Avant : Je connaissais seulement certains noms liés aux formules, sans vraiment comprendre leur utilité ou leur fonctionnement.

Pendant : J'ai appris à utiliser ces formules en les étudiant, en pratiquant et en comprenant leur logique et leur application dans différents contextes.

Après : Je suis maintenant capable d'appliquer ces formules de manière autonome, avec confiance et efficacité, dans des situations variées.