

# ChatGPT para Principiantes

Guía paso a paso para usar la IA gratis — Dic. 2025

Material del Curso: Herramientas Esenciales de IA

## ¿Qué es ChatGPT?

ChatGPT es tu asistente personal más versátil. Es una Inteligencia Artificial con la que puedes hablar de forma natural, igual que si estuvieras enviando un mensaje de WhatsApp. Puede escribir correos, resumir libros, ayudarte a planear tu semana o incluso analizar fotos que tú le envíes. Es el "todoterreno" de nuestro curso.

## 1 ¿Cómo empiezo? (Paso a Paso)

Acceder a ChatGPT es tan fácil como entrar a tu correo electrónico. Sigue estos pasos para estar listo en 2 minutos:

### 1.1 1. Entrar desde tu computadora

- **La dirección:** Abre tu navegador y escribe [chat.com](https://chat.com).
- **Crear tu cuenta:** Haz clic en el botón **Registrarse** (o *Sign Up*).
- **El camino rápido:** No inventes una contraseña nueva. Elige la opción **Continuar con Google** (o Apple/Microsoft). Esto vinculará tu cuenta de forma segura y automática.
- **Verificación:** Es posible que te pida tu fecha de nacimiento y un número de teléfono para enviarte un código de seguridad por SMS. Esto es para confirmar que eres una persona real.

### 1.2 2. Instalarlo en tu teléfono móvil

Para usar la IA mientras caminas o viajas:

- Busca la aplicación oficial **ChatGPT** de **OpenAI** en la tienda de tu celular (App Store o Play Store).
- **Cuidado con las copias:** Asegúrate de que el creador sea OpenAI y que el logo sea el círculo blanco y negro. La aplicación oficial es gratuita.

## 2 Funciones Estrella para el Alumno AulaGenIA

ChatGPT no es solo texto; es una herramienta con "super sentidos":

- **Q ChatGPT Search:** Puede buscar en internet noticias de hoy y darte las fuentes de donde sacó la información.
- **麦克风 Modo de Voz Avanzado:** En el celular, puedes hablarle y él te responderá con una voz humana, captando incluso tus emociones.
- **相机 Visión de Imágenes:** Sube una foto de tu heladera y pídele recetas, o una foto de un error en tu computadora para que te ayude a arreglarlo.
- **文件 Análisis de Archivos:** Sube un PDF o un Excel y pídele: "Resúmeme esto en 3 puntos" o "Hazme una tabla con estos datos".

## 3 ¿Qué versión estoy usando y cuáles son sus límites?

Como usuario gratuito, tienes acceso a la tecnología más potente del mundo:

1. **El Modelo Principal (GPT-5 / 40):** Es el más inteligente. Tienes un número limitado de mensajes al día (aprox. 10 cada 5 horas). Úsalo para las tareas difíciles del curso.
2. **El Modelo Mini:** Cuando agotas tus mensajes inteligentes, el sistema cambia automáticamente a la versión **Mini**. Es más sencilla y rápida, ideal para preguntas cortas y correcciones rápidas.

## 4 Reglas de Oro de Seguridad

Para que tu experiencia sea siempre positiva:

- **Privacidad:** Nunca escribas contraseñas, números de tarjeta o secretos muy privados en el chat.
- **Verificación:** La IA es un **asistente en formación**. Puede cometer errores lógicos o inventar datos. Siempre revisa lo que escribe antes de usarlo.
- **Limpia la mesa:** Si el chat se vuelve muy largo y la IA empieza a confundirse, abre un **Chat Nuevo**.



### MÁXIMA AULAGENIA:

"La IA pone el motor, pero tú eres el conductor. El éxito no depende de la máquina, sino de la claridad de tus órdenes."

Documento diseñado para facilitar tu aprendizaje en AulaGenIA. Información actualizada a diciembre de 2025.