
Mais Saúde São João

Módulo 04: Treinos
Visão (Projeto Academico)
Versão 2.0

Módulo 04: Treinos	Versão: 1.3
Visão (Projeto Academico)	Data: 27/02/18
Treinos.doc	

Histórico da Revisão

Data	Versão	Descrição	Autor
27/02/18	1.0	Edição no documento inteiro, adicionando os aspectos referentes ao Módulo de Treinos.	Lucas R., Mayara e Amanda
06/03/18	1.1	Edição em Necessidades Principais do Usuário (3.3), Perspectiva do Produto (4.1) e Recursos do Produto (5).	Lucas R.
06/03/18	1.2	Edição em Finalidade (1.1), Escopo (1.2), Descrição do Problema (2.1), Sentença de Posição do Produto (2.2), Resumo dos Envolvidos (Steakholders) (3.1) e Resumo dos Usuários (3.2).	Lucas R.
06/03/18	1.3	Edição em Perspectiva do Produto (4.1)	Lucas R.
06/03/18	2.0	Edição em Perspectiva do Produto (4.1) – Imagem Final	Lucas R.

Módulo 04: Treinos	Versão: 1.3
Visão (Projeto Acadêmico)	Data: 27/02/18
Treinos.doc	

Índice Analítico

1.	Introdução	4
1.1	Finalidade	4
1.2	Escopo	4
1.3	Definições, Acrogramas e Abreviaturas	4
1.4	Referências	4
2.	Posicionamento	4
2.1	Descrição do Problema	4
2.2	Sentença de Posição do Produto	4
3.	Descrições dos Envolvidos e Usuários	5
3.1	Resumo dos Envolvidos (<i>Stakeholders</i>)	5
3.2	Resumo dos Usuários	7
3.3	Necessidades Principais dos Envolvidos ou Usuários	8
4.	Visão Geral do Produto	9
4.1	Perspectiva do Produto	9
4.2	Suposições e Dependências	11
5.	Recursos do Produto	11

Módulo 04: Treinos	Versão: 1.3
Visão (Projeto Academico)	Data: 27/02/18
Treinos.doc	

Visão

1. Introdução

O documento de Visão referente ao módulo 04 tem como objetivo coletar, analisar e definir as necessidades e características de alto nível apresentadas durante o desenvolvimento do “Mais Saúde São João”.

Responsável por evidenciar os recursos que os envolvidos e usuários-alvo (*Stakeholders*) precisam, e descrever porque essas necessidades existem. Os detalhes de como o “Mais Saúde São João” atende a essas necessidades encontram-se descritos nos documentos de Especificações Suplementares e de Casos de Uso.

1.1 Finalidade

Este documento tem por finalidade principal propiciar a melhor definição possível dos requisitos de alto nível do Módulo de Treinos, identificando as necessidades do Mais Saúde São João e seus usuários.

1.2 Escopo

Este documento de Visão do Módulo de Treinos refere-se ao conjunto de ferramentas e interatividade correspondente a atividades físicas e à interação entre o usuário do sistema e seu educador físico.

1.3 Definições, Acrogramas e Abreviaturas

As definições, acrogramas e abreviaturas principais referentes ao Módulo de Treinos encontram-se descritas no documento Glossário.

1.4 Referências

A elaboração deste documento de Visão baseou-se no documento:

[1] Documento de Visão por Módulo do IFgroup.

[2] Termo de Abertura do Mais Saúde São João.

2. Posicionamento

2.1 Descrição do Problema

O problema	Ausência de um sistema online que propicie a interação do cidadão de São João da Boa Vista com um educador físico e que o permita a execução de atividades físicas e uma vida saudável.
Afeta	A população de São João da Boa Vista com disponibilidade de acesso à internet e ao sistema.
O seu impacto é	Possibilitar que o indivíduo receba um acompanhamento presencial e on-line de um profissional (educador físico) que o oriente e ajude a alcançar seu objetivo com a prescrição de atividades físicas.
Uma boa solução seria	Desenvolver e implementar um Módulo de Treinos que facilite o contato com o Educador Físico, e permita o controle de dados necessário para que os objetivos do usuário (população) e do educador físico sejam alcançados.

2.2 Sentença de Posição do Produto

Para	População do município de São João da Boa Vista.
------	--

Módulo 04: Treinos	Versão: 1.3
Visão (Projeto Academico)	Data: 27/02/18
Treinos.doc	

Quem	Necessitar ou quiser ter um acompanhamento profissional para realizar treinos e atividades físicas e um monitoramento de seu progresso e objetivos.
O Módulo de Treinos	Corresponde uma área do projeto Mais Saúde São João.
Que	Acompanha e orienta os usuários (população) por meio de um educador físico para a realização de atividades físicas e treinos.
Diferentemente dos	Outros módulos do sistema, desenvolvidos pelas demais equipes de Desenvolvimento, que possuem seu foco na implementação de funcionalidades voltadas para outras áreas do Projeto e da saúde. Se difere dos outros produtos no mercado por integrar todos os setores da saúde e boa forma de forma compacta em um produto só.
Nosso produto	Procura trazer ao usuário a possibilidade de uma interação simples e prática com a área das atividades físicas e ajudá-lo a alcançar seu objetivo de maneira coerente e monitorada.

3. Descrições dos Envolvidos e Usuários

Esta seção descreve os perfis dos envolvidos e dos usuários que integram o Módulo de Treinos e as principais dificuldades que, de acordo com os seus pontos de vista, poderão ser abordadas pela solução proposta. Nesta seção não são descritas as solicitações ou os requisitos específicos dos envolvidos e dos usuários, já que eles são capturados num artefato individual chamado de Documento de Solicitações dos Envolvidos. Ao invés disso, esta seção fornece apenas as principais argumentações, justificativas e explicações das razões pelas quais os requisitos são necessários.

3.1 Resumo dos Envolvidos (Stakeholders)

Dentre os envolvidos ou interessados no desenvolvimento de um conjunto de componentes de sistemas Web que implementam as funcionalidades do Mais Saúde São João, de forma reutilizável, nem todos são considerados como seus usuários finais. A tabela abaixo apresenta uma lista dos envolvidos ou interessados, suas descrições e responsabilidades. Esses envolvidos ou interessados não são considerados usuários. A tabela contendo uma lista dos usuários, suas descrições e responsabilidades, encontra-se na seção 3.2.

Professor de PDS	Professor do Curso Técnico em Informática Integrado ao Ensino Médio, da matéria PDS: Prática e Desenvolvimento de Sistemas, do IFSP-SBV.	Define os objetivos e propostas iniciais do Módulo Treinos ; Elabora as especificações preliminares do projeto, distribuindo-as pelas Equipes ; participa das pesquisas de soluções tecnológicas para o desenvolvimento do Sistema Web ; e interfere diretamente julgando o as direções do desenvolvimento do módulo.
Professor de AW2	Professor do Curso Técnico em Informática Integrado ao Ensino Médio, da matéria	Elabora junto ao grupo, o funcionamento, a interação com o usuário e os aspectos visuais do Sistema Web.

Módulo 04: Treinos	Versão: 1.3
Visão (Projeto Acadêmico)	Data: 27/02/18
Treinos.doc	

	AW2: Aplicações para Web 2, do IFSP-SBV.	
Módulo 01 : Usuários	Alunos do Curso Técnico em Informática Integrado ao Ensino Médio, do Módulo 01 da matéria de PDS.	Define os objetivos e o escopo do Módulo de Usuários : elabora as funcionalidades e a interação do Usuário com todos os outros módulos.
Módulo 03 : Checkups	Alunos do Curso Técnico em Informática Integrado ao Ensino Médio, do Módulo 03 da matéria de PDS.	Define os objetivos e o escopo do Módulo Ferramentas Esportivas : analisa informações dos usuários interferindo na gestão de seus treinos específicos.
Módulo 06 : Ferramentas Esportivas	Alunos do Curso Técnico em Informática Integrado ao Ensino Médio, do Módulo 06 da matéria de PDS.	Define os objetivos e o escopo do Módulo Ferramentas Esportivas : elabora as funcionalidades e interfere diretamente na gestão dos treinamentos de acordo com cada usuário.
Administrador	Professor e Alunos do Curso Técnico em Informática Integrado ao Ensino Médio, da matéria PDS: Prática e Desenvolvimento de Sistemas, do IFSP-SBV	Exerce a manutenção do sistema, gerenciando o conteúdo dos usuários do módulo.
Educador Físico	Profissional da educação física que pode assimilar conhecimentos profundos das áreas médicas, pedagógicas, psicológicas e sociais.	Realiza a gestão dos treinos de cada usuário de acordo com a análise de sua ficha técnica e objetivo, tendo acesso ao controle de dados do usuário.
Usuário (População)	População de São João da Boa Vista	Interage e realiza ações no sistema.
Módulo 05 : Resultados dos Treinamentos	Alunos do Curso Técnico em Informática Integrado ao Ensino Médio, do Módulo 05 da matéria de PDS.	Define os objetivos e o escopo do Módulo Resultados dos Treinamentos: depende de forma essencial do funcionamento do Módulo de Treinos para utilizar da coleta dos dados do usuário e dos treinamentos realizados. É responsável por fornecer resultados que influenciam no agendamento de novas consultas e na alteração as atividades físicas do usuário.
Google Calendar	Sistema da empresa Google que constitui a ferramenta de calendário.	Seu bom funcionamento e disponibilidade é fundamental para a dinâmica do agendamento de consultas. Sem o acesso ao Google Calendar, não é possível utilizar a recurso de agendamento.
Servidor de e-mail	Servidor de correio eletrônico.	Seu bom funcionamento e disponibilidade é fundamental para a dinâmica do envio de notificações aos usuários via e-mail. Sem o acesso ao Servidor, não é possível utilizar o recurso de notificações via e-mail.

Módulo 04: Treinos	Versão: 1.3
Visão (Projeto Academico)	Data: 27/02/18
Treinos.doc	

3.2 Resumo dos Usuários

Encontra-se abaixo descrita uma lista resumida de todos os usuários identificados do Módulo de Treinos.

Administrador	Responsável pelo gerenciamento do sistema.	Auto-representado	10	10	Propicia o bom funcionamento do sistema. praticidade e regula as atividades dos outros usuários do sistema.	Faz-se necessário um nível de permissão delicado no escopo do projeto.
População	Utiliza os recursos oferecidos pelo sistema.	Auto-representado	5	10	Recebe inúmeras facilidades e recursos para facilitar sua interação com o sistema e com o educador físico.	Pode prejudicar a dinâmica de agendamento de consultas com a criação de contas falsas ou falta de comprometimento.
Educador Físico	Responsável pela orientação de Treinos ao usuário.	Auto-representado	7	10	Orienta e interage com os usuários, auxiliando a população na interação com o sistema. Realiza importante função no registro de dados dos usuários.	Pode cometer erros no registro de dados do usuário, causando uma imprecisão no sistema por conta de erros humanos.

3.3 Necessidades Principais dos Envolvidos ou Usuários

Seguem as principais necessidades das soluções existentes, conforme o ponto de vista dos envolvidos ou dos usuários.

Módulo 04: Treinos	Versão: 1.3
Visão (Projeto Academico)	Data: 27/02/18
Treinos.doc	

Agendamento de consultas presenciais	Alta	Propiciar uma maneira de gerenciar o agendamento de consultas de forma prática tanto ao usuário quanto ao seu educador físico.	Não há para este projeto.	Desenvolver e implementar uma ferramenta com suporte do Google Calendar onde seja possível visualizar, agendar, reagendar e desmarcar consultas.
Definição de contexto e detalhes da consulta	Alta	Possibilitar ao educador físico o registro de dados ao longo da consulta para definir caráter, contexto e objetivos da consulta e do usuário.	Não há para este projeto.	Desenvolver e implementar uma ferramenta destinada ao educador físico própria para inserção e edição de dados e tópicos convenientes relacionados à consulta do usuário.
Controle de fichas de treinamentos	Alta	Proporcionar a gestão e controle das fichas de treinamentos específicos para cada usuário.	Não há para este projeto.	Desenvolver e implementar uma ferramenta capaz de realizar o controle e armazenamento de fichas de treinamentos por usuário e seus detalhes específicos.
Introdução de Suplementos Alimentares	Baixa	Introduzir ao usuário de forma correta e sensata o conhecimento sobre Suplementos Alimentares.	Não há para este projeto.	Desenvolver e implementar uma ferramenta de conteúdo que explique e introduza a qualquer usuário recorrente o conhecimento de Suplementos Alimentares.
Gerenciamento de medidas corporais e dobras cutâneas	Média	Proporcionar o controle regular das medidas corporais e dobras cutâneas do usuário, gerando uma coleta de dados que possa ser analisada.	Não há para este projeto.	Desenvolver e implementar uma ferramenta que propicie o controle das medidas corporais e dobras cutâneas do usuário, com a função de coletar dados.

Módulo 04: Treinos	Versão: 1.3
Visão (Projeto Acadêmico)	Data: 27/02/18
Treinos.doc	

4. Visão Geral do Produto

Esta seção oferece uma visão de nível superior dos recursos do Mais Saúde São João, suas interfaces com outros aplicativos e configurações de sistema. Ela é constituída pelas subseções:

- Perspectiva do Produto; e
- Suposições e Dependências.

4.1 Perspectiva do Produto

Os Componentes do Sistema desenvolvido através do Módulo de Treinos propiciarão a implementação de diversas funcionalidades que atendem às solicitações dos stakeholders relacionados ao módulo. O diagrama a seguir ilustra a estrutura da Solução Proposta.



Figura 1 – Diagrama de Visão Geral

Módulo 04: Treinos	Versão: 1.3
Visão (Projeto Academico)	Data: 27/02/18
Treinos.doc	

4.1.1 Suposições e Dependências

A utilização das linguagens PHP e MySQL no desenvolvimento de um conjunto de ferramentas que propiciam a interação entre usuário e educador físico dentro da gestão de treinamentos e consultas. Já o bom funcionamento do conjunto de ferramentas correspondente ao Módulo Treinos depende, de forma essencial, do acesso e disponibilidade do Google Calendar, por conta de sua integração ao agendamento de consultas, e do Servidor de e-mail, por conta de sua necessidade para o envio de notificações aos usuários.

5. Recursos do Produto

Benefícios ao Usuário	Recursos de Suporte
Acesso prático ao agendamento e controle de suas consultas.	N/A
Acompanhamento de suas fichas de treinamento.	N/A
Acompanhamento regular de suas medidas corporais e dobras cutâneas.	N/A
Recebimento de notificações via e-mail para novas fichas.	N/A
Acesso ao conhecimento referente a Suplementos Alimentares.	N/A