

Прием нормативов в ВУЦ

Со 2 по 6 июня 2025г. будет проходить прием контрольных нормативов по физической подготовке для студентов, **поступающих в «ВУЦ»** (весенний набор 2025г.).

Контрольные нормативы по физической подготовке могут сдавать подготовленные студенты 1-3 курсов — юноши и девушки, у которых в паспорте здоровья указана основная или подготовительная группы здоровья плюс оздоровительное плавание. [Подробнее...](#)

Студенты регистрируются **через личный кабинет**.

Запись заканчивается за сутки до первого старта в этот день.

Регистрация очная (проверка документов) в день старта заканчивается за 10 минут до старта.

Студентам необходимо сдать следующие нормативы:

1. **«Быстрота»** (юноши, девушки — бег 60 м).

Место проведения — Л/А манеж (4 этаж) СК МГТУ, ул. Госпитальная набережная д.4, стр.1.

2. **«Сила»**

«Подтягивание» для юношей.

«Пресс» для девушек.

Место проведения — Л/А манеж (4 этаж) СК МГТУ, ул. Госпитальная набережная д.4, стр.1.

3. **«Выносливость»** (юноши — бег 3000 м, девушки — бег 1000 м).

Место проведения — Л/А манеж (4 этаж) СК МГТУ, ул. Госпитальная набережная д.4, стр.1.

4. **«Плавание»** (юноши — 100 м).

Место проведения — **бассейн СК МГТУ**, ул. Госпитальная набережная д.4, стр.1. Сбор в холле на 1 этаже. Проход в бассейн за 30 минут до старта.

При себе необходимо иметь следующие документы:

- паспорт РФ;
- пропуск/студенческий билет;
- электронный паспорт здоровья в ЛК (действующий основной или подготовительной группы с отметкой о допуске к занятиям оздоровительным плаванием);
- паспорт «Физической подготовленности».

Форма и обувь для занятий в манеже, для подтягиваний можно использовать магнезию для рук.

Для бассейна:

- плавательную форму (плавки/купальник, шапочку для плавания, очки);
- средства личной гигиены: мыло/гель для душа, мочалку;
- сменную обувь (шлепанцы для бассейна) и обязательно пакет для уличной обуви.