

PROGRAMA CLÍNICO INTERDISCIPLINARIO

I. Antecedentes Personales.

Nombre : Maite Riquelme Vásquez.
Edad : 16 años.
Rut : 23.237.712-7
Nivel escolar : 3ro medio.
Programa Psicoeduka : PCI.
Institución escolar : El Arrayán, Casablanca.

II. Información del programa - Programa clínico Interdisciplinario PCI

Profesional : Rocío Ormazábal - Anays Santander.
Disciplina : Psicopedagogía- Psicología.
Frecuencia : 1 sesión a la semana por disciplina.
Estado de avance : Mayo 2026.
Reevaluación : Noviembre 2026.

III. Áreas - Objetivos

ÁREA	OBJETIVOS	L	ED	NL
COGNICIÓN	Afianzar la capacidad de seguimiento de instrucciones verbales complejas.			
	Lograr mantener atención sostenida durante actividades estructuradas de al menos 15 minutos.			
	Reducir la distracción ante tareas académicas sin apoyo constante.			
	Desarrollar estrategias de planificación antes de iniciar una tarea.			
	Favorecer la autorregulación cognitiva durante la ejecución de actividades.			
	Potenciar la memoria a corto plazo mediante técnicas de repetición guiada.			
	Desarrollar la capacidad de retener y manipular información verbal.			
	Mejorar la retención activa de información durante tareas funcionales.			
	Favorecer la automatización de procesos básicos (copiado, transcripción).			

PROGRAMA CLÍNICO INTERDISCIPLINARIO

ÁREA	OBJETIVOS	L	ED	NL
INTERACCIÓN SOCIAL	Favorecer la expresión verbal clara de ideas, opiniones y necesidades.			
	Fortalecer la seguridad personal al interactuar con pares y adultos.			
	Reducir conductas de evitación social frente a situaciones de exigencia verbal.			

ÁREA	OBJETIVOS	L	ED	NL
PSICOLOGÍA	Fortalecer la autoconfianza frente a tareas académicas de mayor complejidad.			
	Disminuir la ansiedad asociada al desempeño y evaluación académica.			
	Favorecer la expresión verbal de emociones asociadas al proceso escolar.			
	Desarrollar estrategias de afrontamiento ante la frustración cognitiva.			
	Potenciar la tolerancia a la frustración frente al error.			
	Promover una percepción realista y positiva de sus capacidades cognitivas.			
	Fortalecer la motivación intrínseca hacia el aprendizaje.			
	Favorecer la perseverancia frente a tareas que requieren mayor esfuerzo cognitivo.			

ÁREA	OBJETIVOS	L	ED	NL
FUNCIONES EJECUTIVAS	Retener y manipular información verbal breve (instrucciones y consignas).			
	Recordar y seguir consignas de dos o más pasos.			

PROGRAMA CLÍNICO INTERDISCIPLINARIO

	Utilizar apoyos externos (esquemas visuales) para fortalecer la memoria de trabajo.			
	Planificar tareas y trabajos junto con organizar materiales escolares (utilizar apoyo de agendas o aplicaciones digitales).			
	Ejercitarse el control inhibitorio para evitar impulsividad y errores por rapidez (revisar trabajos o pruebas antes de entregarlos, releer las respuestas escritas, respetar seguimiento de instrucciones, entre otros).			

ÁREA	OBJETIVOS	L	ED	NL
LECTURA	Decodificación y reconocimiento de palabras (ejercitando lectura precisa de palabras polisílabicas y de estructura más compleja).			
	Potenciar el léxico visual reconociendo palabras frecuentes de manera automática.			
	En relación a fluidez lectora, potenciar la lectura oral con pausas adecuadas y mejorar progresivamente la entonación en textos narrativos y expositivos.			
	Identificar ideas principales y secundarias en textos académicos.			
	Comprender textos narrativos, expositivos y argumentativos adaptados.			
	Inferir información implícita con apoyo de preguntas guiadas, potenciando a su vez, opinión y visión crítica según corresponda el texto.			
	Utilizar estrategias antes, durante y después de la lectura tales como: anticipar, subrayar y resumir, para una mejor comprensión lectora.			



PROGRAMA CLÍNICO INTERDISCIPLINARIO

Rocío Ormazábal Cabello
Psicopedagoga
Coordinadora Sede Viña del Mar
Reg. EDU: 275863
GRUPO PSICOEDUKA

Anays Santander Tapia
Psicóloga Clínica Infanto-juvenil
Reg. SIS: 830574
GRUPO PSICOEDUKA

Valeska Ananías Gómez
Directora Clínica
GRUPO PSICOEDUKA

Para mayores antecedentes y comunicación con equipo programa PCI escribir a: contacto@psicoeduka.cl.

Viña del mar, enero de 2026.