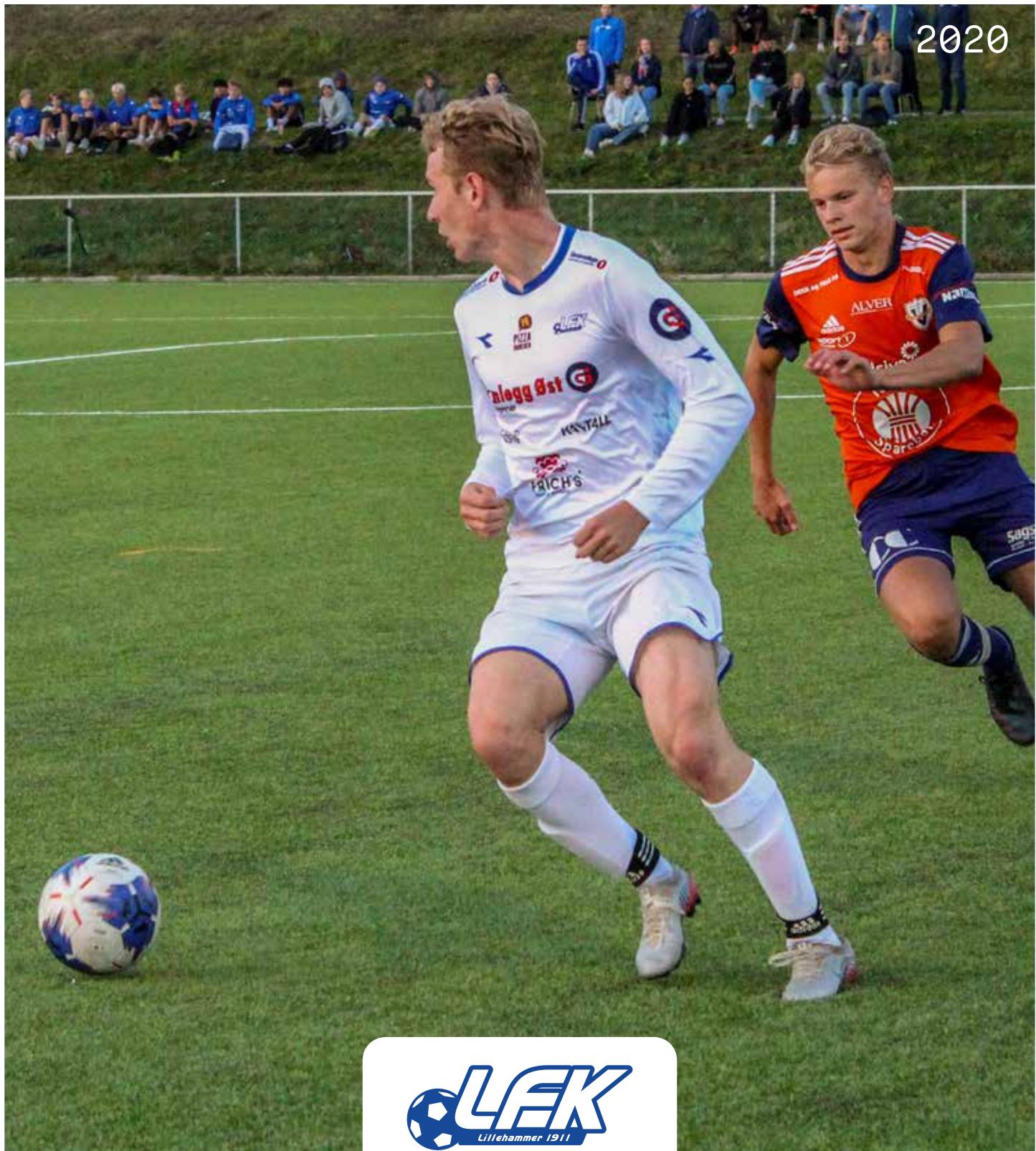


magasinet

LILLEHAMMER FOTBALLKLUBB

- Etabl. 1911 -



LFFK
Lillehammer 1911

Innholdsfortegnelse

Styreleder Per A Mæhlum har ordet	3
Styret i Lillehammer FK	4
Daglig leder har ordet	5
Sportsplan og Utviklingstrapp	7
God mat, god pause hos Frich's	9
Velkommen til Brakka	10
Rasmus til Heerenveen	11
Vetle til Ham-Kam	12
Kultur, tilhørighet og inkludering	13
Den siste bohemen	14
A-laget	16
Fotballhall på Stampa	20
Samba på Stampa	22
Wednesday United	23
Bredden i aktiviteten	24



Følg oss



Støtt oss



www.lillehammerfk.no

LFK-MAGASINET
Opplag: 9.000
Utgiver: Lillehammer FK

MAGASINREDAKTØR
Jostein Wahl

I REDAKSJONEN
Jostein Wahl, Karen Sann Fougnér,
Per A. Mæhlum

DESIGN DIA
LECTA

LAG OG PORTRETTBILDER:
FotoXpressen

ØVRIG BILDER:
Lillehammer FK

Lillehammer Fotballklubb
Kleivbakken 9, 2615 Lillehammer

DRAKTSPOSORER

EiendomsMegler
LILLEHAMMER OG GUDBRANDSDAL

Anlegg Øst
Entreprenør Vår kompetanse - din trygghet

SpareBank
GUDBRANDSDAL

Eidsiva

PIZZABAKEREN™ PB

KANTFALL

G L Ø R
PARTNER

DIA
LECTA

FRICH'S

GD
Av oss. For oss.

BUA
LILLEHAMMER

FELGEN
trafikkskole

Vi tilbyr **10 % rabatt** på all
opplæring til LFK-medlemmer

Grunnkurs
Moped
Traktor + 50-traktor
Snøscooter
Bil og bil med henger

Tlf. 61250190
www.felgen-trafikkskole.no

FRICH'S®
[WWW.FRICH.NO](http://www.frich.no)

VELKOMMEN TIL
ET HYGGEIG MÅLTID
OG EN GOD PAUSE HOS OSS!
WWW.FRICH.NO

PIZZABAKEREN
HEIER PÅ LFK!

Pizzabakeren handler om moro, lek
og masse gøy! Velkommen til oss i
Jernbanegata 6 etter kamp for byens
beste pizza!

Nybakte bunner – ferske hver dag!
Ekte ost fra Tine!
Ferske råvarer er kvalitet!

PIZZABAKEREN™ PB

ÅPNINGSTIDER: Man-tor 11-22,
fre-lør 11-23 og sørn 11-22



Hei, alle gode LFK-fotballvenner

Fotballåret 2020 blir ikke som andre fotballsesonger, men viktigere nå enn noen gang må fokus være på verdiene klubben står for:

- *omsorg for hverandre*
- *respekt for hverandre*
- *raushet for hverandre*
- *toleranse for hverandre*

Lillehammer Fotballklubb består av et verdidrevet miljø, slik at alle skal forstå at en er en del av noe som er større enn en selv. Vi skal fremstå som en åpen og inkluderende klubb, hvor alle er velkommen.

Vi skal legge forholdene til rette for et godt lavterskelttilbud, som blant annet skal bidra positivt i et folkehelseperspektiv. Samtidig prøver vi å heve blikket og mener at skal vi lykkes på sikt trenger vi gjennom spillerutvikling og kompetanseheving å skape gode sportslige prestasjoner til inspirasjon for videre utvikling av klubben.

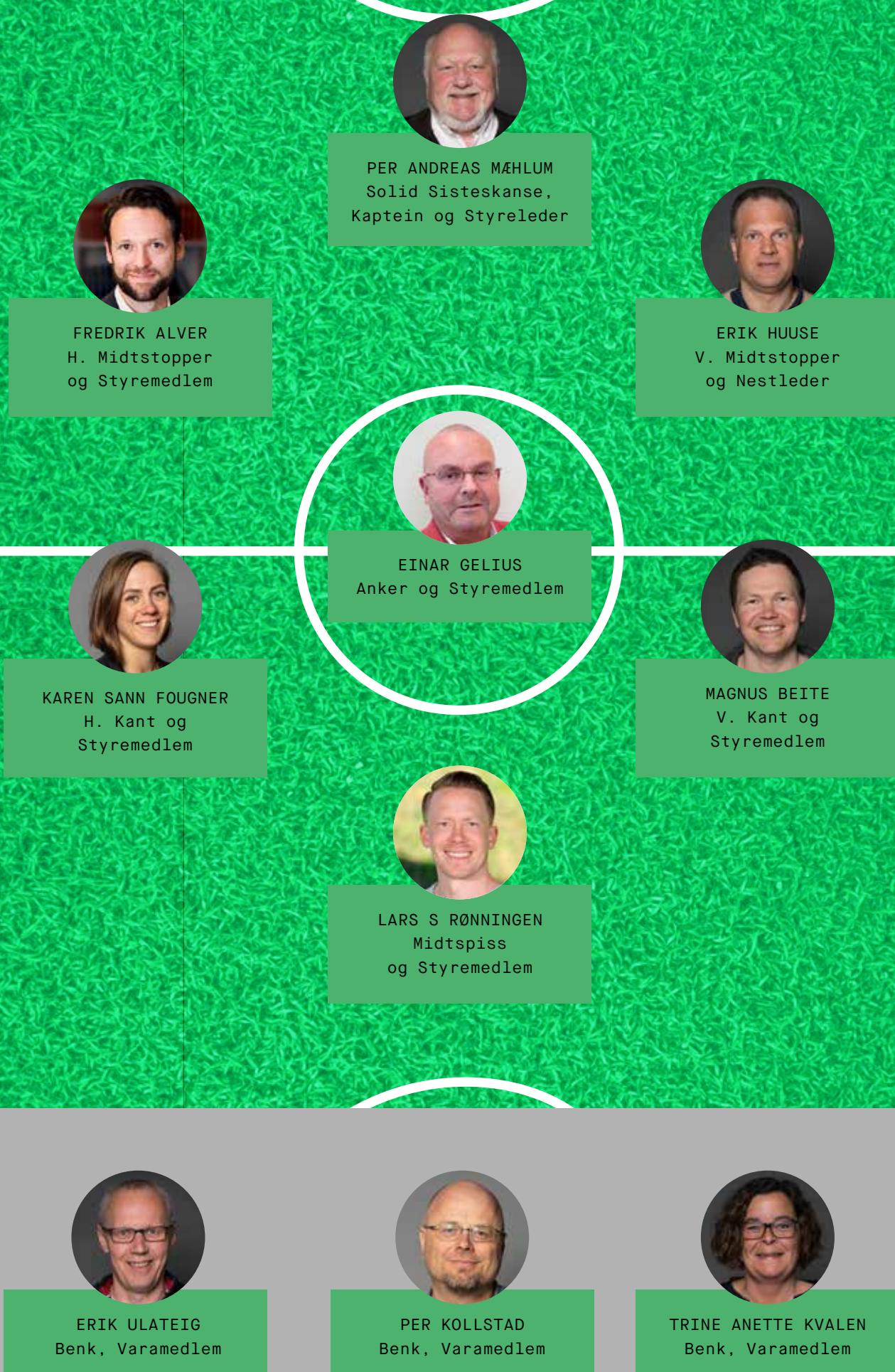
I en utfordrende tid vil det være viktig at samholdet og fotballgleden vinner fram og etter hvert jager bort virusangrep utenfra, her skal vi forsøre oss og sparke tilbake. Vi jobber videre med og håper vi kan gjennomføre en oppgradering av Klubbhuset i løpet av året, samtidig som vi prøver å påvirke til etablering av flere og bedre spilleflater med fotballhall.

Idrettsbyen Lillehammer og ikke minst det store antallet barn, ungdom og voksne som utøver fotballferdigheter fortjener at verdens største idrett – fotballen – har gode nok rammebetegnelser.

Lykke til med 2020 sesongen, ta vare på hverandre og måtte året til tross for en vanskelig tid gi oss massevis av fotballglede.

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Per A. Mæhlum".

Per A. Mæhlum
STYRELEDER LFK



Jeg gleder meg!



Fotball har vært min idrett siden barndommen. I mange år har det vært en givende aktivitet ved siden av ordinær jobb. Nå er jeg så heldig å få lov til å ha fotball som jobb, og jeg gleder meg!

Det første bildet som finnes av meg etter at jeg har lært å gå, viser at jeg løper etter en ball. Dermed var kanskje løpet lagt når det kommer til hva som skulle bli min idrett og lidenskap. Jeg begynte å spille organisert fotball som 6-åring i Lillehammer Fotballklubb og det endte med spill for A-laget på Seniornivå. Dermed har fotball og Lillehammer FK vært en viktig del av min oppvekst. Jeg har også innehatt Styreverv i min barndoms klubb. Etter 21 år er jeg tilbake, men nå som Daglig Leder.

Som aktiv Seniorspiller ble det naturlig å bli med over til FF Lillehammer. Målet var å skape toppfotball, og det er lett å glemme hvor nære man faktisk var. Både i 2000 og i 2001 var det ytterst små marginer som skilte suksess fra fiasko. I FF Lillehammer spilte jeg min siste kamp som Seniorspiller, og begynte min gjerning som Trener. Jeg hadde også gleden av å være Styremedlem i en periode. Det var tidvis tøffe tak, men meget lærerikt.

Etter et lite opphold grunnet videreutdannelse, gikk min vei videre til Faaberg Fotball. Jeg krysset Lågen og jeg har hatt åtte fantastiske år på Vestkanten av Lågen. Som Trener for A-laget i seks år, fikk jeg gleden av å jobbe både med Sport, Organisasjon og Strategi i gjenoppbyggingen av Faaberg Fotball etter at de frivillig trakk seg ut av FF Lillehammer. Gjennom Begeistringsutvalget fikk jeg også gleden av å arbeide innen området Marked. Miljøet på Jorekstad må kunne karakteriseres som rimelig unikt og mange dyktige mennesker bidrar. Det er på sin plass å takke Faaberg Fotball for den tillit som ble vist meg. Erfaringen fra tiden på Jorekstad, anser jeg som avgjørende for at jeg i dag befinner meg i rollen som Daglig Leder i min barndoms klubb.

I dag er jeg trolig en av få som har vært engasjert både i Lillehammer FK, FF Lillehammer og Faaberg Fotball, som i tillegg fortsatt er aktiv innen fotballen. Jeg er svært opptatt av kultur og kulturinnhold, og jeg ser det som en styrke å ha

erfaring fra ulike bedriftskulturer. Jeg har vært Spiller, Trener og Styremedlem, hvilket har vært viktig for å se og forstå ulike perspektiver. Det er viktig å kunne se helheten og det store bildet. For å sette dette i en annen kontekst, kan vi si at dyktige spillere på banen, evner gjerne å se både lang og kort løsning når de har ballen. Selv om vi kun snakker Breddefotball, har idretten gitt meg store opplevelser. Jeg er så heldig å ha rykket opp som både Spiller og Trener. Det utløses en helt særegen energi når man sammen med andre mennesker jobber mot et mål over tid, for så å lykkes. Det kan man føle på, både som Spiller, Trener eller Styremedlem.

I rollen som Daglig Leder er jeg administrativt ansvarlig for klubben. I tillegg har jeg også ansvar for Marked. Jeg har ingen ambisjon om å skape revolusjon, men heller evolusjon. Jeg håper også at jeg kan bidra til kontinuitet i rollen. Viktige områder for meg som ny Daglig Leder vil være å jobbe med kulturen og gi den et tydelig innhold. Det dreier seg om visjon, misjon og noen tydelige verdier som skal kjennetegne oss som klubb. Det skaper identitet som over tid vil kunne gi et tydelig omdømme. Det fører igjen til en posisjon i markedet, noe som er viktig for alle våre Samarbeidspartnere. Det er viktig at næringslivet ønsker å assosiere seg med oss når det kommer til hvem vi er og hva vi står for. Når vi tar på oss klærne med klubblogoen må vi sørge for at vi alle føler stolthet, og at dette faktisk betyr noe! Jeg håper også at jeg evner å spre entusiasme i organisasjonen, både internt og eksternt.

For fotballen i distriktet jeg er tydelig på at en fotballhall er strategisk helt avgjørende for at vi kan ta videre steg. Å ha skikkelige treningsforhold og å kunne konkurrere på like vilkår, er noe jeg unner alle fotballspillende barn og ungdommer i distriktet. Per i dag er det nemlig ikke slik. Dette vil også kunne bane veien for et fotballtilbud på videregående skole. Så skal vi heller ikke glemme Brakka og dens betydning. I sommer har det allerede vært gjort mange utbedringer og fornyelser der, og alle er nå som helst velkommen innom for en prat og en kopp

kaffe. Målet er at Brakka skal være en tydelig kulturformidler. Lillehammer FK har et tydelig samfunnsansvar knyttet til folkehelse. Idretten er et viktig lim i samfunnet og at både barn, ungdom og voksne deltar i organisert idrett, bidrar til struktur i egen hverdag. Det påvirker også folkehelsen i positiv retning. Det må ikke være tvil om at alle skal være velkommen i klubben, uavhengig av ambisjonsnivå. Det er helt greit å ha fotball som en fritidsaktivitet, og det er helt greit å ha en ambisjon om å bli god og gjerne fotballproff. Drømmer er viktig og gir næring til sjelen. Det siste vi skal gjøre er å ta fra barna drømmene. Målet må være at vi ved å ha skolerte trenere kan bidra til godt planlagte økter med differensiering som gjør at alle får utfordringer tilpasset sitt ferdighetsnivå. Målet må være at alle føler seg sett, inkludert og verdsatt som den man er. Vi har en unik mulighet til å påvirke hele mennesket, og ikke bare fotballspilleren. Som Trener vet jeg at dette er en krevende oppgave, men målet må vi aldri miste målet av synet.

For å lykkes med dette blir kompetanse helt avgjørende, både på og utenfor banen, men spesielt i Trenerrollen. Selv er jeg så heldig å ha alle Lederkursene til NFF. Jeg er også sertifisert med UEFA B-lisens trenerkurs. I tillegg er jeg autorisert Veileder til Grasrottrenerkurset som er Trenernes første møte med NFF sin utdanningsstige. Norsk Trenerutdanning er meget vel ansett og det blir avgjørende at så mange foresatte som mulig ønsker å ta kurs og utdanning. Det gir mer kvalitet på feltet, noe som er det viktigste for å motvirke frafall. Det må føles givende for spillerne å komme på trening, og jeg er ikke i tvil om at skolerte Trenere er nøkkelen til dette. Fotball er en profesjon på lik linje med andre yrkesgrupper. Her har vi som klubb en forpliktelse til å legge til rette for at de mange dyktige

foreldrene som bidrar får nødvendig veiledning og skolering. Da bygger vi også en Trenerfamilie, uavhengig av alder eller nivå. Målet er å ha flest mulige trenere som har gjennomført utdanning i regi av NFF. Kort sagt er målet: «Kompetanse fra første spark på ballen!». I Lillehammer FK er vi så heldige at vi har flere sertifiserte Trenere som gjør at man ikke trenger å reise langt for å ta utdanning i regi av NFF. Det holder å ta turen til Brakka!

Selv om jeg er voksen har jeg aldri sluttet å drømme. Jeg ser med glede på det engasjementet som Liverpool sitt seriegull har gitt mine venner. Det samme gjelder for mine venner som heier på ManUtd. Deres tredje plass og spill i neste års Champions League ble også behørig feiret. Min drøm er at Lillehammer FK en dag skal bety like mye, og vekke like stor entusiasme og stolthet.

Jeg glieder meg!

JOSTEIN WAHL
DAGLIG LEDER

Bank og forsikring

Samler du alt hos oss, får du full kontroll i nettbanken

SpareBank 1 GUDBRANDSDAL

Vi støtter lokal idrett og LILLEHAMMER FOTBALLKLUBB

KANTALL
REGNSKAP. SUPPORT. VEILEDNING
Summen av det vi gjør sammen
www.kantall.no

Vi er stolte av å kunne kalle oss SAMARBEIDSPARTNER til Lillehammer Fotballklubb

kontorleverandøren
TOMTEGATA 2 (POSTGÅRDEN)
LILLEHAMMER - TLF. 61 27 94 00

VÅR BALL, VÅRT SPILL, VÅR KAMP

HENRIK WANGBERG, UTVIKLINGSSJEF



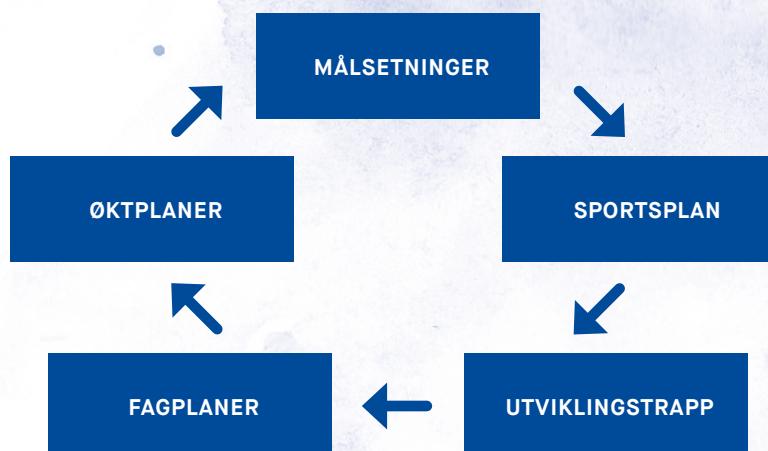
Overskriften forteller hvordan Lillehammer Fotballklubb skal fremstå på banen. Spillerne våre skal ha mye ball, de vinner ballen tidlig og dominerer kampbildet. Gjennom ny Sportsplan og Utviklingstrapp har vi lagt føringer for hvordan Lillehammerspilleren skal utvikles, og hva som skal prioriteres fra spilleren er seks år til han blir seniorspiller.

I 2017 vedtok daværende styre å avvikle sportsplanen, som hadde vært gjeldende siden starten av 2010-tallet. Etter vedtaket ble det satt ned en gruppe som skulle lage ny Sportsplan, men de kom dessverre ikke i mål. I 2019 satte vi derfor ned et nytt sportsutvalg som skulle se på sportslige dokumenter.

Vår tid kjennetegnes av at informasjon blir stadig mer tilgjengelig og lettfattelig. Utgangspunktet til klubbens sportsutvalg var å lage så enkel Sportsplan som mulig. Sportsdokumentene skal forstås av alle i klubben, både foresatte, trenere og ledere. I sportsutvalget bidro undertegnede, Kim Solberg, Børge Toft, Ole Farmen, Magnus Olsen, Magnus Beite og mot slutten også Jostein Wahl.

Det ble en del samlinger, og vi hentet også inspirasjon utenfra. Både fra toppklubbene i kretsen, og fra Landslagsskolen. Styret vedtok på våren 2020 at Sportsplan og Utviklingstrapp var gjeldende. I det videre skriver jeg litt om hvordan dokumentene ser ut og hvordan de kan benyttes.

Sportsdokumentene har følgende oppbygging:



alt henger sammen med alt

– alt henger sammen med alt

Gro Harlem Brundtland sa til det kjedsommelige at «alt henger sammen med alt». Så også med våre dokumenter. Som dere ser av grafikken har vi fem nivåer av sportslige dokumenter. Øverst ligger målsetninger, som defineres av klubbens øverste organer. Sportsplan definerer fotballaktiviteten innenfor rammene styret og ledelse setter.

Hva ønsker vi at A-lagsspilleren skal være skolert i fra barnefotballen? Utviklingstrappen forteller overordnet hvilke fokusområder man skal legge til grunn for aktivitet på alle alderstrinn fra 6-årskull til seniorkull.

Basert på disse dokumentene ønsker Lillehammer FK på sikt å produsere fagplaner for alle kull, hvor vi går enda mer i dybden på hva som skal kjennetegne Lillehammerspilleren. Fagplanene starter vi å arbeide med når vi har evaluert Sportsplan og Utviklingstrapp etter høstsesongen 2020. Og dersom alt er på plass, kan vi med utgangspunkt i fagplanene våre lage ferdige øktplaner som kan benyttes i barne- og ungdomsfotballen. Høsten 2020 har vi også et prøveprosjekt hvor vi benytter ferdiglagde øktplaner fra Ham-Kam i barnefotballen i Lillehammer FK. Forhåpentligvis vil vi i 2021 på alle økter jobbe for å oppnå klubbens sportslige målsetninger, slik at alt endelig henger sammen med alt.

Dokumentene er heller ikke endelige. De skal revideres en til

to ganger i året, basert på utgangspunktet som ligger der. På den måten håper vi at når det på sikt blir en del utskiftninger, så får nye føresatte, trenere, ledere og spillere et eierskap til hva klubben står for.

VÅR IDENTITET

Hva sier egentlig alle disse dokumentene? Jo, de sier noe om hva spilleren skal kunne og ikke, når han blir seniorspiller. Offensivt skal han tørre og evne å holde på ball, når det ikke er mulig å velge direkte løsning. Defensivt sier vi at spilleren skal være en sint veps. Dette er et lokalt uttrykk hvor vi prøver å skape et bilde hos alle spillerne våre om hvordan vi skal se ut når vi ikke har ball. Vi skal være ballvinnere. Aggressive ballvinnere. Aggressiv betyr ikke at spillerne skal være sinte og sure, ei heller at vi ønsker dårlig stemning eller skader. Det betyr at forflytningen skal være så hurtig som mulig, og at vi nekter motstanderen å føre ball i fred.

I tillegg har vi sagt noe om mentalitet og fysisk kapasitet. Mentalt ønsker vi spillere som har hodet hevet. De skal ha hodet hevet i motgang, og jobbe også etter at de lykkes. Fysiologisk ønsker vi spillere som fullfører. En som fullfører på alle treninger, er godt nok trent til å håndtere slitsomme kamper, og tar alltid frem de siste kreftene.

Skaper vi dette blir det vår ball, vår kamp og vårt spill.

PIZZABAKEREN HEIER PÅ LFK!

Pizzabakeren handler om moro, lek og masse gøy! Velkommen til oss i Jernbanegata 6 etter kamp for byens beste pizza!

Nybakte bunner – ferske hver dag!
Ekte ost fra Tine!
Ferske råvarer er kvalitet!

PIZZABAKEREN™ PB

ÅPNINGSTIDER: Man-tor 11-22,
fre-lør 11-23 og sørn 11-22



aktivklinikken
lillehammer as

Fysioterapeuter
Manuellterapeuter
Psykomotorisk
fysioterapeut
Massasjeterapeuter

Lillehammer Advokatene

Totalleverandør av juridiske tjenester til private og virksomheter

www.lillehammeradvokatene.no

LFK-Magasinet tok turen innom Lillehammer Kunstmuseum. Her finner vi det siste tilskuddet i stallen til Frich's.

REDAKSJON



God Mat – God Pause!

LFK-Magasinet tok en prat med Kjededirektør, Roar Øien, for å bli bedre kjent med spisested som mange av våre medlemmer har et forhold til.

Frich's startet opprinnelig på Dombås, men har over tid vokst seg store, og stallen teller nå flere spise- og overnattingsteder. Der du finner et spisested i regi av Frich's er det som regel overnatting i tillegg. Kjernevirkosheten er hotell og restaurant, men i det nye Mjøstårnet i Brumunddal, er det også fokus på kurs- og konferanse.

På Dombås, hvor det hele startet, har Frich's både kafeteria, gatekjøkken og kiosk. Reiser du over Dovre driver de også hotell på Hjerkinn og Frich's har nå også overtatt driften av ærverdige Kongsvold Fjellstue. Fortsetter du videre mot Trondheim, har du kanskje spist på Oppdalsporten? Reiser du sørover i Gudbrandsdalen, fra Dombås til Lillehammer, trenger du ikke å kjøre langt før du treffer på Frich's langs vegen. På Hundorp driver Frich's Dale-Gudbrands gard, hvor du kan både spise og bo i historiske omgivelser. Du finner dem i tillegg på Rudshøgda og som nevnt, nå også i Brumunddal. Skulle du velge Østerdalen kan du besøke Frich's på Tavernaen i Alvdal.

Roar fremhever at det som skal kennetegne Frich's er god mat tuftet på norske mattradisjoner. Vi skal tilby hjemmelaget, god norsk tradisjonskost til en fornuftig pris. Vi startet på Dombås og vi skal huske våre røtter. Vi ønsker å ta en posisjon som den ledende langs veien i Norge. Vi er tro mot konseptene våre om hjemmelaget norsk mat. Vi er alternativet til dem som ønsker å sitte ned, spise god mat og bli mett.

I det lokale bybildet i Lillehammer, har Frich's de siste årene blitt en betydelig aktør. De står for all drift på Maihaugen og de har nå også overtatt Kunstkafeen i Lillehammer Kunstmuseum på Stortorget. Roar trekker fram Maihaugen spesielt, som passer til alt fra dåp, bryllup og begravelser. Maihaugen har evighetens perspektiv som arena for gode opplevelser. Som om ikke det er nok, tilbyr Frich's også catering. I følge Roar er dette kanskje en godt bevart hemmelighet, men de tilbyr catering, og gjerne med en idrettsprofil. Roar fremhever fleksibiliteten som tilsier at de kan levere mat til alle anledninger og arrangementer, uavhengig av antall personer.

Roar er tydelig på at Frich's har valgt å engasjere seg i lokal-fotballen fordi de ønsker å bidra til mer entusiasme omkring fotballen i Lillehammer. Med så mange medlemmer bør det være mulig å få til noe. For å vise at de mener alvor med sine ambisjoner, er Frich's også synlig med draktreklame på den helt nye LFK-drakten.

Frich's er også en av våre Samarbeidspartnere som tilbyr gode medlemsfordeler til vår fotballfamilie. *Ankommer du et av deres spisested i LFK-tøy, får du 10 % rabatt på all mat.* Det er derfor all grunn til å ha på deg LFK-tøy fra Diadora og Rustadstuen Sport når du kører langs E6.

Da gjenstår det bare for LFK-Magasinet å ønske våre medlemmer et godt måltid og en god pause når dere ferdes langs vegen.



Velkommen til brakka



REDAKSJON

Brakka har vært viktig for Lillehammer FK i flere år. Vi ønsker å forsterke Brakka som et naturlig møtepunkt for fotballfamilien på Stampa.

Brakka på Lerkendal er en institusjon i Norsk fotball. Vi har også vår egen Brakke og den finnes på Stampa, bak det søndre målet på Øvre Bane. Brakka ble flyttet fra Nordseter til Stampa i 2008 og det ble lagt ned et betydelig antall dugnadstimer i følge med flyttingen. Målet er at et klubbhus skaper tilhørighet og er med på å bygge klubbkultur.

Sommeren 2020 er det investert tid i å pusse opp Brakka. Det er spesielt fellesarealene som har fått en oppfriskning. Her er tak, veggger og lister malt. Det er hengt opp bilder på veggene og pokalene har fått nye hyller. Vi har en stolt historie og på Brakka finnes det nå pokaler som er mer enn 100 år gamle. Lillehammer FK sin historie begynte tilbake i 1911, og målet er å vise fram historien og gjøre den tilgjengelig.

Det er kulturbygging i praksis, og det gjør Brakka både mer relevant og interessant. I tillegg er det ryddet og laget struktur i bodene, og kontorene er også ryddet. Dette er en investering i arbeidsmiljøet for dem som til daglig har sitt tilhold på Brakka, men vel så viktig er det å skape identitet omkring Brakka som kulturformidler for klubben.

Som en konsekvens av sommerens oppussing, gleder vi oss nå over å invitere til tirsdagskaffe ukentlig mellom klokken 11.00 og 12.00. Brakka er som regel åpen og det er bare hyggelig om folk tar turen innom for å hilse på gjennom hele uken. Tirsdag formiddag kan vi imidlertid lage fersk kaffe og litt å bite i på formiddagen. Mange har i dag fleksibel arbeidstid, så man trenger ikke være pensjonist for å ta turen. Vi håper at «Tirsdagskaffen» skal bli et fast møtepunkt for mange, hvor det er naturlig å ta turen innom Brakka.

Vi håper at mange velger å ta turen innom Brakka for en fotballprat. Alternativt kan man løse ett og annet «verdensproblem», og gode samtaler over en kopp kaffe skal man som kjent ikke kimse av!

Velkommen til Brakka!

Vi er stolte av å kunne kalle oss
SAMARBEIDSPARTNER
til Lillehammer Fotballklubb

kontorleverandøren

TOMTEGATA 2 (POSTGÅRDEN)
LILLEHAMMER - TLF. 61 27 94 00

Vi hjelper
deg med
salget

EiendomsMegler 1

www.eiendomsmegler1.no
Tlf. 61 27 97 10

MasterCard Ung

Kortet for deg mellom 18 og 33 år. Kortet med flere fordeler.

SpareBank 1
GUDBRANDSDAL



Rasmus på loffen

REDAKSJON

LFK-Magasinet tok en prat med Rasmus før han satte kursen sørover til Holland og Heerenveen.

I Lillehammer FK er du velkommen uavhengig av ambisjonsnivå. Du kan spille fordi du synes fotball bare er gøy som en fritidsaktivitet, og du kan spille fordi du har ambisjoner om å komme så langt som mulig. Eller kanskje er du noe midt imellom når det kommer til ambisjoner og treningsiver? En del skeptikere har tidligere sagt at det ikke går an å bli god i vårt distrikt, fordi vi har vinter i for mange måneder. Rasmus er en av flere lovende ung gutter i klubben som gir kritikerne svar på tiltale.

LFK-Magasinet møter Rasmus i solveggen på Brakka før han selv skal på ny trening med G19. Rasmus er 2004-modell og begynte sin aktive karriere som 6-åring i Roterud. Selv påpeker han at han egentlig så for seg å bli skiløper eller friidrettsutøver. Det var disse to idrettene som egentlig lokket mest. Alle venner drev imidlertid med fotball og dermed ble det lek med kula også for han.

Det er liten tvil om at Rasmus ved overgangen til Heerenveen kommer ett skritt nærmere drømmen om å leve av fotball. På spørsmål om hva som har ført han dit, er det ikke mulig å komme utenom egentrening. Rasmus sier selv at han alltid har likt å trenere. I tillegg har han drevet med ulike idretter og vært allsidig. Han trekker fram at friidretten har hjulpet han med fart og tempo på fotballbanen. Samtidig må man ha litt flaks og det er en del tilfeldigheter med i bildet også. Rasmus hevder at når han ble med på sone- og kretslag som 13 åring ble han sett av de riktige personene. Det gjelder å være til stede på de riktige og viktige arenaene til rett tid. Selv føler han seg heldig som har fått denne muligheten til å reise til Heerenveen. Innen det valget ble tatt har han hospitert hos både Strømsgodset, Viking og Vålerenga.

Rasmus trekker frem at det er viktig å kombinere skole med fotball. I Heerenveen skal han gå på skole med andre medspillere i klubben, men Rasmus skal følge et skreddersydd opplegg i fra NTG Kongsvinger. Ved å gå på skolen med de andre og følge deres timeplan blir han en del av det sosiale miljøet, selv om oppgaver og innleveringer kommer i fra Kongsvinger. Rasmus sier selv at den største overgangen blir språk. Engelsk vil bli brukt i starten, inntil han lærer seg Hollandsk. Samtidig er han forberedt på å jobbe mer med skolen. Det er en forskjell på ungdomsskole kontra videregående.

Fotballmessig tenker Rasmus at den største overgangen blir tempoet, i både trening og kamp. Alt går raskere og man får mindre tid, både med og uten ball. I starten vil han spille med U17, men han har også tidligere trent med U19. Rasmus er nemlig ikke helt ukjent med sin nye hverdag. Han har besøkt klubben fire ganger tidligere, hvor han har vært med en uke hver gang.

For de som lot seg bekymre av overskriften, kan vi berolige med at i motsetning til Astrid Lindgrens Rasmus, har ikke vår Rasmus en målsetning om å bli adoptert. Han skal derimot bo hos en hyggelig verfts familie i Holland. Ei heller rømmer han. Rasmus reiser etter gode vurderinger med sine foreldre frivillig til Heerenveen.

Vi ønsker Rasmus masse lykke til med nye eventyr. I likhet med kameratene hans, har også vi trua!

Fra Stampa til Briskeby

Vetle Skjærvik tar nye steg i sesongen 2020, når han ikler seg den grønne og hvite drakten til Ham-Kam.

REDAKSJON

Vetle er 2000-modell og har spilt fotball siden han begynte i Roterud som 6-åring. Han skiftet til LFK når det ble ungdomsfotball, og nå går ferden videre til Toppfotballen. Han trenger ikke å reise langt, for den finner vi på Briskeby.

Det ble ikke mange årene i ungdomsavdelingen i LFK før han ble en del av A-stallen. Vetle husker godt at han ble tatt opp som 16-åring. Han husker imidlertid enda bedre sin første kamp i A-lagsdrakten. Det var en treningskamp på Stampa. Det var vinter og motstanderen var Follebu. Det var masse snø og en skikkelig vinterkamp. Dette var min første kamp for A-laget og jeg scoret mål. Det synes jeg var litt stort, og det er et flott minne å ha med seg.

På spørsmål om han var allsidig som guttunge, kommer det et kontant nei fra Vetle. Fotball har alltid vært hans eneste idrett. Det har alltid vært mye fotball, og i følge Vetle selv, kunne nok mor tenkt seg at han også forsøkte andre idretter i barndommen. Vetle fremhever at det har alltid vært mye fotball, og det blir mye fotball.

Når vi prater med Vetle, har Ham-Kam spilt to seriekamper og Vetle har vært i troppen til begge kamper. Selv om han ikke har sluppet til i de to kampene, tar han det med stor ro. Han fremhever at

han nå trener på et langt høyere nivå, noe som er naturlig. Han føler at han allerede har tatt steg og blitt bedre. Han er også trygg på at han kommer til å få muligheter gjennom sesongen.

«Det gjelder å ta vare på muligheten når den først kommer».

Det har blitt to tap for Ham-Kam så langt. Vetle påpeker at det første tapet mot nabo, Kongsvinger, sved en god del. Det tapte man helt på tamponen av kampen, sågar hjemme på Briskeby. Sånn sett var tapet borte mot Lillestrøm enklere å akseptere.

Vetle har gått fra Breddefotball til Toppfotball, og han innrømmer at det oppleves inspirerende. Hverdagen nå er naturlig nok noe annet enn det jeg har vært vandt til. Den største forskjellen er at alt blir lagt til rette for både enkelt-spillere og lag. Det gir rammer som gjør at man kan ha fullt fokus på å trenere og bli så god som mulig. Ham-Kam har naturlig nok mer ressurser enn lag i de lavere divisjonene og slik må det nødvendigvis være, reflekterer Vetle. Derfor er det i stor grad opp til meg selv og min egen innsats om jeg lykkes. Vetle har også flyttet til Hamar, slik at han ikke bruker unødvendig tid på pendling.

Når det gjelder hans egne ferdigheter,



fremhever Vetle at han er fotballsmart og har en god fot. Teknikken er grei, og han anser seg absolutt best med ball, fremfor uten. Han har dessuten fått et eget tilrettelagt program for å arbeide med fysikken, som han vet kan bli bedre, og han regner med å ta steg også på det området.

Vetle har ellers merket at Ham-Kam betyr mye for mange av byens innbyggere. Det savner man litt når spiller i LFK, så her har Lillehammer som by et potensial. Vetle har nå tatt steget inn i en klubb i Toppfotballen, men innrømmer at drømmen ikke stopper her. Vetle mener at det er viktig og riktig å ha drømmer. Veien er naturligvis lang, men kommer man seg til Eliteserien kan alt skje.

Når vi spør Vetle om råd til våre egne yngre spillere i Lillehammer, så er Vetle opptatt av at trening skal være gøy. Man må trenere mest mulig, men samtidig ha det gøy. Har man det gøy når man trener, vil man ønske å trenere mer. Det er selvfølgelig viktig å sette seg mål og å være seriøs, men blir det for seriøst hele tiden, tror jeg fort man kan gå lei. Har du det gøy trener du hele tiden, selv om du faktisk kanskje ikke merker det.

Vi ønsker Vetle lykke til på Hedmarken, og vi er trygge på at han har det gøy i Kamma.



Av oss. For oss.

**OFFIELL
SAMARBEIDS-
PARTNER**

**DIA
LEC
TA**

Alt innen
markedsføring

dialecta.no

HAKONS HALL Sportssenter
tilbyr
BYENS BESTE TRENINGSTILBUD

- TRENINGSSAPPARATER
- FRIVEKTROM
- KONDISJONSAVDELING
- SQUASH
- GOLF
- SPINNING
- BADMINTON
- ULIKE BALLIDRETTER
- 370 MTR. INNENDØRS LØPEBANE
- SOLDTUDIO

HAKONS HALL
SPORTSSENTER

Tel: 61 05 42 00
www.olympiaparken.no

Fotball er kultur, tilhørighet og inkludering

EINAR GELIUS, STYREMEDLEM



Lillehammer by blir av mange først og fremst forbundet med OL i 1994 og som vinteridrettsbyen. Jeg har opplevd etter å ha bodd i byen i ett års tid at selv midt på sommeren går folk på ski i byens gater. Jeg har ingenting imot skiløpere og vinteridrett – men i verdenssammenheng er det ingen idrett som samler flere mennesker og som skaper større engasjement enn fotballen!

Det er vel ingen overdrivelse å si at her i Lillehammer kommer likevel fotballen litt i skyggen av vinteridretten. Jeg har som innflytter (har bodd 6 år i Gudbrandsdalen – så litt dør er jeg vel) undret meg over hvorfor fotballen ikke står sterkere i Innlandet. Da jeg sa ja til å sitte i styret i Lillehammer fotballklubb var det fordi jeg mener at fotballen har en viktig rolle og posisjon i samfunnet vårt. Etter 16 år på Vålerenga (6 år som nestleder i styret i VIF) fikk jeg erfare fotballens viktige samfunnsmessige rolle på så mange områder: kampen mot rasisme og for inkludering, gi ungdommer jobbsjanse og tilhørighet, inkludere psykisk utviklingshemmede i idretsglede – og ikke minst: skape fellesskap, mestringsfølelse og bidra til bedre folkehelse. Norges Fotballforbund peker på det samme, når de sier: Den store aktivitetten fotballen skaper gir også et ansvar som en stor samfunnsaktør. Fotballen skal være et sted der alle kan finne tilhørighet.

Som fotball-entusiast har jeg spesielt vært opptatt av det som kalles idrettens verdiarbeid. Norges Fotballforbund har selv pekt på noen grunnleggende verdier i sitt arbeid: trygghet, glede, respekt, likeverd og folkelighet. Dette er utvilsomt flotte og viktige ord. Men hva betyr ordene i praksis – og blir de noe mer enn honnørord vi bruker i festtaler?

Jeg har lært at målet med ikke bare fotballens – men all idretts verdiarbeid, er tredelt: Idretten har en viktig forebyggende funksjon, fordi vi skal tilby trygge oppvekstmiljø for barn og ungdom. Dessuten har idretten en oppdragende funksjon, fordi vi skal bevisstgjøre trenere og ledere slik at de er gode rollemodeller. Og sist, men ikke minst: idretten har en utadrettet funksjon ved å skape gode verdier og holdninger.

Vi må alle stille oss selv spørsmålet: Hva skal klubben vår stå for og hvor ønsker vi fokuset? På Vålerenga lærte jeg noe om stolthet. Det er viktig å være stolt av fotballaget sitt og fotballheltene våre. Fordi stolthet ofte fører til entusiasme – og entusiasme fører igjen til resultater. Folk i Lillehammer bør være stolte av LFK og det viktige arbeidet fotballaget gjør i byen vår. Lillehammer by bør verdsette det viktige samfunnsmessige oppdrag fotballen gjør – ved å forebygge, oppdra og skape fokus på gode verdier og holdninger.

Som så mange andre plasser i samfunnet, er det alltid noen trofasteste slitere som står på for klubben sin. De fortjener takk, ros og støtte for det viktige arbeidet de gjør – enten det er ved å selge pølser, være trenere og ledere for yngre lag eller ganske enkelt være en trofast tribuneslitrer.

Fotballen er et sted hvor alle forskjeller og ulikheter mellom oss mennesker blir vasket ut: For som supportere og tillitsvalgte i klubben har vi noe felles: nemlig fotballaget vårt som vi elsker. Ingenting er mer fellesskapsstiftende enn å stå sammen med kassadama på Rema, direktøren i Eidsiva og bonden fra Nordseter og heie på det samme fotballaget!

Mitt håp og ønske for LFK er at flere i byen vår skal kunne oppleve at fotballen er et sted der alle kan finne tilhørighet. Og der vi sammen kan skape både stolthet og entusiasme rundt laget vårt. For målet vårt må jo være: At Lillehammer ikke bare skal være en vinteridrettsby – men en stolt fotballby for hele Innlandet.

Den siste bohemen

KNUT ESPEN SVEGAARDEN

Han brukte Charter-Svein som agent og han satt i en park og gråt sine siste fotball-tårer da klubben hans, Hønefoss, ikke hadde bruk for han mer. Nå skal Rune Hagen bruke all sin erfaring, på godt og vondt, til å få sving på Lillehammer FK.

Jeg har veldig trua på at det går an å få til noe, sier Rune Hagen – der han møter oss i Søndre Park – med en kledelig genser som forteller mye om LFK-treneren: «and of God» står det på ryggen. Det er Diego «sin», Diego Maradona.

– Jeg har nok litt sansen for de som ikke bare var flinke, men som også slet litt, som Elvis, som Maradona, og som Gazza. Og husk: Jeg digga Myggen. Heldigvis fikk jeg spilt sammen med han en ukes tid. Det var stort. En beskjeden gutt, men for en fotballspiller, sier Rune Hagen.

Han vokste opp på Veme, ikke så langt fra Hønefoss, med tvillingbror Erik (ikke eneggede). De spilte mye en mot en i hagen. Erik ble god til å stoppe, Rune ble god til å drible. Rune var et langt over middels talent. Men i norsk fotball er ikke det nok. Du skal helst være stor og sterk – som tvillingbror Erik. Erik Hagen passet i norsk fotball, Rune Hagen gjorde – kanskje – ikke det.

For han var ikke alltid fornøyd i klubbene han spilte for. Og det ga han også – ofte – ganske klar beskjed om. Og det ødela nok noe. Han ser det selv – i dag, fem år etter at han la opp som fotballspiller.

– Jeg ødela nok litt for meg selv. Kanskje jeg ikke hadde behovd å banke på døra til trenerne like ofte som jeg gjorde. Men sånn var jeg, sier Rune Hagen.

Hønefoss var klubben hans, selv om suksessen nok var størst i Strømsgodset. Det var også via godt spill i Godset at den mest offensive av Hagen-tvillingene ble tatt ut i Norges U-23-tropp til VM i 1998.

Det ble en av mange vonde opplevelser på fotballbanen – rett og slett fordi den norske spillestilen ikke harmonerte med sånn unge Hagen (den gang 23 år) alltid hadde ment det skulle spilles.

– Jeg spilte venstre kant, men jeg ble venstre back – mot Spania. Og som back var jeg aldri veldig god, sier Rune Hagen. Det kommer stadige smil, humøret er godt.

Og det kan Rune Hagen love: Rykker LFK opp, så blir det ikke med «U23-fotball» fra 1998: Nei, det blir offensiv fotball, han ønsker å dominere spillet. Et av forbildene til Rune Hagen er Johan Cruyff, den nederlandske mester-spilleren og mester-treneren fra Ajax og Barcelona. LFK-garderoben er i dag dekket med Cruyff-sitater. Vi kan ta to av dem, som Hagen bruker. Som vanlig er de enkle, så enkle at det nesten blir komisk. Men som en annen genial fotball-mann, Brian Clough sa: «Fotball er et enkelt spill som noen idioter av fotballtrenerne gjør komplisert».

Cruyff: «Har du ballen, kan ikke motstanderen score.»

Og: «Det er bare en ball på banen. Da er det en fordel å ha den.»

KONTAKT-LINSER

BRILLEHJØRNET
SE. GODT. UT.

www.brillehjornet.no
Tel: 61 25 99 90

Vi støtter lokal
idrett og

**LILLEHAMMER
FOTBALLKLUBB**

KANTALL

REGNSKAP SUPPORT VEILEDNING
Summen av det vi gjør sammen
www.kantall.no

FRICH'S®
WWW.FRICH.NO

**VELKOMMEN TIL
ET HYGGEIG MÅLTID
OG EN GOD PAUSE HOS OSS!**

WWW.FRICH.NO

– Du får aldri se LFK i 4-5-1, ligge lavt – og spille langpasninger eller vente på kontringer. Jeg ønsker å dominere kampene. Og så langt har det fungert ganske bra, sier Rune Hagen.

Han er en liten bohem, kan minne litt om Myggen, der han sitter med fippskjegg og kledelige briller. Rune Hagen er nok ikke helt som andre fotball-trenere heller. Men når han sier at han «ikke har ambisjoner», er det viktig at han får presisere hva han egentlig mener:

– Det som er poenget er at jeg trives i Lillehammer, jeg trives i jobben min i barnevernet – og jeg er glad i fotball. Så jeg har tenkt å være her. Det er ikke sånn at hvis Rune Hagen lykkes med LFK, så drar han videre til Ham-Kam, og så kanskje videre derfra. Det er derfor jeg våger å si at jeg ikke har personlige ambisjoner. Men jeg har store ambisjoner på laget- og klubben sin vegne. Jeg jobber knallhardt, det vet de som kjenner meg, sier Rune Hagen.

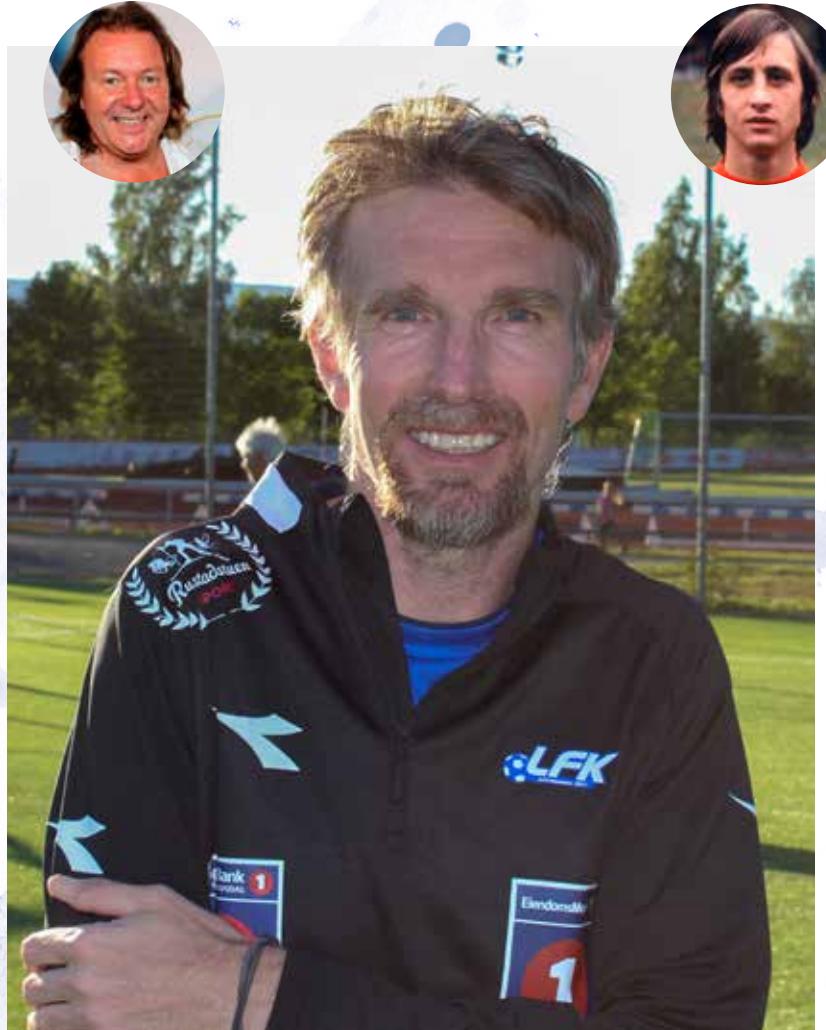
Det hjalp ikke at han jobbet knallhardt da han ønsket å spille for Hønefoss i Eliteserien. Klubben ville ikke ha han. Og midt i en kamp, der Rune Hagen så tvillingbroren, og flere av kameratene sine spille, reiste han seg og gikk ut av stadion i Hønefoss. Han gikk til en park, der satte han seg. Og så kom tårene.

– Jeg gråt. Det er kanskje eneste gangen. Men jeg ble nektet å spille i klubben min. De ville ikke ha meg med. Det gjorde j... vondt, innrømmer Rune Hagen.

Men fotballen har selvsagt ikke bare vært vond. Bare hør på denne historien, en miks av kontrovers – og komikk:

– Jeg trengete hjelp til å komme meg ut av kontrakten med Strømsgodset – for å få spille i den danske ligaen. Men jeg fant ingen som kunne hjelpe meg. Det var da jeg ringte Svein Østvik ... For de uinntidde: Svein Østvik skulle snart bare være kjent som «Charter-Svein», men dette var før charterturene hadde overtatt navnet hans. Og Østvik var en fikser.

Og Østvik fikset så Rune Hagen kom seg ut av kontrakten med Strømsgodset – og fikk spille i danske Herfølge.



Så – senere – Charter-Svein opptrådte som Rune Hagens agent, han fulgte med han på signeringer, han så kamper i Danmark. Men ingen visste hvem Svein Østvik var. Ikke før en av de siste kampene, da Herfølge tok viktige poeng i kampen mot nedrykk. Dessverre klarte de seg ikke i den danske Superligaen.

For da oppdaget danskene Svein Østvik: Da dommeren blåste av var det EN mann som stormet banen, en gal nordmann med håret til værs og hylende over banen. Det endte med at agenten til Rune Hagen, mannen som i dag bare er Charter-Svein, feiret seieren hele natta og ble fraktet tilbake til klubbens pensjonat i 7-tiden på morgenens av en medgjørlig politipatrulje.

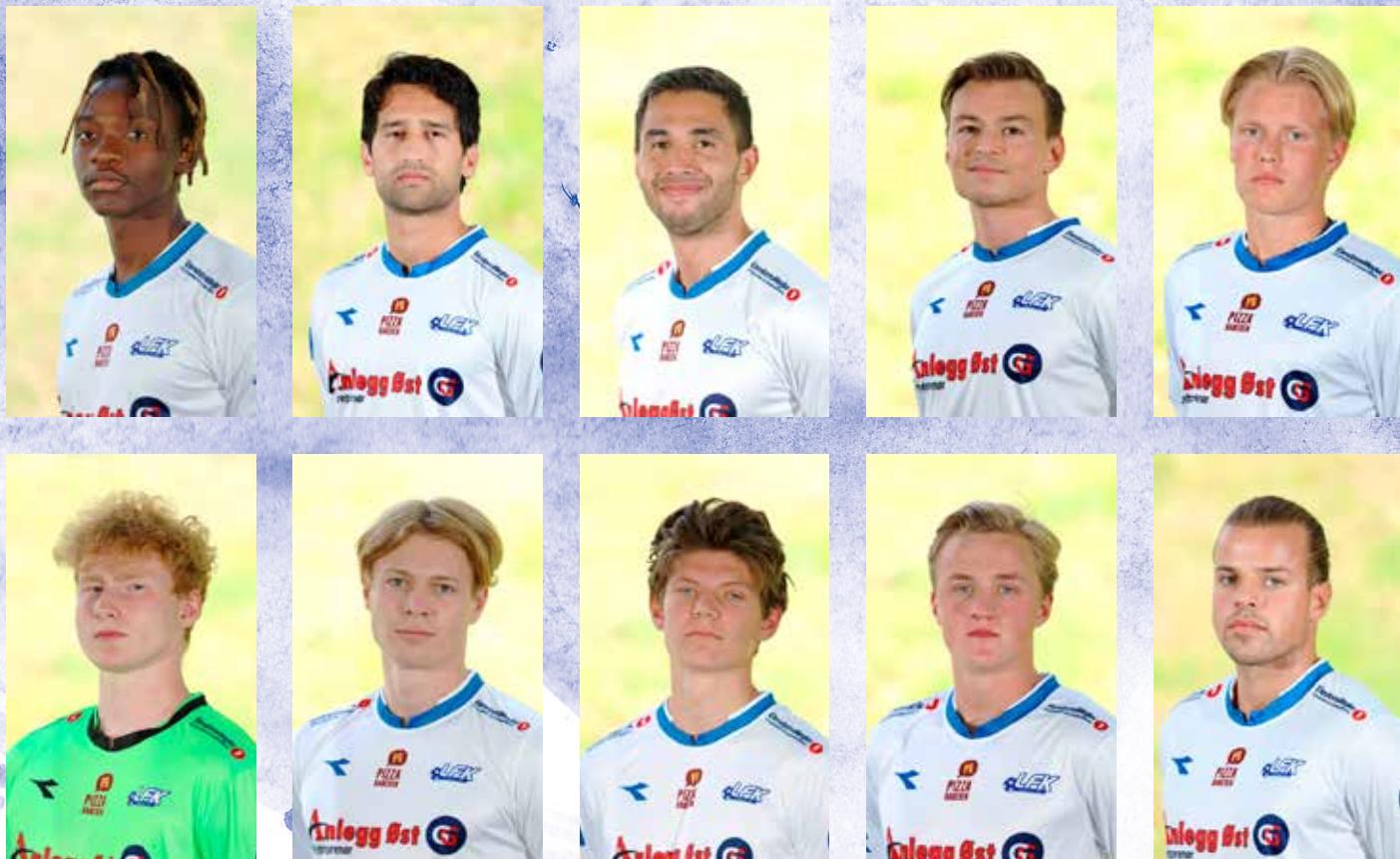
– Jeg husker medspillerne mine spurte: Hvem er han der? Det er agenten min, svarte jeg – brydd. Tenk at jeg har hatt Charter-Svein som agent... jeg er nok den eneste, ler Rune Hagen.

I Lillehammer FK trenger han i hvert fall ingen agent for å rykke opp. Han trenger bare støtte fra en hel by. Og litt flaks.

Resten skal Rune Hagen ordne, med Cruyff-fotball, unge, lokale spillere – og en offensiv holdning som ikke har vært vist i LFK på ganske lenge.

– Jeg vet hva jeg vil – og hvor jeg vil, sier Rune Hagen – og så må vi le litt av agent Charter-Svein igjen – til slutt. Men LFK – de skal ingen le av så lenge Rune Hagen bestemmer.

A-LAGET 2020



Midtre rad f.v: Amani Mbedule, Amir Habibi, Badr Rahhaoui, Christer Steinvik og Emil Lien.

Midtre rekke f.v: Espen Kjetlien, Gustav Skau, Halvor Rødølen Opsahl, Jonas Clemens og Jonas Kåre Wohlgemuth Wergeland.

GENERALSPONSOR



HOVEDSPONSOR



kontorleverandøren
GJØVIK – HAMAR – LILLEHAMMER – OTTA





Overste rad f.v: Magnus Hellem, Mats Renolen, Max Repov, Oliver Sugaren og Renato Bueno de Vecchi Marins.

Midtre rad f.v: Sebastian Gundersen, Sonki K Skiaker, Tobias Isberg Wilson, Vete Holten-Andersen og Trond-Arve Pedersen.

Nederste rad f.v: Rune Roman Hagen, Per-Henning Peppern Norman, Morten Kjetlien, Hans Noet og Basse Aarstad.

GULLSPONSOR



SØLVSPONSOR



STØTTESPILLER

06565 Drosjene
ASKUS
Beton Øst
Business Analyze

CC Mat
Coca Cola
Dokken & Moen
EGON Restaurant

Eltera
Gausdal Landhandleri
Gullsmed Eilif Engen
Havsjå Invest

Jorekstad fritidsbad
LillehammerAdvokatene
Murmesterforretning as
Mølla Hotell

Takstsenteret Innlandet AS
Veidekke Bygg, Region Indre Østland





13

GUSTAV SKAU
Forsvar
12.03.1999 | 195 cm
Beste egenskap: Hardarbeidende
Drømmejobb: Astronaut



14

SONGKIAT SKIAHER
Midtbane
25.11.1996 | 183 cm
Beste egenskap: Lærevillig
Drømmejobb: Fotballproff

SpareBank 1
GUDBRANDSDAL



15

AMIR HABIBI
Midtbane
01.12.1996 | 179 cm
Beste egenskap: Snill
Drømmejobb: Advokat

DIA
LEC
TA



16

TOBIAS ISEBERG WILSON
Midtbane
16.09.1994 | 175 cm
Beste egenskap: Vinnerskalle
Drømmejobb: Fotballtrener

BETONG ØST



17

HALVOR OPSAHL
Midtbane
08.10.2002 | 190 cm
Beste egenskap: Godgutt
Drømmejobb: Fotballspiller



18

MATS RENOLEN
Midtbane
21.05.2000 | 185 cm
Beste egenskap: Kontrollert sinnsyk
Drømmejobb: Spille på A-laget til
Raufoss



19

OLIVER SUGAREN
Angrep
26.10.1994 | 190 cm
Beste egenskap: Tålmelig
Drømmejobb: Lærer

FRICH'S



20

CHRISTER STEINVIK
Angrep
02.04.1991 | 177 cm
Beste egenskap: Omtenksam
humørspreder
Drømmejobb: Lærer



21

**RENATO BUENO
DE VECCHI MARINS**
Angrep
07.02.1989 | 178 cm
Beste egenskap: Fart og drible-
ferdighet
Drømmejobb: Fotballspiller
kontorleverandøren
GLJØVSK - HAMAR - LILLEHAMMER - OTTA



22

AMANI DICKSON MBENDULE
Angrep
19.09.1996 | 179 cm
Beste egenskap: Gledesspreder
Drømmejobb: Fotballspiller

TAKTSENTERET
INNLANDET AS

Fotballhall på Stampa

Svært mange fotballengasjerte mennesker ønsker seg en fotballhall i Lillehammer. Vi tok en prat med Mads Lo som de siste fem årene har jobbet for nettopp det.

REDAKSJON

LFK Magasinet tok en sensommerprat med Mads Lo. Han er Styreleder i Lillehammer Fotballhall AS, og sammen med sitt styre, arbeider han for at det skal komme på plass en fotballhall til distrikts barn og ungdommer.

Mads er selv innflytter i Lillehammer. Opprinnelig kommer han fra Våler i Solør, som tidligere var en del av Hedmark. Historisk sett har Hedmark hatt sterkere fotballkultur enn Oppland, men Mads sin egen karriere endte som venstre back i 6. Divisjon. I følge han selv, ikke så mye å skryte av, men en sterkt egen-skap var løpskapasiteten. Den evnen har faktisk også medført at han har løpt maraton. Som Mads selv sier, så er det kjekt å ha med seg, for å realisere en fotballhall på Lillehammer er litt som å løpe en maraton. Så langt har denne distansen vart i fem år, men Mads er tydelig på at han nå mener å skimte målet i det fjerne.

Mads har alltid vært glad i fotball, men etter egen karriere, er engasjementet rundt fotball knyttet mest til det å være tilskuer. I Norge er det VIF som laget, så her spiller han på samme lag som vårt eget Styremedlem, Einar Gelius. I England hevder han å være noe mer ambivalent, men de gangene han har besøkt Balløya, er det som regel Chelsea han har sett. Fra yngre dager, hvor Tippekampen på NRK var obligatorisk, var det Leeds som vekket mest følelser. Mads understreker derfor at det er veldig hyggelig at nettopp Leeds er tilbake i Premier League.

Mads kom med familien til Lillehammer i 2007. Med kone fra Vinstra, ble Lillehammer en fin plassering mellom Gudbrandsdalen og Våler. Lillehammer fremstod som en by med mange fine kvaliteter, ikke minst knyttet til både idrett, natur og kultur. For en småbarnsfamilie var byen perfekt. Mads begynte i Handelsbanken, men meldte etter hvert overgang til DnB, hvor han i dag jobber mot Bedriftsmarkedet. Vi er sikre på at bankerfaring ikke er dumt, når man ønsker å realisere en fotballhall. Selv om Mads selv har lagt skoene på hylla, har han en sønn i Lillehammer FK og en datter i Lillehammer KFK. Dette er de to hovedbrukerne av Stampa, og sånn sett har han et godt overblikk med en fot er i hver klubb.

Lillehammer Fotballhall AS er stiftet i 2017, og da ble Mads Styreleder. Frem til 2017 var samarbeidet mellom klubbene mindre formalisert. Et Aksjeselskap sørger for at fotballen fremstår samlet som en juridisk enhet. Her har alle klubbene eierandeler, og eierne er Lillehammer FK, Lillehammer KFK, Faaberg Fotball, Roterud og Vingrom. Mads oppfordrer gjerne også Søre Ål IL og Vingar til å bli med, slik at alle klubber i kommunen jobber mot et felles mål. Mads understreker her viktigheten av at selskapet representerer flest mulig aktører som driver med fotball i kommunen.

Alle klubber er nå enig om at Stampa er første prioritert når det kommer til lokalisering. Dette gir nærhet til flest mulig folk. Det er åpenbart at det også finnes andre alternativer, men man

MasterCard Ung

Kortet for deg mellom 18 og 33 år. Kortet med flere fordeler.

SpareBank GUDBRANDSDAL

Vi er stolte av å kunne kalte oss
SAMARBEIDSPARTNER
til Lillehammer Fotballklubb

kontorleverandøren

TOMTEGATA 2 (POSTGÅRDEN)
LILLEHAMMER - TLF. 61 27 94 00

Vi hjelper
deg med
 salget

EiendomsMegler 

www.eiendomsmegler1.no
Tlf. 61 27 97 10



Fra venstre: Mads Lo, Knut Arve Granum og Karen Sann Fougner. Foto: GD

er nå omforent om at Stampa er stedet hvor man ønsker en fotballhall.

Det som ennå ikke er klart, er hvordan dette skal gjennomføres i praksis, men Mads er tydelig på at Lillehammer Fotballhall støtter initiativet til Bakke og Bergseng. Vi tror at samarbeid er veien gå, ikke minst på grunn av finansiering av hallen. Mads arbeider som skrevet tidligere selv i bank, men han er som fagperson skeptisk til å ha for høy lånebelastning i et slikt prosjekt. Vi kjenner alle til Lillehammer Kommune sin utfordrende økonomi. Derfor tenker jeg at et samarbeid mest realistiske muligheten for å realisere en fotballhall på. Dette er dessuten gjort tidligere, slik at vi kan trekke veksler på tidligere erfaringer. Et større, og trolig kjent case i så måte, er Intility Arena i Oslo som er VIF sin hjemmebane.

Mads ønsker å understeke at en fotballhall er viktig for hele regionen og ikke bare for Lillehammer. Her ser vi lengre enn bare innenfor egne kommunegrenser. En hall er viktig for både Lillehammer og Gudbrandsdalen.

Samtidig vil en hall hjelpe til i klimaarbeidet. Vi kjenner alle til utfordringene med vinter, brøyting og kunstgressbaner hvor fylmmassen forsvinner. I en hall vil fylmmassen i alt vesentlig grad forblive i hallen. Idrett og folkehelse viktig for barn og ungdommer.

En hall øker også mulighetene for å spille mer fotball. Fotballen er en viktig aktør når det kommer til integrering av våre nye landsmenn. Fotball er et internasjonalt språk som alle forstår. Å legge til rette for fotball, er det samme som å legge til rette for effektiv integrering. I umiddelbar nærhet til Stampa finner

vi også Lillehammer Læringssenter, så her vil det være mulig å hente ut store synergieffekter.

Lillehammer er ikke bare en idrettsby, men også en arrangementsby. En ny hall øker også Lillehammer sin attraktivitet som arrangementsby, og vil kunne bidra til bærekraftig vekst innen reiselivsnæringen. Jeg er trygg på at Lillehammer har behov for en stue til hvor man kan arrangere ting.

Og, tenk deg at f.eks. danske fotballag istedenfor å dra på vintertreningsleir i Spania kommer til Lillehammer. I tillegg til gode treningsfasiliteter kan spillere og familien være med på skitrening med tidligere verdensmestre, kjøre slalom på Hafjell, Skei eller Sjusjøen. Besøke Hunderfossen Vinterpark, matopplæring med verdensmestre i kokkekunst. Kultur på Maihaugen, kunstmuseet osv. Tenk for en vintertreningspakke vi kunne laget i samarbeid med fagmiljøene i distriktet!

Et viktig poeng er også at hallkapasiteten i Lillehammer i dag er fullstendig sprengt. Fotballen legger i dag beslag på halvtid som burde vært tilgodesett naturlig innendørsidretter som håndball og ikke minst turn. En fotballhall vil frigjøre tid til dem som trenger det mest. Trolig vil dette også gjøre det enklere for Turnforeningen å realisere sine ønsker for Kristins Hall. Tenker vi folkehelse er også Mads overbevist om at det vil være bedre å spille fotball på kunstgress fremfor parkett inne. Både barn, ungdom og voksne vil da være mindre utsatt for skader. Til slutt utfordrer LFK Magasinet Mads Lo på hva som er drømmen? Svaret kommer like fort som det er kort: «Fotball under tak i 2022».



REDAKSJON

I 2019 dukket Renato opp i byen og på Stampa. Skader gjorde at han ikke fikk bidratt så mye som han selv ønsket i fjor. Etter en god oppkjøring i vinter, gledet vi oss alle til seriestart, men så kom Covid-19 på banen. LFK Magasinet har tatt en prat med Renato, og i dette intervjuet kan du bli bedre kjent med han.

Renato ankom Lillehammer og Stampa sommeren 2019. Da kom han fra spill i Danmark. Det er imidlertid ikke det eneste landet han har spilt fotball i.

Renato er fra Brasil, men Oldefaren var Italiensk. Dermed har Renato dobbelt statsborgerskap. Siden han var 16 år har han spilt fotball profesjonelt. Reisen har gått fra Brasil via Croatia, Sverige, Danmark, Nord-Irland, Australia, Danmark og så til Norge. I Danmark var han amatørspiller på slutten, fordi en skade satte ham tilbake. Etter et besøk i Lillehammer fikk Renato et godt inntrykk av både klubben og byen, og bestemte seg for å fortsette karrieren i vinterbyen, Lillehammer.

Lillehammer FK samarbeider med Aktivklinikken i Håkons Hall og deres dyktige personell fikk Renato klar til spill igjen. Høsten 2019 rakk han ikke å bidra så mye, men når sesongoppkjøringen var i gang i januar 2020 bidro han for fullt. Renato påpeker at han ble imponert over laget gjennom vinteren. Det ble spilt offensiv fotball og det ble skåret mål. I tillegg var samhandlingen i laget god. Det gjorde det enkelt å spille. Dessverre kom Covid-19 svært ugunstig, men Renato har fortsatt tro på at det går an å ta steg, selv om Covid-19 har gjort at det har blitt noen utskiftninger i stallen.

Når det kommer til klima, så trives Renato bedre på Lillehammer enn i Danmark. Det er kaldere på Lillehammer, men det er lite vind. Det blåste mye i Danmark, og da er det bedre med lite vind og et kaldere vær. Det gjør det enklere å være i aktivitet ute. Han er ellers glad for å være i Norge og på Lillehammer. Covid-19 er utbredt i Brasil, og der er det virkelig ille. Renato er redd for hva som kan skje videre i Brasil, ikke minst med familien hans som er der. Han er likevel glad for at han befinner seg i Norge nå. Renato fremhever at han synes Lillehammer er en fin by med flott natur. Det gir gode

muligheter for trening. Byen er liten, pen og oversiktlig, og det er kort vei til større byer.

Renato har i tillegg funnet kjærligheten og dermed går det litt lettere å være langt unna familien. Når man deler livet med et menneske, er man jo ikke alene. Kjæresten er student på HINN avd. Lillehammer, og det medfører at norsk-kunnskapene stadig også blir bedre, i og med at han har en å prate norsk med i umiddelbar nærhet.

På banen befinner Renato seg i angrep, hvor han spiller spiss eller kant/ving. Han kan også håndtere en rolle på midtbanen, men trives best i angrep. Drømmen er å fortsette å leve av fotball, noe han har gjort siden han var 16 år gammel. LFK Magasinet synes det er eksotisk med en Brasilianer på Stampa, og vår drøm må være at det blir litt Samba på Stampa, når man etter hvert får lov til å spille kamper igjen.

Lillehammer FK benytter anledningen til å takke Havsjå Invest, Veidekke Bygg Region Indre Østland og Eltera som har gjort det mulig å hente Renato til OL-byen. Uten støtte fra gode fotballvenner i næringslivet, ville dette ikke vært mulig.



PÅL ERIK HEIMSTAD, TRENER

Wednesday United har fokus på å skape et trygt og inkluderende miljø med tilpasset og variert aktivitet for sin målgruppe, der fotball er hovedaktiviteten. Laget består i skrivende stund av 16 aktive, både jenter og gutter. Den yngste på laget er 11 år og den eldste er 56. Alderspennet i gruppen kunne altså ikke vært så mye større, uten at det er noe problem. Vi har nemlig blitt ganske gode på tilrettelegging – eller differensiering om du vil.

ET FOTBALLAG I ANNERLEDESÅRET

Det å være et lag er noe helt spesielt. Det handler om mer enn deg og meg. Ja, individuell utvikling og blomstring er en viktig bestanddel, men på samme tid skal vi oppnå noe større sammen. Vi skal skape en forening av individer. Vi skal få gruppen til å fungere og mestre i et samspill. Et sterkt fellesskap. Å ta del i et lag handler mye om å lære å være lagkompis. En god lagkompis har fokus på seg selv, samtidig som han har rom for å se og anerkjenne andre. En god lagkompis motiverer og bidrar til andres utvikling med sine tilbakemeldinger. En lagkompis gir ros, vet når en annen trenger en vekker, aner når en kompis har en dårlig dag. Kjenner på når et trøstende ord er nødvendig, eller når det kanskje rett og slett er best å holde kjeft.

Hos Wednesday United trumfer fellesskapet og det å være en god lagkompis alle de andre tingene som vi fotballentusiaster er opptatt av. Fellesskapet er viktigere enn sportslige prestasjoner. Det er viktigere enn skåringer og målgivende pasninger. Viktigere enn å unngå baklengsmål. Mye viktigere enn seire og poeng. Vi har derimot funnet ut at med et sterkt fellesskap så følger fotballutviklingen naturlig etter.

Sterke fellesskap viser seg best i krevende tider. Wednesday United synes som alle andre fotballag at det er en lidelse å ikke få lov til å spille fotball «på ekte». Treningene er annerledes, det blir ingen Kiwanis eller Norway Cup i år og vi har ikke fått gleden av å møte andre fotballvenner til kamp i Stjerneserien. Vi er likevel stolte av å ta del i en klubb som tar samfunnsansvar og som opptrer ryddig i den krevende situasjonen vi har vært- og fortsatt er inne i.

Selv om årets sesong har vært noe begrenset, så har vi likevel for det meste hatt mulighet til å møtes og trenere – med avstandsregler og nye rutiner. Vi har fått anledning til å ha ekstra fokus på individuelle ferdigheter, pasningsspill og vår opptræden med ball. Vi har også fått større mulighet til å prioritere litt andre ting både innenfor aktiviteten og sosialt, slik som eksempelvis orienteringsøkter, gåtur langs Mesnelva og grilling. Vi fortsetter på den måten å holde sammen, bygge et sterkere fellesskap, samtidig som vi gleder oss til den dagen vi igjen kan spille fotball slik det egentlig skal spilles – med fullkontakt.

Ønsker du, eller kjenner noen som kunne tenke seg, å være med på Wednesday United? Nye ansikter er hjertelig velkomne og oppfordres til å melde seg. Bli gjerne med på en økt eller to for å sjekke ut om vårt fellesskap er noe for deg. Wednesday United trener også i år på Sportsplassen, onsdager kl. 16.45–18.00. Ta kontakt med personer i støtteapparatet rundt laget for mer informasjon – trener og støtteapparat består av Pål Erik Heimstad, Trond Wæhler og Tommy Andersson. Kontaktinfo er lagt ut på klubbens hjemmesider.

Alt vi gjør skal reflektere alt vi er

#deternøye



HENRIK WANGBERG, UTVIKLINGSSJEF

Da styret vedtok Koronanedstenging 11. mars, var det flere enn ungdom- og senior som ble rammet. Lillehammer Fotballklubb har over 600 aktive medlemmer. Da vi stort sett kun har aktive gutter/menn så gjør dette oss til en av de største fotballklubbene mellom Lillestrøm og Trondheim. Hadde vi vært felles klubb sammen med LKFK hadde vi nok vært en av de største klubbene mellom Oslo og Trondheim.

Ved koronanedstenging 11. mars gikk det utover følgende aktiviteter og trenere i regi av Lillehammer FK:

- Ungdoms- og seniorfotballen måtte sette sin aktivitet på vent
- Barnefotballen skulle ha oppstart for alle trenere og ledere hvor også HamKam skulle være representert, da de lanserer øktplaner for barnefotballen i sine samarbeidsklubber
- Fellestreninger G11 og G12 med oppstart i mars ble innstilt.
- Lillehammer FK måtte som soneansvarlig klubb i landslagskolen avlyse aktivitet for over 100 12- og 13-åringer fra hele Gudbrandsdalen
- FotballXtra måtte innstille sin aktivitet for rundt 150 aktive spillere
- Totalt er vi tre sertifiserte kursholdere i Lillehammer FK som skulle holde NFF Grasrottrenerkurs våren 2020, disse kursene ble utsatt eller flyttet til digitale løsninger.
- Totalt ble over 3 årsverk knyttet til sportslig aktivitet permittert i halvannen måned

FRAFALLSEFFEKTEN UTEBLE PÅ SPILLERSIDEN

Vi prøvde å være på ballen hele veien, og åpnet opp for aktivitet fra slutten av april. For å få til dette gjennomførte vi smittekurs og tok smittehensyn for alle lag. I takt med oppmykningene så var alle barne- og ungdomslag i aktivitet med fullkontakt 1. juni. Nasjonalt så fryktet både politikere og fotballledere over det ganske land et stort frafall som følge av korona. Ved første opptelling 1. august så ligger vi rundt 0 frafall totalt i barnefotballen sammenliknet med april. Opptellingen for ungdomsfotballen gir at G13, G14 og G16 har økt antall spillere sammenliknet med april. Dessverre kommer det nok noen få frafall i løpet av høsten, men langt færre enn normalt. For G19 er det noenlunde stabilt med noen som slutter i løpet av sommeren, det samme for A-laget.

På trenersiden har vi mistet 3–4 som var engasjert på ulike oppdrag, som har avbrutt studiene og ikke kommer tilbake til Lillehammer. Det er leit, men åpner også opp muligheter for nye ansikter.

PÅ VEI TILBAKE TIL NORMALEN

I skrivende stund er klubben på vei tilbake til normalen. Det eneste som ikke er avklart i starten av august 2020 er oppstart seniorfotball bredde, så vi vet ikke hva status er for A-laget vårt. De noen- og 50 øvrige lagene våre er meget klare for oppstart. I starten av september starter FotballXtra, som er klubbnøytralt aktivitetstilbud etter skoletid. Mellom september og oktober starter vi opp sonetreninger i regi av NFF Indre Østland igjen, og vi får også arrangert trenerkurs høsten 2020. Alt i alt så gleder vi oss meget, og håper på en flott høst. Bredden i våre tilbud reflekterer at Lillehammer FK stadig tar steg.

VERDIDREVET AKTIVITET NYTT I 2020 – LÅGEN

LEgger PREMISSENE

#deternøye er vårt nye ordtak, som vi bruker om alt vi gjør. Blant annet så er det nøyne at vi klarer å etterleve verdigrunnlaget vårt, når vi har så mange forskjellige aktivitetsområder.

Verdiene våre er langsiktig, åpen, grundig, entusiastisk og nøysom – tilsammen utgjør dette LÅGEN. Vi må være grundige, nøysomme og langsiktige i all planlegging av aktivitet. Med åpenhet rundt aktiviteten vår og entusiasme ovenfor alle som bidrar, skal vi ta stadig små skritt mot å bli en klubb som leverer på de målsetningene vi setter oss.

Hvis vi klarer å bruke verdiene våre aktivt i alt vi foretar oss, blir vi en klubb som reflekteres av aktiviteten vår. Målsetningen vår er at alt vi gjør skal reflektere alt vi er. Kroneksempelet er som følger:

- A-laget vårt bør bestå av unge lokale spillere som har lik skolering – *Langsiktighet*
- Alle i klubben bør vite hva som er målene, og hvordan man skal nå dem – *Åpen*
- Alt klubben gjør bør være litt bedre hver gang man gjennomfører – *Grundig*
- Alle lag skal sette spilleglede i sentrum med spillere som trives – *Entusiasme*
- Klubbdriften vår skal være god og forutsigbar – *Nøysom*

#deternøye

Rustadstuen SPORT

Storgata 97, Lillehammer Tlf 61 24 75 75 [f](#)



EQUIPO PRO 1/2 ZIP
Jr. kr 529,- / Sr. kr 579,-



SUPREMO T-SHIRT
Jr. kr 249,- / Sr. kr 299,-



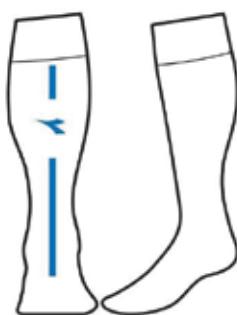
EQUIPO HETTEJAKKE
Jr. kr 529,- / Sr. kr 599,-



EQUIPO PRO PANT
Jr. kr 499,- / Sr. kr 549,-



FLASH SHORTS
Jr. kr 199,- / Sr. kr 249,-



FLASH SOCK
kr 129,-



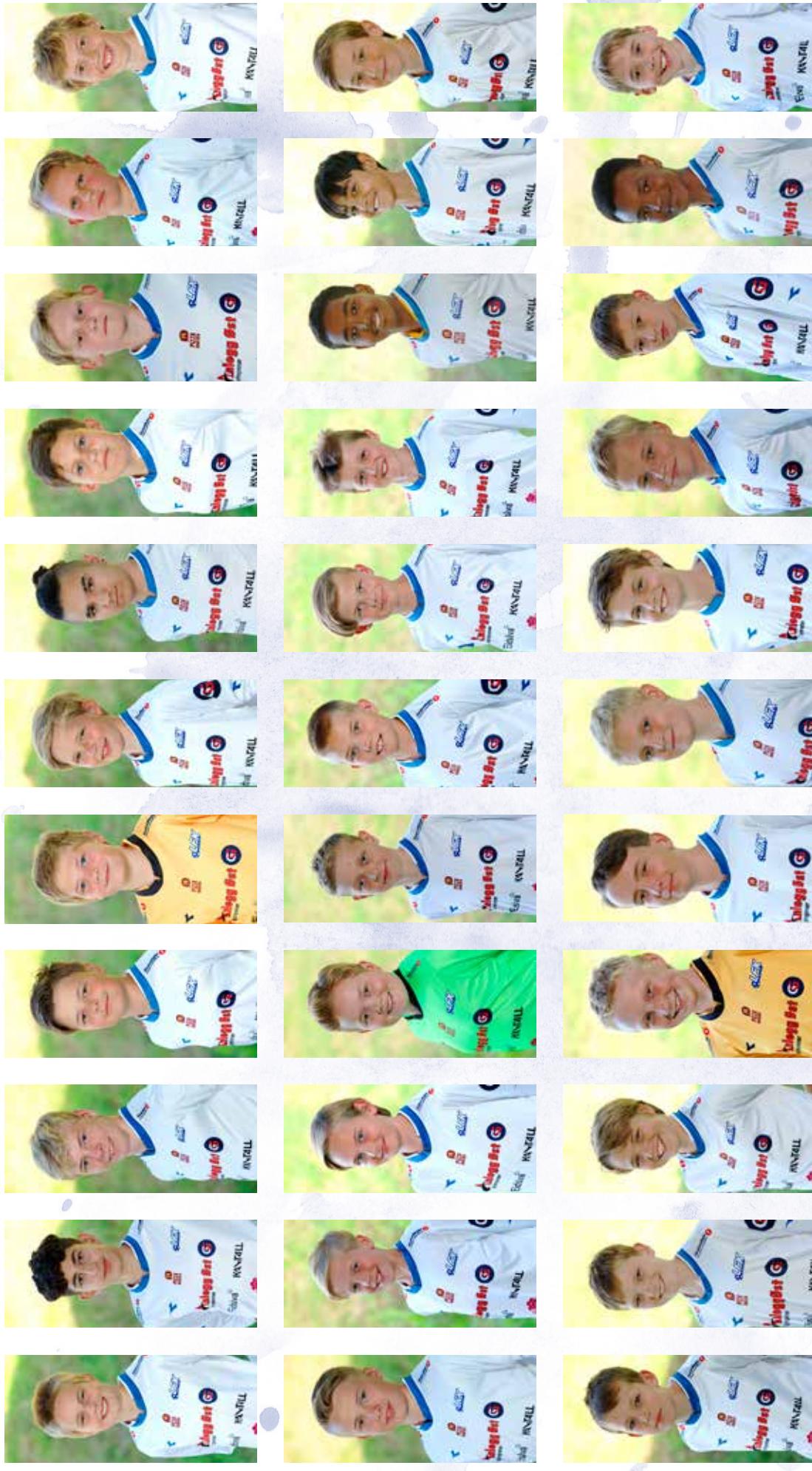
EQUIPO SEKK
kr 419,-



EQUIPO TEAM BAG
kr 479,-



MOLLEN FOTBALL
EUROPA LEAGUE REPLICA
kr 699,-

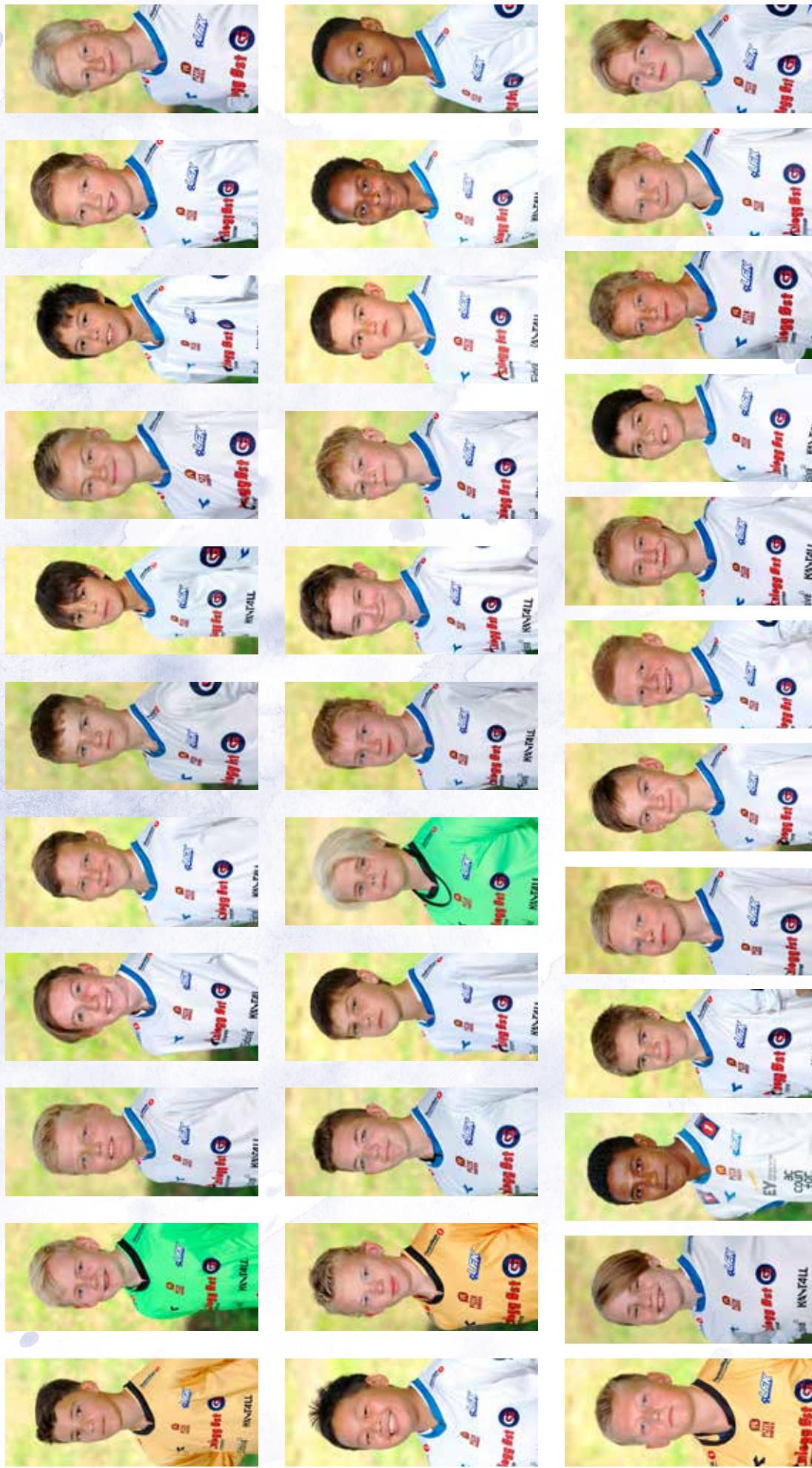


Øverste f.v.: Andreas Bjørnvolden Dam, Darin Soran Majid, Einar Almenagen Andreassen, Emelian Kristoffer Rokseth, Ferdinand Paternoster, Henrik Holborg, Hussein Abroush Arroush, Linus Sjumann Andersen, Mats Sæterbakken, Sigmund Løvåsdal Bernersen og Trygve Lindberg Schreiner.

Midtre rad f.v.: Vette Myrvold Kristiansen, Elias van Zanten, Filip Andreassen, Fredrik Paulsen, Halvor Sandodd, Håvard Røtsland, Martin Romås Svartor, Trym Coppens, Amanuel Tedila Elfineh, Arat Osman og Christian Dahl.

Nederste rad f.v.: Amanuel Tedila Elfineh, Arat Osman, Christian Dahl, Edvard Nybakken, Eirik Nybakken, Elias Sota, Jakob Havstad, Johannes Lindstad, Magnus Itoftaglen, Mats M Sunde, Oskar Wahlquist, Petter Vässild, Yusuf M Abdullahi og Adne Thorsberg.

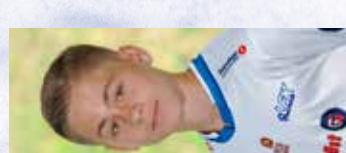
GJ12



Øverste f.v.: Bilal Dahlsvåg, Eirik Olstad, Eirik Wedvik-Hansen, Elias Bohne Skanke, Even Øygåg Sveum, Falk Schjeldærup Fagstad, Ferdinand Mendez Vikdal, Fredrik A Hærdig, Fredrik Mendez Vikdal, Gudbrand Skjåk og Henrik Melbø-Hammershaug.

Midtre rad f.v.: Hung Cardin Nguyen Quang, Isaak Skansen Johansen, Jesper Matheus Skogvång Åaheim, Jonathan Korten, Kasper Løvberg-Myrsvæen, Ludvik Ytredal Harstad, Marius Hagesveen, Martin Prestmo, Mattis Branden, Mohammad Faarah og Muhamad Mohamed Theis Michelsen, Tige Lien, Tristan A Hopen, Trym Sørum Prestrud, Vegard Heimlund Andersen og Ørjan Steine Haugen

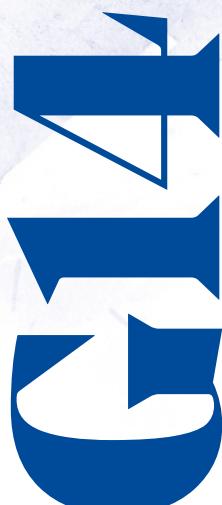
GIR

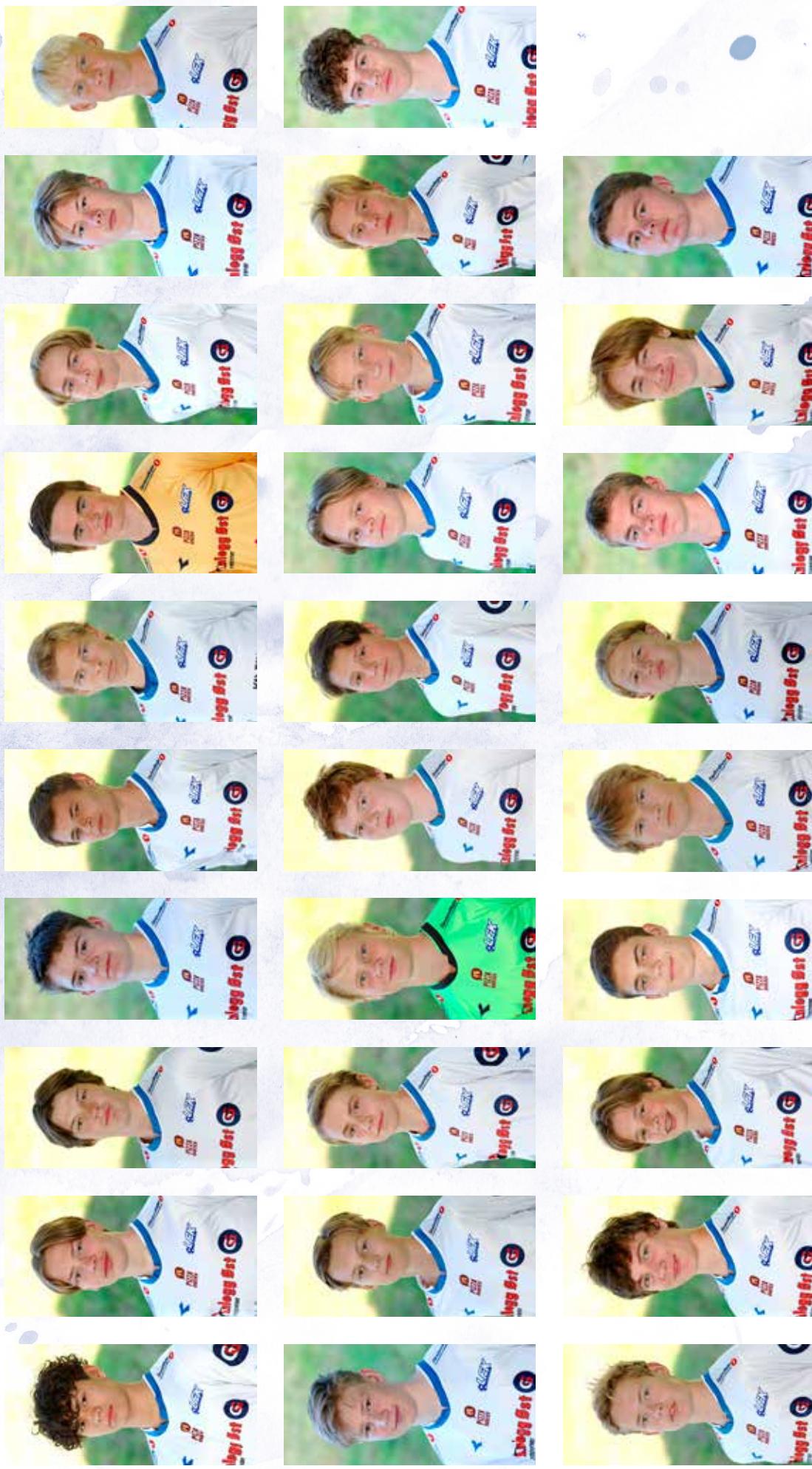


Øverste f.v: Ali Al-Athari, Andus Reistad, Bjørn Røtterholdt, Danaël Ngoma-Larsen, Eilev Farias, Erik Desræmningen, Erlend Sagbakken, Eskil Pettersen Ørvingga, Even Kristiansen, Gabir Mohammed og Gustav Sahlin.

Midtre rad f.v: Henrik Larsen, Isak Svedenborg, Jabril Nasir, Kasper Svæberg, Marco Cazorla Larsen, Marcus Børresen, Martin Landålien, Mathias Storlien Olsen, Nicolas George, Nikola Rujak og Nocolai Engen.

Nederste rad f.v: Petter Rud Belsvik, Philip Hanøa, Safwen Dahlskas, Sander Vingesengsen, Sarah L Strandli, Sondre W Hansen, Theo Elkanger, Tobias Slæen og Vette Vestrum





Øverste f.v.: Alex Wærnes, Andreas F Haugen, Aslak Holten-Andersen, Birk Bergh Gabrielsen, Bogdan Trohand, Brage Børneseen Eritsver, Christian Wedum, Eivind Ryntveit, Erlend Hilmund Andersen og Fabian Andberg.
 Midtre rad f.v.: Gante Skotte, Haakon Siumann Andersen, Henrik Georg Brabrand, Henrik Myklestad Lunder, Iver Bjørkamo-Lien, Julian Neiller, Karsten Buer, Ludvig Bilstad, Magnus Rusten Dalheim og Mathias Åsmundstad.
 Nederste rad f.v.: Ola Drageset-Haug, Petter Hammerdal Owren, Sigurd Jorddal-Uhlen, Sondre Nyrud, Sver Storhagen, Tobias Haysen Beite, Varg Vidarsonn, Vebjørn Rustadstuen Madshus og Vegar Steine Haugen.

G16



Øverste f.v: Abdiyahmen Said Ibrahim, Aksel Baarstad, Anas Abdikadis, Andreas Johnsen Christian Sveen, Daniel Mahlum og Erik Hauge Færne.

Midtre rad f.v: Fredrik Schenhard, Martin Osvold, Martin Beitdokken, Morad Jamal, Niklas Landgraf, Olav Brathen-Hoffan og Sander Jewren.

Nederste rad f.v: Semir Culum, Simen Kenølen, Sivert Gullikstad, Torje Strand Bjørnås, Vebjørn Langedahl og Yosef Tamerat.

GIR



FotballXtra

FotballXtra er et klubbnøytralt tilbud, åpent for alle som ønsker mer trening ut over det man får i eget lag/klubb.

Mandager:
6.-7. klasse

Onsdager:
TeknikkXtra, 4.-7. klasse

Tirsdager:
Egen Jentedag, 5.-7. klasse

Torsdager:
FotballXtra, 3.-5. klasse

Aktivitet fra 15.15-16.30. Vi tilbyr henting etter skoleslutt, enkel brødmat og skolerte trenere.

Alle dager er åpne for gutter og jenter. Vi har egen Jentedag etter ønske fra jentene selv, samt at egne jentedager har vært veldig bra i andre Akademier.



Mer informasjon og påmelding ved henvendelse til Henrik Wangberg (Sportssjef FotballXtra):

✉ fotballxtra@lillehamerfk.no ☎ 406 08 495





SAMLE FORSIKRINGER - FÅ RABATT

Har du to eller flere forsikringer får du samlerabatt. Jo flere forsikringer du flytter til oss, jo mer prisavslag gir vi deg på skadeforsikringene.

Les mer på s1g.no/helkundeforsikring

SpareBank
GUDBRANDSDAL

