



Manual de Restricciones

Poniendo las reglas del juego a tu Copiloto

Material de Especialización — Módulo 3: Video 2

Mensaje de Julia:

"Si no le dices a la IA qué EVITAR, ella tomará el camino más fácil y genérico. Las restricciones no limitan a la IA, la obligan a ser creativa dentro de tu realidad. Son las vallas de seguridad que te ahorran horas de edición posterior."

1 ¿Qué es una Restricción?

Es la pieza número 4 de nuestra **Estructura Maestra**. Mientras que la Meta le dice a la IA a dónde ir, la Restricción le dice por dónde **no puede pasar**. Es decirle explícitamente qué es lo que NO quieres en el resultado final.

2 Los 3 Tipos de Restricciones

1. **Negativas (Lo que NO):** Sirven para evitar comportamientos, estilos o palabras que no te gustan.
 - *Palabras clave:* "No", "Nunca", "Evita", "Sin".
 - *Ejemplo:* "No uses tecnicismos complicados".
2. **De Alcance (Solo ESTO):** Encierran a la IA en una fuente de datos o en un límite fijo.
 - *Palabras clave:* "Solo", "Únicamente", "Basado exclusivamente en".
 - *Ejemplo:* "Responde únicamente usando la información del PDF que te envié".
3. **Condicionales (Si pasa X...):** Guían a la IA cuando falta información o hay dudas.
 - *Palabras clave:* "Si...", "En caso de...", "De lo contrario...".
 - *Ejemplo:* "Si no encuentras el dato real, dime que no lo sabes; no inventes".

3 Tabla de Restricciones Comunes

Usa estas restricciones en tus órdenes (prompts) para profesionalizar los resultados:

Categoría	Ejemplo de Restricción Pro
Lenguaje	"Evita palabras vacías como 'apasionante', 'revolucionario' o 'líder'."
Finanzas	"Mantén el presupuesto sugerido en cero. No me propongas anuncios pagados."
Creatividad	"No uses frases clichés de marketing. Busca un tono directo y honesto."
Extensión	"El resultado debe tener exactamente 3 puntos. Sin introducciones ni despedidas."
Veracidad	"Si el dato no es actual de este año, di 'Paso' y no intentes rellenar el espacio."

4 El Truco de Oro: El Permiso de Ignorancia

Como vimos en el video, la IA sufre de *sesgo de autoridad* y quiere complacerte siempre. La restricción más poderosa para un estratega es darle permiso de fallar:

"Si no sabes la respuesta o la información es ambigua, dime que no puedes hacerlo."

MAXIMA AULAGENIA:

"Una buena orden define lo que quieres. Una orden EXCELENTE define lo que no estás dispuesto a aceptar."

