

# 2024 Magasinet



STYRELEDER s3

DAGLIG LEDER s4

UTVIKLINGSSJEF s9

STORT POTENSIAL s10

BAMBUSA CUP s17

UTVIKLINGSPRIS s32



## INNHOLDSFORTEGNELSE

Styreleder, Sigurd Tremoen .....	3
Daglig leder, Jostein Wahl .....	4
Administrasjonskoordinator, Marius Elind .....	6
Rekrutteringsansvarlige, Oscar og Tonje .....	7
Utviklingssjef, Henrik Wangberg .....	9
Anita Rapp-Ødegaard.....	10
Til minne om Torgrim Opheim .....	12
Sr. Herrer 4. Div, Morten Skjærstad .....	14
Sr. Kvinner 4. Div, Eimund Larsen .....	16
Bambusa Cup Lillehammer, Freddy Jensen .....	17
Evhetsmaskinen, Daniel Mæhlum .....	18
Wednesday United, Mikael Björlin .....	30
Stig Løkkens Utviklingspris .....	32
Lever fotballdrømmen i plankebyen .....	35
Terminliste .....	46



### STYRET I LILLEHAMMER FK

Sigurd Tremoen, Erik Huuse, Magnus Beite,  
Silja Hjelmstadstuen, Lars Thorsrud, Fredrik  
Alver og Anita Rapp-Ødegaard

### VARAMEDLEMMER:

Ingvill Helset, Ole Martin Hojem,  
Stian Grønås og Karen Sann Fougnar

### MAGASINET

Digitalt opplag  
Utgiver: Lillehammer FK

### I REDAKSJONEN

Jostein Wahl og Marius Elind

GRAFISK **DIA  
LEC  
TA** Reklamebyrået

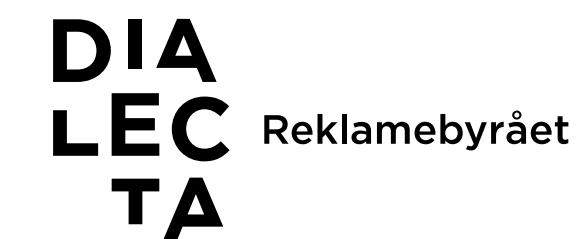
LAG OG PORTRETTBILDER:  
Alexander Henningsen

FORSIDE FOTO:  
Alexander Henningsen

ØVRIG BILDER:  
Lillehammer FK

Lillehammer Fotballklubb  
Postboks 11, 2601 Lillehammer

## DRAKTSPONSORER



# GODE FOTBALLVENNER!



Sigurd Tremoen  
STYRELEDER  
LILLEHAMMER FK

2024 er et historisk år – det første året til Lillehammer FK. Som dere vet, valgte LFK og LKKF å slå seg sammen fra årsskiftet, først og fremst fordi vi mener en felles klubb vil stå sterkere i møtet med fremtiden. Lillehammer FK ønsker å være et flaggskip, ikke bare for Lillehammer, men for hele regionen. Vi er en av Innlandets største fotballklubber. Det innebærer store muligheter, men også et stort ansvar.

De fleste av oss lurer på hva som er viktig i livet.

Det er selvsagt mange ulike svar på det, men opplevelse av mestring og gode opplevelser sammen med andre mennesker er utvilsomt noe av det viktigste!

Og, det er akkurat det fotball skal handle om, akkurat det Lillehammer FK skal bidra til. Vi ønsker å skape gode fotballspillere og gode mennesker – verken mer eller mindre.

Både det sportslige og sosiale arbeidet skal funderes på én ting, nemlig kvalitet. Og vi har «hårete» mål:

- Vi skal favne både topp og bredde
- Vi skal favne alle
- Vi skal ha høy sportslig og sosial kvalitet
- Vi skal ta et stort samfunnsansvar. Vi er den eneste fritidsaktiviteten som i praksis kan ta rollen som den viktigste felleskapsarenaen for inkludering og mangfold.

Noen vil mene at vi favner for vidt. Jeg mener Lillehammer og Innlandet trenger en klubb som oss. Og ikke minst ungdom og ungdommen trenger oss. Mer enn noen gang. I en urolig verden trenger de en trygg arena for fellesskap og mestring.

Med kvalitet som varemerke skal vi sørge for at flere vil være en del av vår reise – både spillere, foreldre, sponsorer, befolkningen og andre. I 2024 vil vi blant annet jobbe med:

- Fotballfond; Klubben ønsker at alle gutter og jenter som vil, skal få spille fotball – uansett sosial og økonomisk bakgrunn. Vi ønsker derfor ikke at økonomien skal være et hinder for deltagelse. Fondet kan dekke blant annet medlems- og treningsavgift, og deltagelse på fotballskoler og lagenes cupturneringer. Det vil arbeides for å styrke fondet finansielt sammen med private og offentlige samarbeidspartnere.
- Mangfoldet skal styrkes; Det skal arbeides for å styrke mangfoldet i klubben, både med hensyn til kjønn og etnisitet. I år vil det spesielt settes søkelys på følgende områder: Kvinnelige trenere, minoritetsjenter og minoritetsforeldre.
- Styrke sosiale arenaer; Stampa og «Brakka» skal etableres som klubbens viktigste sosiale arena og samlingspunkt. Inneværende år tas det sikte på utvidelse og fornying av Brakka, i tillegg til aktiviteter som retter seg mot både barn, ungdom og seniorer.

Noen lurer kanskje på hvem som skal gjøre all jobben, hvem som skal skape alt dette, hvem som skal nå alle de «hårete» målene. Og hvem som egentlig er «klubben». Er det deg – eller meg – eller noen andre? Svaret er nei, eller rettere sagt – det er ikke noen spesielle, det er oss alle. Sammen skal vi gjøre hverandre sterke – sammen er vi sterkere!

*Tusen takk til alle som bidrar! Og god sommer!*

# VI SKAL BLI #STERKERESAMMEN



Jostein Wahl  
DAGLIG LEDER  
LILLEHAMMER FK

*Som Daglig Leder i Lillehammer FK er det en stor glede å ønske velkommen til 2024 hvor vi endelig har gutter og jenter i en felles klubb.*

Jeg er en av dem som mener at det var et strategisk korrekt grep å etablere egen klubb for jenter som ville spille fotball. På 80-tallet var jentefotball i en sped begynnelse, og for å bli prioritert, er jeg trygg på at det å etablere en egen klubb var et klokt grep.

Jeg er også av den oppfatning av at det nå er et like godt grep å forene krefter i en felles klubb. Det blir i stadig økende grad krevende å drive idrettslag. Det gjelder alt fra økonomi, krav fra myndigheter og ikke minst krav knyttet til sport, som er vår hovedaktivitet og kjerneprodukt. Lillehammer FK har et mål om å være en klubb som favner bredt og da er det slik jeg ser det strategisk riktig å samle alle i en klubb. Det vil gjøre det lettere å ta vare på bredden, og samtidig legge til rette for de som har store ambisjoner og drømmer. Disse to perspektivene er gjensidig avhengig av hverandre, og man trenger robuste årganger for å tilby et differensiert tilbud tilpasset ulike ambisjoner og ferdigheter. Jeg har personlig ingen tro på at man over tid kan lykkes, uten å ha et delt fokus, eller flere tanker i hodet samtidig, om du vil.

I Lillehammer FK har vi de siste årene sett at flere gutter spiller fotball lengre, og det er viktig sett i lys av vårt samfunnsoppdrag. Så har vi en jobb å gjøre, for å få flere jenter til å spille lengre inn i ungdomsårene.

Det er heller ingen tvil om at vi ønsker våre to seniorlag høyere opp i divisjonssystemet. Det fortjener både Lillehammer og Gudbrandsdalen. Det er også viktig sett i lys av spillerutvikling, og ikke minst også at våre barn og ungdommer har både spillere og lag i egen klubb å se opp til.

Det er flere grunner til at det er viktig å få seniorlagene høyere opp i divisjonssystemet. Som beskrevet foran, så har det innvirkning på spillerutvikling og muligheten til å beholde jenter og gutter i ungdomsavdelingen lengre i egen klubb. Dette igjen påvirker muligheten til spillersalg, og overgangsinntekter vil i fremtiden være helt avgjørende for å kunne opprettholde og videreforske tilbud og aktivitet i klubben. Å øke topplinjen er ett av flere punkt i klubbens handlingsplan, vedtatt på årsmøtet.

Som beskrevet foran, må vi i styret og ledelsen evne å ha flere tanker i hodet samtidig, og det gjelder i høyeste grad også våre medlemmer. Det er derfor svært relevant å sitere Gro som sa at «alt henger sammen med alt». Bedre kan det neppe sies.

Lillehammer FK er etter fusjonen blitt en meget stor klubb, og det forplikter naturlig nok. Det må ikke være tvil om at vi har ambisjoner, både på og utenfor banen, og vi ønsker å være en motor i regionen. Så erkjenner vi at dette er en utvikling som skjer over tid. Vi må nok bruke 2024 på å samkjøre «best practice» fra gamle LKFK og LFK. Over tid er jeg imidlertid helt sikker på at vi vil lykkes, og at vi utvilsomt blir **#sterkeresammen** når vi nå forener kreftene i Lillehammer FK



# RAGNVALD MOE A.S

Tepper - Gulvbelegg - Parkett - Tapeter - Maling

Storgaten 115 - 2615 Lillehammer - Tlf. 61 25 15 20

[www.ragnvald-moe.no](http://www.ragnvald-moe.no) - [post@ragnvald-moe.no](mailto:post@ragnvald-moe.no)



-fagkunnskap gir trygghet



**CC mat**

**BYENS KJØTTMESTER**

PREMIUM KVALITET



**CC mat**

CC Mat Hamar • CC Mat Lillehammer • CC Mat Gjøvik 9-21 (9-19)

Følg oss på Facebook CCmat.no



**GRUSDAL**  
LANDHANDLERI



# SI HEI TIL MARIUS

*Marius Elind har med sin positive innstilling og store arbeidskapasitet tatt Stampa med storm. I denne saken blir du bedre kjent med vår Administrasjonskoordinator.*

Marius Elind innehar rollen som Administrasjonskoordinator i Lillehammer FK. I juli 2023 ble han tilsatt som Daglig Leder i Lillehammer Kvinnefotballklubb. Han leverte varene fra første dag og i følge med fusjonen ble det klart at Marius også fikk tillit i den nye administrative stillingen i den fusjonerte klubben.

Marius er fra Nøtterøy, hvor han har tilbrakt oppveksten. Marius gikk både i grunnskole og i videregående skole på Nøtterøy. Deretter fulgte militæret i ett år, hvor han var stasjonert på Håkonsvern i Bergen. Deretter ble det sivile studier, og oppstarten var ett år i Trondheim, hvor han studerte økonomi og administrasjon. Marius har imidlertid en sterk kjærlighet for idrett generelt og fotball spesielt. Dermed ble det med det ene året i Trondheim, og kurset ble satt mot Lillehammer og HINN. Der ventet en Bachelor i Sport Management, og Marius var ferdig uteksaminert sommeren 2023. Marius mener at Sport Management

virket som et relevant studium, da målet var å jobbe med idrett, og da spesielt fotball. Det kan synes som om Marius traff blink, for som en av få nyutdannede gikk Marius rett over i jobb, og sågar som Daglig Leder i Lillehammer KFK.

Foruten Lillehammer FK, er Marius sitt favorittlag Manchester United, og han er da i godt selskap med flere andre på Klubbhuset.

Som Administrasjonskoordinator i Lillehammer FK påpeker Marius at det er spennende med en nyopprettet stilling. Da blir veien litt til mens man går, og man kan påvirke egen arbeidshverdag. Jobben er meget relevant når det kommer til studier, og hverdagen er meget givende. Marius har selv spilt fotball fra han var syv og opp til 18 år, og det har gitt mye glede. I jobben i klubben håper han nå at han kan være med å gi noe tilbake igjen til medlemsmassen. Marius er spesielt opptatt av den gleden fotballen ga han i oppveksten og at barn og ungdommer i Lillehammer FK skal føle det samme.

Det er utvilsomt også en krevende jobb med lange arbeidsdager, hvor ingen dag er lik. Hverdagen er variert og man for prøvd seg på

ulike ting. Det er noen veldig lange dager, men Marius fremhever at man også har det gøy på Klubbhuset. Det er både givende og meningsfullt å være en del av fotballfamilien i byen.

Marius er tydelig på at han liker sommer bedre enn vinter, og han er oppvokst ved sjøen. Mange år i oppveksten er tilbrakt på sjøen om sommeren. Marius drar litt på det, når han blir spurtt om han savner saltvann. Lillehammer var ett av få steder som tilbød studiet og byen er kjent for idrett. Marius hadde aldri vært i byen før han flyttet for studier, men innrømmer at han har blitt glad i både byen og klubben.

Vi gleder oss over det solide arbeidet Marius gjør for våre medlemmer og vi ser fram til mange fine år sammen, både på Stampa og i byen.

# DEN GODE OPPSTARTEN

---



I år er det Oscar og Tonje som er ansvarlig for å ta 6-åringene imot, noe de har gjort med bravur!

Barnas første møte med fotballen er viktig. Du får kun en mulighet til å gi et godt førsteinntrykk. Derfor er barnas første møte med både fotball generelt og Lillehammer FK spesielt, avgjørende for veien videre i barnefotballen. I år legger vi enda mer ressurser inn i å skape en best mulig start for gutter og jenter født i 2018.

Oscar har generelt sett mange baller i luften, noe han har hatt

gjennom hele oppveksten og livet så langt. I Lillehammer FK er han også trener i ungdomsfotballen og han er også Arrangementsansvarlig. Vi snakker med andre ord her om en person som ikke er redd for å ta i et tak.

På spørsmål om hvorfor valget fal på en studiet Sport Management i Lillehammer, så er Oscar tydelig på at det var studiet som passet godt for han. Oscar har alltid hatt lyst til å jobbe med idrett, og ikke minst er han opptatt av samfunnsansvaret til idretten. Han er fra Strømmen, hvor han har vært engasjert i idrettslaget innen han flyttet til Lillehammer. Oscar ble født inn i en dognadsfamilie, men har gjennom oppveksten selv fått erfare gleden ved idrett og hvor viktig idrett er for folk. Det ble derfor tidlig klart at han ønsket å arbeide med idrett.

Overgangen fra byen til Lillehammer gikk ellers fint. Det er en overgang når det kommer til reiseavstander. For en som er vant til å hoppe på lokalbussen til bortekamp, var det en ny opplevelse å erfare at man må har helt andre reiseveier her oppe. I tillegg er det slik at alle kjenner alle, og det var også nytt å forholde seg til. Oscar mener ellers at det føles som om det er sterkere grad av frivillighet på mindre steder enn i byene. Oscar tror at det henger sammen med at idrettslaget står sterke på mindre steder, og i større grad blir et naturlig samlingspunkt.

På spørsmål om hvorfor 6-åringene er viktig er Oscar tydelig på at det henger sammen med samfunnsansvaret alle idrettslag har. Det er veldig viktig å få flest barn inn i idretten, fordi det er en viktig arena for alle. Man lærer seg å bli fysisk aktiv og man lærer seg holdninger og oppførsel. Det er også viktig for klubben

sitt samfunnsoppdrag, men også for Lillehammer kommune når det kommer til at folk er i aktivitet gjennom hele livet. Har man vært i aktivitet som barn og ungdom, er det lettere å ta opp igjen aktiviteten, enn det er å begynne å trenere som godt voksen. Idretten har en unik mulighet til å utgjøre en forskjell i folks liv, uavhengig av alder.

I år har Oscar også fått med seg Tonje på laget. Hun er meget ressurssterk, og det gir også flere spillere fra ungdomsavdelingen å spille på. Nå kan vi rekruttere både gutter og jenter til å ta i et tak når det trengs, og det er en tydelig effekt av fusjonen mellom LFK og LKFK.

Når man har forent krefter, gir også det muligheten til å introdusere nye ting. Nytt av året er UEFA Playmakers, hvor det er fire økter på våren og fire på høsten. Dette er et skreddersydd opplegg for jenter i alderen seks til åtte år. Dette konseptet har blitt godt mottatt, og vi som klubb ønsker naturligvis at like mange jenter som gutter begynner med fotball. Når det kommer til gutta, så har også de fire ekstra økter på våren og fire på høsten. De er ikke en del av Playmakers som konsept, men vi tilbyr naturlig nok like mange økter til både gutter og jenter. Dermed er det gode muligheter for real påvirkning i følge med årets oppstart for 6-åringene i Lillehammer FK.

# Vi er din lagspiller

Kantall er et lokalt regnskapsbyrå. Vår økonomiske rådgivning skal skape vekst for alle vi jobber for, enten det er bedrifter, lag eller foreninger. Vi styrer etter verdiene personlig, trygg, fremtidsrettet og inspirerende som skal sikre gode samarbeid og gi kvaliteten du som kunde er avhengig av.

Regnskap • Rådgiving • Lønn/HR • IT-kompetanse/Systemoppfølging

Vi støtter  
LILLEHAMMER  
FOTBALLKLUBB

**KANTALL®**  
Summen av det vi gjør sammen  
[www.kantall.no](http://www.kantall.no)



**ØSTBYE &  
SLETMOEN<sup>A</sup>S**  
AUT. INSTALLATØR

Vi utfører alle typer elektro-installasjoner!

## FotballXtra

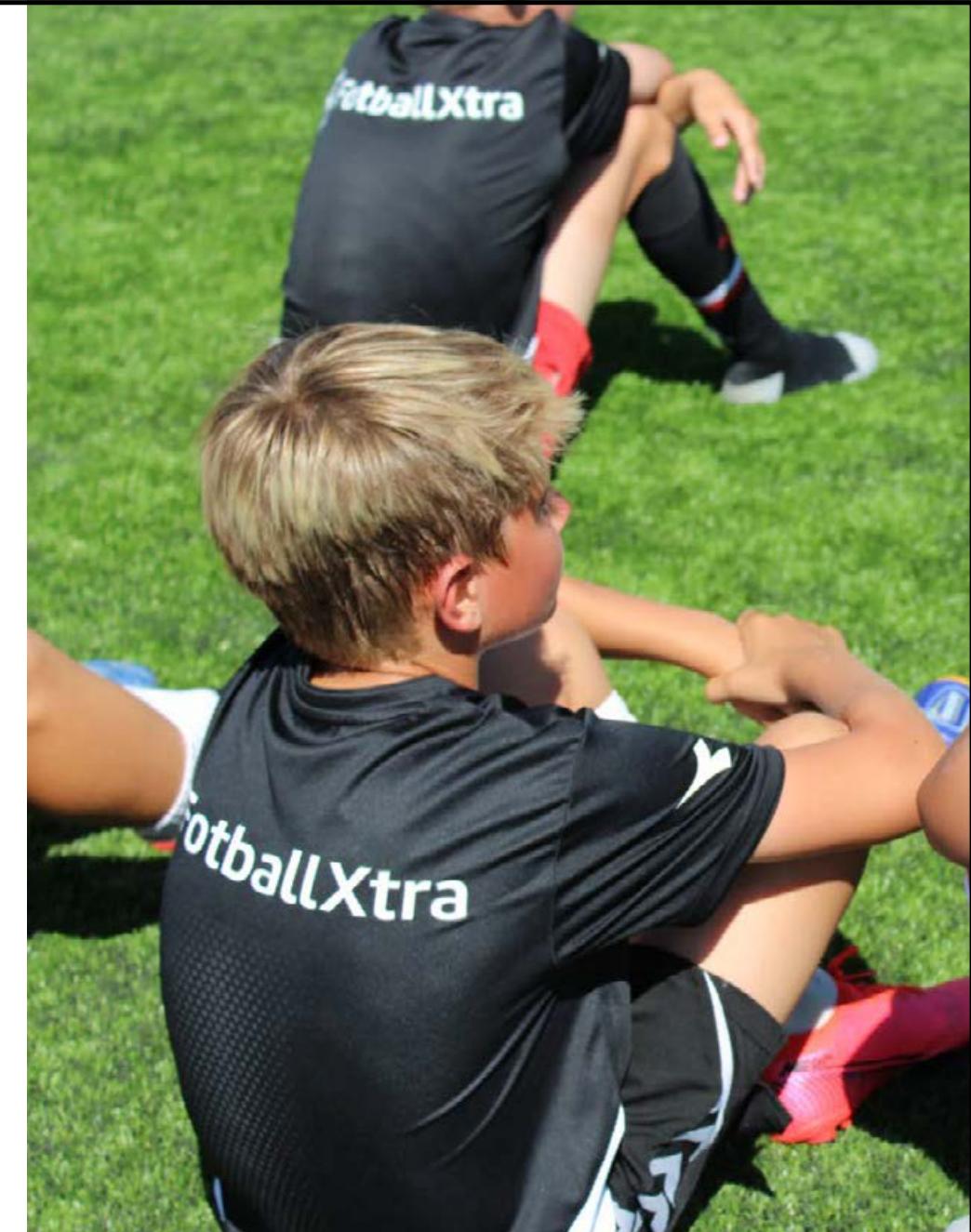
FotballXtra er et klubbnytralt tilbud, åpent for alle som ønsker mer trening ut over det man får i eget lag/klubb.

Aktivitet fra 15.15–16.30. Vi tilbyr henting etter skoleslutt, enkel brødmat og skolerte trenere.

Alle dager er åpne for gutter og jenter. Vi har egen Jentedag etter ønske fra jentene selv, samt at egne jentedager har vært veldig populære i andre Akademier.

Mer informasjon og påmelding ved henvendelse til Henrik Wangberg (Sportssjef FotballXtra):

✉ fotballxtra@lillehammerfk.no ☎ 406 08 495





Henrik Wangberg  
UTVIKLINGSSJEF

# INGEN BLIR GODE ALENE, HELLER IKKE VI

---

Å jobbe med en ung spiller krever mer nå enn det gjorde for 5 til 10 år siden. Det bekrefter inntrykk både trenere og lærere jeg har pratet med har. Og det er ikke snakk om at alt var bedre før og bitterhet over at det skjer endringer i samfunnet. Det er nok heller en konstatering av at samfunnet utvikler seg mye raskere i løpet av 1–2 år på 2020-tallet enn det gjorde på 2000-tallet eller 2010-tallet. Vi som jobber i Lillehammer FK tror at vi hvis vi forstår mer av hva dette innebærer, er vi også bedre rustet til å møte ungdommen og unge voksne på en bedre måte. Vi mener også at en del av samfunnsoppdraget vårt, det er å lære de unge hvordan de kan møte oss i møte med våre krav og regler.

En balanse vi ikke så før, var balansen de unge måtte ha mellom den digitale og fysiske utgaven av seg selv. En ung spiller har gjerne fryktelig mange arenaer, og har forskjellige utgaver av seg selv på hver av disse. Først og fremst er den unge spilleren et menneske. Dette mennesket representerer seg selv på en måte som skoleelever, og på en litt annen måte som sønn eller datter av sine foresatte. Også

tar gjerne den samme gutten eller jenta på seg en annen type rolle som fotballspiller. I tillegg har de gjerne en sosial identitet i møte med sine venner, og en litt annen rolle-type når de etter hvert får seg deltidsjobb.

Alle disse versjonene av seg selv sjonglerer altså den unge spilleren vi møter, mellom. I tillegg til et press om å levere på alle arenaene, må man også levere på digitale flater på sosiale medier. Og sosiale medier og arenaer, de er bygd for å være avhengighets-kapende og er særdeles lite regulert.

De som er medlemmer hos oss i fotballen har i stor grad valgt å være hos oss. Noen må nok presses av foresatte til å fortsette, hvis ikke interessen er der. Men heldigvis ser vi at de fleste er interessert i fotball og at mange av disse ønsker å utvikle seg eller å være hos oss.

Det gjør at vi har et fortrinn ikke alle andre aktører spillerne hos oss møter. Det fortrinnet prøver vi å utnytte, både til å stille krav og til å møte mennesket. I tillegg skal vi planlegge aktivitet for hele lag, og for årsganger. Men vi er ikke en serviceinstitusjon

som skal serve hvert enkeltmenneske hver gang en spiller har et behov. Vi server først og fremst et lag eller et kull sine behov, også møter vi menneskene med utgangspunkt i det. Det betyr at for mange spillere, står de selv i sentrum av sitt eget liv. For oss som driver fotballklubb er hver enkelt spiller kjempeviktig, men det er klubben, årgangen og laget som er de sentrale kjernene i vårt solsystem. Og her kommer essensen i denne teksten:

*Vi erkjenner at vi har mye å gå på i møte med spillerne. Men vi trenger mer hjelp, samspill og dialog med de foresatte, til å kunne få flere til å fungere. Det samme samspillet trenger vi også med aktørene rundt oss. For vi ser, at vi er underfinansierte og underbemannet til å møte alle behovene de unge menneskene har.*

Vi blir ikke best på menneskeutvikling alene. I samspill og lagsamarbeid med foresatte, skolen og kommunale/statlige tjenestetilbydere, kan vi bli bedre på å møte de unge. Dersom du leser dette og tenker at du kan bidra, så er Klubbhuset åpent for deg også!



Kvinnefotballen er i eksplosiv utvikling:

# STORT POTENSIAL FOR LILLEHAMMER OG GUDBRANDSDALEN!

---

Anita Rapp-Ødegaard  
STYREMEDLEM LILLEHAMMER FK

*Internasjonalt og i de store fotballnasjonene har interessen for kvinnefotball eksplodert de siste årene, og det settes stadig nye tilskuerrekorder. Klubber som satser på kvinnefotball, og ikke minst deres samarbeidspartnere, får bedre omdømme og assosieres med progressive, moderne verdier. Å satse på kvinner og jenter er å satse på likestilling og inkludering. Lillehammer FK vil invitere klubber i regionen og samarbeidspartnere i næringslivet til å hive seg med oss på utviklingstoget!*

I Norge ser vi særlig effekten av satsing i storbyene, og i storklubber som Brann og Rosenborg. Distrikts-Norge henger litt etter. Med sammenslåingen av

Lillehammers kvinne- og herrefotball til en ny klubb, har Lillehammer FK tatt et første steg på veien, da vi ser at grepet kan gi noen (nesten) automatiske gevinst.

I vår nye klubb er fotball ganske enkelt fotball, og ikke en gutte- eller jenteidrett. Naturligvis vil vi dele lagene inn etter kjønn, men vi drar nytte av trenerkompetanse på tvers. Med dette skal vi skape et sterkere og mer attraktivt familiøs for trenere. Trenere som også skal støtte foreldretrenere i deres arbeid med de yngste. Slik skal vi styrke kvaliteten i aldersbestemt fotball, noe som på sikt forhåpentligvis vil bidra til bedre prestasjoner også på seniornivå, på både kvinne- og herresiden. Det er også verdt å nevne



OBOS-toppsjef Daniel Kjørberg Siraj tenker langsiktig.

at ambisiøse jenter som trenger tøffere fysisk matching, nå får muligheten til å hospitere hos guttelag i egen klubb.

Å tilhøre samme klubb vil styrke identitet og samhold blant gutter og jenter på kamper og turneringer. Å kjenne samhold, identitet og å bli tatt på alvor med kvalitetstilbud, er grunnstener som vi vet betyr mye for at ungdom både tiltrekkes av, og blir værende i, et idrettsmiljø.

Nasjonale kartlegginger viser imidlertid at fratallet blant jenter er større enn blant gutter i ungdomsalder, og at minoritetsjenter er med i idretten i mindre grad enn andre ungdommer. I Lillehammer FK skal satsingen på likestilling og på inkludering henge tydelig sammen, blant annet gjennom at vi vil jobbe for å øke antallet fotballspillende minoritetsjenter. Vi skal lære av vår samarbeidspartner Kulturhjerte, som har knekt noen koder når det gjelder å bygge tillit hos minoritetsforeldre.

Lillehammer FK har allerede dratt i gang en egen jentedag på FotballXtra. Men vi løfter blikket geografisk – både når det gjelder å hente inspirasjon, og når det gjelder vårt ønske om samarbeid i distriktet. For eksempel er det inspirerende å se suksessen til Oppsal IL Fotball sin jentesatsing, der de med prosjektmidler blant annet har skapt et bredt SFO-

tilbud for jenter, med eldre jentespillere fra egen klubb som kursede veiledere.

Får vi med oss samarbeidspartnere, så kan et første, konkret initiativ til samarbeid lokalt og i Gudbrandsdalen være at vi vil gjenoppta åpne, klubbuavhengige lørdagstreninger for jenter i alder 12–15 år. Når vi kobler på lunsj pluss erfaringsutveksling og faglig påfyll for trenere, kan vi med dette bidra til inspirasjon og kvalitetsheving både for jentene selv og deres trenere i distriktet. Ideene våre videre er mange og under utvikling.

Jeg vil påstå at å få til nivåheving på jentesiden er en lavthengende frukt. Det vil si at tiltakene som må til i prinsippet er enkle og ikke altfor kostbare. Men at organiserte tiltak koster, er dessverre et faktum, og her håper vi at lokale og regionale samarbeidspartnere ser potensialet sammen med oss! Slik som samarbeidspartnere har sett det i Norges storbyer og i de store fotballnasjonene. OBOS-toppsjef Daniel Kjørberg Siraj så det allerede i 2017. Da gikk han inn med en storsatsing på Toppserien, den øverste klubbligaen for kvinner i Norge. Siraj sin begrunnelse for satsingen var tredelt:

- Kvinnefotball er et svært interessant objekt kommersielt sett
- Konsernet vil gjennom sponsoratet treffe jenter i alle aldre, blant annet fremtidens beslutningstakere, noe som på sikt vil styrke

- konsernets markedsposisjon
- Konsernet vil med sponsoratet gjøre noe konkret for å være med og jevne ut forskjellene og rette opp skjevhetene mellom kvinne- og herrefotball.

Dette er en holdning vi har tro på at kommersielle aktører i vår region vil dele. Med partnere på laget kan vår satsing på likestilling og inkludering bidra til:

- Enda bedre kvalitet på treningstilbuet til jenter i Lillehammer FK
- Større kapasitet til å støtte andre klubber lokalt og oppover Gudbrandsdalen, slik at vi sammen kan løfte jentefotballen i vårt distrikt
- At flere minoritetsjenter vil delta og bli værende i fotballen
- En liten «fun fact»: 51 % av Norges befolkning sier at de får et bedre inntrykk av bedrifter som sponser kvinnefotballen (Sponsor Insight).

*Inspirert? Ta kontakt og bli med Lillehammer FK på utviklingstoget!*

TIL MINNE OM TORGRIM OPHEIM

# DEN SISTE VANNDUNKEN ER BÅRET TIL KLUBBHUSET

---



*Tidligere i mai fikk vi det triste budskapet om at Torgrim Opheim hadde sovnet inn, og vi har dermed mistet enda en markant skikkelse i klubben.*

Det er vanskelig å ha vært innom kiosken på Stampa, uten verken å ha sett eller hørt Torgrim. Han har vært en del av Lillehammer FK i tallrike år, og Lillehammer var klubben i hans hjerte. Her kan vi snakke om en vaskeekte supporter.

Torgrim har vært aktiv rundt Wednesday United i mange år, på Klubbhuset, og ikke minst også i Lillehammer Cup, nå kjent som Bambusa Cup Lillehammer. I Håkons Hall har han tradisjonen tro hatt stillingen som *Assisterende Superassistent til Hallansvarlig* i Håkons Hall. I fjor utførte han jobben på krykker, grunnet en sykkelulykke. Det hindret imidlertid ikke Torgrim fra å gjøre en betydelig innsats, og han føyde seg derfor inn i rekken av en herlig gjeng med positive JA-mennesker som ønsket å bidra.

Torgrim var utvilsomt «sterk som en bjønn», og vi er ganske sikre på at han må ha rekorden i bæring av vann til Klubbhuset. I flere år var det ikke innlagt vann og avløp på Klubbhuset, og det er ikke rent få vanndunker Torgrim har båret til huset på Stampa. Dette for at daglig drift og kioskdrift kunne gjennomføres. Der andre kunne ha mistet motet av mindre, var Torgrim fortsatt like smilende og blid.

I møtet med Torgrim satt latteren satt alltid løst, og det var lett å bli smittet av hans positive innstilling. Torgrim så sjeldent aller aldri begrensninger, men heller muligheter.

Vi har utvilsomt blitt fattigere som klubb i følge med Torgrims bortgang, og vi har alle noe å lære av hans positive innstilling, ønsket om å hjelpe til og ikke minst når det kommer til å ta i et tak for klubben.

*Vi lyser fred over Torgrims minne. Latteren har stilnet, men minnene lever videre.*

# IKOMM

Digitaliseringspartner

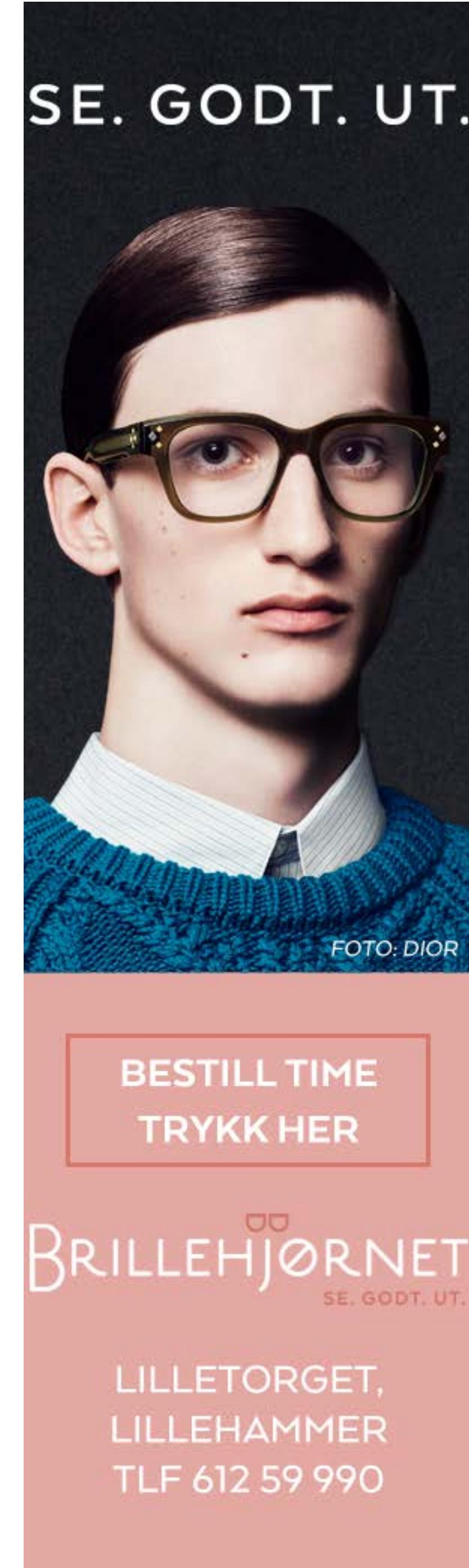


VI GIR OSS ALDRI PÅ PRIS!

KIWI. Stolt sponsor av 

**KIWI mini pris**  
Kjøp kjapt, trygt og billig

"VI GIR OSS ALDRI PÅ PRIS!"



SE. GODT. UT.

FOTO: DIOR

BESTILL TIME  
TRYKK HER

BRILLEHJØRNET  
SE. GODT. UT.

LILLETORGET,  
LILLEHAMMER  
TLF 612 59 990



Fysioterapeuter  
Manuellterapeuter  
Psykomotorisk fysioterapeut  
Massasjeterapeuter  
Idrettslege  
Fagkonsulent Teknikk/Motorikk  
Fagkonsulent Ernæring  
Psykolog

417 56 000



fysio@aktivklinikken.no  
[www.aktivklinikken.no](http://www.aktivklinikken.no)



Olympiatoppen  
Innlandet



# SENIOR HERRER 4. DIVISJON

Morten Skjærstad  
TRENER SENIOR HERRER

Våren har vært varm og fotballen er i gang for både små og store på Stampa. Små og store som løper etter ballen med håp, glede og smil. Den daglige aktiviteten gir vennskap, samhold og et ønske om å få til noe sammen. Sammen lykkes med pasningene, den nye finta, skuddet fra distanse eller redningen helt borte ved stolperota. Dette gir opplevelser og glede. For det viktigste med fotballen, uansett om du er liten eller stor, er opplevelsene som skapes i fellesskap.

Vi som er på A-laget er mange timer sammen i løpet av i uke. Vinterstid er det utallige turer i bil til og fra trening i hallen på Moelv. Nå på våren er det i garderoben i Håkons hall fellesskapet bygges. Spillerne hører på musikk, spiller bordtennis og dart både før og etter trening. Vi i støtteapparatet nyter en kaffekopp og Pepperns servering. Begge deler bygger samhold og skaper

tilhørighet. Fellesskapet som bygges gir tro på å få til noe sammen på Lillehammer i årene som kommer.

I årets spillergruppe har vi god kontinuitet fra 2023. Det er alltid noen som søker nye utfordringer etter endt sesong, samtidig som nye ansikt kommer inn i gruppa. Vi er nå gutter fra både sør og nord i byen, gudbrandsdøler og noen tilflyttere og studenter. Alle med en lyst, vilje og hjerte for å legge ned det som skal til for å utvikle både seg selv og laget videre. Vi søker utvikling for å komme oss et trinn videre. Det finnes ingen heis i utviklingsløpet, bare hardt arbeid over lang tid.

Fotballsesongen er egentlig som en maraton som må løpes sammen. Årets maraton startet i en lang og seig motbakke. Vi varierte mye i prestasjonene i vinter, fra strålende til svake. Dette resulterte blant annet i en svært tidlig

cup-exit i mars. Vi har gradvis fått en mer konkurranseklar gruppe som etter en litt tøff seriestart har passert de verste motbakkene. Terrenget i årets maraton ser flatere ut fremover. Vi håper på god fart inn mot sommeren.

Sammen skal vi gjøre alt for at farten opprettholdes både i sommer og utover høsten. Optimalisere forberedelsene, yte det lille ekstra og stille krav til hverandre i hverdagen. Alt for at vi sammen skal få utvikling. For det er flest hverdager i uka. Men brukes hverdagen godt, gir det bedre forutsetninger for å prestere best mulig når det er helg. Vi håper fotballkampen skal være et høydepunkt, både for oss og dere. Jeg er sterk i troen på at avslutningen på årets maraton vil ende godt, svært godt.

*Gi heiarop langs vegen, da skaper vi noe sammen!*

# FELGEN trafikkskole

– Kjør på FELGEN du også!

ALLE LFK  
MEDLEMMER  
FÅR 10 %  
RABATT!



TRAFIKALT GRUNNKURS MOPED TRAKTOR OG 50-TRAKTOR  
BIL SNØSCOOTER BIL MED HENGER



Vi har i mange år vært samarbeidspartner til Lillehammer Fotballklubb.

*Dette fortsetter vi med, og ønsker lykke til med sesongen 2024!*

**kontorleverandøren**



# SENIOR KVINNER 4. DIVISJON

Eimund Larsen  
TRENER SENIOR KVINNER

På vegne av trenere for Lillehammer FKs senior kvinnelag går vi inn i sesongen 2024 med en følelse av optimisme og ambisjon. Vi ser på dette året som en mulighet til å bygge en solid treningskultur som vil være grunnlaget for vår suksess på banen.

Vår førsteprioritet for sesongen er å etablere et miljø preget av hardt arbeid, dedikasjon og samarbeid. Dette innebærer å legge til rette for strukturerte treningsøkter som fokuserer på både fysiske og taktiske aspekter av spillet. Vi vil også jobbe med å styrke lagets samhold og tillit til hverandre, noe som er avgjørende for å prestere på et høyt nivå gjennom hele sesongen.

Vi er også fast bestemt på å utvikle individuelle ferdigheter og talenter innenfor laget. Dette inkluderer å gi spillerne muligheter til å utfordre seg selv og vokse både teknisk og taktisk. Vi vil oppmuntre

til en konkurransepreget atmosfære på treningene, der hver spiller streber etter å bli bedre hver dag.

Med hensyn til de kommende kampene, er vi klar over utfordringene vi vil møte i 4. divisjon. Men vi ser også på disse kampene som muligheter til å vise frem vårt potensiale og vår fremgang. Vi vil gå inn i hver kamp med en vinnende mentalitet og en tro på at vi kan konkurrere mot hvilket som helst lag.

Samlet sett er vi fast bestemt på å gjøre sesongen 2024 til et år med vekst og suksess for Lillehammer FKs senior kvinnelag. Vi er klar over at veien fremover vil være krevende, men vi er forberedt på å møte utfordringene med besluttssomhet og lidenskap for spillet. Med hardt arbeid, dedikasjon og tro på hverandre, er trenerteamet overbevist om at vi kan oppnå våre mål og gjøre klubben og våre supportere stolte.

# BAMBUSACUP LILLEHAMMER

*BambusaCup Lillehammer er Norges største futsalturnering. Arrangeres av Lillehammer FK på Lillehammer siste helgen i januar og er for barn og unge mellom 8 og 19 år. Turneringen er Lillehammer FKs største enkeltstående dugnadsaktivitet og inntektsbringende tiltak. Turneringen ble i år gjennomført for 25. gang og engasjerer de fleste av klubbens spillere, trenere, dommere, øvrige ressurspersoner og foreldre/foresatte.*

**Hva er futsal?** Futsal er, nesten, det folk flest kjenner som innefotball. Men reglene er litt annerledes enn det de fleste har praktisert på tradisjonell innefotball. Reglene skiller seg også noe fra vanlig fotball. Kampene spilles på håndballbane og med håndballmål. Det er fem spillere (inklusive keeper) på banen om gangen. Kort fortalt fremmer reglene hurtig og intensivt spill. Selv jeg som fotballentusiast må innrømme at futsal kan være morsommere å se på. Futsal er en av norges raskest voksende sporter og det er ingenting som hindrer oss her på Lillehammer i å bli en god futsalklubb. Futsal kan spilles hele året. Man trenger kun en håndballbane og man trenger heller ikke så mange spillere som i vanlig fotball.

**Litt historikk** BambusaCup Lillehammer (BCL) er det som tidligere var Lillehammer

Cup. Bambusa er sponsornavnet som ble innført som en del av samarbeidet med Bambusa fra 2023. Du har kanskje kjøpt eller solgt et sokkepar eller to? Veldig mange har gjennom mange år bidratt veldig mye til å bygge den solide turneringen som BambusaCup har blitt. Så en stor takk til alle som har vært med fra en sped start i en tilnærmet ny Håkons Hall, til i dag hvor man for lengst har vokst ut av alle haller i Lillehammer og må benytte både Jorekstad og Gausdal.

**Hvorfor turnering?** Lillehammer FK har valgt å arrangere futsalturnering som sin viktigste dugnad. Det mener jeg er et klokt valg. Det er mange måter en klubb kan skaffe seg inntekter på, men hva er vel bedre enn å arrangere noe som handler om fotball? På Lillehammer er vi også så heldige at vi har relativt mange håndballflater, så vi har et fortrinn i forhold til mange andre byer. BambusaCup har de siste to årene gitt et pent årlig overskudd på litt i overkant av 1 million kroner. Disse inntektene er med på å holde egenandeler nede og forhåpentligvis gjør det fotballen tilgjengelig for flere.

**Hvordan ser en turneringshelg ut?**

Kamper starter på fredag og finalespill går søndag ettermiddag. 13–19 åringer spiller i

Freddy Jensen  
TURNERINGSLEDER

Skogenhallen, Eidsiva Arena, Håkons Hall, Jorekstad og Gausdal. 12 åringer spiller på Nordre Ål skole, mens 10–11 åringer spiller på Lillehammer videregående Sør. 8–9 åringer spiller 3 mot 3 på Smestad Ungdomsskole i en en-dags turnering på lørdag. Hvis du virkelig vil oppleve entusiasme og idrettsglede vil jeg anbefale en tur til Smestad for å se kamper. Klubbens spillere, som er over 19 år og selv ikke spiller, er engasjert som dommere i aldersgruppene 8–12 år. Det er både enkelt og miljøvennlig å ta seg frem mellom arenaene da det går shuttlebuss i rute mellom Håkons hall og henholdsvis Skogenhallen og Gausdal Arena.

**Hvordan kan du bidra?** Spillere er med enten som spillere på sine respektive lag eller som dommere. Foreldre og foresatte kan sette seg opp på dugnader når det blir gitt åpning for det i november. Det er også mulig å delta i arrangementskomiteen hvor vi er 6–7 personer. Vi har også en flott gjeng med sentrale frivillige. Disse er i sving det meste av gjennomføringshelgen og er ryggraden i arrangementet. Vi ønsker gjerne å få med flere entusiaster som vil bidra, og dersom du tenker at dette er noe for deg – ta kontakt!

**Hvordan ser fremtiden ut?** Fremtiden for BCL ser veldig bra ut. Vi har nå gjennomført to



ganger etter at pandemien gav oss to års ufrivillig pause i 2021 og 2022. Etter noen justeringer og endringer, har de to siste arrangementene gitt et betydelig bedre økonomisk utbytte enn tidligere. Det har vi som målsetting å videreføre. Vi innledet også før arrangementet i år et samarbeid med Norges Fotballforbund om at BCL på sikt skal bli arrangør av NM i futsal for aldersbestemte klasser. Det har allerede gitt oss noen fordeler og litt drahjelp. Dette samarbeidet var årsaken til overgangen til futsalregler, og dermed overgang til håndballmål og ikke 7er mål som ble praktisert tidligere. Men vi er helt avhengig av at lag og klubber melder seg på, og da trenger vi først og fremst gode arrangement og akseptable priser.

Jeg vil avslutningsvis si at jeg gleder meg stort til en ny gjennomføring i januar 2025. Jeg har med meg en meget flink og rutinert gjeng til å arrangere nok en god turnering.

**Har du lyst til å være med å arrangere?**  
**Ring meg på 45 22 01 09.** Vi sees på BambusaCup Lillehammer i januar!



# EVIGHETSMASKINEN

*Få personer tilbringer flere timer på Stampa enn Daniel Mæhlum. Mellom alle «slagene» rakk vi et kvarter med han på Klubbhuset.*

Daniel er ikke mer enn 20 år gammel, men har rukket mer enn det mange gjør i løpet av et helt liv i idretten. Han begynte selv å spille fotball som 6-åring i Lillehammer Fotballklubb. Som 13 åring, gikk veien videre til Faaberg Fotball. På den tiden mener Daniel at det var et for snevert fokus i klubben, og da han ikke var blant de beste, valgte han Faaberg. Her var det litt enklere å få spilletid, og ikke minst var det noe mer «nedpå». Daniel spilte fotball til han ble 16 år, men da satte en skade i ryggen en stopper for videre spill. Ryggen har imidlertid blitt bedre, og i dag spiller Daniel for Roterud i 6. Div. Skader er imidlertid en del av idretten, og Daniel har i ungdomsårene opplevd skader både i knær og hofte, og sånn sett møtt noe mer motgang enn den jevne tenåring.

Gleden ved idrett og ikke minst lidenskapen til fotball, gjorde at Daniel ønsket å bidra selv om han ikke kunne spille selv. Han tok da kontakt med Faaberg, og tilfeldighetene ville det slik at Daniel kunne bidra rundt ett av klubbens ungdomslag gjennom vinteren.

Dette ga umiddelbart mersmak for Daniel. Et frø var blitt sådd, og det skulle vise seg at det spiret temmelig fort. Daniel lyktes godt i rollen, og dette medførte mer ansvar. Som følge av dette, begynte Daniel på Grasrotkurs og sørget for å skolere seg i NFF sin trenerstige. Dette har medført at han i dag er en av flere som har UEFA B-lisens i Lillehammer FK. Daniel er i så måte et godt eksempel på at idretten og fotballen gir mange ulike muligheter. Å måtte legge skoene på hylla, er nødvendigvis ikke det samme som å gi slipp på idretten du er glad i. Daniel sin veg videre ble som trener, noe svært mange har nytt godt av så langt.

Daniel vendte tilbake igjen til Lillehammer FK i 2022, og han fremhever at han følte seg velkommen tilbake. Ikke minst er det i dag et godt miljø og en fin gruppe å være en del av. Daniel påpeker at trenerne bruker mye tid på fotballfaglige diskusjoner på Klubbhuset, og klubblokalene har blitt et viktig møte- og tilholdssted, og gledelig nok, ikke bare for trenerfamilien. Daniel fremhever at det investeres mye tid fra trenerkorpset i for- og etterarbeid i følge med treninger. Mye av dette arbeidet er skjult for de fleste medlemmer, som gjerne kun ser det som skjer under selve øktene.

Daniel tenker at Lillehammer FK har tatt store steg de siste årene. Det er mange dedikerte mennesker som bryr seg mye. Det skaper møtearenaer hvor man kan diskutere mange ting, som ikke bare gjelder fotball. Det er givende å bruke tid med hverandre på Klubbhuset. Det er ikke lenger slik at det er ett og ett lag, men nå tenker man hele årganger. Det er en klubb som ønsker seg opp og frem, både i bredde og topp. Det er inspirerende for oss som jobber i klubben. Fusjonen fører også med seg flere dyktige personer inn i fellesskapet, noe som er utelukkende positivt. Det medfører også at man kan samarbeide mer på tvers av både kjønn og årganger. Daniel er tydelig på at han kom tilbake til en helt annen klubb, enn den han forlot som 13-åring.

Daniel sin ambisjon er å se hvor langt det kan gå. Han sier selv at det hadde vært kult å leve av fotballen på et nasjonalt nivå. Vi deler denne ambisjonen med Daniel og forstår at vi en dag trolig ikke kan holde han på Lillehammer. Enn så lenge takker vi for alle timer han har lagt ned, og legger ned. Til tross for sin unge alder, fremstår han som den rene evighetsmaskinen.



# Dine lokale støttespillere!

Enten du er privat- eller bedriftskunde, kan du være trygg på at du har en god lokal samarbeidspartner når du skal selge og kjøpe bolig, eller ønsker finansielle råd. Slik blir det enklere for deg å frigjøre tid, og gjøre det du er best til!

**s1g.no**



# SENIOR HERRER 2024





1



ESPEN EVENRUD KJETLIEN

Keeper  
02.11.2001**SpareBank**  
GUDBRANDSDAL 1

2



KASPER NORDSVEEN

Forsvar  
17.01.2004**kontorleverandøren**

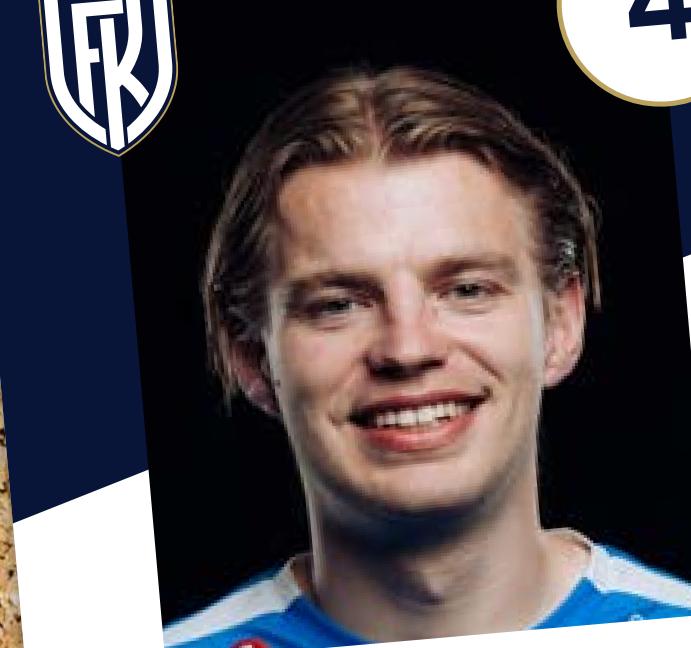
3



HARRY FAGAN SINGH

Forsvar  
04.02.1996**THOR BERGSENG & CO AS**

4



DANI RØNNESTAD HANSEN

Forsvar  
09.03.2000**CC** STRANDTORGET

5



MARTIN H GJÆVENES

Forsvar  
29.04.2003**Anlegg Øst**  
Entreprenør PART OF ELEDA

6



HENRIK BOTTE

Midtbane  
25.11.2001**DIA  
LECTA** Reklamebyrået

7

SIMEN RASMUS RENOLEN  
Midtbane  
20.11.2003**PIZZABAKEREN™ PB**

8



SYVER PERSØNN ROMSÅS

Midtbane  
19.03.2003**GD**  
Av oss. For oss.

9



SONDRE NYRUD

Midtbane  
18.04.2005**Rustadstuen  
SPORT**

10



PREBEN FINSTAD-HEMMA

Angrep  
09.02.1995**GLØR  
PARTNER**



ØYSTEIN L NÆSHEIM

Angrep  
18.06.1989

**Anlegg Øst**  
Entreprenør  
PART OF ELEDA

11



SAHAN WACAYS

Keeper  
18.09.2002

**PÅA BORDET**  
Catering Lillehammer

12



JONAS MEIDELL GALAAEN

Forsvar  
02.03.2003

*Kulturhjerte*

13



ESKIL PETTERSEN ØVRINGMO

Angrep  
06.04.2006

**SpareBank**  
GUDBRANDSDAL 1

14



FABIAN ANDBERG

Forsvar  
21.08.2005

**sport 1**  
Strandtorget

15



ASK MATHISEN LEQVAMB

Angrep  
03.10.2006

**KANTALL**

16



MATHIAS LEANDER NYGÅRD

Angrep  
16.09.2006

**Norconsult**

17



OLIVER SUGAREN

Midtbane  
26.10.1994

**RAGNVALD MOE A.S.**

18



EMILSTENBERG ØIEN

Angrep  
13.07.2004

**OMF**  
EVENSEN & EVENSEN

19



SANDER JENSEN

Angrep  
08.02.2003

**IKOMM**  
Digitaliseringspartner

20



MARTIN OSVOLD  
Angrep  
18.02.2003

**GAUSDAL**  
LANDHANDLERI

21



BRIAN ANTON BLOM  
Keeper  
07.03.2002

KIRKENS  
SOS

22



EMBRET A GRANHEIM

Angrep  
07.03.2002



DANIEL F A GONCALVES  
Angrep  
25.12.2000

ØSTBYE &  
SLETMOENA'S  
AUT. INSTALLATOR

24



KRISTOFFER R VOLDHAGEN  
Forsvar  
29.01.2004

SpareBank  
GUDBRANDSDAL 1

25



HALVOR OUS  
Forsvar  
23.08.2004

Anlegg Øst  
Entreprenør  
— PART OF ELEDA —

26



OLAV HALVORSEN  
Angrep  
19.05.2006

ALVER

27



MAGNUS RUSTEN DALHEIM  
Midtbane  
12.10.2005

Hafslund  
Eco

28



CHRISTIAN DAHL  
Midtbane  
04.02.2008

SpareBank  
GUDBRANDSDAL 1

29



SALIFU SENGHORE  
Keeper  
01.10.2000

FELGEN  
trafikkskole

32



VEGARD BRATROK  
Midtbane  
10.01.2003

Anlegg Øst  
Entreprenør  
— PART OF ELEDA —

21

Eidsiva.



GENERALSPONSOR

**Anlegg Øst**  
Entreprenør  
— PART OF ELEDA —

**SpareBank**  
**GUDBRANDSDAL** 1



HOVEDSPONSOR

**sport 1**  
Strandtorget

**kontorleverandøren**  
LILLEHAMMER – HAMAR – OTTA

Eidsiva.



**GD**  
Av oss. For oss.

Norconsult



**DIA  
LEC  
TA**

**KANTALL**

PB  
**PIZZABAKEREN™**



GULLSPONSOR

**PAA  
BORDET**  
Catering Lillehammer

 **GLØR**  
PARTNER

**ØSTBYE &  
SLETMOEN<sup>A</sup>**  
AUT. INSTALLATØR

**KIWI** mini pris

**GRUSDAL**  
LANDHANDLERI

  
STRANDTORGET

**IKOMM**  
Digitaliseringspartner

  
EVENSEN & EVENSEN

SØLVSPONSOR

 aktivklinikken  
lillehammer as



Eidsiva.



**RAGNVALD MOE A.S**

**AIDER**



  
trafikkskole

  
**PROFILGUTTA**  
- Helt sheriff -

 Olivera  
Tannhelseteam

 Hafslund  
Eco



  
**STASJONEN**  
CAFÉ & RESTAURANT



STØTTESPILLERE

Aksjemøllen by Classic	Coca Cola	GK	Mjøsbil
Norway Hotels	Dokken & Moen Muremester	Lillwax	Isobygg Innlandet AS
Jonny's Renhold	Egon	JVB TUR A/S	ECPay AS
Scandic Victoria	Jorekstad	Kirkens SOS	Kulturhjerte
Brillehørnet	Innlandet Landskapsutforming	Enterprise	Holms Bilpleie
Dekk 1 Lillehammer	P4 Radio Hele Norge	PROSIT AS	Sabrura Strandtorget
Betong Øst	The Lounge	06565 drosjene	Lillehammer Data
Business Analyze	Lillehammer Liftuttleie AS	Lillehammer Sentrum Drift	Hennig-Olsen is

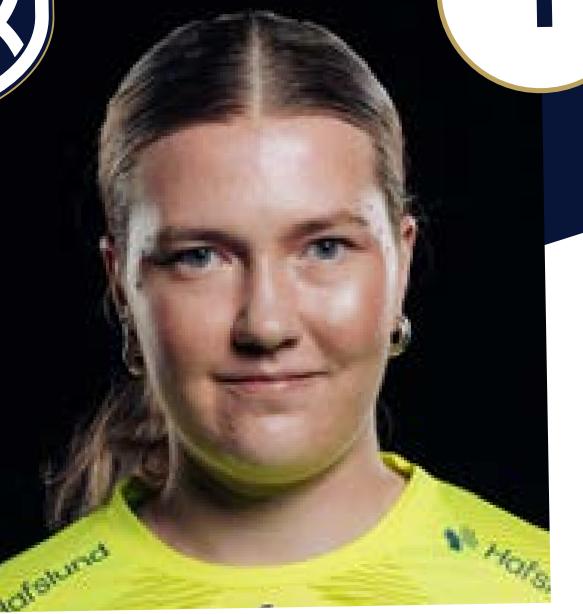


# SENIOR KVINNER 2024





1



THEA ENGEN

Keeper  
27.11.2004**SpareBank**  
GUDBRANDSDAL 1

2



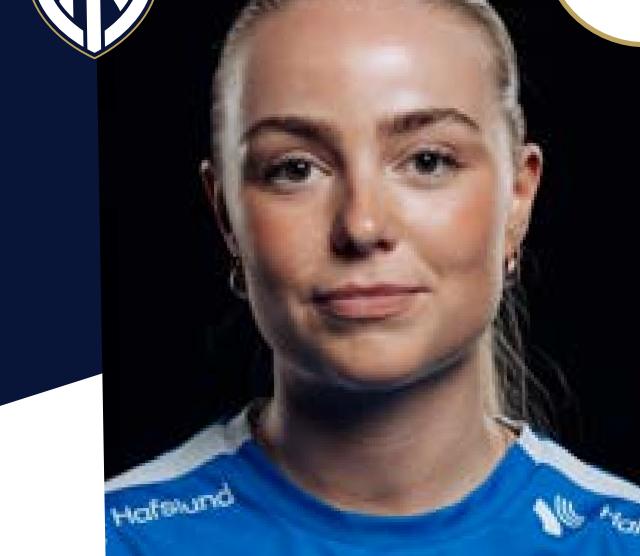
EMMA FLØTRE

Forsvar  
24.02.2005

kontorleverandøren



3



SILJE REE-LINDSTAD

Forsvar  
15.07.2003

THOR BERGSENG &amp; CO AS



4



ODA HOV

Midtbane  
12.07.2002

CC STRANDTORGET



5



IDA SAGDALEN

Forsvar  
28.03.2005DIA  
LEC  
TA Reklamebyrået

6



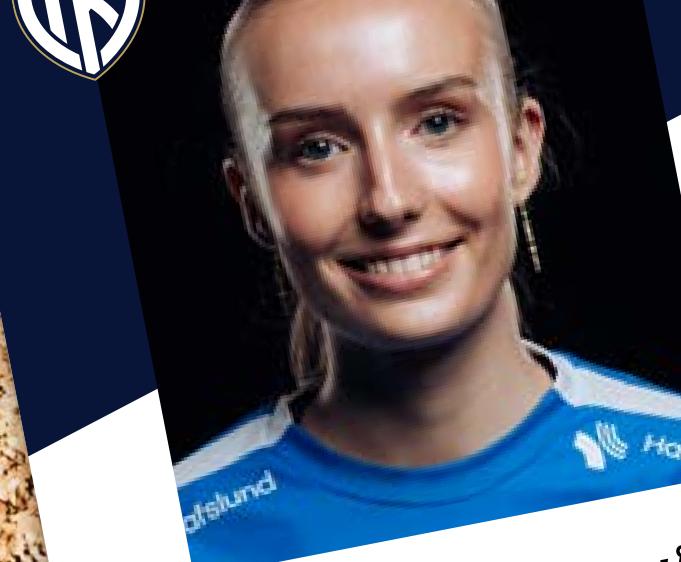
INGRID RÅNNERUD

Midtbane  
16.07.2005

PIZZABAKEREN™ PB



7



LEAH STRANDA KVÅLE

Angrep  
27.09.2005GD  
Av oss. For oss.

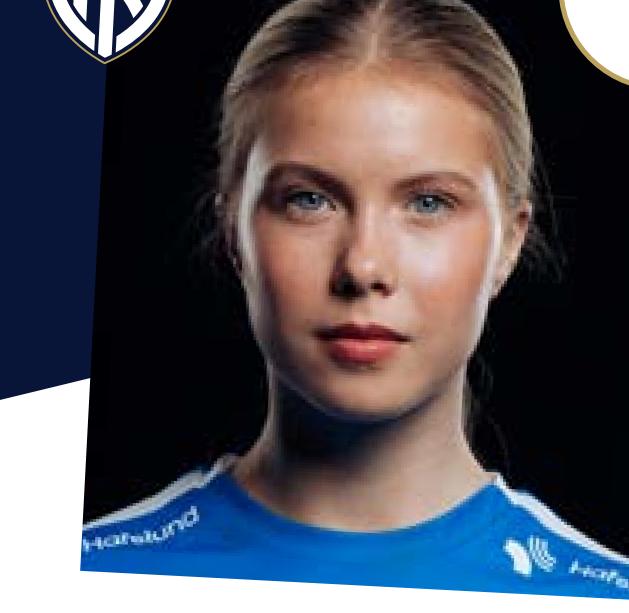
8



SOFIE HORN

Forsvar  
14.02.2005Rustadstuen  
SPORT

9



LEAH RØD

Angrep  
21.07.2005GLØR  
PARTNER

10



SARAH LUNN

Forsvar  
16.02.2006Anlegg Øst  
Entreprenør  
PART OF ELEDA



MARI SANNE NORDENG  
Angrep  
03.04.2007

PAA BORDET  
Catering Lillehammer

11



LOTTA TOBIASSEN-ANDERSEN  
Keeper  
06.09.2008

Kulturhjerte

12



AMALIE FAKSTAD  
Forsvar  
07.04.2006

sport 1  
Strandtorget

13



EMILIE ERLANDSEN  
Angrep  
21.07.2005

KANTALL

14



TOMINE LETRUD  
Midtbane  
14.11.2006

Norconsult

15



SOPHIA OSMUNDSEN  
Angrep  
16.03.2005

RAGNVALD MOE A.S

16



MARIA TOFTAKER  
Midtbane  
15.04.2004

EVENSEN & EVENSEN

17



MALIN SOFIE HERMANRUD  
Midtbane  
25.06.2006

IKOMM  
Digitaliseringspartner

18



HEDDA PRESTRUD  
Midtbane  
20.05.2005

GRUSDAL  
LANDHANDLERI

19



SELMA SLETMOEN  
Forsvar  
15.01.2005

KIRKENS  
SOS

20



# MIKAEL TAR STAFETTPINNEN VIDERE!

---

*Da mangeårig trener for Wednesday United, Pål Erik Heimstad flyttet til Oslo, ble gode råd dyre. Man erstatter ikke en ressursperson slik helt uten videre. Så dukket heldigvis Mikael Björlin opp, og han tar stafettpinnen videre.*

Som mange trolig forstår ut fra navnet, så er det svenske aner hos Mikael. Han er født i Göteborg, men flyttet til Norge som 10-åring. Far er svensk og mor er norsk, og hun er nærmere bestemt fra Skarnes. Når foreldrene tok valget om å skilles tok mor med Mikael til Skarnes. Med på lasset ble også hans storesøster. Mikael innrømmer at han ikke hadde lært norsk hjemme, så morsmålet var svensk. Mor snakket midlertid «svorsk», så han mener at han hadde tonefallet til det norske språket inne. Det er imidlertid ingen hemmelighet at det var en stor overgang å flytte fra en storby i Sverige til den norske landsbygda.

I dag føler Mikael seg mest som norsk, i og med at han har tross alt har bodd lengst i Norge. Han er også ærlig på at norsken nå sitter bedre enn det det svenske språket. Dog holder han med det svenske landslaget og fotballmessig ligger nok hjertet nærmest Sverige.

Etter videregående tok Mikael sin tørn i militæret, hvor han var stasjonert i Harstad. Deretter fulgte et Årsstudium i Idrett, innen han tok en Bachelor i Sport Management ved HINN avd. Lillehammer. Gjennom praksisen i utdanningen fikk han jobb i Innlandet Idrettskrets, og der har han blitt værende frem til nå. Etter sommeren venter nye utfordringer, og da begynner Mikael på en Master i Innovasjon og Ledelse ved HINN her i byen.

Mikael har selv spilt fotball for Sander IL og Elverum sitt Senior

B-lag. Som mange andre som har spilt fotball i flere år, er det krevende å legge opp, og Mikael har ikke lagt skoene helt på hylla riktig ennå. Nå koser Mikael seg med Brøttum i 6. Divisjon, og det er et nivå som er tilpasset arbeidshverdagen. Det viktigste er å holde fotballgleden levende, og at man er i aktivitet.

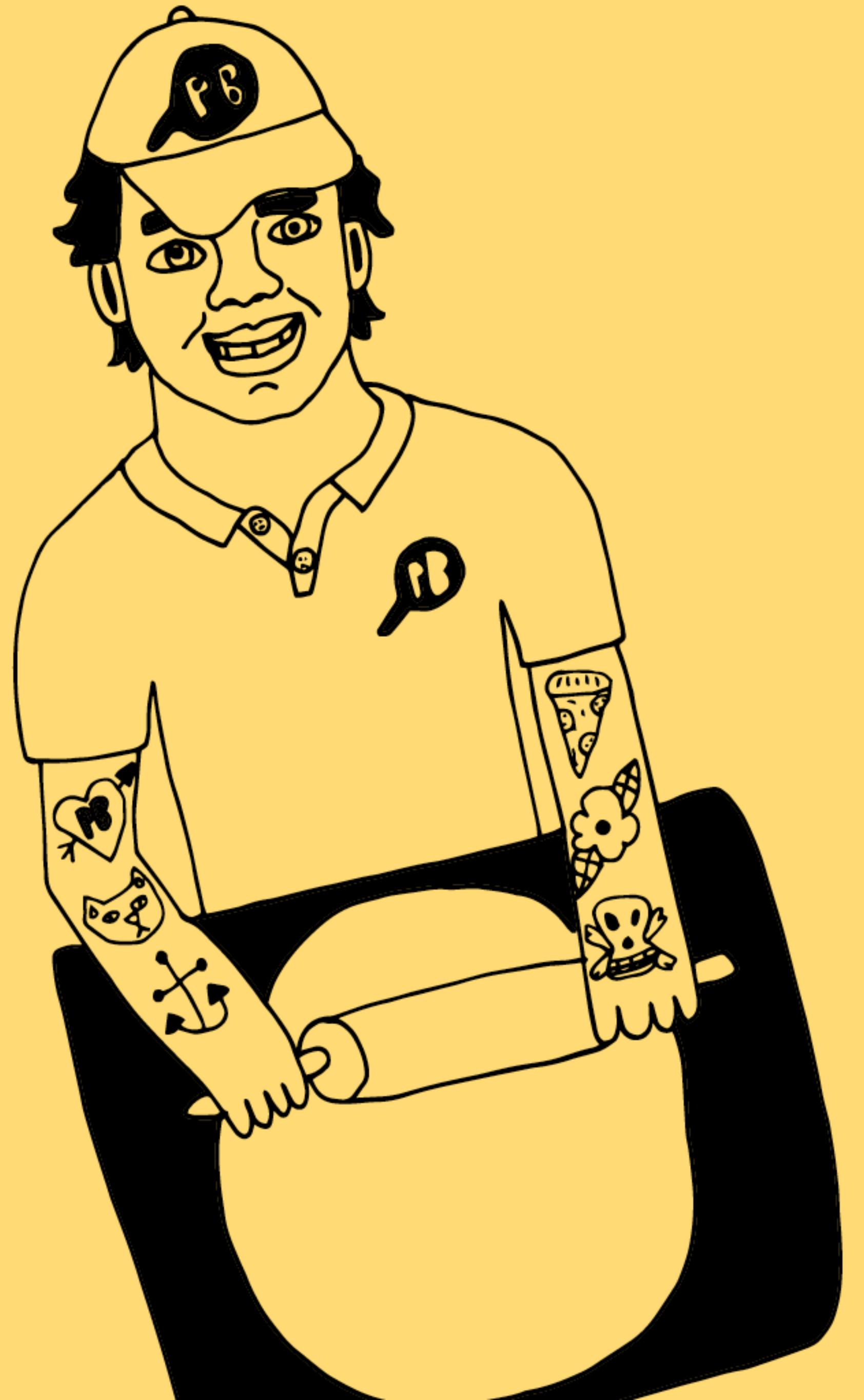
Mikael tenker ellers at han er en blid og positiv person og at han evner å spre god stemning i de miljøene han beveger seg i. Han lar seg sjeldent bli stresset, og mener selv at han kan virke litt tilbakelemt i noen tilfeller. Mon tro om det ikke er det svenske arvematerialet som slår inn akkurat her?

Når vi kommer inn på trenerrollen i Wednesday United (WU), så ble han først kjent med laget via tidligere trener og arbeidskollega, Pål Erik Heimstad. Mikael mener at Pål Erik sådde et frø hos han, og det er over ett år siden han mente at Mikael ville egne seg i denne trenerrollen. Mikael mener at det virket som om Pål Erik trivdes veldig godt i arbeidet rundt laget, og dette vekket en nysgjerrighet. Når muligheten kom til å ta over som trener, var ikke Mikael vond å be.

Så langt har rollen svart til forventningene. Mikael fremhever at WU er en meget takknemlig gjeng med fine folk som har viser en stor idrettsglede. Det er aldri dårlige vibber når man er på trening med WU. Ut over det, er det plass til flere spillere på WU, og Mikael håper at vi som klubb kan nå ut til enda flere spillere. Laget trener ukentlig på Sportsplassen, og dermed er det relativt enkelt å ta seg til og fra trening.



Mikael tok utdannelse innen Sport Management fordi han ønsket å jobbe med idrett. Den drømmen lever fortsatt, men det er også viktig med påfyll av fag. Nå står en mastergrad for tur, og vi er sikre på at det er noe både vi og WU vil nyte av godt av.



**PIZZABUNNENE  
ER DET VI SOM BAKER,  
FOR VI DIGGER EKTE SAKER**



PB  
**PIZZABAKEREN®**



# STIG LØKKENS UTVIKLINGSPRIS

---

*Vi takker for støtten til Lillehammer FK i følge med Stig Løkken sin bortgang.*

Da Stig Løkken ble alvorlig syk, var det mange som lot seg inspirere og imponere over hvordan han gikk på banen for å spille sitt livs kamp. Det var med hodet og innstillingen til en toppidrettsutøver, og det var aldri noen tvil om at kampen skulle vinnes. For de som kjente Stig, var denne innstillingen trolig ingen overraskelse. Etter hvert skulle det dessverre vise seg at det kom et tilbakefall, og da var sluttresultatet allerede kjent. Denne kampen kunne ikke vinnes, selv med tilleggstid.

Vi er i dag svært takknemlig for at vi like før påske rakk en siste lunch på Klubbhuset med Stig. Den skulle egentlig ikke være så lenge, men der ble det både tilleggstid og ekstra-omganger. Ikke ett ord ble vekslet om alvorlig sykdom, men derimot ble det diskutert fotball med en sedvanlig engasjert Stig. Latteren og humøret var som vanlig til stede og både lokal, nasjonal og internasjonal fotball ble diskutert med stor innlevelse. På veg ut døren på Klubb-

huset, for det som skulle bli siste gang, påpekte Stig at han ikke ønsket å bli liggende med smerter, ei heller bli pleietrengende. Det slapp han, og det var han nok glad for.

Vi hadde ikke forventet at nærmeste familie ønsket en gave til Lillehammer FK i følge med Stig sin bortgang. Midt i sorgen, var dette en overraskelse, og vi takker ydmykt for gaven til klubben. Det er nå fattet vedtak om hvordan midlene skal brukes.

Som de fleste vet, var Stig meget utviklingsorientert, og både som trener og Sportssjef stilte han tydelig krav til både seg selv og sine omgivelser. Stig har etterlatt seg en betydelig arv i Lillehammer FK, og det er nå opp til oss i klubben å føre arven videre til nye generasjoner av spillere. Samtidig er det et mål at Stig aldri skal bli glemt. Dette har dannet bakgrunnen for den beslutningen som nå er tatt.

For å imøtekommde de foran nevnte målsettinger har Styret basert på innspill fra Administrasjonen vedtatt at utviklingsprisen som deles ut i ungdomsavdelingen hvert år,

døpes om til Stig Løkkens Utviklingspris. De siste årene har det vært delt ut gjeve priser i ungdomsavdelingen, hvor vi har jobbet med felles kulturbygging i klubben. Utviklingsprisen er en av flere priser som årlig deles ut etter endt sesong.

Ved at nettopp utviklingsprisen i årene som kommer nå vil bære hans navn, mener vi at hedrer Stig sitt minne, og ikke minst hans fokus i sitt virke på en god måte. Prisen deles også ut årlig, og dermed holder vi minnet om Stig levende for nye generasjoner av spillere i ungdomsavdelingen. Målet er at nye generasjoner dermed ikke skal miste fokuset på utvikling, og ei heller glemme Stig sitt virke og minne i klubben.

Med prisen vil det også følge med et lite stipend, og midlene som har kommet inn, vil utelukkende gå til dette. Vi håper at denne beslutningen vil bli tatt godt imot, og vi takker for alle gaver som kom inn i følge med Stig sin bortgang.

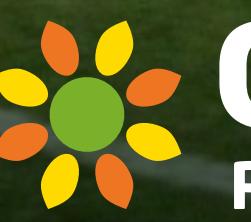


SEE THE GAME LIKE WE DO  
**FOREVER. FASTER.**



Vi heier på  
gjenvinner-laget!

Transport og tömming • Containerutleie  
Rådgivning • Sikkerhetsmakulering • Arrangement  
E-post: kundeservice@glor.no • Tlf 61 27 05 60

 **GLØR**  
PARTNER

Norconsult 

Største rådgivende ingeniør  
i Lillehammer



# HÅKON LEVER FOTBALLDRØMMEN I «PLANKEBYEN»

*Hakon Wæhler har lang fartidstid i fra Lillehammer FK. Nå lever han ut fotballdrømmen i Fredrikstad, hvor han er en del av teamet til FFK. I en travl hverdag, fikk Magasinet 15 minutter med Håkon på telefon.*

Håkon er født på Lillehammer i 1996, og ikke overraskende begynte han å spille fotball i første klasse på skolen. Som Håkon selv sier det, så kom han i gang så raskt som mulig. Tilbake på 90-tallet, var det Kringsjå skole, hvilken nå er Nordre Ål skole, og klubben ble da Lillehammer FK. Håkon sier selv at han ikke drev med mange ulike idretter i organisert form, men derimot mye ulikt. Tradisjonen tro i Lillehammer, var familien mye ute på tur og gikk ikke minst mange mil på ski. Han innrømmer at han har vært innom og prøvd de fleste idretter, men det ble med en eller to treninger, da det var fotball som var, og er, den store interessen. Det medførte blant annet at han etter tiden på Smestad ungdomsskole valgte studie-spesialisering med toppidrett på Lillehammer vdg. skole.

Håkon fremhever at han hadde det veldig bra i Lillehammer FK, hvor han tidlig fikk muligheten på A-laget, og sånn sett fikk tillit.

„  
A-laget hadde  
bra trenere og  
opplegget var  
bra



A-laget kjempet i toppen av 3. divisjon, og det gjorde at det var morsomme år, selv om man ikke klarte opprykket. Belønningen ble heller at man fikk gode muligheter til å utvikle seg. Håkon spilte i drøyt to sesonger på A-laget, før det ble klart for studier. Da gikk turen videre til Oslo og fysioterapistudier. Det var et treårig løp, før det fjerde året tilbringes i turnus/jobb. Deretter blir man autorisert. Livet har en tendens til å gi noen pussige sammentreff og under turnusen jobbet Håkon i Fredrikstad. Under turnusen hadde ikke Håkon helt lagt skoene på hylla, og han spilte fotball i Kråkerøy. Det endte med at han ble snappet opp av FFK, da fysioterapeuten i Kråkerøy hadde samme virke i FFK. Dermed fikk Håkon høsten 2020 forsøke seg i FFK, noe som gikk så bra, så han har blitt værende.

Det har vært en eventyrlig reise for Håkon, som siden 2020 har tatt del i to opprykk, og selv om han nå ikke har knotter under skoene er Håkon en del av et team som spiller i Toppfotballen i Norge. Håkon sitt fremste virke i klubben er rehabilitering. Han er på alle kamper og treninger og arbeidet er fordelt på 1,5 årsverk. Her står Håkon for ett av disse årsverkene.

På spørsmål om hvor lenge Håkon ser for seg å bli i gamle Østfold, har han ikke noe konkret svar på. Han har imidlertid ingen planer om å flytte. Så vet man aldri hva som skjer og det er jo hans inntreden i FFK et bevis på. Han er dog klar over at han har et utsatt yrke, hvor man er tilsatt på korte kontrakter og ting kan snu seg fort i Toppfotballen. Håkon, som har fotball i blodet, er tydelig på at det uansett er mer spennende å jobbe i en toppklubb, fremfor for eksempel på et offentlig sykehus. I FFK skjer det noe hele tiden og det er naturlig nok spennende.

Håkon erkjenner at han i og for seg nå lever ut drømmen. Det var et ønske om å jobbe med fotball i en eller annen form. Han ville som mange andre bli fotballspiller. Når det ikke inntraff, er det nest beste å kunne jobbe med fotball på heltid.

Håkon er ikke veldig glad i vinter, og savner dermed ikke sin barndoms by i veldig stor grad. Rent værmessig er derfor Fredrikstad et bedre sted å bo. I dag følger Håkon med på Lillehammer FK fra avstand. Han innrømmer at han synes det er synd at begge seniorlagene er i 4. Div., men han håper at klubben tar steg i årene som kommer. Lillehammer burde være høyere oppe enn det.



# FØRSTEVALGET

**Anlegg Øst Entreprenør** er den største anleggsentreprenøren i Innlandet, og er en del av Eleda Group. Vi er en anleggsentreprenør i det nasjonale markedet med hovedfokus på Østlandet og administrasjon lokalisert på Lillehammer.

Anlegg Øst Entreprenør utfører privat og offentlig infrastruktur som vei, jernbane, energi, flomsikring, vann og avløp og sprengningsarbeider.

Kontakt: [firma@anlegg-ost.no](mailto:firma@anlegg-ost.no) • [anlegg-ost.no](http://anlegg-ost.no)



# J13 2024





# G13 2024





# G14 2024





# J15 2024





# G15 2024





# G16 2024





# J17 2024





# G19 2024





# ØMME

## EVENSEN & EVENSEN



Lillehammers lokale entreprenør med bred erfaring  
fra alle typer byggeprosjekter siden 1920

# HJEMMEKAMPER 2024

## KVINNER 4. DIV.

DATO	DAG	TID	BORTELAG	MATCHSPONSOR	PROSJEKT JUBEL	RESULTAT
17.04	onsdag	20.00	Valdres	Puma		<b>2-0</b>
29.04	mandag	19.30	Fart	Alver	Jenter 12	<b>Utsatt</b>
20.05	mandag	15.00	Løten	Sparebank 1 Gudbrandsdal		<b>4-3</b>
26.05	søndag	13.00	Fron/Otta/Lom	Sport 1 Strandtorget		<b>0-6</b>
07.06	fredag	20.00	Raufoss 2/Vind	Østbye & Sletmoen		<b>0-2</b>
13.06	torsdag	18.00	Stange	IKOMM		<b>2-5</b>
22.06	lørdag	15.00	Vang	Hafslund Eco	Jenter 7	<b>2-1</b>
<b>SOMMERPAUSE</b>						

## HERRER 4. DIV.

DATO	DAG	TID	BORTELAG	MATCHSPONSOR	PROSJEKT JUBEL	RESULTAT
14.04	søndag	15.00	Nybergsund IL Trysil	Sparebank 1 Gudbrandsdal		<b>2-1</b>
19.04	fredag	19.30	Kolbu KK	GD		<b>1-3</b>
04.05	lørdag	15.00	Gran	Kontorleverandøren		<b>6-2</b>
16.05	torsdag	19.00	Faaberg	Pizzabakeren		<b>5-0</b>
02.06	søndag	15.00	Gjøvik-Lyn 2	ØMF Evensen & Evensen		<b>7-0</b>
14.06	fredag	19.00	Ridabu	Rustadstuen Sport		<b>2-1</b>
28.06	fredag	19.30	Ottestad	Anlegg Øst Entreprenør		
<b>SOMMERPAUSE</b>						

21.08	onsdag	20.00	Skreia	Puma / Hafslund Eco	Jenter 10
15.09	søndag	15.00	Kongsvinger 2	Rustadstuen	Jenter 9
29.09	søndag	16.00	Nordre Land/Torpa	Anlegg Øst Entreprenør	Jenter 8
12.10	lørdag	14.00	Nordre Trysil/Trysil	Kulturhjerte	Jenter 11

15.08	torsdag	19.30	Skreia	KANTALL	Gutter 11
30.08	fredag	19.30	Toten	GLØR Partner	Gutter 10
17.09	tirsdag	19.00	Raufoss 2	Sport 1 Strandtorget	Gutter 9
27.09	fredag	20.00	Flisa	Dialecta	Gutter 12
13.10	søndag	15.00	Valdres	Felgen Trafikkskole	Gutter 8
26.10	lørdag	14.00	Brumunddal	Norconsult	Gutter 7



# ER DU MEDLEM AV CC STRANDTORGETS **KUNDEKLUBB?**

**Som medlem får du:**

- 3 timer gratis parkering
  - Eksklusive tilbud
  - VIP arrangementer
- BursdagsoVERRASKELSE
- Poeng og belønninger

Scan QR koden, eller se  
**ccstrandtorget.no** for å bli medlem.