

## PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

E-LEARNING CON RELATOR

8 HRS

## OBJETIVOS

- Entregar a los trabajadores los conocimientos fundamentales para identificar factores de riesgo presentes en su lugar de trabajo, comprender los efectos que estos pueden generar en su salud, aplicar medidas preventivas eficaces, y actuar adecuadamente frente a emergencias, todo dentro del marco normativo establecido por el Decreto Supremo N° 44 (2025) y la Ley N°16.744 sobre prevención de riesgos laborales en Chile.

## PROGRAMA

### MÓDULO 1: FUNDAMENTOS DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

- Principios básicos de la prevención de riesgos laborales.
- Derechos y deberes del trabajador en seguridad y salud ocupacional.
- Legislación chilena aplicable: Ley N°16.744 y D.S. N° 594.
- Rol de la empresa, los trabajadores y el Comité Paritario.
- Importancia de la cultura preventiva.

### MÓDULO 2: IDENTIFICACIÓN DE LOS FACTORES DE RIESGO EN EL TRABAJO

- Clasificación de riesgos: físicos, químicos, biológicos, ergonómicos y psicosociales.
- Factores de riesgo más frecuentes según rubros productivos.
- Técnicas básicas para la identificación y evaluación de riesgos.
- Relación entre condiciones inseguras, actos inseguros accidentes.
- Uso de matrices de riesgos en terreno.

### DIRIGIDO A:

Trabajadores que deben cumplir con la capacitación obligatoria en prevención de riesgos laborales cada dos años, según lo establece el Artículo 16 del D.S. N° 44 (2025).

### ENTREGABLE AL ALUMNO:

- Manual del alumno

## PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

### MÓDULO 3: EFECTOS DE LOS RIESGOS EN LA SALUD DEL TRABAJADOR

- Daños agudos y crónicos derivados de la exposición a riesgos laborales.
- Enfermedades profesionales: causas, síntomas y prevención.
- Accidentes del trabajo: concepto, consecuencias y costos asociados.
- Impacto de los riesgos psicosociales y estrés laboral.
- Protocolos de vigilancia de salud laboral en Chile (ej. ruido, TME, sílice).

### MÓDULO 4: MEDIDAS DE CONTROL Y PREVENCIÓN DE RIESGOS

- Jerarquía de controles: eliminación, sustitución, controles de ingeniería, administrativos y EPP.
- Medidas preventivas aplicables a cada tipo de riesgo.
- Correcto uso, mantenimiento y limitaciones de los EPP.
- Señalización de seguridad, orden y limpieza en el lugar de trabajo.
- Importancia de las pausas activas y ergonomía básica.

## PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

### MÓDULO 5: RESPUESTA FRENTE A EMERGENCIAS Y GESTIÓN DE RIESGOS DE DESASTRES

- Conceptos básicos de emergencia, desastre y vulnerabilidad.
- Plan de emergencia de la empresa: rutas de evacuación, zonas seguras, roles.
- Uso básico de extintores y primeros auxilios en accidentes laborales.
- Sismos, incendios, derrames y emergencias químicas.
- Coordinación con brigadas, líneas de mando y servicios externos.

## EVALUACIÓN

- La escala de evaluación es del 0% al 100%, por concepto de evaluación teórica la nota mínima de aprobación será de un 80%.