



E 01 정답 ⑤ *개선의 기회를 주면 동기 부여에 도움이 된다.

Rather than attempting to punish students / with a low grade or mark / in the hope / it will encourage them to give greater effort / in the future, / teachers can better motivate students /

학생을 벌주려고 하기보다는 오히려 / 낮은 등급이나 점수를 받은 / 하고 싶은 바람에서 / 학생이 더 많은 노력을 기울이게 / 미래에 / 교사는 학생에게 동기 부여를 더 잘할 수 있다 /

by considering their work as incomplete / and then requiring additional effort. // **단서1** 학생들에게 추가적인 노력을 요구하면 그들에게 동기를 부여할 수 있음 그들의 과제가 미완성이라고 여김으로써 / 그리고 추가적인 노력을 요구함으로써 //

Teachers at Beachwood Middle School / in Beachwood, Ohio, / record students' grades / as A, B, C, or I(Incomplete). //

Beachwood 중학교 교사들은 / Ohio주 Beachwood의 / 학생의 등급을 기록한다 / A, B, C 또는 I(미완성)로 //

Students who receive an I grade / are required to do additional work / in order to bring their performance / up to an acceptable level. //

I 등급을 받은 학생들은 / 추가적인 과제를 하도록 요구받는다 / 자신의 과제 수행을 끌어올리기 위해서 / 수용 가능한(기준에 맞는) 수준까지 //

This policy is based on the belief / that students perform at a failure level or submit failing work / in large part because teachers accept it. //

이런 방침은 믿음에 근거한다 / 학생이 낙제 수준으로 수행하거나 낙제 과제를 제출한다는 / 대체로 교사가 그것을 받아들이기 때문에 //

The Beachwood teachers reason / that if they no longer accept substandard work, / students will not submit it. //

Beachwood의 교사들은 생각한다 / 만약 그들이 더 이상 기준 이하의 과제를 받아들이지 않는다면 / 학생이 그것을 제출하지 않을 것이라고 //

And with appropriate support, / they believe / students will continue to work /

그리고 학생들은 적절한 도움을 받아서 / 그들은 믿는다 / 학생이 계속 노력할 것이라고 / until their performance is satisfactory. //

자신의 과제 수행이 만족스러울 때까지 //

- punish ㉠ 벌주다 • encourage ㉡ 격려하다, 용기를 주다
- motivate ㉢ 동기를 부여하다 • incomplete ㉣ 불완전한
- additional ㉤ 추가적인 • acceptable ㉥ 수용 가능한
- be based on ~에 근거를 두다 • submit ㉦ 제출하다
- in large part 대체로 • reason ㉧ 추론하다, 생각하다
- substandard ㉨ 수준 이하의 • appropriate ㉩ 적절한
- satisfactory ㉪ 만족스러운

학생이 미래에 더 많은 노력을 기울이게 하고 싶은 바람에서 낮은 등급이나 점수를 받은 학생을 벌주려고 하기보다는, 그들의 과제가 미완성이라고 여기고 추가적인 노력을 요구함으로써 교사는 학생에게 동기 부여를 더 잘할 수 있다. Ohio주 Beachwood의 Beachwood 중학교 교사들은 학생의 등급을 A, B, C 또는 I(미완성)로 기록한다. I등급을 받은 학생은 자신의 과제 수행을 수용 가능한(기준에 맞는) 수준까지 끌어올리기 위해서 추가적인 과제를 하도록 요구받는다. 이런 방침은 학생이 낙제 수준으로 수행하거나 낙제 과제를 제출하는 것이 대체로 교사가 그것을 받아들이기 때문이라는 믿음에 근거한다. Beachwood의 교사들은 만약 그들이 더 이상 기준 이하의 과제를 받아들이지 않는다면, 학생이 그것을 제출하지 않을 것이라고 생각한다. 그리고 학생들은 적절한 도움을 받아서 자신의 과제 수행이 만족스러울 때까지 계속 노력할 것이라고 그들은 믿는다.

다음 글의 요지로 가장 적절한 것은?

- ① 학생에게 평가 결과를 공개하는 것은 학습 동기를 떨어뜨린다. 평가 결과 공개에 대한 내용은 언급되지 않았다
- ② 학생에게 추가 과제를 부여하는 것은 학업 부담을 가중시킨다. 추가 과제를 부여하는 것에 대한 장점을 말하는 내용이 아니다
- ③ 지속적인 보상은 학업 성취도에 장기적으로 부정적인 영향을 준다. 보상과 학업 성취도에 관한 내용의 글이 아니다
- ④ 학생의 자기주도적 학습 능력은 정서적으로 안정된 학습 환경에서 향상된다. 자기주도적 학습에 관한 내용은 없음
- ⑤ 학생의 과제가 일정 수준에 도달하도록 개선 기회를 주면 동기 부여에 도움이 된다. 수준 이하의 학생에게 동기를 부여하면 그 학생이 발전을 위해서 계속 노력한다는 내용임

>오해 정답? **※ [정답률 75%]

교사가 성적이 좋지 않거나 수준 이하의 과제를 제출하는 학생들을 그냥 받아들이기보다는 학생들에게 추가적인 노력을 요구하면 그들에게 동기를 부여할 수 있다고 했다. Ohio주 Beachwood의 Beachwood 중학교 교사들의 예를 들어 설명하면서, 학생들에게 동기를 부여하면 그 학생들이 스스로 만족할 때까지 계속 노력한다고 했다. 따라서 이 글의 요지로 가장 적절한 것은 ⑤이다.

>오해 오답?

- ① 평가 결과 공개에 대한 내용은 언급되지 않았다.
- ② 수행 능력이 떨어지는 학생들에게 추가 과제를 부여하는 것에 대한 장점을 언급하는 내용의 글이다.
- ③ 보상과 학업 성취도에 관한 내용의 글이 아니다.
- ④ 자기주도적 학습에 관한 내용은 전혀 나오지 않았다.

E 02 정답 ③ *늘어난 소비자의 일

The promise of a computerized society, / we were told, / was that it would pass to machines / all of the repetitive drudgery of work, /

컴퓨터화된 사회의 약속은 / 우리가 듣기로는 / 그것이 기계에 넘길 거라는 것이었다 / 모든 반복적인 고된 일을 /

allowing us humans to pursue higher purposes / and to have more leisure time. //

우리 인간들로 하여금 더 높은 목적을 추구하게 하면서 / 그리고 더 많은 여가 시간을 가질 수 있게 (하면서) //

It didn't work out this way. //

그것은 이런 식으로 되지는 않았다 //

Instead of more time, / most of us have less. //

더 많은 시간 대신에 / 우리 대부분은 더 적은 시간을 가지고 있다 //

Companies large and small have off-loaded work / onto the backs of consumers. //

크고 작은 회사들은 일을 떠넘겼다 / 소비자들의 등에 //

Things that used to be done for us, / as part of the value-added service of working with a company, / we are now expected to do ourselves. //

우리를 위해 행해지던 일들은 / 회사와 함께 함으로써 받은 부가가치 서비스의 일환으로 / 우리는 이제 스스로가 하도록 기대된다 //

With air travel, / we're now expected to complete / our own reservations and check-in, / jobs that used to be done / by airline employees or travel agents. //

항공 여행의 경우 / 이제는 우리가 완수하도록 기대된다 / 우리의 예약과 체크인 / 행해지던 일인 / 항공사 직원이나 여행사 직원들에 의해 //

At the grocery store, / we're expected to bag our own groceries / and, in some supermarkets, / to scan our own purchases. //

식품점에서는 / 우리가 자신의 식료품을 봉지에 넣도록 기대된다 / 그리고 일부 슈퍼마켓에서는 / 자신이 구매한 물건을 스캔하도록 (기대된다) //

- promise ㉠ 약속
- repetitive ㉡ 반복적인
- pursue ㉢ 추구하다
- purpose ㉠ 목적
- leisure ㉠ 여가
- off-load ㉢ 떠넘기다
- consumer ㉠ 소비자
- value-added ㉡ 부가가치의
- reservation ㉠ 예약
- agent ㉠ 직원
- grocery ㉠ 식료품

컴퓨터화된 사회의 약속은, 우리가 듣기로는, 그것이 모든 반복적인 고된 일을 기계에 넘겨, 우리 인간들이 더 높은 목적을 추구하고 더 많은 여가 시간을 가질 수 있게 해준다는 것이었다. 그것은 이런 식으로 되지는 않았다. 더 많은 시간 대신에, 우리 대부분은 더 적은 시간을 가지고 있다. 크고 작은 회사들은 일을 소비자들의 등에 떠넘겼다. 회사와 함께 함으로써 받은 부가가치 서비스의 일환으로, 우리를 위해 행해지던 것들을 이제 우리 스스로가 하도록 기대된다. 항공 여행의 경우, 항공사 직원이나 여행사 직원들에 의해 행해지던 일인 우리의 예약과 체크인을 이제는 우리가 완수하도록 기대된다. 식료품점에서는, 우리가 자신의 식료품을 봉지에 넣도록, 그리고 일부 슈퍼마켓에서는, 우리 자신이 구매한 물건을 스캔하도록 기대된다.

다음 글의 요지로 가장 적절한 것은?

- ① 컴퓨터 기반 사회에서는 여가 시간이 더 늘어난다.
여가 시간이 더 적어졌다고 했음
- ② 회사 업무의 전산화는 업무 능력을 향상시킨다.
업무 능력은 언급하지 않음
- ③ 컴퓨터화된 사회에서 소비자는 더 많은 일을 하게 된다.
회사들이 일을 소비자에게 떠넘김
- ④ 온라인 거래가 모든 소비자들을 만족시키기에 한계가 있다.
온라인 거래에 국한된 내용이 아님
- ⑤ 산업의 발전으로 인해 기계가 인간의 일자리를 대신하고 있다.
오히려 인간의 일이 늘어났다는 내용임

>오해 정답? *** [정답률 57%]

컴퓨터화된 사회에서 회사는 소비자에게 일을 떠넘겼고, 우리를 위해 행해지던 것들을 이제는 우리가 직접 하도록 기대된다. **단서1, 단서2**

- 예시: ① 항공사나 여행사 직원의 일이었던 예약과 체크인을 우리가 함
② 상점에서 구매한 물건을 우리가 직접 봉지에 담거나 스캔함
▶ 컴퓨터화된 사회에서 소비자가 더 많은 일을 하게 되었다는 것이므로 정답은 ③이다.

>오해 오답?

- ① 여가 시간이 더 늘어날 것을 기대했지만 그렇지 않다고 했다.
- ② 직원의 업무 능력이 늘었다는 것은 언급되지 않았다.
- ④ 온라인 거래만 이야기하는 글이 아니다.
- ⑤ 컴퓨터화된 사회의 문제점으로 인간의 일자리 감소를 이야기하는 글이 아니다.
(▶ 이유: '컴퓨터화된 사회'로 떠올릴 수 있는 내용으로 만든 오답이다.)

E 03 정답 ④ *결정의 미루는 것의 부정적인 영향

FOBO, or Fear of a Better Option, / is the anxiety / that something better will come along. / **단서1** 결정을 미루면 기존의 선택에 전념하지 못할

FOBO 혹은 더 나은 선택에 대한 두려움은 / 불안감이다 / 더 나은 어떤 것이 생길 것이라는 / **which makes it undesirable / to commit to existing choices / when making a decision. //**

그런데 이것은 탐탁지 않게 한다 / 기존의 선택에 전념하는 것을 / 결정을 내릴 때 //

It's an affliction of abundance / that drives you / to keep all of your options open / and to avoid risks. //

그것은 풍족함의 고통이다 / 여러분을 이끄는 / 모든 선택지를 열어두도록 / 그리고 위험을 피하도록 //

Rather than assessing your options, / choosing one, / and moving on with your day, /

여러분의 선택지들을 평가하지 않고 / 하나를 선택하지 않고 / 그리고 여러분의 하루를 살아가지 않고 /

you delay the inevitable. //

여러분은 피할 수 없는 것을 미룬다 //

It's not unlike / hitting the snooze button on your alarm clock / only to pull the covers over your head /

그것은 다르지 않다 / 알람시계의 스누즈 버튼을 눌러서 / 결국 이불을 머리 위로 뒤집어쓰고 /

and fall back asleep. //

다시 잠들어 버리는 것과 //

As you probably found out the hard way, / if you hit snooze enough times, / **단서2** 결정을 미루는 것은 스누즈 버튼을 많이 누르는 것처럼 해가 됨

아마도 여러분이 고생하여 알게 되었듯이 / 스누즈 버튼을 많이 누르게 되면 /

you'll end up being late and racing for the office, / your day and mood ruined. //

결국 늦어서 사무실로 달리게 되고 / 여러분의 하루와 기분이 망쳐진 채로 //

While pressing snooze feels so good / at the moment, /

스누즈 버튼을 누르는 것이 기분이 아주 좋겠지만 / 그때는 /

it ultimately demands a price. //

그것은 결국 대가를 요구한다 //

- anxiety ㉠ 근심
- come along 생김다
- undesirable ㉡ 탐탁지 않은
- commit to ~에 전념하다
- existing ㉡ 현존하는, 현재의
- abundance ㉠ 풍부
- assess ㉢ 평가하다
- inevitable ㉡ 불가피한
- snooze button 스누즈 버튼(아침에 잠이 깬 뒤 조금 더 자기 위해 누르는 라디오 타이머 버튼)
- end up -ing ~하는 것으로 끝나다
- ruin ㉢ 망치다
- ultimately ㉢ 결국
- demand ㉢ 요구하다

FOBO 혹은 더 나은 선택에 대한 두려움은 더 나은 어떤 것이 생길 것이라는 불안감인데, 이것은 결정을 내릴 때 기존의 선택지에 전념하는 것을 탐탁지 않게 한다. 그것은 여러분이 모든 선택지를 열어두고 위험을 피하도록 만드는 풍족함의 고통이다. 여러분의 선택지들을 평가하고, 하나를 선택하고 여러분의 하루를 살아가기보다는, 여러분은 꼭 해야 할 것을 미룬다. 그것은 알람시계의 스누즈 버튼을 누르고는 결국 이불을 머리 위로 뒤집어쓰고 다시 잠들어 버리는 것과 다르지 않다. 아마도 여러분이 고생하여 알게 되었듯이 스누즈 버튼을 많이 누르게 되면, 결국 늦게 되어 사무실로 달리게 되고, 여러분의 하루와 기분을 망치게 된다. 스누즈 버튼을 누르는 것이 그때는 기분이 아주 좋겠지만, 그것은 결국 대가를 요구한다.

다음 글의 요지로 가장 적절한 것은?

- ① 적당한 수준의 불안감은 업무 수행에 도움이 된다.
불안감과 업무 수행의 관계에 대한 내용이 아님
- ② 성급한 의사 결정은 의도하지 않은 결과를 초래한다.
결정을 늦게 하는 것의 단점을 말하고 있음
- ③ 반복되는 실수를 줄이기 위해서는 신중함이 요구된다.
반복되는 실수를 줄이는 것에 대한 언급은 없음
- ④ 더 나은 선택을 위해 결정을 미루는 것은 결국 해가 된다.
결정을 미루는 것의 단점을 말하는 내용의 글임
- ⑤ 규칙적인 생활 습관은 직장에서의 성공 가능성을 높인다.
스누즈 버튼을 많이 누르는 것으로 만든 함정

>오해 정답? *** [정답률 65%]

선택을 하지 못하고 더 좋은 것이 생길 것이라고 걱정하는 FOBO는 현재의 선택에 집중하지 못하고 결정을 미루게 되는 단점이 있다는 내용의 글이다. 또한, 결정을 미루는 것을 알람시계의 스누즈 버튼을 많이 누르는 것에 비유해 설명하면서 해가 된다고 말하고 있다. 따라서 이 글의 요지로 가장 적절한 것은 ④이다.

>오해 오답?

- ① 불안감과 업무 수행의 관계에 대해 말하고 있는 것이 아니다.
- ② 글의 내용은 결정을 미루는 것의 단점에 대해 말하고 있는데 선택지의 내용은 반대를 나타낸다고 볼 수 있다.
- ③ 반복되는 실수를 줄이는 것에 대한 언급은 없다. **주의**
- ⑤ 스누즈 버튼을 많이 누르는 것으로 만든 함정일 뿐이다.



E 04 정답 ① *위험을 무릅써야 할 필요성

Practically anything of value requires / that we take a risk / of failure or being rejected. // ^{목적어절 접속사} **단서1** 가치 있는 모든 위험을 무릅써야 얻을 수 있음

사실상 가치 있는 것은 어떤 것이든 요구한다 / 우리가 위험을 무릅쓸 것을 / 실패나 거절의 // ^{현상(목적어) 관계대명사는 생략됨} This is the price / we all must pay / for achieving the greater rewards / lying ahead of us. //

이것은 대가이다 / 우리 모두가 지불해야 하는 / 더 큰 보상을 성취하기 위해 / 우리 앞에 놓인 // ^{동사} **단서2** 위험을 전혀 무릅쓰지 않는다는 To take risks means / you will succeed sometime / but never to take a risk means / that you will never succeed. // ^(to 앞에 부정어를 씌) ^{to 부정사의 부정}

위험을 무릅쓰는 것은 의미한다 / 여러분이 언젠가 성공할 것이라는 것을 / 그러나 위험을 전혀 무릅쓰지 않는 것은 의미한다 / 여러분이 결코 성공하지 못할 것임을 //

Life is filled / with a lot of risks and challenges / and if you want / to get away from all these. /

인생은 가득 차 있다 / 많은 위험과 도전으로 / 그리고 여러분이 원하면 / 이 모든 것에서 벗어나기를 /

you will be left behind / in the race of life. //

여러분은 뒤처질 것이다 / 인생이라는 경주에서 //

A person / who can never take a risk / can't learn anything. // ^{동사} **단서3** 위험을 무릅쓰지 못하는 사람은 / 결코 위험을 무릅쓰지 못하는 / 아무것도 배울 수 없다 //

For example, / if you never take the risk / to drive a car, / you can never learn to drive. //

예를 들어 / 만약 여러분이 위험을 무릅쓰지 않는다면 / 차를 운전하기 위해 / 여러분은 결코 운전을 배울 수 없다 //

If you never take the risk / of being rejected, / you can never have a friend or partner. //

만약 여러분이 위험을 무릅쓰지 않는다면 / 거절당할 / 여러분은 친구나 파트너를 절대 얻을 수 없다 //

Similarly, / by not taking the risk / of attending an interview, / you will never get a job. //

마찬가지로 / 위험을 무릅쓰지 않음으로써 / 면접에 참석하는 / 여러분은 결코 일자리를 얻지 못할 것이다 //

- practically (ad) 사실상 • value (n) 가치 • require (v) 요구하다
- take a risk 위험을 무릅쓰다 • failure (n) 실패 • reject (v) 거절하다
- price (n) (치러야 할) 대가 • reward (n) 보상
- lie (v) 있다. 놓여 있다 • ahead of (공간·시간상으로) ~ 앞에
- sometime (ad) 언젠가 • challenge (n) 도전
- get away from ~에서 벗어나다[피하다] • be left behind 뒤처지다
- similarly (ad) 마찬가지로 • attend (v) 참석하다

사실상 가치 있는 것은 어떤 것이든 우리가 실패나 거절당할 위험을 무릅쓸 것을 요구한다. 이것은 우리 앞에 놓인 더 큰 보상을 성취하기 위해 우리 모두가 지불해야 하는 대가이다. 위험을 무릅쓰는 것은 언젠가 성공할 것이라는 것을 의미하지만 위험을 전혀 무릅쓰지 않는 것은 결코 성공하지 못할 것임을 의미한다. 인생은 많은 위험과 도전으로 가득 차 있으며, 이 모든 것에서 벗어나기를 원하면 인생이라는 경주에서 뒤처질 것이다. 결코 위험을 무릅쓰지 못하는 사람은 아무것도 배울 수 없다. 예를 들어, 만약 차를 운전하기 위해 위험을 무릅쓰지 않는다면, 여러분은 결코 운전을 배울 수 없다. 거절당할 위험을 무릅쓰지 않는다면 친구나 파트너를 절대 얻을 수 없다. 마찬가지로 면접에 참석하는 위험을 무릅쓰지 않음으로써, 여러분은 결코 일자리를 얻지 못할 것이다.

다음 글의 요지로 가장 적절한 것은?

- ① 위험을 무릅쓰지 않으면 아무 것도 얻지 못한다. 위험을 전혀 무릅쓰지 않는 것은 결코 성공하지 못할 것임을 의미함
- ② 자신이 잘하는 일에 집중하는 것이 효율적이다. 잘하는 일에 집중하라는 조언이 아님
- ③ 잦은 실패 경험은 도전할 의지를 잃게 한다. 잦은 실패의 악영향을 설명한 글이 아님
- ④ 위험 요소가 있으면 미리 피하는 것이 좋다. 위험을 무릅쓰라고 했음
- ⑤ 부탁을 자주 거절하면 신뢰를 잃는다. 신뢰에 대한 언급은 없음

② 왜 정답? *** [정답률 72%]

첫 문장에서 가치 있는 모든 것은 위험을 무릅쓸 것을 요구한다고 한 이후로 위험을 전혀 무릅쓰지 않는 것은 결코 성공하지 못할 것임을 의미한다고 했다. 또, 결코 위험을 무릅쓰지 못하는 사람은 아무것도 배울 수 없다고 한 것으로 보아 정답은 ①이다.

② 왜 오답?

위험을 무릅쓰지 않을 때 발생하는 일들이 예시로 나열됨

② 잘하는 것에 집중하라는 조언이 아니다.

③, ④ 실패나 거절의 위험을 무릅써야 가치 있는 것을 얻을 수 있다는 내용이다.

⑤ 부탁을 거절하는 것이나 신뢰에 대한 언급은 없다.

E 05 정답 ⑤ *자기 의심이 갖는 문제점

If you care deeply about something, / you may place greater value / on your ability / to succeed / in that area of concern. //

무언가에 깊이 관심을 두면 / 더 큰 가치를 돌지도 모른다 / 여러분의 능력에 / 성공하기 위해 / 그 관심 영역에서 //

The internal pressure / you place on yourself / to achieve or do well socially / is normal and useful, /

내적인 압박 / 스스로에게 가하는 / 성취하거나 사회적으로 성공하기 위해 / 정상적이고 유용하다 /

but when you doubt / your ability to succeed / in areas / that are important to you, / your self-worth suffers. //

하지만 의심하면 / 성공하기 위한 여러분의 능력을 / 영역에서 / 자신에게 중요한 / 여러분의 자아 존중감은 상처를 입는다 //

Situations are uniquely stressful / for each of us / based on whether or not they activate our doubt. //

상황이 저마다 다른 방식으로 스트레스를 준다 / 우리 각자에게 / 의심을 활성화하는지 여부에 따라 //

It's not the pressure to perform / that creates your stress. //

결코 수행에 대한 압박이 아니다 / 여러분의 스트레스를 일으키는 것은 //

Rather, / it's the self-doubt / that bothers you. //

오히려 / 바로 자기 의심이다 / 여러분을 괴롭히는 것은 //

Doubt causes you to see / positive, neutral, and even genuinely negative experiences / more negatively / and as a reflection of your own shortcomings. //

의심은 여러분이 보게 한다 / 긍정적인 경험, 중립적인 경험, 그리고 심지어 진짜로 부정적인 경험을 / 더 부정적으로 / 그리고 여러분 자신의 단점을 반영한 것으로 //

When you see situations and your strengths / more objectively, / you are less likely to have doubt / as the source of your distress. //

상황과 여러분의 강점을 바라볼 때 / 더 객관적으로 / 여러분은 의심을 덜 가질 것이다 / 괴로움의 원천인 //

place value on ~에 가치를 두다 • concern (n) 관심, 염려

internal (a) 내적인 • doubt (v) 의심하다 (n) 의심

self-worth (n) 자아 존중감 • suffer (v) 상처를 입다, 괴로워하다

activate (v) 활성화하다 • self-doubt (n) 자기 의심

bother (v) 괴롭히다 • neutral (a) 중립적인

genuinely (ad) 진짜로, 정말로 • reflection (n) 반영

shortcoming (n) 단점 • objectively (ad) 객관적으로

무언가에 깊이 관심을 두면, 그 관심 영역에서 성공하기 위한 여러분의 능력에 더 큰 가치를 돌지도 모른다. 성취하거나 사회적으로 성공하기 위해 스스로에게 가하는 내적인 압박은 정상적이고 유용하지만, 자신에게 중요한 영역에서 성공하기 위한 여러분의 능력을 의심하면, 여러분의 자아 존중감은 상처를 입는다. 상황이 우리의 의심을 활성화하는지 여부에 따라 그것은 우리 각자에게 저마다 다른 방식으로 스트레스를 준다. 여러분의 스트레스를 일으키는 것은 결코 수행에 대한 압박이 아니다. 오히려, 여러분을 괴롭히는 것은 바로 자기 의심이다. 의심은 긍정적인 경험, 중립적인 경험, 그리고 심지어 진짜로 부정적인 경험을 더 부정적으로 보게 하고, 여러분 자신의 단점을 반영한 것으로 (그것들을) 보게 한다. 상황과 여러분의 강점을 더 객관적으로 바라볼 때, 여러분은 괴로움의 원천인 의심을 덜 가질 것이다.

다음 글의 요지로 가장 적절한 것은?

- ① 비판적인 시각은 객관적인 문제 분석에 도움이 된다.
비판적 시각이 객관적인 문제 분석에 도움이 된다는 내용은 없음
- ② 성취 욕구는 스트레스를 이겨 낼 원동력이 될 수 있다.
성취 욕구가 스트레스를 이겨낼 수 있다고 하지는 않았음
- ③ 적절한 수준의 스트레스는 과제 수행의 효율을 높인다.
스트레스가 과제 수행 효율을 높인다는 말은 없음
- ④ 실패의 경험은 자존감을 낮추고, 타인에 의존하게 한다.
성공하려고 압박을 가한다는 말과 실패를 연관시켜 만든 오답
- ⑤ 자기 의심은 스트레스를 유발하고, 객관적 판단을 흐린다.
자기 의심이 자신을 괴롭게 만드므로, 객관적인 시각을 통해 자기 의심을 줄여야 한다는 내용

▶오해 정답? *** [정답률 69%] **‘의심’이라는 단어가 반복됨** (풀이)

성공하겠다고 스스로 자신에게 가하는 압박이 스트레스를 일으키는 것이 아니고, 자신을 괴롭히는 것은 바로 자기 의심이라고 했다. 그러므로 상황과 자신의 강점을 더 객관적으로 바라보면 자신을 괴롭게 하는 자기 의심을 덜 가질 것이라고 말하고 있다. 따라서 이 글의 요지로 가장 적절한 것은 ⑤이다.

▶오해 오답?

- ① 객관적으로 자기 자신과 상황을 바라보는 것의 장점이 언급되었을 뿐, 비판적 시각이 객관적인 문제 분석에 도움이 된다는 내용은 없다.
- ② 성취 욕구를 통해 스트레스를 극복할 수 있다는 내용은 언급되어있지 않다.
- ③ 스트레스를 통해서 과제 수행에 대한 동기부여를 하거나 효율을 높인다는 말은 없었다.
- ④ 성공하려고 압박을 가한다는 말과 실패를 연관시켜 만든 오답이고, 실패의 경험 이 자존감을 낮춘다는 말은 나오지 않았다.

E 06 정답 ④ *어떻게 협상해야 하는가

We all negotiate every day, / whether we realise it or not. //

우리는 모두 매일 협상한다 / 우리가 그것을 알든지 모르든지 간에 //

Yet / few people ever learn / how to negotiate. //

하지만 / 이제까지 배운 사람은 거의 없다 / '어떻게' 협상하는지를 //

Those who do / usually learn the traditional, win-lose negotiating style / rather than an approach / that is likely to result in / a win-win agreement. //

(협상 방식을) 배우는 사람들은 / 대개 전통적인, 한쪽만 이기는 협상 방식을 배운다 / 접근법보다는 / 도출할 가능성이 있는 / 양쪽이 이기는 합의를 //

This old-school, adversarial approach may be useful / in a one-off negotiation / where you will probably not deal with that person again. //

이 구식의 적대적인 접근법은 아마 유용할지도 모른다 / 일회성 협상에서 / 여러분이 아마 그 사람을 다시 상대하지 않을 //

However, / such transactions are becoming increasingly rare, / because most of us deal with the same people repeatedly / 그러나 / 이러한 거래는 점점 더 드물어지고 있다 / 우리의 대부분이 동일한 사람들을 반복적으로 상대하기 때문에 //

— our spouses and children, our friends and colleagues, our customers and clients. //

배우자와 자녀, 우리의 친구와 동료, 고객과 의뢰인 같은 // **단서 1** 성공적인 결과를 얻으면서 상대방과도 좋은 관계를 유지하는 것이 중요함
In view of this, / it's essential / to achieve successful results for ourselves / and maintain a healthy relationship with our negotiating partners / at the same time. //

이러한 관점에서 / ~이 매우 중요하다 / 우리 자신을 위해 성공적인 결과를 얻어내는 것이 / 그리고 우리의 협상 파트너들과 건전한 관계를 유지하는 것이 / 동시에 //

In today's interdependent world / of business partnerships and long-term relationships, / a win-win outcome is fast becoming the only acceptable result. //

오늘날의 상호 의존적인 세계에서 / 사업 협력과 장기적인 관계의 / 양쪽이 이기는 성과는 빠르게 되어가고 있다 / '유일하게' 받아들일 수 있는 결과가 //

- negotiate ⑤ 협상하다 • realise ⑤ 알아차리다
- traditional ② 전통적인 • approach ① 접근(법)
- agreement ① 합의, 동의 • one-off ② 단 한 번의
- transaction ① 거래 • rare ④ 드문 • repeatedly ④ 반복적으로
- spouse ① 배우자 • essential ② 매우 중요한
- maintain ⑤ 유지하다 • interdependent ③ 상호 의존적인
- acceptable ② 받아들일 수 있는

우리는 그것을 알든지 모르든지 간에, 모두 매일 협상한다. 하지만 이제까지 '어떻게' 협상하는지를 배운 사람은 거의 없다. (협상 방식을) 배우는 사람들은 대개 양쪽이 이기는 합의를 도출할 가능성이 있는 접근법보다는 전통적인, 한쪽만 이기는 협상 방식을 배운다. 이 구식의 적대적인 접근법은 아마 여러분이 그 사람을 다시 상대하지 않을 일회성 협상에서 유용할지도 모른다. 그러나, 우리 대부분은 배우자와 자녀, 친구와 동료, 고객과 의뢰인같이 동일한 사람들을 반복적으로 상대하기 때문에, 이러한 거래는 점점 더 드물어지고 있다. 이러한 관점에서, 우리 자신을 위해 성공적인 결과를 얻어내는 동시에 협상 파트너들과 건전한 관계를 유지하는 것이 매우 중요하다. 오늘날 사업 협력과 장기적인 관계의 상호 의존적인 세계에서, 양쪽이 이기는 성과는 '유일하게' 받아들일 수 있는 결과가 빠르게 되어가고 있다.

다음 글의 요지로 가장 적절한 것은?

- ① 협상 상대의 단점뿐 아니라 장점을 철저히 분석해야 한다.
협상 상대를 철저히 분석하라는 언급은 없음
- ② 의사소통 과정에서 서로의 의도를 확인하는 것이 바람직하다.
서로의 의도를 확인하라는 내용이 아닌
- ③ 성공적인 협상을 위해 다양한 대안을 준비하는 것이 중요하다.
다양한 대안의 필요성을 제시하지 않았음
- ④ 양쪽에 유리한 협상을 통해 상대와 좋은 관계를 유지해야 한다.
양쪽이 이기는 성과만이 받아들여짐
- ⑤ 원만한 인간관계를 위해 상호독립성을 인정하는 것이 필요하다.
interdependent가 언급된 것으로 만든 오답

▶오해 정답? *** [정답률 67%]

- 구식 협상: 한쪽만 이김, 일회성 협상에 유용함
- 오늘날 협상: 양쪽이 모두 이겨서 좋은 관계를 유지하는 것이 중요함 **단서 1, 단서 2**
- ▶ 양쪽에 유리한 협상을 통해 상대와 좋은 관계를 유지해야 한다는 것이므로 정답은 ④이다.

▶오해 오답?

- ① 협상 상대를 분석하라고 이야기하는 글이 아니다.
- ② 의사소통 과정에서 서로의 의도를 확인해야 한다는 내용이 아니다.
- ③ 성공적인 협상이 필요하다고 하는 것은 맞지만, 다양한 대안을 준비하라는 것이 아니다. (▶ 이유: 일반적으로 '성공적인 협상'하면 떠올릴 수 있는 내용으로 만든 오답이다.)
- ⑤ 글에서 언급된 interdependent에서 떠올릴 수 있는 '상호독립성'으로 만든 오답이다.

E 07 정답 ① *거절하지 못하는 것의 영향

How many of you / have a hard time saying no? //

여러분 중 얼마나 많은 사람이 / 거절하는 데 어려움을 겪고 있을까 //

No matter what anyone asks of you, / no matter how much of an inconvenience it poses for you, /

어떤 사람이 여러분에게 무엇을 요청하더라도 / 그것이 여러분에게 아무리 많은 불편함을 주더라도 /

you do what they request. //

여러분은 그들이 요구하는 것을 한다 //

This is not a healthy way of living / because by saying yes / all the time / you are building up / emotions of inconvenience. //

이것은 건강한 삶의 방식이 아니다 / 왜냐하면 승낙함으로써 / 항상 / 여러분이 쌓아가고 있기 때문에 / 불편함이라는 감정을 //

You know / what will happen / in time? //

여러분은 아는가 / 무슨 일이 벌어질지 / 조만간 //

You will resent the person / who you feel / you cannot say no to /
 because you no longer have control / of your life / and of what
 makes you happy. // **단서2** 자신의 삶에 대해 통제권을 잃게 됨
 여러분은 사람에게 분개할 것이다 / 여러분이 느끼는 / 여러분이 거절하지 못한다고 / 여러분
 이 더 이상 통제권을 갖지 않기 때문에 / 자신의 삶에 대해 / 그리고 자신을 행복하게 만드는
 것에 대해 //

are allowing of의 목적격보어(to부정사)
 You are allowing someone else to have control / over your life. //

여러분은 다른 사람이 통제권을 갖도록 하고 있다 / 여러분의 삶에 대한 //
 When you are suppressed emotionally / and constantly do
 things / against your own will, / your stress will eat you up /
 faster than you can count to three. // **단서3** 거절하지 못할 때 스트레스에 압도될 것임
 여러분이 감정적으로 억눌릴 때 / 그리고 끊임없이 일들을 할 때 / 여러분 자신의 의지에 반하
 는 / 스트레스가 여러분을 잡아먹을 것이다 / 여러분이 셋까지 셀 수 있는 것보다 더 빠르게 //

- inconvenience ㉠ 불편, 애로 • pose ㉡ 제기하다
- request ㉢ 요청하다 • build up 쌓아 올리다 • emotion ㉣ 감정
- in time 즉시 • resent ㉤ 분개하다 • suppress ㉥ 억누르다, 참다
- emotionally ㉦ 감정적으로, 정서적으로
- constantly ㉧ 끊임없이, 거듭 • will ㉨ 의지

여러분 중 얼마나 많은 사람이 거절하는 데 어려움을 겪고 있을까? 어떤
 사람이 여러분에게 무엇을 요청하더라도, 그것이 여러분에게 아무리 많은
 불편함을 주더라도 여러분은 그들이 요구하는 것을 한다. 항상 승낙함으로
 써 여러분이 불편함이라는 감정을 쌓아가고 있기 때문에 이것은 건강한 삶
 의 방식이 아니다. 여러분은 조만간 무슨 일이 벌어질지 아는가? 여러분이
 자신의 삶과 자신을 행복하게 만드는 것에 대해 더 이상 통제권을 갖지 않
 기 때문에, 여러분은 여러분이 거절하지 못할 것 같은 사람에게 분개할 것
 이다. 여러분은 다른 사람이 여러분의 삶에 대한 통제권을 갖도록 하고 있
 다. 여러분이 감정적으로 억눌리고 끊임없이 여러분 자신의 의지에 반하는
 일들을 할 때, 스트레스가 여러분이 셋까지 셀 수 있는 것보다 더 빠르게
 여러분을 잡아먹을 것이다.

다음 글의 요지로 가장 적절한 것은?

- ① 거절하지 못하고 삶의 통제권을 잃으면 스트레스가 생긴다.
- ② 상대방의 거절을 감정적으로 해석하지 않는 것이 바람직하다.
- ③ 대부분의 스트레스는 상대방에 대한 지나친 요구에서 비롯된다.
- ④ 일에 우선순위를 정해서 자신의 삶을 통제하는 것이 필요하다.
- ⑤ 사람마다 생각이 다를 수 있다는 점을 인정하는 것이 중요하다.

>오해 정답? **※ [정답률 62%]

거절하지 못하면 불편함이라는 감정이 쌓이기 때문에 건강한 삶의 방식이 아니라고
 하면서 그 결과로 자신의 삶의 통제권을 잃게 된다고 했다. 즉 감정적으로 억눌리고
 자신의 의지에 반하는 일을 할 때 셋까지 셀 수 있는 것보다 더 빠르게 스트레스가
 자신을 잡아먹는다고 했다. 따라서 이 글의 요지로 가장 적절한 것은 ① '거절하지
 못하고 삶의 통제권을 잃으면 스트레스가 생긴다.'이다.

>오해 오답?

- ② 상대방이 거절할 때가 아니라 상대방의 요구를 거절하지 못할 때 일어나는 일
 을 설명하고 있다.
- ③ 상대방이 요청하는 것을 거절하지 못하고 자신의 의지에 반하는 일을 할 때 스
 트레스가 생긴다고 했다. **한정**
- ④ 거절을 하지 못하는 것은 자신의 삶을 통제하지 못하게 되는 것이라고 했고, 이
 내용을 이용한 오답이다. 일에 우선순위를 정하라는 언급은 없었다.
- ⑤ 사람마다 생각이 다를 수 있다는 것을 인정하라는 내용은 이 글에서 언급되지
 않았다.

E 08 정답 ② *문화적 경험이 학습에 끼치는 영향

주어 동사
 Learners function / within complex developmental, cognitive,
 physical, social, and cultural systems. //

학습자들은 가능하다 / 복잡한 발달적, 인지적, 신체적, 사회적, 그리고 문화적 체계 안에서 //
 Research and theory / from diverse fields / have contributed / to
 an evolving understanding / that all learners grow and learn /
 in culturally defined ways / in culturally defined contexts. //

연구와 이론은 / 다양한 분야에서의 / 기여해 왔다 / 이해를 점차 발전시키는 데 / 모든 학습
 자들이 성장하고 배운다는 점에 대한 / 문화적으로 한정된 방식으로 / 문화적으로 한정된 맥
 락 안에서 //

While humans share / basic brain structures and processes, /
 B as well as A: A뿐만 아니라 B까지도
 as well as fundamental experiences / such as relationships with
 family, / age-related stages, / and many more, /

인간은 공유하지만 / 기본적인 뇌 구조와 처리과정을 / 기본적인 경험뿐만 아니라 / 가족과의
 관계와 같은 / 나이와 관련된 단계(와 같은) / 그리고 더 많은 것들(과 같은) /

each of these phenomena is shaped / by an individual's precise
 experiences. // **단서2** 개인의 경험이 인간이 겪는 다양한 현상을 형성한다고 하면서 개인의
 경험을 강조함

각각의 이러한 현상은 형성된다 / 개인의 정확한 경험에 의해 //

Learning does not happen / in the same way for all people /
 because cultural influences are influential / from the beginning
 of life. // **단서3** 삶의 초기부터 문화적 영향력이 발생하기 때문에 사람마다

학습하는 방식이 다르다는 요지를 언급함
 학습은 일어나지 않는다 / 모든 사람들에게 똑같은 방식으로 / 문화적 영향이 영향력이 있기
 때문에 / 인생의 시작부터 //

These ideas / about the intertwining of learning and culture /
 have been supported / by research / on many aspects of learning
 and development. //

이러한 생각은 / 학습과 문화의 뒤얽힘에 관한 / 지지되어 왔다 / 연구에 의해 / 학습과 발달
 의 많은 측면에 대한 //

- function ㉠ 기능하다 • cognitive ㉡ 인지의, 인지적인
- theory ㉢ 이론 • diverse ㉣ 다양한
- contribute to ~에 기여하다 • evolve ㉤ 발전시키다, 발전하다
- defined ㉥ 한정된 • context ㉦ 맥락, 상황
- fundamental ㉧ 기본적인 • age-related ㉨ 나이와 관련된
- phenomenon ㉩ 현상(pl. phenomena)
- individual ㉪ 개인 • precise ㉫ 정확한
- influential ㉬ 영향력 있는 • aspect ㉭ 측면, 면

학습자들은 복잡한 발달적, 인지적, 신체적, 사회적, 그리고 문화적 체계
 안에서 기능한다. 다양한 분야에서의 연구와 이론은 모든 학습자들이 문화
 적으로 한정된 맥락 안에서 문화적으로 한정된 방식으로 성장하고 배운다
 는 점에 대한 이해를 점차 발전시키는 데 기여해 왔다. 인간은 가족과의 관
 계, 나이와 관련된 단계, 그리고 더 많은 것들과 같은 기본적인 경험뿐만
 아니라 기본적인 뇌 구조와 처리과정을 공유하지만, 각각의 이러한 현상은
 개인의 정확한 경험에 의해 형성된다. 학습은 문화적 영향이 인생의 시작
 부터 영향력이 있기 때문에 모든 사람들에게 똑같은 방식으로 일어나지는
 않는다. 학습과 문화의 뒤얽힘에 관한 이러한 생각은 학습과 발달의 많은
 측면에 대한 연구에 의해 지지되어 왔다.

다음 글의 요지로 가장 적절한 것은?

- ① 문화 다양성에 대한 체계적 연구가 필요하다.
- ② 개인의 문화적 경험이 학습에 영향을 끼친다.
- ③ 인간의 뇌 구조는 학습을 통해 복잡하게 진화했다.
- ④ 원만한 대인관계 형성은 건강한 성장의 토대가 된다.
- ⑤ 학습 발달 단계에 적합한 자극을 제공하는 것이 좋다.

>오해 정답? *** [정답률 70%]

개인의 경험이 인간이 겪는 다양한 것을 형성한다고 하면서, 삶의 초기부터 문화적 영향력이 시작되어서 모든 사람들이 똑같은 방식으로 학습하지 않는다고 했다. 따라서 정답은 ②이다.

>오해 오답?

- ① 문화 다양성에 대한 연구가 필요하다는 내용은 언급되지 않았다.
- ③ 인간의 뇌 구조와 학습과의 관계를 다룬 글이 아니다.
- ④ 문화적 경험이 개인의 학습에 영향을 끼친다는 내용으로, 대인관계에 대한 내용은 전혀 언급되지 않았다.
- ⑤ 학습은 사람마다 똑같은 방식으로 이루어지지 않는다는 것만 언급되었을 뿐, 학습 발달 단계에서 자극을 주는 것의 필요성과 관련된 내용은 나오지 않았다.

합정

E 09 정답 ① *지속적인 개선 과정과 발전

A goal-oriented mind-set / can create a “yo-yo” effect. //

목표 지향적인 사고방식은 / “요요” 효과를 만들 수 있다 //

Many runners work hard / for months, / but as soon as they cross the finish line, / they stop training. //

많은 달리기 선수들은 열심히 연습한다 / 몇 달 동안 / 그러나 그들이 결승선을 통과하자마자 / 그들은 훈련을 멈춘다 //

The race is no longer there / to motivate them. //

그 경기는 더 이상 거기에 없다 / 그들에게 동기를 부여하고자 //

When all of your hard work / is focused / on a particular goal, / what is left / to push you forward / after you achieve it? //

당신이 열심히 한 모든 일이 ~할 때 / 집중(될 때) / 하나의 특정한 목표에 / 무엇이 남아있는가 / 당신을 앞으로 밀어붙일 / 당신이 그것(목표)을 성취한 후에 //

This is why / many people find themselves returning / to their old habits / after accomplishing a goal. //

이것이 ~한 이유이다 / 많은 사람들이 되돌아가는 자신을 발견하는 / 그들의 옛 습관으로 / 목표를 성취한 후에 //

The purpose of setting goals / is to win / the game. //

목표를 설정하는 목적은 / 이기는 것이다 / 경기에서 //

The purpose / of building systems / is to continue / playing the game. //

목적은 / 체계를 구축하는 / 계속하는 것이다 / 경기를 하는 것을 //

True long-term thinking / is goal-less thinking. //

진정한 장기적 사고는 / 목표 없는 사고이다 //

It's not / about any single accomplishment. //

그것은 아니다 / 어떤 하나의 성취에 대한 것이 //

It is about the cycle / of endless refinement and continuous improvement. //

그것은 순환에 대한 것이다 / 끝없는 정제와 지속적인 개선의 순환에 대한 것이라고 했을 때 //

Ultimately, / it is your commitment / to the process / that will determine your progress. //

궁극적으로 / 당신의 전념이다 / 그 과정에 대한 / 당신의 발전을 결정짓는 것은 //

- mind-set ㉠ 사고방식 • motivate ㉡ 동기를 부여하다
- particular ㉢ 특정한 • accomplish ㉣ 성취하다
- long-term ㉤ 장기적인 • endless ㉥ 끝없는
- refinement ㉦ 정제 • continuous ㉧ 지속적인
- ultimately ㉨ 궁극적으로 • commitment ㉩ 전념
- determine ㉪ 결정하다 • progress ㉫ 발전

목표 지향적인 사고방식은 “요요” 효과를 낼 수 있다. 많은 달리기 선수들이 몇 달 동안 열심히 연습하지만, 그들이 결승선을 통과하자마자 훈련을 멈춘다. 그 경기는 더 이상 그들에게 동기를 주지 않는다. 당신이 열심히 한 모든 일이 하나의 특정한 목표에 집중될 때, 당신이 그것을 성취한 후에 당신을 앞으로 밀고 나갈 수 있는 것은 무엇인가? 이것이 많은 사람들이 목표를 성취한 후에 그들의 옛 습관으로 되돌아가는 자신을 발견하는 이유이다. 목표를 설정하는 목적은 경기에 이기는 것이다. 체계를 구축하는 목

적은 경기를 계속하기 위한 것이다. 진정한 장기적 사고는 목표 지향적이지 않은 사고이다. 그것은 어떤 하나의 성취에 대한 것이 아니다. 그것은 끝없는 정제와 지속적인 개선의 순환에 대한 것이다. 궁극적으로, 당신의 발전을 결정짓는 것은 그 과정에 당신이 전념하는 것이다.

다음 글의 요지로 가장 적절한 것은?

- ① 발전은 한 번의 목표 성취가 아닌 지속적인 개선 과정에 의해 결정된다. 발전은 끝없는 정제와 지속적인 개선의 순환에 대한 것이라고 했을
- ② 결승선을 통과하기 위해 장시간 노력해야 원하는 바를 얻을 수 있다.
- ③ 성공을 위해서는 구체적인 목표를 설정하는 것이 중요하다.
- ④ 지난 과정을 끊임없이 반복하는 것이 성공의 지름길이다.
- ⑤ 목표 지향적 성향이 강할수록 발전이 빠르게 이루어진다.

>오해 정답? *** [정답률 70%]

진정한 장기적 사고는 목표 지향적이지 않은 사고라고 하면서, 그것은 끝없는 정제와 지속적인 개선의 순환에 대한 것이라고 했다. 또한, 발전을 결정짓는 것은 그 과정에 대한 전념이라고 했으므로, 이 글의 요지로 가장 적절한 것은 ①이다.

>오해 오답?

- ② 결승선이라는 목표를 통과하는 것이 중요한 것은 아니라고 했다.
- ③ 구체적인 목표 설정보다는 목표 지향적이지 않은 사고가 필요하다는 것을 강조하였다.
- ④ 지난 과정을 반복하는 것에 대해 이야기하지 않았다.
- ⑤ 목표 지향적 사고에 대해 부정적으로 바라보는 내용의 글이다.

E 10 정답 ① *봉사활동의 긍정적인 영향

According to professor Jacqueline Olds, / there is one sure way / to make the lonely patients / to make a friend / — to join a group / that has a shared purpose. //

Jacqueline Olds 교수에 따르면 / 한 가지 확실한 방법이 있다 / 외로운 환자들이 / 친구를 사귄 수 있는 / 집단에 가입하는 것 / 공동의 목적을 가진 //

This may be difficult / for people who are lonely, / but research shows / that it can help. //

이것은 어려운 일일 수 있지만 / 외로운 사람들에게는 / 그러나 연구는 보여준다 / 그것은 도움 이 될 수 있다는 것을 //

Studies reveal / that people who are engaged / in service to others, / such as volunteering, / tend to be happier. //

여러 연구는 보여 준다 / 일을 하는 사람이 / 다른 사람에게 도움이 되는 / 자원봉사와 같이 / 더 행복한 경향이 있다는 것을 //

Volunteers report a sense of satisfaction / at enriching their social network / in the service of others. //

자원봉사자들은 만족감을 말한다 / 자신들의 사회적 관계망을 풍부하게 하는 데 있어 / 다른 사람들을 도와주면서 //

Volunteering helps / to reduce loneliness / in two ways. //

First, / someone who is lonely / might benefit / from helping others. //

우선 / 외로운 사람은 / 혜택을 받을지도 모른다 / 다른 사람들을 도와주는 일로부터 //

Also, they might benefit / from being involved / in a voluntary program / where they receive support and help / to build their own social network. //

또한 그들은 혜택을 받을지도 모른다 / 참여하는 것으로부터 / 자원봉사 프로그램에 / 그들이 지지와 도움을 얻게 되는 / 자신들의 사회적 관계망을 형성하는 데 //

- according to ~에 따르면 • lonely ㉠ 외로운
- shared purpose 공동의 목적 • reveal ㉡ 드러내다, 보여주다
- be engaged in ~에 종사하다 • tend to-v ~하는 경향이 있다
- a sense of satisfaction 만족감 • enrich ㉢ 풍부하게 하다, 풍요롭게 하다

- social network 사회적 관계망
- reduce ㉠ 줄이다, 감소시키다
- benefit from ~로부터 혜택을 얻다

Jacqueline Olds 교수에 따르면, 외로운 환자가 친구를 사귄 수 있는 한 가지 확실한 방법이 있는데, 그것은 공동의 목적을 가진 집단에 가입하는 것이다. 외로운 사람들에게 이것이 어려운 일일 수 있지만, 연구는 이것이 도움이 될 수 있다는 것을 보여준다. 여러 연구는 자원봉사와 같이 다른 사람들에게 도움이 되는 일에 종사하는 사람들이 더 행복한 경향이 있다는 것을 보여준다. 자원봉사자들은 다른 사람들을 도와주면서 자신들의 사회적 관계망을 풍부하게 하는 데 있어 만족감을 가진다고 말한다. 자원봉사는 두 가지 측면에서 외로움을 감소시키는 데 도움이 된다. 첫째, 외로운 사람은 다른 사람들을 도움으로써 혜택을 얻을 수 있다. 또한, 그들은 자신들의 사회적 관계망을 쌓아가는 데 지지와 도움을 받을 수 있는 자원봉사 프로그램에 참여하는 것으로부터도 혜택을 얻을 수 있을 것이다.

다음 글의 요지로 가장 적절한 것은?

- ① 외로움을 극복하는 데는 봉사 활동이 유익하다.
자원봉사가 외로운 사람들에게 혜택을 줄 수 있다고 했음
- ② 한 가지 봉사 활동을 지속적으로 하는 것이 좋다.
봉사 활동을 한 가지만 하라는 내용은 없음
- ③ 봉사 활동은 진로를 탐색할 수 있는 기회를 제공한다.
진로 탐색과 관련된 내용이 아닌
- ④ 행복한 삶을 위해서는 혼자만의 시간이 필요하다.
다른 사람들에게 도움이 되는 일에 종사하는 사람이 더 행복하다고 했음
- ⑤ 먼저 자신을 이해해야 남을 이해할 수 있다.
봉사를 위해서 자신을 이해해야 한다는 내용은 없음

☞ 정답 ? *** [정답률 80%]

자원봉사와 같이 다른 사람에게 도움이 되는 일을 하는 사람이 더 행복한 경향이 있다면서 자원봉사가 외로움을 감소시키는 데 도움이 된다고 했으므로 ①이 정답이다.

☞ 오답 ?

- ② 봉사 활동을 한 가지만 하라는 내용은 언급되지 않았다.
- ③ 진로 탐색과 관련된 내용은 글에서 나오지 않았다.
- ④ 다른 사람들에게 도움이 되는 일에 종사하는 사람이 더 행복한 경향이 있다고 했다. **합정**
- ⑤ 봉사를 하기 위해서 남을 이해해야 한다는 내용은 나오지 않았다.

E 11 정답 ① *상황에 따른 학습 전략 활용하기

When students are starting their college life, / they may approach every course, test, or learning task / the same way, / 선행사를 포함하는 관계대명사 using what we like to call / "the rubber-stamp approach." // 학생들이 대학 생활을 시작할 때 / 그들은 모든 과목이나, 시험, 학습 과제에 접근할지도 모른다 / 똑같은 방식으로 / 우리가 부르고 싶은 방법을 이용하여 / '고무도장 방식'이라고 //

Think about it this way: / Would you wear a tuxedo / to a baseball game? //

A colorful dress / to a funeral? //

화려한 드레스를 (입겠는가) / 장례식에 //

A bathing suit / to religious services?

수영복을 (입겠는가) / 종교적인 예식에 //

Probably not. //

아마 아닐 것이다 //

뒤에 목적어일 접속사 that이 생략됨

You know / there's appropriate dress / for different occasions and settings. //

여러분은 알고 있다 / 적합한 옷이 있음을 / 다양한 행사와 상황에 //

목적어절 접속사 Skillful learners know / that "putting on the same clothes" won't work / for every class. //

단서 1 상황마다 적절한 복장이 있는 것처럼 수업마다 다른 학습 전략이 있음

숙련된 학습자는 알고 있다 / '같은 옷을 입는 것'이 효과가 없을 것임을 / 모든 수업에는 //

They are flexible learners. //

그들은 유연한 학습자이다 //

병렬 구조 They have different strategies / and know when to use them. //

그들은 다양한 전략을 갖고 있으며 / 그것들을 언제 사용해야 하는지 안다 //

They know / that you study for multiple-choice tests differently / than you study for essay tests. //

단서 2 시험별로 더 적절한 학습 방법이 있음

not only A but also B : A뿐만 아니라 B도

And they not only know what to do, / but they also know / how to do it. //

그리고 그들은 무엇을 해야 하는지 알고 있을 뿐만 아니라 / 그들은 또한 알고 있다 / 그것을 어떻게 해야 하는지도 //

- approach ㉠ 접근하다
- tuxedo ㉠ 턱시도
- funeral ㉠ 장례식
- bathing suit 수영복
- religious ㉠ 종교적인
- appropriate ㉠ 적합한, 알맞은
- occasion ㉠ 행사
- setting ㉠ 상황
- skillful ㉠ 숙련된, 능숙한
- flexible ㉠ 유연한
- strategy ㉠ 전략
- multiple-choice test 선다형 시험

대학 생활을 시작할 때 학생들은 우리가 '고무도장 방식'이라고 부르고 싶은 방법을 이용하여, 모든 과목이나, 시험, 학습 과제를 똑같은 방식으로 접근할지도 모른다. 그것을 이런 식으로 생각해 보라. 여러분은 야구 경기에 턱시도를 입고 가겠는가? 장례식에 화려한 드레스를 입고 가겠는가? 종교적인 예식에 수영복을 입고 가겠는가? 아마 아닐 것이다. 다양한 행사와 상황마다 적합한 옷이 있음을 여러분은 알고 있다. 숙련된 학습자는 '같은 옷을 입는 것'이 모든 수업에 효과가 있지는 않을 것임을 알고 있다. 그들은 유연한 학습자이다. 그들은 다양한 전략을 갖고 있으며 그것을 언제 사용해야 하는지 안다. 그들은 선다형 시험은 논술 시험을 위해 공부하는 것과는 다르게 공부한다는 것을 안다. 그리고 그들은 무엇을 해야 하는지 알고 있을 뿐만 아니라, 그것을 어떻게 해야 하는지도 알고 있다.

다음 글의 요지로 가장 적절한 것은?

- ① 숙련된 학습자는 상황에 맞는 학습 전략을 사용할 줄 안다.
평가 방식에 맞는 학습 전략을 사용해야 함
- ② 선다형 시험과 논술 시험은 평가의 형태와 목적이 다르다.
두 시험을 위한 공부법이 다름
- ③ 문화마다 특정 행사와 상황에 맞는 복장 규정이 있다.
복장은 예시로 든 것일 뿐임
- ④ 학습의 양보다는 학습의 질이 학업 성과를 좌우한다.
학습의 양과 질을 비교한 글이 아닌
- ⑤ 학습 목표가 명확할수록 성취 수준이 높아진다.
목표보다는 방법과 전략이 중요함

☞ 정답 ? *** [정답률 80%]

- 문제점: 서로 다른 상황에 같은 방식(= 고무도장 방식)으로 접근하는 것
- 해결책: 상황마다 적절한 복장이 있는 것처럼 수업, 시험별로 더 적절한 방법을 사용하기 **단서 1 단서 2**

▶ 상황에 맞는 학습 전략을 사용해야 한다는 것이므로 정답은 ①이다.

☞ 오답 ?

- ② 서로 다른 시험에 맞는 학습 전략을 세워야 한다는 내용으로, 두 시험을 비교한 글이 아니다.
- ③ 복장 규정은 예시로 든 것이지 글의 요지는 아니다.
- ④ 학습의 양과 질이 성과를 좌우한다는 것은 언급되지 않았다.
- ⑤ 학습 목표가 아닌 적절한 전략이 성취 결과에 영향을 미친다고 했다.

E 12 정답 ① *두려움을 주는 뉴스

The old saying is that "knowledge is power," / but when it comes to scary, threatening news, / research suggests the exact opposite. //

오래된 격언에 따르면 '아는 것이 힘이다'라고 한다 / 하지만 무섭고 위협적인 뉴스에 관한 한 / 연구는 정반대를 시사한다 //

rob A of B : A에게서 B를 빼앗다 Frightening news can actually rob people / of their inner sense of control, / making them less likely to take care of themselves and other people. //

분사구문을 이끄는 현재분사 두려움을 주는 뉴스는 실제로 사람로부터 빼앗을 수 있다 / 내면의 통제력을 빼앗을 스스로와 다른 사람들을 돌볼 가능성을 더 낮게 만들면서 //

Public health research shows / that when the news presents health-related information / in a pessimistic way, / 공중 보건 연구는 보여준다 / 뉴스가 건강과 관련된 정보를 제시할 때 / 비판적인 방식으로 / people are actually less likely to take steps / to protect themselves from illness / as a result. //

사람들이 조치를 취할 가능성이 실제로 더 낮다는 것을 / 질병으로부터 자신을 보호하기 위해 / 결과적으로 //

주격 관계대명사

A news article / that's intended to warn people / about increasing cancer rates, / for example, / can result in fewer people choosing to get screened / for the disease /

뉴스 기사는 / 사람들에게 경고하려 하는 / 증가하는 암 발생률에 대해 / 예를 들어 / 더 적은 사람들이 검사받도록 선택하는 결과를 가져올 수 있다 / 그 병에 대해 /

선행사를 포함하는 관계대명사

because they're so terrified / of what they might find. //

그들이 너무 두려워하기 때문에 / 그들이 발견할지도 모를 것에 대해 //

This is also true / for issues such as climate change. //

이것은 또한 사실이다 / 기후 변화와 같은 문제에도 //

목적어절 접속사

When a news story is all doom and gloom, / people feel depressed / and become less interested / in taking small, personal steps / to fight ecological collapse. //

뉴스가 온통 파멸과 암울한 상황일 때 / 사람들은 우울하게 느낀다 / 그리고 흥미를 덜 느끼게 된다 / 작고 개인적인 조치를 취하는 것에 / 생태학적 붕괴와 싸우기 위한 //

- saying ㉠ 속담, 격언 • threatening ㉡ 위협적인
- opposite ㉠ 반대 • frightening ㉡ 두려움을 주는
- inner ㉡ 내면의 • pessimistic ㉡ 비판적인
- take a step 조치를 취하다 • intend ㉡ 의도하다 • rate ㉠ 비율
- screen ㉡ (특정 질병이 있는지) 검진하다 • terrified ㉡ 두려워하는, 겁이 난
- be true for ~에 해당되다 • climate ㉠ 기후
- doom ㉠ 파멸, (불행한) 운명 • gloom ㉠ 우울, 어둠
- depressed ㉡ 우울한 • ecological ㉡ 생태학적인
- collapse ㉠ 붕괴

오래된 적언에 따르면 '아는 것이 힘이다'라고 하지만, 무섭고 위협적인 뉴스에 관한 한, 연구는 정반대를 시사한다. 두려움을 주는 뉴스는 실제로 사람들로부터 내면의 통제력을 빼앗을 수 있어서, 그들이 스스로와 다른 사람들을 돌볼 가능성을 더 낮게 만든다. 공중 보건 연구는 뉴스가 건강과 관련된 정보를 비판적인 방식으로 제시할 때, 결과적으로 사람들이 질병으로부터 자신을 보호하기 위한 조치를 취할 가능성이 실제로 더 낮다는 것을 보여준다. 예를 들어, 증가하는 암 발생률에 대해 사람들에게 경고하려 하는 뉴스 기사는 그들이 발견할지도 모를 것에 대해 너무 두려워하기 때문에 더 적은 사람들이 그 병에 대해 검사받는 것을 선택하는 결과를 가져올 수 있다. 이것은 기후 변화와 같은 문제에도 해당한다. 뉴스가 온통 파멸과 암울한 상황일 때, 사람들은 우울하게 느끼고 생태학적 붕괴와 싸우기 위한 작고 개인적인 조치를 취하는 것에 흥미를 덜 느끼게 된다.

다음 글의 요지로 가장 적절한 것은?

- ① 두려움을 주는 뉴스는 사람들이 문제에 덜 대처하게 할 수 있다.
- ② 정보를 전달하는 시기에 따라 뉴스의 영향력이 달라질 수 있다.
- ③ 지속적인 환경 문제 보도가 사람들의 인식 변화를 가져온다.
- ④ 정보 제공의 지연은 정확한 문제 인식에 방해가 될 수 있다.
- ⑤ 출처가 불분명한 건강 정보는 사람들에게 유익하지 않다.

>오해 정답? *** [정답률 79%]

'아는 것이 힘'이지만, 무섭고 위협적인 뉴스에는 적용되지 않는다.

사람들 내면의 통제력을 빼앗아 스스로와 주변을 덜 돌보게 함

사람들은 작고 개인적인 조치조차 덜 취함

▶ 두려움을 주는 뉴스는 사람들이 문제에 덜 대처하게 한다는 것이므로 정답은 ①이다.

>오해 오답?

- ② 정보를 전달하는 '시기'에 대한 언급은 없다.
- ③ 환경 문제 보도는 하나의 예시로 언급된 것으로 글 전체를 포괄할 수 없다.
- ④ 빠른 정보의 제공을 권장하는 글이 아니다.
- ⑤ 건강 정보의 출처와 그 명확성에 대한 내용은 없다.

E 13 정답 ① *감정으로 인해 상황을 오해할 가능성

Your emotions deserve attention / and give you important pieces of information. //

당신의 감정은 주목할 만하다 / 그리고 당신에게 중요한 정보를 준다 //

However, / they can also sometimes be an unreliable, / inaccurate source of information. //

You may feel a certain way, / but that does not mean / those feelings are reflections of the truth. //

당신이 분명하게 느끼지 모른다 / 하지만 그것은 의미하지 않는다 / 그러한 감정들이 사실의 반영임을 //

You may feel sad / and conclude that your friend is angry with you / when her behavior simply reflects / that she's having a bad day. //

당신이 슬플지도 모른다 / 그래서 당신의 친구가 당신에게 화가 났다고 결론을 내릴지도 (모른다) / 친구의 행동이 단지 나타낼 때에도 / 그녀가 좋지 않은 날을 보내고 있음을 //

You may feel depressed / and decide that you did poorly in an interview / when you did just fine. //

당신은 기분이 우울할지도 모른다 / 그래서 면접에서 당신이 못했다고 판단할지도 (모른다) / 잘했을 때도 //

Your feelings can mislead you / into thinking things / that are not supported by facts. //

당신의 감정은 당신을 속여 / ~ 것들을 생각하게 할 수 있다 / 사실에 의해 뒷받침되지 않는 //

- emotion ㉠ 감정 • deserve ㉡ ~할 만하다, ~받을 가치가 있다
- information ㉠ 정보 • unreliable ㉡ 신뢰할 수 없는
- inaccurate ㉡ 부정확한 • source ㉠ 원천 • reflection ㉠ 반영
- conclude ㉡ 결론을 내리다 • behavior ㉠ 행동
- reflect ㉡ 반영하다, 나타내다 • depressed ㉡ 우울한
- fine ㉡ 훌륭하게, 잘 • mislead ㉡ 속이다
- support ㉡ 뒷받침하다, 지지하다

당신의 감정은 주목할 만하고 당신에게 중요한 정보를 준다. 그러나, 감정은 또한 가끔 신뢰할 수 없고, 부정확한 정보의 원천이 될 수도 있다. 당신이 분명하게 느끼지 모르지만, 그것은 그러한 감정들이 사실의 반영임을 의미하지는 않는다. 친구의 행동이 단지 그녀가 좋지 않은 날을 보내고 있음을 나타낼 때에도, 당신이 슬프기 때문에 그녀가 당신에게 화가 났다고 결론을 내릴지도 모른다. 당신은 기분이 우울해서 면접에서 잘했을 때도 못했다고 판단할지도 모른다. 당신의 감정은 당신을 속여 사실에 의해 뒷받침되지 않는 것들을 생각하게 할 수 있다.

다음 글의 요지로 가장 적절한 것은?

- ① 자신의 감정으로 인해 상황을 오해할 수 있다.
- ② 자신의 생각을 타인에게 강요해서는 안 된다.
- ③ 인간관계가 우리의 감정에 영향을 미친다.
- ④ 타인의 감정에 공감하는 자세가 필요하다.
- ⑤ 공동체를 위한 선택에는 보상이 따른다.

오해 정답? *** [정답률 75%]

감정이 신뢰할 수 없는 부정확한 정보를 줄 수 있다고 하면서, 그 예로 자신의 감정 때문에 친구가 화났다고 판단하거나 면접을 못 봤다고 생각할 수 있다는 내용이 나온다. 감정이 우리를 속여 사실에 뒷받침되지 않은 것들을 생각하게 할 수도 있다고 설명하고 있다. 따라서 이 글의 요지로 가장 적절한 것은 ①이다.

오해 오답?

- ② 감정으로 인해 우리의 생각이 잘못될 수 있다는 것을 설명하는 글이며 타인에게 우리의 생각을 강요하는 것과 관련된 내용은 없다.
- ③ 인간관계가 우리의 감정에 미치는 영향은 언급되지 않았다.
- ④ 글에서 타인의 감정을 판단하는 부분이 제시되어 있지만 이는 우리의 감정으로 인해 판단이 틀릴 수 있다는 것을 설명하기 위한 내용이며, 타인의 감정을 공감해야 한다는 내용이 아니다.
- ⑤ 공동체를 위한 선택과 보상에 관한 내용은 전혀 나오지 않았다.

E 14 정답 ③ *충성도를 높이기 위한 고객 정보 활용

Information is worthless / if you never actually use it. //
 정보는 가치가 없다 / 여러분이 결코 그것을 실제로 사용하지 않는다면 //

Far too often, / companies collect valuable customer information / that ends up buried and never used. //

너무나 자주 / 기업들은 귀중한 고객 정보를 수집한다 / 결국에는 묻히고 절대로 사용되지 않는다 //

They must ensure / their data is accessible / for use at the appropriate times. //

기업은 기업의 정보가 적시에 사용되도록 해야 함
 그들은 보장해야 한다 / 그들의 정보가 접근 가능하도록 / 적절한 때의 사용을 위해 //

For a hotel, / one appropriate time for data usage / is check-in at the front desk. //

호텔의 경우 / 정보 사용을 위한 하나의 적절한 때는 / 프런트 데스크의 체크인이다 //

I often check in at a hotel / I've visited frequently, / only for the people at the front desk / to give no indication / that they recognize me as a customer. //

나는 호텔에 종종 체크인한다 / 내가 자주 방문했던 / 결국 프런트 데스크에 있는 사람들이 / 표시를 보여주지 않는다 / 그들이 나를 고객으로 알아차린다는 //

The hotel must have stored a record of my visits, / but they don't make that information accessible / to the front desk clerks. //

그 호텔은 내 방문 기록을 저장하고 있음이 분명하다 / 하지만 그들은 그 정보가 접근 가능하도록 해 주지 않는다 / 프런트 데스크 직원들에게 //

They are missing a prime opportunity / to utilize data / to create a better experience / focused on customer loyalty. //

그들은 최적의 기회를 놓치고 있다 / 정보를 활용 / 더 나은 경험을 만들 수 있도록 / 고객 충성도에 초점을 맞추는 //

Whether they have ten customers, ten thousand, or even ten million, / the goal is the same: / create a delightful customer experience / that encourages loyalty. //

그들이 열 명, 만 명 혹은 심지어 천만 명의 고객을 가지고 있든 / 목표는 동일하다 / 즉, 그것은 즐거운 고객 경험을 만드는 것이다 / 충성도를 높이는 //

- worthless ㉠ 가치가 없는 • valuable ㉡ 소중한, 귀중한
- end up 결국 ~하다 • bury ㉢ 묻다 • ensure ㉣ 보장하다
- accessible ㉤ 접근[이용] 가능한 • appropriate ㉥ 적절한
- indication ㉦ 표시, 암시 • recognize ㉧ 인식하다, 알아보다
- store ㉨ 저장하다 • prime ㉩ 주된, 최고의
- utilize ㉪ 활용[이용]하다 • loyalty ㉫ 충성(도)

만약 여러분이 결코 정보를 실제로 사용하지 않는다면 그것은 가치가 없다. 너무나 자주 기업들은 결국에는 묻히고 절대로 사용되지 않는 귀중한 고객 정보를 수집한다. 그들은 그들의 정보가 적절한 때의 사용을 위해 접근 가능하도록 보장해야 한다. 호텔의 경우 정보 사용을 위한 하나의 적절한 때는 프런트 데스크의 체크인이다. 나는 내가 자주

방문했던 호텔에 종종 체크인하는데 결국 프런트 데스크에 있는 사람들이 그들이 나를 고객으로 알아차린다는 표시를 보여주지 않는다. 그 호텔은 내 방문 기록을 저장하고 있음이 분명하지만 그들은 그 정보가 프런트 데스크 직원들에게 접근 가능하도록 해 주지 않는다. 그들은 고객 충성도에 초점을 맞춘 더 나은 경험을 만들 수 있도록 정보를 활용할 최적의 기회를 놓치고 있다. 그들이 열 명, 만 명 혹은 심지어 천만 명의 고객을 가지고 있든 목표는 동일하다. 즉, 그것은 충성도를 높이는 즐거운 고객 경험을 만드는 것이다.

다음 글의 요지로 가장 적절한 것은?

- ① 기업 정보의 투명한 공개는 고객 만족도를 향상시킨다.
- ② 목표 고객층에 대한 분석은 기업의 이익 창출로 이어진다.
- ③ 고객 충성도를 높이기 위해 고객 정보가 활용될 필요가 있다.
- ④ 일관성 있는 호텔 서비스 제공을 통해 단일 고객을 확보할 수 있다.
- ⑤ 사생활 침해에 대한 우려로 고객 정보를 보관하는 데 어려움이 있다.

오해 정답? *** [정답률 78%]

기업은 고객 정보를 적시에 활용할 수 있도록 해야 한다고 하면서 그 예로, 필자가 호텔을 방문할 때 프런트 데스크에 적시에 정보를 주지 않아서 정보를 활용할 기회를 놓치고 있는 것을 경험한 것을 들었다. 즉 고객이 즐거운 경험을 하도록 함으로써 고객의 충성도를 높이도록 해야 한다는 내용의 글이다. 따라서 이 글의 요지로 가장 적절한 것은 ③이다.

오해 오답?

- ① 기업 정보를 외부에 투명하게 공개해야 한다는 내용의 글이 아니라 기업이 갖고 있는 고객 정보를 적시에 활용해야 한다는 내용이다.
- ② 고객 분석과 이익 창출이 주요 내용이 아니고, 고객 정보를 적시에 활용하여 충성도를 높이는 즐거운 고객 경험을 만들어야 한다는 내용이다.
- ④ 일관성 있는 서비스가 아니라 오히려 단일 고객임을 알 수 있도록 정보를 활용하여 충성도를 높이도록 해야 한다는 글이다.
- ⑤ 사생활 침해와 고객 정보 보관의 어려움에 대한 내용은 글에 제시되지 않았다.

E 15 정답 ① *교실 장식과 어린이들의 인지적 수행 간의 상관관계

A recent study / from Carnegie Mellon University in Pittsburgh, / called / "When Too Much of a Good Thing May Be Bad," / indicates /

최근 한 연구는 / 피츠버그시 Carnegie Mellon University의 / 불리는 / "너무 많은 좋은 것이 나쁠 수도 있을 때"라고 / 보여준다 /

that classrooms with too much decoration / are a source of distraction / for young children / and directly affect their cognitive performance. //

너무 많은 장식이 있는 교실이 / 주의 산만해지고 / 어린이들의 / 직접적으로 그들의 인지적인 수행에 영향을 미친다는 점을 //

Being visually overstimulated, / the children have a great deal of difficulty / concentrating / and end up with / worse academic results. //

시각적으로 지나치게 자극되었을 때 / 아이들은 많이 어려워하고 / 집중하는 것을 / 결국 ~로 끝이 난다 / 더 나쁜 학습 결과 //

On the other hand, / if there is not much decoration / on the classroom walls, / the children are less distracted, / spend more time / on their activities, / and learn more. //

반면에 / 교실 벽에 장식이 많지 않으면 / 아이들은 덜 산만해지고 / 더 많은 시간을 사용하고 / 그들의 활동에 / 더 많이 배운다 //

So / it's our job, / in order to support their attention, / to find the right balance / between excessive decoration and the complete absence of it. //

그래서 / 우리가 할 일이다 / 그들의 집중을 돕기 위해 / 적절한 균형을 찾는 것이 / 지나친 장식과 장식이 전혀 없는 것 사이의 //

- indicate ㉠ 보여주다 • distraction ㉠ 주의 산만
- cognitive ㉠ 인지적인 • performance ㉠ 수행
- overstimulate ㉠ 지나치게 자극시키다 • concentrate ㉠ 집중하다
- excessive ㉠ 지나친 • complete ㉠ 완전한
- absence ㉠ 없음, 부재

피츠버그시 Carnegie Mellon University의 “너무 많은 좋은 것이 나쁠 수도 있을 때”라고 불리는 최근 한 연구는, 너무 많은 장식이 있는 교실이 어린이들의 주의 산만의 원인이고 직접적으로 그들의 인지적인 수행에 영향을 미친다는 점을 보여준다. 시각적으로 지나치게 자극되었을 때, 아이들은 집중하는 데 많이 어려워하고 결국 더 나쁜 학습 결과로 끝난다. 반면에, 교실 벽에 장식이 많지 않으면, 아이들은 덜 산만해지고, 그들의 활동에 더 많은 시간을 사용하고, 더 많이 배운다. 그래서, 그들의 집중을 돕기 위해, 지나친 장식과 장식이 전혀 없는 것 사이의 적절한 균형을 찾는 것이 우리가 할 일이다.

다음 글의 요지로 가장 적절한 것은?

- ① 아이들의 집중을 돕기 위해 과도한 교실 장식을 지양할 필요가 있다.
과도한 교실 장식이 아이들의 집중을 방해한다는 내용
- ② 아이들의 인성과 인지 능력을 균형 있게 발달시키는 것이 중요하다.
인성 발달에 대한 언급은 없음
- ③ 아이들이 직접 교실을 장식하는 것은 창의력 발달에 도움이 된다.
교실 장식이 언급되었지만, 직접 교실을 장식하는 것은 언급하지 않음
- ④ 다양한 교실 활동은 아이들의 수업 참여도를 증진시킨다.
다양한 교실 활동에 대한 내용은 없음
- ⑤ 풍부한 시각 자료는 아이들의 학습 동기를 높인다.
시각적으로 지나치게 자극되면 오히려 안 좋다고 했음

☞ 오해 정답? **※ [정답률 75%]

첫 문장에서 한 연구에 대해 언급하면서 너무 많은 장식이 있는 교실이 어린이들의 인지적인 수행에 영향을 미친다고 했다. 이 부분이 이 글의 핵심으로, 이어지는 내용에서 지나친 시각적 자극이 나쁜 학습 결과로 이어질 수 있다고 설명한다. 따라서 이 글의 요지로 가장 적절한 것은 ①이다.

☞ 오해 오답?

- ② 아이들의 인성 발달에 대한 언급은 없다.
- ③ 아이들이 직접 교실을 장식하는 것의 장점에 대한 글이 아니다.
- ④ 다양한 교실 활동을 하는 것에 대해서는 언급되지 않았다.
- ⑤ 시각적으로 지나치게 자극되면 오히려 안 좋다고 했으므로 풍부한 시각 자료가 학습 동기를 높인다는 내용이 아니다.

E 16 정답 ① ★ 2등급 대비 [정답률 56%]

*건강 유지와 최상의 기능 발휘를 위한 수면

Many people view sleep / as merely a “down time” / when their brain shuts off / and their body rests. //

많은 사람이 수면을 본다 / 그저 '가동되지 않는 시간'으로 / 그들의 뇌가 멈추는 / 그리고 그들의 신체가 쉬는 //

In a rush / to meet work, school, family, or household responsibilities, / people cut back on their sleep / thinking it won't be a problem, /

서두르는 와중에 / 일, 학교, 가족, 또는 가정의 책임을 다하기 위해 / 사람들은 수면 시간을 줄이고 / 그것이 문제가 되지 않을 것으로 생각하는데 /

because all of these other activities seem much more important. //

왜냐하면 이러한 모든 다른 활동들이 훨씬 더 중요해 보이기 때문이다 //

But research reveals / that a number of vital tasks / carried out

during sleep / help to maintain good health / and enable people

to function / at their best. //

하지만 연구는 밝히고 있다 / 많은 매우 중요한 과업이 / 수면 중에 수행되는 / 건강을 유지하는 데 도움이 된다는 것을 / 그리고 사람들이 기능할 수 있게 해 준다는 것을 / 최상의 수준으로 //

While you sleep, / your brain is hard at work / forming the pathways / necessary for learning and creating memories and new insights. //

Without enough sleep, / you can't focus and pay attention or respond quickly. //

A lack of sleep / may even cause mood problems. //

In addition, / growing evidence shows / that a continuous lack

of sleep increases / the risk for developing serious diseases. //

게다가 / 점점 더 많은 증거가 보여 준다 / 계속된 수면 부족이 증가시킨다는 것을 / 심각한 질병의 발생 위험을 //

- view ㉠ 보다, 여기다 • merely ㉠ 그저
- down time 가동되지 않는 시간 • shut off 멈추다
- in a rush 서둘러 • responsibility ㉠ 책임
- cut back on ~을 줄이다 • reveal ㉠ 밝히다 • a number of 많은
- carry out ~을 수행하다 • at one's best 최상의 수준으로
- form ㉠ 형성하다 • pathway ㉠ 경로 • memory ㉠ 기억
- insight ㉠ 통찰 • respond ㉠ 반응하다 • lack ㉠ 부족
- cause ㉠ 일으키다 • evidence ㉠ 증거 • risk ㉠ 위험
- serious ㉠ 심각한 • disease ㉠ 질병

많은 사람이 수면을 그저 뇌가 멈추고 신체가 쉬는 '가동되지 않는 시간'으로 본다. 일, 학교, 가족, 또는 가정의 책임을 다하기 위해 서두르는 와중에, 사람들은 수면 시간을 줄이고, 그것이 문제가 되지 않을 것으로 생각하는데, 왜냐하면 이러한 모든 다른 활동들이 훨씬 더 중요해 보이기 때문이다. 하지만 연구는 수면 중에 수행되는 많은 매우 중요한 과업이 건강을 유지하는 데 도움이 되고 사람들이 최상의 수준으로 기능할 수 있게 해 준다는 것을 밝히고 있다. 잠을 자는 동안, 여러분의 뇌는 학습하고 기억과 새로운 통찰을 만드는 데 필요한 경로를 형성하느라 열심히 일하고 있다. 충분한 수면이 없다면, 여러분은 정신을 집중하고 주의를 기울이거나 빠르게 반응할 수 없다. 수면이 부족하면 심지어 감정(조절) 문제를 일으킬 수도 있다. 게다가, 계속된 수면 부족이 심각한 질병의 발생 위험을 증가시킨다는 것을 점점 더 많은 증거가 보여 준다.

다음 글의 요지로 가장 적절한 것은?

- ① 수면은 건강 유지와 최상의 기능 발휘에 도움이 된다.
수면 부족은 집중력, 주의력, 감정, 조절, 질병에 나쁜 영향을 미친다는 내용임
- ② 업무량이 증가하면 필요한 수면 시간도 증가한다.
업무량이 증가하면 수면 시간이 증가해야 한다는 내용이 아님
- ③ 균형 잡힌 식단을 유지하면 뇌 기능이 향상된다.
균형 잡힌 식단에 대한 언급은 없음
- ④ 불면증은 주위 사람들에게 부정적인 영향을 미친다.
불면증이 부정적인 영향을 미친다는 것은 맞지만, 주위 사람들에게 대한 영향과 관련된 내용은 없음
- ⑤ 꿈의 내용은 깨어 있는 시간 동안의 경험을 반영한다.
꿈에 대해서는 언급되지 않음

☞ 중반부에 But(하지만)으로 시작하는 핵심문장에 주목해야 한다. 많은 사람들이 여러 가지 책임을 완수하기 위해 수면 시간을 줄인다고 한 것에 대해 반론을 제기하는 부분이다.

☞ 오해 정답?

중반부에 나오는 a number of vital tasks ~ during sleep help to maintain good health and enable people to function at their best (수면 중의 많은 매우 중요한 과업이 건강을 유지하는 데 도움이 되고 사람들이 최상의 수준으로 기능할 수 있게 해 준다)가 이 글의 핵심문장이다. 수면이 부족하면 집중하기 힘들고 주의력 감소, 감정 조절 문제, 질병의 발생 위험 증가를 일으킬 수 있다는 내용이다. 따라서 앞글의 요지로 가장 적절한 것은 ①이다.

>오해 오답 ?

- ② 업무량이 증가하면 수면 시간이 증가해야 한다는 내용이 아니라, 충분한 수면 시간이 주는 이점에 대한 글이다.
- ③ 균형 잡힌 식단에 대해서는 언급되지 않았다.
- ④ 불면증이 부정적인 영향을 미친다는 것은 맞지만, 그것이 주위 사람들에게 미치는 것에 대한 내용이 아니다.
- ⑤ 꿈에 대한 내용은 나오지 않았다.

E 17 정답 ⑤

2등급 대비 [정답률 52%]

*자신의 신념에 대한 맹신이 갖는 문제점

가주어 * 진주어점을 이끄는 접속사
It's important / that you think independently and fight for what you believe in, / but there comes a time / 중요하다 / 독자적으로 생각하고 자신이 믿는 것을 위해 싸우는 것이 / 하지만 때가 온다 / when it's wiser to stop fighting for your view / and move on to accepting / what a trustworthy group of people think is best. // 자신의 생각을 위해 싸우는 것을 중단하는 것이 더 현명한 / 그리고 받아들이는 쪽으로 나아가는 것이 / 신뢰할 수 있는 집단이 가장 좋다고 생각하는 것을 //

This can be extremely difficult. //

이것은 매우 어려울 수 있다 // 무조건 나만의 생각을 고수하는 것보다 마음을 여는 태도의 중요성
But it's smarter, and ultimately better / for you to be open-minded and have faith / that the conclusions of a trustworthy group of people / are better than whatever you think. // 하지만 더 영리하고 궁극적으로 더 좋다 / 여러분이 마음을 열고 믿음을 갖는 것이 / 신뢰할 수 있는 집단의 결론이 / 여러분이 생각하는 어떤 것보다 낫다는 //

If you can't understand their view, / you're probably just blind / to their way of thinking. // 만약 여러분이 그들의 생각을 이해할 수 없다면 / 여러분은 아마도 단지 보지 못하는 것이 / 그들이 생각하는 방식을 //

If you continue doing what you think is best / when all the evidence and trustworthy people are against you, / you're being dangerously confident. //

당신이 최선이라고 생각하는 것을 계속한다면 / 모든 증거와 신뢰할 수 있는 사람들이 당신에게 반대할 때 / 당신은 위험할 정도로 자신감에 차 있는 것이다 //

The truth is / that while most people can become incredibly open-minded, / some can't, / 사실은 ~이다 / 대부분의 사람들은 믿을 수 없을 정도로 마음을 열게 되는 반면에 / 어떤 사람들은 그럴 수 없다는 것 /

even after they have repeatedly encountered lots of pain / from betting that they were right / when they were not. // 많은 고통을 반복적으로 겪고 난 후에도 / 옳았다고 확신하는 것으로부터 / 자신이 옳지 않았을 때 //

- independently (ad) 독자적으로
- trustworthy (a) 신뢰할 만한
- extremely (ad) 극도로
- ultimately (ad) 궁극적으로
- faith (n) 믿음
- evidence (n) 증거, 단서
- confident (a) 자신감 있는
- incredibly (ad) 놀라게
- encounter (v) 만나다, 마주치다

독자적으로 생각하고 자신이 믿는 것을 위해 싸우는 것도 중요하지만, 자신의 생각을 위해 싸우는 것을 중단하고 신뢰할 수 있는 집단이 가장 좋다고 생각하는 것을 받아들이는 쪽으로 나아가는 것이 현명한 때가 온다. 이것은 매우 어려울 수 있다. 하지만 여러분이 마음을 열고 신뢰할 수 있는 집단의 결론이 여러분이 생각하는 어떤 것보다 낫다는 믿음을 갖는 것이 더 영리하고 궁극적으로 더 좋다. 만약 여러분이 그들의 생각을 이해할 수 없다면, 여러분은 아마도 단지 그들이 생각하는 방식을 보지 못하는 것이다. 모든 증거와 신뢰할 수 있는 사람들이 당신에게 반대할 때 당신이 최선이라고 생각하는 것을 계속한다면, 당신은 위험할 정도로 자신감에 차 있는 것이다. 사실 대부분의 사람들은 믿을 수 없을 정도로 마음을 열게 되는 반면에, 어떤 사람들은 자신이 옳지 않았을 때 옳았다고 확신하는 것으로부터 많은 고통을 겪고 난 후에도 그럴 수 없다는 것이다.

다음 글의 요지로 가장 적절한 것은?

- ① 대부분의 사람들은 진리에 도달하지 못하고 고통을 받는다.
- ② 맹목적으로 다른 사람의 의견을 받아들이는 것은 위험하다.
- ③ 남을 설득하기 위해서는 타당한 증거로 주장을 뒷받침해야 한다.
- ④ 믿을만한 사람이 누구인지 판단하려면 열린 마음을 가져야 한다.
- ⑤ 자신의 의견이 최선이 아닐 수 있다는 것을 인정하는 것이 필요하다.

- *문장의 길이가 긴 편이고, 다섯 개의 선택지가 모두 글에서 언급된 핵심어를 포함하고 있는 2등급 대비 문제이다. 자신의 신념을 고집하는 것이 좋다는 것인지 나쁘다는 것인지, 또 그것을 어떤 행동으로 해결할 수 있는지 글을 읽으며 확인해야 한다.

>오해 정답 ?

자신이 생각하는 것만 옳다고 하기보다는, 자신이 신뢰할 수 있는 집단이 좋다고 생각하는 것을 수용할 수 있는 포용력이 중요하다고 했다. 즉, 자신의 의견만이 유일하게 옳은 것이 아닐 수 있음을 인지하고 열린 마음으로 판단할 수 있어야 한다는 내용이다. 따라서 이 글의 요지로 가장 적절한 것은 ⑤이다.

>오해 오답 ?

- ① 진리에 도달할 수 있는지는 이 글의 내용과 관련이 없다.
- ② 다른 사람의 의견을 무조건 수용하는 것이 위험하다는 것은 요지와 거리가 멀다.
- ③ 타인을 설득하기 위한 증거의 타당성에 관한 내용은 전혀 언급되지 않았다.
- ④ 믿을 수 있는 사람을 판단할 수 있는 마음가짐을 가져야 한다는 내용이 아니다.

어법 특강

* 가주어, 가목적어로 쓰이는 it

- 주어나 목적어 역할을 하는 to부정사가 길어질 경우, 가주어 또는 가목적어 it을 대신 쓰고 to부정사를 뒤로 보낸다.
- It is necessary to master at least one foreign language. (적어도 한 개의 외국어를 마스터하는 것이 필요하다.)
- It is very dangerous to swim in this river. (이 강에서 수영하는 것은 매우 위험하다.)
- Exercising hard every day will make it easier to lose weight. (매일 열심히 운동하는 것은 살을 빼는 것을 더 쉽게 만들어줄 것이다.)

E 어휘 Review 정답

문제편 p. 69

01 측면	11 in a rush	21 phenomena
02 배우자	12 cut back on	22 refinement
03 인지적인	13 be true for	23 pessimistic
04 억누르다	14 take a risk	24 continuous
05 풍부	15 carry out	25 deserve
06 context	16 traditional	26 overstimulated
07 leisure	17 flexible	27 rare
08 excessive	18 diverse	28 request
09 practically	19 pathways	29 unreliable
10 existing	20 insights	30 supported

