

ལེགས་པར་བཤད་པ་ཤིང་གི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ བྲིད་ཐབས་སྒྲིང་སྒྲིང་བ།

མཁས་བཙུན། རྒྱལ་རྒྱལ།

སྒྲིང་གཞི།

སྒྱིར་ལེགས་བཤད་ཅེས་པ་འདི་ལ་སྒྲ་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྟོག་
པ་པོའམ་གདུལ་བྱ་དག་ལ་ལེགས་ཉེས་སྒྲང་དོར་གྱི་གནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལེགས་བཤད་ཡིན་ལ། སྒྲ་
དོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རང་རེ་བོད་ཀྱི་ཚྭ་རིག་གི་ལུས་རྣམས་ཁྱད་པར་
ཅན་ལེགས་བཤད་ཚྭ་རིག་ཅེས་པ་འདི་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན། ལེགས་བཤད་
ཚྭ་རིག་ཅེས་པ་འདི་ནི་རང་གི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་སྒྲང་དོར་གྱི་
གནད་སྣ་ཚོགས་དང་དངོས་པོའི་ཚས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་
ཐབས་ས་ཚུ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་གསལ་པའི་
གྲུམ་ཚུ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། ལོ་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་བཅས་གང་ཡང་
ཁྱད་པ་དག་སྒྲུབས་སྟོབ་ཀྱི་དཔེར་ཤས་ཆེར་བཀོད་ནས་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་
ཚྭ་གྱི་རིགས་ཤིག་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན། ལེགས་བཤད་ཚྭ་རིག་ཅེས་པའི་

ཐ་སྟེད་འདི་དང་རྒྱུ་ལྟགས་པའི་མིང་ཡིན་པས་སྟེ་རྒྱུ་ལྟགས་ཀྱི་
བསྟན་བཅས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུའི་ལྟགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་སམ་
ལེགས་བཤད་ཚོམ་རིག་ཅེས་པའི་ཚོམ་ལུས་འདིའི་ཕྱི་དབྱིབས་རགས་པ་ཙམ་
ཞིག་གནའ་བོའི་རྒྱུ་ན་བོད་ལ་བསྐྱབ་བུའི་ཚོམ་རིག་དང་འབྲེས་མའི་ཚུལ་རྒྱ་
ཡོད་པར་སྣང་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཉོང་གཏེར་ཡིག་ལས་ཆོག་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་
ཆེད་པའི་ནང་འདི་ལྟར་གསལ་ཏེ། ལེགས་ཀྱི་བྱས་ན་དཔལ་རྒྱ་སྟེ། ཉེས་ཀྱི་
བྱས་ན་བྱར་རྒྱ་བྱར། འདི་གཉིས་གང་བྱ་ཞིབ་རྒྱ་བརྟོགས། ཆེད་ཀྱི་བྱས་ན་
བྱར་རྒྱ་བྱར། འདི་གཉིས་གང་བྱ་ཞིབ་རྒྱ་བརྟོགས། ཤི་བ་ཡང་དག་ཐར་བ་
མེད། ཅིས་དང་། འཆི་བའི་རྒྱུ་ན་བཅོན་ཉེན་མེད། སྟེ་ཀྱི་ཀྱི་ཡང་གཅིག་
མི་ཐར། གསོན་གྱི་ཆོ་ན་ལེགས་བྱས། ཤི་བའི་འོག་རྒྱ་ཁར་མ་རུང་། འདི་
དག་གང་བྱ་ཞིབ་རྒྱ་བརྟོགས། ཞེས་དང་། བ་ཕྱེད་ན་ནི་ཕྱི་སྟེ་འོ། མ་ཕྱེད་ན་
ནི་ཕྱི་སོས་སོ། མས་བྱ་གསོས་ཤིན་རྒྱ་དཀའ། ཤོག་མ་ཆགས་ནས་ཉམས་ཕྱི་
བདེ། མ་བྱུང་བར་རྒྱ་ཉོན་རེ་མོངས། ཁྲ་གངས་ཆང་ནས་བྱེ་བྲག་ཕྱེད། ལྟག་
བསད་ཤ་གཞི་འོ་དང་འདྲ། གཡས་གཡོན་ཀྱི་ཀྱང་ཁྲག་འིས་གང་། ཁ་
ཆ་ཕྱི་བཟད་ཤི་ལ་ཐུག གཤེར་གངས་མལ་རྒྱ་མ་བདག་ཉལ། སྐམ་རྩོ་མལ་
རྒྱ་བྱ་ཐུག་བསྟེལ། མ་སྟོང་ཉག་རྒྱ་བྱ་ལ་ཆགས། སྐད་ཅིག་ཕྱི་བཟོད་ཉོན་
རེ་མོངས། སྟེས་ནས་ཆུང་མའི་དག་ཉེན་ཅིང་། ལ་མ་གཤེས་ན་དཔྱིག་འོར་
བྱེད། བྱ་སྐད་མཐོང་ན་དག་བར་འཛིན། དེ་ལྟར་བྱའི་སྟོན་ལུ་རྒྱ་བྱ། ཕྱིན་
ཅིང་ནས་ཡང་ཐར་ཕྱི་ཕྱོང་། དེ་ལས་སོམས་སྟེ་སྟེ་ཞུ་བྱས། ཞེས་བྱུང་བ་

འདི་དག་ལ་བཟུས་ན་ལེགས་ཀྱིས་ཀྱི་སྤང་དོར་གསལ་བར་སྤྱད་ནས་སྟོན་
པའི་ལེགས་བཤད་དང་སྤང་དོར་ཤེས་ནས་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་དགོས་པར་
བསྐྱལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་འདྲེས་མར་བྱེད་པ་འདིས་སྐབས་དེ་དག་དུ་བོད་
ལ་ལེགས་བཤད་ཚཱ་རིག་མཚན་ཉིད་ཆང་ཞིང་རང་རྒྱ་མེར་བ་ཞིག་དུ་
ཚཱ་སྟོལ་མ་བྱུང་བ་ཤེས་ཉོགས་ཐུབ། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཀུན་
ཀྱི་རྒྱ་བྱུང་དུ་སྦྱོང་པའི་ལུགས་ཀྱི་བཟུན་བཅོས་སམ་ལེགས་བཤད་ཚཱ་རིག་
ཅེས་པའི་ཚཱ་སྟོལ་འདི་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་
པའི་ལུགས་ཀྱི་བཟུན་བཅོས་《ཤེས་རབ་སྤོང་བྱུང་དང་《སྐྱེ་པོ་གསེ་བའི་ཐེག་པ》
《ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ》སོགས་བཟུན་འགྱུར་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚཱ་སྟངས་
ལ་དཔེ་མཛད་ཅིང་བོད་རང་གི་བྲིད་ཆོས་དང་ཡང་སྐྱར་ནས་ས་སྐྱ་པརྟེ་ཏ་
ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་《ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད》མཛད་ལ། དེ་ལ་དཔེ་བྱས་
ནས་འགའ་ལྟན་ཁྲི་ཐོག་བཙུ་པ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་《དགེ་ལྡན་
ལེགས་བཤད》དང་། བྱང་ཐང་བཟུན་པའི་སྟོན་མས་《ལེགས་པར་བཤད་པ་རྩའི་
བཟུན་བཅོས་》དང་《ལེགས་པར་བཤད་པ་ཤིང་གི་བཟུན་བཅོས་》དང་། དཀྱིལ་
བྱར་སྟོ་བཟང་སྦྱིན་པས་《ལུགས་བྱུང་བ་དན་གཡོ་བའི་ལེགས་བཤད་རྒྱུད་གི་བཟུན་
བཅོས་》འབྲུ་མི་སམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་《རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བཟུན་བཅོས་ས་གཞི་
སྦྱོང་བའི་རྒྱན་》ལོ་ཆེ་དག་དབང་ལུན་ཆོགས་ཀྱིས་《མའི་བཟུན་བཅོས་ཐར་
ལམ་གསལ་འབྱེད་》དང་《ལུགས་ཀྱི་བཟུན་བཅོས་དགོས་འདོད་འགྲུགས་པའི་
ལུགས་བྱུ་པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་《སའི་བཟུན་བཅོས་ལུགས་གཉིས་

འོད་བརྒྱ་འབར་བའི་དབྱིག་གི་མེད་བཤེས་མཛད་པ་དང་། གཞན་ཡང་འདིར་
དངོས་སུ་མ་དངས་བའི་ཚཱ་པ་པོ་མང་པོས་བརྩམས་པའི་ལེགས་བཤད་ཚཱ་
རིག་གི་བརྩམ་ཆོས་མང་དག་ཡོད་པས་བོད་ཀྱི་དབུས་གཙང་མདོ་ཁམས་གང་
སར་བྱབ་བཅའ་ཆེ་བ་འདི་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན། རང་རེ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་
ལེགས་བཤད་ཚཱ་རིག་འབྲི་བ་ལ་དང་དོད་དང་འབད་བཙུན་གནང་དགོས་
དོན་ནི་ལེགས་བཤད་ཚཱ་རིག་གིས་གདུལ་བྱའམ་སློག་པ་པོ་རྣམས་ལ་ཚཱ་
པ་པོས་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དང་སྟོན་པར་འདོད་པའི་དོན་དེ་དག་རྗོད་བྱེད་
ཀྱི་ཆོག་བསྐྱེད་བ་དང་མཁུགས་པ་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་འཛིག་རྟེན་ཕལ་པ་
རྣམས་དགའ་བའི་དཔེ་སྣ་ཆོགས་དང་། གྲགས་གཏམ་སྣ་ཆོགས། རྩོན་གྱི་བྱུང་
བ་སྣ་ཆོགས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོན་པར་བྱས་པས་གོ་བདེ་བ་དང་། བརྗོད་
བྱ་ཉ་ཅང་མང་བས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སློལ་རྒྱ་དཀའ་བ་ཡང་མ་ཡིན་
ལ། བརྗོད་བྱ་ཉ་ཅང་ཁྱད་བས་སློག་པ་པོས་ཤེས་འདོད་པའི་དོན་དག་བསྐྱེད་
དུག་པའི་སྟོན་ཡང་མེད་པས་གདུལ་བྱའམ་སློག་པ་པོ་སློ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གང་
ལའང་རང་གི་སློ་ཆོད་དང་མཐུན་པའི་གོ་རྒྱ་རེ་བྱུང་བས་སློང་བའི་ཆོ་སློང་སླ་
ལ། ལག་རྩུ་ལེན་པའི་ཆོ་མཁོ་ངེས་པ་ཞིག་བྱུང་བས་དར་བྱབ་ཆེ་ལ་ཀྱན་གྱིས་
དགའ་བསུ་ཐོབ་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་བས་ན་སྐབས་འདིར་འཆད་པར་
འདོད་པའི་གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་མཛད་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་
ཤིང་གི་བསྟན་བཅོས་ལུགས་གཉིས་ཡལ་འདབ་བརྒྱ་ལྡན་ཞེས་པའི་གྲགས་
ཅན་བརྩམ་ཆོས་འདི་ལའང་ངོ་མཆར་རྣམ་པར་བཀྲ་པའི་བྱུང་ཆོས་རྩམ་ལྡན་