



## INCLUSIVITÀ E INSONNIA I PRINCIPI PROGETTUALI DIETRO SLEEPY SANDY.

### BAMBIN\*

#### GAMIFICATION PER L'APPRENDIMENTO

La gamification mira all'engagement: se il/la bamb\* percepisce l'educazione come un gioco sarà maggiormente predisposto ad imparare. Il superamento di sfide fa aumentare le interazioni legate al gioco: queste rendono il bambino più propenso a volerne superare altre, avanzando nell'apprendimento.

#### IMMEDESIMAZIONE

La visualizzazione immediata di conferma positiva e delle conseguenze di azioni concrete, portano il bambino a sentirsi responsabile di tutto quello che accade nel virtuale. La diretta correlazione con l'animaletto digitale che evolve a mano a mano che procede l'apprendimento porta il bambino ad immedesimarsi e sentirsi responsabile della salute del proprio animaletto.

#### CHILDREN-CENTERED TECHNOLOGY

I componenti tecnologici sono adatti al tipo di esperienza: l'oggetto è di piccole dimensioni in modo tale che sia pratico da maneggiare e trasportare. È dotato di uno schermo e-ink in modo tale da non esporre a display che potrebbero disturbare il sonno. Il monitoraggio del sonno avviene attraverso un microfono che occupa una posizione non invasiva nell'oggetto. Le notifiche sono date da suoni naturali in modo tale da far sembrare l'esperienza dell'animaletto più verosimile possibile. L'interazione avviene attraverso dei tasti, per ricondurre il bambino a un'esperienza più analogica possibile.

#### OGGETTO PERSONALE

Il possesso di un proprio oggetto personale porta il bambino ad affezionarsi ad esso, in modo tale che lo possa considerare come supporto nelle situazioni in cui si sente escluso, con una particolare attenzione al momento del sonno fuori casa.

### GENITORE

#### RACCOLTA DATI OGGETTIVA

Una base di dati oggettiva data dal monitoraggio conferisce sicurezza al genitore, eventualmente utilizzabile nella consulenza con uno specialista. In questo modo il genitore può sempre consultare quale sia la routine perfetta che agevola il sonno a propri\* figli\*, avendo un riscontro scientifico.

#### SUPPORTO NEL RUOLO GENITORIALE DI EDUCAZIONE ALL'IGIENE DEL SONNO

I tips finalizzati al miglioramento permettono al genitore di tenere in considerazione aspetti non considerati e guidano nelle fasi educative del bambino. Lo scopo è quello di sostenere il peso dell'educazione dei propri\* figli\* e permettere a tutti di avere le informazioni di base.

#### PERSONALIZZAZIONE DELL'ESPERIENZA

Consigli mirati basati sull'unicità della propria esperienza di routine e sui dati del monitoraggio offrono un servizio altamente personalizzato che punta al miglioramento dell'esperienza del sonno.