



Nombre: **BENJAMÍN CRISÓSTOMO**  
Programa: PCI Sede Santiago

**Profesionales responsables del programa:**

**Valeska Ananías** – Directora Clínica

**Nicole Calderón** – Terapeuta Ocupacional

**María José Gajardo** – Psicóloga Clínica

## ETAPAS DEL PROCESO TERAPÉUTICO

ESTAMOS EN **OCTUBRE**

**ENERO 2026**

**OCTUBRE 2026**

### **CORRESPONDE:**

- Establecimiento de **vínculo terapéutico**.
- Proceso de **evaluación inicial e intervención**.

### **CORRESPONDE:**

- **Entrega de Estado de Avance I.**

### **CORRESPONDE:**

- Proceso de **Reevaluación**.
- Nuevo Programa.

**01.**  
**SENSORIAL Y  
AUTORREGULACIÓN**

**02.**  
**COGNITIVA**

**03.**  
**PLANIFICACIÓN  
MOTORA**

# **PROGRAMA DE TRABAJO**



**04.**  
**CONDUCTA  
ADAPTATIVA Y AVD**

**05.**  
**EMOCIONAL, AUTOESTIMA,  
HABILIDADES SOCIALES Y  
ADAPTACIÓN A CONTEXTOS SOCIALES**

**06.**  
**INTERACCIÓN SOCIAL Y  
LÍMITES PERSONALES**



## **PILARES DEL PROCESO EXITOSO**

VISION 360°

**ASISTENCIA A  
TERAPIAS**

**PARTICIPACIÓN  
ACTIVA DE LA  
FAMILIA**

**CÍRCULO DE  
CONFIANZA**

**FLEXIBILIDAD Y  
BÚSQUEDA  
CONSTANTE**

**INTERDISCIPLINA  
RIEDAD**

**ANÁLISIS  
CONSTANTE**



# REPORTES CLÍNICOS INTERDISCIPLINARIOS MES OCTUBRE



Nombre: **BENJAMÍN CRISÓSTOMO**  
Programa: PCI Sede Santiago

**Profesionales responsables del programa:**

**Valeska Ananías** – Directora Clínica

**Valentina Zenteno** – Terapeuta Ocupacional

**María José Gajardo** – Psicóloga Clínica

## DESEMPEÑO GENERAL

A nivel general, se evidencia un desempeño creciente en las distintas áreas de intervención. Cada sesión permite continuar evaluando a Benjamín, lo que favorece el proceso de intervención, teniendo en cuenta el periodo de adaptación a las sesiones. Conforme avancemos en el tiempo, se irá aumentando demanda y complejidad en las actividades y temáticas a abordar respecto al cuidado del propio cuerpo y la conducta social.

## TIPOS DE APOYO

En ésta instancia, Benjamín se beneficia de refuerzos positivos y actividades basadas en sus intereses las cuales se modifican según el objetivo de cada sesión. Cabe mencionar que en ocasiones se ha requerido de volver a estructurar las sesiones de tal forma que se cree una rutina de la misma, permitiendo el espacio de inicio-trabajo-juego-cierre.

Requiere de apoyo y estructura en cuanto a la conducta social y las normas sociales en la interacción, reforzando límites y roles.

### AVANCES EN PSICOLOGÍA

Con Benjamín en el mes de octubre se ha ido trabajando en el vínculo terapéutico, con el objetivo de reforzar, en conjunto del padre, que este espacio es para él y que aquí es donde puede expresar todas sus emociones y pensamientos de manera libre y sin juzgamientos. De este modo, es que Benjamín ha mostrado buena disposición en poder relatar diversos acontecimientos que han ocurrido tanto a nivel familiar como personal y a preguntar sobre ciertas cuestionantes que surgen sobre su personalidad.

Asimismo, el enfoque de trabajo va a estar focalizado en los límites personales, conducta social y comunicación asertiva.

### AVANCES EN TERAPIA OCUPACIONAL

Durante el presente mes, se ha ido trabajando en consolidar vínculo en primera instancia, lo que busca crear un mejor ambiente terapéutico. **Benjamín muestra una buena disposición a las distintas actividades que se le presentan aunque en ocasiones se debe negociar para finalmente acceder a ellas** y terminar entregando ideas sobre cómo le gustaría continuar la siguiente sesión, éste espacio le brinda la oportunidad de idear y planificar nuevos procesos, siendo partícipe y protagonista de su proceso de intervención.

**¡Nos estamos focalizando en el trabajo de límites personales y conducta social!**



# REPORTES CLÍNICOS INTERDISCIPLINARIOS MES NOVIEMBRE

Nombre: **BENJAMÍN CRISÓSTOMO**  
Programa: PCI Sede Santiago

**Profesionales responsables del programa:**

**Valeska Ananías** – Directora Clínica

**Nicole Calderón**– Terapeuta Ocupacional

**María José Gajardo** – Psicóloga Clínica

### AVANCES EN PSICOLOGÍA

Con Benjamín en el mes de octubre se ha ido trabajando en el vínculo terapéutico, con el objetivo de reforzar, en conjunto del padre, que este espacio es para él y que aquí es donde puede expresar todas sus emociones y pensamientos de manera libre y sin juzgamientos. De este modo, es que Benjamín ha mostrado buena disposición en poder relatar diversos acontecimientos que han ocurrido tanto a nivel familiar como personal y a preguntar sobre ciertas cuestionantes que surgen sobre su personalidad.

Asimismo, el enfoque de trabajo va a estar focalizado en los límites personales, conducta social y comunicación asertiva.

### AVANCES EN TERAPIA OCUPACIONAL

Durante este período se ha priorizado generar vínculo terapéutico, puesto que hubo un reciente cambio de profesional. Benjamín se mostró receptivo y respetuoso, logrando establecer un acercamiento positivo y participando dentro de las oportunidades.

Debido al proceso de recuperación posterior a una hospitalización, se ajustó las actividades a una baja demanda, enfocando la sesión a brindar contención y bienestar emocional. Se proyecta avanzar de manera progresiva, fortaleciendo vínculo T.O- usuario y retomando gradualmente los objetivos terapéuticos.

# REPORTES CLÍNICOS INTERDISCIPLINARIOS MES DICIEMBRE



Nº

Programa: PCI Sede Santiago

**Profesionales responsables del programa:**

**Valeska Ananías** – Directora Clínica

**Nicole Calderón**– Terapeuta Ocupacional

**María José Gajardo** – Psicóloga Clínica

### DESEMPEÑO GENERAL

A nivel general, se evidencia que hubo un desempeño fluctuante durante este mes, debido a las cancelaciones de sesiones o por las sesiones en que Benjamín no quiso trabajar. En varios momentos se tuvo que estructurar a Benjamín y destacar la importancia del proceso de terapia.

Sin embargo, en las sesiones trabajadas se observa que Benjamín comprende sobre los límites personales, y manifiesta que quiere trabajar las habilidades sociales por que son importantes para él.

### TIPOS DE APOYO

Benjamín requiere de apoyo y estructura en cuanto a la conducta social y las normas sociales en la interacción, reforzando límites y roles dentro de la sesión.

Además, requiere de apoyo verbal al momento de realizar las actividades para mantener la motivación dentro de la sesión.

### AVANCES EN PSICOLOGÍA

Durante el mes de diciembre, se estuvieron trabajando en torno a la comunicación asertiva y lo que siente cuando está con la madre, debido a que Benjamín siente que no se puede expresar de manera adecuada con ella. Asimismo, se abordó el tema de las voces de su cabeza que constantemente le están diciendo cosas negativas tanto de él y del padre principalmente, por lo que se le indican sugerencias en casa para apaciguar dichos pensamientos, como realizar actividades que distraigan a Benjamín, pero para ello, es importante que él comunicara cuando estas voces comenzaran a aparecer para apoyarlo antes del colapso.

Este mes, Benjamín estuvo fluctuante y tuvo un episodio de descompensación y desregulación, la cual se pudo abordar en la sesión siguiente.

### AVANCES EN TERAPIA OCUPACIONAL

Durante el mes de diciembre, se prioriza el trabajo de potenciar habilidades de interacción social y límites personales, sin embargo, se vio interferido ya que la asistencia de Benjamín durante este mes fue fluctuante y en sesiones se negaba a trabajar.

Además se intentó trabajar la independencia en actividades de la vida diaria, específicamente en baño, pero se mantiene en pausa debido a que Benjamín se sintió incómodo y molesto al preguntarle y trabajar este tema.

**AGRADECEMOS SU RESPONSABILIDAD Y COMPROMISO CON ESTE REPORTE**  
**¡COMÉNTANOS CÓMO VISTE A BENJAMÍN ÉSTE MES POR MEDIO DE LOS**  
**CANALES OFICIALES!**



”Este mes he visto a mi hijo.....!”

ME SIENTO 😊 / 😞 /



**MUCHAS GRACIAS**

Sede Viña del Mar: [contacto@psicoeduka.cl](mailto:contacto@psicoeduka.cl)

Sede Santiago: [contactostgo@psicoeduka.cl](mailto:contactostgo@psicoeduka.cl)

[www.psicoeduka.cl](http://www.psicoeduka.cl)

