



Введение	4
КотоШмот	5
Базовые потребности и видотипичное поведение	5
Безопасность	6
Самовыгул	7
Окна	7
Бытовые опасности	8
Несъедобные предметы	8
Яды: бытовая химия, лекарства, еда и растения	9
Опасные растения	10
Переноска	11
Приучение кота к переноске	11
Выбор переноски	12
Физиологические потребности	12
Еда	12
Ветеринарные диетологи	13
Режим кормления	14
Сухой корм	14
Вкусняшки и витаминки	16
Лакомства	16
Трава для кошек	17
Вода	17
Норма и как увеличить потребление воды	18

Лоток	19
Как правильно организовать туалет для кота	19
Маленькие котята и лоток	20
Смена дома и туалетный вопрос	21
Туалетные проблемы	22
Здоровье и ветеринария	23
Ресурсы по ветеринарии для владельцев	23
Выбор клиники и своего врача	24
Сбор анамнеза котоводом	26
Манипуляции и как дать таблетку	27
Стерилизация/кастрация	29
Когда стерилизовать кошку	30
Когда кастрировать кота	31
Прививки/вакцинация	31
Диспансеризация	32
Анализ мочи	33
Чипирование	33
Профилактика паразитов	33
Блохи и всякие влосоеды	33
Глисты	35
Общие соображения	35
Вес/объём кота	36
Что делать, если кот начал набирать вес?	37
Как понять, что кот заболел?	39
Чек-лист здоровья кота	39
Срочность	40
Признаки боли у кота	43
Котята	44
Температура	44
Домашняя аптечка	45
Старость	46
Новорождённые котята – неонаталы	46
Базовый уход	46
Когти	46
Шерсть	47
Вычёсывание	47
Мытьё	48
Стрижка	49
Вывод шерсти из организма	49
Зубы	50
Уши	50
Глаза	51
Параанальные железы	52

Подходящая территория	52
Укрытия и места спокойствия	52
Норки, домики, туннели	52
Личные лежанки	53
Трёхмерное пространство	53
Когтеточки	54
Обеднённая среда	55
Общение и взаимодействие	55
Игры и развивашки	55
Режим	57
Ритуалы и интеллектуальное общение	57
Личное пространство и границы	57
Зоопсихология	58
Поиск взаимопонимания с котом	58
Коррекция нежелательного поведения	60
Корень большинства поведенческих проблем	61
Последовательность подхода к коррекции поведения	61
Наказания	62
Стресс и страхи	63
Адаптация диковатых котов	65
Подборка статей от зоопсихологов	65
Логика кошек и общение с человеком	65
Организация среды для комфортной жизни кошки	67
Игры с кошками	67
Воспитание, проблемы с поведением и коррекция	68
Наказания и слово «нельзя»	69
Туалетные проблемы	70
Агрессия кошек	70
Первые дни кошки дома	71
Котята	71
<i>Знакомство кошек</i>	72
Кошки и человеческие младенцы	73
Стресс и пугливые кошки	73
Старость и деменция	74
Кошка много разговаривает	74
Зоопсихологи	75

Введение

Когда люди заводят детей, обычно они интересуются вопросами ухода и воспитания, а когда берут кота, почему-то в нашем обществе не особо принято это делать. В современном мире информации, можно найти ответ почти на любой вопрос, только вот вопросы о том, как понять кота, какие у него специфические потребности и как правильно за ним ухаживать, почему-то возникают редко. Обычный подход у нас такой: у бабушки всегда жили коты и всё было хорошо, что тут изучать, это же просто кот. Для меня это очень грустно: кот – он не просто кот, это существо, за чьё благополучие вы берёте ответственность, а значит, он достоин всего самого лучшего из того, что вы можете ему предложить. Большинство проблем случаются по незнанию, а не потому, что котовод чего-то не может.

Я написала эту инструкцию в надежде, что она поможет людям, которые действительно любят котов, найти правильные ответы на многие вопросы, а главное – узнать, чего не хватает в жизни их кота и как её можно сделать лучше и интереснее. Любите своих котиков!

Обо мне и зачем это всё

Я не ветеринар и не зоопсихолог, я просто опытный котовод с многолетним стажем помощи бездомным котам.

Когда много времени посвящаешь адаптации, лечению и пристрою котов, приобретаешь множество самых разных знаний и навыков. А сопровождение после переезда в новый дом всегда предполагает необходимость давать ответы на множество вопросов новых хозяев, касаемых адаптации, поведения котов и поиска взаимопонимания. Не так ответил, плохо объяснил – и вот, кот к тебе вернулся. Или ещё хуже: ты беспокоишься за его моральное и физическое благополучие.

Сначала эта инструкция была коротенькой и касалась только проблем, связанных с переездом в новый дом, но у сознательных людей всегда появляется очень много вопросов, и я решила сделать инструкцию максимально полной.

Тут вы найдёте и моё личное мнение, и ссылки на статьи на разных ресурсах, где вы можете почитать о вопросе подробнее, а также ознакомиться с разными мнениями, достойными доверия.

Больше информации обо мне, а также ссылки на все мои файлы можно найти, пройдя по ссылке:

https://taplink.cc/cora.cats_spb

Все материалы бесплатны! Я всегда рада донатам, но они – не главное. Все мои инструкции созданы ради повышения образованности котоводов. А на самом деле – ради их котов ;)

Распространяйте этот файл! Чем больше котоводов его изучит, тем счастливее буду я, а может, и какие-то коты.

Миру мур!

Благодарности

Спасибо любимому ветеринару Татьяне Румянцевой за вычитку медицинской части. И, конечно, спасибо мужу за смысловую редактуру и просто за поддержку.

КотоШмот

Ниже даю ссылку на свой файл КотоШмот, где я рассказываю о выборе всевозможных товаров для котов и даю примеры тех котошмоток, которые мне и моим котам кажутся хорошими, интересными и безопасными. Прямые ссылки на сайты, где можно купить тот или иной товар, могут периодически устаревать, но я всегда привожу картинку и название товара, так что вы сможете самостоятельно найти, где можно сейчас купить заинтересовавший вас шмот.

Также этим файлом можно пользоваться, если вы только планируете завести кота: перед оглавлением написано, как определить, какие товары являются частью списка первой необходимости, а какие нет.

Список вещей, нужных каждому котоводу:

<https://docs.google.com/document/d/1xIPa4xccLARe5YfHrzocKNIRgJxLAKu9t4bBe6DPqEq/edit?usp=sharing>

Интернет магазин, который я больше всего люблю: Petshop.

Относительно недорогая и очень удобная сеть магазинов кототоваров: хорошо организованный сайт; магазины по всему городу; бесплатная доставка при заказе от 750 рублей.

<https://www.petshop.ru/catalog/cats/>

Базовые потребности и видотипичное поведение

Если у вас есть кот или вы только собираетесь кого-то уготовить, первым делом нужно разобраться, что именно требуется коту в вашем доме для долгой и счастливой жизни.

Базовые потребности домашних кошек

1. Безопасность.
2. Физиологические потребности и здоровье.
3. Подходящая территория.
4. Личное пространство.
5. Эмоционально-двигательная активность.
6. Режим и ритуалы.
7. Любовь и уважение.

Для счастья кота вы должны обеспечить коту возможность **видотипичного поведения** в вашем доме.

Кошка – это маленький хищник, живущий с нами, у неё есть свои специфические потребности, без удовлетворения которых она будет чувствовать себя неполноценно.

1. Охота, т. е. игры.

2. Лазанье в трёхмерном пространстве: по норам и верхотурам.
3. Точение когтей.
4. Копание в лотке.

Запись моей лекции про основы КотоВодства:

<https://www.instagram.com/p/CaKgwpwzKBpx/>

Ссылка на презентацию к лекции, где кратко изложено всё, описанное ниже:

https://drive.google.com/file/d/1Jpyr_IBbsc2-eAZLVYodF6WZINnQge_q/view?usp=sharing

Статья зоопсихолога о пяти свободах:

<https://janetalkspets.ru/tpost/8y3b78o391-5-svobod-zhivotnih>

Лекция зоопсихолога. Кошка: инструкция по применению:

<https://www.youtube.com/watch?v=NtWXpV5rE5s>

Безопасность

Когда мы говорим о благополучии кота в доме, начинать надо не с подбора правильного питания, а с обеспечения безопасности. Кот, кушающий самый хороший корм, выпав из окна погибает или становится инвалидом.

Как бы ни была скучна тема безопасности, к ней нужно подойти максимально ответственно. Кроме очевидных опасностей типа открытых окон, есть множество специфических, которые касаются именно котов. Очень обидно, если кот погибает или теряет здоровье только потому, что вы не знали, что, например, лилии или авокадо смертельно опасны для котов

Статья про опасности, поджидающие кота в доме:

<https://vk.com/@zoostatusfull-kogda-dom-ne-moya-krepost-ili-opasnosti-v-dome-dlya-koshki>

Ядовитые товары для кошек, которые продаются в зоомагазинах:

<https://www.instagram.com/p/CLMa6WkH47e/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

Самовыгул

Самовыгул – это бесконтрольные прогулки кота на улице. Если на хорошо адаптированных дачных территориях это ещё может быть допустимо, то в условиях города такие опасности и риски перевешивают любые возможные плюсы:

- травмы (неадекватные люди, другие животные, машины и пр.);
- инфекции и паразиты (прививки защищают всего от 3–4 вирусов);
- вероятность потеряться из-за стрессовой ситуации. В случае опасности кот бежит сломя голову в неизвестном направлении и редко может вернуться обратно.

Чем опасен свободный выгул для кошки:

https://vk.com/zoopsihologcat?w=wall-211835519_196

<https://www.instagram.com/p/CfWzg6Pq83x/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

Окна

Открытые окна представляют серьезную опасность. Это вроде бы общеизвестный факт, но, к сожалению, количество котов, теряющих здоровье именно из-за халатного отношения людей к оконному вопросу, огромно.

Опасности:

- выпадение;
- застревание: вертикальное проветривание.

Кот не может оценить расстояние до земли, также он может выпасть, испугавшись громкого звука, или во время игры.

- москитные сетки не обеспечивают полную защиту, так как рвутся со временем когтями и выпадают в сторону улицы под весом прыгнувшего на неё кота;
- гребёнка/фиксатор тоже не панацея, так как коты научаются их открывать, да и система часто ломается.

Мой файл о том, как обезопасить окна:

https://docs.google.com/document/d/1BEXL0ZmQ6ifltjFmwPf7Dkl6_MyPCL2-EMvzHPJdugY/edit?usp=sharing

Ресурс про кошек и окна: <https://cats-no-fly.tilda.ws/>

Фирма, у которой я советую заказывать антикошки и кото-балкон:

https://vk.com/anti_koshka

<https://анти-кошка.рф>

<https://www.instagram.com/antikoshkarussia/>

Бытовые опасности

Сколько котов – столько идей для самоубийства. Перечисленные ниже примеры касаются не только котят и подростков, но и взрослых котов, которым со скуки вдруг пришла в голову новая гениальная идея.

- окна: выпадение из открытых окон и застревание из-за вертикального проветривания;
- стиральная машина: проверять перед запуском, особенно если кот подросток;
- провода: удар током и возможность запутаться во время игры;
- батареи: ожоги и застревание когтями;
- захлопывающиеся двери: придавленные лапы, сломанные хвосты и спины;
- кресла на колёсиках: отдавленные хвосты и лапы;
- тугие двери шкафов-купе: лапы и хвосты;
- складные диваны: травмы и/или удушение;
- открытые отдушины вентиляции: застревание;

- неустойчивая мебель: уронить на себя шкаф или сушилку для белья? Запросто!
- уют: ожоги;
- открытая крышка унитаза: отравление химией во время питья, а котёнок может погибнуть, если он залез внутрь, а крышка захлопнулась.

Весь этот список, к сожалению, не придуман: у каждого пункта есть свой прецедент, даже у последнего :(

Несъедобные предметы

Животные – как дети, они часто едят несъедобные предметы и лекарства, оставленные в свободном доступе. Серьёзной проблемой являются комнатные растения и подарочные букеты, ведь многие цветы ядовиты для кошек.

Первые признаки поедания несъедобного или ядовитого:

- понос/запор;
- рвота;
- отказ от еды;
- вялость;
- отказ задних лап.

Эти симптомы могут наблюдаться как одновременно, так и по отдельности. Если затянуть и не показать кота врачу своевременно, то вероятность летального исхода очень высока.

Самые опасные и часто поедаемые объекты:

- мелкие предметы, которые можно проглотить (бусины, стиральные резинки, резинки для денег);
- верёвочки и нитки (даже с иголками);
- елочная мишура;
- куриные и рыбьи кости;
- части игрушек (бубенчики, глаза) – дизайнеры редко думают о безопасности животных.

К сожалению, многие игрушки для котов делают, думая не о безопасности, а о внешней привлекательности. Покупая игрушку в зоомагазине, пофантазируйте, что кот может с ней сделать.

Если кот съел что-то несъедобное, нельзя пытаться вызвать у него рвоту, нужно срочно ехать к ветеринару. Чем дальше пройдёт несъедобный предмет, тем сложнее будет операция.

Если у кота изо рта или попы торчит нитка/мишура и пр., то ни в коем случае не тяните за торчащий конец, вы можете разрезать кишечник или достать только часть объекта и ему будет сложнее оказать помощь. В такой ситуации нужно срочно ехать к ветеринару.

Яды: бытовая химия, лекарства, еда и растения

К сожалению, те, кто думает, что коты инстинктивно распознают яды и, особенно, ядовитые растения и никогда не попробуют их на зуб, бесконечно заблуждаются. Коты в этом ничем не отличаются от человеческих детей. Вот, что наиболее опасно для кошек:

- бытовая химия (особенно с хлоркой);
- бытовые ароматизаторы (некоторые эфирные масла в сильной концентрации ядовиты для котов, а также ароматические палочки в небольшом непроветриваемом помещении);
- домашние растения и подаренные букеты (диффенбахия, амариллис, фикус, молочай, нарциссы, лилии и т. д.);
- еда со стола (шоколад, виноград, изюм, абрикосы, авокадо, лук, чеснок, арбуз и т. д.);
- лекарства для людей и самолечение без назначения ветеринара или по рекомендациям из интернета. Многие привычные человеческие препараты токсичны для котов, а дозировки и кратность приёма отличаются от принятых для человека не только из-за разницы в весе.

Примеры опасных лекарств, которыми котоводы часто пытаются погубить кота:

- нурофен, кетанов, нимесил, ибупрофен и пр. – токсичны;
- парацетамол = смерть;
- лоперамид и имодиум могут ухудшить ситуацию и даже убить;
- этанол (спирт, водка, боярышник/корвалол) — у котов нет ферментов в печени для расщепления;
- марганцовка — сжигает кожу;
- перекись водорода в глаза/нос/уши — может привести к необратимым последствиям;
- йод/зелёнка — сжигают кожу;
- альбуцид — сжигает роговицу;
- человеческие препараты от паразитов, даже детские — смертельно опасны.

Статья о ядовитых для котов товарах, представленных в зоомагазинах и не только:
<https://www.instagram.com/p/CLMa6WkH47e/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

Опасные растения

Что первым делом должен сделать котовод, получивший в подарок букет цветов? Правильно: не вазу выбирать, а искать в интернете названия цветов и выяснять, не опасны ли они для котов. И если опасны, то поставить цветы так, чтобы у кота не было ни единого шанса попробовать их на зуб.

Аналогично с комнатными растениями. Если вам правда дорог кот, то вы не должны мучиться вопросом, как спрятать от него ядовитые растения. Отдайте их в добрые руки, не искушайте судьбу. Коты рано или поздно достанут всё, как бы вы ни хитрили.

<https://catsandplants.ru/>

Русскоязычный сайт, где в доступной и приятной форме рассказано о самых популярных растениях, которые можно и нельзя держать в доме, где есть кот. Но здесь список не полный.

Полный список можно посмотреть здесь: <https://www.asPCA.org/pet-care/animal-poison-control/cats-plant-list>

Искать в нём растения нужно по латинскому названию (предварительно загуглите его, если не знаете, например, что «декабрист» — это *Schlumbergera*). Список не очень удобный: на одной и той же странице сначала перечислены все ядовитые, а затем все безопасные для котов цветы. Найдя нужное растение поиском по странице, отлистайте вверх до заголовка, чтобы увидеть, к какой части списка оно относится.

Информация от специалиста цветовода-котовода

Ссылка на исходный пост, где можно найти больше информации:

<https://www.instagram.com/p/CaW8i79L3NY/?igshid=YmMyMTA2M2Y=>

Важно! **Списки НЕ исчерпывающие!**

1. Прежде всего, для кошек ядовиты все ароидные: аглаонема (*Aglaonema*), алоказия (*Alocasia*), антуриум (*Anthurium*), диффенбахия (*Dieffenbachia*), zamiокулькас (*Zamioculcas*), каладиум (*Caladium*), калла (зантедеския – *Zantedeschia*), монстера (*Monstera*), сингониум (*Synгонium*), спатифиллум (*Spathiphyllum*), сциндапсус (*Scindapsus*), филодендрон (*Philodendron*), эписпремум (*Epipremnum*).
2. Ядовиты многие луковичные: амариллисовые (амариллис (*Amaryllis*), гиппеаструм (*Hippeastrum*), гемантус (*Haemanthus*), кливия (*Clivia*), эухарис (*Eucharis*)), гиацинт (*Hyacinthus*), крокус (*Crocus*), **лилия** (*Lilium*), **нарцисс** (*Narcissus*), **тюльпан** (*Tulipa*) и др.
3. Опасны растения со жгучим млечным соком. Это прежде всего многочисленные фикусы (*Ficus*) и молочаи (*Euphorbia*), в том числе: кротон (*Croton*), пуансеттия (*Euphorbia pulcherrima*).
4. Полезно для человека, но опасно для кота: авокадо (*Persea*), алоэ (*Aloe*).

Что же можно выращивать там, где живет кот?

Список безопасных растений:

- глоксиния;
- марантовые: калатея, ктенанта, маранта, строманта;
- хлорофитум (пишут, что он может вызывать аллергический дерматит, но дружелюбные коты регулярно его едят без последствий).

Переноска

В каждом доме, где есть кот, обязательно должна быть переноска.

Мой опыт показывает: большой процент котов теряется именно из-за того, что их возят в клинику на руках или в ненадёжных переносках. В стрессовой ситуации коты часто начинают вырываться, и удержать их почти невозможно.

А если котов больше одного, то переносок должно быть столько, чтобы всех котов можно было эвакуировать из квартиры одновременно.

Приучение кота к переноске

Если вы молодец и у вашего кота есть переноска, то для снижения стресса от поездок кота стоит приучить к ней заранее. Если кот будет воспринимать переноску не как нечто ужасное, что достают только перед страшной поездкой, то и сама поездка будет проходить для кота гораздо спокойнее. А в случае визита к врачу рядом с котом будет часть дома и любые манипуляции в клинике будут чуть менее страшными.

Вот минимальный план, который я очень рекомендую всем котоводам.

1. Переноска должна быть в постоянном доступе кота, чтобы её вид и запах стали привычными.
2. Поставьте переноску в укромное место или туда, где кот любит проводить время, снимите дверцу или откройте, если она не снимается, постелите на дно мягкий пледик – переноска ничем не хуже классического кошачьего домика.
3. Играйте с котом рядом с переноской, а если она пластиковая, то полезно будет также по ней побегать – это даст коту ощущение, что переноска ничем особенным не отличается от любой другой мебели. Если у кота есть любимая игрушка, то прячьте её в переноску, чтобы он её оттуда доставал.
4. Подкладывайте внутрь лакомство и показывайте коту, где его искать, – кот поймёт, что переноска бывает не только интересной, но и полезной.

Котам вреден лишний стресс, так что приучение к переноске пойдёт на пользу любым котам, даже тем, по которым и не скажешь, что они нервничают в поездке. Не забывайте накрывать переноску тонким пледиком при выходе из дома – это тоже снижает стресс.

Приучение к переноске:

<https://www.instagram.com/p/CXvk7qiAmWL/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

Выбор переноски

При выборе переноски нужно учитывать два основных фактора:

- безопасность конструкции;
- удобство кота: возможность сесть и вытянуться в длину.

Подробную информацию, как выбрать переноску и на что обратить внимание, см. в файле КотоШмот:

<https://docs.google.com/document/d/1xIPa4xccLAr5YfHrzocKNIRqJxLAKu9t4bBe6DPqEg/edit#heading=h.op260533vbhw>

Обзор переносок для кошек:

<https://zoopsihologcat.ru/perenoska>

Физиологические потребности

Еда

Еда, которой вы кормите кота, должна быть качественной, сбалансированной и полнорационной.

Иногда меня спрашивают, почему нельзя кормить кота, как в старые времена: кашкой на рыбном бульоне или Вискасом, ведь кот тёти Глаши ел именно так и прожил 20 лет. Поверьте, кот тёти Глаши является счастливым исключением, но вероятность того, что и вашему коту так повезёт с организмом, крайне мала.

Кормление кота одной кашей на бульоне или Вискасом/Китикетом, это тоже самое, как если вы будете всю жизнь есть только пюре и лапшу быстрого приготовления.

Наесться можно, но долго ли ваш организм сможет справляться с нехваткой нормального белка, витаминов, микроэлементов и прочих незаменимых компонентов полноценного питания?

Когда в начале 90-х у нашей семьи были серьезные финансовые проблемы, папа говорил, что мы в первую очередь покупаем еду коту, а сами, если что, и в гости пообедать сходим. Кот член семьи, значит имеет право нормально питаться, а вот в гости сходить не может, в отличие от нас.

В то же время, кота нельзя кормить одним мясом, так как в нём нет всех элементов, необходимых для нормального функционирования организма.

У котят и подростков такой рацион приводит к хрупкости костей, что повышает риск хромоты и травм (переломов).

А у взрослых котов высокое содержание белка в пище приводит к хроническим заболеваниям почек. Дикие коты живут в среднем около пяти лет и погибают чаще всего именно из-за отказа почек.

Котов нельзя кормить человеческой едой, коты устроены иначе и кормление «со стола» не просто не件лезно, но и вредно, так как лук, чеснок, соль и многие специи являются ядом для котов. А также жирное, жареное, маринованное и т. д.

У котовода есть выбор: промышленный корм или натуральное питание собственного изготовления.

Что лучше — «сушка» или «натуралка»:

https://vk.com/wall-153668367_412

Можно ли смешивать сухой корм и натуралку:

<https://vk.com/@zoostatusfull-mozhno-li-smeshivat-suhoi-korm-i-naturalku>

Кормление животных со стола: <https://vk.com/@zoostatusfull-kormlenie-zhivotnyh-so-stola-nepredvzyato>

Как выбрать тип питания для кошки глазами зоопсихолога:

Часть 1: https://vk.com/zoopsihologcat?w=wall-211835519_236

Часть 2: https://vk.com/zoopsihologcat?w=wall-211835519_241

Выбор миски для еды: см файл КотоШмот:

<https://docs.google.com/document/d/1xIPa4xccLARe5YfHrzocKNIRqJxLAKu9t4bBe6DPqEq/edit#heading=h.njmfe01yzinu>

Ветеринарные диетологи

Это ветеринары, специализирующиеся именно на питании, которые могут помочь вам рассчитать правильный рацион (промышленный или натуральный) для вашего кота, с учётом всех его индивидуальных потребностей.

Блоги ветеринарных диетологов, которые мне нравятся:

Instagram:

https://instagram.com/vet_dietolog/

https://instagram.com/veterinar_dietolog/

Telegram:

https://t.me/VET_DIETOLOG

https://t.me/veterinar_dietolog

Вконтакте:

https://vk.com/veterinar_dietolog

Режим кормления

До стерилизации, т. е. в период активного роста, котёнка ограничивать в еде чаще всего не нужно. Подростки очень активны, и их организм тратит много энергии на рост, поэтому они не толстеют.

Котёнка до полугода кормят не реже 5, а лучше 6 раз в день или держат корм в свободном доступе (особенно если дома никого нет весь день).

Если кот взрослый, то надо следить за его весом. Если кот набирает вес и его надо ограничивать в еде, т. е. нельзя оставить корм в свободном доступе, то кота всё равно кормят не реже 4 раз в день. *Для котов естественным является дробное питание: часто и по чуть-чуть.* Если вы ходите в офис, то кормление можно поделить так: как встали, перед выходом, как вернулись и прямо перед сном. Если вы убегаете из дома почти сразу после просыпания, то давайте утром половину дневного рациона, а вечернюю делите на два захода. Если у вас один кот, то самое простое решение, это автокормушка (они бывают и для сухого корма, и для влажного). Кошкам нельзя голодать, а голод они испытывают уже через 6 часов после последней еды.

О режиме кормления от ветеринарного диетолога:
https://vk.com/veterinar_dietolog?w=wall-211022874_4

https://vk.com/wall-211022874_188

О режиме кормления от зоопсихолога:
<https://www.instagram.com/p/CbaaTX-quOu/?igshid=YmMyMTA2M2Y=>

Сухой корм

Не экономьте на качестве корма, несбалансированный рацион эконом класса приведёт к серьёзным тратам и стрессам впоследствии.

При выборе промышленного корма советую пользоваться сайтом: <https://petobzor.com/> Там подробно разобраны составы и проанализировано качество множества самых разных кормов. Официальной градации и разделения кормов на классы: эконом, премиум, супер-премиум, холистик на самом деле нет, это чистый маркетинг, как и «породное» распределение, типа корм для мейн-кунов, сфинксов и т. п. Чтобы понять, хорош ли корм, надо учиться читать состав или смотреть обзоры ветеринарных диетологов.

А вот возрастное деление кормов (котята/взрослые/пожилые), уже не является маркетингом. В разном возрасте разные потребности у организма, так что подбирая корм, надо учитывать возраст кота.

К сожалению, корма нашего производства чаще всего плохо сбалансированы или их состав указан не полностью, или не чётко, не говоря уж о нестабильности качества. В связи с этим я настоятельно рекомендую в меру возможности выбирать импортные корма.

Рейтинг кормов для собак и кошек от ветеринарного диетолога:
<https://vk.com/@zoostatusfull-reiting-kormov>

Как определить, качественный ли корм у вашей кошки:
<https://vk.com/@zoostatusfull-kak-opredelit-kachestvennyi-li-korm-u-vashei-koshki-ili-soba>

О смене корма

Когда нужно менять корм:

<https://vk.com/@zoostatusfull-kogda-nuzhno-menyat-korm>

Нельзя менять марку и тип корма резко, кроме случаев, когда это назначено ветеринаром. Смена должна происходить в течение 1,5-2 недель методом постепенного подмешивания нового корма к старому с увеличением процентного соотношения нового корма. Оценить, насколько подходит новый корм, можно в лучшем случае через месяц (это касается только обычных кормов, а не ветеринарных диет). Не прыгайте по кормам просто потому, что «вроде шерсть тускловата» или «кажется, что котик питается однообразно», – это вредно для пищеварения кота.

Сколько кот ест в день

На упаковках промышленного корма всегда есть таблица, сколько граммов корма на какой вес кота полагается. Естественно, всё индивидуально и норма подбирается под каждого кота персонально. Если кот много ест и чувствует себя несчастным при ограничениях, то можно подобрать более лёгкий вариант корма. У большинства фирм есть всякие Light и прочие вариации для похудения. Если у кота начинаются серьёзные проблемы с весом или начинает расти аппетит по непонятным причинам, то перед сменой корма стоит обратиться за консультацией к ветеринару.

Хранение

Нельзя давать корму залёживаться в миске, через 12 часов он обветривается и становится не только невкусным, но и вредным. Открытую пачку надо хранить плотно закрытой, чтобы туда не попадал воздух. Я обычно пересыпаю часть в герметичный контейнер, откуда уже насыпаю в миску, чтобы лишний раз не открывать всю пачку и не запускать туда воздух.

Вскрытый корм (даже хорошо завёрнутый) можно хранить не более 3х месяцев, потом он не только теряет питательные свойства, но часто именно портится, поэтому, когда дома один кот, покупать пачки по 10 кг не очень разумно. На одного крупного кота не советую покупать пакеты больше чем по 1,5 кг. А если кот средний или мелкий, то идеальный выбор – пачки по 400 грамм.

Из-за этой же проблемы не советую покупать корм на развес. Никто не знает, как и сколько в магазинах хранят вскрытый корм и что там на самом деле насыпано.

Хранить корм надо в сухом месте со стабильной температурой, и это не просто слова. При хранении корма на балконе в условиях суточного перепада температуры, вы получаете испорченный корм: постоянно нагревание и охлаждение даже закрытого пакета запускает химические процессы, не идущие на пользу продукту. К тому же корм начинает отпотевать.

Вкусняшки и витаминки

Если кот питается «натуралкой», то ему нужны дополнительные витамины и минералы, но для их подбора требуется консультация ветеринара или ветеринарного диетолога.

Если кот питается промышленным кормом, то не рекомендую покупать всякие якобы «полезные» лакомства и витаминки, так как у них бывает очень странный состав, а витамины и так входят в полнорационный корм, и *без назначения врача лишние добавки давать опасно*. Лучше всего использовать кусочки в соусе и/или паштеты той же фирмы, что и сухой корм. Обращайте внимание, что бывает полнорационный корм, а бывает добавочный (это класс лакомств, но продаётся в виде консервов). Влажные корма после вскрытия хранятся в холодильнике в герметичном контейнере не более суток, а в миске они приходят в негодность за пару часов. Корм из холодильника нужно согреть, так как кушать холодное вредно для пищеварения котов. Своих котов я базово кормлю сухим кормом, но каждый вечер у нас есть «вкусный ужин», когда мы даём всем по пакету полнорационного влажного корма той же фирмы, что и сухой корм.

Лакомства

Нужны для приучения к процедурам, поддержки интереса к развивающим играм и коррекции поведения, т. е. для вознаграждений.

Подбор ценного лакомства дело тонкое и индивидуальное. При выборе нужно найти баланс между «очень нравится коту» и «не опасно для здоровья». Есть коты «пищевики», которым нравятся почти любые лакомства, но бывают оригиналы, которым очень сложно подобрать что-то подходящее. Экспериментируйте, только аккуратно. Лакомство, это не еда, это то, что даётся не всё время и не должно становиться частью базового рациона.

Как понять, что вы нашли «то самое» лакомство: высокий энтузиазм кота (мчится к нему, ищет ещё кусочек) в сочетании с отсутствием рвоты и расстройства пищеварения.

На промышленных лакомствах чаще всего написано, сколько их можно давать в день. Лакомства бывают в виде гранул (как сухой корм), колбасок, супчиков, засушенных кусочков мяса/рыбы и т. д. и т. п. Как и с промышленными кормами, советую максимально не использовать дешёвые лакомства эконом-класса и внимательно читать состав.

Статьи на тему выбора лакомства:

<https://sestratk.livejournal.com/434892.html>

<https://www.instagram.com/p/B8svlSnnU9V/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

<https://www.instagram.com/p/CYiipunKOeN/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

Обзор лакомств от ветеринарного диетолога:

<https://youtu.be/INLCWPI6Ymw>

Трава для кошек

Трава совершенно не обязательна в рационе кота. Она нужна только для разнообразия. Если кота тошнит травой, значит, ему не стоит её покупать и растить. Лишняя рвота не полезна для желудочно-кишечного тракта кота.

Но если вы найдёте траву, которая нравится коту и не вызывает рвоту, то он будет получать дополнительный сенсорный опыт и вкусовое разнообразие. Например, мои коты любят классический салат.

Статья от ветеринарного диетолога:

https://vk.com/veterinar_dietolog?w=wall-211022874_11

Вода

Качественное питание – это отлично, но на самом деле, если вы заботитесь о здоровье своего кота, на первом месте стоит вода.

Коты, которые едят натуралку или только влажные корма, получают требуемый минимум жидкости, а вот те, кто потребляет в основном сухой корм, отнюдь не всегда. Байки о том, что сухой корм приводит к мочекаменной болезни, появились именно от того, что котоводы не осознают важность потребности в воде. Не корм виноват (если он сбалансированный и полнорационный), а малое потребление жидкости.

У кота всегда должен быть доступ к СВЕЖЕЙ воде. Это значит, что воду нужно менять не реже одного раза в сутки. И источник воды должен быть не один.

Представьте, что у вас меховая морда и лапки: шерсть и кусочки корма падают в воду, а вам их не достать. Вода становится гадкой, пахнет, а поменять её сами вы не можете. Бррр! Меняйте воду котикам почаще: и им будет не так противно, и вам не стыдно ;)

Воду используем фильтрованную или бутилированную.

В идеале, хорошо купить фонтанчик для котов, там как бы проточная вода, многие это очень любят. Если такой возможности нет или коту не нравятся фонтаны, то всё равно надо придумать дополнительное место для питья, кроме миски, стоящей рядом с едой. Есть множество кошек, которые не любят пить рядом с местом, где едят. Говорят, это связано с тем, что хищник не пьёт рядом с местом кормёжки.

Одним нравятся глубокие миски, другим чашки, кому-то тазики, подбирайте. Поставьте дополнительную миску в ванной, в коридоре, на подоконник: туда, где коту это больше всего понравится.

Понаблюдайте, из каких ёмкостей кот предпочитает пить воду: глубоких, мелких, широких, узких, прозрачных, белых, чёрных и пр. Предпочтения бывают самые разные.

А можно поставить ёмкость в раковину на кухне или в ванной. Если у вас дома кот-подросток, то советую ставить в места, где не страшно пролить воду, так как изучающие мир юные коты, любят всё переворачивать. Можно использовать подносы.

Про фонтаны в КотоШмот:

<https://docs.google.com/document/d/1xIPa4xccLARE5YfHrzocKNIRgJxLAKu9t4bBe6DPqEg/edit#heading=h.7q7rvqym7ei0>

Как приучить кота к фонтану-поилке:

<https://www.instagram.com/p/Co9o606KtBY/?igshid=YmMyMTA2M2Y=>

Выбор миски для воды: см файл КотоШмот:

<https://docs.google.com/document/d/1xIPa4xccLARE5YfHrzocKNIRgJxLAKu9t4bBe6DPqEg/edit#heading=h.7c92to9hnm8t>

Норма и как увеличить потребление воды

Чтобы кот был здоров, требуется следить, достаточно ли он пьёт, и если нет, то делать всё возможное, чтобы увеличить потребление воды.

Довольно сложно оценить, сколько реально пьёт кот воды, не прибегая к хитрым способам оценки, особенно если у вас несколько источников воды, включая фонтанчики. Главная идея в том, чтобы убедиться, что кот пьёт. Если вы несколько раз в день видите, что кот подходит к миске, а в воде появляется шерсть, то уже не плохо. Учтите, что наличие нормального мочеиспускания не является признаком достаточного потребления воды.

Ниже для справки привожу информацию о том, сколько воды должен пить кот в сутки.

- взрослый кот: 20-55 мл на 1 кг веса (зависит от типа кормления);

- котята: 70 мл на 1 кг веса.

Зачем нужна вода и про нормы потребления воды от ветеринарного диетолога:

https://www.instagram.com/p/B_C4xFWnKW0/?igshid=YmMyMTA2M2Y=

Ещё о воде и как увеличить потребление воды от ветеринарного диетолога:

<https://www.instagram.com/p/CKPf2o1q08O/?igshid=YmMyMTA2M2Y=>

Мой файл с лайфхаками, как заставить кота больше пить:

https://docs.google.com/document/d/10kbb65bEeTbyS5xolxlrUQFr7_pB3c2DibJjgOJos4M/edit?usp=sharing

Лоток

Девяносто процентов туалетных проблем происходит из-за неправильной организации туалетного места. Коты – чистоплотные животные, они по определению стремятся делать дела в одно и то же место, но оно должно быть подходящим.

Вообще само понятие «приучение к лотку» для меня звучит смешно. Не надо кота ни к чему приучать, надо правильно подобрать подходящее для него сочетание места-лотка-наполнителя, и кот всё сам поймёт. Сколько я доставала из подвала котов, которые в жизни не видели никакого лотка, и все они его находили если не с первого раза, то со второго. А первая ошибка обычно происходит только потому, что страшно искать лоток в незнакомом месте.

Как правильно организовать туалет для кота

Основные принципы, которым надо следовать, чтобы не было промашек:

1. **Размер и форма** должны подходить коту: большому коту – большой лоток! Маленькому коту тоже, скорее всего, понравится большой лоток, а вот маленькие лотки мало кому подходят.
2. **Устойчивость**: лоток не должен качаться, и его дно не должно прогибаться и щёлкать под весом кота.
3. **Расположение**: лоток должен стоять в уединённом спокойном месте, куда у кота всегда есть доступ.
4. **Чистота**: своевременная уборка без пахучих средств.
5. **Подходящий наполнитель**: наполнитель должен быть без отдушек и нравиться коту (не знаете с чего начать – берите глиняный, подробнее см. файл КотоШмот).
6. **Количество лотков** должно соответствовать количеству котов в доме, а в идеале плюс один.
7. **Доступность**: кот должен иметь возможность попасть в лоток в любое удобное ему время.

Чем больше лоток, тем комфортнее и коту, и хозяину (меньше разлетается наполнитель). Бывают коты, которым больше нравятся низкие бортики, но это редкость, а вот от большого лотка не откажется ни один кот.

Туалеты с сеткой придуманы для котов которые НЕ используют наполнитель. Если вы используете наполнитель, а лоток купили с сеткой, то её надо вынуть. Во-первых, потому что в отсутствии сетки объём становится больше, а во-вторых, многим котам она очень не подходит, так как когти застревают при копании. Если хотите приучить кота к лотку с сеткой без наполнителя (или с наполнителем под сеткой), то это надо делать постепенно. И помнить, что коту всегда более комфортно рыться в наполнителе, чем ходить «на сетку».

Статьи по теме

Почему не стоит приучать кошку к унитазу:

<https://www.instagram.com/p/CL0zbEkAuBr/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

<https://sestratk.livejournal.com/tag/%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BA%20%D1%83%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%B7%D1%83>

Критерии выбора наполнителя:

https://vk.com/cat_behavior?w=wall-91062466_27259

<https://sestratk.livejournal.com/tag/%D0%BD%D0%B0%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C>

Про то, как выбрать лоток, написано в файле КотоШмот:

<https://docs.google.com/document/d/1xIPa4xccLArE5YfHrzocKNIRgJxLAKu9t4bBe6DPqEq/edit#heading=h.ts8t3zvyhn8a>

Про наполнители см. КотоШмот:

<https://docs.google.com/document/d/1xIPa4xccLArE5YfHrzocKNIRgJxLAKu9t4bBe6DPqEq/edit#heading=h.i9qkcu6436q5>

Маленькие котята и лоток

До трёх месяцев можно использовать только древесный наполнитель, так как котята всё пробуют на зуб и использование других наполнителей может привести к печальным последствиям.

Маленьких котят, которые ещё не очень поняли, что такое лоток, нужно высаживать в него самим: относить на руках. Чаще всего им хочется в туалет минут через 10-15 после еды. Каждый раз, как котёнок сходит в лоток, хвалить его и восхищаться, и не мешать закапывать, даже если он всё раскидывает. Если вы заметили, что котёнок нюхает углы, мявкает, копает там или присаживается, то нежно и без паники берите на руки и несите в лоток. Лучше несколько раз отнести впустую, ничего страшного, если котёнок лишний раз посидит в лотке. Ну и если котёнок лег там спать, это тоже нормально на первых порах ;)

Котёнка не стоит пускать в комнаты, пока не решится лоточный вопрос, а если пускать, то только под жёстким контролем и наблюдением. Лежащие на полу пакеты и бумажки являются провокацией, и если котёнок на них написал, то ругать надо себя, а не котёнка. Дверь в помещение, где находится лоток, всегда должна быть открыта, котят сложно терпеть.

Котята и приучение к лотку:

https://vk.com/cat_behavior?w=wall-91062466_31305

Смена дома и туалетный вопрос

После переезда в новый дом первым делом нужно сосредоточиться на том, чтобы кот нашел лоток, а для этого нужно опять же правильно организовать туалетное место для кота, о чём было написано выше.

Наполнитель обязательно нужно использовать тот же, который был в старом доме, и желательно привезти с собой «грязный», т. е. с запахом. Если вы выбрали кота на улице и не знаете, какой наполнитель он мог использовать раньше, если вообще встречался с понятием лотка, то советую начинать подбор с глиняного, так как такие наполнители напоминают землю.

Ограничение пространства

Самый простой способ сделать так, чтобы не было никаких промахов после переезда, это ограничить пространство. Не открывайте коту доступ сразу во всю квартиру, оставьте ему для начала, например, коридор, туалет и кухню. Кот, прекрасно знающий лоток, может промахнуться просто из-за стресса переезда и страха, а может потеряться, особенно при увеличении жилплощади. В первую очередь это касается маленьких котят, подростков и котов, живших в небольших помещениях, а особенно – в клетках.

Абсолютно нормальный вариант – запереть кота сначала в одной комнате, поставив там лоток, еду и воду, только *никогда не ставьте еду рядом с лотком*. Не думайте, что, освоив лоток в комнате, кот никогда не переучится ходить в туалет в то место, где вы в результате планируете его поставить. Когда кот освоит лоток в комнате, вы откроете дверь, поставите второй лоток там, где нужно, например, в туалет и, если кот не переключится сам, то будете *постепенно* двигать первый лоток у новому. В какой-то момент лотки встретятся ;)

Если случилась промашка

Если это произошло в каком-то «темном углу», то временно поставьте туда второй лоток. Позже этот лоток можно будет *потихоньку* двигать в нужном направлении. Если это случилось в странном месте типа «посередине кухни», то просто как следует помойте. **Ни в коем случае не кричите, не ругайте, не тыкайте носом, не запирайте в туалете – это самые прямые способы развить проблему.**

Туалетные проблемы

Важно! Туалетные проблемы, как и любые другие, не начинаются на пустом месте. Взрослый кот, знающий лоток, никогда не будет мазать просто так. Это всегда является сигналом, что что-то случилось, и поэтому к промахам нужно отнестись максимально серьезно. Чаще всего это сигнал о проблемах со здоровьем, начиная от цистита и мочекаменной болезни и вплоть до гормонального сбоя (известен случай, когда кошка начала мазать мимо лотка из-за того, что хозяйка стала использовать гормональный крем для тела).

Проблемы с нечистоплотным поведением можно разделить на три типа.

1. Технические

- неподходящий лоток и его местоположение;
- не правильно подобранный наполнитель или его резкая смена;
- излишняя ароматизация (наполнитель с запахом, очистители воздуха; пахучая химия для мытья лотка);
- несвоевременная уборка (коты чистоплотные животные, им требуется чистый лоток чтобы не было противно).

2. Физиологические

- статус кастрации/стерилизации (метки могут быть и в виде обычных луж в неположенном месте, как у котов, так и у кошек);
- проблемы с мочеполовой системой: если коту больно писать, то лоток может начать ассоциироваться с болью, и кот будет искать новые места для похода в туалет;
- тяжелая или хроническая болезнь, влияющая на общее самочувствие;
- старость (теряется в квартире, не может следить за позывами в туалет).

3. Психологические (стрессовые)

- переезд в новый дом и/или смена хозяев;
- новый член семьи (животное, человек, маленький ребёнок);
- страх: ощущение опасности (ремонт, шумные гости, салют на улице);
- потеря любимого члена семьи (депрессия);
- нехватка лотков в многокотной семье (количество лотков = количество котов + 1 и хотя бы один из лотков должен стоять в отдельном укромном месте, чтобы не было очереди из котов, которые не могут делать дела одновременно).

Полезные ссылки

Туалетные проблемы:

https://vk.com/zoopsihologcat?w=wall-211835519_435

<https://vk.com/@zoopsihologcat-sekrety-koshachego-tualeta-raskryvaet-zoopsiholog>

Почему кошка ходит в туалет мимо лотка и как отличить поведенческую проблему от проявления заболевания:

<https://vk.com/@zoostatusfull-pochemu-koshka-hodit-v-tualet-mimo-lotka-i-kak-otlichit-pove>

Если кошка начала писать в неположенном месте: краткая инструкция:

https://vk.com/cat_behavior?w=wall-91062466_29668

Много полезной информации от зоопсихолога про туалетные проблемы:

<http://zoopsihologcat.tilda.ws/tualet>

Девять заблуждений хозяев о туалетных проблемах кошек:

https://vk.com/wall-211835519_1093

Здоровье и ветеринария

Всё, что надо знать про здоровье котов и их умения показывать котоводу, что что-то не так, можно сформулировать так: коты – партизаны. Спросите любого опытного ветеринара, что он думает про котов, или послушайте ветеринарные вебинары: когда ветеринар заканчивает говорить про собак и переходит к котам, он вздыхает: «Ну, это кот, тут всё сложнее».

Мы дома шутим: «Если бы ты был котом, я бы тебя уже везла к ветеринару, а то мало ли».

В этом разделе я рассказываю, как следить за здоровьем мохнатых партизан и как реагировать на те или иные проявления проблем.

Ресурсы по ветеринарии для владельцев

<https://vk.com/zoostatusfull>

<https://www.zoovet.ru/stati/publikatsii-spetsialistov/koshki/>

<https://www.zoovet.ru/stati/entsiklopediya-bolezney/>

<https://academy.rayfund.ru/>

<https://t.me/goodvetnvg>

<https://averia.ru/wiki>

<https://spbvet.com/klinika-tv/bolezni-zhivotnih/>

<http://balakovo-vet.ru/content/vladelcam-0>

Лекции фонда помощи животным «Рэй» для владельцев домашних животных:

https://m.youtube.com/channel/UCPP_Fd9mWVK1xuv4GiSEqeQ/videos

Обучающие видео для владельцев от ветеринарной клиники «Биоконтроль»:

<https://m.youtube.com/@user-ys7sh9ql2x/videos>

Ветеринарные блоги о болезнях и их профилактике:

https://instagram.com/leonov_nik/

https://t.me/dr_veterinary_life

<https://vet-life.livejournal.com/>

<https://t.me/yourhomevet>

<https://t.me/goodvetnvg>

<https://t.me/vetnut>

Выбор клиники и своего врача

Выбирать клинику и лечащего врача нужно на стадии прививок и диспансеризации, т. е. тогда, когда у кота всё хорошо со здоровьем. Своевременный выбор поможет не попасть в неприятную ситуацию в случае экстренной проблемы.

Лечение животного – это совместная работа ветеринара и котовода. Если врач не отвечает на ваши вопросы и не вызывает доверия, то с большой вероятностью у вас с ним не получится добиться хороших результатов в лечении, даже если этот ветеринар – светило мирового уровня. Ищите врача, чьё мнение вам близко и чьим назначениям вы готовы доверять.

Выбор клиники и ветеринара стоит начинать с опроса друзей, знакомых и опытных котоводов, но не забывайте учитывать: то, что нравится и хорошо для одного, порой может не подойти другому. Ориентируйтесь не только на чужое мнение, но и на собственные ощущения.

К сожалению, не редкость, когда человек из-за своей вежливости или стеснительности не может вовремя поменять врача или уйти с приёма, который явно пошёл как-то не так. Не забывайте, что психическое состояние кота не менее важно, чем физическое. Печальный факт, что не все ветеринары готовы понимать и уважать животных, так что если вы чувствуете отторжение или неприязнь, то лучше поищите другого врача. Редко получается успешно решить проблему, посещая специалиста, с которым у вас нет контакта.

И, конечно, не забывайте, что врачи не машины, они тоже устают (особенно от владельцев, не следующих назначениям). Ваше уважительное отношение и последовательность в лечении повышает качество работы врача.

Ветеринар подходит вам, если:

- уважает котов, знает, как с ними знакомиться и обращаться;
- не пытается жёстко фиксировать кота без серьёзного повода во избежание сильной агрессии со стороны кота;
- задаёт вопросы хозяину, интересуется анамнезом;
- готов отвечать на вопросы и спокойно относится к вашей попытке разобраться в назначениях;
- интересуется результатами лечения и готов отвечать на вопросы/корректировать назначения по ходу дела;
- знает принципы доказательной медицины: не назначает коту гомеопатию и горы витаминов без повода;
- умеет говорить «это уже не ко мне, обратитесь к такому-то специалисту».

Клиника подходит вам, если:

- там работает ветеринар, который вам нравится;
- есть хотя бы небольшая собственная лаборатория;
- есть операционная, отдельная от кабинета приёма;
- есть аппараты для рентгеновского исследования и УЗИ;
- результаты анализов и назначения предоставляются в электронном виде;
- там поддерживают чистоту (невозможно убирать ежеминутно, так что запах в клинике нередко бывает специфический из-за приёма сложных пациентов, но на стенах и, особенно, смотровых столах не должны быть застарелых потёков сомнительного происхождения);

Ссылка на видео о том, что такое бережное обращение с кошкой на приеме ветеринарного врача и бережная фиксация кошки:

<https://vetpetcare.ru/cat-friendly>

Как снизить стресс при поездке с кошкой в клинику:

<https://www.youtube.com/watch?v=PNNSk69W3qk>

Врачи общей практики и узконаправленные специалисты

Нужно понимать разницу между врачом общей практики и узконаправленным специалистом.

На самом деле, понятие «врач общей практики» тоже относительно, так как почти у каждого ветеринара есть одна или несколько специализаций, но в большинстве маленьких клиник любой ветеринар выступает и как терапевт, и хирург, и невролог, и дерматолог и пр.. Но так или иначе, у каждого врача есть свои ограничения по знаниям и умениям. Начинать разбираться с проблемой обычно нужно с ветеринаром общей практики, но если у кота специфическое заболевание или подозрение на него, то стоит уточнить, какая специализация у вашего врача, и если она не соответствует заболеванию, то начать поиск узконаправленного специалиста. И начинать этот поиск, опять же, стоит с вопроса ветеринару, которому доверяете. Адекватный ветеринар знает пределы своих возможностей и всегда отправит вас к нужному специалисту или посоветует клинику.

С одной стороны, подход «зубы удалять только у стоматолога» выглядит правильным, но в тоже время, нельзя полностью сопоставлять организацию в ветеринарии и человеческой медицине. Одно могу точно посоветовать, не надо заниматься чисткой зубов у грумера, т. е. в парикмахерской для животных, где нет соответствующего оборудования.

Если у вашего кота серьёзное и/или хроническое заболевание, то сложно удержаться от изучения информации по этому заболеванию, чтобы понимать, что и зачем делает врач. С другой стороны, необходимо понимать, что образование и опыт врача не идет ни в какое сравнение даже с самым глубоким исследованием вопроса, проведенным не специалистом. Так что если вы не удержались и изучили вопрос, то постарайтесь не советовать врачу, как нужно работать.

Ну и помните, что прыжки по клиникам и бесконечные смены лечащего врача редко идут на пользу.

Что такое дифференциальный диагноз и как вообще ставится диагноз:

<https://m.vk.com/@zoostatusefull-cto-takoe-differencialnyi-diagnoz>

Пост зоопсихолога о выборе ветеринара, клиники и о подходах к лечению:

<https://sestratk.livejournal.com/445293.html#cutid1>

Что делать, если вашей кошке срочно понадобился ветеринар или почему не стоит звать на дом незнакомого врача с просторов интернета:

<http://zoopsihologcat.tilda.ws/veterinar-srochno>

Сбор анамнеза котоводом

Для постановки диагноза и назначения адекватного лечения ветеринару требуется чётко изложенная информация от котовода: что, как и когда происходило с котом.

На приёме люди часто нервничают, поэтому многое забывают или не могут внятно сформулировать. Крайне рекомендую каждому котоводу завести таблицу, где он будет записывать всё происходящее с котом. Это единственная возможность точно понять периодичность тех или иных симптомов. Чем подробнее данные, тем проще ветеринару будет разобраться в ситуации.

Вот прямо так и писать себе: 20.12.2016 в 17-15 Васю стошнило пенкой с комком шерсти после еды.

Такие «дневники» бесконечно полезны. Туда же записывают вес кота, дату последней обработки от паразитов и т. п.

Обязательно храните историю болезни, собирайте анализы, назначения и заключения, и лучше — в распечатанном виде. Может случиться так, что вы окажетесь в новой клинике, где кота никто не знает, и если у вас будет вся история болезни, это сохранит вам время и нервы.

Никогда не обманывайте врача на приёме, даже если вы боитесь, что вас будут ругать. Лучше сознаться, что вы случайно или по незнанию сделали что-то плохое, чем врачу придётся гадать, что же на самом деле произошло. Все потеряют время, а кот может потерять здоровье.

Не умалчивайте о любых нюансах, даже если они вам кажутся незначительными.

Припоминайте все похожие случаи и подозрительные отклонения.

Манипуляции и как дать таблетку

Если коту нужно давать таблетки и делать разные лечебные процедуры дома, то это не должно проходить в форме «борьбы с котом». Нужно подумать, как сделать процесс спокойным, не стрессовым и не травматичным для обеих сторон. Интернет полон дурных советов по этому вопросу, ниже привожу ссылки на адекватные советы. Вариантов масса, и каждый может выбрать тот, который подходит вам и вашему коту, чтобы не применять силу и не подвергать лишнему стрессу и себя и его. Стресс – не помощник в выздоровлении. Все неприятные действия должны проходить на положительном подкреплении (вкусняшка/ласка).

Первым делом надо успокоиться: нервность котовода передаётся коту. Чем спокойнее и аккуратнее вы будете проводить процедуру, тем лучше у вас с котом всё получится.

Как дать коту таблетку/капсулу

1. Пальцем на корень языка.

После дачи лекарства таким способом полезно залить в рта пару миллилитров воды: шприц без иглы просунуть в уголок рта, не наклоняя голову вверх, чтобы не попасть в дыхательные пути. Если коту разрешено, то сразу после процедуры дать лакомство. Если у кота еда не на первом месте, то почесать, поиграть или сделать ещё что-то, что он любит и сможет оценить как вознаграждение за стойкость.

Видеоинструкции:

<https://www.instagram.com/tv/CGFUcQQnsQp/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

<https://www.youtube.com/watch?v=sPepRLQoFks>

<https://t.me/sestratk/2208>

2. Обманный ход, который прокатывает не со всеми котами: завернуть в котлету из паштета, залить лакомством, обернуть в лист водорослей нори или в хлебный мякиш (сколько котов, столько предпочтений, экспериментируйте). К сожалению, этот способ не всегда подходит для особенно горьких лекарств. Про горькие лекарства написано чуть ниже.

3. Использовать таблеткодаватель — специальный шприц с мягким кончиком, в который можно положить таблетку. Принудительно использовать нужно аккуратно, чтобы не повредить рот. Для облегчения процесса можно намазать кончик (выше таблетки) вкусным, тогда кот будет лучше открывать пасть. После процедуры сразу дать лакомство или ещё как-то вознаградить. При последовательном подходе кота можно так приучить к таблеткодавателю, чтобы он при виде него сам пасть открывал ;)

Горькие лекарства

Таблетку или её срез, если нужно дать часть таблетки, стоит попробовать на вкус самому. Некоторые таблетки бывают чрезмерно горькими и вызовут у кота эффект «огнетушителя» — обильное слюноотделение и даже рвоту. Не пугайтесь пенистой

слюны изо рта, у кошек эта реакция на горечь является вариантом нормы. Но в следующий раз надо продумать, как избежать такой реакции.

Такие таблетки надо прятать внутрь чего-то не противного, например в хлебный мякиш или в небольшую капсулу. Но к выбору донорской капсулы стоит отнестись с осторожностью.

Можно купить пустые капсулы, но капсулы маленького размера довольно редки, а можно взять капсулу из-под не опасного для кота человеческого лекарства, вытряхнуть содержимое и тщательно продуть.

Важно обратить внимание на тип капсулы: они бывают желудочнорастворимые и кишечнорастворимые, так что нужно выбирать подходящую под тип таблетки.

Мы используем обычно капсулы из-под лоперамида фирмы Акрихин, хотя он присутствует в списке опасных препаратов выше, но не настолько токсичен, чтобы быть опасным в следовых количествах, важно максимально тщательно продуть капсулу после вытряхивания содержимого.

О дозировках и назначениях

Если коту назначили лечение, то все назначения нужно строго соблюдать: дозировка, кратность, режим и длительность приёма. Не прерывайте лечение, даже если кажется, что кот внешне уже в порядке.

Если вы из тех, кто любит вникать в инструкции к препаратам, то помните, что *абсолютно нормально, если назначенные дозировки и пр. расходятся с инструкцией, это касается не только человеческих, но и ветеринарных препаратов, назначаемых коту.*

Если кот выдаёт какую-то специфическую реакцию на лечение, то обязательно проконсультируйтесь с лечащим врачом, так как бывают индивидуальные реакции и может потребоваться смена препарата или дополнительные назначения для купирования неприятных симптомов.

Также не забывайте узнавать, как давать те или иные препараты. Ветеринары порой забывают пояснить, что надо растворять с водой, что пересыпать в капсулы и т. д. Всегда лучше спросить, чем постесняться, а потом выяснить, что вы лечили кота не так. Проф. деформация приводит к тому, что некоторые вещи врачам кажутся настолько очевидными, что им не приходит в голову уточнить некоторые нюансы. Например, иногда можно заменить уколы на таблетки и наоборот, если что-то из этого вам проще делать на дому.

Полезные ссылки

Мой пост о делении лекарств, разных типах капсул и горьких препаратах:

<https://www.instagram.com/p/CMfJZiWD0v6/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

Кошки и горькие лекарства:

<https://sestratk.livejournal.com/494405.html>

В этой статье не рассказано, как замаскировать особенно горькие лекарства, про это можно прочесть в моём посте по ссылке выше.

Кошки и процедуры

<https://www.instagram.com/p/CHHN3kTHYPP/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

Стерилизация/кастрация

Нужно понимать, что кастрация и стерилизация делаются не ради удобства человека, а ради психологического и физического здоровья кота/кошки.

Кошки не получают удовольствия от секса и не знают понятия желания материнства, это только инстинкт. Миф о том, что кошке для здоровья надо «родить разок», а коту «повязать кошку» придуман некомпетентными людьми.

У котов нет комплексов, связанных с внешним видом или половым статусом, так что принимая решение о кастрации/стерилизации, не надо примерять человеческие представления на котов.

У кастрации/стерилизации есть три основные задачи.

1. **Психологическая**: после операции кот/кошка становится спокойнее, так как ему не требуется постоянно пытаться найти способ удовлетворения инстинкта продолжения рода.

2. **Профилактика воспалительных и онкологических заболеваний**

соответствующих органов. Например, стерилизация кошек ДО первой течки профилактирует образование раковых опухолей молочных желез до 90%. У котов профилактирует рак молочных желез (да-да) и предстательной железы.

3. **Снижение агрессивности** по отношению к сородичам и, соответственно, снижение риска травм и инфекций, передающихся в драках. Поверьте, кастрированный кот не превращается в диванную подушку и вполне может постоять за себя на даче.

4. **Отказ от меток территории**. Не стерилизованные коты и кошки в большинстве случаев метят территорию, и своевременная операция не запускает этот процесс. Операция в более старшем возрасте также чаще всего помогает, но если кот привык метить, то кроме кастрации может потребоваться дополнительная психологическая работа с котом.

Ниже привожу статьи специалистов по данному вопросу. Если у вас есть сомнения, почитайте.

Почему нужно стерилизовать животное:

https://docs.google.com/document/d/151px-cozVS0_zVyQSB1zzNfJ7KQI3Vw/edit?usp=sharing&oid=103222127412746999646&rtpof=true&sd=true

Статья от зоопсихолога:

https://www.instagram.com/p/CcQDqRbqWb_/?igshid=ZmRIMzRkMDU=

Агрессия вызванная гормональным сбоем:

<http://zoopsihologcat.tilda.ws/agressiongormon>

Также можно почитать статью с аргументами «за и против»:

<https://vk.com/@zoostatusfull-kastraciya>

Когда стерилизовать кошку

Современная ветеринария советует делать стерилизацию до первой течки, т. е. в возрасте 5-6 месяцев, так как первая течка обычно начинается около 6-7 месяцев. Во-первых, это даёт максимально надёжную профилактику «женских» заболеваний (новообразования молочных желез и матки), во-вторых, юная кошка проще переносит наркоз и операцию.

Перед операцией крайне рекомендуется сделать УЗИ сердца, чтобы понимать риски, связанные с наркозом.

Есть миф, что для лучшего здоровья стерилизовать кошку нужно после первых родов. Это абсолютная чушь. Если вам это говорит ветеринар, то это повод срочно искать нового врача. Ещё ни один живой организм не стал здоровее благодаря вынашиванию, родам и лактации. На эту тему есть масса серьёзных исследований, не верите мне, почитайте ветеринарные статьи, ссылки на которые можно найти в начале этого раздела.

Когда кастрировать кота

Классическое мнение состоит в том, что кастрацию нужно делать, когда полностью сформируется мочеполовая система, т. е. в 7-8 месяцев. Есть мнения, что лучше раньше, но это надо обсуждать с вашим ветеринарным врачом. В случае, если началось половое поведение (ор, метки, писанье в странных местах и т. п.), то не стоит откладывать процедуру во избежание закрепления полового поведения. Чаще всего оно проходит в течение пары недель после операции, но бывают исключения. Бывают индивиды, которые созревают уже к 5 месяцам, обычно это проявляется в том, что они начинают мазать мимо лотка и это выглядит не как метка, а именно как обычная лужа в неподходящем месте, которое вызывает возбуждение: кровать хозяина, любимый плед или лежак.

Прививки/вакцинация

Самая первая вакцинация делается коту дважды с разницей в 21-28 дней и далее повторяется один раз в год.

Начинают вакцинацию с двухмесячного возраста. В первый заход ставят комплексную вакцину без бешенства, во второй заход её же, но ещё и плюс бешенство.

Старым котам 10+ лет, которые ежегодно прививались, можно не ставить бешенство, а комплексную вакцину в зависимости от состояния здоровья и общего самочувствия. Также по правилам нашей страны, за 10 дней до ежегодной прививки, даётся глистогонный препарат.

В комплексную прививку входят: бешенство, панлейкопения (чумка), калицивироз и ринотрахеит (самые распространенные респираторные инфекции). Вирусов намного больше, но эти – самые противные или очень часто встречающиеся. Вакцинация проводится ежегодно.

Не стоит использовать вакцины нашего производства, они не очень хорошо работают, тяжелее переносятся и не принимаются другими странами при переезде с котом.

Самые надёжные вакцины: Nobivac и Purevax.

Прививки стоит делать и тем кошкам, которые не выходят на улицу: мы приносим всякую гадость на ботинках.

Привитый кот тоже может заболеть, но болезнь проходит намного легче, чем у не привитого. А кот, который никогда не был привит, будет болеть долго, тяжело и может получить неприятные осложнения на всю оставшуюся жизнь.

Прививка хороша ещё тем, что к ней прилагается бесплатный осмотр (не во всех клиниках, но в большинстве так). Вакцинируют только клинически здоровых животных, поэтому врач обязан заглянуть коту во все места, измерить температуру, допросить вас о самочувствии и т. п. А если хозяин не ветеринар, то ИМХО очень полезно хотя бы раз в год показывать кота врачу, так как многие проблемы можно не заметить по неопытности. Заодно можно задать накопившиеся вопросы ;)

Ещё плюс – перед прививкой по правилам надо дать глистогонный препарат за 10 дней. И это вынуждает даже самых неорганизованных хозяев давать её хотя бы раз в год. В идеале, это делается раз в полгода, но и раз в год уже лучше, чем ничего. *Давать глистогонку коту положено раз в полгода. Если её давали недавно, то делать это ещё раз только ради прививки не надо.

Подробнее про глистогонку см. в разделе Профилактика паразитов:

https://docs.google.com/document/d/1s_sxz3AATis_NtYLMHPLRxpJq1f3qCbQYS8AD3Ma9WY/edit#heading=h.7e4ygvvk80mq

Диспансеризация

Так как мы не обладаем рентгеновским и УЗИ-зрением, то всем котам старше года крайне полезно проводить ежегодную диспансеризацию. Чем раньше потенциальная проблема будет выявлена, тем проще и дешевле будет её купировать. Коты – знатные партизаны, и серьёзные проблемы со здоровьем по ним становятся заметны, только когда проблемная зона уже почти «отвалилась». Например, гораздо проще своевременно найти склонность к мочекаменной болезни и подобрать подходящий корм, чем дожидаться непроходимости, да ещё получить в подарок острую почечную недостаточность. Для того чтобы лишний раз не таскать котов к врачу, мы обычно совмещаем вакцинацию и диспансеризацию. Сдал анализы, сделал УЗИ, получил прививку и домой.

В минимальный набор диспансеризации входят:

- внешний осмотр, включая уши и зубы;
- пальпация брюшной полости;
- общий анализ мочи;
- клинический анализ крови;
- биохимический анализ крови;
- УЗИ брюшной полости (в идеале, но не обязательно без специальных показаний).

Остальное зависит от возраста кота, общего анамнеза и персональных склонностей.

Если врач находит что-то подозрительное в процессе диспансеризации, то могут быть назначены дополнительные исследования.

С какими изменениями в здоровье кота можно столкнуться по мере его старения:

<https://m.vk.com/@zoostatusefull-staraya-koshka>

Анализ мочи

Самый простой анализ для кота, так как не надо ехать в клинику, но порой сложный для хозяев. Вот ссылка на мою инструкцию, где подробно описано, как его можно собрать и зачем это вообще нужно.

<https://docs.google.com/document/d/1dOY8B341kh9PI2WRmL2lzf6uKSZd1ppx-XYtIsafRVA/edit?usp=sharing>

Чипирование

Смысл чипирования не только в том, что кота потом можно возить в самолёте и вывозить за границу. Если кот потеряется, то при наличии чипа можно найти хозяев. Почти в каждой клинике есть специальный прибор для считывания номера чипа. Процедура эта обычно бесплатная.

Чем больше животных будет чипировано, тем выше вероятность, что, найдя очередного потеряшку на улице, мы сможем вернуть его в родную семью, а не пристраивать заново.

Профилактика паразитов

Всё описанное ниже подходит только для котов! Если у вас собака, то всё иначе.

Мы обрабатываем наших котов не реже двух раз в год и очень советуем всем делать то же самое. Одну обработку удобно делать перед ежегодной вакцинацией, а вторую через полгода.

Если кот живёт в квартире, то обработки от блох и глистов нужно делать два раза в год.

Если кот живёт с выгулом, то раз в квартал.

Блохи и всякие власоеды

Даже если кот не гуляет на улице, блох, власоедов и прочую гадость вы приносите домой на ботинках. Отсутствие зуда у кота тоже совсем не означает, что его никто не кусает. Если у кота нет аллергии на укусы, то чесаться он начнёт только тогда, когда кусачие террористы уже захватят дом. А чтобы увидеть блоху на коте, либо должно сильно повезти, либо у вас дома уже должна быть блошиный рай и пора обработать не только котов, но и всю квартиру.

Чем обрабатывать

- *Шампуни* от блох не рекомендую, они малоэффективны и часто вызывают раздражение кожи.

- *Ошейники* от блох не самый лучший вариант. Они часто вызывают раздражение на шее и обладают неприятным для кота запахом, не говоря уж о том, что не всем котам комфортно в ошейниках, да и сами ошейники опасны из-за возможности ими зацепиться, например, за ветку. Если уж вам нужна длительная защита от блох, то сначала кота обрабатывают каплями, а потом одевают ошейник, внимательно следуя инструкции. Так же нужно следить за сроком его действия и своевременно менять.

- *Спрей Фронтлайн* — хорошая штука, но подходит в основном для самых маленьких котят, так как, в отличие от больших котов, им относительно просто не давать вылизываться несколько часов после обработки.

- *Капли на холку* — самый удобный и безопасный вариант при правильном нанесении. Выбор капель — дело тонкое и требует вникания, но главное — ни в коем случае не использовать дешёвые капли нашего производства типа Барс: от них бывают сильные отравления.

Я предпочитаю Фронтлайн/Фиприст и Адвантейдж (если волнуют именно блохи) и Стронгхолд/Селафорт (если кроме блох есть подозрение на ушного клеща). Учтите, что нужно внимательно читать инструкцию к препарату, особенно если у вас не взрослый кот, а котёнок: есть ограничения по возрасту и весу.

Не люблю всякие комбопрепараты, так как они увеличивают нагрузку на организм, так что советую заниматься уничтожением паразитов последовательно.

Как правильно капать капли на холку кошке:

https://www.youtube.com/watch?v=4Fe_aLGX41Y

Ещё один нюанс, на который часто попадают неопытные котоводы, это дозировки. Капли надо подбирать по весу кота, и некоторые впадают в ступор, что делать, если одна пипетка рассчитана на 4-8 кг (Адвантейдж), а ваш кот весит, например, 5 кг. Или пипетка на 2,5-7,5 кг кота (Стронгхолд), а кот весит 4 кг. Производители учитывают возможность передозировки, так что в целом нет ничего страшного в обработке кота в 5 кг каплями на 8 кг. Точность дозировки важна только в случае, если кот чем-то болен, но тогда выбор препарата и дозировку нужно обсудить с ветеринаром.

Делюсь *ноу-хау*, которое подходит только для людей «с руками» и готовых заморочиться.

В инструкции к качественным препаратам всегда есть информация, сколько миллилитров требуется на 1 кг веса. Так что берём инсулиновый шприц, откачиваем нужное количество препарата с небольшим запасом и капаем на холку уже из шприца. Если у вас несколько котов, то заодно можно сэкономить на пипетках. У меня три кота, а укладываемся мы в две пипетки ;)

Если вы решили устроить коту полную профилактику от паразитов, то всегда начинайте с блох, а потом уже травите глистов. Будьте внимательны, так как некоторые капли от блох содержат также и глистогонку (например, Стронгхолд и Селафорт). Это означает, что во избежание отравления организма следующую глистогонку давать можно не ранее, чем через 10 дней. К сожалению, глистогонка в этих каплях почти бессмысленна, поскольку она узконаправленная, так что для изгнания глистов придётся потом дать отдельную глистогонку широкого спектра действия.

Глисты

Профилактика глистов тоже проводится раз в полгода, через несколько дней после обработки от блох. Яйца глистов попадают в кота не только с сырым мясом, но также переносятся с блохами и приезжают домой на ботинках.

Чем обрабатывать

Суспензии и дешёвые таблетки нашего производства не рекомендую. Суспензии ещё и противные на вкус, часто вызывают слюнотечение и, порой, рвоту.

Таблетки для меня самый простой и удобный вариант. Раньше я очень любила таблетки Мильбемакс, но, к сожалению, они совсем перестали действовать, так что мы перешли на аналог — Милпразон. Милпразон мне нравится тем, что у него удобная дозировка и он со вкусом мяса, т. е. его относительно просто засунуть в кота хотя бы со кусочком.

Менее вкусные, но тоже приличные препараты: Каниквантел (1 таблетка на 10 кг) и Дронтал (1 таблетка на 4 кг).

Как и с каплями от блох, нужно внимательно читать инструкцию, чтобы подобрать правильную дозировку.

Смена препарата

Периодически нужно менять препараты, используемые для профилактики, так как происходит привыкание.

В случае подтверждённой глистной инвазии глистогонка даётся коту не менее двух раз с разницей в 7-10 дней, и в таком случае для максимальной эффективности нужно пользоваться разными препаратами.

Общие соображения

1. Дозировка

Внимательно читайте инструкцию к препарату, дозировки, правда, очень важны.

2. Старый и/или больной кот

Если кот истощённый, старенький и/или у него есть хронические заболевания, то перед применением любых препаратов обязательно проконсультируйтесь с ветеринаром!

3. Квартиры с несколькими котами

Для максимальной эффективности обрабатывать нужно одновременно всех котов, живущих на одной территории.

4. Сначала внешние паразиты, а потом внутренние

Блохи — разносчики глистов, так что, не потравив блох, давать глистогонку довольно глупо.

5. Мытьё

Если вы любитель мыть котов, то не надо этого делать за три дня до обработки каплями и через три дня после, иначе эффект будет снижен.

6. Кот из неблагоприятных условий

Если вы выбрали кота/котёнка с серьёзной блошиной и/или глистной инвазией на улице, то самостоятельный подбор препаратов без консультации с ветеринаром может закончиться плачевно. А кроме правильного выбора препарата, ещё нужно обязательно следить за животным в течение хотя бы 12 часов после дачи препаратов: есть вероятность, что может понадобиться экстренная помощь ветеринара из-за возможной интоксикации, вызванной гибелью и разложением паразитов.

В случае подтверждённой инвазии глистогонку дают как минимум дважды с разницей в 10 дней и используют разные препараты в разные приёмы.

Вес/объём кота

Здоровый кот не должен быть слишком худым, но и превращение в шар, к сожалению, крайне бесполезно. Всегда нужно стремиться к золотой середине, хотя это и не просто.

Кот в форме, если:

- легко прощупываются ребра;
- легко прощупывается верхняя половина позвоночника;
- есть небольшой курдючок (свисающая мякоть внизу живота);
- легко прыгает на поверхности уровня стола;
- бегаёт во время игры;
- есть намёк на талию.

Кот слишком худой, если:

- ребра и позвоночник видны сквозь мех;
- позвоночник прощупывается от холки до самого хвоста;
- совсем нет курдючка (свисающая кожа на животе, оставшаяся от былых времен, может ввести в заблуждение: даже у сильно истощенного кота может быть нащупана складка, похожая на курдючок, но в таких случаях, в этой складке нет никакого наполнения, это просто кожа);
- талия ярко выражена.

Коту пора худеть, если:

- ребра не прощупываются;
- позвоночник не прощупывается;
- курдючок превратился в один сплошной живот от самой груди и до задних лап;
- кот с трудом запрыгивает на поверхности выше табуретки;
- кот с трудом дотягивается до попы и не может нормально себя помыть;
- нет намёка на талию.

Котам очень сложно сбросить лишний вес, особенно если учесть, что у самого кота нет никакого стимула, так что гораздо проще не набирать, чем похудеть. Поэтому я очень рекомендую котоводам регулярно следить за весом подопечных хвостов, чтобы остановить процесс набора массы тогда, когда это сделать ещё относительно просто.

Я взвешиваю своих котов раз в месяц и записываю результаты в таблички. Если у вас нет профессиональных весов, можно взвеситься на напольных весах с котом и без кота, а потом вычесть разницу.

Кстати, следить за весом полезно не только в плане набора массы, но и наоборот. Если кот вдруг начал худеть сам по себе, то это повод обратиться к ветеринару.

Что делать, если кот начал набирать вес?

Как и у людей, это решается увеличением активности, режимом и диетой. Звучит просто, но, как обычно, всё на самом деле сложно.

Довольно часто корень проблемы в психике, а не в физиологии.

Корм

Первым делом стоит попробовать перевести кота на корм для похудения, кормить дробными порциями и отмерять дневную норму, следуя указаниям на пачке корма. Во всех приличных линейках есть вариации таких кормов, но это не панацея. Если кот уже начал жиреть, то проблему надо решать комплексно, так как менее калорийный корм, который вы даёте по расписанию и в ограниченных количествах, может переключить всё внимание кота на желание жрать, и всем станет жить сложнее. Кот будет страдать и выпрашивать, вы будете переживать и либо подкармливать, либо злиться.

Так что главная мысль – все изменения надо делать потихоньку.

Количество

Если кот раньше ел неограниченно, то сначала за пару недель переводим на новый корм, не добавляя ограничений, а потом уже по чуть-чуть уменьшаем порцию. Если кот весит 6 кг, а надо 4, то сначала кормим примерно на вес 5,5 кг и следим за эффектом. Если за месяц вес не изменился, то снижаем порцию ещё чуть-чуть. И так далее.

Дробное кормление

Если кот всегда заглатывает еду как пылесос, то делите разовую порцию на несколько частей и давайте с небольшим перерывом, чтобы было ощущение добавки. Чем медленнее ешь, тем больше насыщаешься.

Для здоровья кота количество приемов пищи должно быть больше двух, а вообще, чем больше – тем лучше. Отличное решение, если вы мало бываете дома – автокормушка.

Про автокормушки в КотоШмот:

<https://docs.google.com/document/d/1xIPa4xccLAr5YfHrzocKNIRgJxLAKu9t4bBe6DPqEq/edit#heading=h.cgs0enz3b8qu>

Хитрые приспособы

Сейчас в продаже есть много полезных товаров для снижения скорости поедания сухого и влажного корма. Миски с выемками, миски-лабиринты, коврики для лизания и т. п. и т. д. Эти приспособления полезны не только для профилактики ожирения кота, но и для увеличения сенсорного и эмоционального опыта. Коты хищники: добыча еды для них естественна и является увлекательным и полезным для развития мозга занятием.

Про приспособы, замедляющие скорость поедания, в КотоШмот:

<https://docs.google.com/document/d/1xIPa4xccLAr5YfHrzocKNIRgJxLAKu9t4bBe6DPqEq/edit#heading=h.s8arnx8dligq>

Обзор интерактивных кормушек для кота-обжоры от зоопсихолога:

<https://www.instagram.com/p/BtaXaapBSMe/?igshid=YmMyMTA2M2Y=>

Психология

Часто бывает так, что на самом деле кот не такой уж любитель поесть, а выпрашивание еды является единственным понятным ему способом взаимодействия со своим человеком. К сожалению, многие люди не предлагают котам альтернативы. Не играют с ними, не разговаривают, не предлагают задачек. Кот выучивает, что на него обращают внимание только во время еды, и привыкает выпрашивать просто для общения. Подумайте, регулярно ли вы играете с котом? Восхищаетесь им? Есть ли ему чем заняться в квартире, кроме торчания у миски? Есть ли интересные игрушки, полки, когтеточки? Если кот постоянно просит кушать – предложите ему поиграть и решить головоломку, например, положите гранулы корма в коробку с дырками или в стакан, лежащий на боку.

Смешно звучит, но коты тоже страдают от скуки. Чем коту скучнее жить, тем больше он будет вкладывать в процесс питания.

Режим

Коты – режимные существа. Если вы будете хоть как-то соблюдать режим кормления, игр и общения, то лишние выпрашивания сами постепенно сойдут на нет. А если вы ещё научитесь понимать язык тела своего кота, то с большой вероятностью сможете отличить, когда кот на самом деле просит еду, а когда он просто хочет пообщаться с вами.

Как понять, что кот заболел?

Как я уже писала, коты знатные партизаны, но всё же и они нас «радуют» заметными глазу проблемами со здоровьем.

Доверяйте себе: если вам кажется, что с кошкой что-то не так, вам скорее всего не кажется.

Чек-лист здоровья кота

Используя чек-лист ниже, вы сможете примерно прикинуть, всё ли в порядке с котом. Варианты нормы могут отличаться в зависимости от индивидуальных особенностей, но, если кот имеет эти самые особенности, перед тем как осознать, что с ним всё в порядке, нужно обсудить вопросы отклонений с ветеринаром.

Чек лист создан для взрослого здорового кота среднего размера и возраста.
Помните, что всё индивидуально.

1. Еда: с аппетитом съедает свою дневную норму, держит стабильный вес.
2. Вес/объём: не слишком худой и не слишком толстый, вес стабилен.
3. Вода: пьёт несколько раз в день и водопотребление стабильно.
4. Мочеиспускание: писает 2-4 раза в день одинаковыми заметными порциями; цвет жёлтый; нет острого запаха.
5. Дефекация: отчитывается с обычной для себя частотой (средняя норма 1 раз в сутки, но вариантом нормы могут быть и два раза в сутки и раз в двое суток); результат оформленный – колбасками, без острого запаха, тёмно-коричневого цвета; не слишком твёрдый.
6. Шерсть: блестящая, без колтунов и облезлостей, нет перхоти.
7. Глаза: ясные, без выделений (за исключением породных аномалий); зрачки быстро реагируют на освещённость.
8. Уши: без выделений; нет запаха (за исключением породных аномалий).
9. Нос: без выделений; мокрый и холодный во время бодрствования; сухой и тёплый во время сна.
10. Пасть: нет сильного запаха; морда симметричная.
11. Настроение: хорошее, стабильное, точит когти, играет и бегает хотя бы один раз в день.

Я перечислила только общие признаки здорового кота. Про варианты отклонений читайте в следующем разделе.

Срочность

Самый частый вопрос, связанный со здоровьем кота, который возникает у котовода: то, что я сейчас наблюдаю, требует экстренной поездки к врачу или можно отложить?

Я для себя делю проблемы со здоровьем на пять типов:

- **неотложные**: надо мчаться в любую клинику прямо сейчас, бросая все дела;
- **экстренные**: срочно записаться в клинику на самое ближайшее время из возможных;
- **срочные**: в ближайшие дни надо показать кота врачу;
- **плановые**: терпит до следующей диспансеризации;
- **наблюдательные**: требуется время понаблюдать чтобы разобраться, что именно не так и, правда ли, это нечто является проблемой со здоровьем.

Даже если у кота неотложное состояние, то ВСЕГДА нужно звонить в клинику и уточнять, можно ли приехать прямо сейчас. Например, если вы нашли сбитого машиной кота, а в клинике только одна операционная и она сейчас занята, то вам чисто технически не смогут оказать своевременную помощь. Так что первым делом обзванивайте ближайшие клиники, чтобы узнать, где вас могут принять. Также предупреждать о своём скором приезде нужно для того, чтобы персонал успел подготовиться (подготовить операционную и пр.).

Одни и те же симптомы, но в разных вариантах проявлений и комбинациях относятся к разным категориям срочности.

Например, рвота. Это неспецифичный симптом, так как котов тошнит из-за множества разных причин.

- Однократную рвоту с белой пенкой, особенно с шерстью, можно просто запомнить и обсудить с ветеринаром при следующей плановой встрече.
- Периодическая рвота с шерстью (1-2 раза в месяц), вопреки распространенному мнению, не является нормальной. О ней стоит поговорить с ветеринаром на плановом осмотре.
- Периодическая рвота (1-2 раза в неделю-две), особенно без шерсти, повод обратится к врачу в ближайшее время.
- Регулярная рвота в течение недели: надо обратится по записи как можно раньше.
- Неудержимая рвота в течение дня, рвота кровью или рвота странного цвета и запаха: повод бросать все свои дела и экстренно звонить в клинику и записаться на приём на ближайшее возможное время.

Нельзя перечислить все возможные симптомы, примеры, указанные ниже, это сборная солянка из моей практики, которые, надеюсь, смогут помочь разобраться в примерных критериях оценки срочности происходящего.

Важно понимать, что оценивать состояние кота нужно комплексно.

Например, разовый отказ от ужина не является поводом мчаться к врачу, а если оно сочетается с подволакиванием задних лап, что тоже не является экстренным

симптомом, ситуация может оказаться экстренной, так как комбинация этих двух симптомов может говорить об отравлении или инородном предмете внутри кота.

1. Неотложные

Надо мчаться в любую клинику прямо сейчас, бросая все дела.

- тяжелая автотравма;
- падение с большой высоты;
- краш синдром (зажатие тела животного между створками окна на вертикальном проветривании);
- тромбоэмболия (резкий отказ тазовых или всех конечностей с неспособностью вообще ими управлять);
- потеря сознания;
- тяжелая одышка (в том числе при аллергических реакциях как на укус осы);
- тяжелые травмы и ожоги;
- эпилепсия или похожие на нее симптомы (судороги);
- большая кровопотеря (автотравма, сильные порезы, укусы и т.д);

2. Экстренные

Записаться на приём на самое ближайшее время из возможных. Хоть ночью.

- многократная рвота в течение дня, рвота кровью/странного цвета;
- не может пописать: сидит в лотке полчаса, а дело не идёт;
- несильное кровотечение из всевозможных мест;
- сидит, стоит и подолгу смотрит в стену, упирается в нее головой;
- заметное ускорение дыхания и одышка в состоянии покоя (когда кот спит, лежит, отдыхает);
- неадекватное поведение: выраженная агрессия, крики;
- отсутствие реакции на внешние раздражители: полное или частичное;
- не может встать, падает, отнялись лапы;
- травмы глаз, заплывший глаз, не открывающийся глаз;
- понос: многократно повторяющийся в течение дня водянистый стул;
- температура под 40;
- заметное вздутие живота;
- кот на ваших глазах съел несъедобный предмет или яд;
- изменение цвета кожи (особенно пожелтение);
- что-то подозрительное с маленьким котёнком: любой намёк на проблемы, перечисленные выше, должен быть поводом к незамедлительной реакции.

Статьи по теме:

<https://averia.ru/wiki/pet-emergencies-symptoms>

<https://m.vk.com/@zoostatusfull-urgentnye-ili-ugrozhauschie-zhizni-sostoyaniya>

3. Срочные

Т. е. нужно попасть на приём к ветеринару завтра в удобное время.

- периодическая рвота в течение нескольких дней, особенно без шерсти;
- тошнота без рвоты: кот часто облизывается или сглатывает;
- отказ от еды в течение суток;
- жидкий/кашеобразный стул несколько раз в день без признаков улучшения;
- капли крови в фекалиях;
- отсутствие стула в течение двух суток;
- учащённое мочеиспускание или мочеиспускание маленькими количествами;
- капли крови в моче и появление специфического цвета/запаха;
- промахи мимо лотка у кота, который раньше не ошибался;
- частое чихание в течение суток без признаков улучшения;
- шишки на теле, всякие вздутия и изменения симметрии морды или тела;
- слёзотечение;
- слюнотечение;
- навязчивая чесотка;
- облысение кота целиком или отдельных частей;
- проблемы с ушами: резкий запах, трясение головой, необычное положение ушей, обильные выделения из ушей;
- немного повышенная температура;
- повышенная жажда;
- апатия и потеря интереса к окружающему;
- хромота, изменение походки;
- кот горбится, принимает другие неестественные позы: признак боли;
- резкое изменение поведения: пригибается при глажении, прячется в тех местах, где обычно не спит (рассматривать в сочетании с другими симптомами);
- резкая потеря веса за короткий промежуток времени: аппетит вроде обычный, но кот похудел на 200 и более грамм за неделю.

4. Плановые

Т. е. можно подождать с осмотром до следующей диспансеризации, но обязательно нужно записать, что и когда было.

- периодическая рвота с шерстью: вопреки распространённому мнению, не является нормальной;
- периодическое размягчение фекалий, неприятный сильный запах, следы слизи (проверить систему питания, правильность хранения корма и, если причина не найдена, обсудить с ветеринаром);
- увеличение объёма мочеиспускания и осветление мочи;
- снижение аппетита;
- снижение активности;
- ухудшение качества шерсти: жирная/сухая, тусклая, колтуны;
- частичное и не исчезающее облысение живота, пяток, вокруг основания хвоста.

5. Наблюдательные

Т. е. требуется время понаблюдать чтобы разобраться, что именно не так и, правда ли, это симптом проблем со здоровьем.

- однократная рвота с белой пенкой;
- однократное размягчение стула;
- однократный отказ от еды;
- несколько чихов в течение дня;
- периодическая нестабильность поведения или его небольшие изменения в отсутствие изменений в окружающей среде и явных стрессовых факторов.

Основная идея в словах «однократно» и «непонятно». Например, у нас был кот, который ходил спать в домик только за несколько дней до начала явных проявлений цистита. Мы не сразу смогли связать эти факторы, но зато потом, благодаря наблюдениям, выяснили, что если кот в домике, то завтра к врачу.

Общие соображения

Если кот начал тошнить, чихать, у него полилось из глаз или испортился стул, то заметить это несложно. Но бывают болячки, которые проявляются не специфично: пониженной активностью, вялостью, повышенной жаждой, промахами мимо лотка, агрессией, повышенной ласковостью, снижением аппетита и т. д. и т. п..

Такие отклонения не сразу замечаешь, а если и заметишь, то часто списываешь на стресс или какой-нибудь внешний раздражитель.

Следите за тем, сколько кот ест, пьёт, ходит в лоток и как играет. Если играть с котом хотя бы 15 минут каждый день, то у вас будет больше шансов вовремя заметить изменение поведения и снижение активности. Если у вас с котом есть ритуалы, а кот внезапно перестал их поддерживать (не встречает, не спит у бока и пр.), то это тоже повод начать следить за котом с особой внимательностью.

Если есть хоть какие-то сомнения, то это повод обратиться к ветеринару и провести внеплановую диспансеризацию.

Ссылка на прямой эфир с зоопсихологом, где рассказывается, какие внешние изменения в поведении кошек должны натолкнуть человека на мысль о том, что кошка нездорова:

<https://youtu.be/lb1riOSbmao>

Признаки боли у кота

Так как большинство котоводов – не особенные специалисты по кошачьей мимике и языку тела, очень советую почитать статьи, ссылки на которые я привожу ниже. Наша интуиция, к сожалению, часто обманывает, и это не редкость, когда у кота – сильные боли, а котовод этого не понимает только потому, что не знает, как это может выглядеть. Глупо просто по незнанию довести кота с болевым синдромом до криков и агонии.

А вы знаете, что мурчат коты не только от удовольствия, но и от стресса и боли, поскольку они себя таким образом успокаивают?

Признаки боли у котят:

<https://www.instagram.com/p/B5m3QwyqMLT/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

<https://www.instagram.com/p/CVxYZBdqRwN/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

<https://sestratk.livejournal.com/tag/%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D1%8C>

https://t.me/VET_DIETOLOG/92

<https://vetpetcare.ru/paincat>

Что такое боль у животных и как правильно поступать, если у животного что-то болит:

<https://zoostatus.ru/zoostatusfull/chto-takoe-bol-u-zhivotnykh-i-kak-pravilno-postupat-esli-u-zhivotnogo-chto-to-bolit/>

Котята

У котят всё гораздо проще и, в тоже время, опаснее. По котёнку очень хорошо заметно, что что-то не так, но и все болезни протекают у котят гораздо сильнее, быстрее и опаснее, так что если состояние котёнка вызывает подозрение, то не стоит ждать, стоит поскорее обратиться к ветеринару.

Если котёнок ещё не социализирован, т. е. вы взяли его из неблагоприятных условий, то для него нормально прятаться в тёмном месте, не есть, не пить и не ходить в лоток первые сутки. Но если это маленький котёнок, первым делом вы должны показать его ветеринару на предмет очевидных проблем со здоровьем, и если их нет, то терпеливо заниматься социализацией.

Температура

Нормальная температура взрослых кошек 37,5-39,0. У котят немного выше, чем у взрослых котов.

К врачу надо обращаться, если температура выше 39,5. Начиная с 40 надо обращаться экстренно.

Не пытайтесь сбивать температуру дома, человеческие жаропонижающие не подходят для котов, обращайтесь в клинику!

Помните! Тёплый и сухой нос не является однозначным признаком повышенной температуры. Чаще повышение температуры можно определить по горячим ушам, но это тоже не однозначный признак.

Измерение температуры дома

Мы провели много сравнительных экспериментов и выяснили, что в домашних условиях не обязательно засовывать коту градусник в интересное место, котам можно мерить температуру в подмышке, лучше всего под задней лапой. Если измерять аккуратно, то разница с данными, полученными ректальным способом, в среднем в одну-две десятые градуса. Использовать можно как электронный, так и ртутный градусник.

Метод: подходим к лежащему коту, засовываем градусник между телом и задней лапой и лапу прижимаем плотно к телу для максимального прилегания градусника.

Ждём, когда температура перестанет расти (время зависит от типа градусника).

Если кот не может усидеть на месте, хочет играть и пр., то значит, у него, скорее всего, нет температуры и проблемы в чём-то другом. Если лежит спокойно, особенно если это котёнок, то стоит померить.

Домашняя аптечка

Есть много ветеринарных статей про состав домашней аптечки, но большинство из них мне не нравится, так как для того, чтобы правильно применять предлагаемый набор препаратов, нужно хорошо разбираться в оказании первой помощи и уметь делать уколы. Если вы собираетесь с котом в деревню, где нет доступа к аптекам и ветеринарии, то советую заранее запастись необходимым и – обязательно – контактом ветеринара, который сможет вас консультировать в экстренной ситуации.

Если же вы находитесь в городской квартире, то, на мой взгляд, для доврачебной помощи вполне достаточно иметь дома перечисленный ниже набор:

- физраствор: промывание всего чего угодно, включая глаза;
- хлоргексидин: обработка ран и порезов;
- левомеколь: обработка ран и порезов;
- энтеросгель: отравление и диарея;
- шприцы 2 и 5 мл: для использования физ. раствора и энтеросгеля;
- градусник.

Ну и запишитесь к врачу. Не надо заниматься самолечением!

Статья о домашней аптечке и частых ошибках:

<https://zoostatusefull.livejournal.com/3344.html>

Старость

У котов, как у людей, старость проявляется не только в виде дополнительных проблем со здоровьем, но и в старении мозга. Чтобы кот как можно дольше был активен, бодр и адекватен, ему нужно помогать побольше думать головой: головоломки, развивашки и новые впечатления в помощь.

Деменция у котов может проявляться по-разному, но вот самые классические признаки:

- дезориентация: теряется в квартире;
- мяуканье без причины;
- проблемы с памятью: не помнит кушал или нет;
- потери в знакомом пространстве;
- промахи мимо лотка;
- нарушение личной гигиены в т.ч. появление колтунов;
- нарушение сна.

Ссылки на статьи о физических и психологических проблемах, проявляющихся в старости, читайте в разделе Старость и деменция:

<https://docs.google.com/document/d/1hrcrMfsWVPNvt2FLJql4U14GkZDJZNv9TjCUk5NzvqW/edit#heading=h.tsgzvi56uzu8>

Новорождённые котята – неонаталы

https://t.me/catlogica_telegram/1219?single

under construction

Базовый уход

Когти

Зачем стричь когти котам?

- профилактика вставания;
- избежание травм, когда когти цепляются за шторы и прочие предметы;
- профилактика травмирования котов в многокотной семье во время возни.

Важно! Нельзя стричь когти котят младше трёх месяцев.

Приучать к процедуре нужно постепенно, например, потихоньку стричь по одному когтю, когда кот в расслабленном состоянии, и сразу радовать лакомством.

С каждым котом можно договориться, главное – никаких жёстких фиксаций. Самое важное, это спокойствие со стороны котовода и никакого насилия по отношению к коту.

Ну и когтеточки всем в помощь. Чем больше дома привлекательных и разнообразных когтеточек, тем больше коты маникюруют свои коготки самостоятельно.

Про когтеточки можно почитать в КотоШмот:

https://docs.google.com/document/d/1s_sxz3AATis_NtYLMHPLRxpJq1f3qCbQYS8AD3Ma9WY/edit#heading=h.yugrb6l3mbuv

Статьи зоопсихолога о том, зачем делать маникюр и как приучать к этому котов:

https://vk.com/zoopsihologcat?w=wall-211835519_64

<https://sestratk.livejournal.com/152518.html>

Видео о правильной стрижке когтей:

<https://www.instagram.com/tv/CHn0kYEkACe/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

https://vk.com/koshkiorlovoi?w=wall-182234204_226

<https://www.youtube.com/watch?v=3hjG7vf56EY&t=154s>

Каким инструментом пользуюсь я, можно посмотреть в моём файле КотоШмот:

<https://docs.google.com/document/d/1xIPa4xccLARE5YfHrzocKNIRgJxLAKu9t4bBe6DPqEg/edit#heading=h.q2kis0fa70ya>

Про наклейки на когти «антицарапки» и почему ими не стоит пользоваться:

<https://www.instagram.com/p/CfKOVIPK0Tw/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

https://vk.com/zoopsihologcat?w=wall-211835519_160

Шерсть

Всё написанное ниже описывает процесс ухода за котом, а не уменьшения количества шерсти в доме. Если вас беспокоит именно второе, то купите ролики для снятия шерсти с одежды, специальные щётки для мебели, робот-пылесос и прочие современные агрегаты, множество которых представлено на рынке.

Если вам очень важно, чтобы дома не было шерсти, то советую несколько раз подумать, нужен ли вам кот. Или возьмите сфинкса. Не гуманно мучить котов стрижками только ради собственного удобства.

Вычёсывание

С моей точки зрения, расчёсывание требуется в основном в случае медицинских показаний, т. е. если у кота колтуны, его тошнит шерстью или он болен и не может ухаживать за собой. В любом случае, к процедуре надо приучать нежно, постепенно и на положительном подкреплении.

Если ваш кот из тех индивидов, которым по-настоящему нравится вычёсывание, то это отличный способ сделать ему приятно.

Как приучить кота к уходу за шерстью:

<https://www.instagram.com/p/CTWouWpMrlA/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

Лайфхаки, если кошка не любит вычёсывание:

https://vk.com/cat_behavior?w=wall-91062466_25083

Как приучить кошку к вычёсыванию:

<https://www.youtube.com/watch?v=WboUNT6NHYY>

Если кошка сильно линяет:

https://vk.com/wall-211835519_979

Какие инструменты я использую, см. в файле КотоШмот:

<https://docs.google.com/document/d/1xIPa4xccLARE5YfHrzocKNIRgJxLAKu9t4bBe6DPqEq/edit#heading=h.inl72irpjhvl>

Мытьё

Если вычёсыванием кота можно заниматься не только по медицинским показаниям, но и ради уменьшения количества шерсти дома, то с мытьём всё иначе.

При мытье смывается прослойка кожного жира, который требуется для поддержания качества шерсти, так что если мыть кота часто, то нужно быть готовым к тому, что этим придётся заниматься на постоянной основе, так как восстановление кожного жира занимает много времени и с каждым разом его требуется всё больше и больше. Я бы советовала несколько раз подумать перед тем, как начинать этим заниматься, если нет реальных поводов. Здоровые коты отлично моются сами, и нет никакой необходимости им в этом помогать.

В случае, если проблемные места локализованы, например, в районе попы или лап, то не надо мыть кота целиком, протрите влажными салфетками проблемное место или приучите кота купаться нужными частями.

Если кота всё же нужно помыть, то не стоит использовать шампуни от блох (они плохо работают и вызывают раздражение кожи), шампуни для людей (у людей другой pH кожи) и дешёвые шампуни для животных (шерсть будет спутанной и тусклой, а кожа может сохнуть). Берите шампуни фирм типа Beaphar. Не используйте всякие отдушки и бальзамы, это удлинит неприятную процедуру, а коту к тому же будет противно от лишних сильных запахов.

К мытью кота надо приучать, как и к стрижке когтей: медленно и постепенно, и используя положительное подкрепление.

Нужно ли купать кошку:

<https://www.instagram.com/p/Bzx-6C1nSc0/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

Если нужно помыть кошку:

https://www.instagram.com/tv/CTT_repKLEx/?igshid=ZmRIMzRkMDU=

Стрижка

Стрижку коту не стоит делать просто так или «на лето», так шерсть создаёт воздушную подушку, которая помогает пережить жару лучше, чем в отсутствие шерсти. К тому же, качество шерсти после стрижки чаще всего ухудшается.

Стрижку стоит делать только при наличии серьёзных медицинских показаний или для проведения ветеринарных манипуляций.

Стрижка, а особенно её последствия, являются серьёзным стрессом для кота, так что заниматься этим только ради собственного удобства неправильно.

Статьи по теме:

<https://www.instagram.com/p/CPK7t2JHsq/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

<https://vk.com/@kotobormotru-pochemu-nelzya-strich-koshek>

<https://hvorost.news/animals/cats-care/nuzhno-li-strich-koshek/>

Вывод шерсти из организма

Кота не должно тошнить шерстью, периодическая тошнота шерстяными комками говорит о том, что желудок не справляется и не может вывести комки естественным путём, т. е. через кал.

Чем помочь:

- вычёсывание;
- корма для вывода шерсти;
- мальт-паста.

Можно заняться правильным вычёсыванием и попробовать корма для вывода шерсти.

Так же есть разные мальт-пасты, которые неплохо справляются с этой проблемой.

Выбор мальт-паст большой, но подбирать надо аккуратно, так как всё очень индивидуально. Одна не помогает, от другой тошнит ещё больше, от третьей портится стул, четвёртая не нравится на вкус.

Но аккуратным методом проб и ошибок можно подобрать тот вариант, который подходит именно вашему коту.

Статья по теме:

<https://sestratk.livejournal.com/tag/%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BA%D0%B8%20%D1%88%D0%B5%D1%80%D1%81%D1%82%D0%B8>

Зубы

У кошек зубы меняются примерно в 4 месяца. Чаще всего, это проходит незаметно для человека, но бывает, что кошке нужна помощь. Если котёнок начинает хуже кушать, остервенело грызть всё подряд, или у него сильно пахнет из пасти, то стоит обратиться к ветеринару.

За состоянием зубов взрослого кота нужно следить, т. е. показывать врачу не реже раза в год на ежегодной диспансеризации.

Если есть потенциальные проблемы, то назначают специальные пасты или гели для обработки дёсен (например, гель Orozym), а если образуются камни, то может потребоваться чистка ультразвуком. Если зубы гниют, то их нужно своевременно удалять.

Важно! Чистку зубов ультразвуком можно делать только в ветеринарной клинике и под наркозом.

Признаки проблем с зубами:

- сильный запах из пасти;
- снижение аппетита;
- слюнотечение;
- припухлость и/или покраснение дёсен;
- капли крови в миске;
- распухание морды с одной стороны;
- и многое другое.

Статья по теме:

https://www.instagram.com/p/Ck_ydTegFWM/?igshid=ZmRIMzRkMDU=
https://vk.com/zoopsihologcat?w=wall-211835519_581

Уши

Хотя бы раз в месяц кошке нужно осматривать уши. Если у кота здоровые уши, т. е. в них почти не скапливается грязь и уши самого кота не беспокоят, то ничего не нужно делать, только следить. Если у кота немного пачкаются уши, что бывает при некоторых нарушениях, то уши нужно чистить по мере необходимости.

Используйте ветеринарный ушной лосьон (я советую Otifree) и делайте чистку правильно (никаких ватных палочек внутрь уха).

Инструкция как правильно чистить уши:

<https://www.youtube.com/watch?v=2ljCtNyJWm4>

https://www.vetseti.ru/blog/sovety_veterinara/kak_chistit_ushi_koshke/

Если у кота уши начинают пачкаться больше обычного или начинают его беспокоить, то требуется обратиться к ветеринару, чтобы установить причину и избежать запущенного отита.

Признаки того, что уши кота беспокоят:

- чешет одно или оба уха больше обычного;
- держит ухо под непривычным углом;
- наклон головы в одну из сторон;
- трясёт головой;
- обильные выделения любого цвета;
- из ушей пахнет (в норме запаха быть не должно, если есть запах, то требуется срочное обращение к ветеринару).

Глаза

В норме у здорового кота без специфических породных аномалий (как например, у персидских кошек) не должно быть никаких выделений из глаз.

Признаки проблем с глазами:

- выделения любого цвета и консистенции;
- прищур одного или обоих глаз;
- выпячивание среднего века;
- покраснение;
- появление пятен и/или изменение цвета роговицы;
- попадание инородного предмета.

Любое такое отклонение должно привести котовода на приём к ветеринару или ветеринарному офтальмологу.

Глаза – очень тонкая система, не занимайтесь самолечением. Помните, что человеческие капли могут навредить коту. Например, классический Альбуцид может сжечь роговицу глаза.

Если всё же по каким-то причинам требуется промывание глаз, то не покупайте специальные лосьоны без назначения ветеринара, а также не пользуйтесь чаем и другими дедовскими методами. Самый безопасный и стерильный раствор, доступный в каждой аптеке, – физраствор + шприц без иглы.

Как ухаживать за глазами домашнего питомца:

<https://www.youtube.com/watch?v=eLRBHhgZMA4>

Как промывать глаза домашнему питомцу:

<https://www.youtube.com/watch?v=qN89ddDQxJY>

Параанальные железы

Параанальные железы – это образования, расположенные по обе стороны от анального отверстия. Они вырабатывают жидкость со специфическим запахом. Секрет (содержимое) этих желез служит для мечения территории.

Иногда система перестаёт нормально работать: начинается задержка секрета и воспаление желёз. В таком случае требуется помощь ветеринара (чистка), чтобы избежать гнойного воспаления и формирование абсцесса.

Признаки:

- зуд в области ануса (часто лижет, ездит на попе);
- иногда кровь при дефекации.

Статья по теме:

<https://evrovetomsk.ru/stati/zabolevaniya/vospalenie-paraanalnyh-zhelez-u-koshek-i-sobak/>

Подходящая территория

При грамотном подходе даже в самой маленькой квартире-студии можно обеспечить коту подходящую для жизни территорию. И наоборот: в большой квартире с современным минималистичным дизайном можно сделать жизнь кота скучной и даже неполноценной.

Вебинар об организации среды для кошек в питомнике и дома:

https://vk.com/wall-211835519_1281

Укрытия и места спокойствия

Норки, домики, туннели

У каждого кота должны быть места, где он может спрятаться и подумать о жизни. Не так важно, будет это специальный домик для кота, открытая переноска, туннель, коробка или полка в шкафу. Главное – это должно быть место, где кота никто не трогает и кот об этом знает. Никогда не мешайте коту отдыхать в его норе: это добавит ему уверенности в себе и чувство защищённости.

Туннель – это не только место для засады во время игр, но и место для сна, прятанья и размышлений о кошачьем. Очень удобно, что туннель можно легко сложить в плоскую плюшку и убрать, перевезти и т. п.

О том, как выбрать туннель, см. в моём файле КотоШмот:

<https://docs.google.com/document/d/1xIPa4xccLARE5YfHrzocKNIRgJxLAKu9t4bBe6DPqEq/edit#heading=h.uayrueg98tk>

Убежище для кошки:

https://vk.com/zoopsihologcat?w=wall-211835519_95

Как выбрать лежанки и домики:

<https://www.instagram.com/p/CJ32luDnRJG/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

Личные лежанки

Коту нужны личные лежанки, даже если он спит обычно прямо на диване или любит коврик у двери. Лежанка не обязательно должны быть покупная, это может быть коробка с любимым пледиком, старая шуба или ещё что-то, главное – это нечто, принадлежащее только ему. Личные лежанки – это ресурс, который коты учитывают во внутреннем перечне своей собственности, а значит, их наличие повышает уверенность кота в стабильности окружающей среды.

Как подобрать коту лежанку:

https://vk.com/wall136018_2139

Как выбрать лежанки и домики:

<https://www.instagram.com/p/CJ32luDnRJG/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

Почему кошке не нравится её лежак:

<https://www.instagram.com/p/CL6jFTqHEvu/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

Примеры лежанок в КотоШмот:

<https://docs.google.com/document/d/1xIPa4xccLARE5YfHrzocKNIRqJxLAKu9t4bBe6DPqEq/edit#heading=h.o6yb4bfuxt0>

Трёхмерное пространство

Верхние наблюдательные пункты с разумно оборудованным подходом/спуском очень важны для котов, так как являются не только местами спокойствия, но и частью их видотипичной потребности.

Возможность наблюдения за ситуацией вокруг с верхнего уровня делает кота более расслабленным и довольным жизнью.

Не так важно, будет это навороченный кошачий комплекс с верхними полками или просто удобный доступ на шкаф, с которого видны все окрестности. Благодаря тому, что коты живут в трёхмерном мире, даже в самой маленькой студии можно так организовать пространство, что коту будет достаточно места и для игр, и отдыха.

Настенные полки – наше всё. Только не надо забывать, что подход, должен быть удобным для кота и не опасным. Аккуратно запрыгивать коты умеют намного лучше,

чем спускаться, и непродуманность спуска может привести к травмам, особенно у котят и старых котов.

Вредно ли кошке подниматься выше человека?

https://vk.com/wall-211835519_1286

Когтеточки

Точение когтей, это не только маникюр, это ещё способ метить территорию своими феромонами и снимать стресс. Нельзя запрещать коту точить когти, это как запрещать играть или спать.

Чтобы кот не драл диваны, нужно обеспечить его качественными когтеточками в местах отдыха и радостного возбуждения, например, у входной двери (когда вы приходите домой, кот радуется и хочет поточить когти).

Когтеточки бывают вертикальные и горизонтальные, и большинству котов нужны оба варианта. Чаще всего, коты не используют когтеточки, если они выбраны неправильно и/или расположены в неудачном месте.

– минимальный размер = длина кота + вытянутые передние лапы

– устойчивость: когтеточка не должна шататься и падать во время использования.

Как выбрать правильную когтеточку для кошки?

https://vk.com/zoopsihologcat?w=wall-211835519_7

<https://www.youtube.com/watch?v=GrNpnvGaCPU>

Как выбрать правильный комплекс для кошек

<https://sestratk.livejournal.com/tag/%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81%D1%8B%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%BA%D0%BE%D1%88%D0%B5%D0%BA>

Как приучить кошку к когтеточке:

https://vk.com/wall-211835519_1014

Кот дерёт мебель?

<https://www.instagram.com/p/B8tJOEUoRRk/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

См. примеры когтеточек в файле КотоШмот, раздел Когтеточки:

<https://docs.google.com/document/d/1xIPa4xccLARE5YfHrzocKNIRgJxLAKu9t4bBe6DPqEq/edit#heading=h.7y9sayq7uu3o>

Обеднённая среда

Квартира – это вам не лес.

Все квартирные коты живут в так называемом обеднённом пространстве, даже если квартира у вас хорошо оборудована под потребности кота, поэтому для того, чтобы его мозг не одеревенел и кот не превратился в диванную подушку или вечно мяукающее и требующее развлечений существо, нужно помогать ему получать новый опыт и информацию.

Новые запахи

Понюхать что-то новенькое для кота, это как прочесть книжку или посмотреть сериал для человека: новый опыт, дающий пищу для размышлений. Приносите с прогулки веточки, листики и пр., давайте нюхать котам. Не мешайте нюхать новые предметы, еду и т.д., если они не опасны для кота.

Коробки, бумажные пакеты, ненужный шмот

Приехала доставка и появилась новая коробка – отдайте коту. Вообще любой ненужный шмот, коробки, одежда, бобина от ниток, картонная основа от бумажных полотенец или ещё что-то неопасное – всегда предлагайте коту перед утилизацией. Когда кот закончит исследование и наиграется, тогда уже и выбрасывайте.

Добавьте разнообразия в кошачий быт!

Сенсорный опыт: как дать коту новые впечатления:

<https://www.instagram.com/tv/CO-ZwzYHiVX/?igshid=ZmRlMzRkMDU=>

Как обогатить среду для кошки и зачем это нужно:

https://vk.com/wall-182234204_528

Общение и взаимодействие

Игры и развивашки

Нет неиграющих здоровых котов, есть плохо подобранные игры.

Поиграть с кошкой – это как погулять с собакой.

Кот, не получающий достаточно игровой активности, начинает страдать от скуки и, в результате, делать то, что вам не нравится, или превращается в диванную подушку, которую потом очень сложно растормошить.

Когда я пишу, что нет неиграющих котов, я имею в виду только физически здоровых. Кот, который плохо себя чувствует, не будет играть, как бы вы ни выёживались, так что благодаря ежедневным играм можно следить за общим самочувствием кота. Коты – известные партизаны, среди которых встречаются настоящие герои конспирации, из-

за чего нередко болезни становятся заметны невооруженным глазом только уже на запущенной стадии.

1. Игры должны быть ежедневными, и, в идеале, происходить примерно в одно и то же время и перед едой, а не после.

Взрослому спокойному коту требуется минимум 15 минут в день, котёнку намного больше.

2. Охота на «живую» добычу, т. е. вы играете с котом удочкой с разными насадками. Процесс игры должен состоять из трёх фаз: **выслеживание, атака и поедание**.

– Если кот неуклюж, всё равно давайте ему поймать добычу, иначе он перестанет в какой-то момент играть из-за ощущения беспомощности.

– Не отнимайте пойманную добычу, дайте насладиться «поеданием».

– По окончании активной игры в охоту дайте лакомство (поймал, значит есть что скушать).

– После активной игры кота надо «заземлить». Чтобы избежать перевозбуждения и последующего гиперактивного ночного тыкдыка после активной игры, стоит заняться чем-то спокойным, например, пищевой головоломкой.

Лазерная указка не лучшая игрушка, так как её нельзя поймать. Играть с ней можно, но только если она не единственная игрушка и после игр с ней надо дать коту что-то поймать.

3. Игрушки для самостоятельного развлечения.

Коту требуются игрушки для самостоятельного развлечения: всякие мышки, мячики и прочее, что всегда в доступе. Так как котам, как и детям, всё быстро надоедает, то надо периодически эти игрушки менять. Как надоели, убрать и заменить на другой набор. В среднем, трёх наборов, которые меняются по кругу, получается достаточно чтобы держать интерес кота в тонусе.

4. Игры должны быть не только в охоту, но и помогать развивать мышление.

– Головоломки и развивашки (игровые, пищевые, поисковые).

– Новые запахи, вкусы, фактуры.

– Найдите, что нравится коту, и развивайте это вместе с ним.

Игрушки в КотоШмот:

<https://docs.google.com/document/d/1xIPa4xccLArE5YfHrzocKNIRgJxLAKu9t4bBe6DPqEq/edit#heading=h.p8ox5zjiz5x5>

Развивашки и головоломки в КотоШмот:

<https://docs.google.com/document/d/1xIPa4xccLArE5YfHrzocKNIRgJxLAKu9t4bBe6DPqEq/edit#heading=h.s8arnx8dligq>

Статья зоопсихолога о самых популярных игрушках с точки зрения котов:

https://vk.com/wall-211835519_718

Статьи по теме игр и развивашек:

https://docs.google.com/document/d/1s_sxz3AATis_NtYLMHPLRxpJq1f3qCbQYS8AD3Ma9WY/edit#heading=h.cge347thvm4m

Режим

Коту очень важно, чтобы жизнь текла стабильно, т. е. одни и те же важные для него действия должны происходить примерно в одно и то же время:

- еда;
- совместные игры;
- ласка.

Стабильный режим делает кота более спокойным и ваши отношения более гармоничными.

Как кошки определяют который час:

https://vk.com/zoopsihologcat?w=wall-211835519_128

Ритуалы и интеллектуальное общение

Можно придумывать и создавать ритуалы, исходя из того, что нравится и коту и интересно вам. Чем больше у вас будет общих дел и ритуалов, тем лучше вы будете его понимать, а также именно благодаря совместно проводимому времени создаётся эмоциональная связь человек – кот и кот – человек.

Разговаривайте с котами, объясняйте им ваши действия, предлагайте разного вида интеллектуальное общение.

Личное пространство и границы

Кот – тоже человек, он имеет право на личное пространство и уважение своих границ. Не забывайте, что ласка и прочее мур-мур должны происходить тогда и так, как нравится КОТУ!

Если вам хочется большего, то кота можно потихоньку приучить к тому, как нравится вам, используя положительное подкрепление (лакомство и восхищение).

Кошка и гости

Не давайте гостям приставать к котам, если им это не хочется. Если кот прячется от гостей, то оставьте его в покое и подождите, пока он выйдет сам. Если вы хотите помочь ему спокойнее переносить приход гостей, то почитайте о том, как работать со страхами у пугливых кошек.

https://vk.com/cat_behavior?w=wall-91062466_2854

Как понять, что кот хочет быть поглаженным?

Протяните палец к носу кота:

- если кот понюхал и отвернулся, то отстаньте от него;
- если кот начал тереться о палец, то, скорее всего, он готов к почесушкам.

Если кота гладить и тискать не так, как ему нравится, или делать это слишком долго, то он начнёт избегать взаимодействия, прятаться, а иногда кусаться или даже драться лапой. Вернуть доверие гораздо сложнее, чем потерять.

Как правильно гладить кота

1. Не гладить, когда кошка этого не хочет.
 2. Гладить, когда кошка этого хочет и просит.
 3. Гладить там, где нравится, чтобы получить мур-мур.
 4. Не гладить там, где не нравится, чтобы не получить кусь и царап.
 5. Научиться определять всё вышеперечисленное для каждой кошки в отдельности.
- Наблюдение за языком тела кота в помощь.

Агрессия, спровоцированная лаской:

https://vk.com/cat_behavior?w=wall-91062466_25171

Как кошки говорят с людьми и между собой?

<https://sestratk.livejournal.com/478117.html#cutid1>

Зоопсихология

Поиск взаимопонимания с котом

Люди интерпретируют поведение кота через призму своих представлений о человеческом поведении, но при этом забывают примерять на себя действия, которые мы совершаем по отношению к котам. Парадокс.

Мы часто переносим на кота эмоции и способности, которые обусловлены человеческим мышлением, знаниями и культурой. Например, мстительность, хитрость, меркантильность, желание самостоятельности и свободы.

Пример: кот писает в тапок.

Некоторые могут счесть это мстью. Мол, кот, зная, что это доставит неудовольствие хозяину, таким действием платит ему за нанесенную ранее обиду. И, хотя писание в тапок может и правда оказаться ответом на действие человека, психологическая подоплека у этого события будет совсем другая. Прежде всего, это будет выражением дискомфорта (психологического или физического), а уже потом сюда могут

наслаиваться, выученные схемы: что это действие вызывает эмоциональную реакцию у человека, т. е. на кота обращают внимание.

Пример: кот дерёт обои у вас на глазах, а как только вы кричите на него, убегает задрав хвост, а потом отводит глаза, держа голову набок. Вам кажется, что кот делает это назло, чтобы побесить, и знает, что так нельзя. На самом деле, кот просто выучил, что именно на это его действие вы реагируете всегда и готовы с ним побегать. А наклон головы и взгляд сбоку – это не «я знал, что нельзя, но не мог удержаться», а знак примирения, так как игра вышла немного страшной и вам транслируют «не нападай, я хороший котик».

Надо понимать, что ваша негативная реакция часто подкрепляет поведение, которое вам не нравится. Кот, которому скучно, готов привлекать человеческое внимание самыми разными способами: мявкать, драть обои, грызть цветы, сбрасывать предметы. Человек издаёт громкий крик, а потом начинается движуха, и кот запоминает, что – вау! – я придумал способ пообщаться. Как с этим эффективно бороться, читайте в главе про коррекцию поведения.

Важный момент: мимика котов отличается от мимики людей. Пытаясь интерпретировать настроение и чувства кота, исходя из знаний человеческой мимики, вы скорее всего не угадаете, что на самом деле происходит в меховой башке.

У котов слабо развито абстрактное и аналитическое мышление, особенно, базирующееся на недоступных для них знаниях. В значительной мере они живут моментом. Хотя они и могут беспокоиться о своем будущем или рефлексировать по поводу прошлых событий на основе имеющегося опыта. Например, опасаться, что хозяин надолго уедет, видя сборы в дорогу, или расстраиваться из-за его долгого отсутствия, ходя за ним хвостиком, но всё время поворачиваясь спиной. Но у котов почти нет механизмов, чтобы анализировать события, вычленяя из них причинно-следственные связи. Надолго они запоминают в основном важные для них события, обычно, вызвавшие сильную эмоциональную реакцию, а малозначимые забывают быстро. Поэтому стоит считать, что «перезагрузка кота» занимает примерно 10-15 минут, если мы хотим установить связь между неким событием и нашей реакцией на него. Но чем более эмоционально значимое событие, тем дольше перезагрузка. К примеру, для сильно повздоривших котов 15 минут изоляции друг от друга, скорее всего, не хватит для успокоения.

В тоже время, мы забываем переносить на котов наши потребности:

- личное пространство и границы (обнимашки и ласка не в тему, навязчивые гости);
- отсутствие возможности получать новую информацию для анализа без нашего участия (кот не может почитать книжку);
- грязная вода (морда меховая, а у вас лапки);
- неудобный туалет и т. п.

Представьте, что вы кот, и понять друг друга вам станет намного легче!

Есть известный миф, что кот привыкает не к человеку, а к дому. Такое бывает, но только в том случае, если у человека нет эмоциональной связи с котом: с котом не играют, не занимаются, не придумывают общие ритуалы. Если вы общаетесь с котом с мыслью «это же просто кот», то и в ответ скорее всего получите «это же просто человек, он для наполнения миски и уборки лотка».

Попробуйте как-нибудь провести вечер с котом. Вот именно с котом и так, как интересно коту, а не вам, и при этом находясь постоянно во взаимодействии. С непривычки это очень непросто. Когда я в первый раз это попробовала, мне вообще было непонятно, чем же нам заняться. Но потом мы с котом занялись перебором его игрушек, достали все заначки верёвочек в доме и решили, какая из них самая прикольная, потом последовательно изучили содержимое холодильника, помурчали и даже придумали новую развивашку: кот разворачивал носом полотенце, куда я спрятала лакомство. Одного такого вечера оказалось достаточно, чтобы узнать много нового про кота и его интересы, и это помогло мне понять его лучше, чем раньше. И, в результате, мы стали ближе друг другу.

Многим котоводам скучно играть с котом, если он не носится как угорелый за добычей. Но поймите, для кота самым интересным является процесс выслеживания и подготовки к атаке. На самом деле, момент прыжка не самый значимый, учитесь наблюдать за языком тела кота во время сидения в засаде: уши постепенно отходят назад, усы топорщатся вперёд, зрачки расширяются. Это очень интересно наблюдать и круче любой программы «В мире животных». Если научиться видеть все эти знаки, то вам никогда не будет скучно наблюдать за котом. А когда вы научитесь хорошо наблюдать за реакцией, у вас получится определить, какие игрушки и игры какого типа вашему коту нравятся больше других, какой темп игры ему интереснее и так далее. И всем перестанет быть скучно. И вам, и коту.

Ссылки на статьи, которые помогут вам лучше понять кота и найти общий язык привожу в конце документа:

https://docs.google.com/document/d/1s_sxz3AATis_NtYLMHPLRxpJq1f3qCbQYS8AD3Ma9WY/edit#heading=h.cahh2i6m3be5

Коррекция нежелательного поведения

Если кот делает что-то не то, что вам кажется правильным, то первый вопрос, который вы должны себе задать: точно ли это поведение требует исправления или оно вам кажется неправильным только из-за стереотипов и общественного мнения. Например, нет ничего плохого в том, что кот ходит по обеденному столу, если это не мешает всем членам семьи.

Боитесь избаловать кота?

— А в чём проблема? Ему в институт поступать? Семью строить? На жизнь зарабатывать?

Корень большинства поведенческих проблем

1. Проблемы со здоровьем.
2. Неудовлетворение базовых потребностей и видотипичного поведения (охота-игры, верхотуры, точение когтей, копание в лотке).
3. Невнимание к языку тела кота.
4. Скука.
5. Неправильные игры (нервозность, снижение самооценки).
6. Новый член семьи (человек или животное): неправильное знакомство.
7. Стресс: отсутствие режима, изменение окружения (ремонт, переезд).

Последовательность подхода к коррекции поведения

Если же поведение кота нужно корректировать, то ниже изложено, в какой последовательности вы должны подходить к этому процессу.

1. Проверка здоровья.

Если у кота есть проблемы со здоровьем, он может выражать это поведением, которое вам кажется неприемлемым.

Пример. Кот начал мазать мимо лотка.

Что делать коту, если ему больно ходить в туалет? Правильно, писать там, где на это обратят внимание.

Пример. Кот начал агрессивно реагировать на людей.

Что делать коту, если у него хронические боли? Правильно, прятаться в тёмный угол или кусаться/драться при прикосновениях.

2. Удовлетворение базовых потребностей.

Если вы не удовлетворяете базовые потребности кота и не предоставляете ему возможность проявлять видотипичное поведение, то это, рано или поздно, приведёт к проблемам с поведением.

Пример. Что делать коту, если у него нет подходящей когтеточки?

Правильно, портить диван и обои.

Что делать? Купить подходящие когтеточки.

Пример. Что делать коту, если у него нет игрушек и вы не помогаете ему играть в охоту?

Правильно, орать и делать ночной тыгдык. Что делать? Начать играть с котом по расписанию, заняться развивашками, подобрать интересные игрушки.

3. Коррекция: поиск триггера и замена реакции на альтернативную.

Бесполезно что-то просто запрещать, надо предложить другой вариант и закрепить хорошее поведение.

Нравится – подкрепление сразу.
Не нравится – полное игнорирование.
Что-то нельзя – предложите альтернативу (то, что можно).

Пример. Что делать коту, если ему очень хочется посмотреть чем вы заняты, сидя за столом, а у него нет личного места для наблюдения, например, с подоконника?
Правильно, запрыгивать на стол. Как помочь? Организовать удобный наблюдательный пункт, подкрепляя правильное поведение лакомством.

Пример. Что делать коту, если он боится пылесоса?
Правильно, прятаться. Как помочь? Последовательно знакомим кота с пылесосом, подкрепляя положительные сдвиги угощением.

Любое поведение можно скорректировать, и чем меньше тянуть, тем быстрее и проще это можно сделать.

Решение проблем начинается с поиска современной и достоверной информации о гуманной зоопсихологии и коррекции поведения.

Не надо учитывать:

- мнение опытной соседки;
- мнение ветеринара, не имеющего образования зоопсихолога;
- непроверенную информацию с просторов интернета.

Ниже привожу ссылки на статьи дипломированных зоопсихологов о коррекции поведения:

https://docs.google.com/document/d/1s_sxz3AATis_NtYLMHPLRxpJq1f3qCbQYS8AD3Ma9WY/edit#heading=h.tblsdtvscz1e

Наказания

Наказание – самая бесполезная и даже вредная реакция на неподходящее поведение. Кот не сможет понять, что именно вам не нравится, он только запоминает, что его человек бывает опасным и непонятным. Вы можете закрепить реакцию «прячась при виде пульверизатора», но кот не поймёт, что именно вызывает появление пульверизатора.

Например, тыкая носом в лужу, появившуюся в неподобающем месте, или запирая его в туалете, вы транслируете коту, что вы над ним доминируете и что вы опасны и непредсказуемы. Но это не приведёт к тому, что кот поймёт, что вы недовольны именно лужей в этом месте.

Наказания не только менее эффективны, чем гуманная коррекция нежелательного поведения и предложение альтернатив, но и вредны. Они вызывают у кота стресс, неуверенность в себе и дезориентацию, что ухудшает качество жизни и ведёт к появлению новых психологических проблем, и даже может вызвать проблемы со здоровьем. По возможности, стоит избегать даже словесных

эмоциональных воздействий. Крича на кота, вы добьётесь только страха с его стороны и потери эмоциональной связи.

Помните, что занелзяканые кошки – равно запуганные.

Ниже привожу ссылки на статьи дипломированных зоопсихологов о наказаниях:

https://docs.google.com/document/d/1s_sxz3AATis_NtYLMHPLRxpJq1f3qCbQYS8AD3Ma9WY/edit#heading=h.dtsfwl14h6m2

Стресс и страхи

Стресс бывает локальный (поездка в клинику) и хронический. Локальный стресс, из которого кот быстро выходит после исчезновения раздражающего фактора, не опасен для здоровья, а вот хронический стресс котам вреден, как и людям. Многие заболевания вылезают именно из-за хронического стресса.

Между прочим, коты тоже подвержены депрессии, и порой им приходится помогать с помощью антидепрессантов. В моей практике был кот, который впал в самую настоящую депрессию после того, как от него отказались горе-хозяева. Будучи физически здоровым, он не ел и почти не шевелился. Вытащить его из этого состояния помог курс антидепрессантов и длительная антистресс терапия.

У котов по-разному работает нервная система, бывают устойчивые счастливчики, а бывают индивидуумы с тонкой внутренней организацией. И не так важно, был у кота неприятный опыт типа уличной жизни или негуманного обращения или нет: даже среди домашних, всегда живших в тепле и довольстве, встречаются неустойчивые коты.

Если ваш кот чего-то сильно боится (пылесоса, фена), то стоит задуматься о том, чтобы помочь ему преодолеть свой страх.

Если частота или сила проявлений страха учащается или количество стимулов, на которые кот нервно реагирует, увеличивается, то обязательно надо заняться работой со страхами. Само оно не пройдёт и, скорее всего, будет только расти и усугубляться. А кот, живущий в постоянном стрессе, не только не получает удовольствие от жизни, но и начинает болеть.

Работа со страхами

Первое, с чего нужно начинать, это разговоры и объяснения. Коты понимают нашу речь гораздо больше, чем нам порой кажется, особенно если следить за интонациями. Объясняйте коту каждое ваше действие, связанное со страшным предметом.

Рассказывайте, что этот страшный грохот на улице ничем не опасен, и подкрепляйте слова положительным стимулом (лакомство, ласка).

Ниже описываю методику от зоопсихолога *Анны Орловой* (<https://vk.com/koshkiorlovoi>).

Метод систематической десенсибилизации

*десенсибилизация – это метод, направленный на уменьшение эмоциональных всплесков.

1. Определяем, на каком этапе кошка начинает бояться.

Когда пылесос уже включён или когда вы только положили на него руку?

2. Определяем место, в котором будем проводить занятия.

Это место должно быть безопасным с точки зрения кошки и, одновременно, доступным для человека, чтобы мы могли вовремя поощрить кота (дать вкусняшку). Т. е. уход под диван нас не устроит, лучше всего подойдёт спокойное гнездо на высоте.

3. Подбираем ценное лакомство.

Лакомство должно быть действительно ценным. Если ваш кот того редкого типа, который не особенно интересуется какими-либо вкусняшками, то выясняем, чем его можно порадовать (альтернативное вознаграждение), учитывая индивидуальные предпочтения.

4. Снижаем степень воздействия негативного стимула.

- увеличиваем расстояние до негативного стимула;
- уменьшаем его звук.

5. Поощряем кота в момент воздействия негативного стимула.

Включили пылесос на самую маленькую мощность в дальней комнате, а кот спокойно лежит? Даём вкусняшку.

6. Постепенно увеличиваем степень воздействия негативного стимула.

Включили пылесос чуть громче, а кот не убежал? Даём вкусняшку. И так постепенно увеличиваем время/громкость воздействия.

Общие принципы

- Действовать последовательно и терпеливо.
- Что-то пошло не так – вернулись на шаг назад.
- Стимул – награда (не наоборот). Сначала страшный звук и сразу лакомство, а не сначала лакомство, а потом страшный звук.
- Заниматься регулярно.
- Время одного занятия 5-7 минут.
- Оценивать динамику.

Ниже привожу ссылки на статьи дипломированных зоопсихологов о влиянии стресса на организм кота и о том, как помочь справиться со страхами:

https://docs.google.com/document/d/1s_sxz3AATis_NtYLMHPLRxpJq1f3qCbQYS8AD3Ma9WY/edit#heading=h.ketafoi15f75

Адаптация диких котов

Если вы решили помочь уличному коту или коту, попавшему в неблагоприятные условия, то читайте мою подробную инструкцию про адаптацию/социализацию и ветеринарные аспекты работы с дичками:

https://docs.google.com/document/d/1Q_ozN1h4PQ0a-WGcfUjVT6SYsvlqqYznuwMgt4PcHdg/edit?usp=sharing

Подборка статей от зоопсихологов

Важно! В списке ниже представлены не все полезные и хорошие статьи, а только самая основная выжимка, собранная мной из блогов и прочих ресурсов зоопсихологов, которые мне нравятся. Список ресурсов и полезных блогов ищите в самом конце файла в разделе «Зоопсихологи».

Логика кошек и общение с человеком

Мстят ли кошки:

<https://www.instagram.com/p/B-PdUEOHtSr/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

Делает ли кошка что-то назло:

<https://www.instagram.com/p/B4MGNv3HO0k/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

Могут ли кошки притворяться:

https://vk.com/wall-211835519_1074

Горюют ли кошки:

<https://sestratk.livejournal.com/tag/%D0%B4%D0%B5%D0%BF%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%8F%20%D0%BA%D0%BE%D1%88%D0%B5%D0%BA>

Как формируется привязанность:

<https://www.instagram.com/p/CUWXR8GqHBa/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

Как кошки говорят с людьми и между собой?

<https://sestratk.livejournal.com/478117.html#cutid1>

Мяу для человека?

<https://www.instagram.com/p/CUFMmCjKFli/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

Вокальные сигналы кошек:

<https://sestratk.livejournal.com/425829.html>

Эмоции и поведение кошек:

https://www.instagram.com/p/CTkK_cqhKS/?igshid=ZmRIMzRkMDU=

Влияние эмоций человека на поведение кошек vs влияние кошек на эмоциональное состояние человека:

<https://www.youtube.com/watch?v=IX4PwmKYpYs>

Почему кошки не любят, когда их берут на руки:

https://vk.com/cat_behavior?w=wall-91062466_21664

Инструкция для тех, кто хочет улучшить отношения с кошкой:

https://vk.com/cat_behavior?w=wall-91062466_26701

Как кошки определяют который час:

https://vk.com/zoopsihologcat?w=wall-211835519_128

Ревнуют ли кошки:

<https://www.instagram.com/p/CGPpROEnnoY/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

Обижаются ли кошки:

<https://www.instagram.com/p/CTCKKSqKxCS/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

<https://sestratk.livejournal.com/486338.html#cutid1>

Социальная жизнь кошек. Кто в доме ГЛАВКОТ?

<https://www.youtube.com/watch?v=CNrpPGP7d6Y>

Влияние эмоций на поведение кошки:

https://vk.com/wall-182234204_503

https://dzen.ru/media/koshkiorlovoi/vliianie-emocii-na-povedenie-koshki-emocii-i-povedenie-koshek-tesno-sviazany-drug-63c55d26fc573b13d05c59b4?fbclid=PAAaZMOoLaIGGzhAHgGieGXL1R_E20wd8c1-vcNQrsW9m03bpBDxxq5R2lx20

https://dzen.ru/media/koshkiorlovoi/vliianie-emocii-na-povedenie-koshki-emocii-i-povedenie-koshek-tesno-sviazany-drug-63c55d26fc573b13d05c59b4?fbclid=PAAaZMOoLaIGGzhAHgGieGXL1R_E20wd8c1-vcNQrsW9m03bpBDxxq5R2lx20

Как обучаются кошки:

<https://www.instagram.com/p/CrqPOMfKPqW/?igshid=YmMyMTA2M2Y=>

<https://sestratk.livejournal.com/504004.html>

Ошибки в трактовке языка тела кошек:

<https://www.youtube.com/watch?v=zOqbSBw-s30&t=44s>

Организация среды для комфортной жизни кошки

Нужды домашней кошки

<https://zoopsihologcat.ru/10nuzhd>

Организация окружающей среды для кошек в питомнике и дома:

https://www.youtube.com/watch?v=OILe_CSGRAI

Обогащение окружающей среды

<https://zoopsihologcat.ru/okrugsreda>

Личное пространство вашей кошки: почему это важно?

<https://zoopsihologcat.ru/lichnoprostranstvo>

Игры с кошками

О правильных играх:

https://vk.com/koshkiorlovoi?w=wall-182234204_196

https://vk.com/zoopsihologcat?w=wall-211835519_10

https://www.instagram.com/p/B_eH4PmHcSk/?igshid=ZmRIMzRkMDU=

<https://youtu.be/uZdPcSDgoH8>

Игры с кошками:

<https://www.instagram.com/p/CINUCV9H24p/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

<https://www.instagram.com/p/CIQFA0WnwQ4/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

<https://www.instagram.com/p/CrQdTjYqBsL/?igshid=YmMyMTA2M2Y=>

Кошка не играет:

<https://www.instagram.com/p/CazktBvq220/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

<https://www.instagram.com/p/CCYuWnOHtGe/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

<https://www.instagram.com/p/CIDVDy3n8ue/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

https://vk.com/zoopsihologcat?w=wall-211835519_4

<https://vk.com/@zoopsihologcat-voprosy-zoopsihologu-ob-igrakh-dlya-koshek>

Почему с возрастом кошки теряют интерес к играм:

https://t.me/cattalk_channel/281

Как выбрать игрушки кошке для самостоятельных игр:

https://vk.com/cat_behavior?w=wall-91062466_31314

Лазерная указка: вредно или нет:

https://www.instagram.com/p/CL_qI9xnkh/?igshid=ZmRIMzRkMDU=

<https://www.instagram.com/p/CZmqEGSKDJE/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

Самые популярные игрушки с точки зрения котов:

https://vk.com/wall-211835519_718

Развивашки и интеллектуальные игры:

<https://www.instagram.com/p/CSMdYmtqsZm/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

<https://sestratk.livejournal.com/tag/%D0%BF%D0%B8%D1%89%D0%B5%D0%B2%D1%8B%D0%B5%20%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%BC%D0%BA%D0%B8>

Скука у кошек – симптомы:

<https://www.instagram.com/p/CBmn2bcHBq1/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

Воспитание, проблемы с поведением и коррекция

Нежелательное поведение:

<http://zoopsihologcat.ru/nejelatelnoe-povedenie>

Воспитание кошки:

<https://www.instagram.com/p/B-uWenOniAZ/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

Как решать различные проблемы в поведении кошек:

<https://youtu.be/0Snxa41fQ2Y>

Кошка плохо себя ведёт, почему?

<https://www.instagram.com/p/B4d7TvlCp7r/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

Кошка-хулиганка:

<https://www.instagram.com/p/Cf1XCy1qqol/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

https://vk.com/zoopsihologcat?w=wall-211835519_234

Как отучить:

<https://www.instagram.com/p/Cg2JA8iKq7k/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

https://vk.com/zoopsihologcat?w=wall-211835519_292

Возможно ли отучить кошку залезать на стол?

https://vk.com/zoopsihologcat?w=wall-211835519_43

Кошка плохо себя ведёт. Это болезнь или поведенческое расстройство?

https://vk.com/zoopsihologcat?w=wall-211835519_8

Поощрение и наказание: секреты воспитания кошек:

https://youtu.be/_7AYJDw1bb8

Как научить кошку хорошим манерам. Секреты положительного подкрепления:

<https://youtu.be/0ECGcFnCa-w>

Кот не поддаётся дрессировке, почему? Типичные ошибки:

https://vk.com/wall-211835519_1050

Вознаграждение кошек за правильное поведение. Выбор лакомства:

<https://sestratk.livejournal.com/tag/%D0%BB%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE>

ПРАВИЛО ЧЕТЫРЕХ "П" для кошек. Проверь Поведение Прежде, чем Поощрить!

https://vk.com/wall-211835519_1141

<https://sestratk.livejournal.com/507923.html>

Игнор, наказание или попустительство? Как воспитывать кошку?

https://vk.com/wall-211835519_1230

Наказания и слово «нельзя»

Про наказания:

<https://zoopsiholog.jimdo.com/%D0%BE%D1%81%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D1%8B/%D0%BD%D0%B0%D0%BA%D0%B0%D0%B7%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5-%D0%BA%D0%BE%D1%88%D0%B5%D0%BA/>

<https://www.instagram.com/p/CROtLXbHvx4/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

<https://www.instagram.com/p/CKP69CiHeBX/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

<https://www.instagram.com/p/CK8PqaLnKXh/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

Можно ли орать на кошку?

https://vk.com/zoopsihologcat?w=wall-211835519_11

Слово «нельзя»:

https://t.me/cattalk_channel/245

https://vk.com/zoopsihologcat?w=wall-211835519_518

Занежелзьяканные кошки:

<https://www.instagram.com/p/ChjooJzLZ6v/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

Правило кашачьего адвоката:

<https://youtu.be/V4hPF7coSIs>

Игнор, наказание или попустительство? Как воспитывать кошку?

https://vk.com/wall-211835519_1230

Туалетные проблемы

https://vk.com/zoopsihologcat?w=wall-211835519_435

<https://vk.com/@zoopsihologcat-sekret-y-koshachego-tualeta-raskryvaet-zoopsiholog>

<https://www.instagram.com/p/CP2yH5RH522/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

Почему кошка ходит в туалет мимо лотка и как отличить поведенческую проблему от проявления болезни?

<https://vk.com/@zoostatusfull-pochemu-koshka-hodit-v-tualet-mimo-lotka-i-kak-otlichit-pove>

Если кошка начала писать в неподложенном месте: краткая инструкция:

https://vk.com/cat_behavior?w=wall-91062466_29668

Много полезной информации от зоопсихолога про туалетные проблемы:

<http://zoopsihologcat.tilda.ws/tualet>

Агрессия кошек

<http://zoopsihologcat.ru/aggression>

<http://zoopsihologcat.tilda.ws/aggression>

https://www.instagram.com/p/B_ekbTLnRdB/?igshid=ZmRIMzRkMDU=

Игровая агрессия:

<https://zoopsihologcat.ru/playaggression>

Агрессия спровоцированная лаской:

https://vk.com/cat_behavior?w=wall-91062466_25171

Как отучить кота кусаться:

<https://www.instagram.com/p/CJBs4RNnrQa/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

Агрессия – это симптом, а не сама проблема:

https://www.instagram.com/p/BI48_rjB_Bi/?igshid=ZmRIMzRkMDU=

Почему кошка злится. Причины агрессии и коррекция:

<https://youtu.be/Nale5zxUBD0>

Агрессия вызванная гормональным сбоем:

<http://zoopsihologcat.tilda.ws/agressiongormon>

Первые дни кошки дома

Статьи о том, как подготовиться к появлению кота дома и чего ждать.

Первые сутки в доме с кошкой:

<https://www.instagram.com/p/CBiNAw4nN7-/igshid=ZmRIMzRkMDU=>

Адаптация кошки в новом доме:

<https://www.instagram.com/p/CdiwuJrKnDy/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

https://vk.com/zoopsihologcat?w=wall-211835519_75

<https://sestratk.livejournal.com/tag/%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BF%D1%82%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F>

<https://youtu.be/viiMFvAm0LU>

Методичка от зоопсихолога: адаптация новой кошки дома и основные рекомендации:

<https://drive.google.com/file/d/1wcsLWLrsecTr2SaQ2RTiYf-wtibfmPjM/view?usp=drivesdk>

Маленький котенок:

<http://zoopsihologcat.tilda.ws/osnovi>

Как подготовиться к появлению котенка:

<https://www.instagram.com/p/CY33nu6KTto/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

Котята

Социализация котят:

<https://vetpetcare.ru/socialisationcat>

20 вещей, о которых хочет рассказать котенок:

<http://zoopsihologcat.tilda.ws/20vkotenok>

Почему нельзя отрывать от мамы-кошки котят до трех месяцев:

<http://zoopsihologcat.tilda.ws/kotiata3mes>

Котята. Выбор, воспитание, безопасность:

https://www.youtube.com/watch?app=desktop&fbclid=PAAaAFxd00UDVTONMAa5H_PX7y589bV-dmzs8g4EjEfj7ovrUAewrYQw24o2c&v=8EVmtA6APYA&feature=youtu.be

Знакомство кошек

Никогда не знакомьте кошек сходу нос к носу. Даже если вы принесли домой маленького котёнка, нового кота сначала надо отделить от старого и дать им время выдохнуть и подумать.

Две лекции от зоопсихолога Анны Орловой, где подробно рассказано, как правильно подойти к знакомству кошек.

Часть 1:

<https://youtu.be/f4qtwW-uS3o>

Часть 2:

<https://youtu.be/vLxzSC9zteE>

Вебинар о знакомстве кошек. Организация кошек в группу.

<https://youtu.be/nobWuDCgHfO?si=UkvfQg4-RwNGckLM>

<https://www.instagram.com/reel/C1Z7zXkKjgf/?igsh=N3lkNnM0ejA0ZDI5>

Знакомство кошек:

<https://www.instagram.com/p/CKeDSULnbBI/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

https://t.me/cattalk_channel/287

https://vk.com/zoopsihologcat?w=wall-211835519_395

Как подружить кошек, если нет возможности их разделить:

https://vk.com/wall-211835519_1392

Социальная жизнь кошек:

<https://www.youtube.com/watch?v=CNrpPGP7d6Y>

Агрессия между кошками. Как быть?

<https://youtu.be/BdHvyH4ztmE>

Как помочь пожилой кошке подружиться с котёнком:

https://vk.com/wall-211835519_654

Ошибки при знакомстве кошек:

https://www.instagram.com/p/CQM3L_HHmDg/?igshid=ZmRIMzRkMDU=

<https://www.instagram.com/p/ChUtqtdKzqT/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

Организация питания двух кошек:

https://t.me/cattalk_channel/289

Как подружить кошку с собакой:

<https://www.instagram.com/p/CDWB6JXHLpo/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

https://www.instagram.com/p/B_2cc2rA7L0/?igshid=ZmRIMzRkMDU=

<https://youtu.be/OOpkNXnQij4>

Кошки и человеческие младенцы

Если дома есть кошка, то продумать её знакомство с младенцем нужно заранее.

Подготовьте кошку к появлению младенца:

<https://sestratk.livejournal.com/43232.html>

https://podcast.ru/e/1KVM5afWvuu?fbclid=PAAaaQoei4_cXBfbaWYacsAFnsysabn4tJtKPvUuuBwNad8rEwpqZPSBacppo

Стресс и пугливые кошки

Стресс у собак и кошек – это серьезно:

<https://vk.com/@-153668367-stress-u-sobak-i-koshek-eto-diagnoz>

Стресс у кошки:

<https://www.instagram.com/p/B7sGwVbnw1Y/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

Причины стресса у кошек:

https://vk.com/wall-182234204_518

Как успокоить кошку:

https://vk.com/wall-211835519_665

Тревожность у кошек:

<https://www.instagram.com/p/CGIMVHENjqB/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

Как помочь пугливой кошке:

<https://www.instagram.com/p/B6a5HuBC88f/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

Как поднять кошке самооценку:

https://vk.com/wall-211835519_1025

Стресс у кошек и его последствия:

<https://youtu.be/PQfqUBrc3hI>

Психосоматические заболевания кошек как реакция на стресс:

<https://www.youtube.com/watch?v=Kyvz-jT7Zkc>

Как действовать, если кошка боится гостей:

https://vk.com/wall-211835519_968

Старость и деменция

Старение мозга:

<https://www.instagram.com/p/CIAaGAcHhNP/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

Профилактика старения

Часть 1:

<https://www.instagram.com/p/Clh5rDunrBx/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

Часть 2:

<https://www.instagram.com/p/ClkmPrIncF/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

Старость кошки

Часть 1:

<https://www.instagram.com/p/Clz3vYBn2GG/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

Часть 2:

<https://www.instagram.com/p/Cl2cPdEHtbH/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

Деменция у кошек:

<https://zoopsiholog.jimdo.com/ветеринария/деменция-у-кошек/>

Как поддержать старую кошку:

<https://www.instagram.com/p/CcP8P85syGd/?igshid=ZmRIMzRkMDU=>

Каких проблем со здоровьем ждать у кота по мере его старения:

<https://m.vk.com/@zoostatusfull-staraya-koshka>

Кошка много разговаривает

https://sestratk.livejournal.com/433605.html?memorable_prompt=1&lang=ru&utm_medium=email&utm_source=ThisDayDigest
https://vk.com/wall-211835519_1061

Зоопсихологи

Зоопсихолог, как и ветеринар, это не просто опытный котовод, это специалист, получивший соответствующее образование.

Подход к поиску зоопсихолога должен быть такой же, как и к выбору своего ветеринара. Не каждый зоопсихолог психологически подойдет именно вам, а работа по коррекции поведения кота, это командная работа котовода и зоопсихолога. Многие проблемы можно решить, читая статьи по интересующей вас теме или покупая гайды и методички, которые есть у многих зоопсихологов. Если проблема сложная и самостоятельно не получается разобраться, то совершенно нормально взять очную или онлайн консультацию.

Я так делала не раз и всячески рекомендую. Вы получите много новых знаний, полезных рекомендаций и личный гайд по борьбе с вашей проблемой.

Моя любимая зоопсихолог для онлайн консультаций:

<https://koshkiorlovoi.ru/>

Каких зоопсихологов я считаю достойными доверия и чьи статьи я рекомендую, описано ниже.

Ресурсы с полезной информацией о воспитании, потребностях и проблемах.

<https://zoopsihologcat.ru/>

Видео и вебинары:

<http://zoopsihologcat.ru/video>

<https://kotupolnomochen.mave.digital/>

Подкасты:

<https://podcast.ru/1611021952>

<https://zveri-stories.mave.digital/>

Книги зоопсихологов

Анна Орлова: Я тебя понимаю. Как понять язык кошки

<https://www.labyrinth.ru/books/900839/>

Анна Орлова: СаМЯУчитель. Как правильно играть с кошкой

<https://www.wildberries.ru/catalog/147663064/detail.aspx?targetUrl=WR&fbclid=PAAaDRuLfDRVxGZlqHy0k6hEmvGaHq-XkY8aRrAdqHMcygcRySUalo0ettVs>

Марина Жеребилова: КОТоЛОГИКА. О чем молчит кошка
<https://www.labirint.ru/books/760485/>

Блоги зоопсихологов, которых я рекомендую. Там можно найти много полезного и интересного.

Telegram:

https://t.me/koshki_orlovoi_telega

<https://t.me/sestratk>

https://t.me/cattalk_channel

https://t.me/catlogica_telegram

Instagram:

https://instagram.com/koshki_orlovoi

<https://instagram.com/sestratk/>

<https://instagram.com/cat.talk/>

<https://instagram.com/catlogica/>

ВКонтакте:

<https://vk.com/zoopsihologcat>

<https://vk.com/koshkiorlovoi>

livejournal:

<https://sestratk.livejournal.com/>

<https://janetalkspets.ru/>