



psicoeduka

CENTRO NEUROCOGNITIVO INFANTO JUVENIL

PROGRAMA CLINICO INTERDISCIPLINARIO

I. Antecedentes Personales.

Nombre : Benjamín Andrés Paredes Espinoza.
Edad : 17 años.
Rut : 22.755.937-3.
Nivel escolar : Primero Básico.
Programa Psicoeduka : PCI
Institución escolar : Colegio Andares, La Florida.

II. Información del programa - Programa clínico Interdisciplinario PCI

Profesional : María José Gajardo.
Disciplina : Psicología.
Frecuencia : 1 sesión a la semana.
Estado de avance : Junio 2026.
Reevaluación : Diciembre 2026.

III. Áreas - Objetivos

| AREA | OBJETIVOS |
|-------------------|--|
| AREA EMOCIONAL | Identificación de emociones primarias y secundarias. |
| | Reconocimiento corporal de las emociones. |
| | Sentimientos asociados a la ansiedad. |
| | Psicoeducación en torno a la ansiedad, manifestación, conducta y pensamientos. |
| | Identificación de desencadenantes de sintomatologías predominantes displacenteras. |
| | Reconocer e identificar la experiencia frente al miedo y la vergüenza. |
| | Resignificar experiencia en torno al bullying. |
| | Expresar sentimientos y pensamientos asociados a su malestar. |
| | Comportamientos desafiantes. |

| AREA | OBJETIVOS |
|----------------|---|
| AREA SOCIAL | Identificar situaciones de malestar emocional a la exposición social. |
| | Identificar idealización que otorga a sus pares. |
| | Identificar temores al abandono. |
| | Reconocer vínculos significativos y redes de apoyo favorables. |
| | Promover comunicación assertiva y afectiva con sus pares. |
| | Disminuir ansiedad en torno a conflictos externos con sus pares. |



psicoeduka
CENTRO NEUROCOGNITIVO INFANTO JUVENIL

PROGRAMA CLINICO INTERDISCIPLINARIO

| AREA | OBJETIVOS |
|--|---|
| AREA AUTOCONCEP TO Y AUTOESTIMA | Identificar autoexigencias en torno a su funcionalidad. |
| | Identificar la idealización propia. |
| | Mejorar autopercepción. |
| | Promover autocuidado y habilidades positivas. |
| | Generar estrategias que permitan la autoconfianza. |
| | Promover habilidades y cualidades positivas para mejorar la autoestima. |
| | Identificar las responsabilidades que otorga en el otro. |

| AREA | OBJETIVOS |
|------------------|--|
| AREA FAMILIAR | Desarrollar estrategias que permitan generar estructura y rutinas acordes a las necesidades de Benjamín. |
| | Promover la comunicación afectiva. |
| | Mejorar vinculación con ambos padres. |
| | Identificar rol dentro del sistema familiar. |
| | Identificar posibles conflictos internos sobre su rol dentro del sistema familiar. |

Valeska Ananías Gómez
Directora Clínica
GRUPO PSICOEDUKA

María José Gajardo Tello
Psicóloga Clínica Infanto- juvenil
Reg. SIS: 847842
GRUPO PSICOEDUKA

Para mayores antecedentes y comunicación con equipo programa PCI escribir a: contacto@psicoeduka.cl

Santiago, diciembre 2025