



LiftLog

健身紀錄 app



題目說明

這個 app 提供重量訓練者一個操作簡單的介面，讓使用者可以紀錄每次的訓練內容。並且能查看歷史紀錄的分析，也可以分享自己的訓練紀錄，讓其他用戶查看

功能

註冊和登錄

- 創建帳戶
 - 用戶提供用戶名、電子郵件和密碼
- 登入
 - 用戶輸入電子郵件和密碼

A mockup of a login form within a window titled "Login". The form contains two input fields: the first is labeled "電子郵件" (Email) and contains the text "user1@example.com"; the second is labeled "密碼" (Password) and contains a series of dots, with a toggle icon (an eye) to its right. Below the input fields are two buttons: "登入" (Login) and "註冊" (Register).

Login

電子郵件

user1@example.com

密碼

.....

登入

註冊

功能

註冊和登錄

- 創建帳戶
 - 用戶提供用戶名、電子郵件和密碼
- 登入
 - 用戶輸入電子郵件和密碼

A UI mockup of a registration form titled "Register". It features three input fields: "電子郵件" (Email) with the value "user@example.com", "使用者名稱" (Username) with the value "User123", and "密碼" (Password) with masked characters "....." and a toggle icon. A blue "註冊" (Register) button is positioned below the fields.

Register

電子郵件
user@example.com

使用者名稱
User123

密碼
.....

註冊

功能

健身紀錄

- 訓練
 - 開始、結束日期時間
 - 包含許多訓練組
- 訓練組 (Set)
 - 動作、重量、次數

訓練

LiftLog

新增訓練

部位

背肌

動作

Cable划船

重量

100

次數

12

新增

訓練紀錄

動作	重量	次數
Cable划船	100	12
Cable划船	100	10
直臂下壓	80	10
直臂下壓	80	8
引體向上	120	8

結束訓練

🏠

+

👤

功能

重量統計

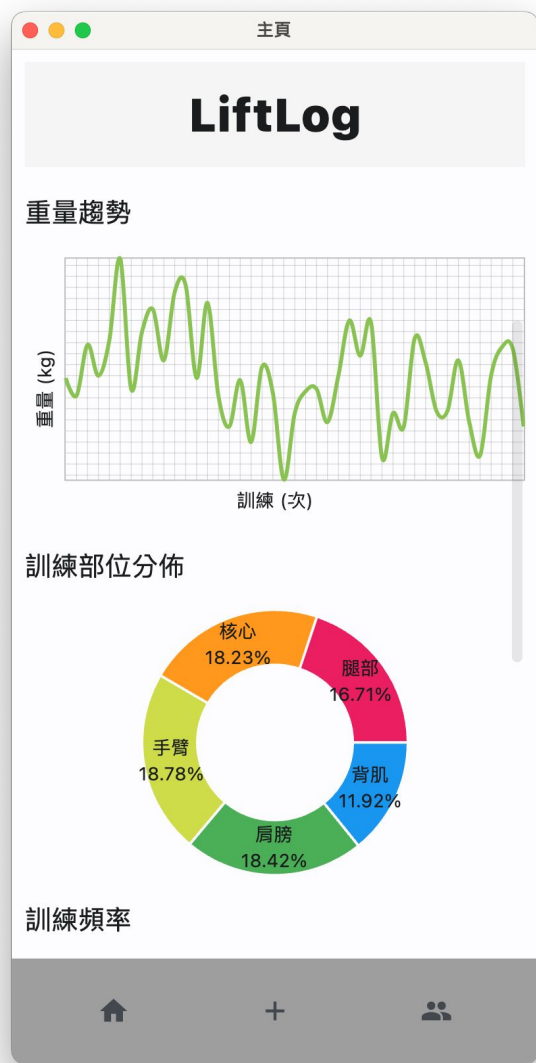
- 最大重量紀錄
 - 查看用戶每一個訓練動作的歷史最大重量
- 重量趨勢
 - 查看用戶每一個訓練動作的重量變化趨勢



功能

訓練頻率統計

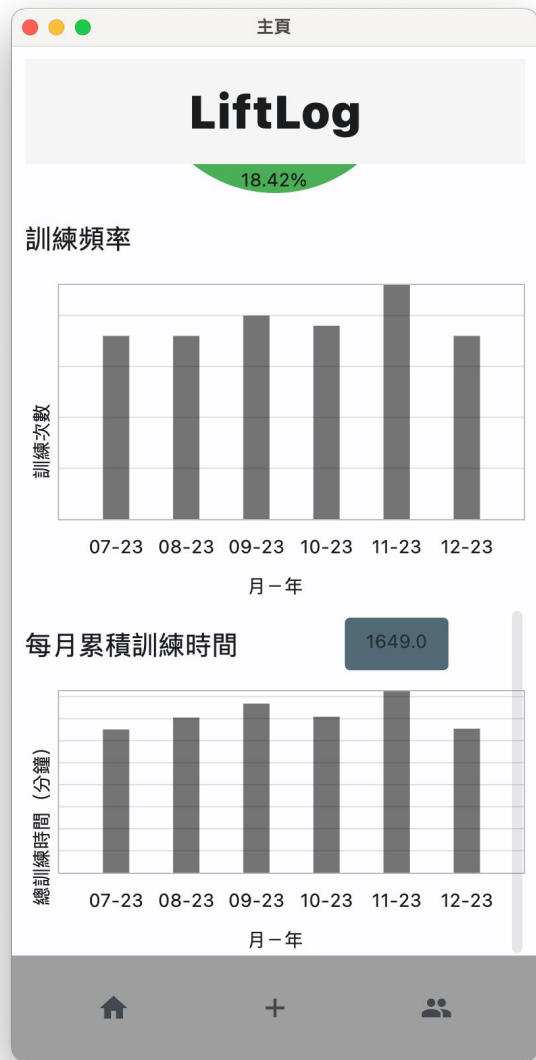
- 訓練部位分佈
 - 查看用戶訓練各部位的總組數佔比
- 訓練次數統計
 - 查看用戶各個月份的總訓練分鐘數
 - 查看用戶各個月份的總訓練次數



功能

訓練頻率統計

- 訓練部位分佈
 - 查看用戶訓練各部位的總組數佔比
- 訓練次數統計
 - 查看用戶各個月份的總訓練分鐘數
 - 查看用戶各個月份的總訓練次數



功能

社交

- 觀看其他用戶紀錄
 - 查看其他用戶最近的訓練內容
 - 查看每一個動作的最大重量紀錄以及創下該紀錄的用戶



功能

社交

- 觀看其他用戶紀錄
 - 查看其他用戶最近的訓練內容
 - 查看每一個動作的最大重量紀錄以及創下該紀錄的用戶



開發框架 Tech Stack



使用者介面

Flet



後端

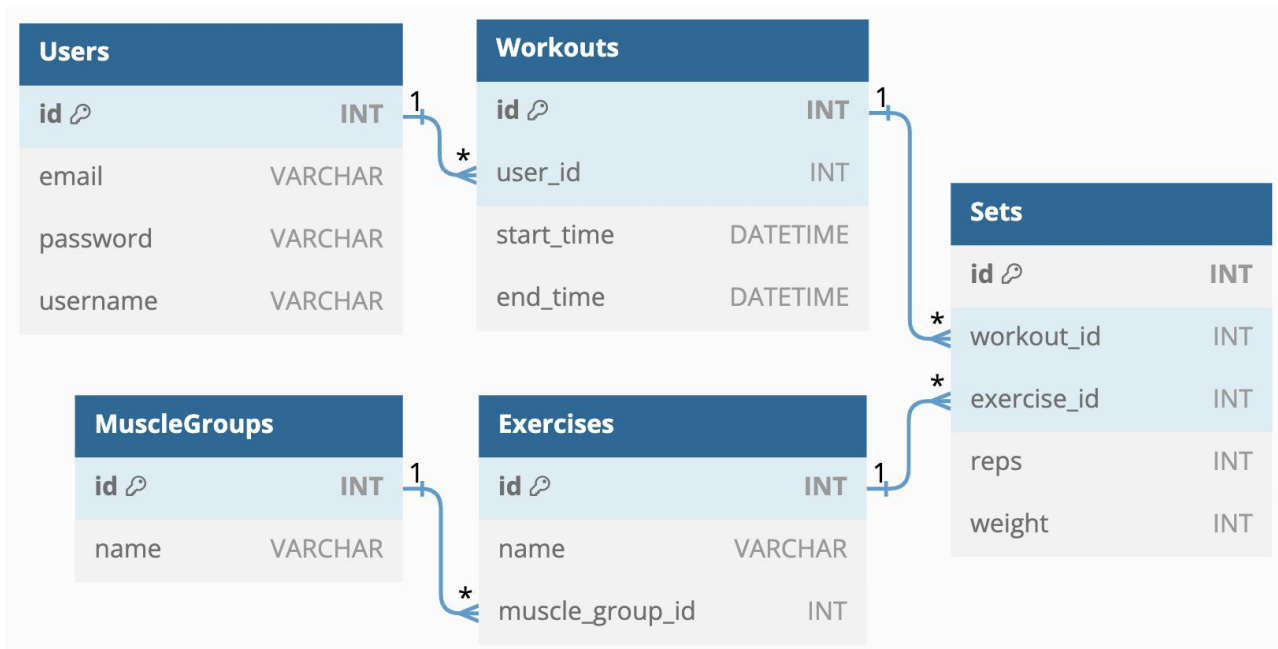
Python



資料庫

MySQL

資料庫架構





Demo



Q&A



程式碼

GitHub