

## GESTIÓN DE RIESGOS TMERT - TRABAJADORES Y SUPERVISORES

E-LEARNING CON RELATOR  
ERGONOMO

8 HRS

## OBJETIVOS

- Capacitar a **trabajadoras, trabajadores y supervisores** para **identificar, evaluar y gestionar los factores de riesgo de Trastornos Musculoesqueléticos Relacionados al Trabajo (TMERT)**, aplicando los lineamientos técnicos y legales del **D.S. N.º 44/2025**, de modo que puedan implementar medidas preventivas y correctivas, organizar el trabajo con criterios ergonómicos y participar activamente en los programas de vigilancia ambiental y de salud de su empresa.

## PROGRAMA

### MÓDULO 1: ANTECEDENTES GENERALES

- Antecedentes epidemiológicos.
- Objetivos del protocolo.
- Marco legal y normativo.
- Responsabilidades.
- Capacitación.

### MÓDULO 2: FACTORES DE RIESGO DE TMERT

- Definiciones de factores de riesgo para TME.
- Sistema de trabajo.
- Factores de riesgo de TMERT (TR / PE / V MB, VCC, MMC).

### DIRIGIDO A:

**Trabajadoras, trabajadores y supervisores** que desempeñan funciones operativas o de supervisión y que necesitan gestionar los factores de riesgo de Trastornos Musculoesqueléticos Relacionados al Trabajo (TMERT)

### ENTREGABLE AL ALUMNO:

- Manual del alumno

### **MÓDULO 3: PROGRAMA DE VIGILANCIA AMBIENTAL Y DE SALUD**

#### **TMERT**

- Definiciones y evidencia que sustenta el PVA TMERT.
- Proceso general de identificación y evaluación TMERT.
- Flujo y etapas de gestión del protocolo.
- Proceso de vigilancia de salud.

### **MÓDULO 4: ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO**

- Organización del trabajo.
- Organización del tiempo, pausas y períodos de recuperación.
- Rotación de puestos de trabajo.

### **MÓDULO 5: GESTIÓN DEL RIESGO**

- Medidas de control preventivas por factor de riesgo.
- Uso correcto de equipos y dispositivos.
- Ergonomía participativa (síntesis).

## **EVALUACIÓN**

- La escala de evaluación es del 0% al 100%, por concepto de evaluación teórica la nota mínima de aprobación será de un 80%.