

REGISTRO DE SEGUIMIENTO CLINICO

1.- Antecedentes generales

Nombre del Paciente	Agustina Bernal.
Participantes externos o familia	German Bernal.
Profesionales Psicoeduka	Psicóloga María José Gajardo Tello.

2.- Objetivo de la reunión

Informe de Evaluación inicial	Informe Estado de avance	Informe de Re evaluación	Reunión externa	Reunión interna
		X		

3.- Temas tratados

- Padre comenta que Agustina no quedó en el colegio al que estaba postulando, por lo que la madre se lo comentó en navidad, esto conllevó a que Agustina presentara cambio conductual en torno a frustración y somatización de las propias emociones de la madre.. En base a esto, German solicita la posibilidad de que las profesionales hablen con la familia materna para que estas situaciones se hablen en otro momento con Agustina y de otro modo, con el objetivo de que ella no interiorice dichas emociones, ya que sabe que no lo hacen con mala intención, si no más bien es para ayudar en el bien estar de ella, puesto que anoche se desreguló en casa del padre.
- Otra preocupación presentada por el padre es sobre la medicación actual de Agustina, ya que no sabe si la dosis es la correcta, ya que nunca ha habido una modificación, por lo que le gustaría saber si eso está bien o por su edad debería aumentarse o no, sobre todo en periodos de mayor crisis como a finales de año.
- Se aborda tema del colegio y la situación que ocurrió, ampliando los parámetros y medidas que el colegio debería haber tomado ante las crisis de Agustina las cuales no se cumplieron, además de las adecuaciones que ella podría estar necesitando para un correcto funcionamiento en clases, tales como flexibilidad de carga académica, uso de tapones o alguna medida para el ruido cuando está en evaluaciones.
- Respecto al informe, se indican los avances que se han observado tanto desde terapia ocupacional como desde psicología, y los aspectos a trabajar, sobre todo en el ámbito emocional y el manejo de la frustración, donde Agustina tiende a frustrarse con facilidad, sobre todo en lo que respecta al ámbito académico y a la fijación por ciertas situaciones que no están bajo su control.

4.- Acuerdos

- 1.- Hablar con familia materna respecto a los temas de adultos, para que se eviten hablar frente a Agustina, sobre todo en aquellos que resultan angustiantes para la familia, para no traspasar emociones a ella, o el tema del dinero.
- 2.- Priorizar la buena comunicación entre padres, sobre todo en el tema académico, donde puedan apoyarse, favoreciendo el bienestar de Agustina, compartiendo tareas o herramientas de estudio.

Fecha:
26/12/2025

Programa: PCI

VB Dirección:

REGISTRO DE SEGUIMIENTO CLINICO

3.- Desde terapia, seguir implementando y enfocándose en el trabajo emocional, con el objetivo de que Agustina logre canalizar sus emociones y que los pueda expresar a su debido tiempo.

María José Gajardo Tello Profesionales Grupo Psicoeduka	Valeska Ananías Gómez Directora Clínica Grupo Psicoeduka	Coordinación Grupo Psicoeduka
--	---	---



María José Gajardo Tello
Psicóloga Clínica Infanto-juvenil
Reg. SIS: 847842
GRUPO PSICOEDUKA