

PROGRAMA CLINICO INTERDISCIPLINARIO

I. Antecedentes Personales.

Nombre : Agustina Paz Bernal Barrera.
 Edad : 7 años, 8 meses.
 Rut : 26.171.552-K.
 Nivel escolar : Primero básico.
 Programa Psicoeduka : PCI
 Institución escolar : Colegio La Maisonnette, Vitacura.

II. Información del programa - Programa clínico Interdisciplinario PCI

Profesional : Gabriela Meza - María José Gajardo.
 Disciplina : Terapia Ocupacional - Psicología.
 Frecuencia : 1 sesión semanal por cada disciplina.
 Estado de avance: ABRIL 2026.
 Reevaluación: OCTUBRE 2026.

III. Áreas – Objetivos

AREA	OBJETIVOS	L	ED	NL
COGNITIVA	Decodifica diferentes códigos.		X	
	Realiza dibujos locos sin apoyo visual.			X
	Secuencia un relato por palabra (construcción en conjunto).			X
	Encuentra diferencias visuales.		X	
	Recuerda palabras con intervalos de tiempos 3, 5, 10, 15 minutos.			X
	Realiza anagramas simples y de mediana complejidad.			X
	Participa en radio teatros: rol de lectora y rol de reproducción de sonidos.			X
	Participa en juegos de bachillerato y laberintos de mediana complejidad.			X
	Refuerza el trabajo autónomo en actividades de mayor demanda cognitiva.		X	

AREA	OBJETIVOS	L	ED	NL
SENSORIO MOTORA	Potencia movimientos de cuello-cabeza.			X
	Coordinación ocular: Lanza argollas/pelotas con su cuerpo en movimiento.			X
	Mejora aspectos de praxis de planificación motriz (secuenciación, conciencia corporal).			X
	Participa en 5 nuevas actividades somatosensoriales. (propioceptivo-Táctil).			X
	Replica modelos de construcción.		X	
	Participa de actividades de Feedforward.		X	
	Copia figuras, letras, dibujos de mediana complejidad.			X
	Encaja elementos sin observar las muescas.			X
	Utiliza ambas manos sin apoyo durante tareas. (Control motor de lápiz y uso de tijeras)			X

PROGRAMA CLINICO INTERDISCIPLINARIO

OBJETIVOS DESDE PSICOLOGÍA

AREA	OBJETIVOS
AREA EMOCIONAL	Identificar los desencadenantes externos que conllevan a la frustración.
	Sentimientos asociados a la frustración.
	Expresar de manera verbal lo que siente.
	Promover técnicas de relajación y autorregulación.
	Comportamientos desafiantes y resolución de conflictos.

AREA	OBJETIVOS
AUTOESTIMA	Identificar autoexigencias en tono a su funcionalidad.
	Explorar pensamientos negativos en torno a su percepción.
	Promover habilidades y cualidades positivas para mejorar la autoestima.

AREA	OBJETIVOS
SOCIAL	Promover el respeto por el espacio personal del otro.
	Promover el autocuidado y establecimiento de límites.
	Habilidades de afrontamiento con respecto a los conflictos con pares.



Gabriela Meza Honores
Terapeuta Ocupacional Infanto-juvenil
Reg. SIS: 695324
GRUPO PSICOEDUKA



María José Gajardo Tello
Psicóloga Clínica Infanto-juvenil
Reg. SIS: 847842
GRUPO PSICOEDUKA

Para mayores antecedentes y comunicación con equipo programa PCI escribir a: contacto@psicoeduka.cl

Santiago, octubre 2025