

Pl	Stnr	Name	Zeit	(Forts.)																					
				4,3 km		105 Hm		19 P		(Forts.)															
				1(62) 15(95)	2(67) 16(101)	3(72) 17(111)	4(71) 18(112)	5(73) 19(100)	6(75) Ziel	7(79)	8(81)	9(80)	10(84)	11(87)	12(93)	13(91)	14(94)								
4	Carolin Schönberge ASKÖ Henndorf Orie	53:55	3:15 3:15 45:21 3:01	6:03 2:48 48:00 2:39	7:22 1:19 50:58 2:58	8:48 1:26 52:25 1:27	12:00 3:12 53:34 1:09	14:24 2:24 5:34 0:21	19:58 5:34 2:33 2:33	22:31 4:27 2:42 2:42	26:58 4:27 3:57 3:57	29:40 2:42 4:10 4:10	33:37 3:57 4:10 2:09	37:47 4:10 2:09 2:24	39:56 2:09 42:20 42:20	42:20 2:24									
5	Lucy Mair OL Kufstein	1:01:14	1:42 1:42 51:08 3:46	4:17 2:35 54:23 3:15	5:29 1:12 58:11 3:48	6:57 1:28 59:51 1:40	9:57 3:00 1:00:59 1:08	12:14 2:17 1:01:14 0:15	15:38 3:24 5:51 3:49	21:29 2:53 2:53 2:44	25:18 2:53 11:48 1:45	28:11 2:44 11:48 1:45	30:55 2:44 11:48 47:22	42:43 2:44 1:45 47:22	44:28 47:22 47:22 47:22	47:22 2:54									
6	Alexandra Danninge OC München	1:02:51	2:45 2:45 53:43 4:27	5:51 3:06 59:49 3:14	8:03 2:12 1:01:26 2:52	9:48 1:45 1:02:36 1:37	13:29 3:41 2:18 1:10	15:47 2:18 6:36 0:15	22:23 4:05 6:13 3:42	26:28 3:42 3:42 3:42	32:41 3:42 3:09 3:09	36:23 3:42 4:54 4:54	39:32 3:09 5:22 5:22	44:54 5:22 1:56 1:56	46:50 49:16 49:16 49:16	49:16 2:26									
7	Andrea Dannenmaie OL Kufstein	1:16:15	1:27 1:27 1:07:29 3:47	10:30 9:03 1:10:43 3:14	11:57 1:27 1:13:24 2:41	14:10 2:13 1:14:54 1:30	17:11 3:01 1:16:01 1:07	23:46 6:35 1:16:15 0:14	26:33 2:47 36:10 0:14	29:49 3:16 17:43 *120	33:52 4:03 17:43 *120	51:35 4:03 2:31 2:31	54:06 2:31 4:14 2:52	58:20 4:14 1:01:12 2:30	1:01:12 2:30 1:03:42 1:03:42	1:03:42 2:30									
Damen 55- (5)				3,3 km		70 Hm		16 P		(Forts.)															
				1(60) 15(112)	2(64) 16(100)	3(72) Ziel	4(71)	5(73)	6(75)	7(79)	8(81)	9(80)	10(84)	11(85)	12(87)	13(90)	14(92)								
1	Doris Gittmaier HSV Ried	33:57	1:19 1:19 32:48 2:55	3:42 2:23 33:41 0:53	5:10 1:28 33:57 0:16	6:33 1:23 23:06 *120	9:33 3:00 2:00 *120	11:33 3:00 2:00 *120	15:05 3:32 2:45 3:36	17:50 3:24 2:44 2:44	21:26 2:44 1:02 1:02	24:10 2:44 2:44 2:44	25:12 1:26 2:06 2:06	26:43 1:31 2:06 2:06	28:49 2:06 2:06 2:06	29:53 1:04 1:04									
2	Bernadett Pegan Naturfreunde Villach	39:48	1:16 1:16 38:21	4:05 2:49 39:22	6:01 1:56 39:48	7:38 1:37 3:34	11:12 2:42 2:42	13:54 2:42 2:42	17:41 3:47 3:47	20:23 5:17 2:42	25:40 4:26 4:26	30:06 1:12 1:12	31:18 3:06 3:06	33:06 3:12 3:12	35:12 2:06 2:06	36:39 1:27 1:27									
3	Martina Kogler OL Kufstein	42:23	1:24 1:24 41:03	4:33 3:09 42:05	7:00 2:27 42:23	8:39 1:39 2:36	12:19 3:40 2:36	14:55 3:40 4:24	19:19 3:14 3:14	22:33 5:37 5:37	28:10 4:04 4:04	32:14 1:26 1:26	33:40 1:47 1:47	35:27 2:24 2:24	37:51 1:37 1:37	39:28 1:37 1:37									
4	Claudia Hackl ASKÖ Henndorf Orie	42:42	1:26 1:26 41:27	4:21 2:55 42:27	6:17 1:56 42:42	7:42 1:25 30:38	10:31 2:49 31:07	13:22 2:51 *83	17:20 3:58 3:58	20:44 3:24 4:38	25:22 4:38 8:51	34:13 1:08 1:08	35:21 1:08 1:08	36:46 1:25 1:25	38:44 1:58 1:58	39:53 1:09 1:09									
5	Margit Elstner ASKÖ Henndorf Orie	46:53	2:58 2:58 45:24	6:03 3:05 46:30	7:43 1:40 46:53	9:12 1:29 2:35	12:33 3:21 3:25	15:08 2:35 3:25	18:33 4:20 4:20	22:53 5:32 5:32	28:25 8:38 8:38	37:03 1:26 1:26	38:29 2:26 2:26	40:55 2:26 2:26	42:47 1:52 1:52	44:00 1:13 1:13									
Damen 65- (1)				2,8 km		45 Hm		14 P		(Forts.)															
				1(61) Ziel	2(63)	3(65)	4(72)	5(70)	6(74)	7(80)	8(82)	9(84)	10(85)	11(87)	12(90)	13(92)	14(100)								
1	Eva Breitschädel ASKÖ Henndorf Orie	55:09	2:19 2:19 55:09 0:36	4:14 1:55 3:00	7:14 3:00	9:16 2:02	15:37 6:21	24:09 8:32	30:46 6:37	34:06 3:20	39:47 5:41	42:24 2:37	45:13 2:49	49:14 4:01	51:57 2:43	54:33 2:36									
Herren -13 (5)				2,5 km		40 Hm		12 P		(Forts.)															
				1(62)	2(64)	3(65)	4(70)	5(74)	6(80)	7(82)	8(85)	9(87)	10(90)	11(92)	12(100)	Ziel									
1	Alejandro Pammer ASKÖ Henndorf Orie	27:21	2:37 2:37	4:40 2:03	5:32 0:52	7:55 2:23	11:27 3:32	14:29 3:02	15:56 1:27	19:34 3:38	21:12 1:38	23:12 2:00	24:15 1:03	27:10 2:55	27:21 0:11										

Pl	Stnr	Name	Zeit	(Forts.)															
Herren -18 (4)			4,3 km			105 Hm		19 P											
			1(62) 15(95)	2(67) 16(101)	3(72) 17(111)	4(71) 18(112)	5(73) 19(100)	6(75) Ziel	7(79)	8(81)	9(80)	10(84)	11(87)	12(93)	13(91)	14(94)			
3	Jakob Felix Buchb HSV Wals	37:29	1:24	3:33	4:28	5:33	8:00	9:52	12:28	14:38	17:47	20:30	22:22	25:21	26:39	28:29			
			1:24	2:09	0:55	1:05	2:27	1:52	2:36	2:10	3:09	2:43	1:52	2:59	1:18	1:50			
			31:20	33:24	35:40	36:39	37:21	37:29											
			2:51	2:04	2:16	0:59	0:42	0:08											
4	Markus Ban ASKÖ Henndorf Ori	44:06	0:58	2:51	3:42	4:55	7:03	8:52	11:18	16:09	24:32	27:25	29:35	32:03	33:17	35:05			
			0:58	1:53	0:51	1:13	2:08	1:49	2:26	4:51	8:23	2:53	2:10	2:28	1:14	1:48			
			37:38	39:45	41:59	43:01	43:53	44:06		25:46									
			2:33	2:07	2:14	1:02	0:52	0:13		*120									
Herren 19- (2)			5,5 km			180 Hm		26 P											
			1(60) 15(95)	2(67) 16(101)	3(72) 17(110)	4(71) 18(113)	5(73) 19(103)	6(76) 20(104)	7(77) 21(105)	8(78) 22(106)	9(79) 23(107)	10(81) 24(111)	11(83) 25(112)	12(93) 26(100)	13(91) Ziel	14(94)			
1	Bjarne Friedrichs ASKÖ Henndorf Ori	37:53	0:32	2:35	3:14	4:19	6:25	7:34	9:18	11:24	12:42	14:07	17:06	21:20	22:28	23:52			
			0:32	2:03	0:39	1:05	2:06	1:09	1:44	2:06	1:18	1:25	2:59	4:14	1:08	1:24			
			25:27	27:08	27:56	28:17	29:53	31:42	32:31	33:58	35:13	36:13	37:00	37:39	37:53				
			1:35	1:41	0:48	0:21	1:36	1:49	0:49	1:27	1:15	1:00	0:47	0:39	0:14				
2	Jonas Königstorfer ASKÖ Henndorf Ori	50:58	0:44	3:17	4:07	5:09	7:17	8:39	10:40	13:28	15:28	17:49	21:56	29:59	31:22	33:26			
			0:44	2:33	0:50	1:02	2:08	1:22	2:01	2:48	2:00	2:21	4:07	8:03	1:23	2:04			
			35:43	37:37	38:43	39:05	41:00	43:32	44:58	46:20	48:18	49:18	50:13	50:48	50:58				
			2:17	1:54	1:06	0:22	1:55	2:32	1:26	1:22	1:58	1:00	0:55	0:35	0:10				
Herren 35- (11)			5,5 km			180 Hm		26 P											
			1(60) 15(95)	2(67) 16(101)	3(72) 17(110)	4(71) 18(113)	5(73) 19(103)	6(76) 20(104)	7(77) 21(105)	8(78) 22(106)	9(79) 23(107)	10(81) 24(111)	11(83) 25(112)	12(93) 26(100)	13(91) Ziel	14(94)			
1	Norbert Helminger HSV Wals	41:59	0:29	3:01	3:55	5:02	7:11	8:27	10:24	12:45	14:17	15:51	19:09	23:36	24:45	26:21			
			0:29	2:32	0:54	1:07	2:09	1:16	1:57	2:21	1:32	1:34	3:18	4:27	1:09	1:36			
			28:12	30:08	31:05	31:30	33:16	35:28	36:24	38:01	39:16	40:09	41:02	41:44	41:59				
			1:51	1:56	0:57	0:25	1:46	2:12	0:56	1:37	1:15	0:53	0:53	0:42	0:15				
2	Franz Helminger HSV Wals	43:14	0:37	2:56	3:43	4:51	6:58	8:16	10:18	12:45	14:07	15:43	18:59	23:13	24:18	25:49			
			0:37	2:19	0:47	1:08	2:07	1:18	2:02	2:27	1:22	1:36	3:16	4:14	1:05	1:31			
			27:50	29:42	30:39	31:03	32:54	35:09	36:19	37:50	40:40	41:35	42:20	43:01	43:14				
			2:01	1:52	0:57	0:24	1:51	2:15	1:10	1:31	2:50	0:55	0:45	0:41	0:13				
3	Markus König ASKÖ Henndorf Ori	46:53	0:44	3:22	5:07	6:14	8:22	9:55	11:55	14:20	15:45	17:34	20:54	27:07	28:20	29:50			
			0:44	2:38	1:45	1:07	2:08	1:33	2:00	2:25	1:25	1:49	3:20	6:13	1:13	1:30			
			31:57	33:59	34:56	35:20	37:01	39:26	40:24	42:11	44:14	45:10	45:57	46:41	46:53				
			2:07	2:02	0:57	0:24	1:41	2:25	0:58	1:47	2:03	0:56	0:47	0:44	0:12				
4	Wolfgang Buchberg HSV Wals	50:04	0:41	5:09	5:57	7:06	9:12	10:55	12:57	15:18	17:07	18:53	23:42	30:30	32:28	34:18			
			0:41	4:28	0:48	1:09	2:06	1:43	2:02	2:21	1:49	1:46	4:49	6:48	1:58	1:50			
			36:16	38:06	39:05	39:28	41:21	43:34	44:27	46:04	47:19	48:18	49:07	49:49	50:04				
			1:58	1:50	0:59	0:23	1:53	2:13	0:53	1:37	1:15	0:59	0:49	0:42	0:15				
5	Dominik Weinzierl HSV Hörsching Sekt	52:04	1:00	3:27	4:23	5:28	7:51	9:49	12:07	14:36	16:23	18:15	25:33	30:43	32:12	33:47			
			1:00	2:27	0:56	1:05	2:23	1:58	2:18	2:29	1:47	1:52	7:18	5:10	1:29	1:35			
			35:53	37:51	38:49	39:14	41:18	43:50	45:01	46:57	49:00	50:09	51:12	51:54	52:04				
			2:06	1:58	0:58	0:25	2:04	2:32	1:11	1:56	2:03	1:09	1:03	0:42	0:10				
6	Andreas Rameder ASKÖ Henndorf Ori	52:45	0:37	3:12	4:08	5:15	7:26	9:20	11:48	14:13	15:50	18:10	22:24	30:07	31:23	33:02			
			0:37	2:35	0:56	1:07	2:11	1:54	2:28	2:25	1:37	2:20	4:14	7:43	1:16	1:39			
			35:50	37:42	38:42	39:07	41:01	44:40	45:29	47:35	49:40	50:41	51:36	52:33	52:45				
			2:48	1:52	1:00	0:25	1:54	3:39	0:49	2:06	2:05	1:01	0:55	0:57	0:12				
7	Simon Wiemers ASKÖ Henndorf Ori	55:08	1:04	7:30	8:21	9:26	11:18	13:11	16:46	18:51	20:28	23:15	26:36	35:12	36:36	38:18			
			1:04	6:26	0:51	1:05	1:52	1:53	3:35	2:05	1:37	2:47	3:21	8:36	1:24	1:42			
			40:38	42:58	43:48	44:05	45:41	48:14	49:13	50:46	52:12	53:03	54:18	54:58	55:08				
			2:20	2:20	0:50	0:17	1:36	2:33	0:59	1:33	1:26	0:51	1:15	0:40	0:10				

Pl	Stnr	Name	Zeit	(Forts.)																
Herren 45- (11)				4,3 km			105 Hm		19 P		(Forts.)									
				1(62) 15(95)	2(67) 16(101)	3(72) 17(111)	4(71) 18(112)	5(73) 19(100)	6(75) Ziel	7(79)	8(81)	9(80)	10(84)	11(87)	12(93)	13(91)	14(94)			
9	Lars Larsen ASKÖ Henndorf Ori	58:35	1:54 1:54 49:43 3:42	5:12 3:18 53:55 4:12	6:57 1:45 56:16 2:21	8:23 1:26 57:28 1:12	10:32 2:09 58:25 0:57	12:40 2:08 58:35 0:10	17:21 4:41 7:55 2:41	25:16 4:39 4:20 3:10	29:55 4:20 2:35 3:25	34:15 2:25 2:53 2:53	36:50 2:50 2:50 2:50	39:40 1:43 1:43 1:43	41:23 4:38 4:38 4:38	46:01 4:38 4:38 4:38				
10	Christoph König ASKÖ Henndorf Ori	1:04:24	1:41 1:41 57:37 2:48	4:11 2:30 59:36 1:59	5:21 1:10 1:01:57 2:21	6:37 1:16 1:03:21 1:24	8:58 2:21 1:04:14 0:53	10:46 1:48 1:04:24 0:10	13:31 2:45 3:55 *65	22:57 9:26 41:09 *90	31:34 8:37 2:53 2:53	34:27 8:37 2:21 2:21	36:48 50:49 14:01 1:51	50:49 52:40 2:09 54:49						
11	Markus Csar Lokomotive Henndo	1:29:36	3:06 3:06 1:16:29 13:47	14:49 11:43 1:23:50 7:21	18:00 3:11 1:26:20 2:30	20:05 2:05 1:28:07 1:47	23:02 2:57 1:29:23 1:16	25:15 2:13 1:29:36 0:13	29:18 4:03 9:08 0:13	38:26 9:08 5:37 0:13	44:03 6:35 5:37 0:13	50:38 6:35 5:35 0:13	54:33 3:55 3:58 0:13	58:31 3:58 1:57 0:13	1:00:28 1:02:42 2:14 0:13					
Herren 55- (8)				3,3 km			70 Hm		16 P		(Forts.)									
				1(60) 15(112)	2(64) 16(100)	3(72) Ziel	4(71)	5(73)	6(75)	7(79)	8(81)	9(80)	10(84)	11(85)	12(87)	13(90)	14(92)			
1	Florian Elstner ASKÖ Henndorf Ori	29:01	0:52 0:52 27:59 1:12	2:50 1:58 28:45 0:46	4:07 1:17 29:01 0:16	5:22 1:15 2:35 0:16	7:57 2:35 2:45 0:16	10:00 2:03 3:40 0:16	12:45 2:03 19:42 2:31	16:25 3:40 22:13 0:53	19:42 3:17 22:13 1:15	22:13 2:31 23:06 1:15	23:06 0:53 24:21 1:24	24:21 1:15 25:45 1:24	25:45 1:24 26:47 1:02					
2	Horst Mayer OLG Tennengau	34:13	0:50 0:50 33:02 1:18	2:59 2:09 33:57 0:55	4:34 1:35 34:13 0:16	5:57 1:23 2:44 0:16	8:41 2:44 10:58 0:16	10:58 2:17 14:15 0:16	14:15 3:17 18:07 0:16	18:07 3:52 23:58 0:16	23:58 5:51 26:26 0:16	26:26 2:28 27:28 1:02	27:28 1:02 28:57 1:29	28:57 1:29 30:37 1:40	30:37 1:40 31:44 1:07					
3	Markus Schorn ASKÖ Henndorf Ori	36:15	0:56 0:56 35:07	3:23 2:27 36:02	4:57 1:34 36:15	6:13 1:16	8:47 2:34	10:48 2:01	16:18 5:30	20:10 3:52	24:07 3:57	27:47 3:40	29:00 1:13	30:22 1:22	32:22 2:00	33:43 1:21				
4	Gottfried Kühr Naturfreunde Villach	41:29	1:11 1:11 40:33	4:06 2:55 41:17	5:22 1:16 41:29	6:31 1:09 30:19	9:16 2:45 *83	11:15 1:59 30:19	16:07 4:52 *83	21:35 5:28	26:44 5:09	33:58 7:14	34:56 0:58	36:16 1:20	37:47 1:31	38:48 1:01				
5	Roland Berner OLG Tennengau	43:21	1:28 1:28 42:11	6:57 5:29 43:07	9:04 2:07 43:21	10:18 1:14	12:51 2:33	14:45 1:54	18:19 3:34	25:04 6:45	30:46 5:42	34:35 3:49	36:01 1:26	37:28 1:27	39:42 2:14	40:52 1:10				
6	Johannes Wechselb	50:59	3:04 3:04 49:48	5:01 1:57 50:39	6:25 1:24 50:59	7:49 1:24	10:29 2:40	12:34 2:05	22:57 10:23	31:32 8:35	39:19 7:47	42:28 3:09	43:59 1:31	45:54 1:55	47:31 1:37	48:40 1:09				
7	Christian Breitschä	52:00	1:20 1:20 50:00	4:48 3:28 51:27	7:20 2:32 52:00	9:14 1:54	13:25 3:15	16:40 4:19	20:59 5:31	26:30 6:37	33:07 4:58	38:05 4:58	40:02 1:57	42:19 2:17	45:58 3:39	47:54 1:56				
	Markus Wolf HSV Ried	N Ang																		
Herren 65- (8)				3,3 km			70 Hm		16 P		(Forts.)									
				1(60) 15(112)	2(64) 16(100)	3(72) Ziel	4(71)	5(73)	6(75)	7(79)	8(81)	9(80)	10(84)	11(85)	12(87)	13(90)	14(92)			
1	Georg Gittmaier HSV Ried	30:50	0:41 0:41 29:50 1:13	3:50 3:09 30:34 0:44	5:12 1:22 30:50 0:16	6:43 1:31	9:22 2:39	11:32 2:10	14:28 2:56	16:52 2:24	21:03 4:11	23:39 2:36	24:38 0:59	25:53 1:15	27:35 1:42	28:37 1:02				

