

## GESTIÓN DE RIESGOS TMERT - PROFESIONALES DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

E-LEARNING CON RELATOR  
ERGONOMO

20 HRS

## OBJETIVOS

- Capacitar a los Profesionales de la seguridad y salud en el trabajo para **identificar, evaluar y gestionar los factores de riesgo de Trastornos Musculoesqueléticos Relacionados al Trabajo (TMERT)**, aplicando los lineamientos técnicos y legales, de modo que puedan implementar medidas preventivas y correctivas, organizar el trabajo con criterios ergonómicos y participar activamente en los programas de vigilancia ambiental y de salud de su empresa.

## DIRIGIDO A:

Profesionales de la seguridad y salud en el trabajo que necesitan gestionar los factores de riesgo de Trastornos Musculoesqueléticos Relacionados al Trabajo (TMERT)

## PROGRAMA

### MÓDULO 1: ANTECEDENTES GENERALES

- Antecedentes epidemiológicos.
- Objetivos del protocolo.
- Marco legal y normativo.
- Responsabilidades.
- Nuevas definiciones de exposición.
- Capacitación.
- Plazos y notificación a la autoridad.

### MÓDULO 2: FACTORES DE RIESGO DE TMERT

- Definiciones de factores de riesgo para TME.
- Sistema de trabajo.
- Factores de riesgo de TMERT (TR / PE / V MB, VCC, MMC).

## ENTREGABLE AL ALUMNO:

- Manual del alumno

### **MMÓDULO 3: PROGRAMA DE VIGILANCIA AMBIENTAL Y DE SALUD**

#### **TMERT**

- Definiciones y evidencia que sustenta el PVA TMERT.
- Proceso general de identificación y evaluación TMERT.
- Aplicación identificación e interpretación de resultados.
- Aplicación de evaluación e interpretación de resultados.
- Proceso de vigilancia de salud.

### **MÓDULO 4: ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO**

- Organización del trabajo
- Organización del tiempo, pausas y periodos de recuperación
- Rotación de puestos de trabajo

### **MÓDULO 5: GESTIÓN DEL RIESGO**

- Marco regulatorio y gestión del riesgo.
- Medidas de control y uso correcto de equipos y dispositivos.
- Ergonomía participativa en todas las etapas.

## **EVALUACIÓN**

- La escala de evaluación es del 0% al 100%, por concepto de evaluación teórica la nota mínima de aprobación será de un 80%.