



psicoeduka
CENTRO NEUROCOGNITIVO INFANTO JUVENIL

PROGRAMA CLINICO INTERDISCIPLINARIO

I. Antecedentes Personales.

Nombre : Ema Teresa Cárdenas Araya.
Edad : 9 años, 3 meses.
Rut : 25.523.747-0.
Nivel escolar : 4° básico
Programa Psicoeduka : PCI
Institución escolar : Institución Teresiana

II. Información del programa - Programa clínico Interdisciplinario PCI

Profesional : Nicole Calderón - María José Gajardo.
Disciplina : Terapia Ocupacional .- Psicología.
Frecuencia : 1 sesión semanal con T.O / 2 sesiones al mes psicología.
Estado de avance : Abril, 2026
Reevaluación : Octubre, 2026

III. Áreas - Objetivos

AREA	OBJETIVOS	L	ED	NL
AREA COGNITIVA	Mejora su atención en actividades que no son de su interés			
	Participa en actividades con 5 secuencias con apoyo			
	Participa en actividades con 4 secuencias sin apoyo			
	Anticipa pasos en actividades conocidas			
	Mejora percepción visual			
	Aumenta discriminación visual			
	Mejora memoria visoespacial			
	Mejora en copias y armado de mediana a alta complejidad			

AREA	OBJETIVOS	L	ED	NL
FUNCIONES EJECUTIVAS	Aumentar flexibilidad cognitiva adaptándose a cambios de reglas en mitad de actividad			
	Favorecer la comprensión de instrucciones o consignas abstractas			
	Aumentar tiempo de respuesta ante consignas que involucren más de un estímulo			
	Mejora en la comprensión de consignas implícitas y sociales			



psicoeduka
CENTRO NEUROCOGNITIVO INFANTO JUVENIL

PROGRAMA CLINICO INTERDISCIPLINARIO

AREA	OBJETIVOS	L	ED	NL
SENSORIAL Y SELECTIVIDAD ALIMENTARIA	Acepta nuevos alimentos en juegos de carácter simbólico			
	Favorecer exploración de nuevos alimentos			
	Acepta alimentos que no le gustan en su plato			
	Participa en actividades preparación de alimentos			
	Aumentar tolerancia a texturas			
	Participa en actividades con input sensorial auditivo			

AREA	OBJETIVOS	L	ED	NL
ÁREA MOTORA	Participa en circuitos motores con distintos inputs sensoriales (táctil-propioceptivo-vestibular)			
	Participa en actividades de planificación motora			
	Mejora en secuenciación motriz			
	Participa en actividades de movimientos combinados/aislados			

OBJETIVOS DESDE PSICOLOGÍA

AREA	OBJETIVOS
ÁREA EMOCIONAL	Identificación de las emociones primarias y secundarias.
	Reconocimiento corporal de las emociones.
	Sentimientos asociados al miedo.
	Identificación de desencadenantes de patologías asociadas al miedo.
	Psicoeducación en torno al miedo real vs imaginario
	Identificación de los tipos de miedo.
	Promover estrategias y técnicas de relajación para afrontar miedos.
	Expresar sentimientos y pensamientos asociados a su malestar.
	Resignificar experiencias en torno a patologías displacenteras.

AREA	OBJETIVOS
ÁREA SOCIAL	Identificar conflictos con pares y amigas.
	Identificar idealización de amistades.
	Reconocer vínculos significativos y redes de apoyo favorables.
	Promover comunicación asertiva.
	Promover estrategias para manejar positivamente conflictos con pares.



psicoeduka

CENTRO NEUROCOGNITIVO INFANTO JUVENIL

PROGRAMA CLINICO INTERDISCIPLINARIO

AREA	OBJETIVOS
ÁREA AUTOESTIMA	Promover confianza en sí misma.
	Reconocer habilidades y cualidades permitiendo mejoras en la autopercepción.
	Identificar límites saludables tanto propios como los que otorga a los demás.
	Generar estrategias para establecimiento de límites y mejora de confianza.

María José Gajardo Tello
Psicóloga Clínica Infanto-juvenil
Reg. SIS: 847842
GRUPO PSICOEDUKA

Nicole Calderón
Terapeuta Ocupacional Infanto-juvenil
Reg. SIS: 871683
GRUPO PSICOEDUKA

Valeska Ananías Gómez
Directora Clínica
GRUPO PSICOEDUKA

Para mayores antecedentes y comunicación con equipo programa PCI escribir a: contacto@psicoeduka.cl

Santiago, Enero 2026