

Módulo 05: Resultados dos Treinamentos
Solicitações dos Principais Envolvidos
Versão 3.1

Módulo 05: Resultados dos Treinamentos	Versão: 4.1
Solicitações dos Principais Envolvidos	Data: 17/04/2018
Solicitação dos Principais Envolvidos.doc	

Histórico da Revisão

Data	Versão	Descrição	Autor
12/03/2018	1.0	Versão Inicial	Ana Carolina, Bruna e Demétrius
19/03/2018	1.1	Foram atualizadas as priorizações dos requisitos funcionais	Ana Carolina, Bruna e Demétrius
20/03/2018	1.2	Foram atualizados os requisitos funcionais. Alguns foram removidos e o restante recebeu uma descrição mais abrangente. Também foram alterados os requisitos não funcionais.	Ana Carolina, Bruna e Demétrius
27/03/2018	1.3	Foram atualizadas as priorizações dos requisitos funcionais de acordo com as modificações do item 1.2	Bruna
03/04/2018	1.4	Foram atualizadas a tabela de priorizações dos requisitos funcionais.	Bruna
03/04/2018	2.0	Verificação dos requisitos por todos os integrantes do modulo e o professor.	Ana Carolina, Bruna, Demétrius
03/04/2018	2.1	Início dos ajustes que foram solicitados pelo professor.	Ana Carolina, Bruna, Demétrius
10/04/2018	2.2	Término dos ajustes que foram solicitados pelo professor.	Ana Carolina e Bruna
10/04/2018	3.0	Verificação dos requisitos por todos os integrantes do modulo e o professor.	Ana Carolina e Bruna
16/04/2018	3.1	Atualização dos requisitos 2 e 4.	Ana Carolina e Bruna

Módulo 05: Resultados dos Treinamentos	Versão: 4.1
Solicitações dos Principais Envolvidos	Data: 17/04/2018
Solicitação dos Principais Envolvidos.doc	

17/04/2018	4.0	Verificação dos requisitos por todos os integrantes do modulo e o <u>professor</u> .	Ana Carolina e Bruna
17/04/2018	4.1	Atualização do requisito 1 e 2	Ana Carolina e Bruna

Módulo 05: Resultados dos Treinamentos	Versão: 4.1
Solicitações dos Principais Envolvidos	Data: 17/04/2018
Solicitação dos Principais Envolvidos.doc	

Índice Analítico

1.	Introdução	4
1.1	Referências:	4
2.	Solicitações dos Envolvidos	4
2.1	Requisitos Funcionais	4
2.2	Priorização dos Requisitos Funcionais	5

Módulo 05: Resultados dos Treinamentos	Versão: 4.1
Solicitações dos Principais Envolvidos	Data: 17/04/2018
Solicitação dos Principais Envolvidos.doc	

Solicitações dos Principais Envolvidos

1. Introdução

Esta seção contém a finalidade, o escopo, as definições, os acrônimos, as abreviações, as referências e a visão geral deste conjunto de **Solicitações dos Principais Envolvidos**.

2. Solicitações dos Envolvidos

2.1 Requisitos Funcionais

Segue abaixo a lista dos requisitos funcionais identificados para este sistema:

Identificador	Descrição do Requisito
RF #01	O usuário poderá inserir no sistema o desempenho do treinamento como seu peso e o tempo que foi realizado no caso de treinamentos baseado em tempo (Como natação ou corrida) ou número de séries e o número de repetições em cada série no caso de treinamentos com base em séries (Como abdominais ou flexões) e o sistema irá guardar essas informações no banco de dados. Quando o usuário quiser administrar sua ficha poderá clicar na opção “Visualizar histórico de fichas”. Quando o usuário clicar nessa opção irá aparecer todas as fichas e ao clicar na ficha ele poderá atualizar seu desempenho, clicando sobre a opção “Editar” que ficará ao lado de cada exercício. Dessa forma, o usuário será redirecionado para uma nova página nomeada “Atualizar Desempenho”, essa página irá conter: o nome do exercício, a série, as repetições (que não poderão ser alterados) e o peso (que poderá ser alterado). Ao fim, o usuário poderá selecionar duas opções: “Salvar” ou “Cancelar”. Ao selecionar a opção salvar, a página será atualizada mostrando ao usuário sua ficha atualizada. Ao selecionar a opção cancelar, o usuário será redirecionado para o seu perfil.
RF #02	O usuário poderá escolher um programa de treinamentos pronto do nosso banco de dados. Quando o usuário acessar o portal ele terá a opção de criar uma ficha de treinamento ou entrar em um programa de treinamentos prontos que serão definidos por profissionais e ficarão disponíveis para que o usuário escolha um específico para o que deseja. O usuário poderá escolher o treinamento a partir de vários que irão aparecer e em cada um estará especificado a dificuldade do treinamento, bem como, seu tempo estimado de duração e o grupo muscular trabalhado, mas, caso o usuário não queira olhar os treinamentos que serão mostrados, poderá pesquisar através de uma caixa de texto, um tipo de treinamento que contenha o que ele quer (como por exemplo: um treino que contenha corrida, um treino que exercite um determinado grupo muscular, etc.). Depois de escolher o programa de treinamento, o usuário poderá atualizar seu desempenho, ele irá clicar sobre a opção “Editar” que ficará ao lado de cada exercício. Dessa forma, o usuário será redirecionado para uma nova página nomeada “Atualizar Desempenho”, essa página irá conter: o nome do exercício, a série, as repetições (que não poderão ser alterados) e o peso (que poderá ser alterado). Ao fim, o usuário poderá selecionar duas opções: “Salvar” ou “Cancelar”. Ao selecionar a opção salvar, a página será atualizada mostrando ao usuário sua ficha atualizada. Ao selecionar a opção cancelar, o usuário será redirecionado para o seu perfil. Histórico de fichas de treinamento
RF #03	O sistema poderá exibir gráficos e tabelas sobre o histórico de desempenhos do usuário por exercício. O usuário irá escolher o exercício a partir de um campo de seleção e o período através dos campos de data de início e de término. A data de término não pode ser igual ou menor do que a data de início. Ao preencher os campos, o usuário terá duas opções: Gerar Gráfico ou Gerar Tabela. Caso escolha a primeira opção, um gráfico de linha será gerado onde o eixo X será o tempo em dias e o eixo Y será o desempenho por exercício e sua medida irá depender de cada modalidade (kg, minutos, segundos, distância, etc). Caso o usuário escolha a segunda opção, será gerada uma tabela com duas colunas, onde a primeira será a data e a segunda o desempenho.

Módulo 05: Resultados dos Treinamentos	Versão: 4.1
Solicitações dos Principais Envolvidos	Data: 17/04/2018
Solicitação dos Principais Envolvidos.doc	

RF #04	O usuário poderá inserir os gastos calóricos diários baseados nas atividades físicas realizadas. Ele irá fazer isso através de uma tabela com três colunas, onde na primeira irá colocar a data, na segunda o treino realizado (com base na ficha escolhida) e na terceira os gastos calóricos. Essas informações serão armazenadas em um banco de dados. No final da tabela será acrescentada uma linha com o campo “Somatória do gasto calórico diário” que irá fazer automaticamente a somatória de todos os gastos inseridos. Ao lado de cada linha da tabela o usuário terá as opções “Editar”, onde o campo ficará disponível para edição ou a opção “Excluir”, onde ao clicar uma caixa irá aparecer com a pergunta “Deseja mesmo excluir esse gasto calórico?” E as opções “Sim” e “Não”, se o usuário escolher a primeira opção, a linha da tabela será excluída. Se o usuário escolher a segunda opção, a caixa irá sumir, mostrando novamente a tabela ao usuário. Ao final, o usuário terá as opções “Salvar” e “Cancelar” que ficarão localizadas abaixo da tabela. Se o usuário escolher a primeira opção, será encaminhado para uma nova tela onde a tabela atualizada será mostrada. Se escolher a segunda opção, será encaminhado para uma nova tela onde a tabela será mostrada sem alterações.
RF #05	O sistema poderá exibir gráficos e tabelas sobre o histórico de medidas corporais do usuário. Ele irá escolher a parte do corpo da qual ele quer saber a medida (PESCOÇO, bíceps esquerdo e direito, antebraço esquerdo e direito, peito, cintura, quadris, coxa esquerda e direita e panturrilha esquerda e direita.), a partir de um campo de seleção e o período através dos campos de data de início e de término. A data de término não pode ser igual ou menor do que a data de início. Ao preencher os campos, o usuário terá duas opções: Gerar Gráfico ou Gerar Tabela. Caso escolha a primeira opção, um gráfico de linha será gerado onde o eixo X será o tempo em dias e o eixo Y será a medida da parte do corpo escolhida em cm. Caso o usuário escolha a segunda opção, será gerada uma tabela com duas colunas, onde a primeira será a data e a segunda a medida da parte do corpo escolhida.
RF #06	O sistema poderá mostrar ao usuário através de gráficos e tabelas os Gastos calóricos vs. Consumo Calórico diário. O usuário irá preencher o período no qual ele quer saber seus gastos comparado com o consumo, através dos campos de data de início e de término. O sistema fará isso coletando os dados preenchidos pelo usuário em seu Diário de Bordo e na Gestão de Calorias Gastas (RF#04). Depois de escolher a data, o usuário irá escolher as opções: Gerar Gráfico ou Gerar Tabela. Caso escolha a primeira opção, um gráfico de linha será gerado onde o eixo X será o tempo em dias e o eixo Y irá contar com duas linhas, o consumo na linha de cor vermelha e o gasto na linha de cor azul, e isso será dado em kcal. Caso o usuário escolha a segunda opção, será gerada uma tabela com três colunas, onde a primeira será a data, a segunda o consumo diário e a terceira os gastos diários.
RF #07	O sistema também irá mostrar ao usuário um relatório de fadiga muscular a partir dos grupos musculares, com base nos treinos realizados. Se em 5 dias de treino o usuário exercitar o mesmo grupo muscular 2 dias seguidos, o sistema já irá dizer que o usuário está em risco de fadiga. Se o usuário exercitar o mesmo grupo muscular 3 dias seguidos, o sistema já irá dizer que o usuário está em fadiga. Isso será feito com base em um treino onde o correto seria o usuário, ao exercitar um grupo muscular, deve esperar 48h para exercitá-lo novamente. Quando o usuário selecionar seu treino, irá aparecer um aviso na tela com uma imagem ilustrando os músculos fadigados e isso será feito apenas se o caso se adequar a um dos casos descritos (2 ou 3 dias seguidos executando o mesmo exercício).
RF #08	O sistema poderá exibir gráficos e tabelas sobre o histórico de Dobras Cutâneas. O usuário irá escolher o período através dos campos de data de início e de término e a dobra cutânea (Peitoral, Tríceps, Subescapular, Abdominal, Suprailíaco e Coxa.). A data de término não pode ser igual ou menor do que a data de início. Ao preencher os campos, o usuário terá duas opções: Gerar Gráfico ou Gerar Tabela. Caso escolha a primeira opção, um gráfico de linha será gerado onde o eixo X será o tempo em dias e o eixo Y será a medida da dobra cutânea escolhida (mm ou cm). Caso o usuário escolha a segunda opção, será gerada uma tabela com

Módulo 05: Resultados dos Treinamentos	Versão: 4.1
Solicitações dos Principais Envolvidos	Data: 17/04/2018
Solicitação dos Principais Envolvidos.doc	

	duas colunas, onde a primeira será a data e a segunda a medida da dobra cutânea escolhida (mm ou cm).
RF#09	O sistema poderá exibir gráficos e tabelas sobre o histórico de Taxa de Gordura Corporal do usuário. O usuário irá escolher o período através dos campos de data de início e de término e a dobra cutânea da qual ele quer saber a porcentagem de gordura (Peitoral, Trícep, Subescapular, Abdominal, Suprailíaco e Coxa.). A data de término não pode ser igual ou menor do que a data de início. Ao preencher os campos, o usuário terá duas opções: Gerar Gráfico ou Gerar Tabela. Caso escolha a primeira opção, um gráfico de linha será gerado onde o eixo X será o tempo em dias e o eixo Y será a taxa de gordura da dobra cutânea escolhida (porcentagem). Caso o usuário escolha a segunda opção, será gerada uma tabela com duas colunas, onde a primeira será a data e a segunda será a taxa de gordura da dobra cutânea escolhida (porcentagem).

2.2 Priorização dos Requisitos Funcionais

Segue abaixo o resultado da priorização dos requisitos funcionais deste sistema, utilizando-se do método de Análise Kano:

Bruna

Identificador Requisito Funcional	Resposta Positiva	Resposta Negativa	Priorização Final
RF #01	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #02	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #03	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #04	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #05	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #06	Esperado	Esperado	Indiferente
RF #07	Esperado	Esperado	Indiferente
RF #08	Esperado	Não importa	Indiferente
RF #09	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito

Natainá

Identificador Requisito Funcional	Resposta Positiva	Resposta Negativa	Priorização Final
RF #01	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #02	Esperado	Convivo com isso	Indiferente
RF #03	Esperado	Não Gostaria	Performance
RF #04	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #05	Gostaria	Não Gostaria	Performance
RF #06	Gostaria	Não Gostaria	Performance
RF #07	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #08	Gostaria	Não Gostaria	Performance
RF #09	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito

Módulo 05: Resultados dos Treinamentos	Versão: 4.1
Solicitações dos Principais Envolvidos	Data: 17/04/2018
Solicitação dos Principais Envolvidos.doc	

Ana Carolina

Identificador Requisito Funcional	Resposta Positiva	Resposta Negativa	Priorização Final
RF #01	Gostaria	Não Gostaria	Performance
RF #02	Esperado	Não importa	Indiferente
RF #03	Gostaria	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #04	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #05	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #06	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #07	Não Importa	Convivo com isso	Indiferente
RF #08	Esperado	Convivo com isso	Indiferente
RF #09	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito

Sergio

Identificador Requisito Funcional	Resposta Positiva	Resposta Negativa	Priorização Final
RF #01	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #02	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #03	Gostaria	Esperado	Atrativo
RF #04	Gostaria	Esperado	Deve ser feito
RF #05	Gostaria	Esperado	Atrativo
RF #06	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #07	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #08	Gostaria	Não Gostaria	Performance
RF #09	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito

Isabela

Identificador Requisito Funcional	Resposta Positiva	Resposta Negativa	Priorização Final
RF #01	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #02	Gostaria	Não Importa	Atrativo
RF #03	Gostaria	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #04	Gostaria	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #05	Gostaria	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #06	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #07	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #08	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito

Módulo 05: Resultados dos Treinamentos	Versão: 4.1
Solicitações dos Principais Envolvidos	Data: 17/04/2018
Solicitação dos Principais Envolvidos.doc	

RF #09	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
--------	----------	--------------	-----------------------

Demétrius

Identificador Requisito Funcional	Resposta Positiva	Resposta Negativa	Priorização Final
RF #01	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #02	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #03	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #04	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #05	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #06	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #07	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #08	Esperado	Não Gostaria	Deve ser feito
RF #09	Gostaria	Não Gostaria	Performance

Média Ponderada

Identificador Requisito Funcional	Priorização Final
RF #01	Deve ser feito
RF #02	Deve ser feito
RF #03	Deve ser feito
RF #04	Deve ser feito
RF #05	Deve ser feito
RF #06	Deve ser feito
RF #07	Deve ser feito
RF #08	Performance
RF #09	Deve ser feito

2.3 Requisitos Não Funcionais

Identificador	Descrição do Requisito
RN #01	Processo de Software: É necessário que o Processo de Software a ser utilizado seja o RUP + Kanban.
RN #02	Linguagem PHP: É necessário que se adote a linguagem PHP, porque é uma linguagem de fácil utilização e possui diversas <i>tags</i> que podem nos ajudar na construção do portal.
RN #03	Design Pattern MVC: Será utilizado o design pattern MVC. Esse padrão de projeto será adotado pois facilita a reutilização do código e facilita também a forma com que a implementação será gerenciada, permitindo que cada camada possa ser construída de forma quase que completamente independente. Não será utilizada nenhuma ferramenta de geração de código.

Módulo 05: Resultados dos Treinamentos	Versão: 4.1
Solicitações dos Principais Envolvidos	Data: 17/04/2018
Solicitação dos Principais Envolvidos.doc	

RN #04	Requisitos de Sistema de Ajuda e de Documentação de Usuário On-line: É necessário disponibilizar, através da Web, a documentação do desenvolvimento do Protótipo do de Projeto de SGI, para propiciar a troca de informações e experiências entre todos os grupos participantes da disciplina.
RN #05	Este sistema deverá ser capaz de propiciar uma interface agradável ao usuário, com opções simples, e auto-explicativas.
RN #06	Google Charts: É necessário para que através dessa ferramenta iremos disponibilizar gráficos e tabelas para o usuário.
RN #07	Redmine: Através dessa ferramenta podemos controlar o andamento das atividades relacionadas ao projeto.
RN #08	SVN: Utilizamos essa ferramenta para o controle de versões e gerenciamento dos arquivos desenvolvidos ao longo do projeto.
RN #09	Portabilidade: Google Chrome e Firefox

3. Questionário de Perguntas aos Stakeholders

1. Pergunta 01?
R.:
2. Pergunta 02?
R.:
3. Pergunta 03?
R.:
4. Pergunta N?
R.: