

Magasinet

2025

GERHARD OG BØRSEN S 7

WANGBERG S 10

NYTT TITTELSPOSORAT S 19

#sterkeresammen

ESPEN RINGLUND I VIKING S 35

JENTER 14 S 37

TEMAKAMPER S 33





INNHOLDSFORTEGNELSE

Styreleder, Sigurd Tremoen	3
Daglig leder, Jostein Wahl	4
Administrasjonskoordinator, Marius Elind	6
Gerhard og spillerbørsen	7
Utviklingssjef, Henrik Wangberg	10
«Seier er aldri tilfeldig»	11
Kloden Koker!	12
Frelsесармеец sitt gatelag i Lillehammer	13
Sr. Herrer NT-ligaen, Morten Skjærstad	15
Sr. Kvinner 4. Div, Eimund Larsen	17
Thallaug ny tittelsponsor	19
Hans Noet, 25 år i fotballens tjeneste	21
Temakamper i 2025	33
Espen Ringlund, Fra Roterud til Viking	35
Samhold og fotballglede på tvers av skolegrenser	37
Frivillighetsbanken on tour	40
Prosjekt Jubel, få høre dere alle sammen nå!	41

STYRET I LILLEHAMMER FK

Sigurd Tremoen, Erik Huuse, Magnus Beite,
Silja Hjelmstadstuen, Lars Thorsrud,
Fredrik Alver og Anita Rapp

VARAMEDLEMMER:

Ingvill Helset, Ole Martin Hojem,
Stian Grønås og Karen Sann Fougnér

MAGASINET

Digitalt opplag
Utgiver: Lillehammer FK

I REDAKSJONEN

Jostein Wahl og Joakim Furulund

GRAFISK **DIA LEC TA** Reklamebyrået

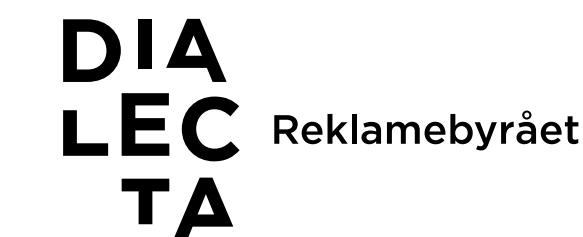
LAG OG PORTRETTBILDER:
Joakim Furulund

FORSIDE FOTO:
Joakim Furulund

ØVRIG BILDER:
Lillehammer FK, GD, Alexander Larsen

Lillehammer Fotballklubb
Postboks 11, 2601 Lillehammer

DRAKTSPONSORER



Eidsiva.

PIZZABAKEREN™ PB

IKOMM[®]
Digitaliseringspartner

GLØR
PARTNER

EVENSEN & EVENSEN

GODE FOTBALLVENNER!



Sigurd Tremoen
STYRELEDER
LILLEHAMMER FK

Har du drømmer? Jeg håper det. Drømmer er viktige, ikke bare de aller største, men også de små. Personlig har jeg mange drømmer. Flere av dem handler om fotball, og om fotballens betydning for å utvikle mennesker og samfunn.

Fotball er mer enn en idrett. Den samler oss på tvers av generasjoner, bakgrunner, kultur og kjønn, og gir oss tilhørighet og mening. Ikke minst er det viktig i en tid preget av raske endringer og økt polarisering.

Lillehammer Fotballklubb ønsker å utgjøre en forskjell. Som Norges største fotballklubb mellom Oslo og Trondheim har vi et stort ansvar, men også en unik mulighet til å være en drivkraft for tilhørighet, inkluderende verdier og positiv utvikling – lokalt og regionalt. Vi ønsker å ta det samfunnsansvaret.

2024 var et historisk år.

Vi skapte én klubb, en stor fotball-familie på tvers av gutter og jenter, menn og kvinner.

Vi skapte historiske, sterke sportslige prestasjoner, ikke minst i ungdomsfotballen. Det er første gang et lag fra Lillehammer og Gudbrandsdalen vinner Norway Cup. Mest trolig er vi også den første norske klubben som vinner både Gothia Cup og Norway Cup samme år.

Vi skapte fotballfondet for både gutter og jenter – som gjør at alle skal med, uavhengig av økonomi. Slik skal vi sørge for at fotball er for alle.

Og vi skapte et «nytt» klubbhus, for barn, ungdom og voksne. Ta det i bruk og gjør det til vår sterkeste, felles, sosiale arena.

I 2025 skal klubben utvikle seg videre:

Det skal arbeides proaktivt for å styrke mangfold og inkludering i klubben. Det betyr å rive ned barrierer som kan hindre deltagelse for enkelte grupper, enten det handler om økonomiske, sosiale eller andre forhold. I 2025 ønsker klubben, sammen med ulike støttespillere, å ansette en «miljøarbeider» for å utvikle klubbens sosiale kvaliteter og aktiviteter.

Utviklingen av Stampsletta skal fortsette. Arbeidet med å realisere en innendørs fotballhall på Lillehammer er kanskje det enkelttiltaket som vil ha størst betydning for utviklingen av fotballen i vår region. Sammen med andre klubber, vil vi aktivt være pådriver for at dette kan bli en realitet. I tillegg er det vesentlig å videreutvikle infrastrukturen på Stampsletta, herunder toaletter, garderober, fasiliteter for media/presse, lydanlegg mm.

Lillehammer FK ønsker å fortsette arbeidet med å være en positiv drivkraft for fotballen i Lillehammer og Gudbrandsdalen. Det fordrer et aktivt og konstruktivt samspill med våre naboklubber, kretsen, NFF og andre idrettslag. Det tas sikte på å inngå forpliktende samarbeidsavtaler med sentrale klubber/lag i 2025.

Og – vi skal fortsette jobben med å utvikle Norges (og kanskje Nordens) største innendørsturnering i futsal. I 2026 ønsker vi en ny, stolt, sterkt og lokal hovedsponsor velkommen med på laget, nemlig advokatfirmaet Thallaug.

For noen Lillehammer-gutter gikk drømmer i oppfyllelse i fjor sommer. Men jeg er sikker på en ting; Det er ikke pokalene fra Gothia eller Norway cup de kommer til å huske. Nei, når de skal fortelle om hva som skjedde i 2024 til sine barn og barnebarn, så vil de snakke om fellesskap, kameratskap og tilhørighet. Om viktigheten av å arbeide sammen mot felles mål. Om viktigheten av å gjøre hverandre sterkere. Og – ikke minst – om viktigheten av å dele drømmer.

God sommer – og takk for at du bidrar!

VELKOMMEN TIL NY SESONG



Jostein Wahl
DAGLIG LEDER
LILLEHAMMER FK

Da er det en stor glede for meg som daglig leder og ønske velkommen til en ny fotballsesong. Vi gleder oss til både små og store oppturer i 2025.

Denne sommeren runder jeg fem år som daglig leder i Lillehammer FK. Det er vanskelig å si hvor de årene har blitt av, for tiden har flydd av gárde. Slik er det vel også gjerne da man har det morsomt på jobb.

Det er utvilsomt en krevende spagat å stå i når man jobber med idrett, og det er vanskelig å skille mellom jobb og fritid, og hverdag og helg. Å jobbe med idrett er mer å regne som en livsstil, og man må forstå hva man har tatt på seg. Det er imidlertid ingen tvil om at det føles givende å arbeide med idrett, da dette er en viktig del av folkehelseansvaret vi har som idrettslag og fotballklubb. Å delta i organiserte fritidsaktiviteter er dannelse i praksis, og jeg er trygg på at Lillehammer FK utgjør en forskjell for mange mennesker.

De siste fem årene har vært preget av jevnt over kontinuerlig fremgang, om man da velger å se det store bildet. Klubben har jobbet med kvalitet i viktige aktiviteter. Det betyr at man ikke gjør så veldig mye mer enn før,

men man forsøker å gjøre det man allerede gjør bedre. Det betyr at omsetningen har økt, og det skyldes mer stabil medlemsmasse, redusert frafall, bedre kvalitet i Lillehammer Cup, økt oppslutning i FotballXtra, samt økte markedsinntekter.

Så må vi aldri glemme at Sport er vårt kjerneprodukt, og målet er at vi er en klubb for alle som ønsker å spille fotball, uavhengig av ambisjonsnivå og ferdigheter. Vi har også ambisjoner for både Sr. Kvinner og Herrer. I den forbindelse er det gledelig å se at vi nå over tid har lag som presterer stabilt, både på region- og interkretsennivå. Her finnes nemlig mange av de fremtidige spillerne på våre seniorlag.

Vi har også fusjonert gamle LFK og LKFK og endelig blitt en klubb for alle kjønn, samtidig som vi har gjort betydelige investeringer i klubbhuset. Målet er at klubbhuset skal være et sentralt møtepunkt, og vi glieder oss over at huset er stadig mer i bruk, også blant lag i barnefotballen.

Vi er selvfølgelig klar over at ikke alt er perfekt i Lillehammer FK, men vi er ganske trygge på at det

er mer som fungerer, enn det som ikke fungerer. Og akkurat det velger vi å glede oss over. Så kan jeg love alle medlemmer at vi i administrasjonen på klubbhuset hver uke jobber med å forbedre det som ikke fungerer optimalt.

Selv om noen få av oss kan ha fotball som jobb, er Lillehammer FK tuftet på frivillighet og dugnadsånd. Det er på sin plass å takke alle som bidrar hver uke. Når vi teller opp, er det et betydelig antall mennesker, og vi er svært takknemlig for de timer som legges ned til byens beste. Det er også på sin plass å takke lokalt og regionalt næringsliv for støtten. Lillehammer FK har hatt en god utvikling når det kommer til marked, og støtten fra næringslivet er avgjørende for det tilbudet vi kan gi våre medlemmer.

Da gjenstår det bare å ønske riktig god fotballsesong til alle. Husk Fair Play både på og utenfor banen.

FØRSTEVALGET

Anlegg Øst Entreprenør er den største anleggsentreprenøren i Innlandet, og en del av det nordiske konsernet Eleda Group. Vi opererer i hele det norske markedet, med særlig fokus på Østlandet.

Anlegg Øst Entreprenør utfører både private og offentlige infrastrukturprosjekter - som vei, jernbane, energi, vann og avløp, flomsikring samt sprengningsarbeid.



Marius Elind
ADMINISTRASJONSKOORDINATOR

KJÆRE FOTBALLENTUSIAST I LILLEHAMMER

Tiden går fort når man har det gøy, og jeg runder allerede to år i Lillehammerfotballen denne sommeren. Etter et drøyt halvt år som daglig leder i tidligere Lillehammer Kvinnefotballklubb, var jeg så heldig å få fortsette inn i den fusjonerte klubben i nyopprettet stilling som 'administrasjonskoordinator'. Det har både vært spennende, lærerikt og givende å jobbe med idretten jeg er så glad i, og jeg anerkjenner at jeg er heldig og privilegert som får lov til å holde på med fotball på fulltid.

Sesongen er nå (endelig) i gang for alle klubbens lag, noe som betyr mye aktivitet på Stampsletta. Ingen dager er like, og det er spesielt morsomt å registrere hvor mange som er innom Klubbhuset vårt på Stampa i løpet av en dag. Dette gjelder både spillere, trenere, foresatte, samarbeidspartnere og ressurspersoner i og rundt klubben. Aktiviteten varierer også: foreldremøter, spillermøter, kioskdrift, grilling, FotballXtra, treningsplanlegging, taktikkmøter, tirsdagskaffen, kveldsmat, FIFA-spilling og ikke minst den gode samtalen på trenerkontoret. Klubbhuset er og forblir et naturlig møtepunkt for mange mennesker i Lillehammer, noe vi som jobber i klubben setter stor pris på. Administrasjonen er overbevist om at toalettet på Klubbhuset er Lillehammers mest benyttede toalett!

I likhet med de fleste andre i og rundt idretten og fotballen innehar også jeg flere roller/funksjoner. I januar 2024 tok jeg over laglederansvaret for klubbens seniorlag på kvinnedelen. Det er svært lite som slår følelsen av det å være en del av et lag, noe andre fotballtrenere og lagledere i klubben garantert også kjenner seg igjen i. Både støtteapparatet og spillergruppa består av dyktige, engasjerte og morsomme karakterer som ofte gjør mine dager enda mer givende. Kort oppsummert består laglederrollen rundt dette laget i store gleder i form av f.eks. å knuse en rival, men er samtidig også årsaken til at hårlinjen begynner å trekke seg faretruende langt bakover til å være under 30 år.

Tusen takk til alle ressurspersonene i og rundt Lillehammer FK som står på hver eneste dag – vi er #sterkeresammen

Sees på Stampa!

GERHARD OG SPILLERBØRSSEN

Knut Espen Svegaarden
JOURNALIST OG EX LFK'ER

Da juniorlaget 1980 avsluttet sesongen, var det mange som sa takk for seg. Ledet av Odd Simensen, bare kjent som «Boss», kom laget vårt til 4. runde i junior-NM, der eventyret endte i Årdal. Vi følte på en urettferdighet, et seiersmål (2–1) i sluttsekundene.

Og det etter at oppmann Kristian Hegge hadde snubla i lista som gikk rundt friidrettsbanen i Årdal. Hegge skulle ta imot vimpelen fra motstanderlaget. Latteren runget rundt stadion. Det var ikke vår dag.

«Boss» ga seg, flere av spillerne ble for gamle. Og vi som var igjen tenkte: «Hva nå?» «Hvem blir treneren vår i 1981?»

Ryktet gikk om en Gerhard Brodkorb, vi kjente til sønnene hans, Sten og Truls. Og så hadde vi hørt at han drev med spillerbørs der han hadde vært før. Kunne det stemme?

Jan Madsen var andreårs guttespiller, men var allerede satt opp i juniorstallen som førsteårs guttespiller. Gerhards eldste sønn, Sten, fikk sjansen, selv om han var guttespiller. Men vår kaptein, Thorvald Holtlien Bakke, ble tidlig tatt opp i A-stallen. Det gjorde at Gerhard fikk et problem, for Thorvald og «Chansa», Jan Einar Johrde skulle danne det perfekte stopperparet foran Tore Bræin i mål.

Gerhard samlet spillerne i januar og forklarte hvordan han ville spille. Han sa også at han ville flytte meg fra venstreback til midtstopper hvis Thorvald ble uaktuell.

Men ble det spillerbørs?

Jeg husker ikke hvem som spurte, men Gerhard smilte og svarte et klart og tydelig «ja».

Så vi gikk altså inn i fotballåret 1981 uten vår beste spiller og kaptein, med



en midtstopper som aldri hadde spilt stopper før (jeg), tre guttespillere – og med spillerbørs som en merkelig nyvinning. I tillegg slet Hong fra Vietnam med språket. Han kom med ispigger i Skogenhallen og svarte «Ja, ja, når da?» da Gerhard spurte om han hadde skjønt at vi skulle møte på Stortorvet klokka halv to.

Hvordan kunne dette gå?

Det gikk over all forventning faktisk.

Og med seirene kom også de gode poengene på Gerhard-børsen. På den første treningen etter hver kamp, satt vi stille som i kirken og ventet på at Gerhard skulle komme med poengene. Han leste høyt, og så fikk bestemann en liten statuett.

Jeg fikk én. «Bestemann mot Vind» sto det på min. Godt det ikke var motvind den dagen da. Jeg tror Jan Madsen fikk halvparten av statuettene, vi hadde hørt om Jan før han kom, men du verden så god han var. Etter den første treningen så vi at her hadde vi med en helt spesiell spiller å gjøre.

Vi vant og vant, hadde så mange gode offensive spillere, med Jan Madsen i spissen, at målene rant inn,

Torger Korpberget var magisk, Bjørn Tore Blekkan, Lars Bergseng, Torbjørn Lange, Remi Laakso – disse utfylte hverandre. Bak tok jeg ansvar sammen med kompisens min, vi ble «Chansa og Svea» stopparet. Asle Grimelid og Asle Sveum tok seg av backene. Og bakerst sto «Porsen», Tore Bræin. Da sesongen var slutt ble Tore tatt ut på landslagssamling, det samme gjorde «Toggen», Torger Korpberget.

Og Jan Madsen? Han hadde snart reist videre på veien til toppen av norsk fotball, A-landslaget og cupfinale...

Noen av spillerne mente faktisk at Gerhards spillerbørs løftet alle spillerne, i hvert fall de fleste. Vi fikk noe ekstra å spille om, ikke bare slå motstanderne, men også å spille så godt at vi fikk en liten statuett for innsatsen. Og vi var gode, det kom folk for å se oss på Stampa, og vi slo oss fram både mot en KM-finale og langt i junior-NM.

I 3. rundekampen mot Raufoss var det rundt tusen tilskuere på Stampa. Gerard kom med høye børskarakterer dagen etter vi hadde tatt oss av Raufoss. I KM-finalen ble HamKam for sterke, vi bomma på straffe og tapte knepent. Vi gjorde det også veldig bra i Gothia Cup, utslått på straffer av et brasiliansk lag i kvartfinalen.

I NM stoppet det igjen i 4. runde, denne gangen på et sent mål etter corner mot Drafn i Drammen. Det er fortsatt ingen juniorlag i Lillehammer som har kommet lenger i junior-NM siden 1981 enn det vi gjorde.

Det var for jævlig, men det var j... gøyale år, og ikke minst fikk vi oppleve å spille for en spillerbørs, som spillerne i Eliteserien gjorde.

Det er mulig Gerhard Brodtkorb er den eneste treneren i historien som har satt konkrete poeng på egne spillere.

Men det blir husket.

For alltid.



Vi er lagspillere!

Kantall er et frittstående regnskapskontor i Lillehammer. Vi leverer kunnskapsbasert rådgivning og jobber for å styrke veksten til bedrifter, lag og foreninger.

Vi er opptatt av å være en trygg og fremtidsrettet samarbeidspartner. Våre verdier gjenspeiles i alt vi gjør, og sikrer kvaliteten du som kunde forventer.

Regnskap • Rådgiving • Lønn/HR • IT-kompetanse/Systemoppfølging

Vi støtter
LILLEHAMMER
FOTBALLKLUBB

KANTALL®
Summen av det vi gjør sammen
www.kantall.no

**ØSTBYE &
SLETMOEN^AS**
AUT. INSTALLATØR

ElteraGruppen

Vi utfører alle typer elektro-installasjoner!



FotballXtra er et klubbnyttalt tilbud i regi av Lillehammer FK.

Åpen for alle som ønsker trening ut over det man får i eget lag/klubb. Aktivitet fra 15.15-16.30. Vi tilbyr henting etter skoleslutt, enkel brødmat og skolerte trenere.

Alle dager er åpne for gutter og jenter. Vi har en egen Jentedag etter ønske fra jentene selv, samt at egne jentedager har vært veldig populære i andre Akademier.

Mer informasjon og påmelding ved henvendelse til Henrik Wangberg (Sportssjef FotballXtra):



TLF: 406 08 495

FOTBALLXTRA@LILLEHAMMERFK.NO

KULTUR, MILJØ OG MENNESKER – NØKKELEN TIL UTVIKLING I FOTBALLEN



Når jeg skriver denne teksten har jeg sammen med Frivillighetsbanken, som er et samarbeid mellom Faaberg IL og Lillehammer FK, vært i Stockholm og observert en del klubbmiljøer i noen dager. Vi var en delegasjon på syv stykker, og fikk møte klubber i risikoområder samt toppklubber. Felles for begge type miljøer er det prososiale arbeidet med barn og ungdom, for å motvirke utenforskaps- og dumme livsvalg.

I norsk og internasjonal barne- og ungdomsfotball har man lenge diskutert hva som egentlig skaper utvikling og suksess. Ofte pekes det på taktikk, teknikk og treningsmengde. Men de klubbene som virkelig lykkes over tid, har én ting til felles: De setter kultur, miljø og mennesker i sentrum – foran resultatjag og fotballfaglige detaljer. For i kernen av all utvikling finnes trygghet, relasjoner og fellesskap.

Å bygge en sunn klubbkultur starter med verdier. Hvilke holdninger og normer skal prege hverdagen? Hva slags miljø ønsker man å tilby barn og unge som kommer på trening etter skoletid? En klubb som tar ansvar for dette, bygger et miljø hvor spillerne føler seg sett og verdsatt – uavhengig av ferdighetsnivå. Det er først når tryggheten er på plass, at utvikling kan skje i dybden.

Det handler også om menneskene rundt de unge. Å forvente at én trener alene skal ivareta både fotballutvikling,

sosial trygghet, relasjonsbygging og konfliktløsning, er urealistisk. For å lykkes med det viktige menneskarbeidet må vi være mange nok voksne – trenere, lagledere, foreldre og støttespillere – som sammen skaper et trygt og positivt rammeverk. Et sterkt støtteapparat bidrar til at den enkelte spiller tør å være seg selv, tør å prøve og tør å feile – og det er nettopp der læringen ligger.

I boka Kampklar av Bjørn Mannsverk viser han til hvordan han i jobben med spillerne i Bodø/Glimt skaper trygge rammer hvor det er trygt å vise usikkerhet. Psykologisk trygghet er en konkret forutsetning for prestasjon. Når spillere kjenner at de hører til, og at de er akseptert for den de er, vokser både motivasjonen og prestasjonen. Seier – både i kamp og i utvikling – blir da en naturlig konsekvens av et miljø hvor mennesker betyr mer enn mål og tabeller.

I en tid hvor frafall er en reell utfordring i barne- og ungdomsidretten, er dette mer aktuelt enn noen gang. Klubben som lykkes, er ikke nødvendigvis den som vinner flest kamper – men den som vinner hjertene til dem som spiller.

For Lillehammer FK betyr dette rent konkret at vi i tiden fremover vil sette mer fokus på verdiarbeid, og forsøke å samle både trenere, spillere, foresatte og medlemmer rundt den samme Lillehammer-identiteten.

HISTORIEN OM UTVIKLINGSARBEID, LAGÅND OG EVNEN TIL Å VINNE

«SEIER ER ALDRI TILFELDIG»

Når tre lag vinner tre store cuper samme sommer, er det fristende å snakke om gullgenerasjoner. Men dette handler ikke om flaks. Dette handler om målbevisst arbeid, verdibasert ledelse og ekte lagånd – helt fra barnefotballen og opp.

Sommeren 2024 ble historisk. Vårt G16-lag vant Storsjöcupen. G18 triumferte i Gothia Cup. G17 løftet pokalen i Norway Cup. Tre store prestasjoner, tre ulike lag – men én fellesnevner: spillere født i 2006, 2007 og 2008, utviklet i samme klubb, med samme filosofi i ryggen.

Bak disse seirene ligger en lang reise. I 2019 tok vi et strategisk valg: vi skulle endre kurSEN for utviklingen av unge spillere. Vi satte oss tre ambisiøse mål:

- Å skape plass for alle – med tilpassede tilbud på flere nivåer.
- Å utvikle egne spillere som kan ta steget opp til klubbens A-lag.
- Å utvikle spillere gode nok til å bli solgt – og dermed bygge en bærekraftig klubbøkonomi gjennom egenutviklede talenter.

De som vant storeslem i 2024 var mellom 11 og 13 år gamle da vi endret kurs. Hva gjorde vi annerledes?

Først og fremst tok vi tak i frafallet. Rundt 2018–2019 så vi at mange gutter sluttet å spille fotball rundt 15-årsalderen. Derfor satte vi oss som mål at flere skulle spille ut ungdomsskolen. Resultatet? I 2025 stiller vi med hele fire lag i G19-serien, og flere juniorspillere får spilletid på seniornivå i både 3. og 5. divisjon.

Vi endret også lederstilen. Mellom 2020 og 2023 jobbet vi målrettet for å fremme et mer verdibasert og relasjonsorientert trenermiljø. Trenere ble bevisstgjort på viktigheten av å bygge tillit og gode relasjoner – ikke bare med spillere, men også med foresatte.

I tillegg etablerte vi et tett samarbeid med Lillehammer videregående skole sør. Fotballklassene der ble en forlengelse av klubbens utviklingsarena. Samspillet mellom skoletid og kveldsøkter har vist seg avgjørende for utviklingen av spillere i alderen 16–19 år. Nesten alle spillerne som vant Gothia Cup og Norway Cup er en del av dette tilbuddet.

Men vi hviler ikke på laurbærerne. Sommeren 2024 er et resultat av arbeidet som ble lagt ned over fem år – ikke et endelig mål. Vi merker nå at trenermiljøet er i ferd med å endre seg. De beste trenerne våre forsvinner videre, fordi vi ikke klarer å tilby dem store nok roller eller utfordringer. Kontinuiteten vi hadde, er under press.

Lærdommen? Vi vet hva som kreves for å bygge trygge og utviklende miljøer – både sportslig og menneskelig. Resultatene taler for seg selv. Nå handler det om å gjenskape kulturen vi hadde, samtidig som vi videreutvikler den.

Etter klubbfusjonen som trådte i kraft 1. januar 2024, har vi brukt tid på å samle organisasjonen rundt en felles visjon og verdigrunnlag. Vi er på vei, men det krever arbeid i kulissene. Å skape en felles kultur er ikke et papirarbeid – det er en lagprosess. Og vi er klare for å gjøre jobben.

KLODEN KOKER!

La Stampa Containeren – Et lite steg i riktig retning

Mange av dere har allerede sett den, vært inne i den, og kanskje attpå til handlet i den. På baksiden av klubbhuset vårt står det nå en container i samarbeid med GLØR Partner. Lars Thorsrud fra Oppatt har innredet containeren i overskuddsmaterialer slik at det nå virkelig fremstår som en supportershop.

Tanken med denne containeren er at vi her også kan samle gjenglemt tøy enda mer systematisk, og senere i sesongen også arrangere et gjenbruksmarked for treningsutstyr, supporterartikler, fotballsko osv.

Containeren vil være åpen på seniorlagene sine hjemmekamper og ved spesielle anledninger.

15. juni møter senior herrer opprykksjagende Elverum på Stampsletta. Da er GLØR Partner kampsponsor og sammen arrangerer vi *Bærekraftskampen*. Elverum er et lag som historisk sett drar mye mennesker og denne dagen skal vi virkelig sette kloden vår i førersetet. Program, tiltak og aktiviteter kommer vi tilbake til, men denne datoer er det bare å sette av først som sist.

«Proud To Be Lily»

Lillehammer FK ønsker å ta et tydelig bærekraftsansvar, fordi vi er helt klare på at det er nødvendig. For hverandre, og for kloden vår. Å bære den lekre marineblå logoen vår skal bety noe, og det skal kreve noe. Det handler om hvordan vi prater, hvordan vi omtaler hverandre og motstandere. Hvordan vi oppfører oss i sosiale medier og hvordan vi tar vare på kloden vår.



Vi døper om vårt bærekraftsarbeid til "Proud To Be Lily". Proud To Be Lily er et felles språk, hvor samtalen starter, og det er vår plikt og rett å ta del i den – for sosial-, miljø- og klimabasert bærekraft. Presentasjon og implementering av dette vil skje med tydelighet senere.

Det er en rolle vi føler vi er pliktige å ta i en klubb som Lillehammer FK. Derfor tror vi på, at det er

gjennom fellesskapets samlede kraft, at vi kan gjøre en forskjell – uansett om det er gjennom små eller store handlinger.

Vi gjør det fordi vi på ekte tror at vi er #sterkeresammen, og vi gjør det for fremtiden.

Vi gjør det fordi vi er #ProudToBeLily.



FRELSESARMEEN SITT GATELAG I LILLEHAMMER SPILLER NÅ I VÅRE KONGEBLÅ DRAKTER!

Aktivitet endrer liv – gjennom gatefotball får mange ny tilhørighet, mestring og fellesskap.

Svært mange lag i toppfotballen har i dag egne gatelag, da det er en naturlig del av samfunnsoppdraget til en fotballklubb. Det er imidlertid ikke til å stikke under en stol, at det krever svært mye ressurser, og per i dag har vi i Lillehammer FK ikke mulighet til å ha et eget gatelag.

Det betyr naturligvis ikke at vi ikke kan engasjere oss på dette feltet, og da henvendelsen kom fra Frelsesarmeens var vi ikke sene om å takke ja. Samarbeidet består i at vi bidrar med å legge til rette for treningstider, men kanskje viktigst av alt – de spiller i klubbdrakter fra Lillehammer FK. Det skaper naturlig nok en tilhørighet til både klubben, Stampa og byen Lillehammer.

Frelsesarmeens gatefotball er et lavterskelttilbud for bostedsløse, personer med rusproblemer, tidligere inn-

satte og andre sårbare grupper. Et fantastisk tilbud som bidrar til rusfrie timer og aktivitet. Dette er et tiltak vi i Lillehammer FK virkelig støtter, og nå har bidratt til at laget har fått seg et skikkelig draktsett. Det fineste i hele verden i våre øyne.

«Aktivitetstilbuddet handler om å gi mennesker som trenger det et nettverk og å hjelpe dem å finne veien tilbake til et rusfritt liv. Vi kan vise til gode resultater og rusfrie liv gjennom våre tiltak»

– Frode Woldsund, leder for rusomsorgen i Frelsesarmeens

I høst spilles det en runde i gatelagsserien på Stampe-sletta. Vi gleder oss til å se idrettsglade mennesker fra hele landet mot vår gjeng fra Lillehammer, og sammen skal vi bidra til en skikkelig fotballdag på anlegget vårt. Denne turneringsdagen finner sted i september, og vi oppfordrer alle til å følge med i våre kanaler, for mer informasjon.

IKOMM

Digitaliseringspartner

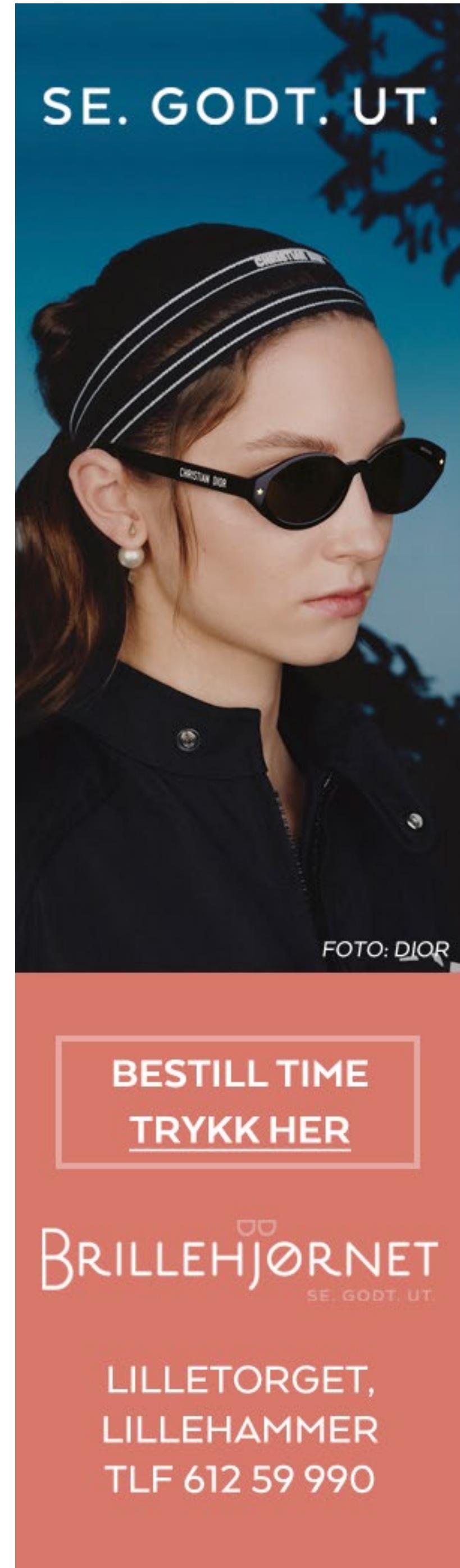


VI GIR OSS ALDRI PÅ PRIS!

KIWI. Stolt sponsor av 

KIWI mini pris
Kjøp kjapt, trygt og billig

"VI GIR OSS ALDRI PÅ PRIS!"



Fysioterapeuter
Manuellterapeuter
Psykomotorisk fysioterapeut
Massasjeterapeuter
Idrettslege
Fagkonsulent Teknikk/Motorikk
Fagkonsulent Ernæring
Psykolog

417 56 000



fysio@aktivklinikken.no
www.aktivklinikken.no



Olympiatoppen
Innlandet



SENIOR HERRER NT-LIGAEN

Morten Skjærstad
TRENER SENIOR HERRER

Selv om påsken akkurat er unnagjort, er årets sesong godt i gang med både serie- og cupkamper. Det er godt å komme i gang å spille om poeng etter en lang vinter med mange gode fotballøkter og utallige treningskamper.

Gjennom vinterens treningskamper har vi fått kjenne på at det er nytt nivå vi skal tilpasse oss etter fjorårets opprykk. Vi matchet oss mot gode lag og det varierte litt både i henhold til resultater og prestasjoner gjennom vinteren.

Det har spesielt blitt prioritert å jobbe mer på stor bane enn tidligere sesonger for å videreutvikle hvordan vi ønsker å opptre i de ulike spillfasene. Dette gjennom flere økter 11vs11 og at det har blitt prioritert mange treningskamper i løpet av vinteren. Treningene har hovedsakelig som de siste

årene blitt gjennomført i hallen på Moelv, men med flere økter ute på Stampa. Stampa har heldigvis hatt en fin vinter, der både temperatur og baneforholdene har spilt på lag.

Som tidligere sesonger så sier vi takk og farvel til flere spillere og noen nye fjes kommer inn i gruppa. Med seks nye inn nå i vinter og sju i fjor høst, samt 11 spillere ut i vinter og fem ble borte i fjor sommer, så er kontinuitet i spillergruppa er fortsatt en utfordring her på Lillehammer. Men årets spillergruppe består fortsatt av mange unge lokale gutter, ispedd noen studenter, importører og litt lokal rutine. Samlet er det en sulten og sammensveiset spillergruppe som jobber svært godt i treningsarbeidet for å ta nye steg.

Som nevnt så har årets sesong kommet godt i gang. Vi har kommet oss gjennom to kvalik kamper til NM og fått gulroten med

cupkampen her hjemme mot HamKam. Det ble en god opplevelse, bra med tilskuere og et hjemmelag som holdt fint følge med bortelaget fra Hamar.

I serien så har vi kommet godt ut av startblokkene og har nå 14 poeng på våre syv første kamper. Selv om det er tidlig i sesongen, så har oppstarten ved oppløftende poengmessig. I henhold til prestasjoner, så opplever vi at vi har et gir eller to til på lager, som vi skal jobbe med å få ut i seriekampene fremover. Vi gleder oss til fortsettelsen.

Håper å se deg på kamp!

Sportslig hilsen
Morten Skjærstad

FELGEN trafikkskole

– Kjør på FELGEN du også!

ALLE LFK
MEDLEMMER
FÅR 10 %
RABATT!



TRAFIKALT GRUNNKURS MOPED TRAKTOR OG 50-TRAKTOR
BIL SNØSCOOTER BIL MED HENGER



Vi har i mange år vært samarbeidspartner
til Lillehammer Fotballklubb.

*Dette fortsetter vi med, og ønsker lykke til
med sesongen 2025!*

kontorleverandøren

SENIOR KVINNER 4. DIVISJON

Eimund Larsen
HOVEDTRENER, SENIOR KVINNER



Når du sitter med årets magasinutgave er vinteren over og det betyr at fotballen i Lillehammer er rett rundt hjørnet, både for oss på kvinnelaget og for alle andre lag i Lillehammer Fotballklubb. Det kjennes både fint og litt høytidelig å få dele noen ord og tanker med dere på vegne av et fantastisk trenerteam og spillergruppe.

Kvinnelaget starta på en ny reise i 2024, hvor en ung spillerstall gjorde seg klar til et år i 4. divisjon. Vi føler at vi utvikla oss mye gjennom året, med gode prestasjoner på banen som etter hvert førte til gode resultater.

I 2025 skal vi fortsette på denne reisen vi har starta på, og vi har nettopp lagt bak oss noen av de beste oppkjøringene på mange år. Vi starta året med innetreninger i Håkons Hall og i Limtrehallen på Moelv. Øktene bar preg av høy intensitet og forberedelser til Bambusa Cup Lillehammer 2025. Etter Bambusa flyttet vi oss ut på Stampa og vi merket godt at det er når gradestokken viser mange minus at det er nøye å holde fotballgleden varm. Fellesskap bygges godt ute på Stampa i kulden. Det gjør den også i varmen og vi valgte der-

for i vinterferien å pakke bort vinterjakke, lue og hansker og satte oss på flyet til Benidorm i Spania med fotballskoene, shorts og solkrem i bagasjen.

Vi hadde en fantastisk treningsleir med gode treninger på dagtid og sosiale aktiviteter på kvelden. Vi reiste tilbake til Lillehammer som litt bedre fotballspillere og sterkere sammen som lag. Vi fortsatte den gode treninga på Stampa og spilte flere treningskamper i mars både mot 3. divisjonsmotstand og vi fikk bryne oss på G15-laget. Vi avslutta vinterens treningskamper med to kjempegode prestasjoner mot 4. divisjonslag og vi føler vi har utvikla oss fra kamp til kamp og ønsker å bygge videre på dette inn i sesongen.

Sesongen er godt i gang for oss og spillerstallen vår er ganske lik som i fjor og vi har god kontinuitet fra 2024 med oss inn i 2025. Vi tror at det er nøye med kontinuitet for å skape utvikling over tid, spesielt når hovedgruppa er unge fremadstormende Lillehammerjenter. Vi ønsker å være et lag som skaper tilhørighet og mestring, vi skal tørre å satse

slik at yngre jenter kan ha en drøm om å bli gode fotballspillere i Lillehammer. Vi ønsker å se fremover sammen med et ung lag som har en snittalder på 19,7 år. Vi har et krystallklart mål som er utvikling først, og resultater som en naturlig konsekvens.

Vi gleder oss til å knyte fast skolissene for å slå presise bakromspasninger, blokkere skudd, drible backen og skyte ballen i krysset. Det er noe eget med å ta på drakta og vite at det skal kjempes om poeng sammen ilag. Vi har forberedt oss godt og skal gi alt for å skape gode opplevelser sammen på Stampa.

Vi gleder oss videre til reisen sammen med alle dere som bidrar til at vi kan utvikle oss hver dag.

Takk for at du følger vår reise og husk #Deternøye å være #sterkeresammen

Vi sees på Stampa!



Vi ser muligheter!

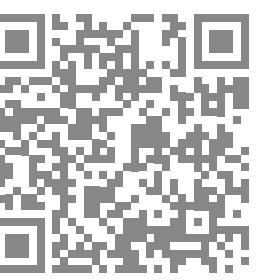
STRUCTOR LILLEHAMMER AS

15 dyktige rådgivende ingeniører
– lokalt forankret og faglig sterke

Vi bistår med planlegging
og gjennomføring innen:

- Areal- og reguleringsplaner
- Samferdselsanlegg
- Vann- og avløpsanlegg
- Overvann og flomtiltak
- Prosjekt- og byggeledelse

Structor Lillehammer
– en del av Structor-nettverket



www.structor.no

KONTAKT

Structor Lillehammer AS
Fåberggata 116, 2615 Lillehammer
lillehammer@structor.no
Tlf.: +47 932 49 744

Structor

Få unike tilbud og hold deg oppdatert på det som skjer i Lillehammer Sentrum!

LAST NED APPEN HER

LILLEHAMMER SENTRUM SpareBank 1 ONEPARK BIRKEN

TINE FOTBALLSKOLE

Tine Fotballskole er for barn i alderen 6-12 år. Tine Fotballskole handler både om fotball, men like mye om inkludering, kosthold og samhold. Påmelding i Hoopit eller via våre hjemmesider.

Dette får du:
- Fotballsekk
- Fotballskoledrakt
- Tine-produkter hver dag

Vi arrangerer Tine Fotballskole to uker i sommer:
UKE 26 23.-27.JUNI UKE 33 11.-15.AUGUST

NORGES FOTBALLFORBUND
TINE
FOTBALLSKOLE

STOLT TITTELSPONSOR

Vi ønsker Thallaug velkommen på laget som ny tittelsponsor til Lillehammer Cup.

De seneste årene har Bambusa vært tittelsponsor for Lillehammer Cup, og turneringen har blitt benevnet Bambusa Cup Lillehammer. Fra kommende gjennomføring i januar 2026 er det Thallaug som tar stafettpinnen videre. Turneringen vil nå bli benevnet Thallaug Cup Lillehammer i årene som kommer.

Vi har over tid jobbet med å øke kvaliteten i gjennomføringen av Lillehammer Cup, og det omfatter blant annet aktivt arbeid knyttet til markedsportensialet som ligger i turneringen. Turneringen har hatt årlig vekst og utvikling de siste årene og det har blant annet ført med seg et offisielt samarbeid med NFF.

Thallaug er Innlandets største advokatkontor og de har base i Lillehammer. De ble stiftet i 1919 og har holdt det gående sammenhengende i over 100 år. Stifteren var Christian Sandvig som var sønnen til ikke ukjente Anders Sandvig.

Fra og med gjennomføringen i 2026 vil nå tittel-sponsoratet være på lokale hender i form av advokatkontoret Thallaug. Turneringen vil dermed heretter bli promotert som Thallaug Cup Lillehammer. Både Lillehammer FK og Thallaug mener avtalen markerer starten på et spennende samarbeid som vi ser frem til å utvikle videre.

Thallaug Cup Lillehammer, tidligere kjent som Bambusa Cup Lillehammer, er Norges største innendørsturnering i fotball for aldersbestemte klasser. Turneringen arrangeres siste helg i januar hvert år og samler unge fotballtalenter fra hele landet til en helg fylt med sport, glede og konkurranse. Som tittelsponsor er Thallaug stolte av å støtte en turnering som fremmer idrettsglede og utvikling blant unge fotballspillere. Thallaug ser frem til å bidra til å gjøre Thallaug Cup Lillehammer til en enda større suksess og til å støtte klubben i vårt arbeid med å arrangere denne viktige begivenheten.

«Vi er begeistret over å få samarbeide med Lillehammer Fotballklubb. Thallaug Cup Lillehammer er en fantastisk arena for unge fotballspillere til å oppleve sportslig glede og bygge fellesskap. Vi ser frem til å bli en del av dette og støtte barne- og ungdomsidretten i Norge med Lillehammer som utgangspunkt» (Daglig Leder, Aslak Runde)

Etter at samarbeidet ble offentligjort har det kommet mange positive tilbakemeldinger til Thallaug. Daglig Leder, Aslak Runde, er tydelig på at tittelsponsoratet skaper intern og ekstern stolthet. Det er også hyggelig å låne bort tittelen til en så fin turnering. Turneringen er en turnering som både klubben og byen kan være stolt av, og dette samarbeidet skaper en win-win situasjon, både for klubben, byen og Thallaug.

Vi ønsker Thallaug velkommen som ny tittelsponsor og ser fram til å bygge denne turneringsrelasjonen videre.





Du har tid til å være blodfan når alt er i orden i fjøset

Livet er å ha tid. Tid til å gjøre noe helt annet.

Slik får vi energi til arbeid og omsorg for de vi er glad i – både to- og firbente.

Fjøssystemer vet alt om hvordan fjøs bygges og driftes. Og gode fjøs gir mer tid.

Derfor er vi bonden og dyrenes førstevalg.

Fjøs fra A til Å

FJØSSYSTEMER
Bonden og dyrenes førstevalg

TAKK FOR 25 ÅR I FOTBALLENS TJENESTE

Etter 25 år takker Hans Noet av, og vi takker Hans for hans betydelige bidrag til lokalfotballen.

Hans er født på Lillehammer, men sier normalt sett at han er fra Harpefoss. Dog hadde han en far som flyttet mye grunnet jobb, så han har bodd på svært mange steder gjennom oppveksten. Hans bedyrer at det har vært positivt, da han er tilpasningsdyktig, og han føler seg på ingen måte rotløs av den grunn.

Hans har et langt liv i lokalfotballen, men drev selv med mange ulike idretter opp igjenom oppveksten. Her kan vi nevne alt fra langrenn og boksing, i tillegg til fotball. Det er imidlertid fotball som var hans hovedbeskjeftigelse og Hans regner seg selv om en klubbnomade, på grunn av alle gangene han flyttet med familien. I slutten av 20-årene ble imidlertid skoene lagt på hylla.

Hans utdannet seg til Fysioterapeut, og inngangen var at han var en del skadet selv som spiller.

«Når halvparten av fotballkarrieren er på banen, og halvpartenliggende på behandlingsbenken, ble interessen for fysioterapifaget vekket»

Hans kom til Lillehammer i 1990, og jobbet ulike steder, innen Aktivklinikken ble etablert. Årene har gått fort, og i 2026 kan Hans med flere feire 25 års jubileum for klinikken. Hans påpeker at det har vært en eventyrlig reise. De begynte med fire personer i det små, men er nå nærmere 20 personer totalt. Klinikken har alltid hatt ambisjoner, og samarbeidet med Olympiatoppen Innlandet er en «fjær i hatten», når det kommer til kompetanse.

Det var naturlig for Hans å engasjere seg i fotballen, og han startet i Faaberg Fotball, før det ble FF Lillehammer, og så videre inn i Lillehammer FK. Hans har også hatt tre år på heltid i HamKam. Selv mener Hans at han trolig må ha norgesrekord i opp- og nedrykk, og det har totalt blitt 15 av dem på seniornivå.

Hans fremhever selv at han elsker fotball, og Lillehammer er den klubben som er naturlig å engasjere seg i. Garderobekultur og tilhørighet bidrar til at det har vært givende å holde på. Så har det alltid vært et ønske i bunn at man ønsker å få til noe mer. Hans innrømmer at han er mest interessert i den lille biten som er på toppen. I disse prestasjonsgruppene er fokus og måten man jobber på annerledes enn i bredden. Hans

er klar på at økonomi er helt avgjørende for å ta videre steg mot toppfotballen. Man kan like det eller ikke, men man kommer ikke utenom økonomi. Samtidig må man være langt fremme når det kommer til treningsmetodikk, og det koster faktisk lite eller intet.

Når Hans ikke har lagt ned timer til fotballens beste, er det jakt som er den store interessen, og Hans jakter hare og rådyr. Dette blir det noe mer

tid til nå, og Hans bedyrer at han skal klare å fylle timene som blir ledig, når han nå ikke lenger skal bidra aktivt inn i klubben. Aktivklinikken tar stafettpinnen videre, så Hans er trygg på at både spillere og klubb vil bli ivaretatt på en god måte.

Magasinet takker Hans for en eventyrlig innsats over 25 år, og ønsker han lykke til videre med sine ulike prosjekter.



Foto: G.D

En helhjertet finansfamilie!





SENIOR HERRER 2025





1

**ESPEN EVENRUD KJETLIEN**Keeper
02.11.2001**KANTALL**

2

**KASPER NORDSVEEN**Forsvar
17.01.2004**GLØR**
PARTNER

3

**PIOTR CHODZIUTKO**Forsvar
03.01.1998

4

**ERLEND SAGBAKKEN**Midtbane
05.12.2006**KIRKENS SOS**

5

**MARTIN H. GJÆVENES**Forsvar
29.04.2003**FELGEN**
trafikkskole

6

**NATHAN C. A. HOLDER**Forsvar
02.05.2002**THOR BERGSENG & CO'S**

7

**SIMEN RASMUS RENOLEN**Forsvar
20.11.2003**Anlegg Øst**
Entreprenør
PART OF ELEDA

8

**ABDULMAJIID ABDULKADIR**Angrep
30.07.2000**G**
Av oss. For oss.

9

**SINDRE BJERKLI**Angrep
06.06.1994**SpareBank**
GUDBRANDSDAL **1**



PREBEN FINSTAD-HEMMA

Midtbane
09.02.1995



SAHAN WACAYS

Keeper
18.09.2002

PAA BORDET
Catering Lillehammer



KRISTIAN HANSEN

Midtbane
17.01.2000



NOAH EVENSEN VOLDEN
Angrep
04.10.2004

kontorleverandøren



SIGVE RUSTAD
Forsvar
09.10.2007



ASK MATHISEN LEQVAMB
Angrep
03.10.2006



MATHIAS BØLIEN NYGÅRD
Midtbane
16.09.2006



MOHAMMED BAKKAR
Midtbane
28.05.2003





Eidsiva.



RAGNVALD MOE A/S



PIZZABAKEREN™ PB



FJØSSYSTEMER



DIA
LECTA
Reklamebyrået



IKOMM
Digitaliseringspartner



ØSTBYE &
SLETMOEN
AUT. INSTALLATOR



GENERALSPONSOR

Anlegg Øst
Entreprenør
— PART OF ELEDA —

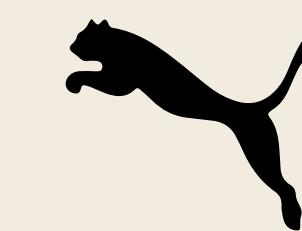
SpareBank
GUDBRANDSDAL A red circle containing the number '1'.



ØVRE

sport 1
Strandtorget

kontorleverandøren
LILLEHAMMER – HAMAR – OTTA



GD
Av oss. For oss.

Norconsult A blue diamond-shaped logo consisting of four smaller diamonds forming a larger diamond shape.

FJØSSYSTEMER

Thallaug

PB
PIZZABAKEREN™



**DIA
LEC
TA**



NEDRE

PAA
BORDET

Catering Lillehammer

CC
STRANDTORGET

KIWI mini
pris

GRASDAL
LANDHANDLERI

ØSTBYE &
SLETMOEN^A
AUT. INSTALLATØR

EVENSEN & EVENSEN

LILLEHAMMER
SENTRUM

GLØR
PARTNER

IKOMM⁺
Digitaliseringspartner

Structor

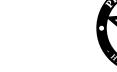
aktivklinikken
lillehammer as

THOR BERGSENG & CO AS

CC
mat

FELGEN
trafikksskole

PROFILGUTTA
- Helt sheriff -



SØNDRE

Eidsiva.

Lillehammer
VENTILASJON^As

RAGNVALD MOE A.S

AIDER

usbl

Olivera
Tannhelseteam

Hafslund
Eco

STASJONEN
CAFÉ & RESTAURANT

tur.digital

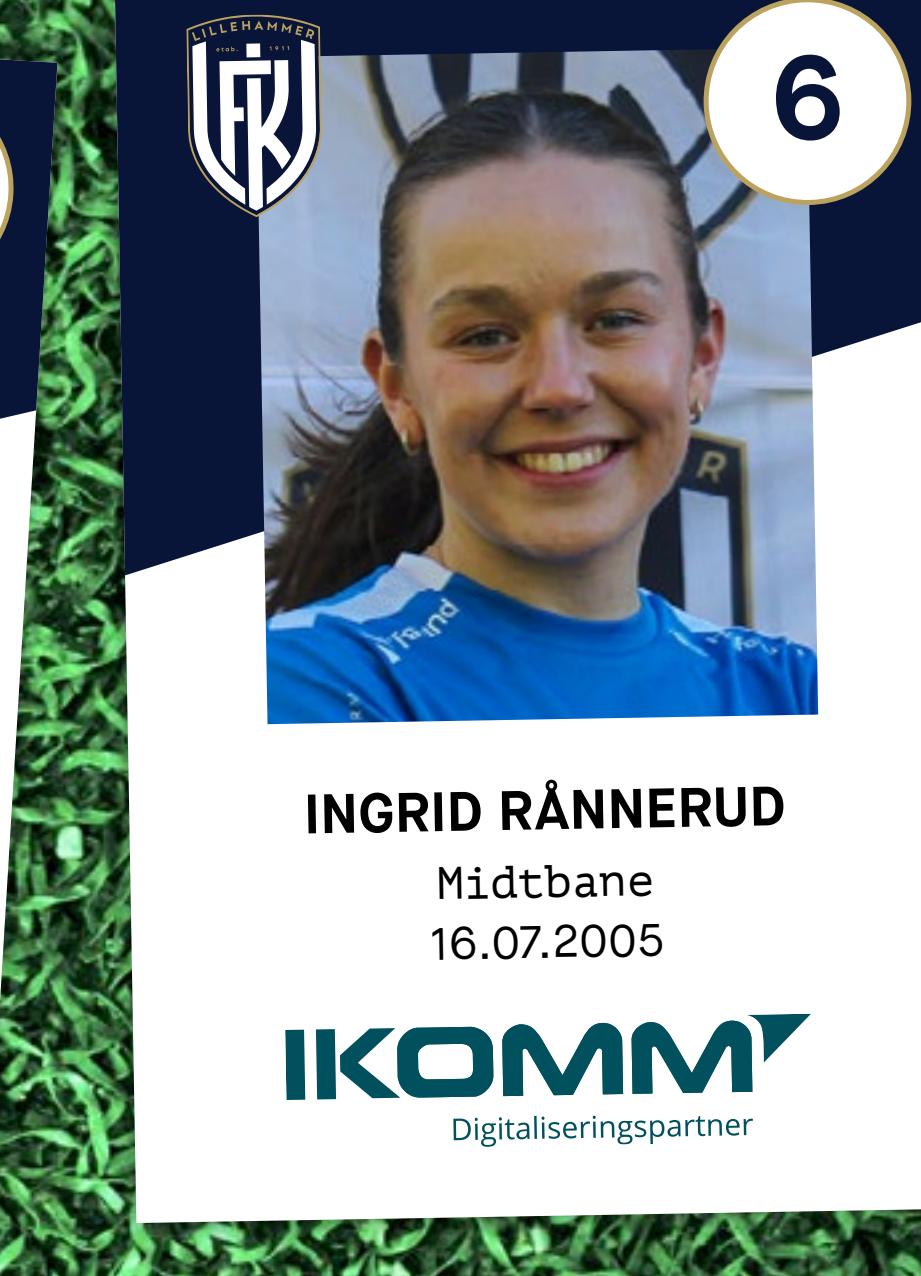
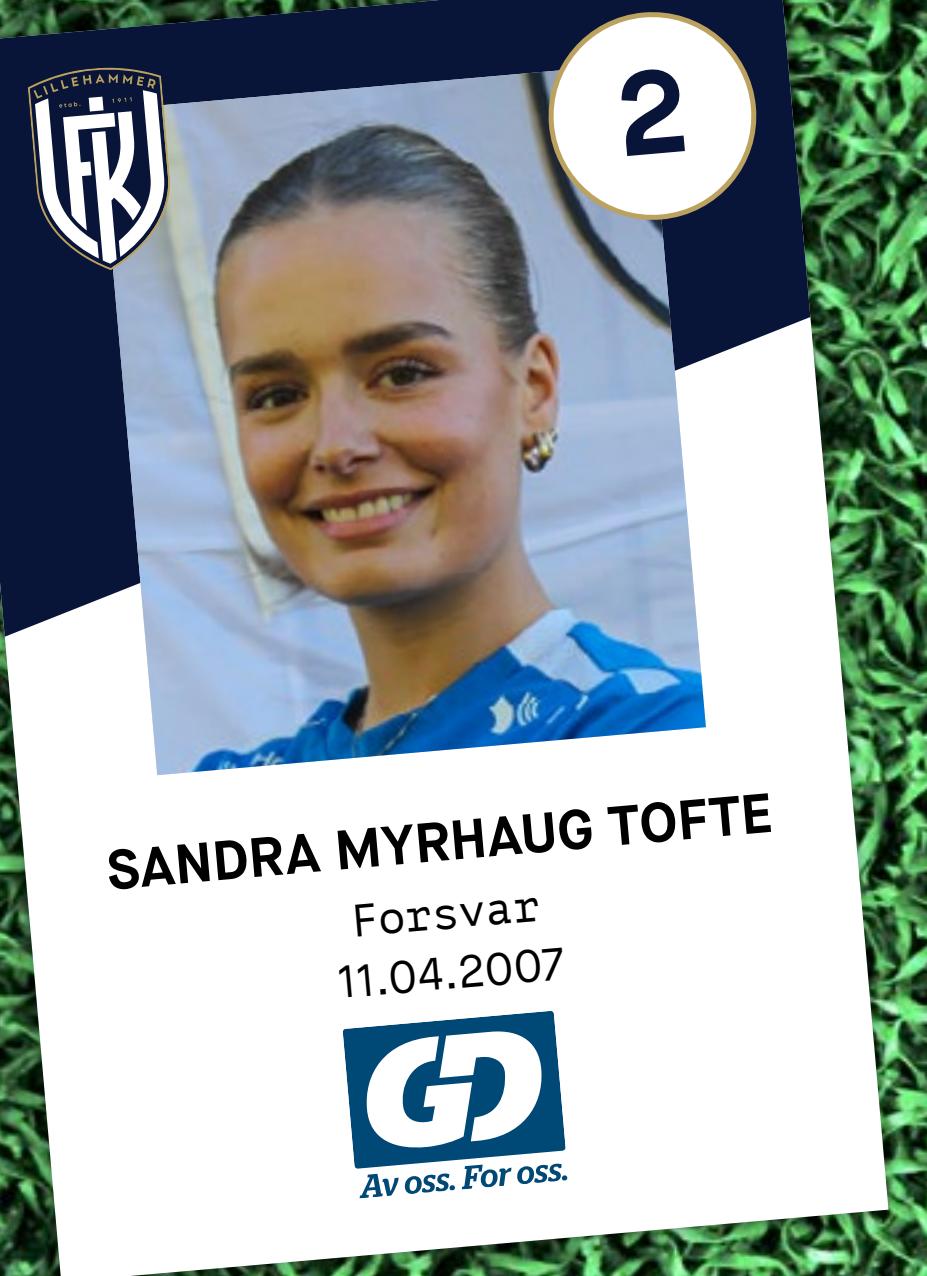
TOR & ANITAS VENNER

Aksjemøllen by Classic	Egon	JVB TUR A/S	ECPay AS
Norway Hotels	Jorekstad	Kirkens SOS	Kulturjerte
Jonny's Renhold	Innlandet Landskapsutforming	Enterprise	Holms Bilpleie
Scandic Victoria	P4 Radio Hele Norge	PROSIT AS	Sabrura Strandtorget
Brillehjørnet	The Lounge	06565 drosjene	Lillehammer Data
Betong Øst	Lillehammer Liftutleie AS	Mjøsbil	Hennig-Olsen is
Coca Cola	GK	Isobygg Innlandet AS	House of control
Dokken & Moen Muremester			



SENIOR KVINNER 2025







Thallaug



Thallaug er stolt tittelsponsor for Lillehammer Fotballklubb

Med våre 106 år på Lillehammer, har vi hjerte og engasjement for Lillehammer Fotballklubb og det viktige arbeid klubben gjør for barn og unge.

Det er derfor ekstra hyggelig å få bidra som tittelsponsor og ikke minst kunngjøre at tidligere Bambusa Cup Lillehammer nå blir **Thallaug Cup Lillehammer!**

Vi ser frem til et spennende samarbeid og ønsker Lillehammer Fotballklubb lykke til med sesongen 2025!

Thallaug - Lokal forankring - Nasjonal konkurransekraft

Advokatfirmaet Thallaug

thallaug.no

Lillehammer FK

**BLI EN DEL AV
HISTORIEN!**



NORSK
LIGAFOTBALL

GET IT ON
Google Play
Download on the
App Store



Last ned:

TEMAKAMPER I 2025



I 2025 ønsker vi å ta nye steg når det kommer til å synliggjøre arbeidet med bærekraft.

Lillehammer FK ønsker å ta en tydelig posisjon innen bærekraft, og det gjelder både økonomisk, sosial og miljømessig bærekraft.

For et par år tilbake jobbet vi sammen med en prosjektgruppe på HINN avd. Lillehammer i deres fag, Prosjektledelse i praksis. Formålet var å stake ut en kurs knyttet til bærekraft, hvor dette blir en naturlig del av vår forretningsmodell. Vi tror at ved å gjøre bærekraft til noe konkret for oss i Lillehammer FK, vil det være lettere å påvirke våre medlemmer og omgivelser i positiv retning. Prosjektgruppen hjalp oss derfor med å stake ut en kurs, hvor vi har fokus på utvalgte mål knyttet til bærekraft.

Her ønsker vi å ta en aktiv rolle som klubb, og vi anser bærekraft som en naturlig del av det å ta samfunnsansvar, både på og utenfor banen. Vi ser også at våre samarbeidspartnere er tydelig på bærekraft, og at dette stadig oftere tas inn i avtalene vi har med næringslivet.

Vi i Lillehammer FK vil vi legge fokus på målene 3, 5 og 12. I praksis innebærer dette:

- #3 God helse og livskvalitet
- #5 Likestilling mellom kjønnene
- #12 Ansvarlig forbruk og produksjon

I 2025 ønsker vi å følge opp denne satsingen på bærekraft hvor vi ønsker å være tydelige og konkrete, slik at vi ikke bare «snakker om». Rent konkret betyr dette at vi arrangerer to temakamper gjennom sesongen. Det blir en kamp for herre og en for kvinner. Herrekampen vil ha fokus på miljø, og FN sitt mål om 2 % global oppvarming. Kvinnekampen vil ha et spesielt fokus på psykisk helse.

Herrekampen vil bli spilt hjemme i vårsesongen, mens kvinnekampen spilles hjemme i høstsesongen. Det er GLØR Partner og JVB Tur som er de respektive matchsponsorer, og vi har en ambisjon om å skape sterk synlighet omkring begge disse temakampene.

Vi oppfordrer alle medlemmer til å følge med på web og i sosiale medier, hvor det vil bli postet innhold omkring disse kampene.

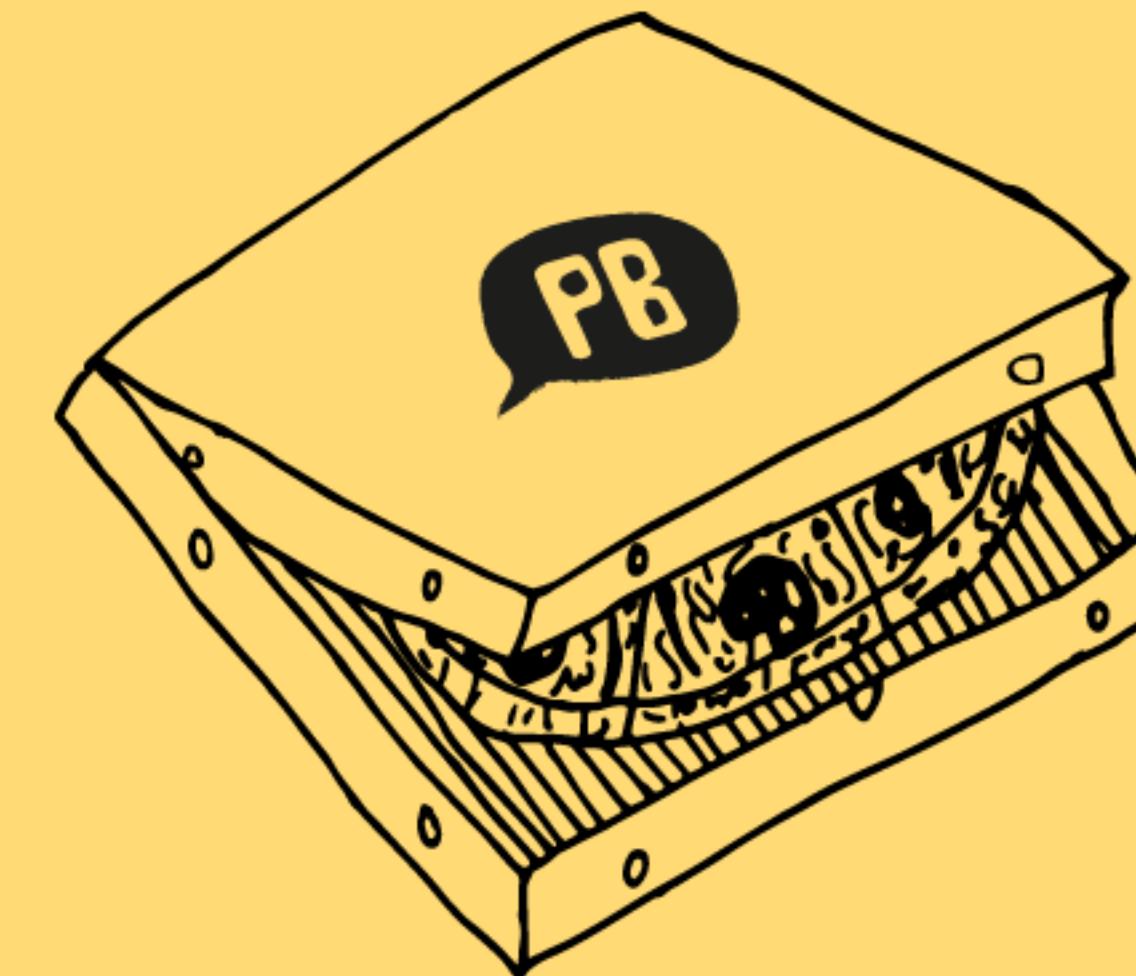
Sammen med GLØR Partner, Oppatt og Lipro har vi allerede en container stående ved Klubhuset, og dette er et ytterlige uttrykk for at vi er vårt samfunnsansvar bevisst. De to temakampene håper vi bidrar til økt oppmerksamhet omkring vårt eget fotavtrykk og de muligheter Lillehammer FK har til å påvirke sine omgivelser i positiv retning.



VI HEIER PÅ LFK! HUSK PIZZA TIL KAMPEN



BESTILL
HER!



PB Lillehammer 61 26 26 26 | Kirkegata 51 | Åpent 11 - 22/23

PB
PIZZABAKEREN®

FRA ROTERUD TIL VIKING

Magasinet tok en prat med Espen Ringlund, som nå er en del av Viking sin stab.

Espen er født på Lillehammer og vokste opp i Vårsetergrenda. Som mange andre begynte han å spille fotball så tidlig som mulig i Roterud (RIL). Etter spill i barnefotballen i RIL, gikk turen videre til Stampa og Lillehammer, og Espen meldte overgang da han var 16 år og juniorspiller. Det ble imidlertid lite juniorfotball, da Espen både trente og spilte med A-laget til Lillehammer. Det ble dermed kun en håndfull juniorkamper for lyslungen.

Espen sin posisjon var flanke/kant og han var godt kjent for sin hurtighet. Tiden i Lillehammer var preget av både opp- og nedturer. Det var gode kamper, men også skader, og det ble både ned- og opprykk. Espen opplevde å rykke ned, før deretter å være med opp igjen med A-laget. Espen mener selv at sine sterkeste egenskaper som spiller var hurtighet, høy intensitet i spillet, samt at han var god en mot en, både offensivt og defensivt.

På spørsmål om hva Espen husker best fra sin tid i Lillehammer er det sommerturneringene hvor man er sammen på turnering med kom-

piser. Det gjelder både for RIL og LFK. Sommerminnene fra turneringene er noe man aldri glemmer. Espen trekker også frem at det var en viss rivalisering mellom RIL og LFK. Så velger man å bytte klubb, og blir så kompiser med de man tidligere var rivaler med.

Etter videregående skole ble det folkehøyskole i Molde på fotballlinje, og dette er en av grunnene til at Espen har den jobben han har i dag. I Molde fikk han et nettverk med mange som var interessert i fotball, og dette er grunnen til at han har jobb i Viking i dag. En tidligere studiekamerat begynte i Viking, og tok kontakt, og dette viser at det finnes mange veier inn i fotballen, samt at nettverk er viktig.

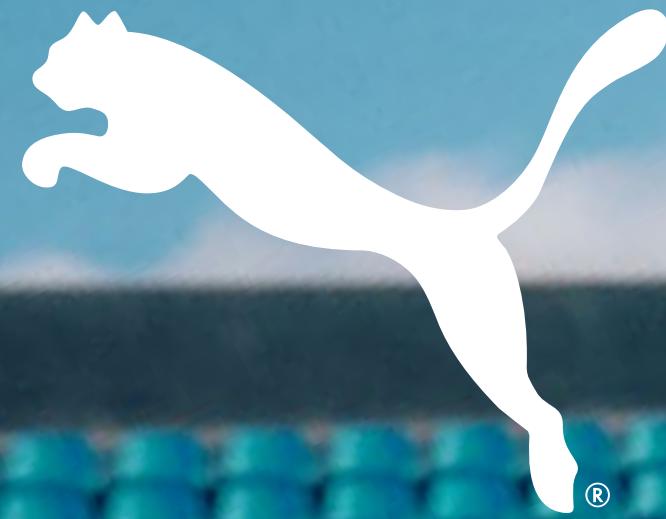
Etter folkehøyskole ble det studier i Oslo med fysioterapi. Etter turnus begynte han som fysioterapeut i Ullern, før han fikk tilbud om jobb i Viking. I Viking er Espen fysioterapeut og fysisk trener for G15 og G17. Han er også litt med på det medisinske på G19 eller Viking 2. Espen trives veldig godt i Viking og det er et spennende miljø. Det er et sterkt faglig miljø, men også et stort fokus på personlig vekst for både spillere og trenere, noe som gjelder alle i klubben.



«Det mest givende med jobben er å jobbe med spillere som virkelig vil bli gode og at jeg kan hjelpe dem videre. Det gir en referanse på det som kreves for å bli fotballspiller. Det er kult å kunne være med å tilrettelegge for denne kategorien spillere»

Espen har selv ikke lagt skoene på hylla, og spiller for Hinna i NT-ligaen. Espen trekker frem at de trener på kvelden, så da er det praktisk mulig å få det til. Dermed er det jevnt over fotball 24/7 for Espen. Han trekker imidlertid frem en forståelsesfull samboer.

Espen følger med på Lillehammer og da spesielt herrelaget hvor han selv har spilt. Han mener at laget tidligere har slitt når man har vært nyopprykket, og det er gledelig å se at man har begynt langt sterkere i 2025. Espen har en oppfatning av det jobbes godt rundt senior, og han håper den gode sesongstarten varer videre ut over sommeren.



FIND YOUR FEARLESS
WITH FUTURE & ULTRA

SAMHOLD OG FOTBALLGLEDE PÅ TVERS AV SKOLEGRENSER

– J14 SAMLER 38 JENTER FRA HELE LILLEHAMMER



Fotball er mer enn bare sport – det er en sosial arena hvor vennskap blomstrer, og fellesskap bygges.

Jenter født i 2011 som nå spiller sammen i Lillehammer Fotballklubb, er et strålende eksempel på dette. Med 38 spillere fra åtte ulike skolekretser og nærliggende områder, har laget blitt et samlingspunkt for jenter med ulik bakgrunn, ambisjoner og ferdigheter – men med én felles kjærlighet: fotball.

– Det at vi er så mange nå, gjør at vi kan gi et fullverdig tilbud til jenter med ulike forutsetninger, sier en av laglederne. – Noen drømmer stort, andre spiller mest for gleden. Vi har plass til alle.

Overganger som styrker miljøet

Overgangen fra barnefotball til ungdomsfotball kan være utfordrende, spesielt i et mer sårbart miljø der jentene ofte er færre. Gjennom felles treninger og samlinger med både spillere, trenere og foresatte, har laget klart å bygge broer på tvers av skolegrenser – og etablere et sterkt og trygt miljø.

– Vi har jobbet bevisst med å bli kjent på tvers av grenlene. Det har gjort overgangen mye enklere, både for spillerne og de voksne rundt, forklarer trenerteamet.

Allerede høsten 2022 og gjennom hele 2023 ble det arrangert flere fellestreninger, sosiale samlinger, og ikke minst – uforglemelige foreldre-barn-kamper med grilling og latter. Et høydepunkt var felles treningssamling for Lillehammer Fotball og Søre Ål høsten 2023 – og viste både samhold og fotballglede.

Sterkt samarbeid – og offisiell sammenslåing

Gjennom et tett samarbeid mellom trenere og lagledere, spesielt fra Søre Ål og Nordre Ål i oppstarten, ble grunnlaget lagt for et lag som virkelig favner bredt. En viktig suksessfaktor har vært at voksne ressurser var med i overgangen – noe som skapte trygghet og kontinuitet for jentene.

1. januar 2024 ble sammenslåingen offisiell, og laget teller nå:

- 13 spillere fra **Nordre Ål**
- 9 fra **Søre Ål**
- 4 fra **Hammartun**
- 2 fra **Vingar**
- 2 fra **Vingrom**
- 1 fra **ØTI**
- 1 fra **Fåberg**
- 6 fra **Gausdal/Follebu**

«Flest mulig, lengst mulig»

Dette laget viser hvor viktig det er med inkluderende tilbud for jenter i fotballen. Målet er klart: å beholde flest mulig, lengst mulig – og å skape minner og vennskap for livet.

– Det handler ikke bare om fotball. Det handler om å bygge et miljø der jentene blir sett, får utvikle seg og ha det gøy. Da kommer også prestasjonene etter hvert.

Grunnlaget for at sammenslåingen med Søre Ål ble vellykket mener vi i stor grad skyldes at vi begynte med felles samlinger allerede 2 år før vi faktisk ble sammenslått. Alle kjente hverandre fra før og var (i stor grad) trygge. I forkant hadde vi også tatt inn Vingar og Vingrom og allerede skapt en kultur for inkludering i laget, avslutter en av lagets trenere.

Nøkkelen er å starte tidlig og få med foreldrene til å fremsnakke sammenslåing.

Med dette som utgangspunkt er det liten tvil om at Lillehammer Fotball J2011 har skapt noe helt spesielt – både på og utenfor banen.

«Vi har fått mange nye venner!»

For jentene selv har sammenslåingen og det store miljøet vært både spennende og litt overveldende – men mest av alt positivt. **Eline** og **Lilly** fra henholdsvis Søre Ål og Nordre Ål har vært med siden lagene startet det uformelle samarbeidet tilbake i 2022 og begge trekker frem at de nå har venner fra hele byen som den beste med laget.

– Jeg har fått mange nye venner, sier **Ella** med et stort smil. – Vi trener sammen, ler sammen, og heier på hverandre.

Åslaug trekker frem både det sosiale og sportslige:

– Jeg har blitt tatt godt imot, blitt kjent med mange nye – og det er et høyere nivå. Det gjør at jeg utfordrer meg selv og lærer mer.

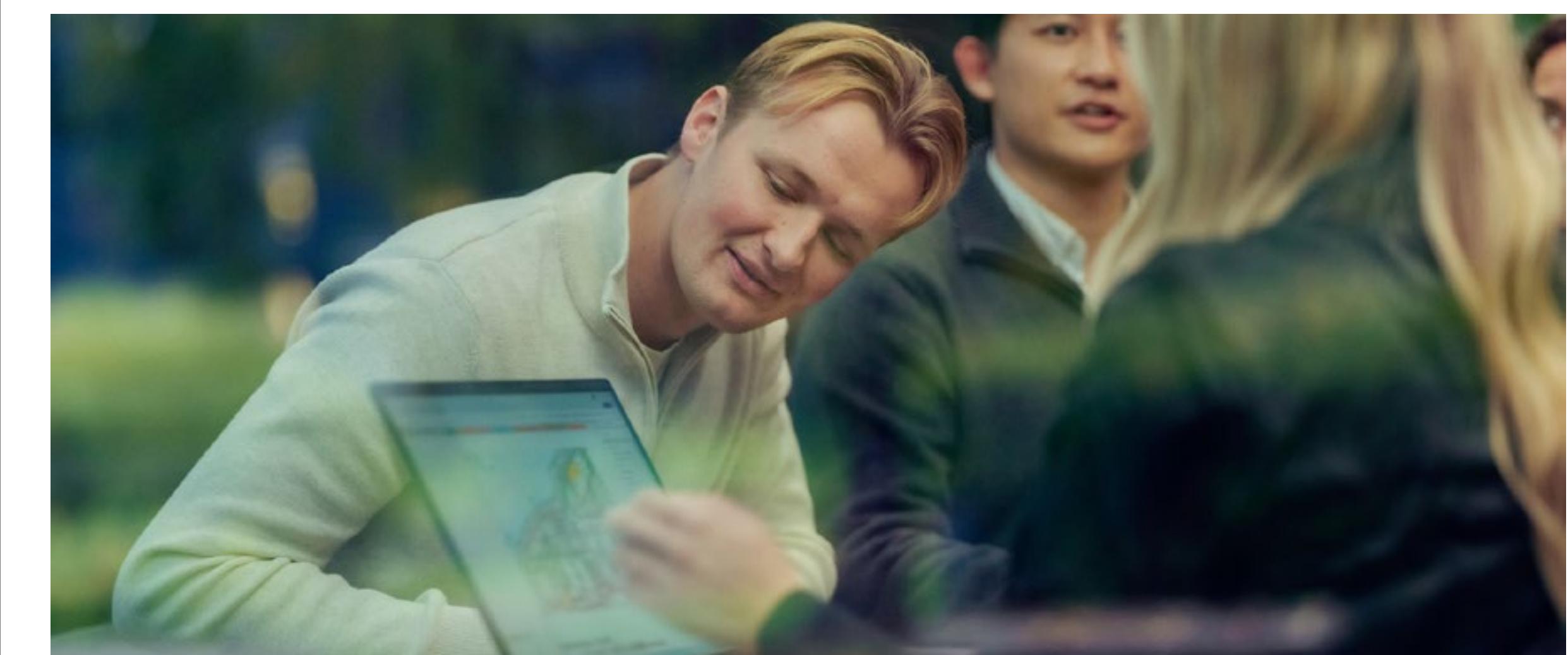
For noen kan det være litt mer krevende i starten. – Det kan være litt vanskelig å komme inn på et stort lag, innrømmer **Mathea**. – Men etter hvert blir man kjent med flere, og det er fint å være en del av et lag der det skjer mye.

Disse erfaringene understreker hvor viktig det er å bygge trygge og inkluderende miljøer – og at lagbygging handler like mye om vennskap som fotballferdigheter.



Vi heier på
gjenvinner-laget!

Transport og tömming • Containerutleie
Rådgivning • Sikkerhetsmakulering • Arrangement
E-post: kundeservice@glor.no • Tlf 61 27 05 60



Lokalt til stede med solid fagkompetanse

Visste du at Norconsult hver dag jobber med å forbedre hverdagen i ditt nærmiljø?

Med mer enn 80 medarbeidere er vi den største tverrfaglige rådgiveren i Lillehammer og Gudbrandsdalen som løser alt fra små prosjekter til de mest komplekse utfordringene.

Vi er et rådgiverselskap med nærmere 6 500 medarbeidere, fordelt på ca 140 kontorer, hovedsakelig i Norden. Hvert år løser vi tusenvis av små og store oppdrag for private og offentlige kunder, innen blant annet bygg, arkitektur, energi, industri, infrastruktur og digitalisering.

Kontakt oss

Hver dag forbedrer vi hverdagen

Norconsult 



FRIVILLIGHETSBANKEN ON TOUR

Et reisebrev fra Stockholm.

Frivillighetsbanken er et initiativ og et samarbeid mellom Faaberg og Lillehammer FK for å systematisere, utvikle og sette pris på frivilligheten! Målet er å bygge en bank av verktøy som klubbene kan arve og driftet videre på egen hånd. Det er en uttalt ambisjon at Frivillighetsbanken skal bidra til å rekruttere, motivere og strukturere det frivillige arbeidet i begge klubber.

Frivillighetsbanken har også som målsetting å kunne være en solid bidragsyter innen både inkludering og integrering i lokalsamfunnet, da frivillig arbeid er både en sentral del av den norske kulturen og ikke minst en av våre aller beste sosialiseringssarenaer.

Sammen med Faaberg Fotball og Lillehammer FK var vi i mai fire dager i Stockholm for inspirasjon, jobb og samhold. Sonja fra Kista SC tok oss imot med åpne armer på en fantastisk Valborg-feiring med flere tusen mennesker fra lokalområdet. Varmen, inkluderingen og stemningen er noe vi virkelig må prøve å kopiere!

Videre så vi Hammarby sine damer gå til cupfinale foran godt over 3200 tilskuere – wow!

På fredag fikk vi møte Max Bergander i AIK som jobber med verdier og implementeringen av disse. En foregangsklubb i Europa som vi virkelig fikk inspirasjon av. Hit kommer vi garantert tilbake.

Vi vil takke alle som møtte oss, og gjorde at vi nå hamrer løs på nye turneringer og arrangement. Vi samles rundt vaffelhjertet!

Kjenner du at det rykker i dugnadsfoten? Gå inn på www.frivillighetsbanken.no og gjør et frivillig innskudd du også!

FÅ HØRE DERE ALLE SAMMEN NÅ!

Gutt (9 år)

Det blir ropt «jeg vet dere kan bedre» med full kraft i en megafon. Eller, så mye kraft man klarer å skape med 9 år gamle lunger. Med ryggen mot banen og det største fokus, maner han sine medsupportere likt den beste Capoen i hele verden. Prosjekt Jubel er et tiltak vi har satt igang med hjelp av USBL. Hvert grendelag får tildelet én seniorkamp hvor målet er å lage så mye jubel og lyd som overhode mulig. Det jente- og guttelaget som gjennom sesongen lager mest lyd, vinner kr. 10 000,- til lagkassa, gitt av USBL. I samfulle 90 minutter, pluss oppvarming har sangene runget utover Stampa. Daglig Leder Jostein Wahl spør med glimt i øyet: «dette må da

være kulturbygging?» mens vi ser de samme ni år gamle lungene henge over rekkenverket, med flagg og skjerf som vaier i takt med tonene av Shalalala åååå Lillehammer.

På banen har det også vært mye å juble for. Våre seniorlag har hanket inn mange seire med Prosjekt Jubel-deltagere på sidenlinjen, og vi tror at nettopp deres tilstedeværelse har bidratt til scoringer og poeng. Det har nesten blitt en tradisjon at våre A-lagsspillere feirer i sirkel ute på banen etter 3 poeng og seier – sammen med begeistrede barn og deltagere i Prosjekt Jubel. Og ja, Jostein, vi er enige. Dette må være kulturbygging.



JUBEL SR. KVINNER 4. DIV. 2025

DATO	DAG	TID	HJEMMELAG	BORTELAG	MATCHSPONSOR	LAG
02.05	fredag	19.00	Lillehammer	Vang	Alver	J07
01.06	søndag	15.00	Lillehammer	Nordre Trysil	Norconsult	J08 Hammartun/Nordre Ål
SOMMERPAUSE						
13.08	onsdag	20.00	Lillehammer	Lunner/Harestua/Grua	IKOMM	J12 Hammartun
02.09	tirsdag	20.00	Lillehammer	Ottestad 2	Hafslund Kraft	J12 Nordre Ål
16.09	tirsdag	20.00	Lillehammer	Raufoss 2/Vind	Sport1 Strandtorget	J9 Nordre Ål
26.09	fredag	20.00	Lillehammer	Valdres	Anlegg Øst Entreprenør	J10 Hammartun/Nordre Ål
10.10	fredag	20.00	Lillehammer	Fron/Otta/Lom		J11

JUBEL SR. HERRER NORSK TIPPING-LIGAEN 2025

DATO	DAG	TID	HJEMMELAG	BORTELAG	MATCHSPONSOR	LAG
27.04	søndag	15.00	Lillehammer	Skedsmo	GD	G07
10.05	lørdag	15.00	Lillehammer	Gjøvik-Lyn	Dialecta	G08 Hammartun
31.05	lørdag	15.00	Lillehammer	Skjetten	Pizzabakeren	G08 Nordre Ål
15.06	søndag	15.00	Lillehammer	Elverum	GLØR Partner	G10
21.06	lørdag	15.00	Lillehammer	Bjørkelangen	ØMF Evensen & Evensen	G09 Hammartun
SOMMERPAUSE						
24.08	søndag	15.00	Lillehammer	Lillestrøm 2	KANTALL	G09 Nordre Ål
15.09	mandag	19.00	Lillehammer	HamKam 2	Structor	G11 Hammartun
30.09	tirsdag	19.00	Lillehammer	Kongsvinger 2	Kontorleverandøren	G11 Nordre Ål
11.10	lørdag	15.00	Lillehammer	Nordstrand	Puma	G12



RAGNVALD MOE A.S

Tepper - Gulvbelegg - Parkett - Tapeter - Maling

Storgaten 115 - 2615 Lillehammer - Tlf. 61 25 15 20

www.ragnvald-moe.no - post@ragnvald-moe.no



-fagkunnskap gir trygghet



CC mat
BYENS KJØTTMESTER
PREMIUM KVALITET



CC Mat Hamar • CC Mat Lillehammer • CC Mat Gjøvik 9-21 (9-19)

Følg oss på
Facebook
CCmat.no





Kontaktinfo og åpningstider finner du på www.gaus.no/varehus

Her finner du våre byggevarehus

Bagn • Bjørkelangen • Dokka • Dombås • Elverum
Fagernes • Flisa • Fåvang • Gausdal • Gjøvik • Hafjell
Jessheim • Jevnaker • Kongsberg • Lillehammer • Lom
Løken • Mesnali • Moelv • Otta • Rena • Ringebu • Trysil
Vikersund • Vinstra • Ånes

tlf. 61 22 00 00 www.gaus.no



J13 2025





G13 2025





G14 2025





J14 2025





G15 2025





G16 2025





J17 2025





G19 INTERKRETS 2025





Evensen & Evensen ønsker
alle i LFK lykke til i sesongen
2025

Vi heier på dere!



Lillehammers lokale entreprenør med bred erfaring fra alle typer byggeprosjekter siden 1920.

Kontakt post@ee.no for hjelp på ditt prosjekt

HJEMMEKAMPER 2025

KVINNER 4. DIV.

DATO	DAG	TID	HJEMMELAG	BORTELAG	MATCHSPONSOR	RESULTAT
02.05	fredag	19.00	Lillehammer	Vang	Alver	2-2
19.05	mandag	20.15	Lillehammer	Kongsvinger 2	Sparebank 1 Gudbrandsdal	1-1
01.06	søndag	15.00	Lillehammer	Nordre Trysil	Norconsult	6-0
SOMMERPAUSE						
27.08	onsdag	20.00	Lillehammer	Skreia	Østybye & Sletmoen	
13.08	onsdag	20.00	Lillehammer	Lunner/Harestua/Grua	IKOMM	
02.09	tirsdag	20.00	Lillehammer	Ottestad 2	Hafslund Kraft	
16.09	tirsdag	20.00	Lillehammer	Raufoss 2/Vind	Sport1 Strandtorget	
26.09	fredag	20.00	Lillehammer	Valdres	Anlegg Øst Entreprenør	
10.10	fredag	20.00	Lillehammer	Fron/Otta/Lom	JVB Tur	Tema-kamp
24.10	fredag	20.00	Lillehammer	Nordre Land/Torpa	Fjøssystemer	

HERRER NT-LIGAEN

DATO	DAG	TID	HJEMMELAG	BORTELAG	MATCHSPONSOR	RESULTAT
06.04	søndag	15.00	Lillehammer	Ullensaker / Kisa 2	Sparebank 1 Gudbrandsdal	6-1
27.04	søndag	15.00	Lillehammer	Skedsmo	GD	1-0
10.05	lørdag	15.00	Lillehammer	Gjøvik-Lyn	Dialecta	1-1
31.05	lørdag	15.00	Lillehammer	Skjetten	Pizzabakeren	5-3
15.06	søndag	15.00	Lillehammer	Elverum	GLØR Partner	Tema-kamp
21.06	lørdag	15.00	Lillehammer	Bjørkelangen	ØMF Evensen & Evensen	
06.07	søndag	15.00	Lillehammer	Strømsgodset 2	Rustadstuen/Sport 1	
SOMMERPAUSE						
09.08	lørdag	15.00	Lillehammer	Lørenskog	Anlegg Øst Entreprenør	
24.08	søndag	15.00	Lillehammer	Lillestrøm 2	KANTALL	
15.09	mandag	19.00	Lillehammer	HamKam 2	Structor	
30.09	tirsdag	19.00	Lillehammer	Kongsvinger 2	Kontorleverandøren	
11.10	lørdag	15.00	Lillehammer	Nordstrand	Puma	
26.10	søndag	12.00	Lillehammer	Åssiden	Felgen Trafikkskole	



ER DU MEDLEM AV CC STRANDTORGETS **KUNDEKLUBB?**

Som medlem får du:

- 3 timer gratis parkering
 - Eksklusive tilbud
 - VIP arrangementer
- BursdagsoVERRASKELSE
- Poeng og belønninger

Scan QR koden, eller se
ccstrandtorget.no for å bli medlem.