



CUISINE VIVANTE

du jardin à l'assiette

ATELIER D'AUTOMNE

**ATELIERS
CUISINE**


IMPROVISATION
CULINAIRE

JEUX CRÉATIFS

visite de jardin

MÉDITATION
DÉGUSTATIVE





Venez découvrir un jardin vivant
et concocter une cuisine créative
avec vos propres couleurs

PROGRAMME

9h00 - Accueil convivial et
présentation

10h00 - Exercice de connexion à
la nature

10h30 - Découverte du jardin:
historique et dégustation

11h30 - **Atelier cuisine** : recettes
créatives avec les produits
du jardin

13h30 - **REPAS**

15h00 - **Atelier jardin** :
vie des sols et des plantes

16h00 - Improvisation
culinaire en équipe

17h30 - Partage et échanges

18h30 - Clôture

Roanne Mâcon
.....
Claveisolles
(69870)
.....
Villefranche/Saône

Possibilité d'accès direct en train de Lyon à la gare de
Lamure sur Azergues avec mise en place de navettes.
Accès par l'autoroute A6 ou par la départementale (60
km de Lyon et 30 km de Villefranche sur Saône).



Bénédicte Lambert créatrice culinaire | www.cuisine-vivante.fr
Contacts 06 63 38 30 24 | 06 38 65 63 53