João	Versão: 3.4
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 11/10/18
Casos de Uso – Módulo 05	

Data de atualização	Desempenho (Tempo/Peso)
03/04/2018	91Kg
05/04/2018	15 minutos
07/04/2018	9 minutos e 56 segundos
08/04/2018	13 minutos e 32 segundos
12/04/2018	91Kg
18/04/2018	14 minutos e 42 segundos

4.9 Visualizar Gastos Calóricos Diários no Formato Tabular.

Nome do Caso de Uso: Visualizar Gastos Calóricos Diários no Formato Tabular	
Breve Descrição:	Este Caso de Uso deve ocorrer sempre que o método “Visualizar Gastos Calóricos Diários no Formato Tabular” for selecionado.
Ator Principal:	População
Pré-Condição:	Estar logado no portal.
Fluxo Principal	
Ações dos Atores:	Ações do Sistema:
1. O usuário selecionará a opção “Gastos calóricos” a partir do menu.	2. O sistema irá encaminhar o usuário para uma página de tabela de gastos calóricos, contendo: <ul style="list-style-type: none"> - Data; - Exercício realizado; - Gastos Calóricos; - Opção Excluir; - Opção Editar; - Opção Adicionar gastos calóricos; - Opção Voltar.
5. Fim do Caso de Uso.	
Fluxo Alternativo A: Opção Adicionar gastos calóricos.	
Caso o usuário clique no botão “Adicionar gastos calóricos”, o caso de uso Adicionar Gastos Calóricos por exercício será executado. Para mais detalhes, visualizar a tabela 4.15 do Caso de Uso Adicionar Gastos Calóricos por Exercício.	
Fluxo Alternativo B: Opção Editar.	
Caso o usuário clique no botão “Editar”, o caso de uso Editar Gastos Calóricos por Exercício será executado. Para mais detalhes, visualizar a tabela 4.16 do Caso de Uso Editar Gastos Calóricos por Exercício.	
Fluxo Alternativo C: Opção Excluir.	
Caso o usuário clique no botão “Excluir”, o caso de uso Excluir Gastos Calóricos por Exercício será executado. Para mais detalhes, visualizar a tabela 4.17 do Caso de Excluir Gastos Calóricos por Exercício.	
Protótipo de Interface Homem-Máquina:	

Mais Saúde São João	Versão: 3.4
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 11/10/18
Casos de Uso – Modulo 05	

Data	Exercício realizado	Gastos calóricos	Editar	Excluir
03/04/2018	Corrida - 100m	500 Cal.	Editar	Excluir
05/04/2018	Corrida - 100m	500 Cal.	Editar	Excluir
07/04/2018	Corrida - 100m	700 Cal.	Editar	Excluir
08/04/2018	Corrida - 100m	750 Cal.	Editar	Excluir
12/04/2018	Corrida - 100m	805 Cal.	Editar	Excluir
18/04/2018	Corrida - 100m	900 Cal.	Editar	Excluir
Total		4155 Cal.		

4.10 Adicionar gastos calóricos por exercício.

Nome do Caso de Uso: Adicionar gastos calóricos por exercícios.	
Breve Descrição:	Este caso de uso deve acontecer sempre que o método “Adicionar gastos calóricos por exercício” for selecionado
Ator Principal:	População
Pré-Condição:	Estar logado no portal.
Fluxo Principal	
Ações dos Atores:	Ações do Sistema:
1. O usuário irá clicar na opção “Adicionar gasto calórico” na página “Gastos calóricos”	2. O sistema encaminhará o usuário para uma nova página “Adicionar Gasto Calórico”, contendo: - Data; - Exercício; - Gastos calóricos; - Opção Adicionar gastos calóricos; - Opção Cancelar.
3. O usuário deverá preencher os campos e deverá clicar em “Adicionar gastos calóricos”.	4. O sistema então irá redirecionar o usuário de volta para a página de “Gastos calóricos” e irá adicionar o gasto calórico no banco de dados e na tabela da página.
5. Fim do Caso de Uso.	
Fluxo Alternativo A: Campos inválidos ou vazios	
1. Caso o usuário preencha os campos de uma maneira inválida, como: inserir uma data incompleta ou inválida, não selecionar um exercício ou não colocar um gasto calórico.	2. O sistema irá exibir uma caixa de diálogo com a frase “Por favor preencha os campos corretamente”.
Fluxo Alternativo B: Opção Cancelar	
3. O usuário selecionará a opção “Cancelar”.	4. O sistema redirecionará o usuário para a página anterior de “Gastos calóricos” sem modificações na página.
Protótipo de Interface Homem-Máquina:	

Mais Saúde São João	Versão: 3.4
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 11/10/18
Casos de Uso – Módulo 05	

The image displays two screenshots of a web application interface. The top screenshot shows the 'Adicionar um gasto calórico' (Add a caloric expenditure) form. It includes a header with navigation links: INÍCIO, LISTA DE USUÁRIOS, TREINAMENTOS, REDE SOCIAL, INÍCIO, and SAIR. The form has three input fields: 'Data:' with a placeholder 'dd/mm/aaaa', 'Exercício:' with a dropdown menu 'Escolha um exercício...', and 'Gastos calóricos:' with a placeholder 'Insira o tempo do exercício em minutos...'. Below the fields are two buttons: 'Adicionar gasto calórico' and 'Cancelar'. The bottom screenshot shows the same form, but with a modal dialog box overlaying it. The dialog box contains the message 'Por favor preencha os campos corretamente' (Please fill the fields correctly) and an 'OK' button. The background of the form is dimmed.

4.11 Editar gastos calóricos por exercício.

Nome do Caso de Uso: Editar Gastos Calóricos por Exercício	
Breve Descrição:	Este Caso de Uso deve ocorrer sempre que a opção “Editar gastos calóricos por exercício” for selecionada.
Ator Principal:	População
Pré-Condição:	Estar logado no portal.
Fluxo Principal	
Ações dos Atores:	Ações do Sistema:
1. O usuário irá selecionar a opção “Editar” a partir da página de “Gastos Calóricos”.	2. O sistema irá encaminhar o usuário para a página “Editar um gasto calórico”, contendo: <ul style="list-style-type: none"> - Data; - Exercício; - Gastos Calóricos;

Mais Saúde São João	Versão: 3.4
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 11/10/18
Casos de Uso – Módulo 05	

	- Opção Atualizar gasto calórico; - Opção Cancelar.
3. O usuário irá selecionar a opção “Atualizar gastos calóricos”.	4. O sistema irá salvar as informações alteradas e irá atualizar as tabelas correspondentes.
5. Fim do Caso de Uso.	

Fluxo Alternativo A: Campos inválidos ou vazios

3. O usuário irá preencher os campos de uma maneira inválida, como: inserir uma data incompleta ou inválida, não selecionar um exercício ou não colocar um gasto calórico.	4. O sistema irá exibir uma caixa de diálogo com a frase “Por favor preencha os campos corretamente”.
--	---

Fluxo Alternativo B: Opção Cancelar.

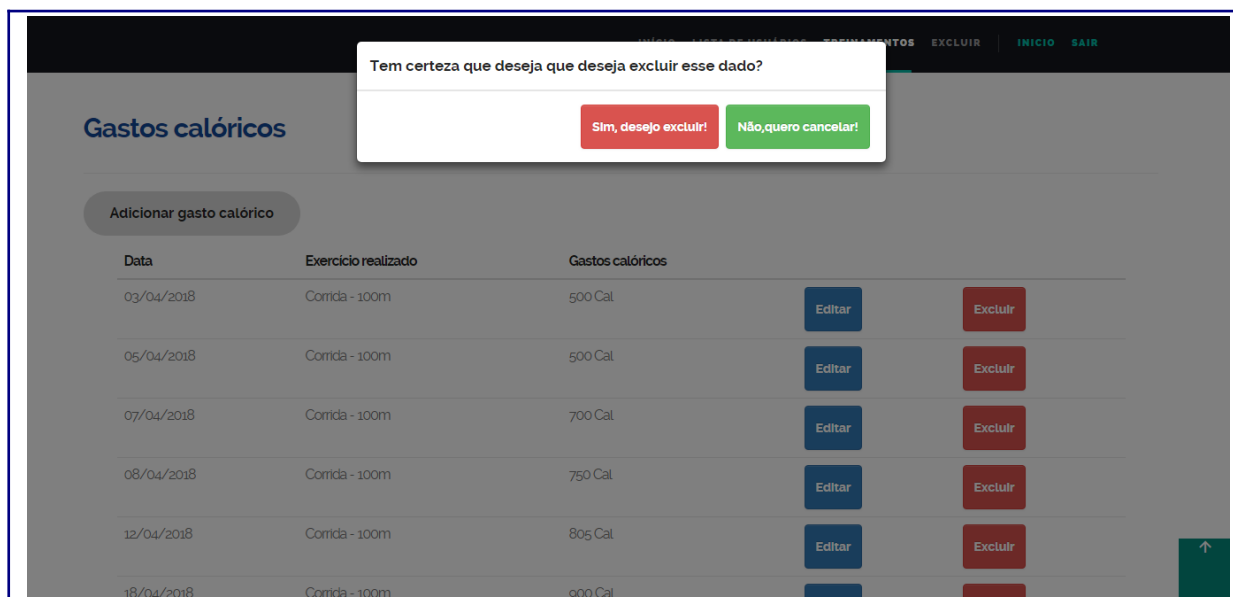
3. O usuário selecionará a opção “Cancelar”.	4. O sistema redirecionará o usuário para a página anterior de “Gastos calóricos” sem modificações na página.
--	---

Protótipo de Interface Homem-Máquina:

4.12 Excluir gastos calóricos por exercício.

Nome do Caso de Uso: Excluir gastos calóricos por exercício	
Breve Descrição:	Este caso de uso deve sempre ocorrer quando a opção “Excluir” for selecionada em um gasto calórico de um exercício.
Ator Principal:	População.
Pré-Condição:	Estar logado no portal.
Fluxo Principal	
Ações dos Atores:	Ações do Sistema:
1. O usuário irá selecionar a opção “Excluir” no gasto calórico que deseja excluir.	2. O sistema irá exibir uma caixa de diálogo com a frase “Tem certeza que deseja excluir esse dado?” e as opções “Sim, desejo excluir” e “Não, quero cancelar”.
3. O usuário irá selecionar a opção “Sim, desejo excluir”.	4. O sistema irá excluir o dado selecionado da tabela e do banco de dados.
5. Fim do Caso de Uso.	
Fluxo Alternativo A: Opção “Não, quero cancelar”	
3. O usuário irá selecionar a opção “Não, quero cancelar”.	4. O sistema irá fechar a caixa de diálogo e retorna o usuário para a lista de gastos calóricos.
Protótipo de Interface Homem-Máquina:	

Mais Saúde São João	Versão: 3.4
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 11/10/18
Casos de Uso – Modulo 05	



4.13 Visualizar Medidas Corporais nos Formatos Gráfico e Tabular.

Nome do Caso de Uso: Visualizar Medidas Corporais nos Formatos Gráfico e Tabular.	
Breve Descrição:	Este Caso de Uso deve ocorrer sempre que o método “visualizar medidas corporais nos formatos gráfico e tabular” for selecionado.
Ator Principal:	População.
Pré-Condição:	Estar logado no portal.
Fluxo Principal.	
Ações dos Atores:	Ações do Sistema:
1. O usuário irá clicar na opção “Medidas Corporais” a partir do menu.	2. O sistema irá redirecionar o usuário para uma nova página, contendo: - Parte do corpo; - Data de início; - Data de término; - Opção visualizar gráfico; - Opção visualizar tabela.
3. O usuário irá preencher as informações solicitadas e selecionar a opção “Visualizar Gráfico”.	4. Um gráfico de linha será gerado e irá aparecer na parte inferior da página, onde o eixo X será data (período) e o eixo Y será a medida da parte do corpo escolhida em cm.
5. Fim do Caso de Uso.	
Fluxo Alternativo A: Data inválida.	
3. Ao preencher os campos, pode ser que o usuário coloque uma data de início maior do que a data de término.	4. O sistema irá mostrar um aviso dizendo “Data inválida. Insira uma data de início menor do que a data de término. ” com a opção “Ok”
Fluxo Alternativo B: Gerar tabela.	
3. O usuário irá preencher as informações solicitadas e selecionar a opção “Visualizar Tabela”.	4. Será gerada uma tabela com duas colunas, onde a primeira será a data e a segunda a medida da parte do corpo escolhida em cm.
Protótipo de Interface Homem-Máquina:	

Mais Saúde São João	Versão: 3.4
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 11/10/18
Casos de Uso – Modulo 05	

INÍCIO
LISTA DE USUÁRIOS
TREINAMENTOS
REDE SOCIAL
INÍCIO
SAIR

Medidas corporais

Parte do corpo:

Escolha uma parte do corpo...

Data de início:

dd/mm/aaaa

Data de término:

dd/mm/aaaa

Visualizar Gráfico

Visualizar Tabela

INÍCIO
LISTA DE USUÁRIOS
TREINAMENTOS
REDE SOCIAL
INÍCIO
SAIR

Medidas corporais

Parte do corpo:

Escolha uma parte do corpo...

Data de início:

dd/mm/aaaa

Data de término:

dd/mm/aaaa

Visualizar Tabela

Medidas (cm/oz)

96

94

92

90

88

03/04/2018

05/04/2018

08/04/2018

12/04/2018

18/04/2018

Data

Centímetros

Confidencial

© Mais Saúde São João, 2018

Pág. 27 de 37

Mais Saúde São João	Versão: 3.4
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 11/10/18
Casos de Uso – Modulo 05	

INICIO
LISTA DE USUÁRIOS
TREINAMENTOS
REDE SOCIAL
INICIO
SAIR

Medidas corporais

Parte do corpo:

Escolha uma parte do corpo...

Data de início:

dd/mm/aaaa

Data de término:

dd/mm/aaaa

Visualizar Gráfico

Data	Medida
03/04/2018	90cm
05/04/2018	92cm
07/04/2018	89cm
08/04/2018	89cm
12/04/2018	95cm
18/04/2018	95cm

4.19 Visualizar Gastos Calóricos vs. Consumo Calórico Diário nos Formatos Gráfico e Tabular.

Nome do Caso de Uso: Visualizar Gastos Calóricos vs. Consumo Calórico Diário nos Formatos Gráfico e Tabular.	
Breve Descrição:	Este Caso de Uso deve ocorrer sempre que o método “visualizar gastos calóricos vs. Consumo calórico diário nos formatos gráfico e tabelar” for selecionado.
Ator Principal:	População.
Pré-Condição:	Estar logado no portal.
Fluxo Principal.	
Ações dos Atores:	Ações do Sistema:
1. O usuário irá clicar na opção “Gastos Calóricos vs. Consumo Calórico” a partir do menu.	2. O sistema irá redirecionar o usuário para uma nova página contendo: - Data de início; - Data de término;
3. O usuário irá preencher as informações solicitadas e selecionar a opção “Visualizar Gráfico”.	4. Um gráfico de linha será gerado onde o eixo X será data (período) e o eixo Y irá contar com duas linhas, o consumo calórico na linha de cor vermelha e o gasto calórico na linha de cor azul, e isso será dado em kcal.
5.Fim do caso de uso	
Fluxo Alternativo A: Data inválida.	
3.Ao preencher os campos, pode ser que o usuário coloque uma data de início maior do que a data de término.	4. O sistema irá mostrar um aviso dizendo “Data inválida. Insira uma data de início menor do que a data de término. ” com a opção “Ok”
Fluxo Alternativo B Gerar tabela.	
3. O usuário irá preencher as informações solicitadas e selecionar a opção “Visualizar Tabela”.	4. Será gerada uma tabela com três colunas, onde a primeira será a data, a segunda o consumos calóricos diário e a terceira os gastos calóricos diários. As células em vermelho representam a ausência de consumo ou gasto calórico.
Protótipo de Interface Homem-Máquina:	

Mais Saúde São João	Versão: 3.4
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 11/10/18
Casos de Uso – Modulo 05	

INÍCIO
LISTA DE USUÁRIOS
TREINAMENTOS
REDE SOCIAL
INÍCIO
SAIR

Gastos calóricos vs. Consumos calóricos

Data de início:

Data de término:

Visualizar Gráfico Visualizar Tabela

INÍCIO
LISTA DE USUÁRIOS
TREINAMENTOS
REDE SOCIAL
INÍCIO
SAIR

Gastos calóricos vs. Consumos calóricos

Data de início:

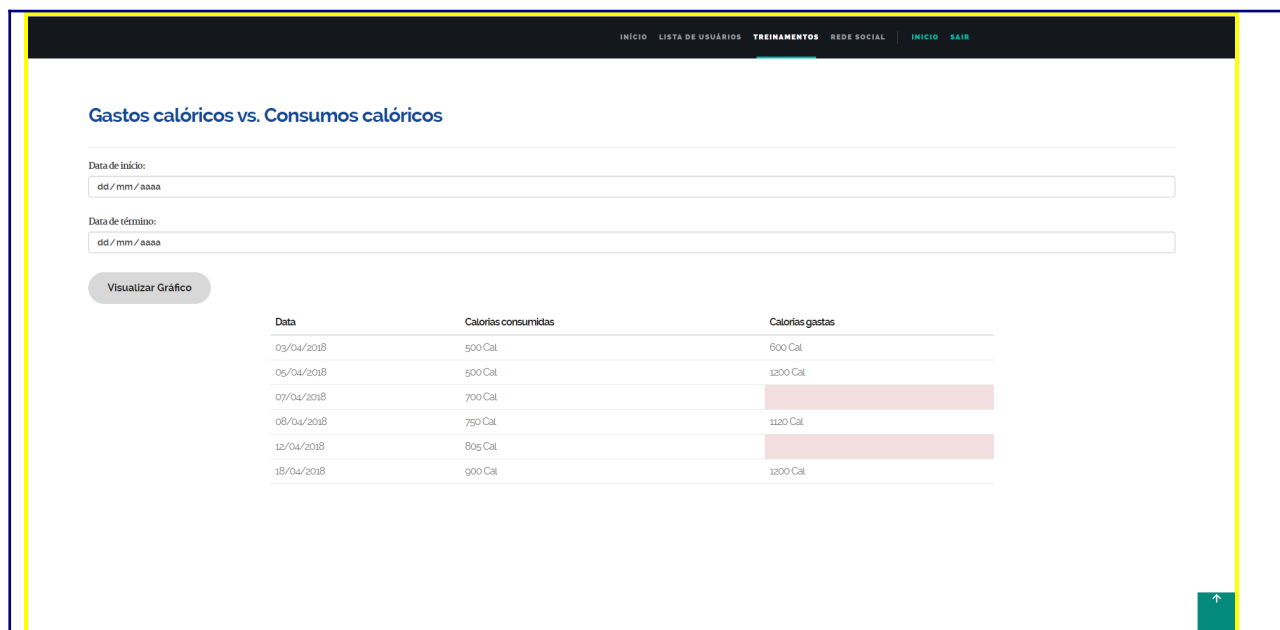
Data de término:

Visualizar Tabela

Gastos calóricos vs. Consumos calóricos

Data	Calorias consumidas (em Cal)	Calorias gastas (em Cal)
03/04/2018	500	600
05/04/2018	500	1200
08/04/2018	750	1100
18/04/2018	900	1500

Mais Saúde São João	Versão: 3.4
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 11/10/18
Casos de Uso – Modulo 05	



4.20 Visualizar Dobras Cutâneas nos Formatos Gráfico e Tabular.

Nome do Caso de Uso: Visualizar Dobras Cutâneas nos Formatos Gráfico e Tabular.	
Breve Descrição:	Este Caso de Uso deve ocorrer sempre que o método “visualizar dobras cutâneas nos formatos gráfico e tabular” for selecionado.
Ator Principal:	População.
Pré-Condição:	Estar logado no portal.
Fluxo Principal	
Ações dos Atores:	Ações do Sistema:
1. O usuário irá clicar na opção “Dobras Cutâneas” a partir do menu.	2. O sistema irá redirecionar o usuário para uma nova página com os seguintes campos para preenchimento: - Data de início; - Data de término; - Dobra cutânea (opções disponíveis: Tricipital, Subescapular, Bicipital, Axilar média, Supra-ilíaca, Torácica, Coxa, abdominal, Panturrilha Medial);
3. O usuário irá preencher as informações solicitadas e selecionar a opção “Visualizar Gráfico”.	4. Um gráfico de linha será gerado onde o eixo X será a data (período) e o eixo Y será a medida da dobra cutânea escolhida (mm ou cm).
5.Fim do caso de uso	
Fluxo Alternativo A: Data inválida.	
3.Ao preencher os campos, pode ser que o usuário coloque uma data de início maior do que a data de término.	4. O sistema irá mostrar um aviso dizendo “Data inválida. Insira uma data de início menor do que a data de término.” com a opção “Ok”
Fluxo Alternativo B: Gerar tabela.	
3. O usuário irá preencher as informações solicitadas e selecionar a opção “Visualizar Tabela”.	4. Será gerada uma tabela com duas colunas, onde a primeira será a data e a segunda a medida da dobra cutânea escolhida (mm ou cm).
Protótipo de Interface Homem-Máquina:	

Mais Saúde São João	Versão: 3.4
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 11/10/18
Casos de Uso – Modulo 05	

INICIO
LISTA DE USUÁRIOS
TREINAMENTOS
REDE SOCIAL
INICIO
SAIR

Dobras cutâneas

Dobras cutâneas:

Escolha uma parte do corpo...

Data de início:

dd/mm/aaaa

Data de término:

dd/mm/aaaa

Visualizar Gráfico

Data	Medida
03/04/2018	90cm
05/04/2018	92cm
07/04/2018	89cm
08/04/2018	89cm
12/04/2018	95cm
18/04/2018	95cm

4.21 Visualizar Taxa de Gordura Corporal nos Formatos Gráfico e Tabular.

Nome do Caso de Uso: Visualizar Taxa de Gordura Corporal nos Formatos Gráfico e Tabular.	
Breve Descrição:	Este Caso de Uso deve ocorrer sempre que o método “Visualizar Taxa de Gordura Corporal nos Formatos Gráfico e Tabular” for executado.
Ator Principal:	População.
Pré-Condição:	Estar logado no portal.
Fluxo Principal	
Ações dos Atores:	Ações do Sistema:
1. O usuário irá clicar na opção “Taxa de Gordura” a partir do menu.	2. O sistema irá redirecionar o usuário para uma nova página com os seguintes campos para preenchimento: - Data de início; - Data de término.
3. O usuário irá preencher as informações solicitadas e selecionar a opção “Visualizar Gráfico”.	4. Um gráfico de linha será gerado e irá aparecer na parte inferior da página, contendo: - Eixo y (Taxa de gordura em porcentagem); - Eixo x (Período de tempo).
5. Fim do caso de uso	
Fluxo Alternativo A: Gerar Tabela.	
3. O usuário irá preencher as informações solicitadas e selecionar a opção “Visualizar Tabela”.	4. Uma tabela será gerada e irá aparecer na parte inferior da página, contendo: - Coluna 1 (Período de tempo); - Coluna 2 (Taxa de gordura em porcentagem).
Fluxo Alternativo B: Data inválida.	
3. Ao preencher os campos, pode ser que o usuário coloque uma data de início maior do que a data de término.	4. O sistema irá mostrar um aviso dizendo “Data inválida. Insira uma data de início menor do que a data de término.” com a opção “Ok”
Protótipo de Interface Homem-Máquina:	

Mais Saúde São João	Versão: 3.4
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 11/10/18
Casos de Uso – Modulo 05	

INÍCIO
LISTA DE USUÁRIOS
TREINAMENTOS
REDE SOCIAL
INÍCIO
SAIR

Taxa de gordura

Data de início:

Data de término:

Visualizar Gráfico Visualizar Tabela

Taxa de gordura (em %)

Data	Taxa de gordura (em %)
03/04/2018	20.5
05/04/2018	21.5
09/04/2018	17.5
12/04/2018	15.5
18/04/2018	17.5

Taxa de gordura (em %)

Mais Saúde São João	Versão: 3.4
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 11/10/18
Casos de Uso – Modulo 05	

INÍCIO | LISTA DE USUÁRIOS | **TREINAMENTOS** | REDE SOCIAL | INÍCIO | SAIR

Taxa de gordura

Data de início:

Data de término:

Visualizar Gráfico

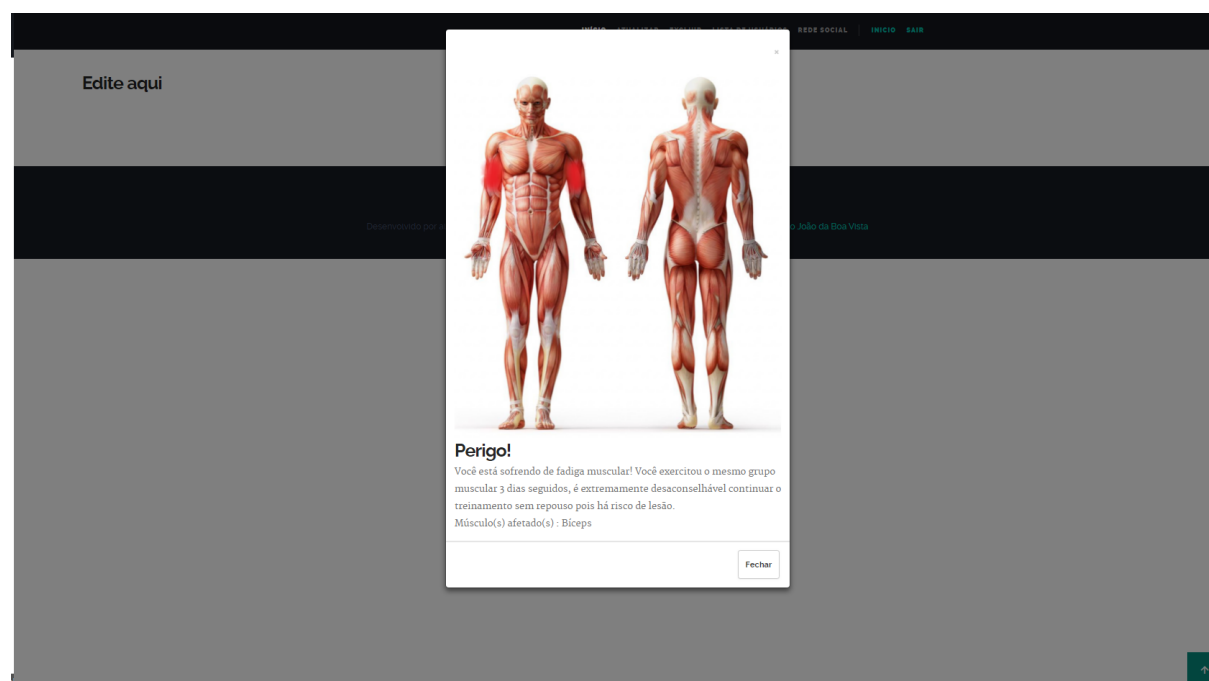
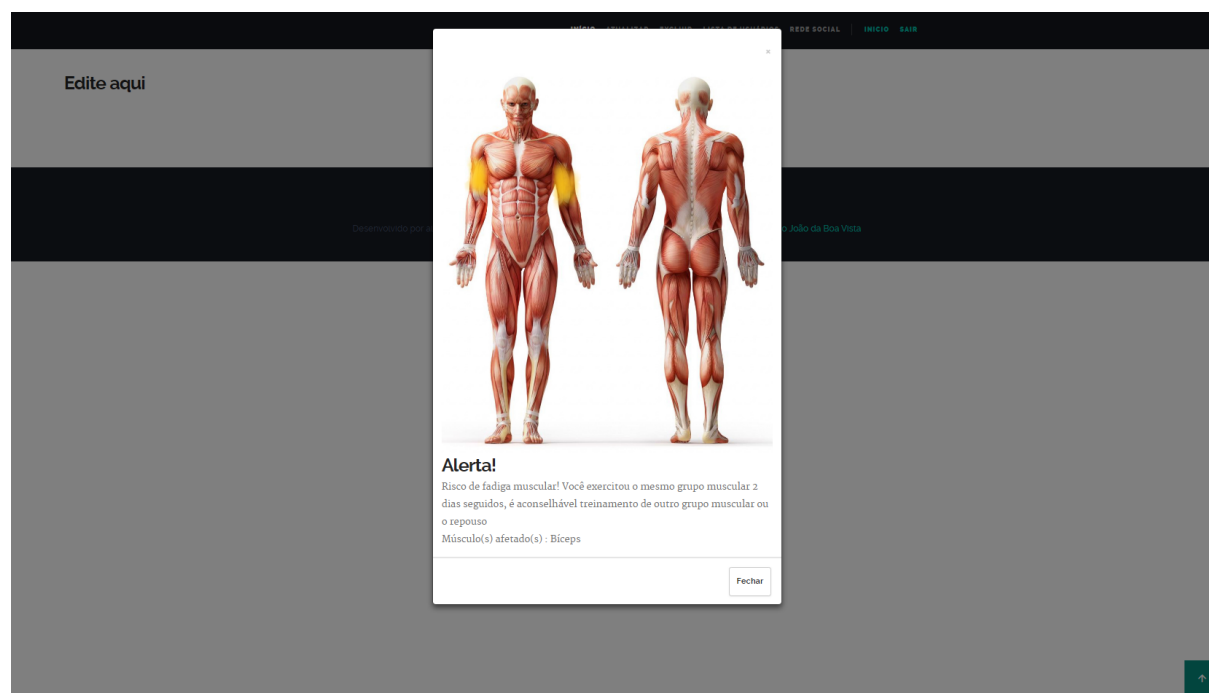
Data	Taxa de gordura
03/04/2018	20%
05/04/2018	21%
07/04/2018	18%
08/04/2018	17%
12/04/2018	15%
18/04/2018	17%

4.22 Emitir Relatório de Fadiga.

Nome do Caso de Uso: Emitir Relatório de Fadiga.	
Breve Descrição:	Este Caso de Uso deve ocorrer sempre que o usuário treinar mais que duas vezes o mesmo grupamento muscular.
Ator Principal:	População.
Pré-Condição:	Estar logado no portal.
Fluxo Principal	
Ações dos Atores:	Ações do Sistema:
1. Ao logar e escolher qualquer funcionalidade do módulo	2. O sistema irá exibir um pop-up dizendo o seguinte aviso: “Alerta! Risco de fadiga muscular! Você exercitou o mesmo grupo muscular 2 dias seguidos, é aconselhável treinamento de outro grupo muscular ou o repouso” e dirá qual o grupamento ou o musculo afetado. Esse aviso somente aparecera se o sistema identificar que o usuário exercitou o mesmo grupamento muscular por dois dias seguidos.
3. O usuário poderá selecionar o campo “Fechar” que possui logo abaixo do aviso.	4. O sistema fechará o pop-up informativo e seguirá para a funcionalidade que o usuário tenha selecionado anteriormente.
5.Fim do caso de uso	
Fluxo Alternativo A: Fadiga já existente	
1. Ao logar e escolher qualquer funcionalidade do módulo	2. O sistema irá exibir um pop-up informativo dizendo o seguinte aviso: “Perigo! Você está sofrendo de fadiga muscular! Você exercitou o mesmo grupo muscular 3 dias seguidos, é extremamente desaconselhável continuar o treinamento sem repouso pois há risco de lesão” e dirá qual o grupamento ou o musculo afetado. Esse aviso aparecera somente se o usuário já tiver sido notificado anteriormente e se o usuário exercitou 3 dias seguidos o mesmo grupamento ou musculo.
3. O usuário poderá selecionar o campo “Fechar” que possui logo abaixo do aviso.	4. O sistema fechará o pop-up informativo e seguirá para a funcionalidade que o usuário tenha selecionado anteriormente

Mais Saúde São João	Versão: 3.4
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 11/10/18
Casos de Uso – Modulo 05	

Protótipo de Interface Homem-Máquina:



5. Estimativa de Esforços por Pontos de Caso de Uso

5.8 Fatores Técnicos

Fatores Técnicos	Peso	Relevância	Resultado
Sistema distribuído	2	4	8
Tempo de resposta	1	1	1

Mais Saúde São João	Versão: 3.4
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 11/10/18
Casos de Uso – Modulo 05	

Eficiência	1	0	0
Processamento complexo	1	0	0
Código <i>reusável</i>	1	1	1
Facilidade de instalação	0.5	0	0
Facilidade de uso	0.5	2	1
Portabilidade	2	3	6
Facilidade de mudança	1	0	0
Concorrência	1	3	3
Recursos de segurança	1	1	1
Acessível por terceiros	1	0	0
Requer treinamento especial	1	2	2
		Tfactor	23

1.1 Fatores Ambientais

Fatores Ambientais	Peso	Relevância	Resultados
Familiaridade com o RUP ou outro processo formal	1.5	2	3
Experiência com a aplicação em desenvolvimento	0.5	3	1.5
Experiência em Orientação a Objetos	1	2	2
Presença de Analista Experiente	0.5	5	2.5
Motivação	1	2	2
Requisitos Estáveis	2	3	6
Desenvolvedores em meio período	-1	4	-4
Linguagem de programação difícil	-1	3	-3
		Tfactor	9

1.2 Estimativa

Estimativas em Pontos de Casos de Uso

Arquivo Ajuda Sobre

Novo Abrir Salvar Inserir Configurar Imprimir Sair

Novo Atores Sistema Google Charts População Casos de Uso

Atualizar desempenho de um exercício de um programa de treinamento
Emitir relatório de fadiga
Visualizar taxa de gordura corporal nos formatos gráfico e tabular
Visualizar dobras cutâneas nos formatos gráfico e tabular
Visualizar gastos calóricos vs consumo calórico diário nos formatos gráfico e tabular
Visualizar medidas corporais nos formatos gráfico e tabular
Excluir gastos calóricos por exercício
Editar gastos calóricos por exercício
Adicionar gastos calóricos por exercício
Visualizar gastos calóricos por exercício no formato tabular
Visualizar desempenho por exercício nos formatos gráfico e tabular
Excluir desempenho de programa de treinamento
Visualizar histórico do desempenho de um programa de treinamento
Visualizar programas de treinamentos
Visualizar histórico de programa de treinamentos vinculados
Vincular à um novo programa de treinamento
Visualizar programas prontos
Excluir desempenho da ficha de treinamento
Visualizar histórico de desempenho por exercício
Atualizar desempenho de um exercício da ficha de treinamentos
Visualizar ficha de treinamento
Visualizar histórico de ficha de treinamento

Estimativa Detalhes

Nome: Visualizar histórico de ficha de treinamento Complexidade: Simples

Total de Pesos Não Ajustados dos Atores: 6
Total de Pesos Não Ajustados dos Casos de Uso: 110
Pontos Totais Não Ajustados: 116
Fator de Complexidade Técnica: 0,830
Eficiência do Fator Ambiental: 1,100
Pontos Totais de Casos de Uso Ajustados: 105,908

Horas gasta por pessoa para cada PCU: 28
2965,42

Informações dos Atores:
Atores Simples 1
Atores Médio 1
Atores Complexo 1
Total de Atores: 3

Informações dos Casos de Uso:
Casos de Uso Simples 22
Casos de Uso Médio 0
Casos de Uso Complexo 0
Total de Casos de Uso: 22

Estimativa

Porcentagem de Segurança (%): 15
UCP + Margem de Segurança: 3410,23
Quantidade de Membros na Equipe: 6
Dedicação Mensal de cada membro: 40
Dedicação Mensal da Equipe: 240
Total de Meses: 14,21
Total de Anos: 1,18

Pontos de Casos de Uso Desenvolvido por Caio Monteiro Versão 1.0

De acordo com o Termo de Abertura desse projeto, foi estabelecido que o preço/h seria de R\$ 9,50 reais. Dessa forma multiplicando o valor da hora (R\$ 9,50 reais) por 3410,23 (valor de horas trabalhadas em todos os casos

Mais Saúde São João	Versão: 3.4
Modelo de Casos de Uso	Data da Versão: 11/10/18
Casos de Uso – Modulo 05	

de uso + 15% de margem de segurança) temos que o valor do Modulo 05 nesse projeto é de R\$32.397,185 reais.