

REGISTRO DE SEGUIMIENTO CLINICO

1.- Antecedentes generales

Nombre del Paciente	Ema Cárdenas Araya.
Participantes externos o familia	Felipe Cárdenas y Daniela Araya (padres).
Profesionales Psicoeduka	Psicóloga María José Gajardo Tello.

2.- Objetivo de la reunión

Informe de Evaluación inicial	Informe Estado de avance	Informe de Re evaluación	Reunión externa	Reunión interna
			X	

3.- Temas tratados

- Se socializa sobre los temores predominantes de Ema, donde no está logrando dormir ni en su pieza ni en la de los padres y constantemente está alerta por si alguno de ellos se cambia de pieza, por lo que no logra descansar correctamente. Asimismo, le está costando dormirse en la noche y últimamente está solicitando necesitar ruido exterior para sentirse segura.
- Ema desde los 4 años que duerme con los padres, por lo que también creen que puede haber algún tema relacionado al apego y al querer estar siempre con ellos, sobre todo con la madre.
- Por otro lado, se comenta en lo trabajado durante las sesiones, la psicoeducación en torno al miedo real vs el miedo imaginario, abordando estrategias para que Ema pueda sentirse más cómoda en su pieza, puesto que constantemente siente que alguien la observa, lo cual es importante indagar sobre esta sensación.
- Padres relatan una situación que vivieron con Ema, donde ellos salieron como pareja, y ella quedó en casa al cuidado de su abuela, tía y primos, y dentro de este periodo, Ema quiso echarse cloro en los ojos porque “no quería ver más”, cuando los padres hablan con ella, dice que fue por una travesura, sin embargo, cuando habla en profundidad con el padre, le comenta que “la vida no tiene sentido” y que “no quiere vivir más”, por lo que es una situación preocupante y de alerta, donde se les sugiere a los padres poner atención a esta conducta, teniendo bajo resguardo este producto, no presionarla a hablar y que sí estén pendiente a preguntarles cómo se siente.

4.- Acuerdos

- 1.- Trabajar en torno a la conducta relacionada a sentimientos de aparición de ideación suicida, con el objetivo de pesquisar sintomatología y pensamientos de Ema y, en su defecto, realizar plan de acción.
- 2.- Identificar y trabajar conductas relacionadas al miedo y apego, que están influyendo en su trastorno del sueño.

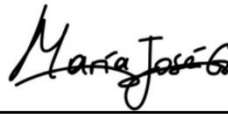
Fecha:
12/02/2026

Programa: PCI

VB Dirección:

REGISTRO DE SEGUIMIENTO CLINICO

María José Gajardo Tello Profesionales Grupo Psicoeduka	Valeska Ananías Gómez Directora Clínica Grupo Psicoeduka	Gabriela Meza Coordinación Grupo Psicoeduka
--	---	--



María José Gajardo Tello
Psicóloga Clínica Infanto- juvenil
Reg. SIS: 847842
GRUPO PSICOEDUKA