**Начало**

Здравствуй…сегодня, сейчас… этот миг… и в это конкретное время, текущее в конкретном пространстве… ты начинаешь… мы начинаешь… путешествие души… духовное, душевное, телесное путешествие за пределы себя... к Другому и к себе…

И, может быть… сейчас ты видишь, особым взором видишь, чувствуешь и ощущаешь…священный круг вокруг тебя… священный круг… защищающий, оберегающий, наполненный… тем смыслом, который открывается… может открыться… открывается. и уже открыт тебе…

И ты можешь сейчас просто дышать… вдох… и поток энергии сквозь твои ступни... ноги… таз… живот… грудь… руки и шею…голову и макушку поднимается вверх…

Выдох... и поток живительной энергии… через макушку, шею, грудь, живот, таз, ноги и ступни проходит вниз… И ты можешь постепенно и мгновенно… каждое мгновение мгновенно погружаться за пределы привычного сознания… глубоко-глубоко… в мир предвечных сновидений…

Вдох и выдох… в круговой спирали… в потоке вниз и вверх… в соединении правого и левого… левого и правого. Проявленного и непроявленного… непроявленного и проявленного…

Вдох … мгновение тишины… выдох… мгновение тишины… и снова вдох… усиливающий выдох и перетекающий в него…

И выдох… усиливающий вдох… и перетекающий в него…

И ты можешь ощущать пульсацию в ступнях и кончиках пальцев… внутренним взором видеть, как дышат твои легкие, расширяясь на вдохе и сжимаясь на выдохе… слышать… ты можешь слышать, как бьётся твое сердце, разнося по телу потоки теплой, живительной крови… к каждой клеточке твоего тела от кончиков пальцев рук и ног до корней волос…бьющейся в такт биению твоего сердца…

И внутренним взором сейчас, своим духовным сердцем... физическим сердцем… ты можешь чувствовать пульсацию жизни... в едином ритме дыхания сверхсознания сознания и подсознания… в пульсации запредельного…

И, может быть, сейчас особым внутренним взором, ты чувствуешь, ощущаешь, слышишь Зов.. и ты понимаешь, что тебе открывается путь.. путь в особый.. твой.. запредельный мир… в особый заповедный луг.. твоего собственного мира…

И ты можешь шагнуть туда… прямо сейчас ты… находишься здесь… на твоей заповедном лугу… твоего собственного мира… сопричастного тысячи тысяч миров…

Заповедный луг… заповедное место... где ты находишься полной безопасности... где тебе хорошо и спокойно…

И ты можешь полной грудью вдохнуть в себя воздух своего заветного места…у слышать… звуки или тишину вокруг… оглядеться по сторонам… вверх и вниз… вправо и влево… замечая цвета п краски... движения… ощущения… внутри и вовне…

Здесь и сейчас ты… на заповедном лугу… в заповедном… особом месте… открытого тебе мира…

И ты можешь… можешь просто побыть здесь… дыша… чувствуя… ощущая.. его пульсацию… тончайшие звуки… особой музыки изнутри... музыки жизни… которую ты слышал когда-то… бесконечных высотах и бесконечных глубинах бытия.. которые были слышны тебе когда-то…

И, может быть, сейчас особым… особым взглядом и особым взором ты можешь увидеть изнутри этот мир… центр твоего мира… открывающийся тебе… то, что ты сможешь увидеть.. почувствовать… узнать… познать… процессе путешествия души…

Может быть, это особый Цветок, твой единственный Цветок… который растет здесь… среди тысячи тысяч цветов… может быть, это твое… твое Древо Жизни… и оно ждет тебя... его ветви, пространство внутри, крона и корни, великое знание… великая сила в нем…

И здесь... здесь в этом месте… твои животные… животные твоего мира… живущие тут… и в твоем теле… и ждущие тебя… чтобы вновь побыть вместе… почувствовать… услышать… увидеть друг друга…

И где-то здесь течет твоя Река… и твой ручей течет здесь… и воды реки… и певучий ручей… поют тебе песню… жизни события… красоты… движения Вод…

И где-то здесь находится твой Дом… особый Дом... твой собственный Дом…

И рядом… особый участок земли… на котором ты можешь построить что-то еще… выстроить что-то новое...

А где-то вдалеке… или совсем рядом… твоя Гора… великая Гора… на которую тебе предстоит подняться… и побыть там... и спуститься вниз…

А внутри Горы… твоя Пещера... ведущая в недра Горы... и под Горой лежит путь к познанию. Мира… подземелья его ждут тебя… чтобы, пройдя их... вновь выйти в солнечный мир…

И вокруг Горы… вокруг твоего заветного луга… ты видишь и чувствуешь, ощущаешь заповедный лес… его опушка… и глубины… и его обитатели… встреча с которыми ждет тебя…

И где-то здесь… где…то-здесь ты чувствуешь пульсацию жизни… и образ души твоей… образы тебя и близких тебе… здесь…

И ты можешь чувствовать, ощущать, видеть присутствие здесь тех, кого ты любишь, и кто любит тебя… с кем тебе хорошо быть... сопричастность бытия… и здесь ты… маленький ребенок… и ты… в мудрости лет…

Все это здесь и сейчас… на твоем заповедном лугу... в твоем заповедном месте…

И ты можешь сейчас просто побыть здесь… наблюдая за тем, что происходит… может быть, где-то- в ветвях твоего Древа ты видишь особую Птицу… необычно красивую птицу… и, может быть, ты понимаешь… что это – птица Феникс твоего мира… и ты слышишь пульсацию ее сердца… ее ритм... слышишь, что она говорит тебе… ощущаешь энергию ее силы…

И, может быть, сейчас ты понимаешь, что наступает время... просто побыть… в этом заповедном месте… в едином ритме дыхания миров…

И, когда наступит момент… в единстве с этим местом… ты сможешь вернуться свое тело… вобрав в себя все то, что запечатлевает твоя душа… запечатлеет и запечатлела душа твоя… и ты еще вернешься сюда... и с каждым мигом… с каждым шагом ты будешь встречаться с тем… с чем нужно встретиться тебе… меняясь так... как это нужно тебе… твоей душе и твоему телу... на пути к Другому и себе…

И когда ты проснешься, когда ты вернешься сюда, ты сможешь спокойно и ровно открыть глаза, пробудиться… и тот процесс… тот путь, тот путь, то движение, которые происходят в тебе… которые действительно нужны тебе… продолжаться и будут продолжаться… каждый миг, каждую секунду… каждую минуту… каждый час и каждый день... так… это нужно именно тебе..