



psicoeduka

CENTRO NEUROCOGNITIVO INFANTO JUVENIL

PROGRAMA CLINICO INTERDISCIPLINARIO

I. Antecedentes Personales.

Nombre : Benjamín Andrés Paredes Espinoza.
Edad : 17 años.
Rut : 22.755.937-3.
Nivel escolar : Primero Básico.
Programa Psicoeduka : PCI
Institución escolar : Colegio Andares, La Florida.

II. Información del programa - Programa clínico Interdisciplinario PCI

Profesional : María José Gajardo.
Disciplina : Psicología.
Frecuencia : 1 sesión a la semana.
Estado de avance : Junio 2026.
Reevaluación : Diciembre 2026.

III. Áreas - Objetivos

AREA	OBJETIVOS
AREA EMOCIONAL	Identificación de emociones primarias y secundarias.
	Reconocimiento corporal de las emociones.
	Sentimientos asociados a la ansiedad.
	Psicoeducación en torno a la ansiedad, manifestación, conducta y pensamientos.
	Identificación de desencadenantes de sintomatologías predominantes displacenteras.
	Reconocer e identificar la experiencia frente al miedo y la vergüenza.
	Resignificar experiencia en torno al bullying.
	Expresar sentimientos y pensamientos asociados a su malestar.
	Comportamientos desafiantes.

AREA	OBJETIVOS
AREA SOCIAL	Identificar situaciones de malestar emocional a la exposición social.
	Identificar idealización que otorga a sus pares.
	Identificar temores al abandono.
	Reconocer vínculos significativos y redes de apoyo favorables.
	Promover comunicación asertiva y afectiva con sus pares.
	Disminuir ansiedad en torno a conflictos externos con sus pares.



psicoeduka
CENTRO NEUROCOGNITIVO INFANTO JUVENIL

PROGRAMA CLINICO INTERDISCIPLINARIO

AREA	OBJETIVOS
AREA AUTOCONCEP TO Y AUTOESTIMA	Identificar autoexigencias en torno a su funcionalidad.
	Identificar la idealización propia.
	Mejorar autopercepción.
	Promover autocuidado y habilidades positivas.
	Generar estrategias que permitan la autoconfianza.
	Promover habilidades y cualidades positivas para mejorar la autoestima.
	Identificar las responsabilidades que otorga en el otro.

AREA	OBJETIVOS
AREA FAMILIAR	Desarrollar estrategias que permitan generar estructura y rutinas acordes a las necesidades de Benjamín.
	Promover la comunicación afectiva.
	Mejorar vinculación con ambos padres.
	Identificar rol dentro del sistema familiar.
	Identificar posibles conflictos internos sobre su rol dentro del sistema familiar.

Valeska Ananías Gómez
Directora Clínica
GRUPO PSICOEDUKA

María José Gajardo Tello
Psicóloga Clínica Infanto-juvenil
Reg. SIS: 847842
GRUPO PSICOEDUKA

Para mayores antecedentes y comunicación con equipo programa PCI escribir a: contacto@psicoeduka.cl

Santiago, diciembre 2025