

기질 테스트

다혈질, 담즙질, 우울질, 점액질

- 자신을 가장 잘 묘사한다고 생각되는 항목에 표시해 주세요.
 - 이상적으로 또는 자신이 추구하는 항목이 아닙니다.
 - 지금 현재 실제 자기의 모습을 그리고 행동을 표시하세요.

- 강점과 약점의 개수를 합한 합계가 제일 높은 것이 1순위입니다.

순위	기질	표A	표B	합계
1	번	개	개	개
2	번	개	개	개

기질 A1.

- 끈기가 있다.
- 분석적이고 계획적이다.
- 남을 존중하고 이해심이 많다.
- 헌신하고 희생적이다.
- 조직적이고 질서 있다.
- 감수성이 예민하고 섬세하다.
- 이상적인 것을 좋아한다.
- 집중력이 강하다.
- 민감하다.
- 음악을 좋아하고 예술적이다.

- 분을 오래 품고 잘 용서하지 못한다.
- 까다롭다.
- 과민하다.
- 내성적이다.
- 우울하다.
- 부정적이고 비판적이다.
- 의심을 많이 한다.
- 앙심을 품고 있다.
- 자신을 격리시킨다.
- 자신감이 없다.

표A :

개

표B :

개

기질 B1.

- 담대하고 모험적이다.
- 확신이 있고 설득력이 있다.
- 의지가 강하다.
- 경쟁력이 있다.
- 긍정적이다.
- 주관이 뚜렷하고 솔직하다.
- 지도력이 있다.
- 생산적이다.
- 독자적이고 독립적이다.
- 성취를 잘해 낸다.

- 관대하지 못하고 동정심이 없다.
- 교만하고 완고하다.
- 주장하고 논쟁한다.
- 성급하다.
- 일 벌레적인 경향이 있다.
- 애정 표현이 없다.
- 매사를 자신이 주도해야 한다.
- 조종하는 경향이 있다. ○
- 거칠고 화를 잘 낸다. ○ 노
- 골적으로 면박을 준다.

표A :

개

표B :

개

기질 C1.

- 평온하며 융통성이 있다.
- 참을성이 있고 감정을 잘 억제한다.
- 쉽게 순응하고 수용성이 있다.
- 외교적이고 로비를 잘한다.
- 침착하고 안정되어 보인다.
- 자신은 웃지 않으면서 남을 웃긴다.
- 중립적이다.
- 포용력이 있고 관대하다.
- 다른 사람을 잘 거스르지 않는다.
- 말을 잘 들어 준다.

- 귀찮은 것이 많고 열정이 없다.
- 우유부단하여 잘 결정하지 못한다.
- 어떤 일에 관계되는 것을 싫어한다.
- 잘 망설인다.
- 목표가 없다.
- 무관심하다.
- 느리고 게으르다.
- 타협을 잘한다.
- 마지못해 일한다.
- 소심하고 겁이 많다.

표A :

개

표B :

개

기질 D1.

- 쾌활하고 사교적이다.
- 긍정적이고 창조적으로 생각한다.
- 격려를 잘한다.
- 말을 잘한다.
- 무대 체질이다.
- 즐겁고 명랑하다.
- 매력적이고 인기 있다.
- 낙천적이다.
- 열정적이다.
- 쉽게 감동한다.

- 규칙에 약하다.
- 중언부언하며 중간에 잘 끼어든다.
- 쉽게 화를 낸다.
- 즉흥적이고 일관성이 없다.
- 과시하고 자랑한다.
- 침착하지 못하고 산만하다.
- 정리 정돈을 잘 못하고 어지른다.
- 기억을 잘 못하고 건망증이 있다.
- 칭찬을 바란다.
- 옷은 잘 입지만 옷장은 어지럽다.

표A :

개

표B :

개

A1. 우울질 - 완벽함과 질서 (선지자)

❖ 장점

- 깊이 생각한다.
- 재능이 많다.
- 놀랍도록 정교하다.
- 치밀하고 완벽하다.
- 철두 철미하다.
- 매사에 분석적이다.
- 완전한 것을 추구한다.

❖ 단점

- 부정적이다.
- 웬만해선 만족을 안 한다.
- 내성적이다.
- 비 사교적이다.
- 자기 중심적이다.
- 자학적이다.

- ✓ 완벽함을 추구하는 태도를 높이 평가해 주세요.
- ✓ 어떤 과제나 상황을 분석하는 책임을 맡기세요.
- ✓ 조용히 생각하고 연구할 수 있는 공간을 제공해 주세요.
- ✓ 높은 기준으로 스스로 학대하게 되지 않도록 해주세요.

B1. 담즙질 - 성취와 지배 (바울)

❖ 장점

- 일을 잘하고 끈기가 있다.
- 타고난 리더쉽이 있다.
- 결정을 잘한다.
- 목표 지향적이며 독립적이다.
- 책임감이 강하다.
- 창의적이어서 고정관념을 잘 깬다.
- 능력이 많아 여러 일을 동시에 할 수 있다.

❖ 단점

- 지배적이다.
- 감정이 무딘 편 이다.
- 남의 말을 잘 안 듣는 편 이다.
- 후회를 잘 한다.
- 변덕이 있다.
- 참을성이 적다.

- ✓ 리더쉽을 인정해주고 성취를 격려해 주세요.
- ✓ 성격에 맞는 일감과 일터를 제공해 주세요.
- ✓ 사람들에게 상처를 주지 않도록 주의시켜 주세요.
- ✓ 목표가 실현됨에 있어서 기다림의 중요성을 배우게 하세요.

C1. 점액질 - 존중과 이해 (도마)

❖ 장점

- 중재를 잘 한다.
- 인애심이 많고 평화를 추구한다.
- 겸손하고 온유하다.
- 순종적이다.
- 다투는 것을 싫어한다.
- 위대한 경청자이다.
- 가정을 사랑한다.

❖ 단점

- 소극적인 편 이다.
- 우유부단하다.
- 관망자가 되고 싶어한다.
- 게으르다.
- 잘 흥분하지 않는다.

- ✓ 존중하고 이해해 주세요.
- ✓ 게을러지지 않도록 도와주세요.
- ✓ 동기부여를 해주세요.
- ✓ 조용히 평화롭게 일할 수 있도록 도와주세요.

D1. 다혈질 - 관심과 칭찬 (베드로)

❖ 장점

- 말을 잘 하며 낙천적이다.
- 관계중심적이다.
- 창의적이다.
- 열정이 있고 도전을 잘 한다.
- 쉽게 감동한다.
- 매력적이며 인기가 있다.
- 일보다는 사람을 먼저 생각한다.

❖ 단점

- 잘 잊어버린다.
- 과장적이다.
- 겁이 많다.
- 훈련에 취약하다.
- 규칙에 약하다.

- ✓ 자주 관심을 표현하고 칭찬해 주세요.
- ✓ 창의성과 열정을 격려해 주세요.
- ✓ 계획을 잘 수립하고 질서를 갖추도록 도와주세요.
- ✓ 잊어버리지 않도록 중요한 일을 상기시켜 주세요.

- ◆ 다혈담즙
탁월한 지도자
- ◆ 다혈점액
즐거움을 주는 사람들
- ◆ 담즙다혈
타고난 카리스마
- ◆ 담즙우울
섬세하고 뛰어난 언변가
- ◆ 우울담즙
철저한 준비가 필요한
- ◆ 우울점액
탁월한 전문가
- ◆ 점액우울
성실한 후원자
- ◆ 점액다혈
인생의 굴곡이 없는 관계가 편한 사람

- ❖ 담즙점액
성실의 최고봉
- ❖ 점액담즙
잠재력이 뛰어난 사람
- ❖ 다혈우울
섬세한 팔방미인
- ❖ 우울다혈
너무나 인간적인

- ✓ 가정에서 상처가 많을 수 있는 복합기질 입니다.
- ✓ 상처가 무엇인지 발견하고 회복될 수 있어야 합니다.
- ✓ 특별히 이러한 사람들은 더욱 이해해 주고, 포용해야 합니다.

세상의 모든 일은 담즙질에 의해 추진됩니다.
세상의 즐거움과 웃음을 줄 수 있는 다혈질,
세상의 평화를 가르쳐주는 점액질,
세상의 정의를 알고 있는 사람들 우울질,

- ▶ 세상에 담즙질이 없었다면 역동적으로 일을 추진해 갈 수 없었을 것이고, 다혈질이 없었다면 무미 건조할 것이며, 점액질이 없었다면 갈등과 싸움이 가득했을 것이며, 우울질이 없었다면 부정부패가 만연했을 것입니다.

사람마다 제각기 다른 시각을 가지고 창조되었고 교육되었기 때문에,
어느 것이 좋고 나쁘다고 말할 수 없고,
또한 이 기질이 사람을 평가하는 기준이 될 수도 없으며,
자신을 합리화 시키는 도구가 되어서도 안됩니다.

- ▶ “상대를 변화시킬 수 없다.” 변화시키려는 마음에서 갈등이 빚어집니다.
서로를 이해하고 포용해야 합니다.

**자신의 기질에 대한 단점을 고치려고 하기 보다는,
장점을 더욱 발전시키며 사용하려고 노력하는 것이 훨씬 낫습니다.**