

Durchführungsregeln für Wettkämpfe des Salzburger Orientierungslauf Verbandes

Salzburger Orientierungslauf Landesmeisterschaften

Sprint

Jugendmeisterschaft Sprint	D/H -15
Allgemeine Sprint-Meisterschaft	ab 16-
Seniorenmeisterschaft Sprint	D/H55- und D/H 65-

Lang

Durchführung mittels zweier Wettkämpfe:

- a) Allgemeine Meisterschaft Lang
- b) Jugend- und Seniorenmeisterschaft

Allgemeine Meisterschaft Lang	ab 16-			
Jugendmeisterschaft Lang	D/H-13	D/H-15	D/H-18	
Seniorenmeisterschaft Lang	D/H 35-	D/H 45-	D/H 55-	D/H 65-

Staffel

Durchführung:

Das Staffel-Team kann vereinsübergreifend zusammengesetzt werden.

2 Personen bilden eine Staffel mit 3 Wechsel (Jeder läuft zwei Mal)

Grund: damit bekommen wir eher die geforderte Anzahl an Staffeln für eine Salzburger Landesmeisterschaft

Allgemeine Staffel-Meisterschaft	ab 16-
----------------------------------	--------

Damit die Jugend und vor allem die Seniorinnen jeweils zwei Durchgänge absolvieren können, muss die Bahnlegung darauf Rücksicht nehmen (20 – 25 Minuten pro Runde sind ausreichend).

Jugendmeisterschaft Staffel	D/H -15
Seniorenmeisterschaft Staffel	D/H55- und D/H 65-

Salzburger Orientierungslauf Cup

Wertungsmodus

Normalerweise werden pro Jahr 8 Cup Läufe durchgeführt.

Für eine Cupteilnehmerin werden dabei für die Jahreswertung nur 6 Resultate (die besten Ergebnisse) herangezogen.

Sollte aus einem besonderen Grund weniger oder mehr Läufe durchgeführt werden, gilt immer, dass nur 75% der durchgeführten Läufe für die Wertung herangezogen werden (z.B.: bei 5 zählen 4, bei 6 zählen 5, bei 7 zählen 5, bei 9 zählen 7).

Für die Kategorien Offen Kurz (OK) und Offen Lang (OL) gibt es keine Cupwertung.

Für die Berücksichtigung in der Gesamtwertung des Salzburgcups ist die Mitgliedschaft bei einem Salzburger OL-Verein oder die Bezahlung des SOLV-Mitgliedsbeitrages von € 35,- notwendig.

Startberechtigt sind ALLE, auch ohne Mitgliedschaft, diese Teilnehmer werden aber nur in der Tageswertung berücksichtigt!

Punktewertung: 1. = 25 Pkt. 2. = 20 Pkt. 3. = 16 Pkt. 4. = 13 Pkt. 5. = 11 Pkt.
6. = 10 Pkt. 7. = 9 Pkt. 8. = 8 Pkt. 15. = 1 Pkt.

Beim letzten Salzburg Cup wird die doppelte Punktezahl vergeben (= 50 Punkte für den Sieger, 40 Punkte 2.ter, ...)

Bahnen:

Einfach, Kurz, Mittel, Lang, Familien

Bahnen & Kategorien

Einfach: D-13, H-13, Offen Kurz

Kurz: D-15, D-18, D55-, D65-, Offen Lang
H-15, H55-, H65-

Senioren-Kurz: D65- **Kann** vom Veranstalter angeboten werden (ca. 2,1 – 2,4Km)

Mittel: D19-, D35-, D45-
H-18, H45-

Lang: H19-, H35-

Familien Einfache Bahn ca. 25 – 30 Minuten

Kategorien und Jahrgänge

Gültig vom 1.1.2022 bis 31.12.2022

KATEGORIE	GEBURTSJAHR
D-13, H-13	2009 und jünger
D-15, H-15	2007 und jünger
D-18, H-18	2004 und jünger
D-19, H-19	2003 und älter (möglich Teilnahme ab 2006)
D-35, H35-	1987 und älter
D45-, H45-	1977 und älter
D55-, H55-	1967 und älter
D65-, H65-	1957 und älter
Offen Kurz, Offen Lang	keine Jahrgangsregeln