

Kit Maestro de Delegación IA

Guía Táctica y Plantilla de Trabajo

Módulo 2: Video 2 — El Método Reconocer-Identificar-Definir

La Hoja de Ruta del Piloto

Delegar no es simplemente "pedir cosas". Para recuperar tu tiempo, debes seguir este proceso que Julia nos enseñó. Usa esta primera página como referencia y la segunda para pasar a la acción.

PARTE 1: El Método AulaGenIA (La Teoría)

PASO 1: RECONOCER (La Fuga)

Busca tareas que te quiten más de 30 minutos o sean recurrentes. El objetivo es encontrar dónde estás perdiendo energía vital.

PASO 2: IDENTIFICAR (El Nudo)

Entiende por qué la tarea te detiene. ¿Es el miedo a la *Hoja en Blanco*? ¿Es una *Tarea Mecánica* y aburrida? ¿O te falta *Criterio Experto*?

PASO 3: DEFINIR (La Acción)

Asigna un copiloto (ChatGPT, Perplexity, etc.) y dale un **Rol** y **Contexto** basados en el nudo que identificaste.

PARTE 2: Mi Mapa de Delegación (La Acción)

Instrucción: Elige tres tareas de tu semana. Completa las columnas identificando el "nudo" específico de cada una para saber qué pedirle a la IA.

1. Tarea (Reconocer)	2. El Nudo (Identificar)	3. Copiloto (Definir)
<i>Ejemplo: Responder correos de soporte.</i>	<i>Tarea mecánica: siempre respondo las mismas 5 dudas.</i>	<i>ChatGPT (Rol: Agente de Soporte)</i>

Recordatorio de “Nudos” Comunes

- **Inercia:** No sé cómo empezar el primer borrador.
- **Fricción:** Sé hacerlo, pero toma mucho tiempo manual.
- **Vaguedad:** Tengo la idea, pero necesito que alguien la estructure o critique.

DESAFÍO AULAGENIA:

"No delegues lo que no entiendes. Dirige a la IA para que resuelva el nudo, pero mantén siempre tu criterio en el resultado final."



Material oficial diseñado para AulaGenIA. Edición 2025.